

# Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Saisonbestleistungen KLV-Schaumburg e.V.

Stand: 8.01.2022

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#)

## Männer

[100 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[10 km Str. Ma.](#)

[Weitsprung](#)

[200 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[Halbmarathon](#)

[Kugelstoß](#)

[400 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[Marathon](#)

[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[Marathon Ma.](#)

[Hammerwurf](#)

[1000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[50 km](#)

[Speerwurf](#)

[1500 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Hochsprung](#)

[5-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Kreisrekord: 10,8 Räucker, Friedrich 1901 -- VT Bückeberg 24.08.1930

15,24 -0,2 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Minden 07.08.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Kreisrekord: 22,26 Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekwegen 4.05.1990

24,20 -0,7 Schulz, Marco 1998 SG Rodenberg Hameln 26.09.

28,05 -0,5 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Hameln 26.09.

32,39 +0,2 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Minden 07.08.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Bestl. 2020: 67,68 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp  
Kreisrekord: 49,0 Dzang, Tesonn 1962 -- VfL Stadthagen 7.08.1984

66,90 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Wunstorf 21.07.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2020: 2:30,33 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV  
Kreisrekord: 1:52,9 Holm, Gerhard 1957 -- Post SV Stadthagen 22.05.1984

2:31,67 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Melle 27.08.

2:33,64 Schaper, Jens 1971 VT Rinteln Garbsen 04.09.

[zurück](#)

### 1000 m Lauf

Bestl. 2020: 3:20,07 Schaper, Jens 1971 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 2:28,32 Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen 9.08.1985

3:15,99 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Stadthagen 02.10.

3:16,18 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Stadthagen 02.10.

3:17,69 Schaper, Jens 1971 VT Rinteln Stadthagen 02.10.

3:27,01 Hölte, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Stadthagen 02.10.

3:34,60 Gaarmann, Dirk 1971 VfL Bückeberg Stadthagen 02.10.

3:53,29 von Palombini, Jobst 1969 VfL Bückeberg Stadthagen 02.10.

4:01,83 Woelke, Lars 1973 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2020: 4:59,16 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV  
Kreisrekord: 3:57,21 Gerecht, Frank 1963 -- VfL Stadthagen 22.09.1984

5:21,15	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Wunstorf	21.07.
5:21,76	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Wunstorf	21.07.
5:28,42	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Hameln	26.09.
5:30,14	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Hameln	26.09.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Bestl. 2020: 10:38,38 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV  
Kreisrekord: 8:50,2 Gerecht, Frank 1963 -- VfL Stadthagen 15.07.1987

11:24,75	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Uslar	16.10.
11:31,82	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Melle	27.08.
11:57,51	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Stadthagen	02.10.
12:06,65	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Melle	27.08.
12:15,75	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	02.10.
13:00,86	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	02.10.
13:26,03	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	02.10.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2020: 18:14,5 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV  
Kreisrekord: 15:23,8 Feldermann, Hermann 1915 -- ? 24.06.1939

19:32,03	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Melle	27.08.
19:36,58	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Minden	07.08.
19:47,38	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Uslar	16.10.

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

Bestl. 2020: 41:56,2 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 33:33,9 Kubba, Rainer 1961 -- Luhdener SV 23.04.1994

40:56,3	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Großenkneten	30.10.
41:44,7	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Borsum	25.08.

[zurück](#)

## Stundenlauf

Bestl. 2020: 14.272 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 16.812 Hafner, Oliver 1964 -- VT Bückeberg 15.04.1989

14.601	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Großenkneten	30.10.
14.349	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Borsum	25.08.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Kreisrekord: 17:15 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg 22.09.2007

19:20	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Neustadt	19.09.
19:29	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Uelzen	31.10.
20:52	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Neustadt	19.09.
21:15	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Neustadt	19.09.
22:54	Pollak, Peter	1960 VT Rinteln	Hannover	07.11.
24:08	Woelke, Lars	1973 VfL Bad Nenndorf	Hannover	07.11.
24:51	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Gütersloh	07.11.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Kreisrekord: 33:12 Krug, Garvin 1981 -- Luhdener SV 19.03.2016

41:18	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Schieder-Schwalenberg	23.10.
41:50	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Schieder-Schwalenberg	23.10.
42:32	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Neustadt	19.09.
43:57	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Schortens	21.08.

45:38	Gaermann, Dirk	1971 VfL Bückebug	Gütersloh	07.11.
48:31	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückebug	Schieder-Schwalenberg	23.10.
49:11	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückebug	Schieder-Schwalenberg	23.10.
51:57	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Uelzen	31.10.
59:36	Eichhorn, Gerhard	1954 VfL Bückebug	Schieder-Schwalenberg	23.10.

[zurück](#)

### 10 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:54:20 VfL Bückebug 9.09.2005

2:19:00	VfL Bückebug	Schieder-Schwalenberg	23.10.
Höltje, Sebastian (1966) - 41:18; von Palombini, Jobst (1969) - 48:31; Angelucci, Andreas (1964) - 49:11			

[zurück](#)

### Halbmarathon

Bestl. 2020: 1:30:50 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückebug  
 Kreisrekord: 1:12:53 Krug, Garvin 1981 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 7.11.2021

1:12:53	Krug, Garvin	1981 TWG Nienstädt/Sülbeck	Gütersloh	07.11.
1:30:16	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückebug	Gütersloh	07.11.
1:33:00	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückebug	Gütersloh	07.11.
1:33:25	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückebug	Springe	21.08.
1:54:23	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Herten-Bertlich	28.11.

[zurück](#)

### Marathon

Bestl. 2020: 3:42:54 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückebug  
 Kreisrekord: 2:36:21 Voigt, Joachim 1946 -- VT Bückebug 27.09.1986

3:28:12	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückebug	Berlin	26.09.
3:40:32	Schulte, Joachim	1967 VfL Bückebug	Berlin	26.09.
3:44:24	Molsbeck, Walter	1958 TuS Niedernwöhren	New York (USA)	07.11.
3:44:24	Grimm, Markus	1978 VfL Bückebug	New York (USA)	07.11.
3:47:38	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückebug	Beverstedt-Wellen	01.08.
4:18:02	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückebug	Berlin	26.09.
4:39:01	Krömer, Holger	1957 VfL Bückebug	Berlin	26.09.
4:55:39	Eichhorn, Gerhard	1954 VfL Bückebug	Wien (Austria)	12.09.

[zurück](#)

### Marathon Ma.

Kreisrekord: 8:18:46 VT Bückebug 25.05.1986

11:26:46	VfL Bückebug	Berlin	26.09.
Ulbrich, Jens (1973) - 3:28:12; Schulte, Joachim (1967) - 3:40:32; von Palombini, Jobst (1969) - 4:18:02			

[zurück](#)

### 50 km

Bestl. 2020: 4:13:32 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückebug  
 Kreisrekord: 3:50:18 Hafner, Dr. Oliver 1964 -- VfL Bückebug 12.08.2006

4:27:04	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückebug	Wolfenbüttel	18.07.
---------	-------------------	-------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2020: 1,50 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp  
 Kreisrekord: 1,96 Heine, Dirk 1963 -- Beckedorfer SV 19.05.1986  
 Kreisrekord: 1,96 Eckel, Peter 1959 -- VT Rinteln 29.09.1980

1,51	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Wunstorf	21.07.
------	--------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2020: 5,13 Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp  
 Kreisrekord: 7,36 Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekewegen 22.04.1990

6,20	-0,9 Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Hameln	26.09.
4,85	-0,8 Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Hameln	26.09.

[zurück](#)

### Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2020: 14,11 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg  
Kreisrekord: 16,52 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 7.07.2005

14,29	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Göttingen	20.06.
11,88	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Sarstedt	26.09.

[zurück](#)

### Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2020: 37,98 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg  
Kreisrekord: 46,32 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 17.07.2002

38,10	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Stadthagen	02.10.
31,80	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Sarstedt	26.09.

[zurück](#)

### Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2020: 61,06 Hilbig, Sören 2002 -- VfR Evesen  
Kreisrekord: 62,07 Klose, Sören 2002 -- VfR Evesen 26.06.2021

62,07	Klose, Sören	2002 VfR Evesen	Koblenz	26.06.
44,76	Alrمدان, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Minden	07.08.
42,16	Weidlich, Fabian	1995 VfR Evesen	Minden	07.08.

[zurück](#)

### Speerwurf 800 g

Bestl. 2020: 66,36 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg  
Kreisrekord: 66,36 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg 12.09.2020

64,21	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Göttingen	19.06.
45,01	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Sarstedt	26.09.

[zurück](#)

### 5-Kampf

#### Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Kreisrekord: 3.508 Brüggemann, Bernd 1965 -- Post-SV Stadthagen 6.05.1989

3.016	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Hameln	26.09.
6,20(-0,9)-59,62-24,20(-0,7)-35,42-5:28,42				

[zurück](#)

---

## Frauen

[10 km Str.](#)      [Marathon](#)      [Hammerwurf](#)      [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 10 km Str.

Kreisrekord: 39:43 Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren 15.04.2017

59:17	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Schieder-Schwalenberg	23.10.
1:05:06	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Schieder-Schwalenberg	23.10.

[zurück](#)

### Marathon

Kreisrekord: 3:03:13 Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren 8.04.2018

6:10:54	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Berlin	26.09.
---------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2020: 39,52 Besch, Julia 1999 -- VfR Evesen

Kreisrekord: 60,29 Münchow, Kirsten 1977 -- VfR Evesen 23.06.2013

45,52	Münchow, Kirsten	1977 VfR Evesen	Baunatal	12.09.
40,88	Besch, Julia	1999 VfR Evesen	Braunschweig	10.10.
38,07	Berry, Linda	1996 VfR Evesen	Braunschweig	10.10.

[zurück](#)

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2020: 18,33 Bielert, Saskia 1995 -- TuS Niedernwöhren  
Kreisrekord: 43,94 Matthias, Annemarie 1952 -- VfL Bad Nenndorf 3.06.1984

30,20	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	02.10.
-------	-------------------	----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

---

## Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)  
[Hammerwurf](#)

[Hochsprung](#)  
[Speerwurf](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Kreisrekord: 10,9 Schmidtke, Klaus-Peter 1945 -- VfL Bad Nenndorf 23.06.1963

11,93	-0,9 Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Minden	26.06.
12,28	Janßen, Tobias	2003 SG Rodenberg	Wunstorf	21.07.
12,41	-0,8 Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Sarstedt	10.07.

[zurück](#)

### Hochsprung

Kreisrekord: 2,06 Zweigner, Thilo 1966 -- VT Bückeburg 12.07.1984

1,76	Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Minden	26.06.
------	---------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

Kreisrekord: 7,28 Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekwegen 22.07.1989

6,18	+0,0 Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Minden	26.06.
5,54	+0,0 Janßen, Tobias	2003 SG Rodenberg	Sarstedt	10.07.
5,18	+0,0 Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Sarstedt	10.07.

[zurück](#)

### Dreisprung

Kreisrekord: 13,78 Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekwegen 28.05.1989

13,56	-1,1 Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Göttingen	19.06.
-------	--------------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2020: 12,67 Hilbig, Sören 2002 -- VfR Evesen  
Kreisrekord: 15,85 Glänzer, Sebastian 1985 -- LG Weserbergland 3.07.2004

13,83	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Sarstedt	10.07.
11,85	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	02.10.
9,70	Janßen, Tobias	2003 SG Rodenberg	Sarstedt	10.07.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2020: 29,95 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstadt/Sülbeck  
Kreisrekord: 44,24 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 28.06.2003

41,73	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Minden	07.08.
-------	---------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2020: 72,72 Hilbig, Sören 2002 -- VfR Evesen  
Kreisrekord: 72,72 Hilbig, Sören 2002 -- VfR Evesen 18.07.2020

71,17 Klose, Sören 2002 VfR Evesen Rostock 30.07.

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2020: 53,98 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck  
Kreisrekord: 60,58 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg 11.06.2017

45,36 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 02.10.  
34,48 Janßen, Tobias 2003 SG Rodenberg Sarstedt 10.07.  
17,89 Lange, Hannes 2003 SG Rodenberg Sarstedt 26.09.

[zurück](#)

---

## Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[400 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[1000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[5 km Str.](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Kreisrekord: 10,95 Hardt, Alexander 1968 -- SG Rodenberg 27.07.1985

12,12 Gautzsch, Hannes 2004 SG Rodenberg Wunstorf 21.07.  
12,94 -1,1 Duran, Talha 2005 SG Rodenberg Sarstedt 10.07.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Kreisrekord: 50,8 Asche, Lars 1970 -- VfL Stadthagen 14.09.1986

56,29 Gautzsch, Hannes 2004 SG Rodenberg Sarstedt 10.07.

[zurück](#)

### 1000 m Lauf

Kreisrekord: 2:30,9 Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen 4.08.1979

3:08,64 Gumpert, Jan 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 02.10.  
3:22,43 Rissling, Malte 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

### 5 km Str.

Kreisrekord: 18:00 Blanke, Alexander 1992 -- SG Rodenberg 27.09.2008

21:00 Rissling, Malte 2005 VfL Bad Nenndorf Hannover 07.11.

[zurück](#)

### Hochsprung

Kreisrekord: 2,05 Zweigner, Thilo 1966 -- VT Bückeberg 24.09.1983

1,75 Gautzsch, Hannes 2004 SG Rodenberg Wunstorf 21.07.

[zurück](#)

### Weitsprung

Kreisrekord: 6,85 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 22.06.2002

5,24 +0,0 Gautzsch, Hannes 2004 SG Rodenberg Sarstedt 10.07.  
4,75 +0,0 Duran, Talha 2005 SG Rodenberg Sarstedt 10.07.

[zurück](#)

## Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2020: 9,78 Ahnefeld, York-Christoph 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck  
Kreisrekord: 16,04 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 1.06.2018

9,18 Ahnefeld, York-Christoph 2004 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Kreisrekord: 46,42 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 14.08.2002

24,61 Ahnefeld, York-Christoph 2004 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2020: 33,97 Ahnefeld, York-Christoph 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck  
Kreisrekord: 62,31 Schulz, Marco 1998 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 22.09.2015

34,94 Ahnefeld, York-Christoph 2004 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

---

## Männliche Jugend U16

---

[zurück zum Anfang](#)

---

## Jugend M15

[100 m Lauf](#)   [1000 m Lauf](#)   [2000 m Lauf](#)   [80 m Hürden](#)   [Hochsprung](#)   [Weitsprung](#)  
[Kugelstoß](#)   [Diskuswurf](#)   [Speerwurf](#)   [Ballwurf 200g](#)   [4-Kampf](#)   [9-Kampf](#)  
[Block S/S](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Kreisrekord: 11,2 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 30.09.1976

12,59 +0,3 Tschense, Florian 2006 VfL Bückeberg Minden 18.09.

12,89 +0,3 Stolze, Tino 2006 MTV Messenkamp Minden 18.09.

13,64 +0,3 Beier, Ben Elia 2006 VfL Bückeberg Minden 18.09.

[zurück](#)

### 1000 m Lauf

Kreisrekord: 2:39,1 Haller, Markus 1980 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 10.09.1995

3:07,83 Tschense, Florian 2006 VfL Bückeberg Bad Harzburg 18.07.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Kreisrekord: 5:56,55 Haller, Markus 1980 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 24.09.1995

7:28,28 Tschense, Florian 2006 VfL Bückeberg Minden 18.09.

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.838m

Kreisrekord: 11,48 Wündsch, Lukas 1994 -- Post-SV Stadthagen 15.08.2009

13,54 +0,0 Tschense, Florian 2006 VfL Bückeberg Stuhr 13.06.

[zurück](#)

### Hochsprung

Kreisrekord: 1,88 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 4.06.2000

1,68 Stolze, Tino 2006 MTV Messenkamp Bad Harzburg 17.07.

1,60 Tschense, Florian 2006 VfL Bückeberg Stuhr 13.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Kreisrekord: 6,28 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 16.09.2000

5,51	-0,1	Stolze, Tino	2006 MTV Messenkamp	Burgdorf	04.07.
5,19	+0,0	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
4,91	-0,3	Beier, Ben Elia	2006 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord: 16,03 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 2.09.2017

12,01		Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
11,39		Stolze, Tino	2006 MTV Messenkamp	Bad Harzburg	17.07.
8,32		Beier, Ben Elia	2006 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord: 45,64 Pilz, Ulf-Gerrit 1980 -- MTV Messenkamp 3.10.1995

32,15		Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	02.10.
-------	--	-------------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Kreisrekord: 48,56 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 3.09.2017

37,20		Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
33,11		Stolze, Tino	2006 MTV Messenkamp	Minden	18.09.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Kreisrekord: 83,50 Hänslers, Hannes 1999 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 11.06.2014

58,00		Stolze, Tino	2006 MTV Messenkamp	Bad Münder	09.10.
-------	--	--------------	---------------------	------------	--------

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Kreisrekord: 2.491 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 10.09.2000

2.145		Stolze, Tino	2006 MTV Messenkamp	Bad Harzburg	17.07.
		12,64(+2,9)-5,27(+2,6)-11,39-1,68			
2.129		Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Bad Harzburg	17.07.
		12,29(+4,0)-5,26(+2,7)-11,16-1,60			

[zurück](#)

## 9-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Kreisrekord: 4.831 Hänslers, Hannes 1999 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 12.07./13.07.2014

4.114		Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Bad Harzburg	17.07./
		12,29(+4,0)-5,26(+2,7)-11,16-1,60/13,63(+1,0)-26,17-o-34,12-3:07,83			18.07.

[zurück](#)

## Block S/S

### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Kreisrekord: 2.942 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 12.08.2000

2.534		Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stuhr	13.06.
		13,02(+0,2)-13,54(+0,0)-5,11(-0,1)-1,60-34,96			



[zurück](#)

## Jugend M14

[100 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[1000 m Lauf](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2020: 13,29 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 11,4 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 29.06.1975

12,69 +0,3 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Minden 18.09.

[zurück](#)

### 1000 m Lauf

Kreisrekord: 2:41,4 Grimm, Norbert 1964 -- SG Rodenberg 22.09.1978

3:38,20 Woelke, Leander 2007 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2020: 1,63 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 1,82 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 12.09.1999

1,56 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Bad Harzburg 17.07.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2020: 5,09 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 6,40 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 3.10.1975

5,41 +0,0 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Minden 18.09.

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020: 10,06 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 14,21 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 1.06.1975

11,97 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Hannover 25.09.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020: 30,92 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 45,02 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 31.08.1975

31,74 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Hannover 25.09.

[zurück](#)

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2020: 36,36 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 42,91 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 27.08.2016

38,32 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

### Ballwurf 200g

Kreisrekord: 81,00 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 22.09.1975

55,00 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Bad Münder 09.10.

[zurück](#)

## 4-Kampf

<b>100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch</b>					
Kreisrekord:	2.449	Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg			3.10.1975
2.060	Patzelt, Sebastian 12,78(+2,8)-5,18(+0,7)-11,28-1,56	2007 MTV Messenkamp	Bad Harzburg		17.07.

[zurück](#)

## Jugend M13

<a href="#">75 m Lauf</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>
<a href="#">zurück zum Anfang</a>					

### 75 m Lauf

Kreisrekord:	9,70	Moldenhauer, Roodley 2002 -- TSV Hagenburg			12.09.2015
10,98	Patzelt, Jasper	2008 MTV Messenkamp	Wunstorf		11.09.

[zurück](#)

### Hochsprung

Kreisrekord:	1,59	Flick, Carsten 1968 -- VT Rinteln			30.08.1981
1,28	Patzelt, Jasper	2008 MTV Messenkamp	Wunstorf		11.09.

[zurück](#)

### Weitsprung

Kreisrekord:	5,21	Hirt, Florian 1986 -- Luhdener SV			25.04.1999
3,86	Patzelt, Jasper	2008 MTV Messenkamp	Bad Münden		09.10.

[zurück](#)

### Ballwurf 200g

Kreisrekord:	68,00	Hänsler, Hannes 1999 -- TWG Nienstädt/Sülbeck			8.09.2012
35,00	Patzelt, Jasper	2008 MTV Messenkamp	Bad Münden		09.10.

[zurück](#)

## 3-Kampf

<b>75m-Weit-Ball</b>					
Kreisrekord:	1.396	Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck			9.05.2015
1.067	Patzelt, Jasper 10,98-3,67-33,00	2008 MTV Messenkamp	Wunstorf		11.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

<b>75m-Weit-Hoch-Ball</b>					
Kreisrekord:	1.798	Ahnefeld, York-Christoph 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck			20.05.2017
1.429	Patzelt, Jasper 10,98-3,67-1,28-33,00	2008 MTV Messenkamp	Wunstorf		11.09.

[zurück](#)

## Jugend M12

<a href="#">75 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">60 m Hürden</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Speerwurf</a>
<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">Block Lauf</a>				
<a href="#">zurück zum Anfang</a>					

### 75 m Lauf

Kreisrekord:	9,8	Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg			17.07.1973
--------------	-----	------------------------------------	--	--	------------

12,80	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stuhr	12.06.
-------	----------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Kreisrekord: 2:27,1 Bödecker, Jens 1966 -- LG Bad Eilsen 20.08.1978

3:09,92	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stuhr	12.06.
---------	----------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

Kreisrekord: 19:20 Kuckuck, Gage 1991 -- SG Rodenberg 19.10.2003

24:27	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Gütersloh	07.11.
-------	----------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

### 60 m Hürden 0.762m

Kreisrekord: 10,50 Hänslers, Hannes 1999 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 17.09.2011

15,25	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stuhr	12.06.
-------	----------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

Kreisrekord: 5,19 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 20.06.1973

3,25	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stuhr	12.06.
------	----------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 400 g

Kreisrekord: 37,28 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 21.06.2014

23,63	Bohle, Cedric	2009 VT Rinteln	Minden	18.09.
-------	---------------	-----------------	--------	--------

20,64	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Minden	18.09.
-------	----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Ballwurf 200g

Kreisrekord: 60,00 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 28.09.2014

36,50	Bohle, Cedric	2009 VT Rinteln	Minden	18.09.
-------	---------------	-----------------	--------	--------

36,00	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Minden	18.09.
-------	----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Block Lauf

#### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord: 1.855 Ahnefeld, York-Christoph 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 18.06.2016

1.305	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stuhr	12.06.
-------	----------------------	-----------------	-------	--------

12,80-15,25-3,25-31,00-3:09,92

[zurück](#)

---

## Männliche Kinder U12

### [4 x 50 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

Kreisrekord: 29,6 VT Bückeberg 12.09.1984

33,24	VfL Bückeberg	Minden	18.09.
-------	---------------	--------	--------

Wichmann, Yanik (2010); von Palombini, Amadeo (2010); Stumpf, Stephan (2010); Pape, Jonathan (2011)

[zurück](#)

---

## Kinder M11

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Hochsprung](#)      [Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Kreisrekord:                      7,03      Nottmeyer, Jannik 2002 -- VfL Bückeberg                      31.08.2013

7,95	von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
7,99	Wichmann, Yanik	2010 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
9,81	Stumpf, Stephan	2010 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Kreisrekord:                      2:38,31      Hoppe, Finn Erik 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck                      17.06.2015

2:47,20	von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
2:54,96	Wichmann, Yanik	2010 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
3:43,22	Stumpf, Stephan	2010 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

### Hochsprung

Kreisrekord:                      1,40      Rehberg, Marc-André 1993 -- VT Rinteln                      25.09.2004

1,04	von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
------	-----------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Kreisrekord:                      59,00      Klose, Sören 2002 -- VfR Evesen                      15.06.2013

31,50	von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
31,00	Wichmann, Yanik	2010 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
27,00	Stumpf, Stephan	2010 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

---

## Kinder M10

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Kreisrekord:                      7,3      Bädermann, Sven 1974 -- VT Bückeberg                      2.06.1984

8,49	Knolle, Matteo	2011 MTV Messenkamp	Minden	18.09.
8,61	Pape, Jonathan	2011 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Kreisrekord:                      2:44,12      Hoppe, Finn Erik 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck                      12.10.2014

2:45,49	Faulhaber, Johann	2011 MTV Messenkamp	Stadthagen	02.10.
3:03,55	Pape, Jonathan	2011 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
3:14,83	Knolle, Matteo	2011 MTV Messenkamp	Wunstorf	21.07.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Kreisrekord:                      55,00      Hänslers, Hannes 1999 -- TuS Niedernwöhren                      21.08.2009

27,00	Knolle, Matteo	2011 MTV Messenkamp	Minden	18.09.
23,00	Pape, Jonathan	2011 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

## Männliche Kinder U10

### [4 x 50 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 4 x 50 m Staffel

Kreisrekord: 32,59 VfL Bückeberg 1.10.2011

36,52	VfL Bückeberg Bolte, Jonas (2012); Haller, Piet (2012); Cammarata, Luca (2012); Pape, Leonard (2013)	Minden	18.09.
-------	---	--------	--------

[zurück](#)

## Kinder M09

### [50 m Lauf](#)

### [800 m Lauf](#)

### [Weitsprung](#)

### [Schlagball 80g](#)

### [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 50 m Lauf

Kreisrekord: 7,89 Nottmeyer, Jannik 2002 -- VfL Bückeberg 1.10.2011

8,48	Knolle, Bela	2012 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
8,75	Cammarata, Luca	2012 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
8,88	Haller, Piet	2012 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
8,98	Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
9,11	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Minden	18.09.
9,32	Ruhe, Jannis	2012 VT Rinteln	Minden	18.09.
9,51	Preuß, Mika	2012 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
9,72	Bolte, Jonas	2012 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

#### 800 m Lauf

Kreisrekord: 2:52,95 Gaarmann, Leander Elias 2008 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 5.05.2017

2:57,61	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	02.10.
3:08,05	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	02.10.
3:08,92	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	02.10.
3:10,78	Knolle, Bela	2012 MTV Messenkamp	Wunstorf	21.07.
3:17,41	Wulf, Jendrik	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	02.10.
3:27,75	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	02.10.
3:43,99	Gutow, Nico	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	02.10.

[zurück](#)

#### Weitsprung

Kreisrekord: 4,20 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 29.08.2010

3,25	Knolle, Bela	2012 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
------	--------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

#### Schlagball 80g

Kreisrekord: 48,50 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 29.08.2010  
Kreisrekord: 48,50 Drechsel, Markus 1970 -- Beckedorfer SV 20.06.1979

30,00	Haller, Piet	2012 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
28,00	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Minden	18.09.
25,00	Cammarata, Luca	2012 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
23,00	Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
21,00	Bolte, Jonas	2012 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
17,00	Ruhe, Jannis	2012 VT Rinteln	Minden	18.09.
15,00	Knolle, Bela	2012 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
9,00	Preuß, Mika	2012 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

#### 3-Kampf

##### 50m-Weit-S.-Ball

Kreisrekord: 1.097 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 24.09.2010

699	Knolle, Bela 8,48-3,25-15,00	2012 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
-----	---------------------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Kreisrekord:                      8,30      Gyamerah, Jan 1995 -- Post-SV Stadthagen                      23.05.2003

9,22	Opitz, Linus	2013 VfL Bückeburg	Minden	18.09.
9,30	Pape, Leonard	2013 VfL Bückeburg	Minden	18.09.
9,69	Lüersen, Laurenz	2013 VT Rinteln	Minden	18.09.
9,93	Ludwig, Luca	2013 VT Rinteln	Minden	18.09.
10,29	Grebe, Luis	2013 VfL Bückeburg	Minden	18.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Kreisrekord:                      2:56,95      Faulhaber, Johann 2011 -- MTV Messenkamp                      23.08.2019

3:00,10	Schmidtke, Jannik	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	02.10.
3:31,49	Wulf, Julius	2013 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	02.10.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Kreisrekord:                      46,00      Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck                      30.08.2009

15,00	Lüersen, Laurenz	2013 VT Rinteln	Minden	18.09.
14,00	Opitz, Linus	2013 VfL Bückeburg	Minden	18.09.
13,50	Pape, Leonard	2013 VfL Bückeburg	Minden	18.09.
13,00	Ludwig, Luca	2013 VT Rinteln	Minden	18.09.

[zurück](#)

## Senioren M30

[Kugelstoß](#)      [Diskuswurf](#)      [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2020:                      12,41      Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp  
Kreisrekord:                      15,20      Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp                      13.05.2006

11,88	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Sarstedt	26.09.
-------	-----------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2020:                      33,54      Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp  
Kreisrekord:                      43,52      Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp                      6.06.2007

31,80	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Sarstedt	26.09.
-------	-----------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 800 g

Bestl. 2020:                      47,75      Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp  
Kreisrekord:                      53,59      Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp                      10.08.2018

45,01	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Sarstedt	26.09.
-------	-----------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Senioren M35

**Hammerwurf 7.26kg**

Bestl. 2020: 47,04 Alrmadan, Mahmoud 1982 -- VfR Evesen  
Kreisrekord: 50,71 Alrmadan, Mahmoud 1982 -- VfR Evesen 26.05.2019

44,76 Alrmadan, Mahmoud 1982 VfR Evesen Minden 07.08.

[zurück](#)

---

**Senioren M40**

[10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)**10 km Str.**

Kreisrekord: 36:15 Hafner, Dr. Oliver 1964 -- VfL Bückeberg 17.03.2007

43:57 Steckel, Manuel 1979 VfL Bückeberg Schortens 21.08.

[zurück](#)**Halbmarathon**

Kreisrekord: 1:12:53 Krug, Garvin 1981 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 7.11.2021

1:12:53 Krug, Garvin 1981 TWG Nienstädt/Sülbeck Gütersloh 07.11.

1:33:00 Steckel, Manuel 1979 VfL Bückeberg Gütersloh 07.11.

[zurück](#)**Marathon**

Kreisrekord: 2:36:21 Voigt, Joachim 1946 -- VT Bückeberg 27.09.1986

3:44:24 Grimm, Markus 1978 VfL Bückeberg New York (USA) 07.11.

3:47:38 Steckel, Manuel 1979 VfL Bückeberg Beverstedt-Wellen 01.08.

[zurück](#)

---

**Senioren M45**

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1000 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#)  
[5000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [Stundenlauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#)  
[Marathon](#) [Marathon Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Kreisrekord: 12,2 Winkelhake, Kurt 1937 -- VT Bückeberg 3.09.1982

15,24 -0,2 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Minden 07.08.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Kreisrekord: 25,3 Winkelhake, Kurt 1937 -- VT Bückeberg 17.07.1982

32,39 +0,2 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Minden 07.08.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2020: 2:34,66 Schaper, Jens 1971 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 2:11,2 Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV 3.06.1987

2:31,67 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Melle 27.08.

[zurück](#)

## 1000 m Lauf

Bestl. 2020: 3:20,07 Schaper, Jens 1971 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 3:01,4 Mund, Hans 1930 -- VT Bückeberg 25.06.1978

3:16,18	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Stadthagen	02.10.
4:01,83	Woelke, Lars	1973 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	02.10.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Kreisrekord: 4:48,5 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg 6.09.2014

5:21,15	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Wunstorf	21.07.
---------	-------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Bestl. 2020: 11:25,5 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 9:50,5 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 30.05.1984

11:31,82	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Melle	27.08.
----------	-------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Kreisrekord: 17:01,3 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 13.06.1984

19:36,58	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Minden	07.08.
19:47,38	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Uslar	16.10.

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

Bestl. 2020: 41:56,2 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 35:31,3 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 19.09.1984

41:44,7	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Borsum	25.08.
---------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Stundenlauf

Bestl. 2020: 14.195 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 16.140 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 13.04.1985

14.349	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Borsum	25.08.
--------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

Kreisrekord: 18:13 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV 9.09.2017

19:20	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Neustadt	19.09.
24:08	Woelke, Lars	1973 VfL Bad Nenndorf	Hannover	07.11.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Kreisrekord: 37:15 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV 1.12.2017

42:32	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Neustadt	19.09.
-------	---------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2020: 1:30:50 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 1:19:16 Herrmann, Dietmar 1956 -- VT Bückeberg 30.03.2002

1:33:25	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Springe	21.08.
---------	---------------	--------------------	---------	--------

[zurück](#)



## Marathon

Bestl. 2020: 3:42:54 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 2:45:17 Lindner, Michael 1942 -- VT Bückeberg 17.05.1987

3:28:12 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Berlin 26.09.

[zurück](#)

## Marathon Ma.

Kreisrekord: 11:26:46 VfL Bückeberg 26.09.2021

11:26:46 VfL Bückeberg Berlin 26.09.  
Ulbrich, Jens (1973) - 3:28:12; Schulte, Joachim (1967) - 3:40:32; von Palombini, Jobst (1969) - 4:18:02

[zurück](#)

---

## Senioren M50

[200 m Lauf](#)  
[5 km Str.](#)  
[Diskuswurf](#)

[400 m Lauf](#)  
[10 km Str.](#)  
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)  
[10 km Str. Ma.](#)  
[5-Kampf](#)

[1000 m Lauf](#)  
[Marathon](#)

[1500 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)

[3000 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 200 m Lauf

Kreisrekord: 26,25 Dannhoff, Axel 1957 -- VT Rinteln 1.06.2009

28,05 -0,5 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Hameln 26.09.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2020: 67,68 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp  
Kreisrekord: 59,8 Dannhoff, Axel 1957 -- VT Rinteln 11.08.2010

66,90 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Wunstorf 21.07.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Kreisrekord: 2:19,8 Pollok, Peter 1960 -- VT Rinteln 20.08.2010

2:33,64 Schaper, Jens 1971 VT Rinteln Garbsen 04.09.

[zurück](#)

## 1000 m Lauf

Kreisrekord: 3:02,46 Pollok, Peter 1960 -- VT Rinteln 23.06.2010

3:15,99 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Stadthagen 02.10.

3:17,69 Schaper, Jens 1971 VT Rinteln Stadthagen 02.10.

3:34,60 Gaarmann, Dirk 1971 VfL Bückeberg Stadthagen 02.10.

3:53,29 von Palombini, Jobst 1969 VfL Bückeberg Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Kreisrekord: 5:00,2 Mund, Hans 1930 -- VT Bückeberg 14.06.1980

5:21,76 Schaper, Jens 1971 VT Rinteln Wunstorf 21.07.

5:30,14 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Hameln 26.09.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Bestl. 2020: 11:37,74 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 10:05,5 Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg 25.09.1983

11:57,51 Schaper, Jens 1971 VT Rinteln Stadthagen 02.10.

12:06,65 Gaarmann, Dirk 1971 VfL Bückeberg Melle 27.08.

12:15,75 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Stadthagen 02.10.

13:00,86	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	02.10.
13:26,03	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	02.10.

[zurück](#)

### 5 km Str.

Kreisrekord: 17:57 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV 31.03.2018

19:29	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Ülzen	31.10.
20:52	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Neustadt	19.09.
21:15	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Neustadt	19.09.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Kreisrekord: 37:13 Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückeberg 5.06.2009

41:50	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Schieder-Schwalenberg	23.10.
45:38	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Gütersloh	07.11.
48:31	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Schieder-Schwalenberg	23.10.

[zurück](#)

### 10 km Str. Ma.

Kreisrekord: 2:19:00 VfL Bückeberg 23.10.2021

2:19:00	VfL Bückeberg Höltje, Sebastian (1966) - 41:18; von Palombini, Jobst (1969) - 48:31; Angelucci, Andreas (1964) - 49:11		Schieder-Schwalenberg	23.10.
---------	---	--	-----------------------	--------

[zurück](#)

### Marathon

Kreisrekord: 2:53:10 Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg 6.05.1984

3:40:32	Schulte, Joachim	1967 VfL Bückeberg	Berlin	26.09.
4:18:02	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Berlin	26.09.

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2020: 1,50 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp  
Kreisrekord: 1,51 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp 21.07.2021

1,51	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Wunstorf	21.07.
------	--------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2020: 4,60 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp  
Kreisrekord: 4,97 Dannhoff, Axel 1957 -- VfL Bückeberg 8.06.2011

4,85	-0,8 Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Hamel	26.09.
------	-------------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1.5 kg

Kreisrekord: 45,45 Werner, Martin 1962 -- TSV Hagenburg 23.05.2012

24,88	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Hamel	26.09.
-------	--------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 700 g

Kreisrekord: 46,75 Bogan, Michael 1962 -- SG Rodenberg 10.06.2012

35,31	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Hamel	26.09.
-------	--------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

### 5-Kampf

## Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Kreisrekord: 2.672 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp 26.09.2021

2.672 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Hameln 26.09.  
4,85(-0,8)-35,31-28,05(-0,5)-24,88-5:30,14

[zurück](#)

## Senioren M55

[1000 m Lauf  
Halbmarathon](#)

[3000 m Lauf  
50 km](#)

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 1000 m Lauf

Kreisrekord: 3:13,48 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 19.10.2019

3:27,01 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Bestl. 2020: 10:38,38 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV  
Kreisrekord: 10:38,38 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 23.08.2020

11:24,75 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Uslar 16.10.

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2020: 18:14,5 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV  
Kreisrekord: 18:14,5 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 10.10.2020

19:32,03 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Melle 27.08.

[zurück](#)

### 10000 m Lauf

Kreisrekord: 37:37,86 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 9.08.2013

40:56,3 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Großenkneten 30.10.

[zurück](#)

### Stundenlauf

Kreisrekord: 15.424 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 28.08.2013

14.601 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Großenkneten 30.10.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Kreisrekord: 38:59 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 22.06.2014

41:18 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Schieder-Schwalenberg 23.10.

49:11 Angelucci, Andreas 1964 VfL Bückeberg Schieder-Schwalenberg 23.10.

[zurück](#)

### Halbmarathon

Kreisrekord: 1:23:16 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 19.04.2014

1:30:16 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Gütersloh 07.11.

[zurück](#)

### 50 km

Kreisrekord: 4:27:04 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg 18.07.2021

4:27:04 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Wolfenbüttel 18.07.

[zurück](#)

---

## Senioren M60

---

[5 km Str.](#)      [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5 km Str.

Kreisrekord:                      19:09      Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren                      10.05.2018

22:54      Pollok, Peter                                      1960 VT Rinteln                                      Hannover                                      07.11.

[zurück](#)

### Marathon

Kreisrekord:                      2:59:55      Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren                      8.04.2018

3:44:24      Molsbeck, Walter                                      1958 TuS Niedernwöhren                                      New York (USA)                                      07.11.

4:39:01      Krömer, Holger                                      1957 VfL Bückeberg                                      Berlin                                      26.09.

[zurück](#)

---

## Senioren M65

---

[10 km Str.](#)      [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 10 km Str.

Kreisrekord:                      43:23      Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg                      30.03.2014

59:36      Eichhorn, Gerhard                                      1954 VfL Bückeberg                                      Schieder-Schwalenberg                                      23.10.

[zurück](#)

### Marathon

Kreisrekord:                      3:35:26      Scharf, Karl-Heinz 1944 -- VfL Bückeberg                      9.05.2010

4:55:39      Eichhorn, Gerhard                                      1954 VfL Bückeberg                                      Wien (Austria)                                      12.09.

[zurück](#)

---

## Senioren M70

---

[5 km Str.](#)      [10 km Str.](#)      [Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5 km Str.

Kreisrekord:                      23:50      Eckermeier, Friedhelm 1948 -- VfL Bückeberg                      28.09.2018

24:51      Harmening, Manfred                                      1949 VfL Bückeberg                                      Gütersloh                                      07.11.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Kreisrekord:                      51:10      Eckermeier, Friedhelm 1948 -- VfL Bückeberg                      29.06.2018

51:57      Harmening, Manfred                                      1949 VfL Bückeberg                                      Ülzen                                      31.10.

[zurück](#)

### Halbmarathon

Kreisrekord:                      1:54:23      Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg                      28.11.2021

1:54:23      Harmening, Manfred                                      1949 VfL Bückeberg                                      Herten-Bertlich                                      28.11.

[zurück](#)

---

## Senioren M75

---

[zurück zum Anfang](#)

---

## Senioren M80

---

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020: 10,38 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 10,38 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln 3.10.2020

10,18 Schäfer, Horst 1940 VT Rinteln Minden 07.08.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020: 23,96 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 33,05 Zikownia, Wolfgang 1921 -- SG Rodenberg 13.05.2001

23,10 Schäfer, Horst 1940 VT Rinteln Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

### Speerwurf 400 g

Bestl. 2020: 28,63 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 28,63 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln 10.10.2020

27,70 Schäfer, Horst 1940 VT Rinteln Minden 07.08.

[zurück](#)

---

## Weibliche Jugend U20

---

[zurück zum Anfang](#)

---

## Weibliche Jugend U18

---

[100 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[5 km Str. Ma.](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2020: 13,86 Seifert, Kira 2004 -- VfL Bückeburg  
Kreisrekord: 12,43 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 7.07.1984

14,17 +0,3 Stache, Jara 2004 TuS Niedernwöhren Wunstorf 21.07.

[zurück](#)

### 1000 m Lauf

Kreisrekord: 3:25,74 Neugebauer, Johanna 1981 -- Luhdener SV 2.07.1997

3:36,73 Schuba, Ruth 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 02.10.

3:59,09 Reinecke, Amelie 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

### 5 km Str.

Kreisrekord: 21:36 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 27.09.2013

22:21 Schuba, Ruth 2005 VfL Bad Nenndorf Hannover 07.11.

23:19 Schneider, Milena 2005 VfL Bad Nenndorf Hannover 07.11.

25:14 Reinecke, Amelie Marie 2005 VfL Bad Nenndorf Hannover 07.11.

[zurück](#)

### 5 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:10:54 VfL Bad Nenndorf

7.11.2021

1:10:54 VfL Bad Nenndorf Hannover 07.11.  
Schuba, Ruth (2005) - 22:21; Schneider, Milena (2005) - 23:19; Reinecke, Amelie Marie (2005) - 25:14

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020: 4,61 Seifert, Kira 2004 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 5,54 Bohnhorst, Katja 1974 -- TSV Liekwegen 16.09.1990

4,37 +0,0 Stache, Jara 2004 TuS Niedernwöhren Sarstedt 10.07.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020: 8,35 Stache, Jara 2004 -- TuS Niedernwöhren  
Kreisrekord: 10,63 Hecht, Alexandra 1971 -- TSV Liekwegen 23.08.1987

9,84 Stache, Jara 2004 TuS Niedernwöhren Minden 07.08.

[zurück](#)

---

## Weibliche Jugend U16

### [4 x 100 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord: 49,5 VfL Stadthagen 22.06.1975

58,92 VfL Bückeberg Minden 18.09.  
Stemme, Annabell Helene (2008); Beherzig, Finnja Sofia (2007); Görlich, Antonia (2007); Scheffler, Emma Meta (2009)

[zurück](#)

---

## Jugend W15

### [800 m Lauf](#)

### [2000 m Lauf](#)

### [Kugelstoß](#)

### [Diskuswurf](#)

### [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 800 m Lauf

Kreisrekord: 2:24,32 Scheffler, Marita 1977 -- MTV Obernkirchen 9.05.1992

2:49,09 Cornils, Mara 2006 MTV Messenkamp Wunstorf 21.07.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Kreisrekord: 7:40,32 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 3.07.2011

7:59,07 Cornils, Mara 2006 MTV Messenkamp Minden 18.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord: 11,37 Marzinowski, Liv 1998 -- VfL Bückeberg 17.05.2013

9,19 Brungart, Angelina 2006 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord: 32,22 Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg 27.08.1983

22,54 Brungart, Angelina 2006 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Kreisrekord: 36,92 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 22.08.2010

27,23 Brungart, Angelina 2006 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

## Jugend W14

[100 m Lauf](#)  
[80 m Hürden](#)  
[Block Lauf](#)

[800 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)

[1000 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[2000 m Lauf](#)  
[Hammerwurf](#)

[3000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[5 km Str.](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Kreisrekord: 12,4 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 26.09.1982  
Kreisrekord: 12,4 Seehaus, Astrid 1961 -- VfL Stadthagen 1.06.1975

14,64 +0,2 Beherzig, Finnja Sofia 2007 VfL Bückeberg Minden 18.09.

15,08 +0,2 Görlich, Antonia 2007 VfL Bückeberg Minden 18.09.

16,02 +0,0 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Stuhr 13.06.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Kreisrekord: 2:20,7 Schöneich, Gabi 1960 -- VfL Stadthagen 14.09.1974

2:47,98 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Melle 29.05.

[zurück](#)

### 1000 m Lauf

Kreisrekord: 3:39,28 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln 2.10.2021

3:39,28 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Stadthagen 02.10.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Kreisrekord: 7:25,86 Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 26.09.2009

8:27,75 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Stuhr 13.06.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Kreisrekord: 13:50,64 Meier, Gesine 1975 -- TuS Niedernwöhren 4.06.1989

15:44,11 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Bielefeld 04.07.

[zurück](#)

### 5 km Str.

Kreisrekord: 22:59 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 24.10.2010

24:44 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Gütersloh 07.11.

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.762m

Kreisrekord: 12,14 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 9.06.2013

17,48 +0,2 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Stuhr 13.06.

25,73 +0,4 Görlich, Antonia 2007 VfL Bückeberg Minden 18.09.

[zurück](#)

### Weitsprung

Kreisrekord: 5,61 Seehaus, Astrid 1961 -- VfL Stadthagen 14.09.1975

4,63	+0,0	Beherzig, Finnja Sofia	2007 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
3,74	+0,0	Görllich, Antonia	2007 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
3,57	+1,4	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stuhr	13.06.

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020: 9,15 Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck  
 Kreisrekord: 11,87 Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg 12.09.1982

6,31		Bichert, Lilly	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	02.10.
5,94		Görllich, Antonia	2007 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

### Hammerwurf 3 kg

Kreisrekord: 50,40 Besch, Julia 1999 -- VfR Evesen 22.09.2013

39,10		Weiß, Melissa	2008 VfR Evesen	Göttingen	19.06.
-------	--	---------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2020: 25,21 Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck  
 Kreisrekord: 32,63 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 7.06.2009

17,32		Beherzig, Finnja Sofia	2007 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
12,68		Bichert, Lilly	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	02.10.
11,25		Faulhaber, Fenja	2008 MTV Messenkamp	Stadthagen	02.10.

[zurück](#)

### Ballwurf 200g

Kreisrekord: 56,50 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 19.09.2009

29,00		Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stuhr	13.06.
-------	--	----------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

### Block Lauf

#### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord: 2.459 Bulmahn, Luna 1999 -- VfL Bückeberg 2.06.2013

1.877		Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stuhr	13.06.
-------	--	----------------------	-----------------	-------	--------

16,02(+0,0)-17,48(+0,2)-3,96(+2,1)-29,00-8:27,75

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U14

### [4 x 75 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 75 m Staffel

Kreisrekord: 40,47 VfL Bückeberg 1.06.2009

42,72		VfL Bückeberg		Minden	18.09.
-------	--	---------------	--	--------	--------

Blank, Jette (2009); Undeutsch, Linn (2009); Scholze, Linna (2008); Mensching, Josefine (2009)

[zurück](#)

## Jugend W13

[75 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2020: 11,27 Beherzig, Finnja Sofia 2007 -- VfL Bückeberg



10,95	Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
11,57	Faulhaber, Fenja	2008 MTV Messenkamp	Minden	18.09.
11,91	Stemme, Annabell Helene	2008 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:55,05	Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln		
Kreisrekord:	2:28,04	Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		6.09.2008

2:42,22	Faulhaber, Fenja	2008 MTV Messenkamp	Stadthagen	02.10.
---------	------------------	---------------------	------------	--------

[zurück](#)

### 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	13,25	Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln		
Kreisrekord:	10,00	Marzinowski, Liv 1998 -- VfL Bückeberg		8.10.2011

11,37	Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
12,32	Faulhaber, Fenja	2008 MTV Messenkamp	Minden	18.09.
14,10	Stemme, Annabell Helene	2008 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2020:	4,39	Beherzig, Finnja Sofia 2007 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	5,19	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg		8.07.2012

3,96	Faulhaber, Fenja	2008 MTV Messenkamp	Minden	18.09.
3,92	Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
2,63	Stemme, Annabell Helene	2008 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord:	10,29	Möhling, Daniela 1968 -- SG Rodenberg		28.06.1981
--------------	-------	---------------------------------------	--	------------

5,77	Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
5,28	Stemme, Annabell Helene	2008 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

### Hammerwurf 2 kg

Kreisrekord:	38,87	Weiß, Melissa 2008 -- VfR Evesen		10.10.2021
--------------	-------	----------------------------------	--	------------

38,87	Weiß, Melissa	2008 VfR Evesen	Braunschweig	10.10.
-------	---------------	-----------------	--------------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 400 g

Kreisrekord:	32,37	Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen		3.08.2008
--------------	-------	--	--	-----------

12,23	Stemme, Annabell Helene	2008 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
12,20	Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

### Ballwurf 200g

Bestl. 2020:	25,00	Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln		
Kreisrekord:	40,00	Schönbeck, Pia 2002 -- TuS Niedernwöhren		27.06.2015

28,00	Stemme, Annabell Helene	2008 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
-------	-------------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Jugend W12

**75 m Lauf**

Kreisrekord: 10,24 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 6.07.2011  
Kreisrekord: 10,24 Böhm, Nina 1995 -- SG Rodenberg 18.07.2007

11,25	von Finckenstein, Florence	2009 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
11,48	Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
11,81	Scheffler, Emma Meta	2009 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
11,86	Mensching, Josefine	2009 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
12,03	Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Kreisrekord: 2:36,42 Bachmann, Annika 1992 -- TSV Hagenburg 8.05.2004

2:49,95	Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	02.10.
3:11,21	Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	02.10.
3:23,25	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	02.10.

[zurück](#)**2000 m Lauf**

Kreisrekord: 7:45,15 Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 3.10.2007

8:14,83	Mensching, Josefine	2009 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
---------	---------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)**60 m Hürden 0.762m**

Kreisrekord: 9,93 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 8.10.2011

12,46	Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
-------	-----------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)**Hochsprung**

Kreisrekord: 1,52 von Finckenstein, Florence 2009 -- MTV Messenkamp 11.09.2021  
Kreisrekord: 1,52 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 1.10.2011

1,52	von Finckenstein, Florence	2009 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
------	----------------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)**Weitsprung**

Kreisrekord: 5,02 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 26.06.2011

4,28	von Finckenstein, Florence	2009 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
4,01	Mensching, Josefine	2009 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
3,84	Scheffler, Emma Meta	2009 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
3,59	Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
3,22	Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

Kreisrekord: 30,39 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 29.07.2007

11,64	Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
6,86	Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Kreisrekord: 40,50 Marasas, Emma Marie 2001 -- VfL Bückeberg 28.09.2013

28,50	von Finckenstein, Florence	2009 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
26,00	Mensching, Josefine	2009 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
25,50	Scheffler, Emma Meta	2009 VfL Bückeberg	Minden	18.09.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

Kreisrekord: 1.551 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 1.07.2011

1.249	von Finckenstein, Florence 11,25-4,28-28,50	2009 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
-------	--	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord: 2.032 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 1.07.2011

1.766	von Finckenstein, Florence 11,25-4,28-1,52-28,50	2009 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
-------	---	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

---

## Weibliche Kinder U12

---

[zurück zum Anfang](#)

---

## Kinder W11

---

[zurück zum Anfang](#)

---

## Kinder W10

[50 m Lauf](#)  
[4-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Kreisrekord: 7,3 Böhm, Nina 1995 -- SG Rodenberg 16.09.2005

8,46	Bartram, Clara Maria	2011 VT Rinteln	Minden	18.09.
8,61	Lucht, Svea	2011 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
8,96	Jungmichel, Merle	2011 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Kreisrekord: 2:45,29 Mohn, Carola 1987 -- TSV Hagenburg 12.07.1997

3:04,50	Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	02.10.
3:13,44	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	02.10.
3:14,83	Strate, Maari	2011 VT Rinteln	Stadthagen	02.10.

[zurück](#)

### Hochsprung

Kreisrekord: 1,32 Merseburger, Vero 1997 -- VfL Bückeberg 9.09.2007

1,24	Lucht, Svea	2011 MTV Messenkamp	Minden	18.09.
------	-------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

Kreisrekord: 4,52 Brodersen, Deborah 1993 -- VT Rinteln 20.09.2003

3,69	Lucht, Svea	2011 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
3,30	Jungmichel, Merle	2011 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Kreisrekord: 44,50 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 21.08.2009

23,00	Lucht, Svea	2011 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
19,50	Bartram, Clara Maria	2011 VT Rinteln	Minden	18.09.
17,00	Jungmichel, Merle	2011 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Kreisrekord: 1.430 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 21.08.2009

1.041	Lucht, Svea 8,61-3,69-23,00	2011 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
879	Jungmichel, Merle 8,96-3,30-17,00	2011 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Kreisrekord: 1.736 Merseburger, Vero 1997 -- VfL Bückeberg 9.09.2007

1.370	Lucht, Svea 8,61-3,69-1,22-23,00	2011 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.
-------	-------------------------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

---

## Kinder W09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Kreisrekord: 7,3 Göhmann, Iris 1962 -- VfL Stadthagen 17.06.1971

8,71	Schweitzer, Anne	2012 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
------	------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Kreisrekord: 2:55,71 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln 7.06.2016

3:16,86	Gatzel, Luisa	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	02.10.
3:21,64	Wilharm, Ida	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	02.10.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Kreisrekord: 36,50 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 28.08.2004

16,00	Schweitzer, Anne	2012 VfL Bückeberg	Minden	18.09.
-------	------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Kreisrekord: 8,12 Merseburger, Vero 1997 -- VT Bückeberg 2.07.2005

10,30	Ruhe, Amelie Sophie	2015 VT Rinteln	Minden	18.09.
-------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Kreisrekord: 34,50 Hansen, Jana 1977 -- VT Bückebug 29.09.1985

8,00 Ruhe, Amelie Sophie 2015 VT Rinteln Minden 18.09.

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W30

---

[zurück zum Anfang](#)

---

## Seniorinnen W40

---

[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord: 55,12 Hilbig, Kirsten 1977 -- VfR Evesen 1.07.2017

45,52 Münchow, Kirsten 1977 VfR Evesen Baunatal 12.09.

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W45

---

[zurück zum Anfang](#)

---

## Seniorinnen W50

---

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 10 km Str.

Kreisrekord: 50:59 Wloka, Ulrike 1954 -- VfL Bückebug 14.09.2007

59:17 Angelucci, Natalie 1967 VfL Bückebug Schieder-Schwalenberg 23.10.

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W55

---

[zurück zum Anfang](#)

---

## Seniorinnen W60

---

[zurück zum Anfang](#)

---

## Seniorinnen W65

---

[10 km Str.](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 10 km Str.

Kreisrekord: 1:05:06 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückebug 23.10.2021

1:05:06 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückebug Schieder-Schwalenberg 23.10.

[zurück](#)

## Marathon

Kreisrekord: 6:10:54 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückebug 26.09.2021

6:10:54 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückebug Berlin 26.09.

[zurück](#)

