

# Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Saisonbestleistungen KLV-Schaumburg e.V.

Stand: 14.01.2024

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M80](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W65](#)

## Männer

[100 m Lauf](#)

[1 Meilen-Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Halbmarathon Ma.](#)

[Hochsprung](#)

[5-Kampf](#)

[200 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[5 km Str. Ma.](#)

[Marathon](#)

[Weitsprung](#)

[6-Stundenlauf](#)

[400 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Marathon Ma.](#)

[Kugelstoß](#)

[12-Stundenlauf](#)

[800 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[15 km Str.](#)

[50 km](#)

[Diskuswurf](#)

[24-Stundenlauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[Halbstundenlauf](#)

[15 km Str. Ma.](#)

[100 km](#)

[Speerwurf](#)

[1500 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[Halbmarathon](#)

[4 x 100 m Staffel](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2022: 11,70 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg  
Kreisrekord: 10,8 Räucker, Friedrich 1901 -- VT Bückebug 24.08.1930

11,70	+0,2	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Wunstorf	24.05.
11,93		Grontzki, Jan Henrik	1998	VfL Bückebug	Stadthagen	09.09.
12,10		Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
11,9	-2,6	Ul-Hasan, Fuzael	1996	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bielefeld	20.05.
12,35		Janßen, Tobias	2003	SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
12,54		Widdel, Yannick	2002	SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
12,77	-2,3	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	22.04.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2022: 24,41 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg  
Kreisrekord: 22,26 Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekwegen 4.05.1990

23,55	+1,8	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Garbsen	25.07.
25,31	-2,9	Grontzki, Jan Henrik	1998	VfL Bückebug	Stadthagen	22.04.
25,48	+0,2	Janßen, Tobias	2003	SG Rodenberg	Wunstorf	24.05.
26,07	-2,9	Könemann, Adrian	2002	VfL Bückebug	Stadthagen	22.04.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Bestl. 2022: 57,1 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg  
Kreisrekord: 49,0 Dzang, Tesonn 1962 -- VfL Stadthagen 7.08.1984

58,32		Widdel, Yannick	2002	SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
62,97		Janßen, Tobias	2003	SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
69,17		Beier, Rico	1975	VfL Bückebug	Stadthagen	09.09.
69,62		Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückebug	Minden	14.05.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:25,28 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp  
Kreisrekord: 1:52,9 Holm, Gerhard 1957 -- Post SV Stadthagen 22.05.1984

2:21,94		Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
2:32,66		Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückebug	Minden	14.05.
2:32,68		Zimmermann, Jörg	1961	VfL Bückebug	Melle	25.08.
2:33,04		Beier, Rico	1975	VfL Bückebug	Melle	25.08.
2:39,25		Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückebug	Garbsen	25.07.
2:40,42		Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Stadthagen	22.04.

2:52,25	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.04.
3:02,07	Müller, Holger	1976 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.04.

[zurück](#)

### 1000 m Lauf

Bestl. 2022:	3:11,6	Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	2:28,32	Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen	9.08.1985

3:13,05	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.
3:26,69	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.
3:28,22	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.
3:30,39	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.
3:40,15	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.
5:38,90	Born, Dr. Peter	1950 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Bestl. 2022:	5:19,80	Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	3:57,21	Gerecht, Frank 1963 -- VfL Stadthagen	22.09.1984

4:54,20	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Berlin	27.05.
5:07,94	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Delmenhorst	17.09.
5:13,3	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Helmstedt	30.09.
5:15,40	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
5:23,70	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
5:23,90	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
5:35,70	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
5:50,30	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
6:06,80	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.
6:47,80	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
7:07,0	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Uslar	07.07.

[zurück](#)

### 1 Meilen-Lauf

Bestl. 2022:	5:44,26	Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	4:39,7	Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV	28.08.1983

5:34,5	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Helmstedt	30.09.
5:36,51	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
5:42,56	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
5:43,11	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
5:58,28	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
6:15,39	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
6:38,27	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.
7:15,91	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
7:40,6	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Uslar	07.07.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Bestl. 2022:	11:16,45	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	8:50,2	Gerecht, Frank 1963 -- VfL Stadthagen	15.07.1987

10:57,54	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Minden	03.06.
10:59,13	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Berlin	28.05.
11:14,06	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Uslar	14.10.
11:16,96	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Wunstorf	24.05.
11:24,25	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Wunstorf	24.05.
11:41,63	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Melle	25.08.
11:44,30	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Wunstorf	24.05.
12:08,84	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.
12:19,25	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Wunstorf	24.05.
14:15,88	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Melle	25.08.
15:03,15	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Minden	03.06.
18:00,96	Born, Dr. Peter	1950 VfL Bückeberg	Wunstorf	24.05.

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2022:	19:07,87	Böger, Frank 1968 -- VfL Bückeberg	
--------------	----------	------------------------------------	--

18:51,83	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Minden	24.06.
19:01,35	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Minden	24.06.
19:11,01	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Wunstorf	01.07.
19:41,40	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Minden	29.07.
19:50,0	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Großenkneten	04.11.
20:36,81	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Minden	14.05.
21:57,22	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Hameln	26.09.
22:49,48	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Wunstorf	01.07.
24:02,71	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Minden	29.07.

[zurück](#)**10000 m Lauf**

Bestl. 2022:	40:12,80	Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	33:33,9	Kubba, Rainer 1961 -- Luhdener SV	23.04.1994

41:40,8	Dawid, Julius	1994 VfL Bückeberg	Großenkneten	04.11.
41:46,56	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Uslar	14.10.
41:46,6	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Borsum	30.08.
42:18,0	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Großenkneten	04.11.
45:12,7	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Großenkneten	04.11.
47:23,9	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Borsum	30.08.
48:52,6	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Borsum	30.08.
48:55,7	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Borsum	30.08.

[zurück](#)**Halbstundenlauf**

Bestl. 2022:	7.131	Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	7.399	Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg	4.11.2023

7.399	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Großenkneten	04.11.
-------	-------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)**Stundenlauf**

Bestl. 2022:	13841	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	16.812	Hafner, Oliver 1964 -- VT Bückeberg	15.04.1989

14.420	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Uslar	14.10.
14.293	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Borsum	30.08.
14.225	Dawid, Julius	1994 VfL Bückeberg	Großenkneten	04.11.
14.224	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Großenkneten	04.11.
13.112	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Großenkneten	04.11.
12.531	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Borsum	30.08.
12.336	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Borsum	30.08.
12.247	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Borsum	30.08.

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2022:	18:21	Böger, Frank 1968 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	17:15	von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg	22.09.2007

18:56	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
19:16	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
19:40	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Rinteln	18.06.
20:07	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Uslar	29.10.
20:22	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
21:22	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
21:31	Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Hannover	12.11.
22:14	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Friedewalde	18.05.
22:29	Pollok, Peter	1960 VT Rinteln	Neustadt a. Rbge.	04.06.
23:01	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Rinteln	18.06.
23:55	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Hannover	12.11.
24:47	Wolke, Lars	1973 VfL Bad Nenndorf	Hannover	12.11.
25:16	Lampe, Tobias	1976 TuS Niedernwöhren	Rinteln	18.06.
25:24	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Rinteln	18.06.
26:53	Horstmann, Ralf	1971 VfL Bückeberg	Mesum	02.12.
31:20	Born, Dr. Peter	1950 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.

[zurück](#)

## 5 km Str. Ma.

Bestl. 2022: 1:07:22 VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 54:37 VfL Bückeberg 27.09.2008

58:34	VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
Böger, Frank (1968) - 18:56; Zimmermann, Jörg (1961) - 19:16; von Palombini, Jobst (1969) - 20:22			
1:02:12	VfL Bückeberg	Rinteln	18.06.
Grimm, Markus (1978) - 19:40; Ulbrich, Jens (1973) - 20:14; Gaarmann, Dirk (1971) - 22:18			
1:11:16	VfL Bückeberg	Rinteln	18.06.
von Palombini, Jobst (1969) - 22:51; Böhm, Uwe (1960) - 23:01; Harmening, Manfred (1949) - 25:24			

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2022: 39:22 Böger, Frank 1968 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 33:12 Krug, Garvin 1981 -- Luhdener SV 19.03.2016

39:29	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Hannover	27.08.
41:09	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Lehrte	01.09.
41:40	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Espelkamp	06.05.
43:01	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
43:49	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Espelkamp	06.05.
44:57	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Uslar	29.10.
45:16	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Kaltenkirchen	01.05.
47:14	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
48:13	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Springe	15.04.
48:36	Mülbrot, Frank	1973 VfL Bad Nenndorf	Springe	15.04.
50:19	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Uelzen	16.04.
52:35	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückeberg	Rinteln	18.06.
1:06:51	Born, Dr. Peter	1950 VfL Bückeberg	Bremen	01.10.

[zurück](#)

## 15 km Str.

Kreisrekord: 1:02:50 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg 12.02.2023

1:02:50	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hamm	12.02.
1:07:13	Dawid, Julius	1994 VfL Bückeberg	Hamm	12.02.
1:25:38	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Hamm	12.02.

[zurück](#)

## 15 km Str. Ma.

Kreisrekord: 3:35:41 VfL Bückeberg 12.02.2023

3:35:41	VfL Bückeberg	Hamm	12.02.
Höltje, Sebastian (1966) - 1:02:50; Dawid, Julius (1994) - 1:07:13; Harmening, Manfred (1949) - 1:25:38			

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:26:36 Katzberg, Daniel 1983 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 1:12:53 Krug, Garvin 1981 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 7.11.2021

1:28:37	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Leverkusen	18.06.
1:29:58	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
1:30:19	Katzberg, Daniel	1983 VfL Bückeberg	Hamm	26.02.
1:31:02	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
1:36:48	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
1:42:04	Stille, Helge	1970 VfL Bad Nenndorf	Hannover	26.03.
1:43:14	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hamm	26.02.
1:49:08	Mülbrot, Frank	1973 VfL Bad Nenndorf	New York (USA)	19.03.
1:49:11	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Hannover	26.03.
1:53:57	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückeberg	Paderborn	08.04.
1:54:33	Röhrkasten, Reinhard	1962 Beckedorfer SV	Hannover	26.03.
2:01:39	Eichhorn, Gerhard	1954 VfL Bückeberg	Rom (ITA)	05.03.
2:29:23	Born, Dr. Peter	1950 VfL Bückeberg	Paderborn	08.04.

[zurück](#)

## Halbmarathon Ma.

Bestl. 2022: 4:58:22 VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 4:05:02 VfL Bückeberg 7.04.2007

4:37:48	VfL Bückeberg Höltje, Sebastian (1966) - 1:29:58; Ulbrich, Jens (1973) - 1:31:02; Niehuß, Ulrich (1969) - 1:36:48	Friedewalde	18.05.
---------	--	-------------	--------

[zurück](#)

## Marathon

Bestl. 2022:	3:16:59	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	2:36:21	Voigt, Joachim 1946 -- VT Bückeberg	27.09.1986

3:09:23	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Hannover	26.03.
3:09:53	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Berlin	24.09.
3:10:50	Katzberg, Daniel	1983 VfL Bückeberg	Hannover	26.03.
3:22:55	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Springe	15.04.
3:24:22	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Berlin	24.09.
3:28:01	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Springe	15.04.
3:38:44	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Bremen	01.10.
4:30:40	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückeberg	Köln	01.10.
4:33:48	Krömer, Holger	1957 VfL Bückeberg	Hannover	26.03.

[zurück](#)

## Marathon Ma.

Kreisrekord:	8:18:46	VT Bückeberg	25.05.1986
--------------	---------	--------------	------------

9:51:43	VfL Bückeberg Steckel, Manuel (1979) - 3:09:23; Katzberg, Daniel (1983) - 3:10:50; von Palombini, Jobst (1969) - 3:31:30	Hannover	26.03.
10:31:24	VfL Bückeberg Höltje, Sebastian (1966) - 3:22:55; Ulbrich, Jens (1973) - 3:28:01; von Palombini, Jobst (1969) - 3:40:28	Springe	15.04.

[zurück](#)

## 50 km

Bestl. 2022:	3:59:39	Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	3:50:18	Hafner, Dr. Oliver 1964 -- VfL Bückeberg	12.08.2006

4:32:38	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Halle	04.11.
4:48:27	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Sittard (NED)	18.03.

[zurück](#)

## 100 km

Bestl. 2022:	11:47:39	Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	7:48:08	Jullien, Jean-Louis 1944 -- VT Bückeberg	5.10.1983

10:52:02	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Braunschweig	27.05.
----------	----------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

## 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	43,09	LG Kreis Schaumburg	31.05.1992
--------------	-------	---------------------	------------

47,37	SG Rodenberg Janßen, Tobias (2003); Gautzsch, Hannes (2004); Widdel, Yannick (2002); Lange, Hannes (2003)	Stadthagen	01.07.
49,38	Post-SV Stadthagen Lorenz, Jasper-Friedric (2006); Kassl, Issac (1993); Hinsemann, Nils (2001); Leszczynski, Marco (1983)	Stadthagen	23.06.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2022:	1,72	Hartmann, Frederik 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
Kreisrekord:	1,96	Heine, Dirk 1963 -- Beckedorfer SV	19.05.1986
Kreisrekord:	1,96	Eckel, Peter 1959 -- VT Rinteln	29.09.1980

1,72	Könemann, Adrian	2002 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
1,64	Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.
1,56	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Garbsen	25.07.
1,53	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Bielefeld	01.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2022:	6,34	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg	
Kreisrekord:	7,36	Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekweg	22.04.1990

6,43	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
5,55	Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	22.04.
5,34	Könemann, Adrian	2002 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.04.
5,15	Grontzki, Jan Henrik	1998 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.04.

[zurück](#)

### Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2022:	13,91	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg	
Kreisrekord:	16,52	Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp	7.07.2005

14,88	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Berlin	27.05.
14,52	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Braunschweig	17.06.
11,17	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	22.04.
8,72	Janßen, Tobias	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	22.04.

[zurück](#)

### Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2022:	40,79	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg	
Kreisrekord:	50,54	Lange, Hannes 2003 -- SG Rodenberg	7.10.2023

50,54	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	07.10.
39,64	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Minden	24.06.

[zurück](#)

### Speerwurf 800 g

Bestl. 2022:	62,94	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg	
Kreisrekord:	66,36	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg	12.09.2020

60,39	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Braunschweig	18.06.
45,64	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	22.04.
32,57	Widdel, Yannick	2002 SG Rodenberg	Stadthagen	07.10.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (7.26kg)

Bestl. 2022:	2.016	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg	
Kreisrekord:	2.030	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg	17.05.2023

2.030	Schulz, Marco 11,73(+1,0)-5,99(-0,5)-14,20	1998 SG Rodenberg	Verden	17.05.
-------	---	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5-Kampf

#### Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2022:	3.167	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg	
Kreisrekord:	3.508	Brüggemann, Bernd 1965 -- Post-SV Stadthagen	6.05.1989

3.155	Schulz, Marco 6,19(+0,0)-55,99-24,17(+0,2)-39,56-5:07,94	1998 SG Rodenberg	Delmenhorst	17.09.
-------	---	-------------------	-------------	--------

[zurück](#)

### 6-Stundenlauf

Bestl. 2022:	68.111	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	68.111	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg	12.11.2022

65.797	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Braunschweig	27.05.
58.623	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Sittard (NED)	18.03.

[zurück](#)

### 12-Stundenlauf

Kreisrekord:	103.379	Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg	
			18.03.2023

103.379	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Sittard (NED)	19.03.
---------	----------------	--------------------	---------------	--------

[zurück](#)

## 24-Stundenlauf

Bestl. 2022: 131.911 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 180.686 Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg 27.05.2023

180.686	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Braunschweig	27.05.
70.310	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Delmenhorst	16.07.

[zurück](#)

## Frauen

[100 m Lauf](#)    [200 m Lauf](#)    [400 m Lauf](#)    [800 m Lauf](#)    [1000 m Lauf](#)    [1500 m Lauf](#)  
[1 Meilen-Lauf](#)    [3000 m Lauf](#)    [5 km Str.](#)    [5 km Str. Ma.](#)    [10 km Str.](#)    [Halbmarathon](#)  
[3000 m Hindernis](#)    [4 x 100 m Staffel](#)    [Weitsprung](#)    [Kugelstoß](#)    [Diskuswurf](#)    [Hammerwurf](#)  
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Kreisrekord: 12,0 Nieszeri, Karin 1954 -- SG Rodenberg 27.06.1976

13,82	+1,6 Kreie, Lena	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.
14,27	+1,6 Stöber, Julia	1998 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	01.07.
16,99	+0,7 Lahmann, Fabienne	1996 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
22,79	+0,7 Klingbeil, Manja	1982 TSV Hagenburg	Stadthagen	23.06.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Kreisrekord: 25,42 Plutta, Petra 1967 -- VT Bückeberg 26.06.1992

29,57	+1,2 Schommerloh, Lara	2002 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	01.07.
29,86	+1,2 Stöber, Julia	1998 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Kreisrekord: 60,0 Blume, Dagmar 1950 -- Beckedorfer SV 10.07.1985

62,82	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Minden	03.06.
70,22	Schommerloh, Lara	2002 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:16,09 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 2:16,09 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 3.07.2022

2:20,34	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Minden	03.06.
---------	-----------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 1000 m Lauf

Kreisrekord: 3:10,19 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 7.10.2023

3:10,19	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.
---------	-----------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Kreisrekord: 5:08,90 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 23.06.2023

5:08,90	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
6:59,10	Liewald, Lara	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.

[zurück](#)

### 1 Meilen-Lauf

Kreisrekord: 5:31,33 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 23.06.2023

5:31,33	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
---------	-----------------	--------------------	------------	--------

7:25,93 Liewald, Lara 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 23.06.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Kreisrekord: 11:01,66 Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren 20.08.2016

14:32,71 Liewald, Lara 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

### 5 km Str.

Bestl. 2022: 23:55 Angelucci, Carolina 1992 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 19:23 Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren 17.06.2018

24:23	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Hannover	27.08.
25:34	Bielert, Saskia	1995	TuS Niedernwöhren	Hannover	27.08.
28:00	Angelucci, Natalie	1967	VfL Bückeberg	Rinteln	18.06.
28:12	Lahmann, Leonie	2000	TuS Niedernwöhren	Hannover	27.08.
31:49	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.

[zurück](#)

### 5 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:15:33 VfL Bückeberg 18.09.2006

1:18:09 TuS Niedernwöhren Hannover 27.08.  
Schnetzke, Lea (1996) - 24:23; Bielert, Saskia (1995) - 25:34; Lahmann, Leonie (2000) - 28:12

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2022: 1:04:59 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 39:43 Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren 15.04.2017

57:32	Angelucci, Natalie	1967	VfL Bückeberg	Springe	15.04.
1:06:34	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeberg	Hannover	26.03.

[zurück](#)

### Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:53:23 Angelucci, Carolina 1992 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 1:26:53 Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren 9.04.2017

1:53:22	Angelucci, Carolina	1992	VfL Bückeberg	Paderborn	08.04.
2:07:30	Angelucci, Natalie	1967	VfL Bückeberg	Hannover	26.03.
2:36:32	Waldeck, Hildegard	1955	VfL Bückeberg	Rom (ITA)	05.03.

[zurück](#)

### 3000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2022: 11:25,68 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 11:04,87 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 10.06.2023

11:04,87 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Osterode 10.06.

[zurück](#)

### 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord: 49,40 LG Kreis Schaumburg 29.05.1994

55,09 Post-SV Stadthagen Stadthagen 23.06.  
Thomsen, Nina Malou (2007); Schommerloh, Lara (2002); Nerge, Angelina (2002); Stöber, Julia (1998)

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2022: 4,84 Kreie, Lena 1998 -- TWG Nienstädt/Sülbeck  
Kreisrekord: 6,45 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 25.05.2019

4,89 +1,1 Kreie, Lena 1998 TWG Nienstädt/Sülbeck Garbsen 07.05.



[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022: 7,91 Schütte, Vera 1975 -- TuS Niedernwöhren  
Kreisrekord: 11,37 Matthias, Annemarie 1952 -- VfL Bad Nenndorf 29.04.1984

7,92 Schütte, Vera 1975 TuS Niedernwöhren Stadthagen 22.04.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022: 22,78 Schütte, Vera 1975 -- TuS Niedernwöhren  
Kreisrekord: 37,08 Blume, Dagmar 1950 -- Beakedorfer SV 26.06.1985

22,10 Schütte, Vera 1975 TuS Niedernwöhren Stadthagen 07.10.

15,10 Losch, Maïke 1993 TuS Niedernwöhren Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

### Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2022: 48,82 Münchow, Kirsten 1977 -- VfR Evesen  
Kreisrekord: 60,29 Münchow, Kirsten 1977 -- VfR Evesen 23.06.2013

43,67 Münchow, Kirsten 1977 VfR Evesen Porta Westfalica 30.09.

42,36 Besch, Julia 1999 VfR Evesen Porta Westfalica 08.01.

32,44 Berry, Linda 1996 VfR Evesen Porta Westfalica 08.01.

22,56 Lange, Jennifer 1993 VfR Evesen Porta Westfalica 30.09.

[zurück](#)

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2022: 31,26 Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstädt/Sülbeck  
Kreisrekord: 43,94 Matthias, Annemarie 1952 -- VfL Bad Nenndorf 3.06.1984

29,35 Eberhardt, Anissa 1995 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 22.04.

27,41 Losch, Maïke 1993 TuS Niedernwöhren Stadthagen 07.10.

24,09 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Stadthagen 07.10.

19,97 Liewald, Lara 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

## Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[5 km Str. Ma.](#)

[10 km Str.](#)

[Marathon](#)

[Hochsprung](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2022: 11,59 Tilgner, Finn 2003 -- TuS Niedernwöhren  
Kreisrekord: 10,9 Schmidtke, Klaus-Peter 1945 -- VfL Bad Nenndorf 23.06.1963

11,64 +1,3 Gautzsch, Hannes 2004 SG Rodenberg Stadthagen 01.07.

12,51 +1,3 Schaper, Justus Philipp 2004 VT Rinteln Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2022: 24,23 Gautzsch, Hannes 2004 -- SG Rodenberg  
Kreisrekord: 22,3 Lendeckel, Lars 1973 -- SG Rodenberg 12.05.1991

24,40 +1,4 Gautzsch, Hannes 2004 SG Rodenberg Wunstorf 24.05.

25,53 +0,6 Schaper, Justus Philipp 2004 VT Rinteln Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Kreisrekord: 49,85 Lücke, Jens 1966 -- VfL Bad Nenndorf 13.05.1984

54,57 Gautzsch, Hannes 2004 SG Rodenberg Stadthagen 09.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:27,02 Schaper, Justus Philipp 2004 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 1:55,27 Roloff, Denis 1983 -- VT Bückeberg 14.07.2001

2:18,20	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.
2:23,64	Rissling, Malte	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.04.

[zurück](#)

## 1000 m Lauf

Bestl. 2022: 3:08,2 Schaper, Justus Philipp 2004 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 2:34,95 Roloff, Dennis 1983 -- VT Bückeberg 14.07.2001

3:04,40	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Stadthagen	07.10.
---------	-------------------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Kreisrekord: 4:13,4 Dorn, Rolf 1940 -- FC Stadthagen 15.06.1958

4:49,13	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Minden	24.06.
---------	--------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Kreisrekord: 9:19,2 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 8.09.1983

10:36,00	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Wunstorf	24.05.
11:00,99	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Stadthagen	07.10.
11:51,30	Rissling, Malte	2005 VfL Bad Nenndorf	Wunstorf	24.05.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Kreisrekord: 16:30,29 Meyer, Claas 1976 -- MTV Messenkamp 8.07.1994

19:52,62	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
----------	--------------	-----------------------	------------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

Bestl. 2022: 19:24 Schaper, Justus Philipp 2004 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 18:38 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren 15.04.2023

18:38	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Springe	15.04.
19:09	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	27.08.
19:18	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Rinteln	18.06.
21:43	Rissling, Malte	2005 VfL Bad Nenndorf	Rinteln	18.06.

[zurück](#)

## 5 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:03:35 VfL Bad Nenndorf 18.06.2023

1:03:35	VfL Bad Nenndorf	Rinteln	18.06.
Gumpert, Jan (2005) - 19:40; Rissling, Malte (2005) - 21:43; Gattner, Jonas (2006) - 22:12			
1:05:13	VfL Bad Nenndorf	Springe	15.04.
Gumpert, Jan (2005) - 20:17; Rissling, Malte (2005) - 21:45; Gattner, Jonas (2006) - 23:11			

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2022: 38:40 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren  
Kreisrekord: 38:21 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren 30.06.2023

38:21	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Springe	30.06.
41:04	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Bremen	01.10.

[zurück](#)

## Marathon

Kreisrekord: 2:58:24 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren 26.03.2023

2:58:24 Völkening, Eric Ole 2004 TuS Niedernwöhren Hannover 26.03.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2022: 1,76 Tilgner, Finn 2003 -- TuS Niedernwöhren  
Bestl. 2022: 1,76 Gautzsch, Hannes 2004 -- SG Rodenberg  
Kreisrekord: 2,06 Zweigler, Thilo 1966 -- VT Bückeberg 12.07.1984

1,71 Gautzsch, Hannes 2004 SG Rodenberg Garbsen 01.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2022: 36,17 Janßen, Tobias 2003 -- SG Rodenberg  
Kreisrekord: 60,58 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg 11.06.2017

34,27 Gautzsch, Hannes 2004 SG Rodenberg Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

## Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)  
[5 km Str.](#)  
[5-Kampf](#)

[200 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)

[400 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[3000 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[5000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2022: 12,05 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 10,95 Hardt, Alexander 1968 -- SG Rodenberg 27.07.1985

12,34 +1,3 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Stadthagen 01.07.

12,67 -1,2 Beier, Ben Elia 2006 VfL Bückeberg Stadthagen 22.04.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Kreisrekord: 22,2 Hardt, Alexander 1968 -- SG Rodenberg 19.05.1985

25,40 +0,6 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2022: 59,48 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 50,8 Asche, Lars 1970 -- VfL Stadthagen 14.09.1986

58,85 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Bad Bevensen 08.07.

60,68 van Wieren, Gerek 2008 Post-SV Stadthagen Stadthagen 09.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:13,95 Gumpert, Jan 2005 -- VfL Bad Nenndorf  
Kreisrekord: 1:55,9 Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen 17.06.1979

2:21,89 Krüger, Konrad 2006 SG Rodenberg Stadthagen 23.06.

2:45,49 Gattner, Jonas 2006 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 22.04.

2:51,52 Woelke, Leander 2007 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 22.04.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Bestl. 2022: 10:38,55 Gumpert, Jan 2005 -- VfL Bad Nenndorf  
Kreisrekord: 8:59,10 Brinkel, Sebastian 1975 -- MTV Messenkamp 17.05.1992

11:59,62 Gattner, Jonas 2006 VfL Bad Nenndorf Wunstorf 24.05.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2022: 19:12,0 Gumpert, Jan 2005 -- VfL Bad Nenndorf  
Kreisrekord: 15:56,5 Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen 6.05.1979

22:12,15 Gattner, Jonas 2006 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 09.09.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Bestl. 2022: 18:48 Gumpert, Jan 2005 -- VfL Bad Nenndorf  
Kreisrekord: 18:00 Blanke, Alexander 1992 -- SG Rodenberg 27.09.2008

19:50 Völkening, Finn Hendrik 2006 TuS Niedernwöhren Springe 15.04.  
20:50 Gattner, Jonas 2006 VfL Bad Nenndorf Hannover 27.08.  
23:23 Woelke, Leander 2007 VfL Bad Nenndorf Springe 15.04.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2022: 1,69 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 2,05 Zweigler, Thilo 1966 -- VT Bückeberg 24.09.1983

1,72 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Bad Bevensen 08.07.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2022: 5,53 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 6,85 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 22.06.2002

5,42 Beier, Ben Elia 2006 VfL Bückeberg Stadthagen 22.04.  
5,38 -0,4 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Bad Bevensen 08.07.

[zurück](#)

## Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2022: 11,60 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 16,04 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 1.06.2018

14,52 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2022: 29,55 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 46,42 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 14.08.2002

36,30 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2022: 40,42 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 62,31 Schulz, Marco 1998 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 22.09.2015

37,77 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Sarstedt 16.09.  
34,12 Beier, Ben Elia 2006 VfL Bückeberg Stadthagen 22.04.

[zurück](#)

## 5-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2022: 2.464 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 3.627 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 22.06.2002

2.742 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Bad Bevensen 08.07.  
12,49(+0,0)-5,38(-0,4)-13,77-1,72-58,85

[zurück](#)

## Jugend M15

[100 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2022: 12,72 Patzelt, Sebastian 2007 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 11,2 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 30.09.1976

12,63	+2,0	van Wieren, Gerek	2008	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.
13,51	-2,5	Krüger, Konrad	2008	SG Rodenberg	Stadthagen	22.04.
13,66	+2,0	Patzelt, Jasper	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	23.06.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Kreisrekord: 2:11,55 Hänslers, Hannes 1999 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 19.07.2014

2:14,24		Krüger, Konrad	2008	SG Rodenberg	Verden	11.06.
---------	--	----------------	------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2022: 1,68 Roel, Melvin 2007 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 1,88 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 4.06.2000

1,36		Patzelt, Jasper	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
------	--	-----------------	------	-------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022: 12,72 Patzelt, Sebastian 2007 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 16,03 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 2.09.2017

9,67		Patzelt, Jasper	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	16.09.
------	--	-----------------	------	-------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022: 27,99 Roel, Melvin 2007 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 45,64 Pilz, Ulf-Gerrit 1980 -- MTV Messenkamp 3.10.1995

29,30		Patzelt, Jasper	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.10.
-------	--	-----------------	------	-------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2022: 36,89 Patzelt, Sebastian 2007 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 48,56 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 3.09.2017

27,48		Patzelt, Jasper	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	16.09.
-------	--	-----------------	------	-------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Jugend M14

[100 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Speerwurf](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2022: 13,91 Patzelt, Jasper 2008 -- MTV Messenkamp  
Kreisrekord: 11,4 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 29.06.1975

15,55	-0,5	Langer, Jesper	2009	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
15,94	-2,5	Borchers, Fabio	2009	SG Rodenberg	Stadthagen	22.04.

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2022: 1,40 Söfje, Tom 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp

Kreisrekord: 1,82 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 12.09.1999

1,48 Bohle, Cedric 2009 VT Rinteln Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2022: 4,26 Patzelt, Jasper 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 6,40 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 3.10.1975

4,12 +0,0 Langer, Jesper 2009 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Burgdorf 18.05.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022: 8,36 Patzelt, Jasper 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 14,21 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 1.06.1975

8,28 Bohle, Cedric 2009 VT Rinteln Stadthagen 07.10.

6,29 Schaper, Paul Julius 2009 VT Rinteln Stadthagen 07.10.

5,63 Langer, Jesper 2009 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2022: 24,59 Bohle, Cedric 2009 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 42,91 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 27.08.2016

37,25 Bohle, Cedric 2009 VT Rinteln Stadthagen 07.10.

21,11 Schaper, Paul Julius 2009 VT Rinteln Stadthagen 07.10.

20,71 Langer, Jesper 2009 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 09.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)

Kreisrekord: 1.369 Ahnefeld, York-Christoph 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 9.06.2018

932 Langer, Jesper 2009 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Burgdorf 18.05.

15,55(-0,5)-4,12(+0,0)-5,06

[zurück](#)

---

## Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 75 m Staffel

Kreisrekord: 40,99 VfL Bückeburg 12.09.2015

46,18 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 01.07.

Knolle, Matteo (2011); Kurnaz, Kian (2011); Monkiewicz, Gabriel (2011); Knolle, Bela (2012)

[zurück](#)

### 4-Kampf Ma.

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord: 7.701 TWG Nienstädt/Sülbeck 1.07.2011

3.250 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 26.08.

Knolle, Matteo (2011) - 1.483; Monkiewicz, Gabriel (2011) - 1.054; Eberlein, Jasper (2011) - 713

[zurück](#)

---

## Jugend M13

[75 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 75 m Lauf

Bestl. 2022: 11,84 Bohle, Cedric 2009 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 9,70 Moldenhauer, Roodley 2002 -- TSV Hagenburg 12.09.2015

10,49 von Palombini, Amadeo 2010 VfL Bückeberg Minden 09.09.  
11,89 Janik, Erik 2010 TSV Hagenburg Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2022: 3:02,49 Schaper, Paul Julius 2009 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 2:19,14 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 25.07.2014

2:29,95 von Palombini, Amadeo 2010 VfL Bückeberg Minden 09.09.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Bestl. 2022: 24:45 Schaper, Paul Julius 2009 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 18:18 Blanke, Alexander 1992 -- SG Rodenberg 19.08.2005

20:44 von Palombini, Amadeo 2010 VfL Bückeberg Friedewalde 18.05.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2022: 4,00 Schaper, Paul Julius 2009 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 5,21 Hirt, Florian 1986 -- Luhdener SV 25.04.1999

3,77 von Palombini, Amadeo 2010 VfL Bückeberg Stadthagen 22.04.  
3,37 Janik, Erik 2010 TSV Hagenburg Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 6,79 Bohle, Cedric 2009 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 12,21 Hinse, Ralf 1980 -- MTV Messenkamp 11.08.1993

6,80 Janik, Erik 2010 TSV Hagenburg Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

---

## Jugend M12

[75 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)  
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)  
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 75 m Lauf

Bestl. 2022: 10,90 von Palombini, Amadeo 2010 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 9,8 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 17.07.1973

11,10 Knolle, Matteo 2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 01.07.  
11,22 +0,5 Nestmann, Valentino 2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Edemissen 28.05.  
11,66 +0,5 Monkiewicz, Gabriel 2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Edemissen 28.05.  
11,74 Scharamonow, Felix 2011 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 22.04.  
11,88 Schmidtke, Adrian 2011 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 01.07.  
12,22 Schrader, Paul 2011 SG Rodenberg Stadthagen 09.09.  
12,36 Kurnaz, Kian 2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 01.07.  
12,42 Eberlein, Jasper 2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 26.08.  
12,47 Behrend, Jonas 2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 22.04.  
12,92 Pesalla, Silas 2011 TSV Hagenburg Stadthagen 01.07.

13,34 Tegtmeier, Morice 2011 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 22.04.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:42,14 von Palombini, Amadeo 2010 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 2:27,1 Bödecker, Jens 1966 -- LG Bad Eilsen 20.08.1978

2:46,05 Faulhaber, Johann 2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 22.04.

3:01,09	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	28.05.
3:05,59	Scharamonow, Felix	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	22.04.
3:10,30	Tegtmeier, Morice	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.04.
3:12,97	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	28.05.
3:23,46	Schrader, Paul	2011 SG Rodenberg	Garbsen	01.05.
3:47,83	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.04.

[zurück](#)

### 5 km Str.

Bestl. 2022:	21:28	von Palombini, Amadeo 2010 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	19:20	Kuckuck, Gage 1991 -- SG Rodenberg		19.10.2003

33:47	Heinze, Lucius	2011 VfL Bückeberg	Rinteln	18.06.
-------	----------------	--------------------	---------	--------

[zurück](#)

### 60 m Hürden 0.762m

Kreisrekord:	10,50	Hänsler, Hannes 1999 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		17.09.2011
--------------	-------	---	--	------------

11,35	+0,9 Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
-------	---------------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Kreisrekord:	1,52	Hänsler, Hannes 1999 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		26.06.2011
--------------	------	---	--	------------

1,31	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
1,22	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
1,16	Nestmann, Valentino	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	28.05.
1,02	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2022:	4,06	Schlupp, Erik 2010 -- SG Rodenberg		
Kreisrekord:	5,19	Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg		20.06.1973

4,27	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
4,03	Scharamonow, Felix	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	22.04.
3,86	Behrend, Jonas	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	22.04.
3,82	Kurnaz, Kian	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
3,59	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
3,54	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
3,49	Nestmann, Valentino	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	22.04.
3,47	Tegtmeier, Morice	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.04.
3,18	Pesalla, Silas	2011 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.
3,13	Schrader, Paul	2011 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
3,01	Eberlein, Jasper	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:	4,98	von Palombini, Amadeo 2010 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	10,59	Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		27.09.2014

7,02	Pesalla, Silas	2011 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.
6,32	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
6,00	Schrader, Paul	2011 SG Rodenberg	Stadthagen	01.07.
5,53	Kurnaz, Kian	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
5,35	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

### Diskuswurf 750 g

Kreisrekord:	33,75	Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		11.10.2014
--------------	-------	---	--	------------

15,65	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
-------	----------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)



## Speerwurf 400 g

Kreisrekord: 37,28 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 21.06.2014

19,99	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
14,06	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2022: 20,00 Pauker, Leon 2010 -- VfL Bad Nenndorf  
Kreisrekord: 60,00 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 28.09.2014

39,00	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
24,50	Schrader, Paul	2011 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
21,00	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
21,00	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
15,00	Eberlein, Jasper	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2022: 694 Pauker, Leon 2010 -- VfL Bad Nenndorf  
Kreisrekord: 1.294 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 28.09.2014

1.132	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
	11,27-4,12-39,00			
875	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
	11,93-3,54-21,00			
870	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
	11,88(-0,1)-3,46(-0,2)-21,00			
831	Schrader, Paul	2011 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
	12,22-3,13-24,50			
713	Eberlein, Jasper	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
	12,42-3,01-15,00			

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord: 1.719 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 24.05.2013

1.483	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
	11,27-4,12-1,26-39,00			
1.054	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
	11,94-3,59-1,02-17,00			
713	Eberlein, Jasper	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
	12,42-3,01-o-15,00			

[zurück](#)

## Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)    [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2022: 30,96 LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 29,6 VT Bückeberg 12.09.1984

31,72	VfL Bückeberg		Stadthagen	23.06.
	Schnürer, Chris (2013); Opitz, Linus (2013); Cammarata, Luca (2012); Cammarata, Manuel (2012)			
32,08	VfL Bad Nenndorf		Stadthagen	01.07.
	Schaffner, Andreas (2012); Müller, Simon (2012); Pauker, Tom (2014); ()			
32,72	VT Rinteln		Stadthagen	01.07.
	Hartmann, Christopher (2012); Ruhe, Jannis Lennart (2012); Duderstaedt, Lasse (2014); Lüersen, Laurenz (2013)			
35,34	TuS Niedernwöhren		Stadthagen	26.08.
	Kurok, Johannes (2013); Kurok, Jonathan (2015); Gutow, Nico (2012); Roß, Mika (2013)			

[zurück](#)

## 3-Kampf Ma.

### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 2.816 LG Eimbeckhausen / Messenkamp

2.792	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
	Schaffner, Andreas (2012) - 1.030; Müller, Simon (2012) - 895; Wötzel, Theo (2012) - 867		
2.750	VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
	Cammarata, Manuel (2012) - 1.015; Cammarata, Luca (2012) - 987; Bolte, Jonas (2012) - 748		

[zurück](#)**Kinder M11**

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Hochsprung](#)      [Weitsprung](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

Bestl. 2022: 7,93 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
 Kreisrekord: 7,03 Nottmeyer, Jannik 2002 -- VfL Bückeberg 31.08.2013

7,70	Cammarata, Luca	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
7,71	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
7,91	Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
8,00	+1,4 Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	28.05.
8,09	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.
8,11	Gutow, Nico	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.07.
8,13	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
8,18	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
8,25	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
8,45	Preuß, Mika	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
8,49	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.
8,51	Wulf, Jendrik	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
8,59	Hartmann, Simon	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
9,08	Bolte, Jonas	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
9,17	Busse, Nando	2012 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.
9,25	Monkiewicz, Jan	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2022: 2:41,27 Faulhaber, Johann 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
 Kreisrekord: 2:38,31 Hoppe, Finn Erik 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 17.06.2015

2:43,64	Gutow, Nico	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.10.
2:51,81	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.04.
2:53,63	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.10.
2:55,20	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.04.
2:55,43	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.10.
2:57,64	Wulf, Jendrik	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.04.
3:01,00	Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
3:06,42	Cammarata, Luca	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.
3:08,60	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.
3:09,86	Preuß, Mika	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
3:20,89	Grebe, Luis	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.
3:25,98	Hartmann, Simon	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.04.
3:36,32	Bolte, Jonas	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.04.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2022: 1,22 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
 Kreisrekord: 1,40 Rehberg, Marc-André 1993 -- VT Rinteln 25.09.2004

1,26	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
1,26	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2022: 4,24 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
 Kreisrekord: 4,66 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 29.09.2012

4,21	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Altwarmbüchen	17.06.
4,04	Cammarata, Luca	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
4,00	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
3,95	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.

3,90	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.
3,83	Gutow, Nico	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.07.
3,75	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
3,73	Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
3,60	Wulf, Jendrik	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
3,46	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Altwarmbüchen	17.06.
3,44	Hartmann, Simon	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
3,30	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
3,10	Bolte, Jonas	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
3,05	Monkiewicz, Jan	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
3,00	Busse, Nando	2012 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Bestl. 2022: 35,00 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
 Kreisrekord: 59,00 Klose, Sören 2002 -- VfR Evesen 15.06.2013

41,00	Wulf, Jendrik	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
40,00	Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
38,00	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
37,00	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Altwarmbüchen	17.06.
35,00	Hartmann, Simon	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
34,50	Gutow, Nico	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.07.
33,00	Cammarata, Luca	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
32,50	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
31,00	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
28,50	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
28,00	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
27,50	Bolte, Jonas	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
25,00	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
22,50	Monkiewicz, Jan	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
22,00	Busse, Nando	2012 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 1.001 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
 Kreisrekord: 1.223 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 11.05.2012

1.030	Schaffner, Andreas 7,78-4,08-31,00	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
1.015	Cammarata, Manuel 8,08-3,66-40,00	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
989	Cammarata, Luca 7,70-3,75-29,50	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
933	Knolle, Bela 8,01(+0,1)-4,00-24,00	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
932	Wötzel, Theo 8,17-3,95-26,50	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
922	Wulf, Jendrik 8,51-3,60-34,50	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
920	Müller, Simon 8,55-3,46-37,00	2012 VfL Bad Nenndorf	Altwarmbüchen	17.06.
915	Goldberg, Noah 8,10-3,85-25,00	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
758	Ruhe, Jannis Lennart 8,63-2,92-26,50	2012 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
748	Bolte, Jonas 9,08-3,10-27,50	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
653	Monkiewicz, Jan 9,25-2,87-22,00	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)

## Kinder M10

[50 m Lauf](#)   [800 m Lauf](#)   [Weitsprung](#)   [Schlagball 80g](#)   [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2022: 7,86 Schaffner, Andreas 2012 -- VfL Bad Nenndorf  
 Kreisrekord: 7,3 Bädemann, Sven 1974 -- VT Bückeberg 2.06.1984

8,03	Buller, Mattes	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
8,25	Schnürer, Chris	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
8,38	Schrader, Henri	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	01.07.
8,40	Opitz, Linus	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
8,75	Roß, Mika	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
9,05	Grebe, Luis	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
9,34	Lüersen, Laurenz	2013 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
9,39	Egbert, Julian	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	22.04.
9,55	Kurok, Johannes	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
9,59	Pontow, Leon	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
9,76	Muhammad, Yasin	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
10,12	-0,2 Vellinger, Benjamin	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:48,2	Gotow, Nico 2012 -- TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	2:44,12	Hoppe, Finn Erik 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	12.10.2014

3:02,03	Schnürer, Chris	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
3:03,47	Opitz, Linus	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
3:09,18	Schrader, Henri	2013 SG Rodenberg	Garbsen	01.05.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2022:	3,96	Schaffner, Andreas 2012 -- VfL Bad Nenndorf	
Kreisrekord:	4,49	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	25.09.2011

3,97	Opitz, Linus	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
3,96	Buller, Mattes	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
3,65	Schnürer, Chris	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
3,22	Roß, Mika	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
3,15	Pontow, Leon	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
2,95	Muhammad, Yasin	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
2,91	Vellinger, Benjamin	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
2,83	Grebe, Luis	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
2,78	Lüersen, Laurenz	2013 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
2,58	Kurok, Johannes	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Bestl. 2022:	43,50	Rickfelder, Oskar 2012 -- TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	55,00	Hänsler, Hannes 1999 -- TuS Niedernwöhren	21.08.2009

29,50	Buller, Mattes	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
25,00	Egbert, Julian	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	01.07.
25,00	Grebe, Luis	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
24,00	Schnürer, Chris	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
22,50	Roß, Mika	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
21,00	Lüersen, Laurenz	2013 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
20,00	Vellinger, Benjamin	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
19,50	Opitz, Linus	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
17,00	Muhammad, Yasin	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
16,50	Kurok, Johannes	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
13,50	Pontow, Leon	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	958	Rickfelder, Oskar 2012 -- TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	1.183	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	8.10.2011

975	Buller, Mattes	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
	8,03-3,96-29,50			
866	Schnürer, Chris	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
	8,25-3,65-24,00			
843	Opitz, Linus	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
	8,40-3,97-19,50			
748	Roß, Mika	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
	8,75-3,22-22,50			
693	Grebe, Luis	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
	9,05-2,83-25,00			

572	Muhammad, Yasin 9,76-2,95-17,00	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
571	Vellinger, Benjamin 10,12(-0,2)-2,91-20,00	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
570	Pontow, Leon 9,59-3,15-13,50	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
531	Kurok, Johannes 9,55-2,58-16,50	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

## Männliche Kinder U10

### [4 x 50 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

Kreisrekord: 32,59 VfL Bückeberg 1.10.2011

34,91	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Kloene, Matteo (2015); Gödeke, Linus (2014); Dittrich, Benno (2014); Stürm, Finn (2015)	Stadthagen	26.08.
39,74	TWG Nienstädt/Sülbeck Erxleben, Louis (2015); Struckmeier, Emil (2016); Schulze, Jonas (2016); Arzer, Alexander (2014)	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

## Kinder M09

### [50 m Lauf](#)

### [800 m Lauf](#)

### [Weitsprung](#)

### [Schlagball 80g](#)

### [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2022: 8,39 Hanke, Robin 2013 -- TuS Niedernwöhren  
Kreisrekord: 7,89 Nottmeyer, Jannik 2002 -- VfL Bückeberg 1.10.2011

8,55	Duderstaedt, Lasse	2014 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.
8,55	Petru, Levi	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
8,58	Pauker, Tom	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
8,85	Gödeke, Linus	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
8,98	Karwat, Neoh-Elias	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
9,01	Dittrich, Benno	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
9,12	Donner, Marvin	2014 SG Rodenberg	Stadthagen	01.07.
9,12	Damm, Kevin	2014 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
9,14	Arzer, Alexander	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
9,27	Wulf, Julius	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
9,38	Lasse, Reiners	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:59,43 Buller, Mattes 2013 -- SG Rodenberg  
Kreisrekord: 2:52,95 Gaarmann, Leander Elias 2008 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 5.05.2017

2:58,95	Dittrich, Benno	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.10.
3:14,47	Arzer, Alexander	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
3:22,11	Damm, Kevin	2014 VT Rinteln	Stadthagen	07.10.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2022: 3,95 Hanke, Robin 2013 -- TuS Niedernwöhren  
Kreisrekord: 4,20 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 29.08.2010

3,37	Karwat, Neoh-Elias	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
3,34	Dittrich, Benno	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
3,25	Duderstaedt, Lasse	2014 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
3,25	Petru, Levi	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
3,16	Donner, Marvin	2014 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
3,07	Gödeke, Linus	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
3,06	Pauker, Tom	2014 VfL Bad Nenndorf	Altwarmbüchen	17.06.
2,99	Wulf, Julius	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
2,98	Arzer, Alexander	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
2,96	Lasse, Reiners	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.

2,81	Damm, Kevin	2014 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
------	-------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Bestl. 2022:	30,00	Hanke, Robin 2013 -- TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	48,50	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	29.08.2010
Kreisrekord:	48,50	Drechsel, Markus 1970 -- Beckedorfer SV	20.06.1979

31,00	Karwat, Neoh-Elias	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
30,00	Wulf, Julius	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
27,50	Gödeke, Linus	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
26,50	Donner, Marvin	2014 SG Rodenberg	Stadthagen	01.07.
25,00	Arzer, Alexander	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
24,00	Pauker, Tom	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
23,00	Duderstaedt, Lasse	2014 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
21,50	Lasse, Reiners	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
21,00	Damm, Kevin	2014 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
20,00	Dittrich, Benno	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.

17,00	Petru, Levi	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
-------	-------------	-----------------------	------------	--------

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	892	Hanke, Robin 2013 -- TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	1.097	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	24.09.2010

743	Gödeke, Linus 8,85-3,07-25,00	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
727	Pauker, Tom 8,86-3,06-23,50	2014 VfL Bad Nenndorf	Altwarmbüchen	17.06.
726	Donner, Marvin 9,17-3,16-25,00	2014 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
715	Dittrich, Benno 9,01-3,34-20,00	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
709	Petru, Levi 8,59-3,23-17,00	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
706	Arzer, Alexander 9,14-2,98-25,00	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
647	Damm, Kevin 9,12-2,81-21,00	2014 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
629	Reiners, Lasse 9,38-2,96-19,50	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)

### Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 50 m Lauf

Bestl. 2022:	8,83	Duderstaedt, Lasse 2014 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	8,30	Gyamerah, Jan 1995 -- Post-SV Stadthagen	23.05.2003

8,64	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
8,89	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
9,03	Buller, Hannes	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
9,10	Erleben, Louis	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
9,39	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
9,65	Waschitzek, Timon	2016 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
9,88	Stürm, Finn	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
9,99	Knolle, Thore	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
10,01	Schulze, Jonas	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
10,03	Struckmeier, Emil	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.

10,22	Rösler, Leon	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.09.
10,44	Kurok, Jonathan	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
10,84	Schmiade, Ole	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
11,41	Grebe, Felix	2015 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
11,64	Buhrmester, Jayden Luca	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
11,69	Grebe, Leon	2017 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
12,46	Busche, Michel	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
12,94	Stumpf, Anton	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.

12,99	Erdogdu, Mert	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
-------	---------------	----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	3:10,32	Wulf, Julius 2014 -- VfL Bad Nenndorf		
Kreisrekord:	2:56,95	Faulhaber, Johann 2011 -- MTV Messenkamp		23.08.2019

3:13,67	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
3:46,24	Rösler, Leon	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.10.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2022:	3,42	Duderstaedt, Lasse 2014 -- VT Rinteln		
Kreisrekord:	3,73	Hänsler, Hannes 1999 -- TuS Niedernwöhren		29.07.2007

3,44	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
3,16	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
2,85	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
2,74	Erleben, Louis	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
2,64	Schulze, Jonas	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
2,63	Kurok, Jonathan	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
2,63	Stürm, Finn	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
2,58	Waschitzek, Timon	2016 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
2,58	Buller, Hannes	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
2,55	Struckmeier, Emil	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
2,49	Knolle, Thore	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
2,49	Rösler, Leon	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.09.
2,27	Grebe, Felix	2015 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
2,20	Buhrmester, Jayden Luca	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
2,11	Schmiade, Ole	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
2,06	Grebe, Leon	2017 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
1,93	Erdogdu, Mert	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
1,88	Busche, Michel	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
1,82	Stumpf, Anton	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Bestl. 2022:	29,50	Wulf, Julius 2014 -- VfL Bad Nenndorf		
Kreisrekord:	46,00	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		30.08.2009

28,50	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
26,00	Buller, Hannes	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
24,00	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
22,00	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
20,50	Knolle, Thore	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
18,00	Erleben, Louis	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
17,00	Rösler, Leon	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
14,00	Waschitzek, Timon	2016 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
12,50	Grebe, Leon	2017 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
12,00	Schulze, Jonas	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
12,00	Buhrmester, Jayden Luca	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
11,00	Struckmeier, Emil	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
11,00	Stürm, Finn	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
10,00	Kurok, Jonathan	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
9,50	Busche, Michel	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
8,00	Erdogdu, Mert	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
7,50	Grebe, Felix	2015 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
7,50	Stumpf, Anton	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
6,00	Schmiade, Ole	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	766	Duderstaedt, Lasse 2014 -- VT Rinteln		
Kreisrekord:	976	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		11.09.2009

829	Kloene, Matteo 8,64-3,35-28,50	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
723	Schmidtke, Yannick 9,09-3,16-24,00	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.

670	Buller, Hannes 9,03-2,58-26,00	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
638	Wehrhahn, Julian 9,39-2,85-22,00	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
608	Erxleben, Louis 9,10-2,74-18,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
528	Knolle, Thore 9,99-2,49-20,50	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
494	Waschitzek, Timon 9,65-2,58-14,00	2016 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
450	Schulze, Jonas 10,01-2,64-12,00	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
450	Rösler, Leon 10,23-2,33-17,00	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
445	Stürm, Finn 9,88-2,63-11,00	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
422	Struckmeier, Emil 10,03-2,55-11,00	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
391	Kurok, Jonathan 10,44-2,63-10,00	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
285	Buhrmester, Jayden Luca 11,64-2,20-12,00	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
266	Grebe, Leon 11,69-2,06-12,50	2017 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
257	Schmiade, Ole 10,84-2,11-6,00	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
247	Grebe, Felix 11,41-2,27-7,50	2015 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
157	Busche, Michel 12,46-1,88-9,50	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
119	Erdogdu, Mert 12,99-1,93-8,00	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
100	Stumpf, Anton 12,94-1,82-7,50	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

## Senioren M35

[Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Kugelstoß 7.26kg

Kreisrekord: 12,98 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 5.09.2015

11,17	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	22.04.
-------	-----------------	---------------------	------------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 800 g

Kreisrekord: 50,53 Nahrath, Dr. Niklas 1972 -- SG Rodenberg 28.08.2011

45,64	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	22.04.
-------	-----------------	---------------------	------------	--------

[zurück](#)

## Senioren M40

[1000 m Lauf  
10 km Str.](#)

[1500 m Lauf  
Halbmarathon](#)

[3000 m Lauf  
Marathon](#)

[5000 m Lauf  
Marathon Ma.](#)

[10000 m Lauf  
24-Stundenlauf](#)

[Stundenlauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 1000 m Lauf

Kreisrekord: 2:52,40 Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV 20.06.1984

3:30,39	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.
---------	----------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Kreisrekord: 4:35,1 Bergmann, Werner 1938 -- VT Rinteln 14.06.1980

4:54,20	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Berlin	27.05.
---------	-----------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)



### 3000 m Lauf

Kreisrekord: 9:48,9 Lindner, Michael 1942 -- VT Bückeberg 30.05.1984

10:59,13	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Berlin	28.05.
12:08,84	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Kreisrekord: 16:52,8 Bergmann, Werner 1938 -- VT Rinteln 16.07.1980

18:51,83	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Minden	24.06.
----------	-----------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 10000 m Lauf

Kreisrekord: 35:03,2 Lindner, Michael 1942 -- VT Bückeberg 23.08.1986

41:46,56	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Uslar	14.10.
----------	-----------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

### Stundenlauf

Kreisrekord: 16.277 Voigt, Joachim 1946 -- VT Bückeberg 19.04.1986

14.420	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Uslar	14.10.
--------	-----------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

### 10 km Str.

Kreisrekord: 36:15 Hafner, Dr. Oliver 1964 -- VfL Bückeberg 17.03.2007

41:40	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Espelkamp	06.05.
-------	-----------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Halbmarathon

Kreisrekord: 1:12:53 Krug, Garvin 1981 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 7.11.2021

1:30:19	Katzberg, Daniel	1983 VfL Bückeberg	Hamm	26.02.
---------	------------------	--------------------	------	--------

[zurück](#)

### Marathon

Bestl. 2022: 3:30:04 Steckel, Manuel 1979 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 2:36:21 Voigt, Joachim 1946 -- VT Bückeberg 27.09.1986

3:09:23	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Hannover	26.03.
3:10:50	Katzberg, Daniel	1983 VfL Bückeberg	Hannover	26.03.

[zurück](#)

### Marathon Ma.

Kreisrekord: 9:51:43 VfL Bückeberg 26.03.2023

9:51:43	VfL Bückeberg		Hannover	26.03.
Steckel, Manuel (1979) - 3:09:23; Katzberg, Daniel (1983) - 3:10:50; von Palombini, Jobst (1969) - 3:31:30				

[zurück](#)

### 24-Stundenlauf

Bestl. 2022: 131.911 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 70.310 Steckel, Manuel 1979 -- VfL Bückeberg 16.07.2023

70.310	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Delmenhorst	16.07.
--------	-----------------	--------------------	-------------	--------

[zurück](#)

## Senioren M45

[400 m Lauf](#)  
[5000 m Lauf](#)  
[10 km Str.](#)

[800 m Lauf](#)  
[10000 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)  
[Halbstundenlauf](#)

[1500 m Lauf](#)  
[Stundenlauf](#)

[1 Meilen-Lauf](#)  
[5 km Str.](#)

[3000 m Lauf](#)  
[5 km Str. Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 400 m Lauf

Bestl. 2022: 70,3 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 88 Nahrath, Niklas 1972 -- SG Rodenberg 25.08.2018

69,17 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Stadthagen 09.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:32,24 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 2:11,2 Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV 3.06.1987

2:33,04 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Melle 25.08.

3:02,07 Müller, Holger 1976 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 22.04.

[zurück](#)

### 1000 m Lauf

Bestl. 2022: 3:11,6 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 3:01,4 Mund, Hans 1930 -- VT Bückeberg 25.06.1978

3:13,05 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Bestl. 2022: 5:19,80 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 4:48,5 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg 6.09.2014

5:13,3 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Helmstedt 30.09.

5:15,40 Grimm, Markus 1978 VfL Bückeberg Stadthagen 23.06.

[zurück](#)

### 1 Meilen-Lauf

Bestl. 2022: 5:44,26 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 5:07,9 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg 6.09.2014

5:34,5 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Helmstedt 30.09.

5:36,51 Grimm, Markus 1978 VfL Bückeberg Stadthagen 23.06.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Bestl. 2022: 11:16,45 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 9:50,5 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 30.05.1984

11:14,06 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Uslar 14.10.

11:16,96 Grimm, Markus 1978 VfL Bückeberg Wunstorf 24.05.

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2022: 20:03,4 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 17:01,3 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 13.06.1984

19:11,01 Grimm, Markus 1978 VfL Bückeberg Wunstorf 01.07.

19:50,0 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Großenkneten 04.11.

[zurück](#)

### 10000 m Lauf

Bestl. 2022: 43:05,6 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 35:31,3 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 19.09.1984

45:12,7	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Großenkneten	04.11.
---------	-------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### Halbstundenlauf

Bestl. 2022:	7.131	Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	7.399	Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg		4.11.2023

7.399	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Großenkneten	04.11.
-------	-------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### Stundenlauf

Bestl. 2022:	13841	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	16.140	Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg		13.04.1985

13.112	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Großenkneten	04.11.
--------	-------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

Bestl. 2022:	19:23	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	18:13	Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV		9.09.2017

19:40	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Rinteln	18.06.
-------	---------------	--------------------	---------	--------

25:16	Lampe, Tobias	1976 TuS Niedernwöhren	Rinteln	18.06.
-------	---------------	------------------------	---------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str. Ma.

Kreisrekord:	59:56	VfL Bückeberg		10.11.2019
--------------	-------	---------------	--	------------

1:02:12	VfL Bückeberg		Rinteln	18.06.
---------	---------------	--	---------	--------

Grimm, Markus (1978) - 19:40; Ulbrich, Jens (1973) - 20:14; Gaarmann, Dirk (1971) - 22:18

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2022:	42:44	Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg		
Bestl. 2022:	42:44	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	37:15	Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV		1.12.2017

43:01	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
-------	---------------	--------------------	-------------	--------

[zurück](#)

## Senioren M50

<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1000 m Lauf</a>	<a href="#">1500 m Lauf</a>	<a href="#">1 Meilen-Lauf</a>	<a href="#">3000 m Lauf</a>
<a href="#">5000 m Lauf</a>	<a href="#">10000 m Lauf</a>	<a href="#">Stundenlauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">5 km Str. Ma.</a>	<a href="#">10 km Str.</a>
<a href="#">Halbmarathon</a>	<a href="#">Halbmarathon Ma.</a>	<a href="#">Marathon</a>	<a href="#">Marathon Ma.</a>	<a href="#">50 km</a>	<a href="#">100 km</a>
<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">6-Stundenlauf</a>	<a href="#">12-Stundenlauf</a>	<a href="#">24-Stundenlauf</a>	

[zurück zum Anfang](#)

### 400 m Lauf

Bestl. 2022:	64,0	Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	59,8	Dannhoff, Axel 1957 -- VT Rinteln		11.08.2010

69,62	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Minden	14.05.
-------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:25,28	Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	2:19,8	Pollok, Peter 1960 -- VT Rinteln		20.08.2010

2:32,66	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Minden	14.05.
---------	---------------	--------------------	--------	--------

2:52,25	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.04.
---------	----------------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

## 1000 m Lauf

Bestl. 2022: 3:28,0 Schaper, Jens 1971 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 3:02,46 Pollok, Peter 1960 -- VT Rinteln 23.06.2010

3:26,69	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.
3:40,15	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2022: 5:39,40 Gaarmann, Dirk 1971 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 5:00,2 Mund, Hans 1930 -- VT Bückeberg 14.06.1980

5:23,70	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
5:50,30	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
6:06,80	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.

[zurück](#)

## 1 Meilen-Lauf

Bestl. 2022: 6:02,24 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 5:28,9 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 18.08.2010

5:43,11	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
6:15,39	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
6:38,27	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Bestl. 2022: 12:09,0 Gaarmann, Dirk 1971 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 10:05,5 Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg 25.09.1983

11:41,63	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Melle	25.08.
11:44,30	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Wunstorf	24.05.
12:19,25	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Wunstorf	24.05.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2022: 19:07,87 Böger, Frank 1968 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 17:44,5 Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg 23.05.1984

20:36,81	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Minden	14.05.
21:57,22	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Hameln	26.09.

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

Bestl. 2022: 46:25,59 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 36:37,9 Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg 30.05.1984

41:46,6	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Borsum	30.08.
47:23,9	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Borsum	30.08.

[zurück](#)

## Stundenlauf

Kreisrekord: 15.710 Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg 13.04.1985

14.293	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Borsum	30.08.
12.531	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Borsum	30.08.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Bestl. 2022: 18:21 Böger, Frank 1968 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 17:57 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV 31.03.2018

20:07	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Uslar	29.10.
20:22	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
21:22	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
22:14	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Friedewalde	18.05.

24:47	Woeke, Lars	1973 VfL Bad Nenndorf	Hannover	12.11.
26:53	Horstmann, Ralf	1971 VfL Bückeberg	Mesum	02.12.

[zurück](#)

### 5 km Str. Ma.

Bestl. 2022:	1:07:22	VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	58:34	VfL Bückeberg		18.05.2023

58:34	VfL Bückeberg		Friedewalde	18.05.
	Böger, Frank (1968) - 18:56; Zimmermann, Jörg (1961) - 19:16; von Palombini, Jobst (1969) - 20:22			
1:05:23	VfL Bückeberg		Rinteln	18.06.
	Ulbrich, Jens (1973) - 20:14; Gaarmann, Dirk (1971) - 22:18; von Palombini, Jobst (1969) - 22:51			

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2022:	39:22	Böger, Frank 1968 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	37:13	Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückeberg		5.06.2009

43:49	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Espelkamp	06.05.
44:57	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Uslar	29.10.
45:16	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Kaltenkirchen	01.05.
48:36	Mülbrot, Frank	1973 VfL Bad Nenndorf	Springe	15.04.
50:19	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Uelzen	16.04.

[zurück](#)

### Halbmarathon

Bestl. 2022:	1:43:31	Stille, Helge 1970 -- VfL Bad Nenndorf		
Kreisrekord:	1:21:37	Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückeberg		7.04.2007

1:31:02	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
1:36:48	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
1:42:04	Stille, Helge	1970 VfL Bad Nenndorf	Hannover	26.03.
1:43:14	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hamm	26.02.
1:49:08	Mülbrot, Frank	1973 VfL Bad Nenndorf	New York (USA)	19.03.

[zurück](#)

### Halbmarathon Ma.

Kreisrekord:	4:37:48	VfL Bückeberg		18.05.2023
--------------	---------	---------------	--	------------

4:37:48	VfL Bückeberg		Friedewalde	18.05.
	Höltje, Sebastian (1966) - 1:29:58; Ulbrich, Jens (1973) - 1:31:02; Niehuß, Ulrich (1969) - 1:36:48			

[zurück](#)

### Marathon

Bestl. 2022:	3:38:43	von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	2:53:10	Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg		6.05.1984

3:24:22	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Berlin	24.09.
3:28:01	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Springe	15.04.
3:38:44	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Bremen	01.10.

[zurück](#)

### Marathon Ma.

Kreisrekord:	10:31:24	VfL Bückeberg		15.04.2023
--------------	----------	---------------	--	------------

10:31:24	VfL Bückeberg		Springe	15.04.
	Höltje, Sebastian (1966) - 3:22:55; Ulbrich, Jens (1973) - 3:28:01; von Palombini, Jobst (1969) - 3:40:28			

[zurück](#)

### 50 km

Kreisrekord:	4:32:38	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg		4.11.2023
--------------	---------	-------------------------------------	--	-----------

4:32:38	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Halle	04.11.
4:48:27	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Sittard (NED)	18.03.

[zurück](#)

## 100 km

Bestl. 2022: 11:47:39 Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 9:45:24 Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg 5.10.1983

10:52:02 Niehuß, Ulrich 1969 VfL Bückeberg Braunschweig 27.05.

[zurück](#)

## Hochsprung

Kreisrekord: 1,53 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp 1.09.2023

1,53 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Bielefeld 01.09.

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2022: 33,53 Lucht, Frank 1970 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 46,75 Bogan, Michael 1962 -- SG Rodenberg 10.06.2012

33,37 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

## 6-Stundenlauf

Kreisrekord: 65.797 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg 27.05.2023

65.797 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Braunschweig 27.05.

58.623 Niehuß, Ulrich 1969 VfL Bückeberg Sittard (NED) 18.03.

[zurück](#)

## 12-Stundenlauf

Kreisrekord: 103.379 Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg 18.03.2023

103.379 Niehuß, Ulrich 1969 VfL Bückeberg Sittard (NED) 19.03.

[zurück](#)

## 24-Stundenlauf

Bestl. 2022: 113.258 Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 180.686 Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg 27.05.2023

180.686 Niehuß, Ulrich 1969 VfL Bückeberg Braunschweig 27.05.

[zurück](#)

---

## Senioren M55

[800 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[Halbmarathon](#)

[1000 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[Marathon](#)

[1500 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[1 Meilen-Lauf](#)

[5 km Str. Ma.](#)

[3000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[5000 m Lauf](#)

[15 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 800 m Lauf

Kreisrekord: 2:30,33 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 22.07.2020

2:39,25 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Garbsen 25.07.

[zurück](#)

## 1000 m Lauf

Bestl. 2022: 3:26,0 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 3:13,48 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 19.10.2019

3:28,22 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2022: 5:27,30 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg

Kreisrekord: 4:59,16 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 28.08.2020

5:35,70	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
6:47,80	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.

[zurück](#)

### 1 Meilen-Lauf

Bestl. 2022: 5:49,50 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 5:20,16 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 5.09.2020

5:58,28	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
7:15,91	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Bestl. 2022: 11:16,90 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 10:38,38 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 23.08.2020

11:24,25	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Wunstorf	24.05.
----------	-------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2022: 19:41,04 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 18:14,5 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 10.10.2020

19:41,40	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Minden	29.07.
----------	-------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 10000 m Lauf

Bestl. 2022: 40:12,80 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 37:37,86 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 9.08.2013

42:18,0	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Großenkneten	04.11.
---------	-------------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### Stundenlauf

Kreisrekord: 15.424 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 28.08.2013

14.224	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Großenkneten	04.11.
--------	-------------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

Bestl. 2022: 19:51 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 18:37 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 10.11.2019

18:56	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
21:31	Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Hannover	12.11.
23:55	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Hannover	12.11.

[zurück](#)

### 5 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:09:32 VfL Bückeberg 18.05.2023

1:09:32	VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
Böger, Frank (1968) - 18:56; Zimmermann, Jörg (1961) - 19:16; Born, Dr. Peter (1950) - 31:20			

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2022: 40:35 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 38:59 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 22.06.2014

41:09	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Lehrte	01.09.
48:13	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Springe	15.04.
52:35	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückeberg	Rinteln	18.06.

[zurück](#)

## 15 km Str.

Kreisrekord: 1:02:50 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg 12.02.2023

1:02:50	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hamm	12.02.
---------	-------------------	--------------------	------	--------

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:28:45 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 1:23:16 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 19.04.2014

1:29:58	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Friedewalde	18.05.
1:49:11	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Hannover	26.03.
1:53:57	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückeberg	Paderborn	08.04.

[zurück](#)

## Marathon

Bestl. 2022: 4:08:23 Döllner, Frank 1965 -- Beckedorfer SV  
Kreisrekord: 2:57:31 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 5.05.2013

3:22:55	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Springe	15.04.
4:30:40	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückeberg	Köln	01.10.

[zurück](#)

---

## Senioren M60

[800 m Lauf](#)   [1500 m Lauf](#)   [1 Meilen-Lauf](#)   [3000 m Lauf](#)   [5000 m Lauf](#)   [10000 m Lauf](#)  
[Stundenlauf](#)   [5 km Str.](#)   [10 km Str.](#)   [Halbmarathon](#)   [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 800 m Lauf

Kreisrekord: 2:32,68 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg 25.08.2023

2:32,68	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Melle	25.08.
---------	------------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Kreisrekord: 5:14,71 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 25.05.2018

5:23,90	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
---------	------------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

## 1 Meilen-Lauf

Kreisrekord: 5:36,63 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 25.05.2018

5:42,56	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
---------	------------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Kreisrekord: 10:57,54 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg 3.06.2023

10:57,54	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Minden	03.06.
----------	------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Kreisrekord: 18:48,03 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 27.06.2018

19:01,35	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Minden	24.06.
22:49,48	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Wunstorf	01.07.

[zurück](#)



## 10000 m Lauf

Kreisrekord: 38:38,23 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 10.08.2018

48:55,7 Böhm, Uwe 1960 VfL Bückeberg Borsum 30.08.

[zurück](#)

## Stundenlauf

Kreisrekord: 14.978 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 29.08.2018

12.336 Böhm, Uwe 1960 VfL Bückeberg Borsum 30.08.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Bestl. 2022: 22:15 Pollok, Peter 1960 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 19:09 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 10.05.2018

19:16 Zimmermann, Jörg 1961 VfL Bückeberg Friedewalde 18.05.

22:29 Pollok, Peter 1960 VT Rinteln Neustadt a.Rbge. 04.06.

23:01 Böhm, Uwe 1960 VfL Bückeberg Rinteln 18.06.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Kreisrekord: 39:25 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 17.06.2018

39:29 Zimmermann, Jörg 1961 VfL Bückeberg Hannover 27.08.

47:14 Böhm, Uwe 1960 VfL Bückeberg Friedewalde 18.05.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:49:18 Röhrkasten, Reinhard 1962 -- Beckedorfer SV  
Kreisrekord: 1:25:19 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 8.09.2018

1:28:37 Zimmermann, Jörg 1961 VfL Bückeberg Leverkusen 18.06.

1:54:33 Röhrkasten, Reinhard 1962 Beckedorfer SV Hannover 26.03.

[zurück](#)

## Marathon

Bestl. 2022: 4:55:00 Molsbeck, Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren  
Kreisrekord: 2:59:55 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 8.04.2018

3:09:53 Zimmermann, Jörg 1961 VfL Bückeberg Berlin 24.09.

[zurück](#)

---

## Senioren M65

[3000 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 3000 m Lauf

Kreisrekord: 11:48,32 Weise, Günter 1935 -- SG Rodenberg 29.06.2002

14:15,88 Herrmann, Dietmar 1956 VfL Bückeberg Melle 25.08.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Kreisrekord: 20:28,80 Weise, Günter 1935 -- SG Rodenberg 6.06.2002

24:02,71 Herrmann, Dietmar 1956 VfL Bückeberg Minden 29.07.

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

Kreisrekord: 45:39,06 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 31.07.2014

48:52,6 Herrmann, Dietmar 1956 VfL Bückeberg Borsum 30.08.

[zurück](#)

## Stundenlauf

Kreisrekord: 13.174 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 31.07.2014

12.247 Herrmann, Dietmar 1956 VfL Bückeberg Borsum 30.08.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2022: 2:07:53 Eichhorn, Gerhard 1954 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 1:36:36 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 6.04.2014

2:01:39 Eichhorn, Gerhard 1954 VfL Bückeberg Rom (ITA) 05.03.

[zurück](#)

## Marathon

Bestl. 2022: 5:22:18 Krömer, Holger 1957 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 3:35:26 Scharf, Karl-Heinz 1944 -- VfL Bückeberg 9.05.2010

4:33:48 Krömer, Holger 1957 VfL Bückeberg Hannover 26.03.

[zurück](#)

---

## Senioren M70

[1000 m Lauf](#)  
[15 km Str.](#)

[1500 m Lauf](#)  
[Halbmarathon](#)

[1 Meilen-Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 1000 m Lauf

Kreisrekord: 3:46,42 Weise, Günter 1935 -- SG Rodenberg 25.06.2008

5:38,90 Born, Dr. Peter 1950 VfL Bückeberg Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Kreisrekord: 5:54,50 Weise, Günter 1935 -- SG Rodenberg 2.08.2006

7:07,0 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Uslar 07.07.

[zurück](#)

## 1 Meilen-Lauf

Kreisrekord: 7:25,39 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 5.09.2020

7:40,6 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Uslar 07.07.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Kreisrekord: 13:12,88 Weise, Günter 1935 -- SG Rodenberg 12.09.2007

15:03,15 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Minden 03.06.

18:00,96 Born, Dr. Peter 1950 VfL Bückeberg Wunstorf 24.05.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Bestl. 2022: 24:51 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 23:50 Eckermeier, Friedhelm 1948 -- VfL Bückeberg 28.09.2018

25:24 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Rinteln 18.06.

31:20 Born, Dr. Peter 1950 VfL Bückeberg Friedewalde 18.05.  
[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2022: 51:07 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 51:07 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 12.06.2022

1:06:51 Born, Dr. Peter 1950 VfL Bückeberg Bremen 01.10.  
[zurück](#)

### 15 km Str.

Kreisrekord: 1:25:38 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 12.02.2023

1:25:38 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Hamm 12.02.  
[zurück](#)

### Halbmarathon

Bestl. 2022: 2:02:40 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 1:54:23 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 28.11.2021

2:29:23 Born, Dr. Peter 1950 VfL Bückeberg Paderborn 08.04.  
[zurück](#)

---

## Senioren M80

[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 10,28 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 10,38 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln 3.10.2020

9,64 Schäfer, Horst 1940 VT Rinteln Minden 24.06.  
[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022: 24,17 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 33,05 Zikownia, Wolfgang 1921 -- SG Rodenberg 13.05.2001

22,81 Schäfer, Horst 1940 VT Rinteln Minden 24.06.  
[zurück](#)

### Speerwurf 400 g

Bestl. 2022: 28,13 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 28,63 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln 10.10.2020

26,06 Schäfer, Horst 1940 VT Rinteln Minden 24.06.  
[zurück](#)

---

## Weibliche Jugend U20

[800 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [5 km Str. Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:56,56 Liewald, Lara 2003 -- MTV Messenkamp  
Kreisrekord: 2:22,81 May, Antje 1984 -- Post-SV Stadthagen 8.06.2002

2:40,18 Schuba, Ruth 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 22.04.  
2:44,98 Schneider, Milena 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 22.04.  
2:54,49 Reinecke, Amelie Marie 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 22.04.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Kreisrekord: 5:05,78 Oppermann, Kristin 1968 -- - 31.05.1996

5:53,64	Schuba, Ruth	2005 VfL Bad Nenndorf	Minden	24.06.
6:23,15	Reinecke, Amelie Marie	2005 VfL Bad Nenndorf	Minden	24.06.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Bestl. 2022: 14:27,8 Liewald, Lara 2003 -- MTV Messenkamp  
Kreisrekord: 10:40,31 Schuster, Rosalie 1994 -- TSV Hagenburg 7.09.2013

12:26,89	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Wunstorf	24.05.
14:07,93	Reinecke, Amelie Marie	2005 VfL Bad Nenndorf	Wunstorf	24.05.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Kreisrekord: 18:34,62 Schuster, Rosalie 1994 -- TSV Hagenburg 17.08.2013

21:55,39	Schuba, Ruth	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
22:12,99	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Kreisrekord: 21:21 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 7.06.2015

21:31	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	27.08.
21:33	Schuba, Ruth	2005 VfL Bad Nenndorf	Springe	15.04.
24:46	Reinecke, Amelie Marie	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	27.08.

[zurück](#)

## 5 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:10:36 VfL Bad Nenndorf 15.04.2023

1:10:36	VfL Bad Nenndorf	Springe	15.04.
Schuba, Ruth (2005) - 21:33; Schneider, Milena (2005) - 21:50; Reinecke, Amelie Marie (2005) - 27:13			

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)   [200 m Lauf](#)   [5000 m Lauf](#)   [5 km Str.](#)   [10 km Str.](#)   [4 x 100 m Staffel](#)  
[Hochsprung](#)   [Weitsprung](#)   [Kugelstoß](#)   [Diskuswurf](#)   [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2022: 14,21 Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck  
Kreisrekord: 12,43 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 7.07.1984

13,85	+1,3	Pohl, Amelie	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
13,86	+1,7	Brungart, Angelina	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.
13,92	+1,2	Thomsen, Nina Malou	2007 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.
14,14	-3,1	Beherzig, Finnja Sofia	2007 VfL Bückeburg	Stadthagen	22.04.
14,43	+1,7	Müns, Katharina	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.
15,26	+1,2	Tilgner, Meja	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
17,31	+1,2	Tilgner, Carlotta	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Kreisrekord: 25,50 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 7.07.1984

34,89	+1,2	Heine, Kiana	2007 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.07.
-------	------	--------------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2022: 23:00,8 Lange, Alina 2006 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 21:53,97 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 14.07.2012

25:41,97 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Stadthagen 09.09.

[zurück](#)

### 5 km Str.

Bestl. 2022: 22:12 Schneider, Milena 2005 -- VfL Bad Nenndorf  
Kreisrekord: 21:36 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 27.09.2013

24:41 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Friedewalde 18.05.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2022: 47:07 Lange, Alina 2006 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 45:29 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 10.11.2012

50:18 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Uelzen 16.04.

[zurück](#)

### 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord: 50,76 SG Rodenberg 15.05.1983

58,61 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 01.07.  
Lüdemann, Sara Nuala (2008); Müns, Katharina (2007); Bichert, Lilly (2007); Pohl, Amelie (2007)

[zurück](#)

### Hochsprung

Kreisrekord: 1,80 Ullrich, Claudia 1967 -- SG Rodenberg 21.08.1983

1,52 Brungart, Angelina 2006 TWG Nienstädt/Sülbeck Sarstedt 03.06.

1,48 Pohl, Amelie 2007 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 09.09.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2022: 4,78 Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck  
Kreisrekord: 5,54 Bohnhorst, Katja 1974 -- TSV Liekweg 16.09.1990

4,68 Brungart, Angelina 2006 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 22.04.

4,63 Beherzig, Finnja Sofia 2007 VfL Bückeberg Stadthagen 22.04.

4,57 Pohl, Amelie 2007 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 01.07.

4,20 Müns, Katharina 2007 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 01.07.

3,76 Bichert, Lilly 2007 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 01.07.

3,68 Heine, Kiana 2007 TuS Niedernwöhren Stadthagen 01.07.

3,37 Thomsen, Nina Malou 2007 Post-SV Stadthagen Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 8,59 Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck  
Kreisrekord: 10,63 Hecht, Alexandra 1971 -- TSV Liekweg 23.08.1987

9,71 Brungart, Angelina 2006 TWG Nienstädt/Sülbeck Sarstedt 03.06.

7,24 Pohl, Amelie 2007 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 22.04.

5,62 Tilgner, Meja 2006 TuS Niedernwöhren Stadthagen 07.10.

5,17 Tilgner, Carlotta 2006 TuS Niedernwöhren Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord: 35,82 Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg 29.09.1984

24,23 Brungart, Angelina 2006 TWG Nienstädt/Sülbeck Minden 24.06.

15,18 Tilgner, Meja 2006 TuS Niedernwöhren Stadthagen 07.10.

9,89 Tilgner, Carlotta 2006 TuS Niedernwöhren Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2022: 24,15 Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck  
Kreisrekord: 32,81 Weichert, Christine 1984 -- TSV Eintracht Bückeberge 26.05.2001

30,39	Brungart, Angelina	2006	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.10.
14,56	Tilgner, Meja	2006	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.10.
13,64	Tilgner, Carlotta	2006	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.10.

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U16

### [4 x 100 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord: 49,5 VfL Stadthagen 22.06.1975

53,24	VfL Bückeberg	Verden	11.06.
Undeutsch, Linn (2009); Scholze, Linna (2008); Walkowiak, Pia (2009); Blank, Jette (2009)			
58,99	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
Lampe, Amelie (2009); Lichtsinn, Helene (2009); Schröder, Leni (2009); Brokmeier, Jill Carolina (2008)			

[zurück](#)

## Jugend W15

<a href="#">75 m Lauf</a>	<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">300 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1000 m Lauf</a>
<a href="#">2000 m Lauf</a>	<a href="#">80 m Hürden</a>	<a href="#">300 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>
<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Hammerwurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>
<a href="#">Block S/S</a>	<a href="#">Block Lauf</a>				

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Kreisrekord: 9,94 Ritter, Julia 1984 -- SG Rodenberg 18.07.1999

10,17	+0,9	Faulhaber, Fenja	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Löningen	28.06.
10,56	+0,9	Schlupp, Lisa	2008	SG Rodenberg	Löningen	28.06.

[zurück](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2022: 14,45 Beherzig, Finnja Sofia 2007 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 12,48 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 27.08.1983

13,19	+1,0	Scholze, Linna	2008	VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
13,65	+1,3	Schlupp, Lisa	2008	SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
13,66	-2,4	Faulhaber, Fenja	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Fallersleben	16.09.
14,37	-0,2	Lissek, Nora	2008	SG Rodenberg	Garbsen	01.05.
14,62	+1,0	Brokmeier, Jill Carolina	2008	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
14,86	+1,3	Lüdemann, Sara Nuala	2008	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.
15,04	+1,3	Stemme, Annabell Helene	2008	VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
15,12	+1,0	Mensching, Hermine	2008	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.
15,19	+0,9	Kloene, Luisa	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
15,35	+0,5	Stemme, Annabell Hele	2008	VfL Bückeberg	Minden	29.04.
15,95	-0,6	Rieger, Lorena	2008	SG Rodenberg	Garbsen	01.05.
15,99	+1,3	Wellner, Johanna	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Kreisrekord: 26,85 Bulmahn, Luna 1999 -- VfL Bückeberg 1.05.2014

29,21	-1,2	Faulhaber, Fenja	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	22.04.
-------	------	------------------	------	-------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

### 300 m Lauf

Bestl. 2022: 54,4 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 42,11 Bulmahn, Luna 1999 -- VfL Bückeberg 20.07.2014

43,15	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hamel	01.07.
51,49	Stemme, Annabell Helene	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
56,08	Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
56,64	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:39,72	Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln		
Kreisrekord:	2:24,32	Scheffler, Marita 1977 -- MTV Obernkirchen		9.05.1992

2:27,59	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Löningen	28.06.
---------	------------------	------------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

### 1000 m Lauf

Bestl. 2022:	3:48,4	Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln		
Kreisrekord:	3:30,42	Faulhaber, Fenja 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp		7.10.2023

3:30,42	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.10.
---------	------------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Bestl. 2022:	7:44,50	Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln		
Kreisrekord:	7:40,32	Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren		3.07.2011

7:49,05	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Fallersleben	16.09.
---------	------------------	------------------------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022:	16,29	Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln		
Kreisrekord:	11,85	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg		5.07.2014

12,93	-1,1 Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Verden	10.06.
14,32	-0,3 Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Fallersleben	16.09.
17,51	-0,1 Stemme, Annabell Hele	2008 VfL Bückeberg	Minden	29.04.

[zurück](#)

### 300 m Hürden 0.762m

Kreisrekord:	45,75	Bulmahn, Luna 1999 -- VfL Bückeberg		16.08.2014
--------------	-------	-------------------------------------	--	------------

47,33	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stuttgart	30.07.
-------	------------------	------------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2022:	1,42	Pohl, Amelie 2007 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		
Kreisrekord:	1,73	Ullrich, Claudia 1967 -- SG Rodenberg		5.06.1982

1,54	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
1,38	Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
1,32	Wismer, Hannah	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Löningen	28.06.
1,20	Stemme, Annabell Hele	2008 VfL Bückeberg	Minden	29.04.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2022:	4,56	Beherzig, Finnja Sofia 2007 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	6,08	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg		5.07.2014

4,94	+0,0 Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Verden	10.06.
4,29	+0,9 Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuffen	01.05.
4,29	-1,1 Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Fallersleben	16.09.
4,13	+0,4 Lissek, Nora	2008 SG Rodenberg	Garbsen	01.05.
3,72	+0,8 Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuffen	01.05.
3,51	+0,4 Rieger, Lorena	2008 SG Rodenberg	Garbsen	01.05.
3,48	-1,5 Stemme, Annabell Hele	2008 VfL Bückeberg	Minden	29.04.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 7,31 Pohl, Amelie 2007 -- TWG Nienstädt/Sülbeck  
Kreisrekord: 11,37 Marzinowski, Liv 1998 -- VfL Bückeberg 17.05.2013

10,87	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Verden	11.06.
7,93	Wismer, Hannah	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Löningen	28.06.
7,38	Schlupp, Lisa	2008 SG Rodenberg	Stadthagen	07.10.
6,81	Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	23.09.
6,37	Lüdemann, Sara Nuala	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord: 32,22 Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg 27.08.1983

27,02	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
16,29	Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

## Hammerwurf 3 kg

Kreisrekord: 48,06 Besch, Julia 1999 -- VfR Evesen 27.04.2014

30,23	Weiß, Melissa	2008 VfR Evesen	Porta Westfalica	08.01.
-------	---------------	-----------------	------------------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2022: 19,82 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 36,92 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 22.08.2010

29,86	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Verden	10.06.
22,98	Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	23.09.
13,94	Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
13,83	Stemme, Annabell Helene	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
5,17	Stemme, Annabell Hele	2008 VfL Bückeberg	Minden	29.04.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2022: 34,00 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln  
Kreisrekord: 63,00 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 18.09.2010

47,50	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Münder	16.09.
29,50	Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Münder	16.09.
26,00	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)

Kreisrekord: 1.536 Marzinowski, Liv 1998 -- VfL Bückeberg 5.05.2013

1.335	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
	15,19(+0,9)-4,26(+0,0)-10,11			
961	Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
	16,83(-1,4)-3,33(+0,0)-6,43			

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2022: 1.643 Pohl, Amelie 2007 -- TWG Nienstädt/Sülbeck  
Kreisrekord: 2.231 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 5.09.2010

1.864	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
	15,19(+0,9)-4,26(+0,0)-1,54-10,11			

[zurück](#)

## Block S/S



**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

Kreisrekord: 2.928 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 5.07.2014

2.243	Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Minden	29.04.
	13,51(+0,5)-13,16(+0,0)-4,60(+0,0)-1,32-12,40			
1.578	Stemme, Annabell Hele	2008 VfL Bückeberg	Minden	29.04.
	15,35(+0,5)-17,51(-0,1)-3,48(-1,5)-1,20-5,17			

[zurück](#)**Block Lauf****100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

Bestl. 2022: 1.959 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln  
 Kreisrekord: 2.268 Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 1.05.2010

2.238	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Fallersleben	16.09.
	13,66(-2,4)-14,32(-0,3)-4,29(-1,1)-25,50-7:49,05			

[zurück](#)**Jugend W14**

[100 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)  
[Block S/S](#)

[300 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[1000 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)  
[Speerwurf](#)

[80 m Hürden](#)  
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2022: 13,65 Scholze, Linna 2008 -- VfL Bückeberg  
 Kreisrekord: 12,4 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 26.09.1982  
 Kreisrekord: 12,4 Seehaus, Astrid 1961 -- VfL Stadthagen 1.06.1975

13,75	+0,6	Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
13,85	+0,6	Klasen, Annie	2009 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.
14,00	+0,9	Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
14,83	+0,6	Schröder, Leni	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
15,90	-0,8	Lichtsinn, Helene	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.04.
15,93	+0,6	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
16,60	-1,4	Riedel, Emily	2009 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.

[zurück](#)**300 m Lauf**

Bestl. 2022: 47,02 Faulhaber, Fenja 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
 Kreisrekord: 43,2 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 26.06.2013

45,20	Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
48,82	Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2022: 2:32,51 Faulhaber, Fenja 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
 Kreisrekord: 2:20,7 Schöneich, Gabi 1960 -- VfL Stadthagen 14.09.1974

2:37,13	Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückeberg	Verden	11.06.
2:46,54	Klasen, Annie	2009 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.
2:47,61	Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
3:28,11	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
3:34,97	Lichtsinn, Helene	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.

[zurück](#)**1000 m Lauf**

Bestl. 2022: 3:25,4 Faulhaber, Fenja 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
 Kreisrekord: 3:25,4 Faulhaber, Fenja 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp 8.10.2022

3:36,19	Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.
4:30,96	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.10.

[zurück](#)**5 km Str.**

Kreisrekord: 22:59 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 24.10.2010

29:09	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Rinteln	18.06.
-------	---------------	------------------------	---------	--------

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022:	13,88	Scholze, Linna 2008 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	12,14	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg		9.06.2013

18,12	+0,8 Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stuhr-Moordeich	03.06.
-------	--------------------	------------------------	-----------------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2022:	1,56	Kloene, Luisa 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp		
Kreisrekord:	1,72	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg		22.06.2013

1,59	von Finckenstein, Florence	2009 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
1,30	Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
1,24	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stuhr-Moordeich	03.06.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2022:	4,62	Scholze, Linna 2008 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	5,61	Seehaus, Astrid 1961 -- VfL Stadthagen		14.09.1975

4,39	+0,0 von Finckenstein, Florence	2009 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Löningen	28.06.
3,76	-0,2 Riedel, Emily	2009 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
3,63	-0,2 Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Minden	29.04.
3,15	+0,6 Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stuhr-Moordeich	03.06.

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:	9,43	Kloene, Luisa 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp		
Kreisrekord:	11,87	Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg		12.09.1982

6,64	Lichtsinn, Helene	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.04.
6,51	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.07.
5,32	Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Minden	29.04.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	23,27	Kloene, Luisa 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp		
Kreisrekord:	29,48	Schikora, Petra 1960 -- SG Rodenberg		27.08.1974

19,09	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.10.
11,00	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.10.

[zurück](#)

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2022:	28,19	Kloene, Luisa 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp		
Kreisrekord:	32,63	Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen		7.06.2009

22,40	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.10.
16,70	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.10.
16,53	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.10.
15,55	Lichtsinn, Helene	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.04.
14,92	Endmann, Lilly Sophie	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
11,94	Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
11,70	Blume, Luise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.04.
8,19	Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Kreisrekord:	2.187	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg		22.06.2013
--------------	-------	--------------------------------------	--	------------

1.420	Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Minden	29.04.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)**Block S/S****100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

Kreisrekord:	2.854	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg	2.06.2013
--------------	-------	--------------------------------------	-----------

1.639	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stuhr-Moordeich	03.06.
	16,23(+0,0)-18,12(+0,8)-3,15(+0,6)-1,24-14,46			

[zurück](#)**Weibliche Jugend U14**[4 x 75 m Staffel](#)      [4-Kampf Ma.](#)[zurück zum Anfang](#)**4 x 75 m Staffel**

Bestl. 2022:	51,17	TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	40,47	VfL Bückeberg	1.06.2009

44,03	LG Eimbeckhausen / Messenkamp		Stadthagen	26.08.
	Bytomski, Melia (2011); Stürm, Solvay Freya (2010); Lucht, Svea (2011); Leifheit, Milena (2012)			
47,51	TSV Hagenburg		Stadthagen	01.07.
	Klingbeil, Clara (2010); Reimer, Ziva (2010); Schultz, Femke (2010); Buchmeier, Lisa (2011)			
49,16	TuS Niedernwöhren		Stadthagen	26.08.
	Lampe, Laurien (2011); Schütte, Denise (2010); Heine, Marielle (2011); Gellermann, Clara (2010)			

[zurück](#)**4-Kampf Ma.****75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2022:	3.841	TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	8.800	VfL Bückeberg	21.08.2009

5.022	LG Eimbeckhausen / Messenkamp		Stadthagen	26.08.
	Bytomski, Melia (2011) - 1.713; Stürm, Solvay Freya (2010) - 1.706; Lucht, Svea (2011) - 1.603			
3.776	TuS Niedernwöhren		Stadthagen	26.08.
	Gellermann, Clara (2010) - 1.435; Schütte, Denise (2010) - 1.195; Lampe, Laurien (2011) - 1.146			

[zurück](#)**Jugend W13**

<a href="#">75 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>
<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>		

[zurück zum Anfang](#)**75 m Lauf**

Bestl. 2022:	10,98	Klasen, Annie 2009 -- Post-SV Stadthagen	
Kreisrekord:	9,8	Planert, Ines 2000 -- TSV Hagenburg	26.06.2013

11,55	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
11,66	Gellermann, Clara	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
12,12	Schultz, Femke	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.
12,20	Reimer, Ziva	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	23.06.
12,50	Blume, Luise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
12,56	Gartfelder, Luana	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.04.
13,01	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
13,40	Klingbeil, Clara	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2022:	2:53,77	Klasen, Annie 2009 -- Post-SV Stadthagen	
Kreisrekord:	2:28,04	Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	6.09.2008

3:11,44	Reimer, Ziva	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	23.06.
3:28,38	Blume, Luise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
3:35,42	Gellermann, Clara	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.04.
3:52,32	Schultz, Femke	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	23.06.
4:11,06	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2022: 1,44 von Finckenstein, Florence 2009 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 1,63 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 30.06.2012

1,43	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
1,26	Gellermann, Clara	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
1,10	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2022: 4,72 von Finckenstein, Florence 2009 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 5,19 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 8.07.2012

4,11	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
3,56	Reimer, Ziva	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	09.09.
3,50	Gellermann, Clara	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.04.
3,40	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.04.
3,01	Gartfelder, Luana	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.04.
3,01	Blume, Luise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.04.
2,92	Schultz, Femke	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.
2,41	Klingbeil, Clara	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 6,73 Scheffler, Emma Meta 2009 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 10,29 Möhling, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 28.06.1981

7,94	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.10.
6,09	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.10.
5,26	Klingbeil, Clara	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.
4,98	Schultz, Femke	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.
4,09	Reimer, Ziva	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

## Diskuswurf 750 g

Kreisrekord: 27,14 Schöttelndreier, Fra. 1966 -- VT Bückeberg 30.06.1979

19,10	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
-------	---------------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2022: 15,28 Lampe, Amelie 2009 -- TuS Niedernwöhren  
Kreisrekord: 32,37 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 3.08.2008

26,99	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
18,86	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stuhr-Moordeich	03.06.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2022: 26,50 Schröder, Leni 2009 -- TuS Niedernwöhren  
Kreisrekord: 40,00 Schönbeck, Pia 2002 -- TuS Niedernwöhren 27.06.2015

39,50	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
29,00	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
26,00	Gellermann, Clara	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
15,50	Schultz, Femke	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	09.09.
15,50	Reimer, Ziva	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	09.09.
14,00	Klingbeil, Clara	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2022: 1.350 von Finckenstein, Florence 2009 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 1.609 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 27.09.2008

1.274	Stürm, Solvay Freya 11,55-3,94-39,50	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
1.080	Gellermann, Clara 11,66-3,38-26,00	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
948	Schütte, Denise 13,82-3,32-29,00	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
945	Reimer, Ziva 12,24-3,56-15,50	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	09.09.
779	Schultz, Femke 12,62-2,56-15,50	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	09.09.
617	Klingbeil, Clara 14,36-2,34-14,00	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)

#### 4-Kampf

##### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022:	1.819	von Finckenstein, Florence 2009 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	2.088	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	15.06.2012

1.706	Stürm, Solvay Freya 11,55-3,94-1,38-39,50	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
1.435	Gellermann, Clara 11,66-3,38-1,26-26,00	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
1.195	Schütte, Denise 13,82-3,32-1,10-29,00	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

### Jugend W12

<a href="#">75 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">60 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>
<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>
<a href="#">Block S/S</a>	<a href="#">Block Lauf</a>				

[zurück zum Anfang](#)

#### 75 m Lauf

Bestl. 2022:	10,90	Ballosch, Lene 2010 -- TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	10,24	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	6.07.2011
Kreisrekord:	10,24	Böhm, Nina 1995 -- SG Rodenberg	18.07.2007

10,63	Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
11,03	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
11,26	Buchmeier, Lisa	2011 TSV Hagenburg	Stadthagen	23.06.
11,50	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
11,58	Adi, Lara	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
11,63	Bujoreanu, Adelina	2011 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	01.07.
12,07	+0,0 Jungmichel, Merle	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
12,77	Epp, Liana	2011 VfL Bückeburg	Stadthagen	22.04.
12,79	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
12,94	Heine, Marielle	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
13,77	Schulz, Amelie	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
14,28	Schubert, Holly	2011 TSV Hagenburg	Stadthagen	23.06.

[zurück](#)

#### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	3:19,76	Struckmann, Emma 2010 -- VfL Bückeburg	
Kreisrekord:	2:36,42	Bachmann, Annika 1992 -- TSV Hagenburg	8.05.2004

2:52,46	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
2:56,84	Strate, Maari	2011 VT Rinteln	Stadthagen	07.10.
3:08,95	Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
3:10,71	Buchmeier, Lisa	2011 TSV Hagenburg	Stadthagen	23.06.
3:11,76	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
3:39,00	Adi, Lara	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.04.
4:17,00	Schubert, Holly	2011 TSV Hagenburg	Stadthagen	23.06.

[zurück](#)

#### 5 km Str.

Kreisrekord:	23:36	Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln	13.10.2019
--------------	-------	---	------------

25:55	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Rinteln	18.06.
-------	----------------	------------------------	---------	--------

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Kreisrekord: 9,93 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 8.10.2011

10,47	+1,6	Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
11,25	+0,0	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
12,22	+0,1	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2022: 1,31 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 1,52 von Finckenstein, Florence 2009 -- MTV Messenkamp 11.09.2021  
Kreisrekord: 1,52 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 1.10.2011

1,52	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	28.05.
1,48	Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt a.Rbge.	17.09.
1,38	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
1,38	Buchmeier, Lisa	2011 TSV Hagenburg	Stadthagen	09.09.
1,20	Jungmichel, Merle	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
1,06	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
1,02	Heine, Marielle	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2022: 4,25 Ballosch, Lene 2010 -- TuS Niedernwöhren  
Kreisrekord: 5,02 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 26.06.2011

4,58	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
4,46	Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
4,12	-0,2 Jungmichel, Merle	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
3,99	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
3,88	Buchmeier, Lisa	2011 TSV Hagenburg	Stadthagen	09.09.
3,62	Adi, Lara	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.04.
3,50	Bujoreanu, Adelina	2011 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	01.07.
3,31	Epp, Liana	2011 VfL Bückeburg	Stadthagen	22.04.
3,30	Heine, Marielle	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.07.
3,20	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
2,57	Schubert, Holly	2011 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 6,70 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 8,65 Thiel, Anja 1975 -- SG Rodenberg 26.09.1987

7,75	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	23.09.
6,86	Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Porta Westfalica	30.09.
5,88	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
4,66	Buchmeier, Lisa	2011 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.
4,07	Schubert, Holly	2011 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

## Diskuswurf 750 g

Bestl. 2022: 12,81 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 22,65 Kunovic, Franca 1998 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 21.08.2010

18,86	Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Porta Westfalica	30.09.
15,92	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
13,94	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2022: 23,05 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 30,39 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 29.07.2007

20,89	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	23.09.
17,29	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	28.05.
15,41	Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Porta Westfalica	30.09.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2022: 35,00 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 40,50 Marasas, Emma Marie 2001 -- VfL Bückeburg 28.09.2013

32,50	Bytomski, Melia	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	21.05.
29,00	Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
29,00	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
23,50	Lampe, Laurien	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
20,50	Heine, Marielle	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
20,50	Buchmeier, Lisa	2011	TSV Hagenburg	Stadthagen	09.09.
19,00	Adi, Lara	2011	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
18,00	Jungmichel, Merle	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2022: 1.187 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 1.551 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 1.07.2011

1.324	Brungart, Mia 10,73-4,46-29,00	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
1.298	Bytomski, Melia 11,15-4,58-29,00	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
1.146	Lucht, Svea 11,78-3,76-29,00	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
1.113	Buchmeier, Lisa 11,37-3,88-20,50	2011	TSV Hagenburg	Stadthagen	09.09.
1.045	Adi, Lara 11,58-3,61-19,00	2011	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
928	Lampe, Laurien 13,06-3,20-23,50	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
886	Heine, Marielle 12,94-3,06-20,50	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022: 1.555 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
Kreisrekord: 2.032 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 1.07.2011

1.731	Brungart, Mia 10,73-4,46-1,34-29,00	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
1.713	Bytomski, Melia 11,08-4,19-1,38-31,50	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
1.603	Lucht, Svea 11,78-3,76-1,42-29,00	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
1.372	Jungmichel, Merle 12,07(+0,0)-4,12(-0,2)-1,20-18,00	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
1.146	Lampe, Laurien 13,06-3,20-1,06-23,50	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
1.076	Heine, Marielle 12,94-3,06-1,02-20,50	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

## Block S/S

### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord: 2.060 Niemann, Ilka 2003 -- MTV Messenkamp 19.09.2015

1.867	Lucht, Svea 11,99(+0,2)-12,22(+0,1)-3,98(+0,4)-1,24-14,99	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
-------	--	------	-------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Block Lauf

### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord: 2.095 Bytomski, Melia 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp 29.04.2023

2.095	Bytomski, Melia 11,35(-0,1)-11,25(+0,0)-4,25(+0,0)-28,50-2:56,91	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
-------	---	------	-------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)      [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2022:	30,56	LG Eimbeckhausen / Messenkamp		
	Kreisrekord:	28,70	VfL Bückeberg		5.09.2009
32,28	VfL Bückeberg II			Stadthagen	23.06.
	Kracht, Thea (2014); Linck, Mariella (2012); Schweitzer, Anne (2012); Symalla, Lilly (2012)				
33,33	TuS Niedernwöhren			Stadthagen	23.06.
	Hecht, Enya (2012); Dierks, Rieke (2012); Wilharm, Ida (2012); Gutow, Nico (2012)				
33,97	VT Rinteln			Stadthagen	01.07.
	Strohmaier, Hannah (2014); Vauth, Vivien (2013); Walter, Alina (2012); Bergmann, Lotta (2013)				
34,99	VfL Bückeberg I			Stadthagen	23.06.
	Charlotte, Herm (2014); Müller, Lotta Marie (2014); Kolewe, Nike (2014); Hartwig, Lea Sophie (2013)				

[zurück](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2022:	3.287	LG Eimbeckhausen / Messenkamp		
	Kreisrekord:	6.255	VfL Bückeberg		5.07.2008
2.645	LG Eimbeckhausen / Messenkamp			Stadthagen	26.08.
	Leifheit, Milena (2012) - 1.155; Krämer, Vanessa (2013) - 754; Patzelt, Larissa (2013) - 736				

[zurück](#)

## Kinder W11

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Weitsprung](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

	Bestl. 2022:	7,69	Brungart, Mia 2011 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		
	Kreisrekord:	7,42	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg		12.09.2010
7,89	Leifheit, Milena	2012	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
8,01	Wilharm, Ida	2012	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
8,11	Genzel, Luisa	2012	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
8,23	Schweitzer, Anne	2012	VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
8,38	Walter, Alina	2012	VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
8,47	Hochhaus, Emilia	2012	TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.
8,64	Linck, Mariella	2012	VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
8,76	Nahrath, Lilith	2012	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.04.
8,78	Halfaoui, Samira	2012	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.04.
8,86	Symalla, Lilly	2012	VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
8,90	Fürstenwerth, Luisa	2012	TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.
9,01	Dierks, Rieke	2012	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
9,10	Bremer, Paivi	2012	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
9,37	Hecht, Enya	2012	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

	Bestl. 2022:	3:06,82	Strate, Maari 2011 -- VT Rinteln		
	Kreisrekord:	2:43,22	Wenzel, Vanessa 1993 -- SG Rodenberg		19.09.2004
2:54,96	Hochhaus, Emilia	2012	TSV Hagenburg	Neustadt a.Rbge.	17.09.
2:59,32	Leifheit, Milena	2012	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	23.06.
3:07,43	Linck, Mariella	2012	VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
3:16,78	Wilharm, Ida	2012	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.10.
3:38,20	Genzel, Luisa	2012	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.04.
3:44,71	Schweitzer, Anne	2012	VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
3:47,76	Symalla, Lilly	2012	VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
3:50,46	Bremer, Paivi	2012	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.

[zurück](#)

### Weitsprung



Bestl. 2022: 4,46 Bytomski, Melia 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
 Kreisrekord: 4,79 Amoateng, Gifty 1989 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 24.09.2000

4,07	Genzel, Luisa	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
3,80	Leifheit, Milena	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
3,66	Schweitzer, Anne	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
3,61	Halfaoui, Samira	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
3,44	Fürstenwerth, Luisa	2012 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.
3,40	Walter, Alina	2012 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
3,35	Bergmann, Stine	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.
3,30	Hochhaus, Emilia	2012 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.
3,18	Linck, Mariella	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
3,11	Bremer, Paivi	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Bestl. 2022: 36,00 Bytomski, Melia 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
 Kreisrekord: 51,00 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 18.09.2010

38,50	Halfaoui, Samira	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
35,00	Genzel, Luisa	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
27,50	Schweitzer, Anne	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
27,00	Walter, Alina	2012 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
27,00	Leifheit, Milena	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
25,00	Nahrath, Lilith	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.04.
23,50	Fürstenwerth, Luisa	2012 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.07.
21,50	Linck, Mariella	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.
14,00	Bergmann, Stine	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 1.262 Bytomski, Melia 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
 Kreisrekord: 1.496 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 21.05.2010

1.250	Genzel, Luisa 8,11-4,07-33,00	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
1.155	Leifheit, Milena 8,01-3,70-27,00	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
1.143	Halfaoui, Samira 9,09-3,59-38,50	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
954	Linck, Mariella 8,64-3,18-21,50	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)

## Kinder W10

[50 m Lauf](#)   [800 m Lauf](#)   [Weitsprung](#)   [Schlagball 80g](#)   [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2022: 8,23 Genzel, Luisa 2012 -- VfL Bad Nenndorf  
 Kreisrekord: 7,3 Böhm, Nina 1995 -- SG Rodenberg 16.09.2005

8,18	Bergmann, Lotta	2013 VT Rinteln	Stadthagen	09.09.
8,45	Schröppe, Saskia	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
8,53	Langer, Janne	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
8,60	Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
8,95	Redeker, Ella	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
8,99	Wecker, Celina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
9,07	Hartwig, Lea Sophie	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
9,11	Patzelt, Larissa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	23.06.
9,20	Krämer, Vanessa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
9,25	Rommelmann, Marie	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
9,38	Osten, Carolina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
9,47	Vauth, Vivien	2013 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
9,75	Scharamonow, Alexia	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	22.04.
9,89	Bohnenkamp, Merle	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2022: 3:13,7 Genzel, Luisa 2012 -- VfL Bad Nenndorf  
Kreisrekord: 2:45,29 Mohn, Carola 1987 -- TSV Hagenburg 12.07.1997

3:07,43	Schröppe, Saskia	2013 SG Rodenberg	Wunstorf	24.05.
3:14,13	Hartwig, Lea Sophie	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.
3:15,50	Langer, Janne	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	22.04.
3:22,26	Redeker, Ella	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.10.
4:00,88	Scharamonow, Alexia	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	22.04.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2022: 3,86 Cording, Ylvi 2012 -- TWG Nienstädt/Sülbeck  
Kreisrekord: 4,52 Brodersen, Deborah 1993 -- VT Rinteln 20.09.2003

3,56	Bergmann, Lotta	2013 VT Rinteln	Stadthagen	09.09.
3,51	Schröppe, Saskia	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
3,49	Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
3,26	Langer, Janne	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
3,04	Krämer, Vanessa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
2,97	Patzelt, Larissa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
2,90	Bohnenkamp, Merle	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
2,90	Osten, Carolina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
2,89	Redeker, Ella	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
2,85	Rommelmann, Marie	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
2,85	Wecker, Celina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
2,79	Hartwig, Lea Sophie	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
2,51	Vauth, Vivien	2013 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2022: 31,50 Halfaoui, Samira 2012 -- VfL Bad Nenndorf  
Kreisrekord: 44,50 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 21.08.2009

29,50	Schröppe, Saskia	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
27,00	Langer, Janne	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
21,50	Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
20,00	Bergmann, Lotta	2013 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
18,50	Vauth, Vivien	2013 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
18,50	Wecker, Celina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
18,00	Krämer, Vanessa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
17,00	Redeker, Ella	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
16,00	Patzelt, Larissa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
15,00	Hartwig, Lea Sophie	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
14,00	Scharamonow, Alexia	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	22.04.
12,00	Osten, Carolina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
11,00	Bohnenkamp, Merle	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 1.046 Genzel, Luisa 2012 -- VfL Bad Nenndorf  
Kreisrekord: 1.430 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 21.08.2009

1.106	Schröppe, Saskia 8,45-3,51-29,50	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.
1.014	Bergmann, Lotta 8,18-3,56-18,50	2013 VT Rinteln	Stadthagen	09.09.
999	Voges, Lina 8,60-3,49-21,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
976	Langer, Janne 8,53-3,26-21,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
834	Wecker, Celina 8,99-2,85-18,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
824	Redeker, Ella 8,95-2,89-17,00	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
815	Krämer, Vanessa 9,20-3,04-16,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
736	Patzelt, Larissa 9,31-2,66-15,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
710	Osten, Carolina 9,38-2,90-12,00	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
703	Vauth, Vivien	2013 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.

652	Bohnenkamp, Merle 9,89-2,90-11,00	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
-----	--------------------------------------	------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Weibliche Kinder U10

### [4 x 50 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2022:	40,97	TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	30,58	VfL Bückeberg	9.09.2006

39,86	TuS Niedernwöhren Körper, Mona (2016); Gellermann, Laura (2016); Brandts, Lea Felicitas (2015); Herbst, Nele (2014)	Stadthagen	26.08.
40,81	TWG Nienstädt/Sülbeck Krüger, Levke (2014); Fricke, Anna (2015); Andreeßen, Merle (2015); Broandt, Juna (2015)	Stadthagen	26.08.
42,13	VfL Bad Nenndorf Genzel, Emma (2015); Müller, Sophia (2016); Nickel, Nora (2017); Nickel, Lotta (2015)	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

## Kinder W09

### [50 m Lauf](#)

### [800 m Lauf](#)

### [Weitsprung](#)

### [Schlagball 80g](#)

### [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 50 m Lauf

Bestl. 2022:	8,97	Berends, Paula 2013 -- TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	7,3	Göhmann, Iris 1962 -- VfL Stadthagen	17.06.1971

8,31	Krüger, Levke	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
8,46	Kracht, Thea	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
8,69	Lakner, Eszter	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
8,79	Strohmaier, Hannah	2014 VT Rinteln	Stadthagen	09.09.
8,97	Müller, Lotta Marie	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
9,12	Charlotte, Herm	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
9,24	Fernanda, Hielscher	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
9,34	Herbst, Nele	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
9,35	Kolewe, Nike	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
9,99	Rehbock, Emma	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
10,00	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
10,23	Heidi, Behncke	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

#### 800 m Lauf

Bestl. 2022:	3:37,1	Bergmann, Lotta 2013 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	2:55,71	Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln	7.06.2016

3:11,93	Charlotte, Herm	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.
3:12,22	Kracht, Thea	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
3:32,21	Krüger, Levke	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
3:38,08	Müller, Lotta Marie	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
3:45,98	Kolewe, Nike	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
3:50,96	Herbst, Nele	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.10.

[zurück](#)

#### Weitsprung

Bestl. 2022:	3,25	Bergmann, Lotta 2013 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	4,16	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg	5.07.2008

3,50	Krüger, Levke	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
3,41	Lakner, Eszter	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
3,32	Kracht, Thea	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
3,28	Strohmaier, Hannah	2014 VT Rinteln	Stadthagen	09.09.
3,18	Fernanda, Hielscher	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
3,00	Müller, Lotta Marie	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
2,88	Herbst, Nele	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.

2,70	Kolewe, Nike	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
2,64	Charlotte, Herm	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
2,60	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
2,51	Rehbock, Emma	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.
2,18	Heidi, Behncke	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Bestl. 2022:	16,00	Berends, Paula 2013 -- TuS Niedernwöhren	
Bestl. 2022:	16,00	Bergmann, Lotta 2013 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	36,50	Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen	28.08.2004

25,00	Strohmaier, Hannah	2014 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
19,00	Fernanda, Hielscher	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
18,00	Kracht, Thea	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
17,00	Kolewe, Nike	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
16,00	Lakner, Eszter	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
16,00	Krüger, Levke	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
13,50	Herbst, Nele	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
10,00	Müller, Lotta Marie	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
9,00	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
9,00	Charlotte, Herm	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
8,00	Rehbock, Emma	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	851	Bergmann, Lotta 2013 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	1.260	Merseburger, Vero 1997 -- VfL Bückeberg	8.10.2006

976	Strohmaier, Hannah 8,79-3,28-23,50	2014 VT Rinteln	Stadthagen	09.09.
935	Kracht, Thea 8,56-3,32-18,00	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.08.
922	Krüger, Levke 8,43-3,50-14,50	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
885	Lakner, Eszter 8,69-3,41-14,50	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
865	Fernanda, Hielscher 9,24-3,18-19,00	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.09.
736	Herbst, Nele 9,34-2,88-13,50	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
545	Kunz, Hope 10,00-2,60-8,00	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	18.05.
532	Rehbock, Emma 9,99-2,51-8,00	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.

[zurück](#)

### Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Weitsprung](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 50 m Lauf

Bestl. 2022:	9,21	Lakner, Eszter 2014 -- VfL Bad Nenndorf	
Kreisrekord:	8,12	Merseburger, Vero 1997 -- VfL Bückeberg	2.07.2005

9,13	Ruhe, Amelie Sophie	2015 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
9,24	Broandt, Juna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
9,31	Brandts, Lea Felicitas	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
9,38	Genzel, Emma	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
9,50	Fricke, Anna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
9,52	Bremer, Virpi	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
9,54	Nickel, Nora	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
9,88	Gellermann, Laura	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
10,15	Dath, Amelia	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
10,28	Nickel, Lotta	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
10,31	Langer, Lotta	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
10,46	von Frommann, Carmen	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
10,49	Andreeßen, Merle	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
10,61	Kasseck, Mia	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.

10,90	Krüger, Stine	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
11,46	Köpfer, Mona	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
11,81	Müller, Sophia	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Kreisrekord: 3:08,86 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln 29.05.2015

3:44,21	Bremer, Virpi	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
---------	---------------	------------------------------------	---------------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2022: 3,06 Lakner, Eszter 2014 -- VfL Bad Nenndorf  
 Kreisrekord: 3,98 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 14.07.2007

3,02	Ruhe, Amelie Sophie	2015 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
2,88	Brandts, Lea Felicitas	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
2,88	Fricke, Anna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
2,85	Broandt, Juna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
2,72	von Frommann, Carmen	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
2,66	Nickel, Nora	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
2,65	Bremer, Virpi	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
2,64	Dath, Amelia	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
2,62	Genzel, Emma	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
2,58	Andreeßen, Merle	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
2,48	Langer, Lotta	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
2,42	Krüger, Stine	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
2,39	Nickel, Lotta	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
2,38	Kasseck, Mia	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
2,38	Gellermann, Laura	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
2,04	Köpfer, Mona	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
1,95	Müller, Sophia	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Bestl. 2022: 14,50 Hille, Leni 2014 -- TuS Niedernwöhren  
 Kreisrekord: 34,50 Hansen, Jana 1977 -- VT Bückeburg 29.09.1985

16,00	Ruhe, Amelie Sophie	2015 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
15,50	Genzel, Emma	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
12,00	Brandts, Lea Felicitas	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
12,00	Fricke, Anna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
12,00	Kasseck, Mia	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
11,50	Nickel, Nora	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
11,00	Broandt, Juna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
11,00	Müller, Sophia	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
11,00	Nickel, Lotta	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
10,50	Gellermann, Laura	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
10,00	Dath, Amelia	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
9,50	Andreeßen, Merle	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
9,50	von Frommann, Carmen	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
8,00	Langer, Lotta	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
7,50	Krüger, Stine	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
7,50	Köpfer, Mona	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 702 Hielscher, Fernanda 2014 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp  
 Kreisrekord: 1.103 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 2.09.2007

812	Ruhe, Amelie Sophie	2015 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.
	9,13-3,02-16,00			
714	Brandts, Lea Felicitas	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
	9,31-2,88-12,00			
714	Genzel, Emma	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
	9,38-2,55-15,50			
698	Fricke, Anna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
	9,50-2,88-12,00			
693	Broandt, Juna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.
	9,30-2,85-11,00			

616	Nickel, Nora 10,03-2,66-11,50	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.
578	Dath, Amelia 10,15-2,64-10,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
568	Gellermann, Laura 9,88-2,38-10,50	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
544	Nickel, Lotta 10,33-2,39-11,00	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.09.
536	Andreeßen, Merle 10,49-2,58-9,50	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
530	von Frommann, Carmen 10,46-2,72-8,00	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
506	Kasseck, Mia 10,61-2,38-10,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
505	Langer, Lotta 10,31-2,48-8,00	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.
445	Krüger, Stine 10,90-2,42-7,50	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.08.
349	Körper, Mona 11,46-2,04-7,50	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	26.08.
347	Müller, Sophia 11,94-1,95-9,50	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	26.08.

[zurück](#)

## Seniorinnen W30

[Halbmarathon](#)   [Diskuswurf](#)   [Hammerwurf](#)   [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:53:23 Angelucci, Carolina 1992 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 1:33:07 Stahlhut, Aida 1982 -- VfL Bückeberg 27.04.2014

1:53:22 Angelucci, Carolina 1992 VfL Bückeberg Paderborn 08.04.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022: 17,47 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 34,54 Blume, Dagmar 1950 -- Beckedorfer SV 26.08.1984

15,10 Losch, Maike 1993 TuS Niedernwöhren Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

### Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord: 22,56 Lange, Jennifer 1993 -- VfR Evesen 30.09.2023

22,56 Lange, Jennifer 1993 VfR Evesen Porta Westfalica 30.09.

[zurück](#)

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2022: 25,39 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 43,94 Matthias, Annemarie 1952 -- VfL Bad Nenndorf 3.06.1984

27,41 Losch, Maike 1993 TuS Niedernwöhren Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

## Seniorinnen W35

[400 m Lauf](#)   [800 m Lauf](#)   [1000 m Lauf](#)   [1500 m Lauf](#)   [1 Meilen-Lauf](#)   [2000 m Hindernis](#)  
[3000 m Hindernis](#)   [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 400 m Lauf

Kreisrekord: 60,0 Blume, Dagmar 1950 -- Beckedorfer SV 10.07.1985

62,82 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Minden 03.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Kreisrekord: 2:20,34 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 3.06.2023

2:20,34 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Minden 03.06.

[zurück](#)

## 1000 m Lauf

Kreisrekord: 3:10,19 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 7.10.2023

3:10,19 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Kreisrekord: 5:08,90 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 23.06.2023

5:08,90 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Stadthagen 23.06.

[zurück](#)

## 1 Meilen-Lauf

Kreisrekord: 5:31,33 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 23.06.2023

5:31,33 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Stadthagen 23.06.

[zurück](#)

## 2000 m Hindernis

Kreisrekord: 7:15,69 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 1.05.2023

7:15,69 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Bad Harzburg 01.05.

[zurück](#)

## 3000 m Hindernis

Kreisrekord: 11:04,87 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 10.06.2023

11:04,87 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Osterode 10.06.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Kreisrekord: 40,60 Matthias, Annemarie 1952 -- VfL Bad Nenndorf 19.06.1988

24,09 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W40

### [100 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Kreisrekord: 13,65 Blume, Dagmar 1950 -- Beakedorfer SV 17.06.1990

22,79 +0,7 Klingbeil, Manja 1982 TSV Hagenburg Stadthagen 23.06.

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W45

### [Kugelstoß](#)

### [Diskuswurf](#)

### [Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022: 7,91 Schütte, Vera 1975 -- TuS Niedernwöhren  
Kreisrekord: 9,27 Sefer-Müller, Erika 1964 -- VT Rinteln 8.05.2010

7,92 Schütte, Vera 1975 TuS Niedernwöhren Stadthagen 22.04.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022: 22,78 Schütte, Vera 1975 -- TuS Niedernwöhren  
Kreisrekord: 28,88 Bruns, Gabrielle 1956 -- SG Rodenberg 28.04.2001

22,10 Schütte, Vera 1975 TuS Niedernwöhren Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

## Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2022: 48,82 Münchow, Kirsten 1977 -- VfR Evesen  
Kreisrekord: 48,82 Münchow, Kirsten 1977 -- VfR Evesen 9.01.2022

43,67 Münchow, Kirsten 1977 VfR Evesen Porta Westfalica 30.09.

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W50

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## Speerwurf 500 g

Kreisrekord: 20,95 Lucht, Christiane 1972 -- MTV Messenkamp 7.10.2023

20,95 Lucht, Christiane 1972 MTV Messenkamp Stadthagen 07.10.

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W55

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5 km Str.

Bestl. 2022: 28:10 Angelucci, Natalie 1967 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 26:45 Stroh, Eva 1963 -- VfL Stadthagen 17.06.2018

28:00 Angelucci, Natalie 1967 VfL Bückeberg Rinteln 18.06.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Kreisrekord: 50:08 Wille, Monika 1952 -- Luhdener SV 14.09.2007

57:32 Angelucci, Natalie 1967 VfL Bückeberg Springe 15.04.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2022: 2:09:21 Angelucci, Natalie 1967 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 1:45:03 Wille, Monika 1952 -- Luhdener SV 4.05.2008

2:07:30 Angelucci, Natalie 1967 VfL Bückeberg Hannover 26.03.

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W65

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)



### 5 km Str.

Bestl. 2022: 31:11 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 31:11 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg 26.05.2022

31:49 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückeberg Friedewalde 18.05.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2022: 1:04:59 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 1:04:59 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg 7.05.2022

1:06:34 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückeberg Hannover 26.03.

[zurück](#)

### Halbmarathon

Bestl. 2022: 2:20:45 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg  
Kreisrekord: 2:20:45 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg 6.03.2022

2:36:32 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückeberg Rom (ITA) 05.03.

[zurück](#)