

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Saisonbestleistungen KLV-Schaumburg e.V.

Stand: 29.11.2022

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M80](#)

Senioreninnen: [W30](#) [W45](#) [W55](#) [W65](#)

Männer

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Halbstundenlauf	Stundenlauf
5 km Str.	5 km Str. Ma.	10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon	Halbmarathon Ma.
Marathon	50 km	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Hammerwurf	Speerwurf	3-Kampf	5-Kampf	6-Stundenlauf	24-Stundenlauf

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021: 15,24 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 10,8 Räucker, Friedrich 1901 -- VT Bückeberg 24.08.1930

11,70	-0,4	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Edemissen	07.05.
12,23	+0,7	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.04.
14,5	-4,1	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	03.09.
15,1	-3,4	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeberg	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2021: 24,20 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 22,26 Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekwegen 4.05.1990

24,41	-0,7	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Hameln	24.09.
-------	------	---------------	------	--------------	--------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2021: 66,90 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 49,0 Dzang, Tesonn 1962 -- VfL Stadthagen 7.08.1984

57,1		Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Stadthagen	03.09.
64,0		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	03.09.
70,3		Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeberg	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:31,67 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:52,9 Holm, Gerhard 1957 -- Post SV Stadthagen 22.05.1984

2:25,28		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	01.07.
2:28,55		Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.
2:32,24		Beier, Rico	1975	VfL Bückeberg	Minden	23.07.
2:37,88		Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2021: 3:15,99 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 2:28,32 Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen 9.08.1985

3:11,6		Beier, Rico	1975	VfL Bückeberg	Stadthagen	08.10.
3:24,3		Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeberg	Stadthagen	08.10.

3:26,0	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.10.
3:28,0	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Stadthagen	08.10.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	5:21,15	Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	3:57,21	Gerecht, Frank 1963 -- VfL Stadthagen		22.09.1984

5:19,80	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
5:20,76	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Hameln	24.09.
5:27,30	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
5:39,40	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
5:40,10	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
6:09,60	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord:	4:39,7	Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV		28.08.1983
--------------	--------	------------------------------------	--	------------

5:44,26	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
5:49,50	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
6:02,24	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
6:05,96	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
6:36,73	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	11:24,75	Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	8:50,2	Gerecht, Frank 1963 -- VfL Stadthagen		15.07.1987

11:16,45	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Minden	23.07.
11:16,90	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Minden	23.07.
11:30,54	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Wunstorf	18.05.
12:09,0	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.10.
12:09,84	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Wunstorf	18.05.
12:23,88	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Wunstorf	18.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	19:32,03	Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	15:23,8	Feldermann, Hermann 1915 -- ?		24.06.1939

19:07,87	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Minden	06.08.
19:41,04	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Minden	06.08.
20:03,4	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.09.
20:34,0	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Großenkneten	30.10.
20:54,9	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Wiedenbrück	18.10.
21:49,13	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Minden	14.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2021:	40:56,3	Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	33:33,9	Kubba, Rainer 1961 -- Luhdener SV		23.04.1994

40:12,80	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hameln	24.09.
43:05,6	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Borsum	24.08.
46:25,59	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Melle	20.05.

[zurück](#)

Halbstundenlauf

Kreisrekord:	7.131	Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg		30.10.2022
--------------	-------	-----------------------------------	--	------------

7.131	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Großenkneten	30.10.
-------	-------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2021:	14.601	Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	16.812	Hafner, Oliver 1964 -- VT Bückeberg	15.04.1989

13841	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Borsum	24.08.
-------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2021:	19:20	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	17:15	von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg	22.09.2007

18:21	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Gütersloh	06.11.
19:23	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Uslar	23.10.
19:51	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hannover	13.11.
19:58	Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Rinteln	19.06.
21:14	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Friedewalde	26.05.
21:29	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hannover	13.11.
21:39	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Rinteln	19.06.
22:15	Pollok, Peter	1960 VT Rinteln	Rinteln	19.06.
22:19	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Rinteln	19.06.
22:57	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Springe	09.07.

24:51	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Friedewalde	26.05.
25:50	Lampe, Tobias	1976 TuS Niedernwöhren	Rinteln	19.06.
26:02	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückeberg	Rinteln	19.06.
26:02	Eichhorn, Gerhard	1954 VfL Bückeberg	Hannover	13.11.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Kreisrekord:	54:37	VfL Bückeberg	27.09.2008
--------------	-------	---------------	------------

1:07:22	VfL Bückeberg	Hannover	13.11.
	Höltje, Sebastian (1966) - 19:51; von Palombini, Jobst (1969) - 21:29; Eichhorn, Gerhard (1954) - 26:02		
1:08:12	VfL Bückeberg	Friedewalde	26.05.
	von Palombini, Jobst (1969) - 21:32; Gaarmann, Dirk (1971) - 21:49; Harmening, Manfred (1949) - 24:51		

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2021:	41:18	Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	33:12	Krug, Garvin 1981 -- Luhdener SV	19.03.2016

39:22	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Friedewalde	26.05.
40:35	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Espelkamp	07.05.
41:15	Dawid, Julius	1994 VfL Bückeberg	Hannover	13.11.
42:44	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Uslar	23.10.
42:44	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Gütersloh	06.11.
44:27	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Lehrte	09.09.
44:42	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Hannover	13.11.
44:50	Lampe, Tobias	1976 TuS Niedernwöhren	Friedewalde	26.05.
47:18	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Rinteln	19.06.
51:07	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Salzkotten	12.06.

56:36	Eichhorn, Gerhard	1954 VfL Bückeberg	Rinteln	19.06.
-------	-------------------	--------------------	---------	--------

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

Bestl. 2021:	2:19:00	VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	1:54:20	VfL Bückeberg	9.09.2005

2:06:59	VfL Bückeberg	Hannover	13.11.
	Höltje, Sebastian (1966) - 41:02; Dawid, Julius (1994) - 41:15; Gaarmann, Dirk (1971) - 44:42		
2:07:06	VfL Bückeberg	Lehrte	09.09.
	Höltje, Sebastian (1966) - 41:05; Dawid, Julius (1994) - 41:34; von Palombini, Jobst (1969) - 44:27		

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:12:53	Krug, Garvin 1981 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
Kreisrekord:	1:12:53	Krug, Garvin 1981 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	7.11.2021

1:26:36	Katzberg, Daniel	1983 VfL Bückeberg	Minden	27.08.
1:28:45	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Gütersloh	06.11.
1:29:48	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Springe	19.03.

1:43:31	Stille, Helge	1970 VfL Bad Nenndorf	Bremen	02.10.
1:49:18	Röhrkasten, Reinhard	1962 Beckedorfer SV	Gütersloh	06.11.
1:49:19	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Hamburg	26.06.
1:54:52	Grubert, Klaus-Friedrich	1962 VfL Bückeberg	Hannover	03.04.
2:00:37	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückeberg	Paderborn	16.04.
2:02:40	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Emsdetten	06.05.
2:07:53	Eichhorn, Gerhard	1954 VfL Bückeberg	Paris (France)	06.03.

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

Kreisrekord: 4:05:02 VfL Bückeberg 7.04.2007

4:58:22	VfL Bückeberg	Minden	27.08.
Katzberg, Daniel (1983) - 1:26:36; Höltje, Sebastian (1966) - 1:30:28; Angelucci, Andreas (1964) - 2:01:18			

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2021: 3:28:12 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:36:21 Voigt, Joachim 1946 -- VT Bückeberg 27.09.1986

3:16:59	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Hannover	03.04.
3:23:36	Katzberg, Daniel	1983 VfL Bückeberg	Marburg	01.07.
3:30:04	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Gelsenkirchen	22.05.
3:38:43	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hannover	03.04.
3:48:23	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Hamburg	24.04.
4:01:07	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Chicago (USA)	09.10.
4:08:23	Döllner, Frank	1965 Beckedorfer SV	Berlin	25.09.
4:10:53	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Hannover	03.04.
4:16:01	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Oldenburg	16.10.
4:55:00	Molsbeck, Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Chicago (USA)	09.10.
5:22:18	Krömer, Holger	1957 VfL Bückeberg	Springe	19.03.

[zurück](#)

50 km

Bestl. 2021: 4:27:04 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 3:50:18 Hafner, Dr. Oliver 1964 -- VfL Bückeberg 12.08.2006

3:59:39	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Wolfenbüttel	01.05.
4:08:03	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Wolfenbüttel	01.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,51 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 1,96 Heine, Dirk 1963 -- Beckedorfer SV 19.05.1986
Kreisrekord: 1,96 Eckel, Peter 1959 -- VT Rinteln 29.09.1980

1,72	Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
------	--------------------	----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 6,20 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 7,36 Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekwegen 22.04.1990

6,34	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
5,83	Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
5,61	Könemann, Adrian	2002 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.09.
4,89	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021: 14,29 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 16,52 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 7.07.2005

13,91	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Edemissen	07.05.
11,71	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021: 38,10 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 46,32 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 17.07.2002

40,79	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Sarstedt	18.09.
33,17	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2021: 62,07 Klose, Sören 2002 -- VfR Evesen
Kreisrekord: 62,07 Klose, Sören 2002 -- VfR Evesen 26.06.2021

43,12	Alrmadan, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Dissen	09.07.
42,83	Weidlich, Fabian	1995 VfR Evesen	Porta Westfalica	09.01.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2021: 64,21 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 66,36 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg 12.09.2020

62,94	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Hameln	24.09.
48,49	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	06.08.
45,05	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)

Kreisrekord: 2.016 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg 7.05.2022

2.016	Schulz, Marco 11,70(-0,4)-5,98(-1,3)-13,91	1998 SG Rodenberg	Edemissen	07.05.
-------	---	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2021: 3.016 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 3.508 Brüggemann, Bernd 1965 -- Post-SV Stadthagen 6.05.1989

3.167	Schulz, Marco 6,12(+0,1)-62,94-24,41(-0,7)-40,20-5:20,76	1998 SG Rodenberg	Hameln	24.09.
-------	---	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

6-Stundenlauf

Kreisrekord: 68.111 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg 12.11.2022

68.111	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Halle	12.11.
59.849	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Sande	04.06.

[zurück](#)

24-Stundenlauf

Kreisrekord: 131.911 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg 31.07.2022

131.911	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Delmenhorst	31.07.
113.258	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Bottrup	14.05.

[zurück](#)

Frauen

[800 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [3000 m Hindernis](#) [Weitsprung](#)
[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Hammerwurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Kreisrekord: 2:16,09 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 3.07.2022

2:16,09 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Göttingen 03.07.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 19:23 Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren 17.06.2018

23:55 Angelucci, Carolina 1992 VfL Bückeberg Rinteln 19.06.

24:26 Schnetzke, Lea 1996 TuS Niedernwöhren Hannover 13.11.

28:10 Angelucci, Natalie 1967 VfL Bückeberg Rinteln 19.06.

31:11 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückeberg Friedewalde 26.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2021: 59:17 Angelucci, Natalie 1967 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 39:43 Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren 15.04.2017

1:04:59 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückeberg Espelkamp 07.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:26:53 Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren 9.04.2017

1:53:23 Angelucci, Carolina 1992 VfL Bückeberg Paderborn 16.04.

2:09:21 Angelucci, Natalie 1967 VfL Bückeberg Paderborn 16.04.

2:16:14 Katzberg, Sina 1992 VfL Bückeberg Minden 27.08.

2:20:45 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückeberg Paris (France) 06.03.

[zurück](#)

3000 m Hindernis 0.762m

Kreisrekord: 11:25,68 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 5.06.2022

11:25,68 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Zeven 05.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord: 6,45 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 25.05.2019

4,84 Kreie, Lena 1998 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 30.04.

4,46 Eberhardt, Anissa 1995 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 30.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord: 11,37 Matthias, Annemarie 1952 -- VfL Bad Nenndorf 29.04.1984

7,91 Schütte, Vera 1975 TuS Niedernwöhren Stadthagen 08.10.

7,76 Eberhardt, Anissa 1995 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 08.10.

6,30 Kreie, Lena 1998 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 08.10.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord: 37,08 Blume, Dagmar 1950 -- Bechedorfer SV 26.06.1985

22,78 Schütte, Vera 1975 TuS Niedernwöhren Stadthagen 08.10.

17,47 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Porta Westfalica 15.10.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2021: 45,52 Münchow, Kirsten 1977 -- VfR Evesen
Kreisrekord: 60,29 Münchow, Kirsten 1977 -- VfR Evesen 23.06.2013

48,82	Münchow, Kirsten	1977 VfR Evesen	Porta Westfalica	09.01.
43,52	Besch, Julia	1999 VfR Evesen	Porta Westfalica	30.04.
37,07	Berry, Linda	1996 VfR Evesen	Dissen	09.07.
19,65	Lange, Jennifer	1993 VfR Evesen	Dissen	09.07.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	30,20	Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
Kreisrekord:	43,94	Matthias, Annemarie 1952 -- VfL Bad Nenndorf	3.06.1984

31,26	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.04.
25,39	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Porta Westfalica	15.10.
22,96	Kreie, Lena	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.10.
19,91	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.10.

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

100 m Lauf	200 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.
Halbmarathon	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021:	11,93	Tilgner, Finn 2003 -- TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	10,9	Schmidtke, Klaus-Peter 1945 -- VfL Bad Nenndorf	23.06.1963

11,59	+0,6 Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.07.
11,89	+0,7 Gautzsch, Hannes	2004 SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
12,17	+0,7 Janßen, Tobias	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
12,30	+0,7 Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
12,97	+0,7 Ahnefeld, York-Christoph	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.04.
13,23	+0,7 Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Kreisrekord:	22,3	Lendeckel, Lars 1973 -- SG Rodenberg	12.05.1991
--------------	------	--------------------------------------	------------

24,23	+0,5 Gautzsch, Hannes	2004 SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
25,18	+0,5 Janßen, Tobias	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord:	1:55,27	Roloff, Denis 1983 -- VT Bückeberg	14.07.2001
--------------	---------	------------------------------------	------------

2:27,02	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Stadthagen	30.04.
---------	-------------------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord:	2:34,95	Roloff, Dennis 1983 -- VT Bückeberg	14.07.2001
--------------	---------	-------------------------------------	------------

3:08,2	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Stadthagen	08.10.
--------	-------------------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord:	19:24	Schaper, Justus Philipp 2004 -- VT Rinteln	6.11.2022
--------------	-------	--	-----------

19:24	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Gütersloh	06.11.
-------	-------------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Kreisrekord:	38:40	Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren	22.05.2022
--------------	-------	---	------------

38:40	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Lingen (Ems)	22.05.
-------	---------------------	------------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:24:32 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren 16.10.2022

1:24:32 Völkening, Eric Ole 2004 TuS Niedernwöhren Oldenburg 16.10.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,76 Tilgner, Finn 2003 -- TuS Niedernwöhren 12.07.1984
Kreisrekord: 2,06 Zweigler, Thilo 1966 -- VT Bückeburg

1,76 Gautzsch, Hannes 2004 SG Rodenberg Neustadt a.Rbge. 08.05.

1,76 Tilgner, Finn 2003 TuS Niedernwöhren Stadthagen 09.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 6,18 Tilgner, Finn 2003 -- TuS Niedernwöhren 22.07.1989
Kreisrekord: 7,28 Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekewegen

5,36 Gautzsch, Hannes 2004 SG Rodenberg Stadthagen 03.09.

5,24 Lange, Hannes 2003 SG Rodenberg Stadthagen 03.09.

5,20 Ahnefeld, York-Christoph 2004 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 30.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2021: 13,83 Lange, Hannes 2003 -- SG Rodenberg 3.07.2004
Kreisrekord: 15,85 Glänzer, Sebastian 1985 -- LG Weserbergland

14,24 Lange, Hannes 2003 SG Rodenberg Sarstedt 18.09.

12,75 Janßen, Tobias 2003 SG Rodenberg Stadthagen 08.10.

9,63 Ahnefeld, York-Christoph 2004 TWG Nienstädt/Sülbeck Sarstedt 18.09.

8,46 Gautzsch, Hannes 2004 SG Rodenberg Sarstedt 18.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2021: 41,73 Lange, Hannes 2003 -- SG Rodenberg 18.06.2022
Kreisrekord: 46,48 Lange, Hannes 2003 -- SG Rodenberg

46,48 Lange, Hannes 2003 SG Rodenberg Wunstorf 18.06.

30,81 Janßen, Tobias 2003 SG Rodenberg Stadthagen 08.10.

21,76 Ahnefeld, York-Christoph 2004 TWG Nienstädt/Sülbeck Sarstedt 18.09.

17,86 Gautzsch, Hannes 2004 SG Rodenberg Sarstedt 18.09.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2021: 45,36 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 11.06.2017
Kreisrekord: 60,58 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg

36,17 Janßen, Tobias 2003 SG Rodenberg Sarstedt 18.09.

35,03 Ahnefeld, York-Christoph 2004 TWG Nienstädt/Sülbeck Minden 06.08.

28,21 Gautzsch, Hannes 2004 SG Rodenberg Sarstedt 18.09.

28,15 Lange, Hannes 2003 SG Rodenberg Sarstedt 18.09.

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[5 km Str. Ma.](#)

[110 m Hürden](#)

[3 x 1000 m Staffel](#)

[Hochsprung](#)

[Stabhochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[3-Kampf](#)

[5-Kampf](#)

[10-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021: 12,12 Gautzsch, Hannes 2004 -- SG Rodenberg 27.07.1985
Kreisrekord: 10,95 Hardt, Alexander 1968 -- SG Rodenberg

12,05	+1,6	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
12,41	+1,6	Beier, Ben Elia	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
13,83	+1,6	Fahlbusch, Lennart	2006 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	01.07.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2021: 56,29 Gautzsch, Hannes 2004 -- SG Rodenberg
 Kreisrekord: 50,8 Ashe, Lars 1970 -- VfL Stadthagen 14.09.1986

59,48		Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Edemissen	07.05.
59,8		Beier, Ben Elia	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord: 1:55,9 Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen 17.06.1979

2:13,95		Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
2:22,93		Rissling, Malte	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.07.
2:36,25		Beier, Ben Elia	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Kreisrekord: 4:00,3 Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen 7.07.1979

4:54,48		Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Sarstedt	21.08.
5:11,77		Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Edemissen	08.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord: 8:59,10 Brinkel, Sebastian 1975 -- MTV Messenkamp 17.05.1992

10:38,55		Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Wunstorf	18.05.
11:14,6		Völkening, Finn Hendrik	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.10.
11:40,0		Rissling, Malte	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	08.10.
12:52,2		Gattner, Jonas	2006 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	08.10.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord: 15:56,5 Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen 6.05.1979

19:12,0		Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	03.09.
19:54,0		Völkening, Finn Hendrik	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
22:33,1		Gattner, Jonas	2006 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2021: 21:00 Rissling, Malte 2005 -- VfL Bad Nenndorf
 Kreisrekord: 18:00 Blanke, Alexander 1992 -- SG Rodenberg 27.09.2008

18:48		Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Norderney	16.07.
19:25		Völkening, Finn Hendrik	2006 TuS Niedernwöhren	Lingen	22.05.
21:36		Rissling, Malte	2005 VfL Bad Nenndorf	Rinteln	19.06.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:11:28 VfL Bad Nenndorf 13.11.2022

1:11:28		VfL Bad Nenndorf		Hannover	13.11.
Gumpert, Jan (2005) - 19:18; Woelke, Leander (2007) - 24:11; Rissling, Malte (2005) - 27:59					

[zurück](#)

110 m Hürden 0.914m

Kreisrekord: 14,6 Lücke, Jens 1966 -- VfL Bad Nenndorf 22.08.1982

18,62	+1,8	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Hannover	10.07.
-------	------	-------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Kreisrekord:	8:05,3	VfL Stadthagen			23.09.1979
--------------	--------	----------------	--	--	------------

9:43,17	VfL Bad Nenndorf			Hannover	10.07.
	Gumpert, Jan (2005); Rissling, Malte (2005); Gattner, Jonas (2006)				

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,75	Gautzsch, Hannes 2004 -- SG Rodenberg			
Kreisrekord:	2,05	Zweigner, Thilo 1966 -- VT Bückeberg			24.09.1983

1,69	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Hamel	15.05.
1,68	Beier, Ben Elia	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.07.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Kreisrekord:	3,57	Thiel, Dirk 1967 -- SG Rodenberg			8.07.1984
--------------	------	----------------------------------	--	--	-----------

2,90	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Hannover	10.07.
------	-------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,24	Gautzsch, Hannes 2004 -- SG Rodenberg			
Kreisrekord:	6,85	Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen			22.06.2002

5,53	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.09.
5,32	Beier, Ben Elia	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2021:	9,18	Ahnefeld, York-Christoph 2004 -- TWG Nienstadt/Sülbeck			
Kreisrekord:	16,04	Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstadt/Sülbeck			1.06.2018

11,60	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Minden	06.08.
8,26	Beier, Ben Elia	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021:	24,61	Ahnefeld, York-Christoph 2004 -- TWG Nienstadt/Sülbeck			
Kreisrekord:	46,42	Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen			14.08.2002

29,55	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Minden	06.08.
-------	-------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2021:	34,94	Ahnefeld, York-Christoph 2004 -- TWG Nienstadt/Sülbeck			
Kreisrekord:	62,31	Schulz, Marco 1998 -- TWG Nienstadt/Sülbeck			22.09.2015

40,42	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Burgdorf	23.04.
31,33	Beier, Ben Elia	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)

Kreisrekord:	2.134	Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen			29.09.2001
--------------	-------	---	--	--	------------

1.519	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Edemissen	07.05.	
	12,14(+0,9)-4,94(-1,4)-10,63				

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Kreisrekord: 3.627 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 22.06.2002

2.464	Tschense, Florian	2006 VfL Bückebug	Hannover	09.07.
12,17(+0,5)-5,13(+2,7)-10,51-1,64-59,61				

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Kreisrekord: 6.719 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 22.06./23.06.2002

4.556	Tschense, Florian	2006 VfL Bückebug	Edemissen	07.05./ 08.05.
12,14(+0,9)-5:11,77-18,15(+0,2)-1,60-2,60/4,94(-1,4)-10,63-27,19-41,60				

[zurück](#)

Männliche Jugend U16

[4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Kreisrekord: 10.353 Post-SV Stadthagen 13.09.1998

8.924	LG Eimbeckhausen / Messenkamp		Sarstedt	15.05.
Roel, Melvin (2007) - 2.037; Söfje, Tom (2008) - 1.762; Kerl, Nils (2007) - 1.745 König, Patrick (2007) - 1.716; Patzelt, Sebastian (2007) - 1.664				

[zurück](#)

Jugend M15

[100 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[300 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[80 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021: 12,59 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückebug
Kreisrekord: 11,2 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 30.09.1976

12,72	+0,5	Patzelt, Sebastian	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.04.
12,75	-0,4	Roel, Melvin	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
13,90	-0,2	König, Patrick	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
14,12	-0,4	Kerl, Nils	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
14,29	-0,2	Liewald, Jonah	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.

[zurück](#)

300 m Lauf

Kreisrekord: 38,92 UI-Hasan, Fuzael 1996 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 6.07.2011

44,1	Roel, Melvin	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
50,2	Kerl, Nils	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 17:58 Blanke, Alexander 1992 -- SG Rodenberg 5.10.2007

24:11	Woele, Leander	2007 VfL Bad Nenndorf	Hannover	13.11.
-------	----------------	-----------------------	----------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021: 13,54 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückebug
Kreisrekord: 11,48 Wüdsch, Lukas 1994 -- Post-SV Stadthagen 15.08.2009

15,4	-2,1	Roel, Melvin	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
16,9	-2,1	Kerl, Nils	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,68	Stolze, Tino 2006 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	1,88	Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen		4.06.2000

1,68	Roel, Melvin	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	18.06.
1,64	Patzelt, Sebastian	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
1,56	Kerl, Nils	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
1,40	König, Patrick	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
1,28	Liewald, Jonah	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,51	Stolze, Tino 2006 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	6,28	Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen		16.09.2000

5,62	Roel, Melvin	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
5,38	Patzelt, Sebastian	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.04.
4,58	Kerl, Nils	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	12,01	Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückebug		
Kreisrekord:	16,03	Ahnfeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		2.09.2017

12,72	Patzelt, Sebastian	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.04.
10,12	Kerl, Nils	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	18.06.
9,42	Roel, Melvin	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	18.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	32,15	Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückebug		
Kreisrekord:	45,64	Pilz, Ulf-Gerrit 1980 -- MTV Messenkamp		3.10.1995

27,99	Roel, Melvin	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	08.10.
23,57	Kerl, Nils	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	37,20	Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückebug		
Kreisrekord:	48,56	Ahnfeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		3.09.2017

36,89	Patzelt, Sebastian	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.04.
36,09	Roel, Melvin	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	08.10.
23,43	Kerl, Nils	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

Jugend M14

[100 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,69	Patzelt, Sebastian 2007 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	11,4	Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg		29.06.1975

13,91	+0,4	Patzelt, Jasper	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	18.06.
13,98	+0,6	Söfje, Tom	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,56	Patzelt, Sebastian 2007 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	1,82	Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen		12.09.1999

1,40	Söfje, Tom	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
1,36	Patzelt, Jasper	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,41	Patzelt, Sebastian 2007 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	6,40	Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg		3.10.1975

4,26	+0,0 Patzelt, Jasper	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	18.06.
------	----------------------	------------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	11,97	Patzelt, Sebastian 2007 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	14,21	Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg		1.06.1975

8,36	Patzelt, Jasper	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	18.06.
------	-----------------	------------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	38,32	Patzelt, Sebastian 2007 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	42,91	Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		27.08.2016

24,59	Bohle, Cedric	2009 VT Rinteln	Stadthagen	08.10.
22,34	Patzelt, Jasper	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	08.10.
21,64	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stadthagen	08.10.

[zurück](#)

Jugend M13

[75 m Lauf](#)
 [800 m Lauf](#)
 [5 km Str.](#)
 [Weitsprung](#)
 [Kugelstoß](#)
 [Speerwurf](#)
[Ballwurf 200g](#)
[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2021:	10,98	Patzelt, Jasper 2008 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	9,70	Moldenhauer, Roodley 2002 -- TSV Hagenburg		12.09.2015

11,84	Bohle, Cedric	2009 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
12,16	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord:	2:19,14	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		25.07.2014
--------------	---------	---	--	------------

3:02,49	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stadthagen	30.04.
---------	----------------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord:	18:18	Blanke, Alexander 1992 -- SG Rodenberg		19.08.2005
--------------	-------	--	--	------------

21:28	von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Hannover	13.11.
24:45	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Rinteln	19.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021:	3,86	Patzelt, Jasper 2008 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	5,21	Hirt, Florian 1986 -- Luhdener SV		25.04.1999

4,00	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
3,98	Bohle, Cedric	2009 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord: 12,21 Hinse, Ralf 1980 -- MTV Messenkamp 11.08.1993

6,79	Bohle, Cedric	2009 VT Rinteln	Stadthagen	09.07.
6,26	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stadthagen	09.07.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Kreisrekord: 44,12 Hinse, Ralf 1980 -- MTV Messenkamp 11.08.1993

24,87	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stadthagen	03.09.
24,15	Bohle, Cedric	2009 VT Rinteln	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2021: 35,00 Patzelt, Jasper 2008 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 68,00 Hänslers, Hannes 1999 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 8.09.2012

44,00	Bohle, Cedric	2009 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
36,50	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2021: 1.067 Patzelt, Jasper 2008 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 1.396 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 9.05.2015

1.099	Bohle, Cedric	2009 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
	11,84-3,98-44,00			
1.030	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
	12,16-4,00-36,50			

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Ballwurf 200g](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2021: 12,80 Schaper, Paul Julius 2009 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 9,8 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 17.07.1973

10,90	von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.07.
11,28	Schlupp, Erik	2010 SG Rodenberg	Stadthagen	09.07.
11,91	Wichmann, Yanik	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
12,28	Struckmann, Carl	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
12,79	-0,6 Pauker, Leon	2010 VfL Bad Nenndorf	Minden	21.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 3:09,92 Schaper, Paul Julius 2009 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 2:27,1 Bödecker, Jens 1966 -- LG Bad Eilsen 20.08.1978

2:42,14	von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.
2:56,57	Wichmann, Yanik	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
3:01,00	Pauker, Leon	2010 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
3:09,04	Struckmann, Carl	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2021: 24:27 Schaper, Paul Julius 2009 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 19:20 Kuckuck, Gage 1991 -- SG Rodenberg 19.10.2003

21:28	von Palombini, Amadeo	2010 VfL Bückeberg	Hannover	13.11.
-------	-----------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2021:	3,25	Schaper, Paul Julius 2009 -- VT Rinteln		
	Kreisrekord:	5,19	Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg		20.06.1973
4,06	Schlupp, Erik		2010 SG Rodenberg	Stadthagen	09.07.
3,80	Wichmann, Yanik		2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
3,80	von Palombini, Amadeo		2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.07.
3,75	Struckmann, Carl		2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
3,18	Pauker, Leon		2010 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

	Kreisrekord:	10,59	Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		27.09.2014
4,98	von Palombini, Amadeo		2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.07.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

	Bestl. 2021:	36,50	Bohle, Cédric 2009 -- VT Rinteln		
	Kreisrekord:	60,00	Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		28.09.2014
20,00	Pauker, Leon		2010 VfL Bad Nenndorf	Minden	21.05.

[zurück](#)

3-Kampf

	75m-Weit-Ball				
	Kreisrekord:	1.294	Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		28.09.2014
694	Pauker, Leon		2010 VfL Bad Nenndorf	Minden	21.05.
	12,79(-0,6)-2,70(+0,1)-20,00				

[zurück](#)

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#) [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2021:	33,24	VfL Bückeberg		
	Kreisrekord:	29,6	VT Bückeberg		12.09.1984
30,96	LG Eimbeckhausen / Messenkamp			Wunstorf	10.09.
	Knolle, Bela (2012); Nestmann, Valentino (2011); Kurnaz, Kian (2011); Knolle, Matteo (2011)				
32,44	VfL Bückeberg			Stadthagen	09.07.
	Hartmann, Simon (2012); Cammarata, Manuel (2012); Cammarata, Luca (2012); Heinze, Lucius (2011)				
32,74	VfL Bad Nenndorf			Neustadt am Rbge.	25.09.
	Schmidtke, Adrian (2011); Wulf, Jendrik (2012); Wötzel, Theo (2012); Schaffner, Andreas (2012)				
34,24	SG Rodenberg			Stadthagen	01.07.
	Schrader, Henri (2013); Wille, Noah (2013); Schüler, Jonas (2013); Buller, Mattes (2013)				

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

	50m-Weit-S.-Ball				
	Kreisrekord:	5.137	TWG Nienstädt/Sülbeck		13.05.2011
2.816	LG Eimbeckhausen / Messenkamp I			Stadthagen	18.06.
	Knolle, Matteo (2011) - 1.001; Behrend, Jonas (2011) - 950; Kurnaz, Kian (2011) - 865				
2.634	VfL Bad Nenndorf II			Stadthagen	18.06.
	Schaffner, Andreas (2012) - 948; Müller, Simon (2012) - 872; Wulf, Jendrik (2012) - 814				
2.583	VfL Bückeberg			Stadthagen	18.06.
	Cammarata, Luca (2012) - 912; Cammarata, Manuel (2012) - 874; Heinze, Lucius (2011) - 797				
2.447	LG Eimbeckhausen / Messenkamp II			Stadthagen	18.06.
	Nestmann, Valentino (2011) - 859; Knolle, Bela (2012) - 833; Schwanhold, Konstantin (2012) - 755				
2.409	VfL Bad Nenndorf I			Stadthagen	18.06.
	Schmidtke, Adrian (2011) - 807; Wötzel, Theo (2012) - 807; Tegtmeier, Morice (2011) - 795				

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf
3-Kampf](#)

[800 m Lauf
4-Kampf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2021: 7,95 von Palombini, Amadeo 2010 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 7,03 Nottmeyer, Jannik 2002 -- VfL Bückeberg 31.08.2013

7,93	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
8,08	Nestmann, Valentino	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
8,25	Behrend, Jonas	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
8,31	Faulhaber, Johann	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
8,35	Schmidtke, Adrian	2011	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
8,45	Kurnaz, Kian	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
8,51	Monkiewicz, Gabriel	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
8,60	Heinze, Lucius	2011	VfL Bückeberg	Stadthagen	09.07.
8,81	Hentrich, Fynn	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
8,7	Scharamonow, Felix	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
9,02	Tegtmeier, Morice	2011	VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
9,11	Schrader, Paul	2011	SG Rodenberg	Stadthagen	18.06.
9,24	Aldag, Tom	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.04.
14,4	Teichrib, Bennet	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:47,20 von Palombini, Amadeo 2010 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:38,31 Hoppe, Finn Erik 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 17.06.2015

2:41,27	Faulhaber, Johann	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.
3:00,30	Schmidtke, Adrian	2011	VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
3:04,69	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	05.06.
3:07,10	Tegtmeier, Morice	2011	VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
3:22,09	Kurnaz, Kian	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.04.
3:26,99	Nestmann, Valentino	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.04.
3:31,06	Aldag, Tom	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,04 von Palombini, Amadeo 2010 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1,40 Rehberg, Marc-André 1993 -- VT Rinteln 25.09.2004

1,22	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
------	----------------	------	-------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord: 4,66 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 29.09.2012

4,24	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
3,65	Nestmann, Valentino	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
3,63	Kurnaz, Kian	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
3,62	Tegtmeier, Morice	2011	VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
3,59	Heinze, Lucius	2011	VfL Bückeberg	Stadthagen	09.07.
3,54	Hentrich, Fynn	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
3,51	Schmidtke, Adrian	2011	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
3,42	Monkiewicz, Gabriel	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2021: 3,89 von Palombini, Amadeo 2010 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 4,22 Stolze, Tino 2006 -- MTV Messenkamp 10.09.2017

4,05	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
3,92	Behrend, Jonas	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
3,90	Kurnaz, Kian	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
3,87	Nestmann, Valentino	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.

3,60	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
3,51	Heinze, Lucius	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	18.06.
3,51	Scharamonow, Felix	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
3,48	Hentrich, Fynn	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
3,37	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
3,37	Tegtmeier, Morice	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
3,21	Teichrib, Bennet	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
2,99	Schrader, Paul	2011 SG Rodenberg	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2021: 31,50 von Palombini, Amadeo 2010 -- VfL Bückeberg
 Kreisrekord: 59,00 Klose, Sören 2002 -- VfR Evesen 15.06.2013

35,00	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
30,50	Hentrich, Fynn	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
30,00	Behrend, Jonas	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
30,00	Scharamonow, Felix	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
28,50	Tegtmeier, Morice	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
28,50	Nestmann, Valentino	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
24,00	Heinze, Lucius	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	18.06.
23,50	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
23,00	Kurnaz, Kian	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
22,50	Teichrib, Bennet	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
22,00	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
21,00	Aldag, Tom	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.04.
20,50	Schrader, Paul	2011 SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Kreisrekord: 1.223 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 11.05.2012

1.001	Knolle, Matteo 7,97-3,93-32,50	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
950	Behrend, Jonas 8,25-3,92-30,00	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
900	Nestmann, Valentino 8,30-3,65-28,50	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
865	Kurnaz, Kian 8,45-3,90-23,00	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
834	Scharamonow, Felix 8,7-3,51-30,00	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
807	Hentrich, Fynn 9,0-3,48-30,50	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
807	Schmidtke, Adrian 8,35-3,37-22,50	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
797	Heinze, Lucius 8,76-3,51-24,00	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	18.06.
795	Tegtmeier, Morice 9,04-3,37-28,50	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
733	Monkiewicz, Gabriel 8,6-3,49-18,50	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
656	Schrader, Paul 9,11-2,99-19,50	2011 SG Rodenberg	Stadthagen	18.06.
468	Teichrib, Bennet 14,4-3,21-22,50	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Kreisrekord: 1.614 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 29.09.2012

1.247	Knolle, Matteo 8,20-3,64-1,22-29,50	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
-------	--	------------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Weitsprung Zone](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

50 m Lauf

Bestl. 2021: 8,49 Knolle, Matteo 2011 -- MTV Messenkamp
 Kreisrekord: 7,3 Bädemann, Sven 1974 -- VT Bückebug 2.06.1984

7,86	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
7,99	Cammarata, Luca	2012 VfL Bückebug	Stadthagen	18.06.
8,26	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
8,37	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.
8,38	Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückebug	Stadthagen	18.06.
8,40	Rickfelder, Oskar	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.07.
8,44	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
8,53	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
8,61	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
8,4	Gutow, Nico	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.

8,69	Wulf, Jendrik	2012 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
8,88	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	09.07.
9,07	Hartmann, Simon	2012 VfL Bückebug	Stadthagen	09.07.
9,14	Schwanhold, Konstantin	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
9,28	Preuß, Mika	2012 VfL Bückebug	Stadthagen	09.07.
9,1	Stelzer, Theo	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
9,46	Bolte, Jonas	2012 VfL Bückebug	Stadthagen	09.07.
10,38	Jung, Jeremy	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2021: 2:45,49 Faulhaber, Johann 2011 -- MTV Messenkamp
 Kreisrekord: 2:44,12 Hoppe, Finn Erik 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 12.10.2014

2:48,2	Gutow, Nico	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.10.
2:54,00	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.04.
2:55,70	Wulf, Jendrik	2012 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
3:03,49	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.04.
3:03,8	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	08.10.
3:09,67	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.
3:10,36	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.04.
3:12,20	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.

[zurück](#)**Weitsprung**

Kreisrekord: 4,49 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 25.09.2011

3,96	+0,1	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Minden	21.05.
3,91		Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
3,88		Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückebug	Stadthagen	09.07.
3,86		Cammarata, Luca	2012 VfL Bückebug	Stadthagen	09.07.
3,76		Wulf, Jendrik	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
3,75		Rickfelder, Oskar	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.07.
3,73		Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
3,50		Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
3,36		Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
3,24	+0,3	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Minden	21.05.
3,24		Hartmann, Simon	2012 VfL Bückebug	Stadthagen	09.07.
3,18		Schwanhold, Konstantin	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
3,06		Preuß, Mika	2012 VfL Bückebug	Stadthagen	09.07.
3,05		Bolte, Jonas	2012 VfL Bückebug	Stadthagen	09.07.
2,95		Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	09.07.

[zurück](#)**Weitsprung Zone**

Bestl. 2021: 3,42 Pape, Jonathan 2011 -- VfL Bückebug
 Kreisrekord: 4,11 Schaffner, Andreas 2012 -- VfL Bad Nenndorf 18.06.2022

4,11	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
3,83	Cammarata, Luca	2012 VfL Bückebug	Stadthagen	03.09.
3,75	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
3,74	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
3,68	Gutow, Nico	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
3,56	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
3,56	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Stadthagen	03.09.

3,52	Schwanhold, Konstantin	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
3,52	Rickfelder, Oskar	2012 TuS Niedernwöhren	Bad Münder	17.09.
3,40	Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	18.06.
3,35	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
3,33	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	03.09.
3,28	Stelzer, Theo	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
3,25	Wulf, Jendrik	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
3,19	Bolte, Jonas	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.09.
2,53	Jung, Jeremy	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2021:	27,00	Knolle, Matteo 2011 -- MTV Messenkamp	
Kreisrekord:	55,00	Hänsler, Hannes 1999 -- TuS Niedernwöhren	21.08.2009

43,50	Rickfelder, Oskar	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
37,00	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
35,00	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
33,50	Wulf, Jendrik	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
33,00	Gutow, Nico	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
30,50	Hartmann, Simon	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.07.
30,00	Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	18.06.
25,00	Cammarata, Luca	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	18.06.
25,00	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
24,00	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
23,50	Bolte, Jonas	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.07.
23,00	Schwanhold, Konstantin	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
23,00	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	09.07.
22,50	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.04.
22,50	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
20,50	Stelzer, Theo	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
17,50	Jung, Jeremy	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
17,00	Preuß, Mika	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.07.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Kreisrekord:	1.183	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	8.10.2011
--------------	-------	---	-----------

958	Rickfelder, Oskar 8,4-3,46-43,50	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
948	Schaffner, Andreas 7,86-4,11-22,50	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
912	Cammarata, Luca 7,99-3,72-25,00	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	18.06.
908	Hartmann, Christopher 8,61-3,54-35,00	2012 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
906	Gutow, Nico 8,4-3,68-33,00	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
874	Cammarata, Manuel 8,38-3,40-30,00	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	18.06.
872	Müller, Simon 8,66-3,35-34,00	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
833	Knolle, Bela 8,26-3,75-19,50	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
824	Wötzel, Theo 8,53(-1,1)-3,62(+0,2)-23,00	2012 VfL Bad Nenndorf	Minden	21.05.
818	Goldberg, Noah 8,62-3,57-24,00	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
814	Wulf, Jendrik 8,88-3,25-31,00	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
755	Schwanhold, Konstantin 9,14-3,52-23,00	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
713	Ruhe, Jannis Lennart 8,9-3,33-21,00	2012 VT Rinteln	Stadthagen	03.09.
684	Stelzer, Theo 9,1-3,28-20,50	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
670	Bolte, Jonas 9,5-3,19-23,50	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	03.09.
474	Jung, Jeremy 10,38-2,53-17,50	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Kinder M09

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2021: 8,48 Knolle, Bela 2012 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 7,89 Nottmeyer, Jannik 2002 -- VfL Bückeburg 1.10.2011

8,39	Hanke, Robin	2013	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.07.
8,66	Lakner, Adam	2013	VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
8,75	Schüler, Jonas	2013	SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
8,78	Lüersen, Laurenz	2013	VT Rinteln	Stadthagen	30.04.
9,07	Ludwig, Luca	2013	VT Rinteln	Stadthagen	30.04.
9,33	Egbert, Julian	2013	SG Rodenberg	Stadthagen	18.06.
9,74	Wille, Noah	2013	SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
9,75	Schrader, Henri	2013	SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
10,05	Claus, Elias	2013	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:57,61 Wötzel, Theo 2012 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 2:52,95 Gaarmann, Leander Elias 2008 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 5.05.2017

2:59,43	Buller, Mattes	2013	SG Rodenberg	Stadthagen	01.07.
3:03,4	Hanke, Robin	2013	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.10.
3:05,26	Schrader, Henri	2013	SG Rodenberg	Stadthagen	01.07.
3:05,38	Schüler, Jonas	2013	SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
3:23,90	Lüersen, Laurenz	2013	VT Rinteln	Stadthagen	30.04.
3:25,30	Wille, Noah	2013	SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 3,25 Knolle, Bela 2012 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 4,20 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 29.08.2010

3,95	Hanke, Robin	2013	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
3,19	Lakner, Adam	2013	VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
3,15	Ludwig, Luca	2013	VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
2,86	Egbert, Julian	2013	SG Rodenberg	Stadthagen	18.06.
2,43	Lüersen, Laurenz	2013	VT Rinteln	Minden	21.05.
2,35	Claus, Elias	2013	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2021: 30,00 Haller, Piet 2012 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 48,50 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 29.08.2010
Kreisrekord: 48,50 Drechsel, Markus 1970 -- Beckedorfer SV 20.06.1979

30,00	Hanke, Robin	2013	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.07.
22,50	Egbert, Julian	2013	SG Rodenberg	Stadthagen	18.06.
17,00	Ludwig, Luca	2013	VT Rinteln	Minden	21.05.
15,50	Schüler, Jonas	2013	SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
15,00	Wille, Noah	2013	SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
15,00	Schrader, Henri	2013	SG Rodenberg	Stadthagen	30.04.
15,00	Lakner, Adam	2013	VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
13,50	Lüersen, Laurenz	2013	VT Rinteln	Stadthagen	30.04.
12,50	Claus, Elias	2013	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 699 Knolle, Bela 2012 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 1.097 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 24.09.2010

892	Hanke, Robin 8,43-3,95-25,00	2013	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
649	Egbert, Julian 9,33-2,86-22,50	2013	SG Rodenberg	Stadthagen	18.06.
634	Ludwig, Luca	2013	VT Rinteln	Stadthagen	18.06.

	9,17-3,15-16,00			
411	Claus, Elias 10,05-2,35-12,50	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
374	Lüersen, Laurenz 9,82(-1,6)-2,43-6,50	2013 VT Rinteln	Minden	21.05.

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#) [600 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Weitsprung Zone](#) [Schlagball 80g](#)
[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

	Bestl. 2021:	9,22	Opitz, Linus 2013 -- VfL Bückeburg	
	Kreisrekord:	8,30	Gyamerah, Jan 1995 -- Post-SV Stadthagen	23.05.2003
8,83	Duderstaedt, Lasse	2014 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
9,04	Mercier, Louis	2014 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
9,17	Karwat, Neoh-Elias	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
9,27	Pauker, Tom	2014 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
9,37	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
9,39	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	05.06.
9,51	Wulf, Julius	2014 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
9,79	Arzer, Alexander	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
10,35	Knolle, Thore	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
10,87	Schönegege, Maik Julien	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
10,7	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
11,70	Rösler, Leon	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
12,45	Ernst, Oskar	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
13,33	Güsewelle, Johann	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

600 m Lauf

	Kreisrekord:	2:26,84	Kloene, Matteo 2015 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	5.06.2022
2:26,84	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	05.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2021:	3:00,10	Schmidtke, Jannik 2014 -- VfL Bad Nenndorf	
	Kreisrekord:	2:56,95	Faulhaber, Johann 2011 -- MTV Messenkamp	23.08.2019
3:10,32	Wulf, Julius	2014 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
3:29,73	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
3:31,75	Pauker, Tom	2014 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.

[zurück](#)

Weitsprung

	Kreisrekord:	3,73	Hänsler, Hannes 1999 -- TuS Niedernwöhren	29.07.2007
3,42	Duderstaedt, Lasse	2014 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
3,13	Karwat, Neoh-Elias	2014 VfL Bad Nenndorf	Minden	21.05.
3,04	Wulf, Julius	2014 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
3,00	Mercier, Louis	2014 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
2,90	Pauker, Tom	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
2,81	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
2,80	Arzer, Alexander	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
2,74	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
2,58	Schönegege, Maik Julien	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
2,50	Knolle, Thore	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
2,18	Rösler, Leon	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
1,82	Güsewelle, Johann	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
1,80	Ernst, Oskar	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2021:	3,20	Opitz, Linus 2013 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	3,20	Opitz, Linus 2013 -- VfL Bückeberg	18.09.2021

2,67	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	05.06.
------	----------------	------------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2021:	15,00	Lüersen, Laurenz 2013 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	46,00	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	30.08.2009

29,50	Wulf, Julius	2014 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
24,00	Karwat, Neoh-Elias	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
22,50	Duderstaedt, Lasse	2014 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
21,50	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	05.06.
20,00	Pauker, Tom	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
19,00	Arzer, Alexander	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
19,00	Schönegge, Maik Julien	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
18,00	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
16,50	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
15,50	Knolle, Thore	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
14,00	Rösler, Leon	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
11,00	Mercier, Louis	2014 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
9,00	Güsewelle, Johann	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
4,00	Ernst, Oskar	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Kreisrekord:	976	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	11.09.2009
--------------	-----	---	------------

766	Duderstaedt, Lasse 8,83-3,42-22,50	2014 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
706	Karwat, Neoh-Elias 9,17-3,08-24,00	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
629	Pauker, Tom 9,35-2,90-20,00	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
608	Kloene, Matteo 9,39-2,67-21,50	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	05.06.
564	Arzer, Alexander 9,79-2,80-18,50	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
563	Mercier, Louis 9,04-3,00-11,00	2014 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
474	Wehrhahn, Julian 10,7-2,74-18,00	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
449	Knolle, Thore 10,35-2,50-15,50	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
445	Schönegge, Maik Julien 10,87-2,58-17,00	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
303	Rösler, Leon 11,70-2,18-14,00	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
119	Ernst, Oskar 12,45-1,80-4,00	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
108	Güsewelle, Johann 13,33-1,82-9,00	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Senioren M30

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021:	11,88	Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp	
Kreisrekord:	15,20	Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp	13.05.2006

11,71	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.
-------	-----------------	---------------------	------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021:	31,80	Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp	
Kreisrekord:	43,52	Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp	6.06.2007

33,17	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.
-------	-----------------	---------------------	------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2021:	45,01	Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	53,59	Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp		10.08.2018

45,05	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.
-------	-----------------	---------------------	------------	--------

[zurück](#)

Senioren M35

[Halbmarathon](#) [Halbmarathon Ma.](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:14:42	Krug, Garvin 1981 -- Luhdener SV		10.04.2016
--------------	---------	----------------------------------	--	------------

1:26:36	Katzberg, Daniel	1983 VfL Bückeberg	Minden	27.08.
---------	------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

Kreisrekord:	4:58:22	VfL Bückeberg		27.08.2022
--------------	---------	---------------	--	------------

4:58:22	VfL Bückeberg		Minden	27.08.
Katzberg, Daniel (1983) - 1:26:36; Höltje, Sebastian (1966) - 1:30:28; Angelucci, Andreas (1964) - 2:01:18				

[zurück](#)

Marathon

Kreisrekord:	2:40:08	Jullien, Jean-Louis 1944 -- VT Bückeberg		1.10.1983
--------------	---------	--	--	-----------

3:23:36	Katzberg, Daniel	1983 VfL Bückeberg	Marburg	01.07.
---------	------------------	--------------------	---------	--------

[zurück](#)

Senioren M40

[Marathon](#) [Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Marathon

Bestl. 2021:	3:44:24	Grimm, Markus 1978 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	2:36:21	Voigt, Joachim 1946 -- VT Bückeberg		27.09.1986

3:30:04	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Gelsenkirchen	22.05.
---------	-----------------	--------------------	---------------	--------

4:01:07	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Chicago (USA)	09.10.
---------	---------------	--------------------	---------------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

Kreisrekord:	43,12	Alrمدان, Mahmoud 1982 -- VfR Evesen		9.07.2022
--------------	-------	-------------------------------------	--	-----------

43,12	Alrمدان, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Dissen	09.07.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M45

100 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf	1 Meilen-Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Halbstundenlauf	Stundenlauf	5 km Str.
10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	50 km	24-Stundenlauf	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021: 15,24 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 12,2 Winkelhake, Kurt 1937 -- VT Bückeberg 3.09.1982

15,1 -3,4 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Stadthagen 03.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Kreisrekord: 88 Nahrath, Niklas 1972 -- SG Rodenberg 25.08.2018

70,3 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Stadthagen 03.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:31,67 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:11,2 Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV 3.06.1987

2:32,24 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Minden 23.07.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2021: 3:16,18 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 3:01,4 Mund, Hans 1930 -- VT Bückeberg 25.06.1978

3:11,6 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Stadthagen 08.10.

3:24,3 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Stadthagen 08.10.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2021: 5:21,15 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 4:48,5 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg 6.09.2014

5:19,80 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord: 5:07,9 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg 6.09.2014

5:44,26 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2021: 11:31,82 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 9:50,5 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 30.05.1984

11:16,45 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Minden 23.07.

11:30,54 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Wunstorf 18.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 19:36,58 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 17:01,3 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 13.06.1984

20:03,4 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Stadthagen 03.09.

20:34,0 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Großenkneten 30.10.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2021: 41:44,7 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 35:31,3 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 19.09.1984

43:05,6 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Borsum 24.08.

[zurück](#)

Halbstundenlauf

Kreisrekord: 7.131 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg 30.10.2022

7.131 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Großenkneten 30.10.

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2021: 14.349 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 16.140 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 13.04.1985

13841 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Borsum 24.08.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2021: 19:20 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 18:13 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV 9.09.2017

19:23 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Uslar 23.10.

25:50 Lampe, Tobias 1976 TuS Niedernwöhren Rinteln 19.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2021: 42:32 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 37:15 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV 1.12.2017

42:44 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Uslar 23.10.

42:44 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Gütersloh 06.11.

44:50 Lampe, Tobias 1976 TuS Niedernwöhren Friedewalde 26.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:33:25 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:19:16 Herrmann, Dietmar 1956 -- VT Bückeberg 30.03.2002

1:29:48 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Springe 19.03.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2021: 3:28:12 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:45:17 Lindner, Michael 1942 -- VT Bückeberg 17.05.1987

3:16:59 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Hannover 03.04.

[zurück](#)

50 km

Kreisrekord: 4:08:03 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg 1.05.2022

4:08:03 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Wolfenbüttel 01.05.

[zurück](#)

24-Stundenlauf

Kreisrekord: 131.911 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg 31.07.2022

131.911 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Delmenhorst 31.07.

[zurück](#)

Senioren M50

[100 m Lauf](#)

[1 Meilen-Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Speerwurf](#)

[200 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[10 km Str. Ma.](#)

[5-Kampf](#)

[400 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[Halbmarathon](#)

[800 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[Marathon](#)

[1000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Weitsprung](#)

[1500 m Lauf](#)

[5 km Str. Ma.](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Kreisrekord: 12,5 Dannhoff, Axel 1957 -- VT Rinteln 12.06.2009

14,5 -4,1 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Stadthagen 03.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2021: 28,05 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 26,25 Dannhoff, Axel 1957 -- VT Rinteln 1.06.2009

32,15 -0,3 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Hameln 24.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2021: 66,90 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 59,8 Dannhoff, Axel 1957 -- VT Rinteln 11.08.2010

64,0 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Stadthagen 03.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:33,64 Schaper, Jens 1971 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 2:19,8 Pollok, Peter 1960 -- VT Rinteln 20.08.2010

2:25,28 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Stadthagen 01.07.

2:37,88 Schaper, Jens 1971 VT Rinteln Stadthagen 30.04.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2021: 3:15,99 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 3:02,46 Pollok, Peter 1960 -- VT Rinteln 23.06.2010

3:28,0 Schaper, Jens 1971 VT Rinteln Stadthagen 08.10.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2021: 5:21,76 Schaper, Jens 1971 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 5:00,2 Mund, Hans 1930 -- VT Bückeberg 14.06.1980

5:39,40 Gaarmann, Dirk 1971 VfL Bückeberg Stadthagen 01.07.

5:40,10 von Palombini, Jobst 1969 VfL Bückeberg Stadthagen 01.07.

6:09,60 Schnetzke, Markus 1968 TuS Niedernwöhren Stadthagen 01.07.

10:00,00 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Hameln 24.09.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord: 5:28,9 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 18.08.2010

6:02,24 von Palombini, Jobst 1969 VfL Bückeberg Stadthagen 01.07.

6:05,96 Gaarmann, Dirk 1971 VfL Bückeberg Stadthagen 01.07.

6:36,73 Schnetzke, Markus 1968 TuS Niedernwöhren Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2021: 11:57,51 Schaper, Jens 1971 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 10:05,5 Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg 25.09.1983

12:09,0 Gaarmann, Dirk 1971 VfL Bückeberg Stadthagen 08.10.

12:09,84 Schaper, Jens 1971 VT Rinteln Wunstorf 18.05.

12:23,88 von Palombini, Jobst 1969 VfL Bückeberg Wunstorf 18.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord: 17:44,5 Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg 23.05.1984

19:07,87	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Minden	06.08.
20:54,9	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Wiedenbrück	18.10.
21:49,13	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Minden	14.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Kreisrekord: 36:37,9 Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg 30.05.1984

46:25,59	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Melle	20.05.
----------	----------------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2021: 19:29 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV
Kreisrekord: 17:57 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV 31.03.2018

18:21	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Gütersloh	06.11.
21:14	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Friedewalde	26.05.
21:29	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hannover	13.11.
21:39	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Rinteln	19.06.
22:19	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Rinteln	19.06.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:07:22 VfL Bückeberg 13.11.2022

1:07:22	VfL Bückeberg	Hannover	13.11.
Höltje, Sebastian (1966) - 19:51; von Palombini, Jobst (1969) - 21:29; Eichhorn, Gerhard (1954) - 26:02			
1:08:12	VfL Bückeberg	Friedewalde	26.05.
von Palombini, Jobst (1969) - 21:32; Gaarmann, Dirk (1971) - 21:49; Harmening, Manfred (1949) - 24:51			

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2021: 41:50 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV
Kreisrekord: 37:13 Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückeberg 5.06.2009

39:22	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Friedewalde	26.05.
44:27	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Lehrte	09.09.
44:42	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Hannover	13.11.
47:18	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Rinteln	19.06.

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

Bestl. 2021: 2:19:00 VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:13:56 VfL Bückeberg 13.11.2022

2:13:56	VfL Bückeberg	Hannover	13.11.
Höltje, Sebastian (1966) - 41:02; Gaarmann, Dirk (1971) - 44:42; von Palombini, Jobst (1969) - 48:12			

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:21:37 Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückeberg 7.04.2007

1:43:31	Stille, Helge	1970 VfL Bad Nenndorf	Bremen	02.10.
1:49:19	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Hamburg	26.06.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2021: 3:40:32 Schulte, Joachim 1967 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:53:10 Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg 6.05.1984

3:38:43	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hannover	03.04.
3:48:23	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Hamburg	24.04.
4:10:53	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Hannover	03.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 4,85 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 4,97 Dannhoff, Axel 1957 -- VfL Bückeberg 8.06.2011

4,89 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Stadthagen 03.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021: 24,88 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 45,45 Werner, Martin 1962 -- TSV Hagenburg 23.05.2012

22,88 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Hameln 24.09.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2021: 35,31 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 46,75 Bogan, Michael 1962 -- SG Rodenberg 10.06.2012

33,53 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Hameln 24.09.

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2021: 2.672 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 2.672 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp 26.09.2021

1.637 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Hameln 24.09.
4,61(+0,0)-33,53-32,15(-0,3)-22,88-10:00,00

[zurück](#)

Senioren M55

[1000 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)

[1500 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)

[1 Meilen-Lauf](#)
[Halbmarathon](#)

[3000 m Lauf](#)
[Marathon](#)

[5000 m Lauf](#)
[50 km](#)

[10000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2021: 3:27,01 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 3:13,48 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 19.10.2019

3:26,0 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Stadthagen 08.10.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Kreisrekord: 4:59,16 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 28.08.2020

5:27,30 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord: 5:20,16 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 5.09.2020

5:49,50 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2021: 11:24,75 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 10:38,38 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 23.08.2020

11:16,90 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Minden 23.07.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 19:32,03 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 18:14,5 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 10.10.2020

19:41,04 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Minden 06.08.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2021: 40:56,3 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 37:37,86 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 9.08.2013

40:12,80 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Hameln 24.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 18:37 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 10.11.2019

19:51 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Hannover 13.11.

19:58 Bente, Heiner 1964 Beckedorfer SV Rinteln 19.06.

26:02 Angelucci, Andreas 1964 VfL Bückeberg Rinteln 19.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2021: 41:18 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 38:59 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 22.06.2014

40:35 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Espelkamp 07.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:30:16 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:23:16 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 19.04.2014

1:28:45 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Gütersloh 06.11.

2:00:37 Angelucci, Andreas 1964 VfL Bückeberg Paderborn 16.04.

[zurück](#)

Marathon

Kreisrekord: 2:57:31 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 5.05.2013

4:08:23 Döllner, Frank 1965 Beckedorfer SV Berlin 25.09.

[zurück](#)

50 km

Bestl. 2021: 4:27:04 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 3:59:39 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg 1.05.2022

3:59:39 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Wolfenbüttel 01.05.

[zurück](#)

Senioren M60

[5 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2021: 22:54 Pollok, Peter 1960 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 19:09 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 10.05.2018

22:15 Pollok, Peter 1960 VT Rinteln Rinteln 19.06.

22:57 Böhm, Uwe 1960 VfL Bückeberg Springe 09.07.

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:25:19 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 8.09.2018

1:49:18	Röhrkasten, Reinhard	1962	Beckedorfer SV	Gütersloh	06.11.
1:54:52	Grubert, Klaus-Friedrich	1962	VfL Bückeberg	Hannover	03.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2021: 3:44:24 Molsbeck, Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 2:59:55 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 8.04.2018

4:55:00	Molsbeck, Walter	1958	TuS Niedernwöhren	Chicago (USA)	09.10.
---------	------------------	------	-------------------	---------------	--------

[zurück](#)

Senioren M65

[5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 21:41 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 29.05.2014

26:02	Eichhorn, Gerhard	1954	VfL Bückeberg	Hannover	13.11.
-------	-------------------	------	---------------	----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2021: 59:36 Eichhorn, Gerhard 1954 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 43:23 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 30.03.2014

56:36	Eichhorn, Gerhard	1954	VfL Bückeberg	Rinteln	19.06.
-------	-------------------	------	---------------	---------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:36:36 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 6.04.2014

2:07:53	Eichhorn, Gerhard	1954	VfL Bückeberg	Paris (France)	06.03.
---------	-------------------	------	---------------	----------------	--------

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2021: 4:55:39 Eichhorn, Gerhard 1954 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 3:35:26 Scharf, Karl-Heinz 1944 -- VfL Bückeberg 9.05.2010

5:22:18	Krömer, Holger	1957	VfL Bückeberg	Springe	19.03.
---------	----------------	------	---------------	---------	--------

[zurück](#)

Senioren M70

[5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2021: 24:51 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 23:50 Eckermeier, Friedhelm 1948 -- VfL Bückeberg 28.09.2018

24:51	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeberg	Friedewalde	26.05.
-------	--------------------	------	---------------	-------------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2021: 51:57 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 51:07 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 12.06.2022

51:07	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Salzkotten	12.06.
-------	--------------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:54:23	Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	1:54:23	Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg		28.11.2021

2:02:40	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Emsdetten	06.05.
---------	--------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Marathon

Kreisrekord:	4:16:01	Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg		16.10.2022
--------------	---------	--	--	------------

4:16:01	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Oldenburg	16.10.
---------	--------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Senioren M80

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	10,18	Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln		
Kreisrekord:	10,38	Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln		3.10.2020

10,28	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Gronau	22.05.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	23,10	Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln		
Kreisrekord:	33,05	Zikownia, Wolfgang 1921 -- SG Rodenberg		13.05.2001

24,17	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Porta Westfalica	30.04.
-------	----------------	-----------------	------------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021:	27,70	Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln		
Kreisrekord:	28,63	Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln		10.10.2020

28,13	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Porta Westfalica	25.06.
-------	----------------	-----------------	------------------	--------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[800 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Kreisrekord:	2:22,81	May, Antje 1984 -- Post-SV Stadthagen		8.06.2002
--------------	---------	---------------------------------------	--	-----------

2:56,56	Liewald, Lara	2003 MTV Messenkamp	Wunstorf	18.05.
---------	---------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord:	3:54,0	Liewald, Lara 2003 -- MTV Messenkamp		8.10.2022
--------------	--------	--------------------------------------	--	-----------

3:54,0	Liewald, Lara	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.
--------	---------------	---------------------	------------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord: 10:40,31 Schuster, Rosalie 1994 -- TSV Hagenburg 7.09.2013

14:27,8 Liewald, Lara 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 08.10.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord: 6,30 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 28.07.2018

4,33 Stache, Jara 2004 SG Rodenberg Stadthagen 30.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord: 11,77 Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg 29.06.1985

7,30 Stache, Jara 2004 SG Rodenberg Stadthagen 30.04.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Kreisrekord: 34,10 Weichert, Christine 1984 -- TSV Eintracht Bückeberge 11.05.2002

23,02 Liewald, Lara 2003 MTV Messenkamp Stadthagen 08.10.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)
[5 km Str. Ma.](#)

[800 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)

[1000 m Lauf](#)
[3 x 800 m Staffel](#)

[3000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[5000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021: 14,17 Stache, Jara 2004 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 12,43 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 7.07.1984

14,21 +0,6 Brungart, Angelina 2006 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 30.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord: 2:16,7 Schöneich, Gabi 1960 -- VfL Stadthagen 28.08.1976

2:49,83 Schneider, Milena 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 01.07.

2:51,39 Cornils, Mara 2006 MTV Messenkamp Stadthagen 30.04.

2:56,35 Reinecke, Amelie Marie 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 01.07.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2021: 3:36,73 Schuba, Ruth 2005 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 3:25,74 Neugebauer, Johanna 1981 -- Luhdener SV 2.07.1997

3:26,2 Lange, Alina 2006 VT Rinteln Stadthagen 08.10.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord: 10:46,55 Scheffler, Marita 1977 -- MTV Obernkirchen 27.08.1993

12:11,31 Schuba, Ruth 2005 VfL Bad Nenndorf Wunstorf 18.05.

12:30,72 Cornils, Mara 2006 MTV Messenkamp Wunstorf 18.05.

12:57,2 Schneider, Milena 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 08.10.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord: 21:53,97 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 14.07.2012

23:00,8	Lange, Alina	2006 VT Rinteln	Stadthagen	03.09.
23:05,6	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	03.09.
23:42,9	Cornils, Mara	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.09.
26:15,6	Reinecke, Amelie Marie	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2021:	22:21	Schuba, Ruth 2005 -- VfL Bad Nenndorf		
Kreisrekord:	21:36	Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren		27.09.2013

22:12	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Rinteln	19.06.
22:47	Schuba, Ruth	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	13.11.
23:16	Lange, Alina	2006 VT Rinteln	Hannover	13.11.
27:12	Reinecke, Amelie	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	13.11.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Bestl. 2021:	1:10:54	VfL Bad Nenndorf		
Kreisrekord:	1:10:54	VfL Bad Nenndorf		7.11.2021

1:12:22	VfL Bad Nenndorf		Hannover	13.11.
Schneider, Milena (2005) - 22:23; Schuba, Ruth (2005) - 22:47; Reinecke, Amelie (2005) - 27:12				

[zurück](#)

10 km Str.

Kreisrekord:	45:29	Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren		10.11.2012
--------------	-------	--	--	------------

47:07	Lange, Alina	2006 VT Rinteln	Rinteln	19.06.
-------	--------------	-----------------	---------	--------

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	7:13,0	VfL Stadthagen		8.10.1977
--------------	--------	----------------	--	-----------

8:35,47	VfL Bad Nenndorf		Hannover	10.07.
Schneider, Milena (2005); Reinecke, Amelie Marie (2005); Schuba, Ruth (2005)				

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,37	Stache, Jara 2004 -- TuS Niedernwöhren		
Kreisrekord:	5,54	Bohnhorst, Katja 1974 -- TSV Liekwegen		16.09.1990

4,78	Brungart, Angelina	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
------	--------------------	----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	9,84	Stache, Jara 2004 -- TuS Niedernwöhren		
Kreisrekord:	10,63	Hecht, Alexandra 1971 -- TSV Liekwegen		23.08.1987

8,59	Brungart, Angelina	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.04.
------	--------------------	----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Kreisrekord:	32,81	Weichert, Christine 1984 -- TSV Eintracht Bückeberge		26.05.2001
--------------	-------	--	--	------------

24,15	Brungart, Angelina	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.04.
12,89	Tilgner, Meja	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.10.
12,87	Tilgner, Carlotta	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.10.

[zurück](#)

Jugend W15

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	2000 m Lauf	3000 m Lauf
5 km Str.	80 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Speerwurf
Ballwurf 200g	4-Kampf	Block Lauf			

100 m Lauf

Kreisrekord: 12,48 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 27.08.1983

14,45	+0,5	Beherzig, Finnja Sofia	2007 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
14,95	+0,5	Müns, Katharina	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.04.
15,22	+0,5	Pohl, Amelie	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.04.
16,01	-0,4	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Minden	21.05.

[zurück](#)**300 m Lauf**

Kreisrekord: 42,11 Bulmahn, Luna 1999 -- VfL Bückeberg 20.07.2014

54,4		Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	03.09.
------	--	----------------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)**800 m Lauf**Bestl. 2021: 2:49,09 Cornils, Mara 2006 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 2:24,32 Scheffler, Marita 1977 -- MTV Obernkirchen 9.05.1992

2:39,72		Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	01.07.
---------	--	----------------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)**1000 m Lauf**

Kreisrekord: 3:42,10 Schommerloh, Lara 2002 -- TSV Eintracht Bückeberge 21.10.2017

3:48,4		Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	08.10.
--------	--	----------------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)**2000 m Lauf**Bestl. 2021: 7:59,07 Cornils, Mara 2006 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 7:40,32 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 3.07.2011

7:44,50		Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stuhr-Moordeich	26.06.
---------	--	----------------------	-----------------	-----------------	--------

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Kreisrekord: 11:00,6 Scheffler, Marita 1977 -- MTV Obernkirchen 9.09.1992

14:14,03		Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Wunstorf	18.05.
----------	--	----------------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)**5 km Str.**

Kreisrekord: 21:17 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 14.10.2011

23:17		Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Gütersloh	06.11.
-------	--	----------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)**80 m Hürden 0.762m**

Kreisrekord: 11,85 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 5.07.2014

16,29	+0,3	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stuhr-Moordeich	26.06.
-------	------	----------------------	-----------------	-----------------	--------

[zurück](#)**Hochsprung**

Kreisrekord: 7,03 Pohl, Amelie 2007 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 21.05.2022

1,42		Pohl, Amelie	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	21.05.
1,34		Thomsen, Nina Malou	2007 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	09.07.
1,30		Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	09.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord: 6,08 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 5.07.2014

4,56	Beherzig, Finnja Sofia	2007 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
4,19	-0,3 Pohl, Amelie	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	21.05.
4,01	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 9,19 Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 11,37 Marzinowski, Liv 1998 -- VfL Bückeberg 17.05.2013

7,31	Pohl, Amelie	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
7,26	Thomsen, Nina Malou	2007 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	09.07.
6,55	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021: 27,23 Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 36,92 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 22.08.2010

19,82	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	30.04.
-------	----------------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Kreisrekord: 63,00 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 18.09.2010

34,00	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stuhr-Moordeich	26.06.
-------	----------------------	-----------------	-----------------	--------

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Kreisrekord: 2.231 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 5.09.2010

1.643	Pohl, Amelie	2007 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	21.05.
15,32(+0,0)-4,19(-0,3)-1,42-7,03				

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord: 2.268 Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 1.05.2010

1.959	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stuhr-Moordeich	26.06.
16,82(-0,2)-16,29(+0,3)-3,74(+0,3)-34,00-7:44,50				

[zurück](#)

Jugend W14

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)

[300 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[1000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[80 m Hürden](#)
[Hammerwurf](#)

[300 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2021: 14,64 Beherzig, Finnja Sofia 2007 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 12,4 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 26.09.1982
Kreisrekord: 12,4 Seehaus, Astrid 1961 -- VfL Stadthagen 1.06.1975

13,65	+1,1 Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Lingen (Ems)	12.06.
14,73	+1,2 Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
14,85	+0,4 Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
15,51	+0,5 Wismer, Hannah	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.04.
15,67	+0,5 Lüdemann, Sara Nuala	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

300 m Lauf

Kreisrekord: 43,2 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 26.06.2013

47,02 Faulhaber, Fenja 2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Hannover 14.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:47,98 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 2:20,7 Schöneich, Gabi 1960 -- VfL Stadthagen 14.09.1974

2:32,51 Faulhaber, Fenja 2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Wunstorf 18.05.

3:40,72 Rieger, Lorena 2008 SG Rodenberg Stadthagen 30.04.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2021: 3:39,28 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 3:25,4 Faulhaber, Fenja 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp 8.10.2022

3:25,4 Faulhaber, Fenja 2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 08.10.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 17,48 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 12,14 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 9.06.2013

13,88 -0,8 Scholze, Linna 2008 VfL Bückeberg Minden 21.05.

15,3 -2,1 Faulhaber, Fenja 2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 03.09.

15,9 -2,1 Brokmeier, Jill Carolina 2008 TuS Niedernwöhren Stadthagen 03.09.

16,5 -2,1 Scholz, Amelie 2008 TuS Niedernwöhren Stadthagen 03.09.

[zurück](#)

300 m Hürden 0.762m

Kreisrekord: 51,33 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 26.09.2009

53,17 Faulhaber, Fenja 2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Sarstedt 21.08.

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord: 1,72 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 22.06.2013

1,56 Kloene, Luisa 2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Sarstedt 15.05.

1,36 Scholze, Linna 2008 VfL Bückeberg Minden 21.05.

1,30 Faulhaber, Fenja 2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 09.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 4,63 Beherzig, Finnja Sofia 2007 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 5,61 Seehaus, Astrid 1961 -- VfL Stadthagen 14.09.1975

4,62 Scholze, Linna 2008 VfL Bückeberg Stadthagen 03.09.

4,51 Brokmeier, Jill Carolina 2008 TuS Niedernwöhren Stadthagen 03.09.

4,45 Kloene, Luisa 2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 30.04.

4,22 Wismer, Hannah 2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 30.04.

4,19 Scholz, Amelie 2008 TuS Niedernwöhren Stadthagen 03.09.

4,19 Faulhaber, Fenja 2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 03.09.

3,51 -0,4 Lüdemann, Sara Nuala 2008 TWG Nienstädt/Sülbeck Minden 21.05.

3,45 +0,1 Wellner, Johanna 2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Bad Münder 17.09.

2,91 Rieger, Lorena 2008 SG Rodenberg Stadthagen 30.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 6,31 Bichert, Lilly 2007 -- TWG Nienstädt/Sülbeck

9,43	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	18.06.
7,85	Wismer, Hannah	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.04.
6,70	Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
6,70	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.04.
6,42	Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	08.10.
6,19	Lüdemann, Sara Nuala	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	21.05.
5,52	Mensching, Hermine	2008 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	09.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord: 29,48 Schikora, Petra 1960 -- SG Rodenberg 27.08.1974

23,27	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	18.06.
18,50	Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	08.10.

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2021: 39,10 Weiß, Melissa 2008 -- VfR Evesen
 Kreisrekord: 50,40 Besch, Julia 1999 -- VfR Evesen 22.09.2013

39,37	Weiß, Melissa	2008 VfR Evesen	Einbeck	29.05.
-------	---------------	-----------------	---------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021: 17,32 Beherzig, Finnja Sofia 2007 -- VfL Bückeberg
 Kreisrekord: 32,63 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 7.06.2009

28,19	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	08.10.
22,71	Wismer, Hannah	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.04.
16,09	Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	08.10.
15,87	Brokmeier, Jill Carolina	2008 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
15,21	Scholze, Amelie	2008 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
14,87	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
5,69	Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Minden	21.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2021: 29,00 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln
 Kreisrekord: 56,50 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 19.09.2009

26,50	Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Münder	17.09.
-------	------------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#) [4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2021: 42,72 VfL Bückeberg
 Kreisrekord: 40,47 VfL Bückeberg 1.06.2009

51,17	TuS Niedernwöhren Schütte, Denise (2010); Lampe, Amelie (2009); Schröder, Leni (2009); Lichtsinn, Helene (2009)	Stadthagen	18.06.
-------	--	------------	--------

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord: 8.800 VfL Bückeberg 21.08.2009

3.841	TuS Niedernwöhren Schröder, Leni (2009) - 1.408; Lampe, Amelie (2009) - 1.274; Lichtsinn, Helene (2009) - 1.159	Stadthagen	18.06.
-------	--	------------	--------

[zurück](#)

Jugend W13

[75 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[1000 m Lauf](#)
[Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)
[3-Kampf](#)

[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2021: 10,95 Scholze, Linna 2008 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 9,8 Planert, Ines 2000 -- TSV Hagenburg 26.06.2013

10,98	Klasen, Annie	2009	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	01.07.
11,17	+0,0 Blank, Jette	2009	VfL Bückeberg	Minden	21.05.
11,21	von Finckenstein, Florence	2009	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
11,41	Scheffler, Emma Meta	2009	VfL Bückeberg	Stadthagen	09.07.
11,64	Schröder, Leni	2009	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
11,69	Mensching, Josefine	2009	VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
11,86	Undeutsch, Linn	2009	VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
12,13	Kranz, Katharina	2009	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt am Rbge.	25.09.
12,51	Lampe, Amelie	2009	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
12,67	Lichtsinn, Helene	2009	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
12,84	Endmann, Lilly	2009	VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:42,22 Faulhaber, Fenja 2008 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 2:28,04 Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 6.09.2008

2:53,77	Klasen, Annie	2009	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	01.07.
3:02,9	Schröder, Leni	2009	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.10.
3:08,4	Lampe, Amelie	2009	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.10.
3:11,34	Undeutsch, Linn	2009	VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
3:22,95	Kranz, Katharina	2009	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord: 3:31,7 Walkowiak, Pia 2009 -- VfL Bückeberg 8.10.2022

3:31,7	Walkowiak, Pia	2009	VfL Bückeberg	Stadthagen	08.10.
--------	----------------	------	---------------	------------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 11,37 Scholze, Linna 2008 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 10,00 Marzinowski, Liv 1998 -- VfL Bückeberg 8.10.2011

14,5	-2,4 Lichtsinn, Helene	2009	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
14,7	-2,4 Lampe, Amelie	2009	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord: 1,63 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 30.06.2012

1,44	von Finckenstein, Florence	2009	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
1,33	Blank, Jette	2009	VfL Bückeberg	Minden	21.05.
1,31	Kranz, Katharina	2009	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt am Rbge.	25.09.
1,20	Schröder, Leni	2009	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
1,20	Lampe, Amelie	2009	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
1,12	Lichtsinn, Helene	2009	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 3,96 Faulhaber, Fenja 2008 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 5,19 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 8.07.2012

4,72	von Finckenstein, Florence	2009	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
4,45	Mensching, Josefine	2009	VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
4,35	Scheffler, Emma Meta	2009	VfL Bückeberg	Stadthagen	09.07.

4,12	Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
3,83	Endmann, Lilly	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
3,82	+0,2 Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Minden	21.05.
3,75	Kranz, Katharina	2009 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.04.
3,54	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
3,43	Schröder, Leni	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
3,17	Lichtsinn, Helene	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	5,77	Scholze, Linna 2008 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	10,29	Möhling, Daniela 1968 -- SG Rodenberg	28.06.1981

6,73	Scheffler, Emma Meta	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	09.07.
------	----------------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021:	12,23	Stemme, Annabell Helene 2008 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	32,37	Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen	3.08.2008

15,28	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
13,00	Lichtsinn, Helene	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	28,00	Stemme, Annabell Helene 2008 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	40,00	Schönbeck, Pia 2002 -- TuS Niedernwöhren	27.06.2015

26,50	Schröder, Leni	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
23,50	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
20,00	Lichtsinn, Helene	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Kreisrekord:	1.609	Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen	27.09.2008
--------------	-------	--	------------

1.350	von Finckenstein, Florence 11,21-4,72-34,00	2009 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
1.093	Schröder, Leni 11,64-3,43-26,50	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
959	Lampe, Amelie 12,51-3,15-23,50	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
898	Lichtsinn, Helene 12,67-3,17-18,50	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord:	2.088	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg	15.06.2012
--------------	-------	--------------------------------------	------------

1.819	von Finckenstein, Florence 11,21-1,44-4,72-34,00	2009 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
1.408	Schröder, Leni 11,64-1,20-3,43-26,50	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
1.274	Lampe, Amelie 12,51-1,20-3,15-23,50	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
1.224	Blank, Jette 11,17(+0,0)-3,82(+0,2)-1,33	2009 VfL Bückeberg	Minden	21.05.
1.159	Lichtsinn, Helene 12,67-1,12-3,17-18,50	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Jugend W12

[75 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2021:	11,25	von Finckenstein, Florence 2009 -- MTV Messenkamp	
Kreisrekord:	10,24	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg	6.07.2011
Kreisrekord:	10,24	Böhm, Nina 1995 -- SG Rodenberg	18.07.2007

10,90	Ballosch, Lene	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.07.
11,92	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
12,26	Sundermeier, Antonia	2010 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	09.07.
12,31	Blume, Mia	2010 SG Rodenberg	Stadthagen	09.07.
12,56	Struckmann, Emma	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
14,53	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:49,95	Walkowiak, Pia 2009 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	2:36,42	Bachmann, Annika 1992 -- TSV Hagenburg	8.05.2004

3:19,76	Struckmann, Emma	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
3:57,8	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.10.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,52	von Finckenstein, Florence 2009 -- MTV Messenkamp	
Kreisrekord:	1,52	von Finckenstein, Florence 2009 -- MTV Messenkamp	11.09.2021
Kreisrekord:	1,52	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg	1.10.2011

1,31	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
------	---------------------	------------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,28	von Finckenstein, Florence 2009 -- MTV Messenkamp	
Kreisrekord:	5,02	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg	26.06.2011

4,25	Ballosch, Lene	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.07.
4,02	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
3,64	Blume, Mia	2010 SG Rodenberg	Stadthagen	09.07.
3,59	Struckmann, Emma	2010 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
2,91	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord:	8,65	Thiel, Anja 1975 -- SG Rodenberg	26.09.1987
--------------	------	----------------------------------	------------

6,70	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	08.10.
------	---------------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord:	22,65	Kunovic, Franca 1998 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	21.08.2010
--------------	-------	---	------------

12,81	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	08.10.
-------	---------------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021:	11,64	Undeutsch, Linn 2009 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	30,39	Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen	29.07.2007

23,05	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
15,11	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
9,67	Ballosch, Lene	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	28,50	von Finckenstein, Florence 2009 -- MTV Messenkamp	
Kreisrekord:	40,50	Marasas, Emma Marie 2001 -- VfL Bückeberg	28.09.2013

35,00	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
22,50	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
18,00	Ballosch, Lene	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2021:	1.249	von Finckenstein, Florence 2009 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	1.551	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg		1.07.2011

1.187	Stürm, Solvay Freya 12,02-3,77-36,00	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
1.142	Ballosch, Lene 11,0-4,25-18,00	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
783	Schütte, Denise 14,53-2,86-22,50	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021:	1.766	von Finckenstein, Florence 2009 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	2.032	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg		1.07.2011

1.555	Stürm, Solvay Freya 12,02-1,28-3,77-36,00	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
-------	--	------------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#) [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Kreisrekord:	28,70	VfL Bückeburg		5.09.2009
--------------	-------	---------------	--	-----------

30,56	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Bytomski, Melia (2011); Jungmichel, Merle (2011); Lucht, Svea (2011); Dreier, Louisa (2011)		Wunstorf	10.09.
32,81	TWG Nienstädt/Sülbeck Lüdemann, Maren Theresa (2012); Bergmann, Stine (2012); Cording, Ylvi (2012); Brungart, Mia (2011)		Stadthagen	09.07.
33,51	VfL Bad Nenndorf Nahrath, Lilith (2012); Halfaoui, Samira (2012); Adi, Lara (2011); Genzel, Luisa (2012)		Stadthagen	09.07.

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Kreisrekord:	6.255	VfL Bückeburg		5.07.2008
--------------	-------	---------------	--	-----------

3.287	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Lucht, Svea (2011) - 1.163; Jungmichel, Merle (2011) - 1.084; Leifheit, Milena (2012) - 1.040		Stadthagen	18.06.
3.058	TWG Nienstädt/Sülbeck Brungart, Mia (2011) - 1.229; Broandt, Lilly (2012) - 935; Lüdemann, Maren Theresa (2012) - 894		Stadthagen	18.06.
2.426	TuS Niedernwöhren Lampe, Laurien (2011) - 861; Bayram, Emilie (2011) - 846; Heine, Marielle (2011) - 719		Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Kinder W11

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Weitsprung Zone](#)
[Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Kreisrekord:	7,42	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg		12.09.2010
--------------	------	--------------------------------------	--	------------

7,69	Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
7,76	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
7,98	Bartram, Clara Maria	2011 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
8,09	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.

8,17	Jungmichel, Merle	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
8,26	Adi, Lara	2011	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
8,47	Dreier, Louisa	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
8,52	Bayram, Emilie	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.07.
8,74	Strate, Maari	2011	VT Rinteln	Stadthagen	30.04.
9,28	Lampe, Laurien	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
9,33	Heine, Marielle	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord: 2:43,22 Wenzel, Vanessa 1993 -- SG Rodenberg 19.09.2004

3:06,82	Strate, Maari	2011	VT Rinteln	Stadthagen	30.04.
3:08,28	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.
3:10,9	Lampe, Laurien	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.10.
3:20,7	Adi, Lara	2011	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	08.10.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 23:26 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln 14.10.2018

25:48	Lampe, Laurien	2011	TuS Niedernwöhren	Rinteln	19.06.
-------	----------------	------	-------------------	---------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord: 1,38 Kluß, Sina-Marie 1998 -- VfL Bückeberg 29.08.2009
 Kreisrekord: 1,38 Merseburger, Vero 1997 -- VfL Bückeberg 20.09.2008

1,31	Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
1,28	Bytomski, Melia	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
1,22	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt am Rbge.	25.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord: 4,79 Amoateng, Gifty 1989 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 24.09.2000

4,46	Bytomski, Melia	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
4,27	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
4,20	Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
4,17	Jungmichel, Merle	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
3,73	Adi, Lara	2011	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
3,66	Bayram, Emilie	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.07.
3,63	Dreier, Louisa	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Kreisrekord: 4,25 Brungart, Mia 2011 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 18.06.2022

4,25	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
4,21	Bytomski, Melia	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
4,15	Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
3,96	Jungmichel, Merle	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
3,60	Bayram, Emilie	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
3,54	Dreier, Louisa	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
3,38	Bartram, Clara Maria	2011	VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
3,23	Adi, Lara	2011	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
3,05	Heine, Marielle	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
3,00	Lampe, Laurien	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Kreisrekord: 51,00 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 18.09.2010

36,00	Bytomski, Melia	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
30,50	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
28,50	Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.

24,00	Bartram, Clara Maria	2011 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
22,00	Jungmichel, Merle	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
21,00	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
21,00	Dreier, Louisa	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
19,50	Bayram, Emilie	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
18,50	Adi, Lara	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
16,50	Strate, Maari	2011 VT Rinteln	Stadthagen	30.04.
11,00	Heine, Marielle	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Kreisrekord: 1.496 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 21.05.2010

1.262	Bytomski, Melia 8,12-4,10-34,00	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	15.05.
1.229	Brungart, Mia 7,84-4,25-26,00	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
1.163	Lucht, Svea 8,21-4,15-25,00	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
1.084	Jungmichel, Merle 8,17-3,96-20,00	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
1.083	Bartram, Clara Maria 7,98-3,38-24,00	2011 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
963	Bayram, Emilie 8,6-3,60-19,50	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
930	Dreier, Louisa 8,76-3,54-17,00	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
861	Lampe, Laurien 9,28-3,00-21,00	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
847	Adi, Lara 8,52-3,23-12,50	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
719	Heine, Marielle 9,33-3,05-11,00	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Kreisrekord: 1.837 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 27.06.2010

1.590	Bytomski, Melia 7,97-3,83-1,28-31,50	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
1.490	Lucht, Svea 8,39-3,86-1,31-24,50	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.

[zurück](#)

Kinder W10

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Weitsprung Zone](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2021: 8,46 Bartram, Clara Maria 2011 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 7,3 Böhm, Nina 1995 -- SG Rodenberg 16.09.2005

8,23	Genzel, Luisa	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
8,29	Leifheit, Milena	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
8,63	Wilharm, Ida	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.04.
8,74	Broandt, Lilly	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
8,83	Kallert, Laureen	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	30.04.
8,87	Bergmann, Stine	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
8,88	Cording, Ylvi	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
8,90	Lüdemann, Maren Theresa	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
9,08	Kartalkus, Berfin	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
9,08	Nahrath, Liliith	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
9,30	Halfaoui, Samira	2012 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
10,02	Renz, Ella	2012 SG Rodenberg	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021: 3:04,50 Brungart, Mia 2011 -- TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 2:45,29 Mohn, Carola 1987 -- TSV Hagenburg 12.07.1997

3:13,7	Genzel, Luisa	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	08.10.
3:23,90	Kallert, Laureen	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
3:25,74	Lüdemann, Maren Theresa	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.
3:27,41	Kartalkus, Berfin	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.
3:32,29	Wilharm, Ida	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2021: 3,69 Lucht, Svea 2011 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 4,52 Brodersen, Deborah 1993 -- VT Rinteln 20.09.2003

3,86	Cording, Ylvi	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
3,60	Lüdemann, Maren Theresa	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
3,54	Leifheit, Milena	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
3,47	Genzel, Luisa	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
3,44	Halfaoui, Samira	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
3,09	Bergmann, Stine	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
3,07	Nahrath, Lilith	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.

[zurück](#)

Weitsprung Zone

Bestl. 2021: 3,66 Lucht, Svea 2011 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 3,78 Schiller, Johanne 2009 -- VT Rinteln 23.06.2019

3,46	Broandt, Lilly	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
3,46	Genzel, Luisa	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
3,22	Leifheit, Milena	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
3,12	Bergmann, Stine	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
3,07	Lüdemann, Maren Theresa	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
2,88	Kartalkus, Berfin	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
2,43	Renz, Ella	2012 SG Rodenberg	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2021: 23,00 Lucht, Svea 2011 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 44,50 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 21.08.2009

31,50	Halfaoui, Samira	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
27,00	Leifheit, Milena	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
25,50	Genzel, Luisa	2012 VfL Bad Nenndorf	Minden	21.05.
25,50	Lüdemann, Maren Theresa	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
22,00	Cording, Ylvi	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.07.
21,50	Kallert, Laureen	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.04.
21,00	Nahrath, Lilith	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	09.07.
19,50	Bergmann, Stine	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
18,00	Broandt, Lilly	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
14,00	Renz, Ella	2012 SG Rodenberg	Stadthagen	18.06.
12,50	Kartalkus, Berfin	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 1.041 Lucht, Svea 2011 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 1.430 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 21.08.2009

1.046	Genzel, Luisa 8,23-3,46-22,50	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	18.06.
1.040	Leifheit, Milena 8,47-3,22-27,00	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
935	Broandt, Lilly 8,74-3,46-18,00	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
894	Lüdemann, Maren Theresa 8,90-3,07-20,00	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
851	Bergmann, Stine 9,1-3,10-19,50	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
744	Kartalkus, Berfin 9,08-2,88-12,50	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
622	Renz, Ella	2012 SG Rodenberg	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Weibliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Kreisrekord: 30,58 VfL Bückeburg 9.09.2006

40,97	TuS Niedernwöhren Heinemann, Henrike (2014); Buhl, Franka (2014); Berends, Paula (2013); Meyer, Emma (2013)	Stadthagen	18.06.
-------	--	------------	--------

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2021:	8,71	Schweitzer, Anne 2012 -- VfL Bückeburg	
Kreisrekord:	7,3	Göhmann, Iris 1962 -- VfL Stadthagen	17.06.1971

8,97	Berends, Paula	2013	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
8,8	Bergmann, Lotta	2013	VT Rinteln	Stadthagen	03.09.
9,11	Langer, Janne	2013	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
9,2	Patzelt, Larissa	2013	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
9,58	Wecker, Celina	2013	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
9,4	Redeker, Ella	2013	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
9,86	Krämer, Vanessa	2013	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
9,9	Scharamonow, Alexia	2013	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
11,30	Meyer, Emma	2013	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:16,86	Gatzel, Luisa 2012 -- VfL Bad Nenndorf	
Kreisrekord:	2:55,71	Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln	7.06.2016

3:37,1	Bergmann, Lotta	2013	VT Rinteln	Stadthagen	08.10.
3:41,9	Lachmann, Olivia	2013	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	08.10.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord: 4,16 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 5.07.2008

3,25	Bergmann, Lotta	2013	VT Rinteln	Stadthagen	03.09.
3,23	Langer, Janne	2013	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.
3,15	Berends, Paula	2013	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
3,04	Redeker, Ella	2013	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
2,79	Patzelt, Larissa	2013	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
2,67	Wecker, Celina	2013	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
2,66	Scharamonow, Alexia	2013	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
2,50	Krämer, Vanessa	2013	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
2,41	Meyer, Emma	2013	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2021:	16,00	Schweitzer, Anne 2012 -- VfL Bückeburg	
Kreisrekord:	36,50	Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen	28.08.2004

16,00	Berends, Paula	2013	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
16,00	Bergmann, Lotta	2013	VT Rinteln	Stadthagen	03.09.
14,50	Meyer, Emma	2013	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
14,50	Langer, Janne	2013	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
12,50	Krämer, Vanessa	2013	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
12,50	Wecker, Celina	2013	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
12,00	Patzelt, Larissa	2013	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	09.07.

12,00	Scharamonow, Alexia	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
11,50	Redeker, Ella	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Kreisrekord: 1.260 Merseburger, Vero 1997 -- VfL Bückeberg 8.10.2006

851	Bergmann, Lotta 8,8-3,25-16,00	2013 VT Rinteln	Stadthagen	03.09.
844	Berends, Paula 8,97-3,15-16,00	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
790	Langer, Janne 9,37-3,18-14,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
701	Redeker, Ella 9,4-3,04-11,50	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
670	Wecker, Celina 9,58-2,67-12,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
647	Patzelt, Larissa 9,2-2,79-9,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
622	Krämer, Vanessa 9,86-2,50-12,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
616	Scharamonow, Alexia 9,9-2,66-12,00	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
541	Meyer, Emma 11,30-2,41-14,50	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2021: 10,30 Ruhe, Amelie Sophie 2015 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 8,12 Merseburger, Vero 1997 -- VT Bückeberg 2.07.2005

9,21	Lakner, Eszter	2014 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
9,67	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
9,78	Broandt, Juna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
9,86	Ruhe, Amelie Sophie	2015 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
9,91	Berbuir, Nele	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
9,97	Buhl, Franka	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
9,99	Brandts, Lea	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
9,8	Hille, Leni	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
9,9	Wüstenfeld, Elisa	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
10,29	Güswelle, Marieke	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
10,2	Fricke, Anna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
10,2	Gereke, Carla Maria	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
10,48	Ernst, Johanna	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
10,54	Paulsson, Isabelle	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
10,55	Reinhardt, Isabel	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
10,8	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
11,23	Heinemann, Henrike	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
11,35	Kasseck, Mia	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
12,46	Krüger, Stine	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord: 3,98 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 14.07.2007

3,06	Lakner, Eszter	2014 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.
2,97	Buhl, Franka	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
2,84	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
2,69	Ruhe, Amelie Sophie	2015 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
2,68	Brandts, Lea	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.07.
2,67	Hille, Leni	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
2,63	Wüstenfeld, Elisa	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
2,61	Fricke, Anna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
2,58	Paulsson, Isabelle	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
2,56	Berbuir, Nele	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
2,52	Ernst, Johanna	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.

2,51	Broandt, Juna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
2,48	Güsewelle, Marieke	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
2,45	Reinhardt, Isabel	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
2,35	Gereke, Carla Maria	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
2,31	Kasseck, Mia	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
2,22	Heinemann, Henrike	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
2,08	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
1,70	Krüger, Stine	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2021:	8,00	Ruhe, Amelie Sophie 2015 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	34,50	Hansen, Jana 1977 -- VT Bückeburg	29.09.1985

14,50	Hille, Leni	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
13,50	Reinhardt, Isabel	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
13,50	Paulsson, Isabelle	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
13,50	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
12,50	Ruhe, Amelie Sophie	2015 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
12,50	Buhl, Franka	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
11,50	Kasseck, Mia	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
11,00	Brandts, Lea	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	09.07.
11,00	Broandt, Juna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
11,00	Lakner, Eszter	2014 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rbge.	25.09.

10,00	Ernst, Johanna	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
10,00	Gereke, Carla Maria	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
10,00	Fricke, Anna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
9,50	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
8,50	Berbuir, Nele	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
8,00	Wüstenfeld, Elisa	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
6,50	Heinemann, Henrike	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
4,50	Güsewelle, Marieke	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
4,00	Krüger, Stine	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Kreisrekord:	1.103	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	2.09.2007
--------------	-------	--------------------------------------	-----------

702	Hielscher, Fernanda 9,67-2,84-13,50	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	10.09.
682	Buhl, Franka 9,97-2,97-12,50	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
664	Hille, Leni 9,8-2,67-14,50	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	03.09.
650	Ruhe, Amelie Sophie 9,86-2,69-12,50	2015 VT Rinteln	Stadthagen	18.06.
591	Broandt, Juna 9,7-2,51-11,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
585	Paulsson, Isabelle 10,54-2,58-12,50	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
579	Reinhardt, Isabel 10,55-2,45-13,50	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	18.06.
564	Brandts, Lea 9,99-2,41-10,50	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
556	Berbuir, Nele 9,91-2,56-8,50	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
552	Fricke, Anna 10,2-2,61-10,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
539	Wüstenfeld, Elisa 9,9-2,63-8,00	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
537	Ernst, Johanna 10,48-2,52-10,00	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
513	Gereke, Carla Maria 10,2-2,35-10,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	03.09.
474	Kasseck, Mia 11,35-2,31-11,50	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.
425	Güsewelle, Marieke 10,29-2,48-4,50	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
421	Kunz, Hope 10,8-2,08-9,50	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	03.09.
371	Heinemann, Henrike 11,23-2,22-6,50	2014 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	18.06.
156	Krüger, Stine 12,46-1,70-4,00	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.06.

[zurück](#)

Seniorinnen W30

[800 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[3000 m Hindernis](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Kreisrekord: 2:16,09 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 3.07.2022

2:16,09 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Göttingen 03.07.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 19:42 Stahlhut, Aida 1982 -- VfL Bückeberg 14.05.2015

23:55 Angelucci, Carolina 1992 VfL Bückeberg Rinteln 19.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:33:07 Stahlhut, Aida 1982 -- VfL Bückeberg 27.04.2014

1:53:23 Angelucci, Carolina 1992 VfL Bückeberg Paderborn 16.04.

2:16:14 Katzberg, Sina 1992 VfL Bückeberg Minden 27.08.

[zurück](#)

3000 m Hindernis

Kreisrekord: 11:25,68 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 5.06.2022

11:25,68 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Zeven 05.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord: 34,54 Blume, Dagmar 1950 -- Becketorfer SV 26.08.1984

17,47 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Porta Westfalica 15.10.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Kreisrekord: 43,94 Matthias, Annemarie 1952 -- VfL Bad Nenndorf 3.06.1984

25,39 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg Porta Westfalica 15.10.

[zurück](#)

Seniorinnen W45

[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Hammerwurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord: 9,27 Sefer-Müller, Erika 1964 -- VT Rinteln 8.05.2010

7,91 Schütte, Vera 1975 TuS Niedernwöhren Stadthagen 08.10.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord: 28,88 Bruns, Gabrielle 1956 -- SG Rodenberg 28.04.2001

22,78 Schütte, Vera 1975 TuS Niedernwöhren Stadthagen 08.10.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord: 48,82 Münchow, Kirsten 1977 -- VfR Evesen 9.01.2022

48,82 Münchow, Kirsten 1977 VfR Evesen Porta Westfalica 09.01.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Kreisrekord: 23,90 Lucht, Christiane 1972 -- MTV Messenkamp 21.10.2017

19,91 Schütte, Vera 1975 TuS Niedernwöhren Stadthagen 08.10.

[zurück](#)

Seniorinnen W55

[5 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 26:45 Stroh, Eva 1963 -- VfL Stadthagen 17.06.2018

28:10 Angelucci, Natalie 1967 VfL Bückeberg Rinteln 19.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:45:03 Wille, Monika 1952 -- Luhdener SV 4.05.2008

2:09:21 Angelucci, Natalie 1967 VfL Bückeberg Paderborn 16.04.

[zurück](#)

Seniorinnen W65

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 31:11 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg 26.05.2022

31:11 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückeberg Friedewalde 26.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2021: 1:05:06 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:04:59 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg 7.05.2022

1:04:59 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückeberg Espelkamp 07.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord: 2:20:45 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg 6.03.2022

2:20:45 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückeberg Paris (France) 06.03.

[zurück](#)