

# Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Saisonbestleistungen KLV-Schaumburg e.V.

Stand: 15.12.2018

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#)

Senioreninnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#)

## Männer

### 100 m Lauf

12,30	+1,0	Bannert, Christopher	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
12,44	+1,1	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
13,16	+1,9	Niemann, Frank	1967 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
13,29	+1,9	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
15,08	-0,2	Tilgner, David	1974 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.

### 200 m Lauf

23,90	-0,7	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Hannover	02.09.
27,17	+0,0	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Hannover	02.09.
30,28	+1,4	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Stadthagen	03.06.
32,73	-1,5	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.

### 400 m Lauf

62,98		Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
67,67		Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Bad Salzuflen	01.05.
68,67		Niemann, Frank	1967 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.

### 800 m Lauf

2:23,01		Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
2:25,07		Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Minden	20.07.
2:26,78		Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Lage	16.09.
2:33,52		Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
2:39,59		Molsbeck, Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.
2:40,57		Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
2:43,28		Palombini, Jobst von	1969 VfL Bückeberg	Lage	02.06.

### 1000 m Lauf

3:04,44		Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.09.
3:07,45		Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Stadthagen	22.09.
3:08,15		Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Minden	20.06.
3:22,49		Molsbeck, Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Minden	20.06.

### 1500 m Lauf

4:35,84		Patzak, Alexander	1990 VT Rinteln	Minden	10.08.
4:55,06		Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Wunstorf	27.06.
4:55,93		Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Hannover	02.09.
4:57,61		Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Minden	10.08.
5:10,27		Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
5:14,71		Molsbeck, Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	25.05.
5:15,96		Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
5:20,52		Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
5:26,87		Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	25.05.
5:27,21		Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
5:31,46		von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
6:24,95		Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Wunstorf	27.06.
6:42,65		Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.

### 1 Meilen-Lauf

5:28,8		Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Bad Zwischenahn	12.10.
5:29,10		Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
5:35,90		Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
5:36,63		Molsbeck, Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	25.05.
5:42,90		Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
5:48,63		Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	25.05.
5:49,47		Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.

5:52,16	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
7:11,61	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.

### 3000 m Lauf

10:47,94	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.09.
10:51,73	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Melle	17.08.
10:53,43	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.09.
10:53,56	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Melle	30.05.
10:59	Molsbeck, Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Melle	30.05.
10:59,89	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Wunstorf	09.05.
11:19,73	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Minden	20.06.
11:37,40	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.09.
11:44,93	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Wunstorf	09.05.
12:12,14	Hartmann, Kai	1980 VfL Bückeberg	Melle	17.08.
12:32,34	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Minden	20.06.
13:55,01	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Minden	20.06.

### 5000 m Lauf

17:07,53	Patzak, Alexander	1990 VT Rinteln	Melle	17.08.
18:22,59	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Stadthagen	08.09.
18:36,98	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
18:47,58	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Minden	20.07.
18:48,03	Molsbeck, Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Wunstorf	27.06.
18:52,79	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
19:23,85	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Borgholzhausen	06.07.
19:30,15	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Wunstorf	27.06.
19:36,5	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Wiedenbrück	09.10.
19:52,77	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.09.
20:23,11	Helbig, Florian	1984 VT Rinteln	Minden	20.07.
20:46,52	Hartmann, Kai	1980 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
20:57,41	Tilgner, David	1974 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.
20:57,84	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
21:08,8	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Wiedenbrück	09.10.
21:15,21	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Minden	20.07.
21:31,07	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Borgholzhausen	06.07.
23:16,93	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
23:34,32	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Hameln	12.06.
24:49,40	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Melle	17.08.

### 10000 m Lauf

38:15,46	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Minden	10.08.
38:38,23	Molsbeck, Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Minden	10.08.
40:20,08	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Melle	30.05.
40:46,2	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Borsum	29.08.
41:28,0	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Borsum	29.08.
42:23,06	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Melle	30.05.
44:02,85	Hartmann, Kai	1980 VfL Bückeberg	Minden	10.08.
44:07,2	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Borsum	29.08.
49:26,36	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Friedewalde	10.05.
51:58,06	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Melle	17.08.

### Stundenlauf

14.978	Molsbeck, Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Borsum	29.08.
14.277	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Borsum	29.08.
14.253	Ulbricht, Andreas	1963 LC Hansa Stuhr	Borsum	29.08.
14.253	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Borsum	29.08.
14.042	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Borsum	29.08.
13.335	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Borsum	29.08.
13.230	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Borsum	29.08.
11.412	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Borsum	29.08.

### 5 km Str.

19:08	Patzak, Alexander	1990 VT Rinteln	Rinteln	17.06.
-------	-------------------	-----------------	---------	--------

### 10 km Str.

37:49	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Everswinkel	01.12.
39:08	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Hameln	11.04.
39:25	Molsbeck, Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Rinteln	17.06.
40:19	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Oldenburg	21.10.
40:22	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hiddesdorf	23.09.
40:28	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Schieder	27.10.
40:40	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hiddesdorf	23.09.
45:42	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Hannover	29.06.
51:10	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Hannover	29.06.
1:04:50	Sievers, Dirk	1973 VfL Bückeberg	Paderborn	31.03.

### Halbmarathon

1:25:19	Molsbeck, Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Diepholz	08.09.
---------	------------------	------------------------	----------	--------

1:27:28	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Schönhagen	28.10.
1:28:12	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Paderborn	31.03.
1:35:10	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Berlin	08.04.
1:35:12	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Minden	25.08.
1:36:34	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Springe	17.03.
1:41:21	Hartmann, Kai	1980 VfL Bückeberg	Paderborn	31.03.
1:54:10	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Springe	17.03.
2:00:35	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückeberg	Hannover	08.04.
2:03:22	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Paderborn	31.03.

2:30:11	Sievers, Dirk	1973 VfL Bückeberg	Hamburg	29.04.
---------	---------------	--------------------	---------	--------

### Marathon

2:59:55	Molsbeck, Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Hannover	08.04.
3:26:16	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Hannover	08.04.
3:30:15	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Hannover	08.04.
3:32:55	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hamburg	29.04.
3:44:11	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Springe	17.03.
3:44:11	Schnetzke, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Springe	17.03.
3:44:49	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Hannover	08.04.
3:58:52	Grubert, Klaus-Friedrich	1962 VfL Bückeberg	Oldenburg	21.10.

### 4 x 100 m Staffel

49,07	MTV Messenkamp		Stadthagen	03.06.
	Balke, Yannick (2000); Jäger, Tim (2002); Lucht, Frank (1970); Stolper, Daniel (1988)			

### Hochsprung

1,68	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
1,60	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.

### Weitsprung

6,14	-0,6 Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Hannover	02.09.
5,74	Bannert, Christopher	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
5,33	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
4,72	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
4,38	Niemann, Frank	1967 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.

### Kugelstoß 7.26kg

13,44	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Minden	10.08.
12,74	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
11,85	Schulz, Marcel	1993 SG Rodenberg	Wunstorf	27.05.
11,35	Alrمدان, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Bremen-Huchtingen	03.10.
8,58	Tilgner, David	1974 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.

### Diskuswurf 2 kg

35,77	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Hannover	02.09.
35,10	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Minden	20.06.
30,76	Schulz, Marcel	1993 SG Rodenberg	Wunstorf	27.05.
26,37	Alrمدان, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Bremen-Huchtingen	03.10.
23,40	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Minden	20.06.

### Hammerwurf 7.26kg

45,84	Alrمدان, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Dissen	20.10.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

### Speerwurf 800 g

64,75	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Hamburg	08.07.
53,59	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Minden	10.08.
38,13	Bannert, Christopher	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
36,16	Alrمدان, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Bremen-Huchtingen	03.10.
32,79	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
23,32	Tilgner, David	1974 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.

### 5-Kampf

	<b>Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m</b>			
3.189	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Hannover	02.09.
	6,14(-0,6)-58,03-23,90(-0,7)-35,77-4:55,93			
2.596	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Hannover	02.09.
	4,97(-0,1)-33,82-27,17(+0,0)-21,63-5:13,56			

## Frauen

### 100 m Lauf

13,03	+1,2 Böhm, Nina	1995 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
14,32	+1,2 Kreie, Lena	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.

### 800 m Lauf

2:40,27	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.
2:47,0	Kreie, Lena	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.

## 1000 m Lauf

3:22,78	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Minden	20.06.
---------	----------------	------------------------	--------	--------

## 3000 m Lauf

11:10,83	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Minden	20.06.
16:05,91	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Minden	20.06.

## 5000 m Lauf

28:25,31	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Bad Oeynhausen	21.05.
----------	--------------------	--------------------	----------------	--------

## Stundenlauf

9.703	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Borsum	29.08.
-------	--------------------	--------------------	--------	--------

## 5 km Str.

23:23	Angelucci, Carolina	1992 VfL Bückeberg	Rinteln	17.06.
24:22	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Rinteln	17.06.

## 10 km Str.

42:40	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Hannover	29.06.
50:28	Angelucci, Carolina	1992 VfL Bückeberg	Schieder	27.10.
54:54	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Schieder	27.10.
56:48	Stroh, Eva	1963 VfL Stadthagen	Hannover	29.06.
1:00:46	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Friedewalde	10.05.

## Halbmarathon

1:44:18	Angelucci, Carolina	1992 VfL Bückeberg	Paderborn	31.03.
1:58:57	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Paderborn	31.03.
2:03:07	Spang, Frauke	1969 VfL Bückeberg	Berlin	08.04.
2:14:03	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Bremen	07.10.

## Marathon

3:03:13	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Hannover	08.04.
3:36:58	Hellmich, Ulrike	1976 VfL Bückeberg	Frankfurt	28.10.
5:12:25	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Berlin	16.09.

## 100 km

9:09:41	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Leipzig	18.08.
---------	----------------	------------------------	---------	--------

## Weitsprung

5,01	Böhm, Nina	1995 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
4,77	Kreie, Lena	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.

## Kugelstoß 4 kg

7,78	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.09.
------	---------------	------------------------	------------	--------

## Diskuswurf 1 kg

23,80	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.
-------	---------------	------------------------	--------	--------

## Hammerwurf 4 kg

53,05	Hilbig, Kirsten	1977 VfR Evesen	Bremen-Huchtingen	03.10.
-------	-----------------	-----------------	-------------------	--------

## Speerwurf 600 g

30,05	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
20,12	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.

---

## Männliche Jugend U20

---

### 100 m Lauf

12,02	+1,0	Schmidt, André	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
12,50	+1,9	Balke, Yannick	2000 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.

### 110 m Hürden 0.991m

16,54	+1,5	Schmidt, André	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Garbsen	01.05.
-------	------	----------------	----------------------------	---------	--------

### 4 x 100 m Staffel

48,97	TWG Nienstädt/Sülbeck			Stadthagen	03.06.
Schmidt, Simon (2002); Ahnefeld, York-Christoph (2004); Hartmann, Frederik (2001); Schmidt, André (2000)					

### Hochsprung

1,83	Schmidt, André	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	26.08.
1,60	Balke, Yannick	2000 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.

### Weitsprung

6,34	Schmidt, André	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
------	----------------	----------------------------	------------	--------

### Kugelstoß 6 kg

14,63	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	26.08.
-------	---------------------------	----------------------------	-----------	--------

11,70	Schmidt, André	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
-------	----------------	----------------------------	------------	--------

### Hammerwurf 6 kg

66,02	Hilbig, Sören	2002 VfR Evesen	Fränkisch-Culmbach	19.05.
-------	---------------	-----------------	--------------------	--------

### Speerwurf 800 g

52,51	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	05.05.
51,44	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	26.08.
40,00	Schmidt, André	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Garbsen	01.05.
35,37	Möbes, Moritz	2000 MTV Messenkamp	Stadthagen	22.09.

---

## Männliche Jugend U18

---

### 100 m Lauf

11,87	+2,0 Jäger, Tim	2002 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
11,97	-0,3 Nottmeyer, Jannik	2002 VfL Bückeburg	Papenburg	16.06.
12,10	+2,0 Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.
12,31	+2,0 Hinsemann, Nils	2001 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	03.06.
12,81	+2,0 Widdel, Yannick	2002 SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.
13,30	+2,0 Stein, Philipp	2001 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	03.06.
13,51	+2,0 Schmidt, Simon	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.
13,56	+0,8 Kopelke, Simon Luca	2002 VfL Bückeburg	Stadthagen	28.04.

### 200 m Lauf

25,04	+1,4 Hinsemann, Nils	2001 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	03.06.
26,41	+1,4 Stein, Philipp	2001 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	03.06.
27,94	-1,5 Schmidt, Simon	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	25.05.

### 800 m Lauf

2:12,33	Jäger, Tim	2002 MTV Messenkamp	Hannover	30.05.
2:19,43	Müller, Noah	2001 MTV Messenkamp	Hannover	30.05.
2:27,39	Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.

### 5 km Str.

19:48	Brunsfeld, Sören	2002 MTV Messenkamp	Rinteln	17.06.
-------	------------------	---------------------	---------	--------

### 110 m Hürden 0.914m

17,54	Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Wunstorf	27.05.
19,34	+1,3 Schmidt, Simon	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Garbsen	01.05.

### Hochsprung

1,88	Jäger, Tim	2002 MTV Messenkamp	Oldenburg	26.08.
1,66	Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Wunstorf	27.05.
1,55	Schmidt, Simon	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Garbsen	01.05.

### Weitsprung

6,45	Jäger, Tim	2002 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
5,35	Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
5,06	Kopelke, Simon Luca	2002 VfL Bückeburg	Stadthagen	28.04.
4,83	-1,1 Schmidt, Simon	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Wunstorf	27.05.
4,69	Stein, Philipp	2001 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.

### Kugelstoß 5 kg

16,04	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Osterode	01.06.
10,91	Jäger, Tim	2002 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
9,96	Schmidt, Simon	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.
8,34	Kopelke, Simon Luca	2002 VfL Bückeburg	Stadthagen	28.04.
7,81	Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.

### Diskuswurf 1.5 kg

36,72	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	20.06.
-------	---------------------------	----------------------------	--------	--------

### Hammerwurf 5 kg

75,43	Hilbig, Sören	2002 VfR Evesen	Rostock	17.07.
-------	---------------	-----------------	---------	--------

### Speerwurf 700 g

56,77	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Papenburg	16.06.
34,87	Schmidt, Simon	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Wunstorf	27.05.
27,01	Müller, Noah	2001 MTV Messenkamp	Hannover	30.05.
24,26	Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.

---

## Jugend M15

---

### 100 m Lauf

12,17	+0,0 Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Lingen	10.06.
12,70	+1,4 Lendeckel, Alexander	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.
13,01	+1,4 Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.

13,02	+0,5 Pelchen, Kevin	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
13,09	+1,2 Schach, Lars	2003 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
15,08	+0,5 Drescher, Frederik	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.

### 300 m Lauf

41,88	Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.09.
-------	---------------	------------------------	------------	--------

### 800 m Lauf

2:51,13	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
---------	---------------	-------------------	------------	--------

### 80 m Hürden 0.838m

13,17	+0,7 Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.09.
-------	--------------------	------------------------	------------	--------

### Hochsprung

1,60	Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1,42	Schach, Lars	2003 VfL Bückeberg	Minden	26.05.

### Weitsprung

5,49	+0,0 Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.
5,25	Lendeckel, Alexander	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.
5,24	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.
5,16	Schach, Lars	2003 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
5,00	Pelchen, Kevin	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
4,13	Drescher, Frederik	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.

### Kugelstoß 4 kg

13,03	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Minden	20.07.
9,88	Schach, Lars	2003 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
8,75	Reese, Henning	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
8,15	Pelchen, Kevin	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.

### Diskuswurf 1 kg

33,80	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Minden	20.07.
28,96	Reese, Henning	2003 SG Rodenberg	Minden	20.07.

### Speerwurf 600 g

39,78	Reese, Henning	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
37,39	Schach, Lars	2003 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
30,83	Pelchen, Kevin	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
25,97	Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

1.839	Schach, Lars 13,39(+0,0)-4,80(+0,6)-9,88-1,42	2003 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
-------	--	--------------------	--------	--------

### Block S/S

#### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.534	Tilgner, Finn 12,51(+1,0)-12,90(+2,1)-5,11(+1,1)-1,60-25,97	2003 TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.
-------	--	------------------------	-------------------	--------

## Jugend M14

### 100 m Lauf

12,82	+1,3 Ahnefeld, York-Christoph	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.
13,84	+1,0 Schommerloh, Florian	2004 TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.
13,85	+0,1 Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Lingen	10.06.

### 300 m Lauf

43,74	Ahnefeld, York-Christoph	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	25.05.
46,89	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Bad Oeynhausen	21.05.

### 800 m Lauf

2:37,65	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Stadthagen	25.05.
2:39,08	Leiffheit, Jonas	2004 MTV Messenkamp	Stadthagen	25.05.
2:55,88	Ahnefeld, York-Christoph	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
2:57,38	Loges, Philipp	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.

### 1000 m Lauf

3:35,98	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.09.
3:50,91	Ahnefeld, York-Christoph	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	06.05.

### 2000 m Lauf

7:49,67	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Lingen	10.06.
---------	-------------------------	-----------------	--------	--------

### 5 km Str.

22:12	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Rinteln	17.06.
-------	-------------------------	-----------------	---------	--------

## 80 m Hürden 0.838m

13,45	+0,7	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
14,93	+0,0	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Minden	26.05.
15,70	+1,8	Schommerloh, Florian	2004	TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.

## Hochsprung

1,52		Schommerloh, Florian	2004	TuS Niedernwöhren	Lingen	10.06.
1,41		Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	05.05.

## Stabhochsprung

2,30		Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	06.05.
------	--	--------------------------	------	-----------------------	-----------------	--------

## Weitsprung

5,16		Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
4,45		Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Stadthagen	28.04.
4,13	+1,1	Schommerloh, Florian	2004	TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.

## Kugelstoß 4 kg

9,90		Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	22.09.
------	--	--------------------------	------	-----------------------	------------	--------

## Diskuswurf 1 kg

20,39		Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	06.05.
-------	--	--------------------------	------	-----------------------	-----------------	--------

## Speerwurf 600 g

33,35		Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	10.08.
17,60		Schommerloh, Florian	2004	TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.

## Ballwurf 200g

29,50		Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Lingen	10.06.
-------	--	-------------------------	------	------------	--------	--------

## 9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m						
3.796	-2,4	Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	05.05./
						13,45(-2,4)-4,24(+0,2)-8,84-1,41-15,00(-0,4)/20,39-2,30-30,80-3:50,91
						06.05.

## Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)						
2.053		Schommerloh, Florian	2004	TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.
						13,84(+1,0)-15,70(+1,8)-4,13(+1,1)-1,48-17,60
1.814		Ahnefeld, York-Christoph	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	26.05.
						13,30(-0,2)-13,52(+0,0)-o.g.V.-1,39-25,31

## Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m						
1.942		Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Lingen	10.06.
						13,85(+0,1)-15,72(+1,9)-4,42(+0,0)-29,50-7:49,67

---

## Männliche Jugend U14

---

### 4 x 75 m Staffel

44,34		VfL Bückeberg			Stadthagen	03.06.
						Lange, Malte (2005); Tschense, Florian (2006); Kopelke, Jonathan Felix (2006); Minkley, Raik Niklas (2005)

### 3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball						
2.883		VfL Bückeberg			Stadthagen	23.06.
						Tschense, Florian (2006) - 1.136; Minkley, Raik Niklas (2005) - 1.023; Kopelke, Jonathan Felix (2006) - 724

### 4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball						
3.852		VfL Bückeberg			Stadthagen	23.06.
						Tschense, Florian (2006) - 1.520; Minkley, Raik Niklas (2005) - 1.385; Kopelke, Jonathan Felix (2006) - 947

---

## Jugend M13

---

### 75 m Lauf

10,11		Vogt, Lucas	2005	TSV Hagenburg	Stadthagen	03.06.
10,24		Duran, Talha	2005	SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.
10,60		Lange, Malte	2005	VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
10,85		Minkley, Raik Niklas	2005	VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
11,32		Lendeckel, Ian	2005	SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
11,92		Albrecht, Kilian	2005	SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.

### 800 m Lauf

2:52,85		Minkley, Raik Niklas	2005	VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
---------	--	----------------------	------	---------------	------------	--------

3:00,39	Vogt, Lucas	2005 TSV Hagenburg	Stadthagen	28.04.
3:07,44	Rzepka, Vincent	2005 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.

### 1000 m Lauf

3:47,15	Minkley, Raik Niklas	2005 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.09.
---------	----------------------	--------------------	------------	--------

### 60 m Hürden 0.762m

11,74	Minkley, Raik Niklas	2005 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
-------	----------------------	--------------------	------------	--------

### Hochsprung

1,40	Vogt, Lucas	2005 TSV Hagenburg	Stadthagen	08.09.
1,34	Lange, Malte	2005 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
1,28	Minkley, Raik Niklas	2005 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
1,26	Büsselberg, Phil	2005 TSV Hagenburg	Stadthagen	08.09.

### Weitsprung

4,75	Vogt, Lucas	2005 TSV Hagenburg	Stadthagen	28.04.
4,12	Lange, Malte	2005 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
4,02	Duran, Talha	2005 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
4,02	Minkley, Raik Niklas	2005 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
3,81	Lendeckel, Ian	2005 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
3,78	Albrecht, Kilian	2005 SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.

### Kugelstoß 3 kg

11,12	Vogt, Lucas	2005 TSV Hagenburg	Stadthagen	08.09.
8,22	Büsselberg, Phil	2005 TSV Hagenburg	Stadthagen	08.09.
7,46	Lange, Malte	2005 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
7,26	Minkley, Raik Niklas	2005 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.

### Speerwurf 400 g

16,00	Minkley, Raik Niklas	2005 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
-------	----------------------	--------------------	------------	--------

### Ballwurf 200g

28,50	Minkley, Raik Niklas	2005 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
-------	----------------------	--------------------	------------	--------

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.023	Minkley, Raik Niklas 10,85-3,48-28,50	2005 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
-------	--	--------------------	------------	--------

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.385	Minkley, Raik Niklas 10,85-3,48-1,28-28,50	2005 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
-------	---	--------------------	------------	--------

---

## Jugend M12

---

### 75 m Lauf

10,79	Stolze, Tino	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
11,29	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
11,33	Völkening, Lukas	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
11,46	Lorenz, Jasper	2006 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	03.06.
11,50	von Finckenstein, Donatus	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
11,90	Gallmeier, Georg	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
12,45	Kopelke, Jonathan	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
12,51	Mendel, Jannis	2006 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.
12,78	Falbusch, Lennart	2006 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	03.06.
12,79	Gröling, Finn	2006 MTV Messenkamp	Hamel	13.05.

### 800 m Lauf

2:50,11	Völkening, Lukas	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
2:56,78	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
2:58,23	Mauch, Leonid Georg	2006 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
3:06,30	Kopelke, Jonathan	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.

### 1000 m Lauf

3:49,13	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.09.
---------	-------------------	--------------------	------------	--------

### 60 m Hürden 0.762m

12,23	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
14,54	Kopelke, Jonathan Felix	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
15,28	Gallmeier, Georg	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.

### Hochsprung

1,45	Stolze, Tino	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
1,32	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
1,18	Gallmeier, Georg	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
1,16	von Finckenstein, Donatus	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.



1,04	Kopelke, Jonathan Felix	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
------	-------------------------	--------------------	------------	--------

### Weitsprung

4,13	Stolze, Tino	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
4,12	von Finckenstein, Donatus	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
4,11	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
3,95	Gallmeier, Georg	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
3,81	Lorenz, Jasper	2006 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	03.06.
3,62	Falbusch, Lennart	2006 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	03.06.
3,55	Völkening, Lukas	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
3,23	Mauch, Leonid Georg	2006 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
3,19	Kopelke, Jonathan	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.

### Kugelstoß 3 kg

8,90	Stolze, Tino	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
8,12	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
6,89	Gallmeier, Georg	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.

### Speerwurf 400 g

22,68	Stolze, Tino	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
20,28	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.

### Ballwurf 200g

42,00	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
39,00	Stolze, Tino	2006 MTV Messenkamp	Hameln	13.05.
34,50	Gallmeier, Georg	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
29,50	Gröling, Finn	2006 MTV Messenkamp	Hameln	13.05.
24,50	von Finckenstein, Donatus	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
17,50	Kopelke, Jonathan Felix	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.143	Stolze, Tino 10,81-4,13-34,00	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
1.136	Tschense, Florian 11,29-4,00-42,00	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
1.030	Gallmeier, Georg 11,90-3,95-34,50	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
997	von Finckenstein, Donatus 11,63-4,12-24,50	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
724	Kopelke, Jonathan Felix 12,85-3,13-17,50	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
546	Gröling, Finn 12,79-o.g.V.-29,50	2006 MTV Messenkamp	Hameln	13.05.

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.591	Stolze, Tino 10,81-4,13-1,44-34,00	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
1.520	Tschense, Florian 11,29-4,00-1,32-42,00	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
1.292	von Finckenstein, Donatus 11,63-4,12-1,16-24,50	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
947	Kopelke, Jonathan Felix 12,85-3,13-1,04-17,50	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.

## Männliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

32,22	VfL Bückeberg Lück, Johann (2010); Stein, Hendrik (2008); Lück, Jakob (2008); Frank, Moritz (2007)	Stadthagen	03.06.
33,11	StG Rodenberg-Messenkamp Lange, Lasse (2007); Bolgen, Philip (2007); Egbert, Jason (2007); Patzelt, Sebastian (2007)	Stadthagen	03.06.

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

2.607	MTV Messenkamp Patzelt, Sebastian (2007) - 1.037; Habermann, Ben Ole (2008) - 834; Garrod, Philip (2008) - 736	Stadthagen	23.06.
1.916	TWG Nienstädt/Sülbeck Gaarmann, Leander Elias (2008) - 765; Bergmann, Lasse (2008) - 701; Loenneker, Nils (2008) - 450	Stadthagen	23.06.

## Kinder M11

### 50 m Lauf

8,02	Patzelt, Sebastian	2007 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
8,33	Mathias, Mads	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
8,34	Lange, Lasse	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
8,60	Göing, Wilko	2007 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.
8,71	Bolgen, Philip	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.

8,88	Egbert, Jason	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
8,98	Liewald, Jonah	2007 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
9,12	Frank, Moritz	2007 VfL Bückebug	Stadthagen	03.06.

#### 800 m Lauf

2:55,05	Göing, Wilko	2007 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	25.05.
3:00,40	Liewald, Jonah	2007 MTV Messenkamp	Stadthagen	25.05.
3:08,07	Mathias, Mads	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
3:24,23	Lange, Lasse	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
3:43,09	Egbert, Jason	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.

#### Weitsprung

3,82	Patzelt, Sebastian	2007 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
3,48	Lange, Lasse	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.
3,38	Egbert, Jason	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.
3,38	Frank, Moritz	2007 VfL Bückebug	Stadthagen	03.06.
3,37	Bolgen, Philip	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.

#### Schlagball 80g

43,00	Patzelt, Sebastian	2007 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
36,50	Göing, Wilko	2007 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.
34,50	Mathias, Mads	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
32,50	Egbert, Jason	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	23.06.
30,00	Lange, Lasse	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
27,00	Frank, Moritz	2007 VfL Bückebug	Stadthagen	03.06.
25,50	Liewald, Jonah	2007 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
25,00	Bolgen, Philip	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.

#### 3-Kampf

##### 50m-Weit-S.-Ball

1.037	Patzelt, Sebastian 8,02-3,82-39,50	2007 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
780	Egbert, Jason 9,34-3,20-32,50	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	23.06.
735	Frank, Moritz 9,31-3,32-25,00	2007 VfL Bückebug	Minden	26.05.

#### Kinder M10

#### 50 m Lauf

8,04	Lück, Jakob	2008 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
8,51	Habermann, Ben Ole	2008 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
8,65	Gaarmann, Leander Elias	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
8,67	Bergmann, Lasse	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.
8,81	Yang, Kevin	2008 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.
8,85	Stein, Hendrik	2008 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
9,26	Krüger, Konrad	2008 SG Rodenberg	Stadthagen	23.06.
9,28	Garrod, Philip	2008 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
9,62	Menzel, Justus	2008 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
9,82	Loenneker, Nils	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.

#### 800 m Lauf

2:55,30	Gaarmann, Leander Elias	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	25.05.
2:59,70	Lück, Jakob	2008 VfL Bückebug	Stadthagen	28.04.
2:59,88	Krüger, Konrad	2008 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
3:00,39	Bergmann, Lasse	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	25.05.
3:06,94	Stein, Hendrik	2008 VfL Bückebug	Stadthagen	28.04.
3:27,13	Habermann, Ben Ole	2008 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.

#### 1000 m Lauf

3:53,12	Gaarmann, Leander Elias	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	22.09.
3:56,22	Bergmann, Lasse	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	22.09.
4:05,58	Schade, Finn	2008 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.09.

#### 5 km Str.

22:01	Gaarmann, Leander Elias	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Schönhagen	28.10.
-------	-------------------------	----------------------------	------------	--------

#### Hochsprung

1,20	Lück, Jakob	2008 VfL Bückebug	Minden	26.05.
------	-------------	-------------------	--------	--------

#### Weitsprung

4,12	Lück, Jakob	2008 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
3,54	Gaarmann, Leander Elias	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.
3,43	Bergmann, Lasse	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.
3,39	Garrod, Philip	2008 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
3,22	Habermann, Ben Ole	2008 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
3,15	Stein, Hendrik	2008 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
2,85	Krüger, Konrad	2008 SG Rodenberg	Stadthagen	23.06.
2,80	Yang, Kevin	2008 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.

2,47	Menzel, Justus	2008 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
2,45	Loenneker, Nils	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.

### Schlagball 80g

35,00	Lück, Jakob	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
31,00	Habermann, Ben Ole	2008 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
30,00	Krüger, Konrad	2008 SG Rodenberg	Stadthagen	23.06.
27,00	Yang, Kevin	2008 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.
24,50	Stein, Hendrik	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
24,00	Gaarmann, Leander Elias	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.
24,00	Garrod, Philip	2008 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
17,00	Bergmann, Lasse	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.
15,00	Menzel, Justus	2008 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
13,00	Loenneker, Nils	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

1.036	Lück, Jakob 8,04-4,12-35,00	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
834	Habermann, Ben Ole 8,64-3,22-31,00	2008 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
765	Gaarmann, Leander Elias 8,65-3,52-19,50	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
736	Garrod, Philip 9,28-3,39-24,00	2008 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
728	Yang, Kevin 8,81-2,80-27,00	2008 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.
725	Stein, Hendrik 8,85-3,15-22,00	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
721	Krüger, Konrad 9,26-2,85-30,00	2008 SG Rodenberg	Stadthagen	23.06.
701	Bergmann, Lasse 8,69-3,25-17,00	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
492	Menzel, Justus 9,62-2,47-15,00	2008 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
450	Loenneker, Nils 9,82-2,45-13,00	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.

### 4-Kampf

#### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.281	Lück, Jakob 8,22-3,80-1,20-33,00	2008 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
-------	-------------------------------------	--------------------	--------	--------

## Männliche Kinder U10

### 4 x 50 m Staffel

34,73	VfL Bückeberg I Lück, Johann (2010); Reiners, Magnus ole (2009); Von Palombini, Amadeo (2010); Wiechmann, Yanik (2010)	Stadthagen	23.06.
36,17	VT Rinteln Freßbonke, Tanis (2010); Thieme, Jakob (2009); Bohle, Cedric (2009); Schaper, Paul Julius (2009)	Hameln	13.05.
40,51	VfL Bückeberg II Heinze, Lucius (2011); Lehmann, Luka (2010); Schröder, Erick (2010); Tschense, Julian (2011)	Stadthagen	23.06.

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

2.917	VT Rinteln Schaper, Paul Julius (2009) - 772; Bohle, Cedric (2009) - 756; Thieme, Jakob (2009) - 653 Freßbonke, Tanis (2010) - 379; Eckhardt, Milan Nox (2009) - 357	Hameln	13.05.
2.714	VfL Bückeberg Lück, Johann (2010) - 777; von Palombini, Amadeo (2010) - 571; Heinze, Lucius (2011) - 479 Lehmann, Luka (2010) - 463; Tschense, Julian (2011) - 424	Minden	26.05.
2.326	VfL Bückeberg I Reiners, Magnus ole (2009) - 836; Lück, Johann (2010) - 824; Wiechmann, Yanik (2010) - 666	Stadthagen	23.06.
1.541	VfL Bückeberg II Von Palombini, Amadeo (2010) - 538; Heinze, Lucius (2011) - 504; Tschense, Julian (2011) - 499	Stadthagen	23.06.
1.370	TWG Nienstädt/Sülbeck Bussmann, Constantin (2009) - 837; Bichert, Lennart (2012) - 268; Pieske, Leon-Lorenz (2011) - 265	Stadthagen	23.06.
1.267	VfL Bückeberg III Brinkmann, Janis (2009) - 498; Lehmann, Luka (2010) - 444; Schröder, Erick (2010) - 325	Stadthagen	23.06.

## Kinder M09

### 50 m Lauf

8,52	Reiners, Magnus ole	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
8,54	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.
8,56	Bussmann, Constantin	2009 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.
8,65	Mensching, Florian	2009 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
8,72	Bohle, Cedric	2009 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.
8,79	Thieme, Jakob	2009 VT Rinteln	Hameln	13.05.
9,09	Eichler, Til	2009 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.

9,50	Lendeckel, Daniel	2009 SG Rodenberg	Stadthagen	23.06.
9,95	Brinkmann, Janis	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
10,41	Eckhardt, Milan Nox	2009 VT Rinteln	Hameln	13.05.

### 800 m Lauf

3:02,74	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stadthagen	25.05.
3:07,75	Mensching, Florian	2009 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
3:34,64	Bussmann, Constantin	2009 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
3:45,19	Eckhardt, Milan Nox	2009 VT Rinteln	Lage	16.09.
3:58,75	Lendeckel, Daniel	2009 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.

### 1000 m Lauf

3:55,20	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stadthagen	22.09.
---------	----------------------	-----------------	------------	--------

### Weitsprung

3,65	Bussmann, Constantin	2009 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.
3,41	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stadthagen	03.06.
3,37	Bohle, Cedric	2009 VT Rinteln	Blomberg	09.09.
3,17	Thieme, Jakob	2009 VT Rinteln	Hameln	13.05.
3,15	Eichler, Til	2009 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
3,11	Reiners, Magnus ole	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
2,52	Brinkmann, Janis	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
2,39	Lendeckel, Daniel	2009 SG Rodenberg	Stadthagen	23.06.
2,33	Eckhardt, Milan Nox	2009 VT Rinteln	Hameln	13.05.

### Schlagball 80g

33,00	Bohle, Cedric	2009 VT Rinteln	Blomberg	09.09.
31,50	Reiners, Magnus ole	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
30,00	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Minden	26.05.
28,00	Bussmann, Constantin	2009 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
23,00	Lendeckel, Daniel	2009 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
21,50	Mensching, Florian	2009 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
18,00	Eichler, Til	2009 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
17,00	Brinkmann, Janis	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
14,50	Thieme, Jakob	2009 VT Rinteln	Hameln	13.05.
10,50	Eckhardt, Milan Nox	2009 VT Rinteln	Hameln	13.05.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

837	Bussmann, Constantin 8,63-3,44-28,00	2009 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
836	Reiners, Magnus ole 8,52-3,11-31,50	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
828	Schaper, Paul Julius 8,54-3,40-26,50	2009 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.
816	Bohle, Cedric 8,81-3,27-30,00	2009 VT Rinteln	Minden	26.05.
653	Thieme, Jakob 8,79-3,17-14,50	2009 VT Rinteln	Hameln	13.05.
555	Lendeckel, Daniel 9,50-2,39-21,00	2009 SG Rodenberg	Stadthagen	23.06.
498	Brinkmann, Janis 9,95-2,52-17,00	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
357	Eckhardt, Milan Nox 10,41-2,33-10,50	2009 VT Rinteln	Hameln	13.05.

## Kinder M08 u.j.

### 50 m Lauf

8,48	Lück, Johann	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
8,91	Wiechmann, Yanik	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
9,07	von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Nammen	29.09.
9,31	Von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
9,38	Heinze, Lucius	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
10,10	Brandt, Ben	2010 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.
10,17	Hentrich, Fynn	2011 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
10,18	Tschense, Julian	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
10,40	Lehmann, Luka	2010 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
10,70	Freßonke, Tanis	2010 VT Rinteln	Hameln	13.05.

10,72	Brandt, Bo	2010 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.
10,93	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Blomberg	09.09.
10,99	Schröder, Erick	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
11,12	Bichert, Lennart	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
11,43	Pieske, Leon-Lorenz	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.

### 800 m Lauf

3:20,87	Von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
---------	-----------------------	--------------------	------------	--------

### Weitsprung

3,34	Lück, Johann	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
3,13	Wiechmann, Yanik	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
2,95	Heinze, Lucius	2011 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
2,89	von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Nammen	29.09.
2,70	Hentrich, Fynn	2011 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
2,61	Tschense, Julian	2011 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
2,61	Von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
2,54	Brandt, Ben	2010 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.
2,42	Lehmann, Luka	2010 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
2,36	Brandt, Bo	2010 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.
2,32	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.
2,30	Freßonke, Tanis	2010 VT Rinteln	Hameln	13.05.
2,13	Pieske, Leon-Lorenz	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
2,09	Schröder, Erick	2010 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
2,09	Bichert, Lennart	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.

### Schlagball 80g

28,50	Lück, Johann	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
28,00	von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Nammen	29.09.
20,00	Hentrich, Fynn	2011 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
18,00	Lehmann, Luka	2010 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
18,00	Tschense, Julian	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
17,00	Wiechmann, Yanik	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
16,50	Brandt, Ben	2010 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.
15,00	Von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
14,00	Freßonke, Tanis	2010 VT Rinteln	Hameln	13.05.
14,00	Schröder, Erick	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
12,00	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Blomberg	09.09.
10,50	Pieske, Leon-Lorenz	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
10,00	Bichert, Lennart	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
9,50	Heinze, Lucius	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
9,50	Brandt, Bo	2010 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

824	Lück, Johann 8,48-3,18-28,50	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
726	von Palombini, Amadeo 9,07-2,89-28,00	2010 VfL Bückeberg	Nammen	29.09.
666	Wiechmann, Yanik 8,91-3,13-17,00	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
540	Hentrich, Fynn 10,17-2,70-20,00	2011 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
538	Von Palombini, Amadeo 9,31-2,61-15,00	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
504	Heinze, Lucius 9,38-2,93-9,50	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
499	Tschense, Julian 10,18-2,57-18,00	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
484	Brandt, Ben 10,10-2,54-16,50	2010 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.
463	Lehmann, Luka 10,40-2,42-18,00	2010 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
379	Freßonke, Tanis 10,70-2,30-14,00	2010 VT Rinteln	Hameln	13.05.
327	Brandt, Bo 10,72-2,36-9,50	2010 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.
325	Schröder, Erick 10,99-2,06-14,00	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
279	Hartmann, Christopher 10,93-2,28-8,00	2012 VT Rinteln	Nammen	29.09.
268	Bichert, Lennart 11,12-2,09-10,00	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
265	Pieske, Leon-Lorenz 11,43-2,13-10,50	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.

## Senioren M30

### 100 m Lauf

12,44	+1,1 Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
-------	----------------------	---------------------	------------	--------

### 5000 m Lauf

20:23,11	Helbig, Florian	1984 VT Rinteln	Minden	20.07.
23:16,93	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.

### Hochsprung

1,68	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
------	-----------------	---------------------	------------	--------

#### **Weitsprung**

5,33	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
------	-----------------	---------------------	------------	--------

#### **Kugelstoß 7.26kg**

13,44	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Minden	10.08.
-------	-----------------	---------------------	--------	--------

#### **Diskuswurf 2 kg**

36,88	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Salzgitter-Bad	14.04.
-------	-----------------	---------------------	----------------	--------

#### **Hammerwurf 7.26kg**

26,23	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Salzgitter-Bad	14.04.
-------	-----------------	---------------------	----------------	--------

#### **Speerwurf 800 g**

53,59	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Minden	10.08.
-------	-----------------	---------------------	--------	--------

#### **Gewicht**

10,32	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Salzgitter-Bad	14.04.
-------	-----------------	---------------------	----------------	--------

#### **Wurf-Fünfkampf**

**Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)**

2.498	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Salzgitter-Bad	14.04.
26,23-12,77-36,88-44,52-9,89				

---

### **Senioren M35**

---

#### **3000 m Lauf**

12:12,14	Hartmann, Kai	1980 VfL Bückeberg	Melle	17.08.
----------	---------------	--------------------	-------	--------

#### **5000 m Lauf**

20:46,52	Hartmann, Kai	1980 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
----------	---------------	--------------------	------------	--------

#### **10000 m Lauf**

44:02,85	Hartmann, Kai	1980 VfL Bückeberg	Minden	10.08.
----------	---------------	--------------------	--------	--------

#### **Halbmarathon**

1:41:21	Hartmann, Kai	1980 VfL Bückeberg	Paderborn	31.03.
---------	---------------	--------------------	-----------	--------

#### **Kugelstoß 7.26kg**

11,35	Alrمدان, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Bremen-Huchtingen	03.10.
-------	------------------	-----------------	-------------------	--------

#### **Diskuswurf 2 kg**

26,37	Alrمدان, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Bremen-Huchtingen	03.10.
-------	------------------	-----------------	-------------------	--------

#### **Hammerwurf 7.26kg**

45,84	Alrمدان, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Dissen	20.10.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

#### **Speerwurf 800 g**

36,16	Alrمدان, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Bremen-Huchtingen	03.10.
-------	------------------	-----------------	-------------------	--------

---

### **Senioren M40**

---

#### **100 m Lauf**

15,08	-0,2 Tilgner, David	1974 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.
-------	---------------------	------------------------	--------	--------

#### **800 m Lauf**

2:23,01	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
---------	-------------	--------------------	------------	--------

2:25,07	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Minden	20.07.
---------	---------------	--------------------	--------	--------

#### **1000 m Lauf**

3:04,44	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.09.
---------	-------------	--------------------	------------	--------

3:08,15	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Minden	20.06.
---------	---------------	--------------------	--------	--------

#### **1500 m Lauf**

4:57,61	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Minden	10.08.
---------	-------------	--------------------	--------	--------

5:10,27	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
---------	---------------	--------------------	------------	--------

#### **1 Meilen-Lauf**

5:29,10	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
---------	---------------	--------------------	------------	--------

#### **3000 m Lauf**

10:51,73	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Melle	17.08.
----------	-------------	--------------------	-------	--------

10:53,56	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Melle	30.05.
----------	---------------	--------------------	-------	--------

#### **5000 m Lauf**

18:52,79	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
19:30,15	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Wunstorf	27.06.
20:57,41	Tilgner, David	1974 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.

#### 10000 m Lauf

40:46,2	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Borsum	29.08.
---------	---------------	--------------------	--------	--------

#### Stundenlauf

14.042	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Borsum	29.08.
--------	---------------	--------------------	--------	--------

#### 5 km Str.

19:07	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Hannover	28.09.
19:32	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Friedewalde	10.05.
26:37	Lampe, Tobias	1976 TuS Niedernwöhren	Rinteln	17.06.

#### 10 km Str.

40:28	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Schieder	27.10.
-------	-------------	--------------------	----------	--------

#### Halbmarathon

1:28:12	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Paderborn	31.03.
---------	---------------	--------------------	-----------	--------

#### Kugelstoß 7.26kg

8,58	Tilgner, David	1974 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.
------	----------------	------------------------	--------	--------

#### Speerwurf 800 g

23,32	Tilgner, David	1974 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.
-------	----------------	------------------------	--------	--------

---

### Senioren M45

---

#### 100 m Lauf

13,29	+1,9 Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
-------	-------------------	---------------------	------------	--------

#### 200 m Lauf

27,17	+0,0 Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Hannover	02.09.
30,28	+1,4 Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Stadthagen	03.06.
32,73	-1,5 von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.

#### 400 m Lauf

62,98	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
67,67	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Bad Salzuflen	01.05.

#### 800 m Lauf

2:26,78	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Lage	16.09.
2:33,52	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
2:43,28	Palombini, Jobst von	1969 VfL Bückeberg	Lage	02.06.

#### 1000 m Lauf

3:07,45	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Stadthagen	22.09.
---------	---------------	-----------------	------------	--------

#### 1500 m Lauf

4:55,06	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Wunstorf	27.06.
5:13,56	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Hannover	02.09.
5:15,96	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
5:20,52	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
5:31,46	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.

#### 1 Meilen-Lauf

5:28,8	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Bad Zwischenahn	12.10.
5:35,90	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
5:42,90	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
5:52,16	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.

#### 3000 m Lauf

10:47,94	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.09.
10:53,43	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	22.09.
10:59,89	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Wunstorf	09.05.
11:44,93	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Wunstorf	09.05.

#### 5000 m Lauf

18:36,98	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
18:47,58	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Minden	20.07.
19:36,5	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Wiedenbrück	09.10.
20:57,84	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
21:08,8	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Wiedenbrück	09.10.

#### 10000 m Lauf

40:20,08	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Melle	30.05.
42:23,06	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Melle	30.05.

## Stundenlauf

14.253	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Borsum	29.08.
13.335	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Borsum	29.08.

## 5 km Str.

19:02	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Neustadt	27.05.
20:25	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Hamel	14.04.
20:29	Brunsfeld, Harald	1970 MTV Messenkamp	Rinteln	17.06.
20:47	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Friedewalde	10.05.
21:10	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Hannover	28.09.
29:03	Sievers, Dirk	1973 VfL Bückeberg	Friedewalde	10.05.

## 10 km Str.

39:08	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Hamel	11.04.
40:40	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hiddesdorf	23.09.
1:04:50	Sievers, Dirk	1973 VfL Bückeberg	Paderborn	31.03.

## Halbmarathon

1:27:28	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Schönhagen	28.10.
1:35:10	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Berlin	08.04.
2:30:11	Sievers, Dirk	1973 VfL Bückeberg	Hamburg	29.04.

## Marathon

3:30:15	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Hannover	08.04.
3:32:55	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hamburg	29.04.
3:44:49	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Hannover	08.04.

## Hochsprung

1,60	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
------	--------------	---------------------	------------	--------

## Weitsprung

4,97	-0,1 Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Hannover	02.09.
------	-------------------	---------------------	----------	--------

## Diskuswurf 2 kg

23,40	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Minden	20.06.
-------	--------------	---------------------	--------	--------

## Speerwurf 800 g

33,82	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Hannover	02.09.
-------	--------------	---------------------	----------	--------

## 5-Kampf

### Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.596	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Hannover	02.09.
4,97(-0,1)-33,82-27,17(+0,0)-21,63-5:13,56				

---

## Senioren M50

---

### 100 m Lauf

13,16	+1,9 Niemann, Frank	1967 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
-------	---------------------	---------------------	------------	--------

### 400 m Lauf

68,67	Niemann, Frank	1967 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
-------	----------------	---------------------	------------	--------

### 800 m Lauf

2:40,57	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
---------	-------------------	--------------------	------------	--------

### 1500 m Lauf

5:26,87	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	25.05.
5:27,21	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.

### 1 Meilen-Lauf

5:48,63	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	25.05.
5:49,47	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.

### 3000 m Lauf

11:19,73	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Minden	20.06.
11:37,40	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.09.

### 5000 m Lauf

18:22,59	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Stadthagen	08.09.
19:23,85	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Borgholzhausen	06.07.
19:52,77	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.09.

### 10000 m Lauf

38:15,46	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Minden	10.08.
41:28,0	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Borsum	29.08.

## Stundenlauf

14.277	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Borsum	29.08.
--------	-------------------	------------------------	--------	--------



**5 km Str.**

17:57	Böger, Frank	1968	Luhdener SV	Padeborn	31.03.
19:30	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeberg	Hannover	28.09.
19:47	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Rinteln	17.06.

**10 km Str.**

37:49	Böger, Frank	1968	Luhdener SV	Everswinkel	01.12.
40:19	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Oldenburg	21.10.
40:22	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeberg	Hiddesdorf	23.09.

**Halbmarathon**

1:36:34	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Springe	17.03.
2:00:35	Angelucci, Andreas	1964	VfL Bückeberg	Hannover	08.04.

**Marathon**

3:26:16	Schnetzke, Markus	1968	TuS Niedernwöhren	Hannover	08.04.
3:44:11	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeberg	Springe	17.03.

**Weitsprung**

4,38	Niemann, Frank	1967	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
------	----------------	------	----------------	------------	--------

**Speerwurf 700 g**

29,67	Niemann, Frank	1967	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
-------	----------------	------	----------------	------------	--------

---

**Senioren M55**

---

**5000 m Lauf**

21:31,07	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeberg	Borgholzhausen	06.07.
----------	-----------	------	---------------	----------------	--------

**5 km Str.**

20:41	Pollok, Peter	1960	VT Rinteln	Rinteln	17.06.
21:12	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeberg	Hannover	28.09.
21:20	Grubert, Klaus-Friedrich	1962	VfL Bückeberg	Ahlfeld	03.10.

**10 km Str.**

45:42	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeberg	Hannover	29.06.
-------	-----------	------	---------------	----------	--------

**Marathon**

3:58:52	Grubert, Klaus-Friedrich	1962	VfL Bückeberg	Oldenburg	21.10.
---------	--------------------------	------	---------------	-----------	--------

---

**Senioren M60**

---

**800 m Lauf**

2:39,59	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.
---------	------------------	------	-------------------	--------	--------

**1000 m Lauf**

3:22,49	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Minden	20.06.
---------	------------------	------	-------------------	--------	--------

**1500 m Lauf**

5:14,71	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	25.05.
---------	------------------	------	-------------------	------------	--------

**1 Meilen-Lauf**

5:36,63	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	25.05.
---------	------------------	------	-------------------	------------	--------

**3000 m Lauf**

10:59,68	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Melle	30.05.
12:32,34	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeberg	Minden	20.06.

**5000 m Lauf**

18:48,03	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Wunstorf	27.06.
21:15,21	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeberg	Minden	20.07.

**10000 m Lauf**

38:38,23	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Minden	10.08.
44:07,2	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeberg	Borsum	29.08.

**Stundenlauf**

14.978	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Borsum	29.08.
13.230	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeberg	Borsum	29.08.

**5 km Str.**

19:09	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Friedwalde	10.05.
22:11	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeberg	Neustadt	27.05.

**10 km Str.**

39:25	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Rinteln	17.06.
-------	------------------	------	-------------------	---------	--------

### Halbmarathon

1:25:19	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Diepholz	08.09.
1:35:12	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeberg	Minden	25.08.

### Marathon

2:59:55	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Hannover	08.04.
---------	------------------	------	-------------------	----------	--------

### Kugelstoß 5 kg

12,28	Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	Mönchengladbach	30.06.
-------	--------------------	------	----------------	-----------------	--------

### Diskuswurf 1 kg

45,01	Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	Mönchengladbach	30.06.
-------	--------------------	------	----------------	-----------------	--------

### Speerwurf 600 g

40,41	Titze, Hans-Ulrich	1957	MTV Messenkamp	Schöningen	26.05.
-------	--------------------	------	----------------	------------	--------

---

## Senioren M65

### 1500 m Lauf

6:42,65	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
---------	--------------------	------	---------------	------------	--------

### 1 Meilen-Lauf

7:11,61	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeberg	Stadthagen	25.05.
---------	--------------------	------	---------------	------------	--------

### 5000 m Lauf

23:34,32	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeberg	Hameln	12.06.
----------	--------------------	------	---------------	--------	--------

### 10000 m Lauf

49:26,36	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeberg	Melle	30.05.
----------	--------------------	------	---------------	-------	--------

### 5 km Str.

24:07	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeberg	Friedewalde	10.05.
-------	--------------------	------	---------------	-------------	--------

### Halbmarathon

1:54:10	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeberg	Hannover	08.04.
---------	--------------------	------	---------------	----------	--------

---

## Senioren M70

### 1500 m Lauf

6:24,95	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeberg	Wunstorf	27.06.
---------	-----------------------	------	---------------	----------	--------

### 3000 m Lauf

13:55,01	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeberg	Minden	20.06.
----------	-----------------------	------	---------------	--------	--------

### 5000 m Lauf

24:49,40	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeberg	Melle	17.08.
----------	-----------------------	------	---------------	-------	--------

### 10000 m Lauf

51:58,06	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeberg	Melle	17.08.
----------	-----------------------	------	---------------	-------	--------

### Stundenlauf

11.412	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeberg	Borsum	29.08.
--------	-----------------------	------	---------------	--------	--------

### 5 km Str.

23:50	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeberg	Hannover	28.09.
24:01	Hoffmann, Karlheinz	1948	TuS Niedernwöhren	Rinteln	17.06.

### 10 km Str.

51:10	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeberg	Hannover	29.06.
-------	-----------------------	------	---------------	----------	--------

### Halbmarathon

2:03:22	Eckermeier, Friedhelm	1948	VfL Bückeberg	Paderborn	31.03.
---------	-----------------------	------	---------------	-----------	--------

---

## Senioren M75

### 80 m Hürden 0.762m

19,20	+1,1 Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	08.09.
-------	---------------------	------	------------	------------	--------

### Kugelstoß 4 kg

10,03	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Minden	20.07.
-------	----------------	------	------------	--------	--------

### Diskuswurf 1 kg

26,90	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nammen	28.04.
-------	----------------	------	------------	--------	--------

**Speerwurf 500 g**

31,78	Schäfer, Horst	1940 VfL Rinteln	Minden	10.08.
-------	----------------	------------------	--------	--------

---

**Senioren M80**

---

**5 km Str.**

44:20	Mohadjer, Dr. Mehedi	1935 VfL Bückeberg	Friedewalde	10.05.
-------	----------------------	--------------------	-------------	--------

---

**Weibliche Jugend U20**

---

**100 m Lauf**

12,43	+1,1 Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Papenburg	16.06.
-------	---------------------	--------------------	-----------	--------

**Weitsprung**

6,30	+0,8 Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Rostock	28.07.
------	---------------------	--------------------	---------	--------

**Dreisprung**

12,11	-2,4 Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Oldenburg	25.08.
-------	---------------------	--------------------	-----------	--------

---

**Weibliche Jugend U18**

---

**100 m Lauf**

13,04	+1,7 Ostermeier, Emma	2002 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
13,99	+1,7 Schommerloh, Lara	2002 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	03.06.
14,12	+1,7 Nerge, Angelina	2002 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	03.06.
14,42	-0,5 Moch, Julia	2001 MTV Messenkamp	Minden	10.08.
14,50	+0,0 Witte, Moana	2001 MTV Messenkamp	Minden	20.06.

**200 m Lauf**

29,25	+0,1 Moch, Julia	2001 MTV Messenkamp	Minden	20.06.
29,49	+1,8 Nerge, Angelina	2002 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.
30,53	+0,0 Ellersiek, Judith	2001 MTV Messenkamp	Minden	20.06.

**400 m Lauf**

63,06	Schommerloh, Lara	2002 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	08.09.
68,51	Moch, Julia	2001 MTV Messenkamp	Bad Oeynhausen	21.05.

**800 m Lauf**

2:35,87	Ellersiek, Judith	2001 MTV Messenkamp	Stadthagen	25.05.
2:42,0	Schommerloh, Lara	2002 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.
2:49,68	Schreiber, Ineke	2002 MTV Messenkamp	Hannover	30.05.

**1000 m Lauf**

3:31,66	Ellersiek, Judith	2001 MTV Messenkamp	Minden	20.06.
---------	-------------------	---------------------	--------	--------

**1500 m Lauf**

5:39,59	Ellersiek, Judith	2001 MTV Messenkamp	Bad Oeynhausen	21.05.
---------	-------------------	---------------------	----------------	--------

**4 x 100 m Staffel**

52,35	MTV Messenkamp		Wunstorf	27.05.
	Beerberg, Lynn Sophie (2003); Niemann, Ilka (2003); Liewald, Lara (2003); Bretz, Alexandra (2003)			

**Hochsprung**

1,56	Nerge, Angelina	2002 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	08.09.
1,48	Ostermeier, Emma	2002 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.

**Weitsprung**

5,18	Ostermeier, Emma	2002 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
4,83	+0,9 Moch, Julia	2001 MTV Messenkamp	Minden	10.08.
4,69	Nerge, Angelina	2002 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	03.06.
4,46	Ellersiek, Judith	2001 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
4,35	+0,0 Witte, Moana	2001 MTV Messenkamp	Minden	10.08.

**Kugelstoß 3 kg**

10,08	Ostermeier, Emma	2002 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
9,31	Schönbeck, Pia	2002 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.09.

**Speerwurf 500 g**

26,04	Marasas, Emma Marie	2001 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
-------	---------------------	--------------------	------------	--------

---

**Weibliche Jugend U16**

---

**4 x 100 m Staffel**

52,46	StG Rodenberg-Messenkamp		Stadthagen	03.06.
-------	--------------------------	--	------------	--------

Liewald, Lara (2003); Niemann, Ilka (2003); Albrecht, Merle (2003); Bretz, Alexandra (2003)

56,15 VfL Bückeberg Stadthagen 03.06.  
Wegener, Stina (2004); Schwegel, Vera (2004); Tippke, Lydia (2004); Seifert, Kira (2004)

### 3-Kampf Ma.

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)

6.409 MTV Messenkamp Hameln 13.05.  
Niemann, Ilka (2003) - 1.396; Bretz, Alexandra (2003) - 1.369; Beerberg, Lynn (2003) - 1.224  
Babin, Lina (2004) - 1.212; Liewald, Lara (2003) - 1.208

## Jugend W15

### 100 m Lauf

12,63 +0,0 Niemann, Ilka 2003 MTV Messenkamp Oldenburg 26.08.  
13,63 +1,8 Bretz, Alexandra 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 03.06.  
13,72 +1,8 Albrecht, Merle 2003 SG Rodenberg Stadthagen 03.06.  
14,30 +1,8 Liewald, Lara 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 03.06.  
14,38 +0,9 Beerberg, Lynn 2003 MTV Messenkamp Hannover 30.05.  
14,78 +0,2 Di Noto, Stella Madita 2003 VfL Bückeberg Stadthagen 28.04.  
15,19 +1,8 Gerlach, Malin 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 03.06.

### 200 m Lauf

30,15 -1,7 Bretz, Alexandra 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 25.05.

### 800 m Lauf

2:53,98 Liewald, Lara 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 25.05.

### 1000 m Lauf

3:50,21 Liewald, Lara 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 22.09.

### Hochsprung

1,57 Niemann, Ilka 2003 MTV Messenkamp Bad Oeynhausen 21.05.  
1,45 Bretz, Alexandra 2003 MTV Messenkamp Bad Oeynhausen 21.05.  
1,40 Liewald, Lara 2003 MTV Messenkamp Minden 20.06.  
1,38 Albrecht, Merle 2003 SG Rodenberg Stadthagen 03.06.  
1,34 Beerberg, Lynn 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 03.06.

### Weitsprung

4,80 +0,1 Niemann, Ilka 2003 MTV Messenkamp Minden 20.06.  
4,64 Bretz, Alexandra 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 28.04.  
4,36 +0,8 Liewald, Lara 2003 MTV Messenkamp Minden 20.06.  
4,31 +0,0 Beerberg, Lynn 2003 MTV Messenkamp Minden 10.08.  
4,19 Di Noto, Stella Madita 2003 VfL Bückeberg Stadthagen 28.04.  
4,07 Meyer, Pauline 2003 TuS Niedernwöhren Stadthagen 08.09.  
4,00 Albrecht, Merle 2003 SG Rodenberg Stadthagen 28.04.  
3,89 Führung, Lisa Marie 2003 TuS Niedernwöhren Stadthagen 28.04.

### Kugelstoß 3 kg

8,07 Bretz, Alexandra 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 03.06.  
7,74 Niemann, Ilka 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 28.04.  
7,64 Gerlach, Malin 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 03.06.  
7,14 Beerberg, Lynn 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 03.06.  
6,26 Liewald, Lara 2003 MTV Messenkamp Hameln 13.05.  
5,95 Di Noto, Stella Madita 2003 VfL Bückeberg Stadthagen 28.04.  
5,95 Albrecht, Merle 2003 SG Rodenberg Hameln 13.05.

### Speerwurf 500 g

27,64 Liewald, Lara 2003 MTV Messenkamp Minden 10.08.  
19,27 Führung, Lisa Marie 2003 TuS Niedernwöhren Stadthagen 28.04.

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)

1.396 Niemann, Ilka 2003 MTV Messenkamp Hameln 13.05.  
12,92(+0,8)-4,34(+0,3)-7,19  
1.369 Bretz, Alexandra 2003 MTV Messenkamp Hameln 13.05.  
13,68(+0,8)-4,47(-1,5)-7,72  
1.224 Beerberg, Lynn 2003 MTV Messenkamp Hameln 13.05.  
14,52(+0,8)-4,14(-0,3)-6,79  
1.208 Liewald, Lara 2003 MTV Messenkamp Hameln 13.05.  
14,49(+0,8)-4,21(+1,0)-6,26

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.865 Niemann, Ilka 2003 MTV Messenkamp Hameln 13.05.  
12,92(+0,8)-4,34(+0,3)-1,44-7,19  
1.838 Bretz, Alexandra 2003 MTV Messenkamp Hameln 13.05.  
13,68(+0,8)-4,47(-1,5)-1,44-7,72  
1.627 Liewald, Lara 2003 MTV Messenkamp Hameln 13.05.  
14,49(+0,8)-4,21(+1,0)-1,36-6,26

1.599	Albrecht, Merle	2003 SG Rodenberg	Hameln	13.05.
	14,05(+0,8)-3,83(+1,1)-1,36-5,95			

## Jugend W14

### 100 m Lauf

13,74	-0,9 Seifert, Kira	2004 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
13,83	+0,1 Babin, Lina	2004 MTV Messenkamp	Minden	10.08.
14,53	+0,8 Touzet, Eline	2004 TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.
14,80	+1,0 Stache, Jara	2004 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	28.04.
15,13	-0,9 Wegener, Stina	2004 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
15,56	+1,0 Schommerloh, Nina	2004 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.

### 300 m Lauf

48,26	Seifert, Kira	2004 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
-------	---------------	--------------------	------------	--------

### 800 m Lauf

2:53,0	Seifert, Kira	2004 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
--------	---------------	--------------------	------------	--------

### 80 m Hürden 0.762m

14,88	+1,1 Tippke, Lydia	2004 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
15,58	+1,2 Touzet, Eline	2004 TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.

### Hochsprung

1,40	Touzet, Eline	2004 TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1,38	Seifert, Kira	2004 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.

### Weitsprung

4,56	Seifert, Kira	2004 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
4,46	Babin, Lina	2004 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
4,04	Wegener, Stina	2004 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
3,88	Stache, Jara	2004 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	28.04.
3,83	Schommerloh, Nina	2004 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	08.09.
3,09	Stein, Lilly	2004 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.

### Kugelstoß 3 kg

7,75	Stache, Jara	2004 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.09.
7,53	Tippke, Lydia	2004 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
6,74	Babin, Lina	2004 MTV Messenkamp	Hameln	13.05.
6,60	Schommerloh, Nina	2004 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	03.06.
6,09	Stein, Lilly	2004 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
5,78	Wegener, Stina	2004 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.

### Speerwurf 500 g

19,92	Bussmann, Ricarda	2005 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	22.09.
18,82	Stache, Jara	2004 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	28.04.
16,52	Schommerloh, Nina	2004 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	08.09.
15,00	Touzet, Eline	2004 TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)

1.212	Babin, Lina	2004 MTV Messenkamp	Hameln	13.05.
	14,11(+0,8)-3,82(+1,0)-6,74			

### Block S/S

#### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.098	Touzet, Eline	2004 TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	19.08.
	14,53(+0,8)-15,58(+1,2)-4,34(+3,6)-1,40-15,00			

## Weibliche Jugend U14

### 4 x 75 m Staffel

43,58	VfL Bückeberg		Stadthagen	03.06.
	Brungart, Angelina (2006); Lange, Alina (2006); Blaume, Hedi (2006); Zintl, Eva Pauline (2005)			

## Jugend W13

### 75 m Lauf

10,36	Zintl, Eva Pauline	2005 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
11,34	Bussmann, Ricarda	2005 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.
11,98	Nerge, Felicitas	2005 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.
12,29	Heyne, Hanna-Sophie	2005 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.

### 800 m Lauf

3:06,63	Zintl, Eva Pauline	2005 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
---------	--------------------	--------------------	--------	--------

**60 m Hürden 0.762m**

10,76	Zintl, Eva Pauline	2005 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
-------	--------------------	--------------------	--------	--------

**Hochsprung**

1,20	Bussmann, Ricarda	2005 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
------	-------------------	----------------------------	------------	--------

**Weitsprung**

4,40	Zintl, Eva Pauline	2005 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
4,16	Bussmann, Ricarda	2005 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
3,99	Nerge, Felicitas	2005 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	08.09.
3,26	Heyne, Hanna-Sophie	2005 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.

**Kugelstoß 3 kg**

6,36	Bussmann, Ricarda	2005 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.06.
------	-------------------	----------------------------	------------	--------

**Speerwurf 400 g**

18,61	Bussmann, Ricarda	2005 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
13,82	Nerge, Felicitas	2005 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	08.09.

**Ballwurf 200g**

33,50	Bussmann, Ricarda	2005 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
23,00	Zintl, Eva Pauline	2005 VfL Bückeberg	Minden	26.05.

**3-Kampf****75m-Weit-Ball**

1.204	Bussmann, Ricarda	2005 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
	11,63-3,82-33,50			

**4-Kampf****75m-Weit-Hoch-Ball**

1.519	Bussmann, Ricarda	2005 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
	11,63-3,82-1,20-33,50			

**Block Lauf****75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

2.093	Zintl, Eva Pauline	2005 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
	10,54-10,76-4,03-23,00-3:06,63			

---

**Jugend W12**

---

**75 m Lauf**

10,84	Brungart, Angelina	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
11,77	Oelke, Leonie	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
12,29	Lange, Alina	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
12,41	Mensching, Anna	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
12,52	Blaume, Hedi	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
12,59	Eickenroth, Leni	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
12,72	Cornils, Mara	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
12,90	Depner, Jasmin	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.

**800 m Lauf**

3:04,50	Cornils, Mara	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	25.05.
3:17,44	Brungart, Angelina	2006 VfL Bückeberg	Hameln	13.05.
3:31,64	Blaume, Hedi	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
3:42,06	Depner, Jasmin	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
3:54,50	Eickenroth, Leni	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
4:00,20	Oelke, Leonie	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.

**1000 m Lauf**

3:59,96	Cornils, Mara	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	22.09.
---------	---------------	---------------------	------------	--------

**2000 m Lauf**

8:42,22	Cornils, Mara	2006 MTV Messenkamp	Minden	20.06.
---------	---------------	---------------------	--------	--------

**60 m Hürden 0.762m**

12,06	Brungart, Angelina	2006 VfL Bückeberg	Neustadt a. Rbge.	19.08.
-------	--------------------	--------------------	-------------------	--------

**Hochsprung**

1,33	Brungart, Angelina	2006 VfL Bückeberg	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1,20	Depner, Jasmin	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
1,14	Blaume, Hedi	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
1,14	Lange, Alina	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
1,10	Oelke, Leonie	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.

**Weitsprung**

4,23	Brungart, Angelina	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
3,59	Oelke, Leonie	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.

3,51	Blaume, Hedi	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.
3,46	Depner, Jasmin	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
3,43	Lange, Alina	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
3,37	Mensching, Anna	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
3,36	Cornils, Mara	2006 MTV Messenkamp	Minden	20.06.
3,30	Eickenroth, Leni	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.

### Kugelstoß 3 kg

7,07	Brungart, Angelina	2006 VfL Bückeberg	Edemissen	20.05.
6,48	Blaume, Hedi	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
4,82	Oelke, Leonie	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
4,58	Eickenroth, Leni	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.

### Speerwurf 400 g

20,38	Brungart, Angelina	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.09.
-------	--------------------	--------------------	------------	--------

### Ballwurf 200g

31,50	Brungart, Angelina	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
28,00	Eickenroth, Leni	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
19,50	Depner, Jasmin	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
13,00	Lange, Alina	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.298	Brungart, Angelina 10,85-4,15-31,50	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
990	Eickenroth, Leni 12,97-3,30-28,00	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
919	Depner, Jasmin 13,07-3,46-19,50	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
869	Lange, Alina 12,38-3,30-13,00	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.586	Brungart, Angelina 10,85-4,15-1,16-31,50	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
1.234	Depner, Jasmin 13,07-3,46-1,20-19,50	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
1.130	Lange, Alina 12,38-3,30-1,12-13,00	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
990	Eickenroth, Leni 12,97-3,30-o.g.V.-28,00	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.

### Block S/S

#### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.050	Brungart, Angelina 11,12-12,06-3,84-1,33-19,90	2006 VfL Bückeberg	Neustadt a. Rbge.	19.08.
-------	---	--------------------	-------------------	--------

### Block Lauf

#### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.915	Brungart, Angelina 11,18-12,60-3,86-29,50-3:17,44	2006 VfL Bückeberg	Hameln	13.05.
-------	--	--------------------	--------	--------

## Weibliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

31,82	VfL Bückeberg I Afonso, Laura Marie (2007); Kühnast, Anna (2007); Beherzig, Finnja Sofia (2007); Scholze, Linna (2008)		Stadthagen	03.06.
32,17	VfL Bückeberg Phi, Jennifer (2007); Kühnast, Anna (2007); Beherzig, Finnja Sofia (2007); Scholze, Linna (2008)		Stadthagen	23.06.
33,20	MTV Messenkamp von Finckenstein, Florence (2009); Kloene, Luisa (2008); Faulhaber, Fenja (2008); Oelke, Fynja (2008)		Stadthagen	03.06.
34,56	VfL Bückeberg II Brungart, Mia (2011); Zintl, Ida Marleen (2008); Stemme, Annabell Helene (2008); Walkowiak, Pia (2009)		Stadthagen	03.06.

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

3.304	VfL Bückeberg I Beherzig, Finnja Sofia (2007) - 1.216; Kühnast, Anna (2007) - 1.094; Scholze, Linna (2008) - 994		Stadthagen	23.06.
2.694	VfL Bückeberg II Stemme, Annabell Helene (2008) - 935; Paul, Antonia (2008) - 888; Phi, Jennifer (2007) - 871		Stadthagen	23.06.

## Kinder W11

### 50 m Lauf

7,93	Beherzig, Finnja Sofia	2007 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
7,94	Goetz, Johanna	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
8,17	Kühnast, Anna	2007 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.

8,27	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	28.04.
8,29	Müns, Katharina	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	26.05.
8,39	Bichert, Lilly	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	26.05.
8,42	Thomsen, Nina Malou	2007 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.
8,44	Pohl, Amelie	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
8,68	Afonso, Laura Marie	2007 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
8,94	Phi, Jennifer	2007 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.

9,28	Heine, Kiana	2007 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
9,32	Lima, Sofia	2007 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
9,36	Salgir, Merya	2007 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.
9,37	Grohmann, Clara	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
9,77	Frank, Antonia	2007 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.

### 800 m Lauf

2:56,63	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Nammen	29.09.
3:11,15	Pohl, Amelie	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
3:17,10	Bichert, Lilly	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
3:19,29	Thomsen, Nina Malou	2007 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.
3:39,04	Goetz, Johanna	2007 SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
4:01,34	Grohmann, Clara	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
4:23,67	Frank, Antonia	2007 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.

### 1000 m Lauf

3:54,72	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	22.09.
---------	----------------------	-----------------	------------	--------

### 2000 m Lauf

8:21,09	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Minden	20.06.
---------	----------------------	-----------------	--------	--------

### 5 km Str.

23:26	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Geseke	14.10.
-------	----------------------	-----------------	--------	--------

### Hochsprung

1,20	Kühnast, Anna	2007 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
1,14	Müns, Katharina	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	26.05.
1,14	Pohl, Amelie	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	26.05.
1,11	Bichert, Lilly	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	26.05.
0,99	Lima, Sofia	2007 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
0,98	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Hameln	13.05.
0,96	Afonso, Laura Marie	2007 VfL Bückeberg	Minden	26.05.

### Weitsprung

4,20	Kühnast, Anna	2007 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
4,05	Beherzig, Finnja Sofia	2007 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
3,74	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Hameln	13.05.
3,69	Bichert, Lilly	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
3,45	Pohl, Amelie	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
3,30	Afonso, Laura Marie	2007 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
3,28	Phi, Jennifer	2007 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
3,16	Müns, Katharina	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	26.05.
3,16	Salgir, Merya	2007 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.
3,12	Heine, Kiana	2007 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.

3,07	Lima, Sofia	2007 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
------	-------------	--------------------	--------	--------

### Schlagball 80g

31,00	Thomsen, Nina Malou	2007 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.
30,00	Beherzig, Finnja Sofia	2007 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
28,00	Pohl, Amelie	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
26,00	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Blomberg	09.09.
23,00	Afonso, Laura Marie	2007 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
21,00	Heine, Kiana	2007 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
21,00	Kühnast, Anna	2007 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
20,50	Grohmann, Clara	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
19,00	Bichert, Lilly	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
19,00	Lima, Sofia	2007 VfL Bückeberg	Minden	26.05.

17,00	Müns, Katharina	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
16,50	Phi, Jennifer	2007 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
15,50	Frank, Antonia	2007 MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
14,00	Salgir, Merya	2007 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

1.216	Beherzig, Finnja Sofia 8,07-4,00-30,00	2007 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
1.094	Kühnast, Anna 8,17-3,94-21,00	2007 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
1.088	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Hameln	13.05.



	8,39-3,74-24,50			
1.060	Pohl, Amelie 8,68-3,45-28,00	2007	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 23.06.
971	Bichert, Lilly 8,41-3,69-16,00	2007	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 23.06.
878	Heine, Kiana 9,28-3,12-21,00	2007	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 23.06.
871	Phi, Jennifer 8,94-3,28-16,50	2007	VfL Bückeberg	Stadthagen 23.06.
780	Salgir, Merya 9,36-3,16-14,00	2007	VfL Stadthagen	Stadthagen 23.06.

#### 4-Kampf

<b>50m-Weit-Hoch-S-Ball</b>				
1.255	Kühnast, Anna 8,37-3,71-1,20-13,50	2007	VfL Bückeberg	Minden 26.05.
1.248	Schaper, Lilli Marie 8,39-3,74-0,98-24,50	2007	VT Rinteln	Hameln 13.05.
1.234	Pohl, Amelie 8,88-3,26-1,14-23,00	2007	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden 26.05.
1.175	Müns, Katharina 8,29-3,16-1,14-15,00	2007	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden 26.05.
1.146	Bichert, Lilly 8,39-3,07-1,11-16,00	2007	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden 26.05.
1.105	Afonso, Laura Marie 8,74-3,30-0,96-21,50	2007	VfL Bückeberg	Minden 26.05.
1.011	Lima, Sofia 9,32-3,07-0,99-19,00	2007	VfL Bückeberg	Minden 26.05.

### Kinder W10

#### 50 m Lauf

8,32	Faulhaber, Fenja	2008	MTV Messenkamp	Stadthagen 23.06.
8,43	Brokmeier, Jill Carolina	2008	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 03.06.
8,46	Scholze, Linna	2008	VfL Bückeberg	Minden 26.05.
8,70	Schlupp, Lisa	2008	SG Rodenberg	Stadthagen 23.06.
8,79	Wismer, Hannah	2008	MTV Messenkamp	Stadthagen 28.04.
8,83	Stemme, Annabell Helene	2008	VfL Bückeberg	Stadthagen 23.06.
8,89	Scholze, Amelie	2008	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 23.06.
8,97	Kloene, Luisa	2008	MTV Messenkamp	Stadthagen 28.04.
9,03	Zintl, Ida Marleen	2008	VfL Bückeberg	Minden 26.05.
9,08	Seper, Ecrin	2008	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 28.04.
9,11	Oelke, Fynja	2008	MTV Messenkamp	Stadthagen 28.04.
9,28	Rieger, Lorena	2008	SG Rodenberg	Stadthagen 23.06.
9,40	Paul, Antonia	2008	VfL Bückeberg	Stadthagen 23.06.

#### 800 m Lauf

3:07,26	Faulhaber, Fenja	2008	MTV Messenkamp	Stadthagen 25.05.
3:14,59	Brokmeier, Jill Carolina	2008	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 25.05.
3:32,13	Rieger, Lorena	2008	SG Rodenberg	Stadthagen 28.04.
3:40,09	Kloene, Luisa	2008	MTV Messenkamp	Stadthagen 28.04.
3:41,37	Wismer, Hannah	2008	MTV Messenkamp	Stadthagen 28.04.
4:03,32	Oelke, Fynja	2008	MTV Messenkamp	Stadthagen 28.04.

#### Hochsprung

1,11	Brokmeier, Jill Carolina	2008	TuS Niedernwöhren	Minden 26.05.
1,05	Zintl, Ida Marleen	2008	VfL Bückeberg	Minden 26.05.
1,02	Wismer, Hannah	2008	MTV Messenkamp	Hameln 13.05.
1,02	Kloene, Luisa	2008	MTV Messenkamp	Hameln 13.05.

#### Weitsprung

3,59	Faulhaber, Fenja	2008	MTV Messenkamp	Stadthagen 23.06.
3,57	Scholze, Linna	2008	VfL Bückeberg	Stadthagen 23.06.
3,52	Brokmeier, Jill Carolina	2008	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 03.06.
3,41	Kloene, Luisa	2008	MTV Messenkamp	Hameln 13.05.
3,19	Zintl, Ida Marleen	2008	VfL Bückeberg	Minden 26.05.
3,17	Paul, Antonia	2008	VfL Bückeberg	Stadthagen 23.06.
3,15	Scholze, Amelie	2008	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 23.06.
3,10	Wismer, Hannah	2008	MTV Messenkamp	Hameln 13.05.
3,07	Oelke, Fynja	2008	MTV Messenkamp	Stadthagen 03.06.
3,03	Schlupp, Lisa	2008	SG Rodenberg	Stadthagen 23.06.
2,96	Stemme, Annabell Helene	2008	VfL Bückeberg	Stadthagen 23.06.
2,91	Rieger, Lorena	2008	SG Rodenberg	Stadthagen 03.06.
2,58	Seper, Ecrin	2008	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 23.06.

#### Schlagball 80g

27,00	Kloene, Luisa	2008	MTV Messenkamp	Stadthagen 03.06.
24,00	Stemme, Annabell Helene	2008	VfL Bückeberg	Stadthagen 03.06.
22,50	Wismer, Hannah	2008	MTV Messenkamp	Hameln 13.05.

22,00	Oelke, Fynja	2008 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.
22,00	Paul, Antonia	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
21,00	Brokmeier, Jill Carolina	2008 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.06.
21,00	Schlupp, Lisa	2008 SG Rodenberg	Stadthagen	23.06.
20,50	Rieger, Lorena	2008 SG Rodenberg	Stadthagen	03.06.
20,00	Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
19,00	Scholz, Amelie	2008 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
15,50	Seper, Ecrin	2008 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.
14,50	Zintl, Ida Marleen	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.06.
12,50	Faulhaber, Fenja	2008 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

994	Scholze, Linna 8,56-3,57-20,00	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
964	Kloene, Luisa 9,17-3,41-24,00	2008 MTV Messenkamp	Hameln	13.05.
935	Stemme, Annabell Helene 8,83-2,96-24,00	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
921	Schlupp, Lisa 8,70-3,03-21,00	2008 SG Rodenberg	Stadthagen	23.06.
915	Faulhaber, Fenja 8,32-3,59-12,50	2008 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
907	Wismer, Hannah 9,14-3,10-22,50	2008 MTV Messenkamp	Hameln	13.05.
893	Scholz, Amelie 8,89-3,15-19,00	2008 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
888	Paul, Antonia 9,40-3,17-22,00	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
793	Rieger, Lorena 9,28-2,79-18,00	2008 SG Rodenberg	Stadthagen	23.06.
701	Seper, Ecrin 9,16-2,58-13,00	2008 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.

### 4-Kampf

#### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.204	Brokmeier, Jill Carolina 8,56-3,33-1,11-19,00	2008 TuS Niedernwöhren	Minden	26.05.
1.154	Kloene, Luisa 9,17-3,41-1,02-24,00	2008 MTV Messenkamp	Hameln	13.05.
1.097	Wismer, Hannah 9,14-3,10-1,02-22,50	2008 MTV Messenkamp	Hameln	13.05.
1.025	Zintl, Ida Marleen 9,03-3,19-1,05-14,00	2008 VfL Bückeberg	Minden	26.05.

## Weibliche Kinder U10

### 4 x 50 m Staffel

34,39	VfL Bückeberg I Blank, Jette (2009); Undeutsch, Linn (2009); Walkowiak, Pia (2009); Lannoy, Marie (2010)	Stadthagen	23.06.
37,93	VfL Bückeberg II Schott, Hanna Leah (2010); Endmann, Lilly (2009); Rommelmann, Malena (2009); Weko, Clara (2010)	Stadthagen	23.06.
38,28	TWG Nienstädt/Sülbeck Huth, Emelie (2011); Depner, Lisa (2010); Brungart, Mia (2011); Kirchhof, Tanita (2010)	Stadthagen	23.06.
44,48	VfL Bückeberg III Jung, Diana (2010); Ebb, Liana (2011); Wehr, Anna Madita (2009); Siegmann, Laura (2009)	Stadthagen	23.06.

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

2.652	VfL Bückeberg I Undeutsch, Linn (2009) - 910; Walkowiak, Pia (2009) - 874; Blank, Jette (2009) - 868	Stadthagen	23.06.
2.606	VfL Bückeberg Endmann, Lilly (2009) - 768; Walkowiak, Pia (2009) - 765; Niemeyer, Greta Helene (2012) - 408 Epp, Liana (2011) - 384; Schiller, Marie Luise (2012) - 281	Minden	26.05.
2.251	TWG Nienstädt/Sülbeck Kirchhof, Tanita (2010) - 917; Brungart, Mia (2011) - 713; Huth, Emelie (2011) - 621	Stadthagen	23.06.
2.242	VfL Bückeberg II Lannoy, Marie (2010) - 770; Endmann, Lilly (2009) - 750; Rommelmann, Malena (2009) - 722	Stadthagen	23.06.
1.962	VfL Bückeberg III Schott, Hanna Leah (2010) - 662; Weko, Clara (2010) - 655; Wehr, Anna Madita (2009) - 645	Stadthagen	23.06.
1.828	TuS Niedernwöhren Scholz, Klara (2011) - 734; Dex, Melina (2010) - 632; Schütte, Denise (2010) - 462	Stadthagen	23.06.
1.373	VfL Bückeberg IV Jung, Diana (2010) - 497; Ebb, Liana (2011) - 462; Siegmann, Laura (2009) - 414	Stadthagen	23.06.

## Kinder W09

### 50 m Lauf

8,16	Schiller, Johanne	2009 VT Rinteln	Stadthagen	03.06.
8,37	von Finckenstein, Florence	2009 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
8,80	Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.

8,85	Blank, Jette	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
8,87	Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
9,10	Lorenz, Hermine	2009 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.
9,35	Kneif, Svea	2009 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.
9,49	Rommelmann, Malena	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
9,87	Endmann, Lilly	2009 VfL Bückebug	Minden	26.05.
10,07	Siegmann, Laura	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.

10,07	Marienfeld, Charlotte	2009 VT Rinteln	Nammen	29.09.
10,13	Wehr, Anna Madita	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.

### 800 m Lauf

3:07,36	Schiller, Johanne	2009 VT Rinteln	Lage	16.09.
---------	-------------------	-----------------	------	--------

### 1000 m Lauf

3:57,83	Schiller, Johanne	2009 VT Rinteln	Stadthagen	22.09.
---------	-------------------	-----------------	------------	--------

### Weitsprung

3,77	von Finckenstein, Florence	2009 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
3,60	Schiller, Johanne	2009 VT Rinteln	Stadthagen	03.06.
3,52	Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
3,30	Blank, Jette	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
3,30	Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
3,05	Rommelmann, Malena	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
2,94	Lorenz, Hermine	2009 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.
2,88	Kneif, Svea	2009 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.
2,82	Endmann, Lilly	2009 VfL Bückebug	Minden	26.05.
2,69	Wehr, Anna Madita	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.

2,57	Marienfeld, Charlotte	2009 VT Rinteln	Hamel	13.05.
2,15	Siegmann, Laura	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.

### Schlagball 80g

22,00	von Finckenstein, Florence	2009 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
19,50	Endmann, Lilly	2009 VfL Bückebug	Minden	26.05.
19,00	Marienfeld, Charlotte	2009 VT Rinteln	Nammen	29.09.
18,00	Kneif, Svea	2009 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.
16,50	Schiller, Johanne	2009 VT Rinteln	Blomberg	09.09.
16,00	Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
16,00	Lorenz, Hermine	2009 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.
16,00	Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
15,50	Blank, Jette	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
13,50	Wehr, Anna Madita	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.

12,00	Rommelmann, Malena	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
5,50	Siegmann, Laura	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

1.064	von Finckenstein, Florence 8,37-3,77-22,00	2009 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
933	Schiller, Johanne 8,52-3,48-16,00	2009 VT Rinteln	Nammen	29.09.
910	Undeutsch, Linn 8,80-3,52-16,00	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
874	Walkowiak, Pia 8,87-3,30-16,00	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
868	Blank, Jette 8,85-3,30-15,50	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
803	Lorenz, Hermine 9,10-2,94-16,00	2009 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.06.
800	Kneif, Svea 9,35-2,88-18,00	2009 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.
768	Endmann, Lilly 9,87-2,82-19,50	2009 VfL Bückebug	Minden	26.05.
722	Rommelmann, Malena 9,49-3,05-12,00	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
704	Marienfeld, Charlotte 10,07-2,53-19,00	2009 VT Rinteln	Nammen	29.09.
645	Wehr, Anna Madita 10,13-2,69-13,50	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
414	Siegmann, Laura 10,07-2,15-5,50	2009 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.

### Kinder W08 u.j.

#### 50 m Lauf

8,92	Kirchhof, Tanita	2010 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
9,04	Lannoy, Marie	2010 VfL Bückebug	Nammen	29.09.
9,20	Dex, Melina	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.

9,33	Brungart, Mia	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
9,52	Scholz, Klara	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
9,55	Weko, Clara	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
9,61	Schott, Hanna Leah	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
10,03	Lucht, Svea	2011 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
10,05	Pieske, Levke-Loreley	2010 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
10,12	Depner, Lisa	2010 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
10,12	Huth, Emelie	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
10,22	Harrer, Jana	2011 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.
10,61	Jung, Diana	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
10,93	Niemeyer, Greta Helene	2012 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
11,05	Epp, Liana	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
11,09	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Minden	26.05.
11,40	Schiller, Marie Luise	2012 VfL Bückeberg	Minden	26.05.

### 800 m Lauf

3:31,98	Harrer, Jana	2011 VT Rinteln	Lage	16.09.
---------	--------------	-----------------	------	--------

### 1000 m Lauf

4:17,80	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.09.
4:36,93	Harrer, Jana	2011 VT Rinteln	Stadthagen	22.09.

### Weitsprung

3,13	Brungart, Mia	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
3,07	Kirchhof, Tanita	2010 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
2,96	Lannoy, Marie	2010 VfL Bückeberg	Nammen	29.09.
2,90	Lucht, Svea	2011 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
2,86	Huth, Emelie	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
2,85	Weko, Clara	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
2,81	Scholz, Klara	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
2,81	Schott, Hanna Leah	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
2,54	Harrer, Jana	2011 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.
2,49	Dex, Melina	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
2,43	Pieske, Levke-Loreley	2010 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
2,43	Depner, Lisa	2010 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
2,40	Epp, Liana	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
2,38	Jung, Diana	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
2,29	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
2,26	Niemeyer, Greta Helene	2012 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
1,82	Schiller, Marie Luise	2012 VfL Bückeberg	Minden	26.05.

### Schlagball 80g

22,00	Kirchhof, Tanita	2010 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
16,50	Schott, Hanna Leah	2010 VfL Bückeberg	Nammen	29.09.
15,00	Scholz, Klara	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
14,00	Lannoy, Marie	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
13,00	Brungart, Mia	2011 VfL Bückeberg	Edemissen	20.05.
12,50	Lucht, Svea	2011 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
11,50	Harrer, Jana	2011 VT Rinteln	Blomberg	09.09.
10,50	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Minden	26.05.
10,50	Dex, Melina	2010 TuS Niedernwöhren	Minden	26.05.
10,50	Huth, Emelie	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
10,00	Weko, Clara	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
9,50	Depner, Lisa	2010 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
9,50	Pieske, Levke-Loreley	2010 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
9,50	Jung, Diana	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
9,00	Epp, Liana	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
7,00	Niemeyer, Greta Helene	2012 VfL Bückeberg	Minden	26.05.
6,00	Schiller, Marie Luise	2012 VfL Bückeberg	Minden	26.05.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

917	Kirchhof, Tanita 8,92-3,07-22,00	2010 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
782	Lannoy, Marie 9,04-2,96-14,00	2010 VfL Bückeberg	Nammen	29.09.
734	Scholz, Klara 9,52-2,81-15,00	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
732	Schott, Hanna Leah 9,73-2,77-16,50	2010 VfL Bückeberg	Nammen	29.09.
713	Brungart, Mia 9,33-3,13-10,00	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
667	Lucht, Svea 10,03-2,90-12,50	2011 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.06.
655	Weko, Clara 9,55-2,85-10,00	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.
632	Dex, Melina	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.

621	9,20-2,49-10,00 Huth, Emelie 10,12-2,86-10,50	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
567	Harrer, Jana 10,22-2,54-10,50	2011 VT Rinteln	Stadthagen	23.06.
545	Pieske, Levke-Loreley 10,05-2,43-9,50	2010 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
539	Depner, Lisa 10,12-2,43-9,50	2010 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.
497	Jung, Diana 10,61-2,38-9,50	2010 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
462	Epp, Liana 11,05-2,40-9,00	2011 VfL Bückebug	Stadthagen	23.06.
462	Schütte, Denise 11,22-2,29-10,50	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	23.06.
408	Niemeyer, Greta Helene 10,93-2,26-7,00	2012 VfL Bückebug	Minden	26.05.
281	Schiller, Marie Luise 11,40-1,82-6,00	2012 VfL Bückebug	Minden	26.05.

---

## Seniorinnen W30

---

## Seniorinnen W35

---

### 800 m Lauf

2:40,27	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.
---------	----------------	------------------------	--------	--------

### 1000 m Lauf

3:22,78	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Minden	20.06.
---------	----------------	------------------------	--------	--------

### 3000 m Lauf

11:10,83	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Minden	20.06.
----------	----------------	------------------------	--------	--------

### 5 km Str.

19:23	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Rinteln	17.06.
-------	----------------	------------------------	---------	--------

### 10 km Str.

42:40	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Hannover	29.06.
-------	----------------	------------------------	----------	--------

### Marathon

3:03:13	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Hannover	08.04.
---------	----------------	------------------------	----------	--------

### 100 km

9:09:41	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Leipzig	18.08.
---------	----------------	------------------------	---------	--------

---

## Seniorinnen W40

---

### Marathon

3:36:58	Hellmich, Ulrike	1976 VfL Bückebug	Frankfurt	28.10.
---------	------------------	-------------------	-----------	--------

### Kugelstoß 4 kg

7,78	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.09.
------	---------------	------------------------	------------	--------

### Diskuswurf 1 kg

23,80	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.
-------	---------------	------------------------	--------	--------

### Hammerwurf 4 kg

53,05	Hilbig, Kirsten	1977 VfR Evesen	Bremen-Huchtingen	03.10.
-------	-----------------	-----------------	-------------------	--------

### Speerwurf 600 g

20,12	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.
-------	---------------	------------------------	--------	--------

---

## Seniorinnen W45

---

### Halbmarathon

2:03:07	Spang, Frauke	1969 VfL Bückebug	Berlin	08.04.
---------	---------------	-------------------	--------	--------

---

## Seniorinnen W50

---

### 5 km Str.

26:20	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückebug	Rinteln	17.06.
-------	--------------------	-------------------	---------	--------

### 10 km Str.

54:54	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückebug	Schieder	27.10.
-------	--------------------	-------------------	----------	--------

## Halbmarathon

1:58:57	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Paderborn	31.03.
---------	--------------------	--------------------	-----------	--------

---

## Seniorinnen W55

---

### 5 km Str.

26:45	Stroh, Eva	1963 VfL Stadthagen	Rinteln	17.06.
-------	------------	---------------------	---------	--------

### 10 km Str.

56:48	Stroh, Eva	1963 VfL Stadthagen	Hannover	29.06.
-------	------------	---------------------	----------	--------

---

## Seniorinnen W60

---

### 3000 m Lauf

16:05:91	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Minden	20.06.
----------	--------------------	--------------------	--------	--------

### 5000 m Lauf

28:25,31	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Bad Oeynhausen	21.05.
----------	--------------------	--------------------	----------------	--------

### Stundenlauf

9.703	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Borsum	29.08.
-------	--------------------	--------------------	--------	--------

### 10 km Str.

1:00:46	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Friedewalde	10.05.
---------	--------------------	--------------------	-------------	--------

## Halbmarathon

2:14:03	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Bremen	07.10.
---------	--------------------	--------------------	--------	--------

## Marathon

5:12:25	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Berlin	16.09.
---------	--------------------	--------------------	--------	--------