

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Saisonbestleistungen KLV-Schaumburg e.V.

Stand: 30.12.2024

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#)

Senioreninnen: [W30](#) [W45](#) [W55](#) [W65](#)

Männer

[100 m Lauf](#)

[1 Meilen-Lauf](#)

[5 km Str. Ma.](#)

[Marathon Ma.](#)

[Diskuswurf](#)

[200 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[50 km](#)

[Speerwurf](#)

[400 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10 km Str. Ma.](#)

[4 x 100 m Staffel](#)

[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[Halbmarathon](#)

[3 x 1000 m Staffel](#)

[24-Stundenlauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[Halbmarathon Ma.](#)

[Weitsprung](#)

[1500 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[Marathon](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 11,70 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 10,8 Räucker, Friedrich 1901 -- VT Bückeberg 24.08.1930

11,82	-0,3	Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	Verden	26.05.
11,93	+0,0	Janßen, Tobias	2003	SG Rodenberg	Verden	26.05.
12,14	+1,2	Hartmann, Frederik	2001	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
12,32	+0,9	Grontzki, Jan Henrik	1998	VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
12,35	+0,0	Lange, Hannes	2003	SG Rodenberg	Verden	26.05.
12,44	+0,9	Könemann, Adrian	2002	VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
12,61	-1,4	Widdel, Yannick	2002	SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
12,87	-1,3	Ul-Hassan, Fuzael	1996	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bielefeld	01.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023: 23,55 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 22,26 Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekwegen 4.05.1990

24,25	-1,3	Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	Uslar	21.06.
24,34	-1,2	Janßen, Tobias	2003	SG Rodenberg	Verden	26.05.
25,27	+1,4	Grontzki, Jan Henrik	1998	VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
26,92	+1,4	Widdel, Yannick	2002	SG Rodenberg	Stadthagen	20.04.
31,30	+0,6	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeberg	Wunstorf	15.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023: 58,32 Widdel, Yannick 2002 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 49,0 Dzang, Tesonn 1962 -- VfL Stadthagen 7.08.1984

54,93		Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Stadthagen	07.09.
56,47		Gautzsch, Hannes	2004	SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
58,34		Janßen, Tobias	2003	SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
70,25		Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeberg	Minden	20.07.
81,42		von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeberg	Bad Salzuflen	01.05.
103,80		Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeberg	Bad Salzuflen	01.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:21,94 Hartmann, Frederik 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 1:52,9 Holm, Gerhard 1957 -- Post SV Stadthagen 22.05.1984

2:07,93		Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Stadthagen	14.06.
2:28,96		Beier, Rico	1975	VfL Bückeberg	Hannover	22.06.
2:35,80		Grebe, Dimitri	1982	VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.

2:38,97	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hannover	22.06.
2:39,79	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
2:44,93	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Porta Westfalica	01.06.
2:50,20	Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Stadthagen	20.04.
2:53,87	Müller, Holger	1976 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.
3:51,80	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Bad Salzuflen	01.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2023:	3:13,05	Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	2:28,32	Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen	9.08.1985

2:54,54	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Stadthagen	28.09.
3:15,30	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.09.
3:16,29	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Uslar	07.06.
3:23,62	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.09.
3:25,77	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.09.
3:28,40	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Bielefeld	26.10.
3:56,67	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.09.
4:51,01	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Uelzen	19.06.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023:	4:54,20	Steckel, Manuel 1979 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	3:57,21	Gerecht, Frank 1963 -- VfL Stadthagen	22.09.1984

5:07,0	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Stadthagen	14.06.
5:07,9	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
5:34,0	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
5:41,4	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
5:59,5	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
7:40,6	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2023:	5:34,5	Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	4:39,7	Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV	28.08.1983

5:29,57	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Stadthagen	14.06.
5:31,19	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
5:54,93	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
5:55,87	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
6:04,61	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
6:27,90	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
8:14,47	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	10:57,54	Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	8:50,2	Gerecht, Frank 1963 -- VfL Stadthagen	15.07.1987

11:13,50	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Bielefeld	26.10.
11:18,85	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Wunstorf	15.05.
11:20,83	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Stadthagen	28.09.
11:23,36	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.09.
11:41,70	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.09.
11:45,97	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.09.
11:50,18	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Wunstorf	15.05.
11:55,88	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Wunstorf	15.05.
13:07,92	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Wunstorf	15.05.
13:20,86	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.09.
13:35,42	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Wunstorf	15.05.
16:04,01	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Wunstorf	15.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023:	18:51,83	Steckel, Manuel 1979 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	15:23,8	Feldermann, Hermann 1915 -- ?	24.06.1939

19:23,87	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Minden	20.07.
20:00,36	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Bielefeld	26.10.
20:34,09	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Bielefeld	26.10.
20:49,89	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Minden	20.07.
21:00,25	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Stadthagen	07.09.
22:04,88	Stille, Helge	1970 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
23:57,89	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
29:26,47	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Minden	20.07.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2023:	41:40,8	Dawid, Julius 1994 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	33:33,9	Kubba, Rainer 1961 -- Luhdener SV	23.04.1994

42:15,2	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Großenkneten	09.11.
42:20,3	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeberg	Großenkneten	09.11.

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023:	14.420	Steckel, Manuel 1979 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	16.812	Hafner, Oliver 1964 -- VT Bückeberg	15.04.1989

13.780	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeberg	Großenkneten	09.11.
13.639	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Großenkneten	09.11.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023:	18:56	Böger, Frank 1968 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	17:15	von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg	22.09.2007

17:52	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Springe	09.08.
18:51	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Paderborn	30.03.
19:20	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Rinteln	26.05.
19:45	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Friedewalde	09.05.
19:48	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Alfeld	03.10.
19:50	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Friedewalde	09.05.
20:09	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hannover	10.11.
20:31	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Paderborn	30.03.
21:05	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeberg	Hannover	10.11.
22:48	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Hannover	03.11.
22:51	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Friedewalde	09.05.
23:18	Woelke, Lars	1973 VfL Bad Nenndorf	Hannover	25.08.
23:55	Pollok, Peter	1960 VT Rinteln	Hannover	10.11.
24:20	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Rinteln	26.05.
25:11	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Rinteln	26.05.
25:33	Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Hannover	10.11.
26:34	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Friedewalde	09.05.
28:03	Eichhorn, Gerhard	1954 VfL Bückeberg	Hannover	10.11.
35:50	Born, Dr. Peter	1950 VfL Bückeberg	Hannover	10.11.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Bestl. 2023:	58:34	VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	54:37	VfL Bückeberg	27.09.2008

58:50	VfL Bückeberg		Friedewalde	09.05.
	Böger, Frank (1968) - 19:15; Zimmermann, Jörg (1961) - 19:45; Beier, Rico (1975) - 19:50			
1:02:38	VfL Bückeberg		Rinteln	26.05.
	Zimmermann, Jörg (1961) - 19:46; Beier, Rico (1975) - 20:03; Böhm, Uwe (1960) - 22:49			
1:04:25	VfL Bückeberg		Hannover	03.11.
	Höltje, Sebastian (1966) - 20:16; von Palombini, Jobst (1969) - 21:21; Böhm, Uwe (1960) - 22:48			
1:04:53	VfL Bückeberg		Hannover	10.11.
	Höltje, Sebastian (1966) - 20:09; Grebe, Dimitri (1982) - 21:05; Gaarmann, Dirk (1971) - 23:39			

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023:	39:29	Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	33:12	Krug, Garvin 1981 -- Luhdener SV	19.03.2016

35:51	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Hannover	25.08.
-------	---------------------	------------------------	----------	--------

39:39	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Hannover	10.11.
40:18	Dawid, Julius	1994 VfL Bückeberg	Hannover	10.11.
40:47	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Springe	09.08.
41:06	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Espelkamp	04.05.
43:28	Brunsfeld, Harald	1970 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Springe	09.08.
44:45	Lampe, Tobias	1976 TuS Niedernwöhren	Friedewalde	09.05.
45:22	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Friedewalde	09.05.
46:45	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hannover	03.11.
47:18	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Hannover	25.08.
47:23	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Espelkamp	04.05.
50:20	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Oldenburg	20.10.
53:44	Röhrkasten, Reinhard	1962 Beckedorfer SV	Rinteln	26.05.
55:15	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Münster	14.04.
56:47	Eichhorn, Gerhard	1954 VfL Bückeberg	Hannover	10.11.
1:20:47	Born, Dr. Peter	1950 VfL Bückeberg	Bremen	06.10.

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:54:20 VfL Bückeberg 9.09.2005

2:02:02	VfL Bückeberg	Hannover	10.11.
Böger, Frank (1968) - 39:39; Dawid, Julius (1994) - 40:18; Höltje, Sebastian (1966) - 42:05			
2:11:35	VfL Bückeberg	Rinteln	26.05.
Dawid, Julius (1994) - 41:31; Höltje, Sebastian (1966) - 43:11; von Palombini, Jobst (1969) - 46:53			

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:28:37 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg
 Kreisrekord: 1:12:53 Krug, Garvin 1981 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 7.11.2021

1:17:17	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Bremen	06.10.
1:29:17	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Hannover	25.08.
1:30:58	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Alfeld	03.10.
1:36:25	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Friedewalde	09.05.
1:38:43	Stille, Helge	1970 VfL Bad Nenndorf	Hannover	14.04.
1:47:09	Mülbrot, Frank	1973 VfL Bad Nenndorf	Hannover	14.04.
1:48:54	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Friedewalde	09.05.
1:49:32	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Hannover	14.04.
1:55:14	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückeberg	Springe	23.03.
1:58:34	Röhrkasten, Reinhard	1962 Beckedorfer SV	Hannover	14.04.
1:59:58	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Amsterdam (NLD)	20.10.
2:06:55	Eichhorn, Gerhard	1954 VfL Bückeberg	Budapest (HUN)	21.04.
2:49:39	Born, Dr. Peter	1950 VfL Bückeberg	Budapest (HUN)	21.04.

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2023: 4:37:48 VfL Bückeberg
 Kreisrekord: 4:05:02 VfL Bückeberg 7.04.2007

4:58:52	VfL Bückeberg	Friedewalde	09.05.
Höltje, Sebastian (1966) - 1:33:33; Ulbrich, Jens (1973) - 1:36:25; Herrmann, Dietmar (1956) - 1:48:54			

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 3:09:23 Steckel, Manuel 1979 -- VfL Bückeberg
 Kreisrekord: 2:36:21 Voigt, Joachim 1946 -- VT Bückeberg 27.09.1986

2:51:18	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Hannover	14.04.
3:09:51	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Berlin	29.09.
3:20:23	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hannover	14.04.
3:20:53	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hannover	14.04.
3:32:18	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Hannover	14.04.
3:37:34	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Hannover	14.04.
3:49:30	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Tokio (JPN)	03.03.
4:13:54	Krömer, Holger	1957 VfL Bückeberg	Bremerhaven	29.09.

[zurück](#)

Marathon Ma.

Bestl. 2023: 9:51:43 VfL Bückeberg

Kreisrekord: 8:18:46 VT Bückeberg 25.05.1986

9:57:03	VfL Bückeberg Zimmermann, Jörg (1961) - 3:15:47; von Palombini, Jobst (1969) - 3:20:23; Höltje, Sebastian (1966) - 3:20:53	Hannover	14.04.
11:40:08	VfL Bückeberg Steckel, Manuel (1979) - 3:32:18; Niehuß, Ulrich (1969) - 3:37:34; Krömer, Holger (1957) - 4:30:16	Hannover	14.04.

[zurück](#)

50 km

Bestl. 2023: 4:32:38 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 3:50:18 Hafner, Dr. Oliver 1964 -- VfL Bückeberg 12.08.2006

4:19:21	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Bremen	17.03.
---------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023: 47,37 SG Rodenberg
Kreisrekord: 43,09 LG Kreis Schaumburg 31.05.1992

45,53	SG Rodenberg Janßen, Tobias (2003); Gautzsch, Hannes (2004); Lange, Hannes (2003); Widdel, Yannick (2002)	Stadthagen	01.06.
-------	--	------------	--------

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Kreisrekord: 7:55,6 VfL Stadthagen 18.09.1979

10:42,96	VfL Bad Nenndorf Gattner, Jonas (2006); Müller, Holger (1976); Gumpert, Jan (2005)	Uchte	27.04.
----------	---	-------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 6,43 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 7,36 Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekweg 22.04.1990

5,90	Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
5,70	Gautzsch, Hannes	2004 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
5,55	Widdel, Yannick	2002 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
5,47	Janßen, Tobias	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
5,23	+0,6 Ul-Hassan, Fuzael	1996 TWG Nienstädt/Sülbeck	Bielefeld	01.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023: 14,88 Lange, Hannes 2003 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 16,52 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 7.07.2005

13,71	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Uslar	07.06.
13,58	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Sarstedt	21.09.
11,36	Stolper, Daniel	1988 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
10,22	Ul-Hassan, Fuzael	1996 TWG Nienstädt/Sülbeck	Bielefeld	01.05.
9,59	Janßen, Tobias	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	20.04.
7,74	Müller, Holger	1976 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2023: 50,54 Lange, Hannes 2003 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 51,36 Lange, Hannes 2003 -- SG Rodenberg 21.06.2024

51,36	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Uslar	21.06.
30,27	Stolper, Daniel	1988 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
27,19	Janßen, Tobias	2003 SG Rodenberg	Verden	26.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2023: 60,39 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 66,36 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg 12.09.2020

55,28	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Sarstedt	21.09.
-------	---------------	-------------------	----------	--------

43,25	Stolper, Daniel	1988 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
31,68	Gautzsch, Hannes	2004 SG Rodenberg	Stadthagen	20.04.
29,85	Widdel, Yannick	2002 SG Rodenberg	Stadthagen	20.04.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)

Bestl. 2023:	2.030	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg	
Kreisrekord:	2.030	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg	17.05.2023

1.416	Ul-Hassan, Fuzael	1996 TWG Nienstädt/Sülbeck	Bielefeld	01.05.
	12,87(-1,3)-5,23(+0,6)-10,22			

[zurück](#)

24-Stundenlauf

Bestl. 2023:	180.686	Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	180.686	Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg	27.05.2023

128.047	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Delmenhorst	28.07.
102.150	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Delmenhorst	28.07.

[zurück](#)

Frauen

[5000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[Hammerwurf](#)

[10 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[Halbmarathon](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord:	19:10,09	Stahlhut, Aida 1982 -- VfL Bückeberg		17.07.2015
--------------	----------	--------------------------------------	--	------------

25:06,48	Liewald, Lara	2003 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
----------	---------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023:	24:23	Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	19:23	Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren	17.06.2018

27:47	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Rinteln	26.05.
31:49	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Friedewalde	09.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023:	57:32	Angelucci, Natalie 1967 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	39:43	Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren	15.04.2017

54:50	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Springe	09.08.
59:02	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Hannover	10.11.
59:05	Katzberg, Sina	1992 VfL Bückeberg	Rinteln	26.05.
1:05:05	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Hannover	14.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:53:22	Angelucci, Carolina 1992 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	1:26:53	Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren	9.04.2017

2:06:34	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Hannover	14.04.
2:35:13	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Budapest (HUN)	21.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,89	Kreie, Lena 1998 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
Kreisrekord:	6,45	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg	25.05.2019

5,01	Lenhard, Nele	1992 SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.
------	---------------	-------------------	------------	--------

4,95	Kreie, Lena	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.06.
4,34	Bretz, Alexandra	2003 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
4,18	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023:	7,92	Schütte, Vera 1975 -- TuS Niedernwöhren		
Kreisrekord:	11,37	Matthias, Annemarie 1952 -- VfL Bad Nenndorf		29.04.1984

7,44	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	28.09.
------	---------------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	22,10	Schütte, Vera 1975 -- TuS Niedernwöhren		
Kreisrekord:	37,08	Blume, Dagmar 1950 -- Beckedorfer SV		26.06.1985

22,18	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	28.09.
-------	---------------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2023:	43,67	Münchow, Kirsten 1977 -- VfR Evesen		
Kreisrekord:	60,29	Münchow, Kirsten 1977 -- VfR Evesen		23.06.2013

45,29	Münchow, Kirsten	1977 VfR Evesen	Porta Westfalica	07.01.
-------	------------------	-----------------	------------------	--------

17,08	Lange, Jennifer	1993 VfR Evesen	Porta Westfalica	07.01.
-------	-----------------	-----------------	------------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023:	29,35	Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		
Kreisrekord:	43,94	Matthias, Annemarie 1952 -- VfL Bad Nenndorf		3.06.1984

27,87	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.
-------	-------------------	----------------------------	------------	--------

18,00	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	28.09.
-------	---------------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
 [800 m Lauf](#)
 [3000 m Lauf](#)
 [5000 m Lauf](#)
 [5 km Str.](#)
 [Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023:	11,64	Gautzsch, Hannes 2004 -- SG Rodenberg		
Kreisrekord:	10,9	Schmidtke, Klaus-Peter 1945 -- VfL Bad Nenndorf		23.06.1963

12,46	+0,7 Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.06.
-------	-------------------	-----------------------	------------	--------

13,34	+0,7 Fahlbusch, Lennart	2006 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	01.06.
-------	-------------------------	-------------------------	------------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:18,20	Schaper, Justus Philipp 2004 -- VT Rinteln		
Kreisrekord:	1:55,27	Roloff, Denis 1983 -- VT Bückeburg		14.07.2001

2:09,01	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	14.06.
---------	--------------	-----------------------	------------	--------

2:35,26	Gattner, Jonas	2006 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	14.06.
---------	----------------	-----------------------	------------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	10:36,00	Gumpert, Jan 2005 -- VfL Bad Nenndorf		
Kreisrekord:	9:19,2	Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV		8.09.1983

10:15,77	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Wunstorf	15.05.
----------	--------------	-----------------------	----------	--------

11:43,30	Gattner, Jonas	2006 VfL Bad Nenndorf	Wunstorf	15.05.
----------	----------------	-----------------------	----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 19:52,62 Gumpert, Jan 2005 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 16:30,29 Meyer, Claas 1976 -- MTV Messenkamp 8.07.1994

20:33,33 Gumpert, Jan 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 07.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 18:38 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 18:33 Gumpert, Jan 2005 -- VfL Bad Nenndorf 26.05.2024

18:33 Gumpert, Jan 2005 VfL Bad Nenndorf Rinteln 26.05.
19:55 Gattner, Jonas 2006 VfL Bad Nenndorf Hannover 25.08.
21:09 Völkening, Finn Hendrik 2006 TuS Niedernwöhren Rinteln 26.05.
23:24 Rissing, Malte 2005 VfL Bad Nenndorf Springe 09.08.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Kreisrekord: 15,85 Glänzer, Sebastian 1985 -- LG Weserbergland 3.07.2004

7,83 Gumpert, Jan 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 28.09.
6,06 Völkening, Finn Hendrik 2006 TuS Niedernwöhren Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2023: 34,27 Gautzsch, Hannes 2004 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 60,58 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg 11.06.2017

27,77 Gumpert, Jan 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 20.04.
17,80 Völkening, Finn Hendrik 2006 TuS Niedernwöhren Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)

[200 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[400 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[3000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 12,34 Patzelt, Sebastian 2007 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 10,95 Hardt, Alexander 1968 -- SG Rodenberg 27.07.1985

12,03 +1,9 Roel, Melvin 2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 01.06.
12,37 +1,0 Patzelt, Sebastian 2007 SG Rodenberg Stadthagen 20.04.
12,45 +1,9 van Wieren, Gerek 2008 Post-SV Stadthagen Stadthagen 01.06.
12,92 +1,9 Krüger, Konrad 2008 SG Rodenberg Stadthagen 01.06.
13,22 +1,9 Patzelt, Jasper 2008 SG Rodenberg Stadthagen 01.06.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023: 25,40 Patzelt, Sebastian 2007 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 22,2 Hardt, Alexander 1968 -- SG Rodenberg 19.05.1985

25,72 +1,1 van Wieren, Gerek 2008 Post-SV Stadthagen Stadthagen 01.06.
25,78 +1,1 Krüger, Konrad 2008 SG Rodenberg Stadthagen 01.06.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023: 58,85 Patzelt, Sebastian 2007 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 50,8 Asche, Lars 1970 -- VfL Stadthagen 14.09.1986

58,84 Krüger, Konrad 2008 SG Rodenberg Neustadt a. Rbge. 05.05.
59,64 Gaarmann, Leander Elias 2008 TWG Nienstädt/Sülbeck Hameln 21.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:21,89 Krüger, Konrad 2006 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 1:55,9 Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen 17.06.1979

2:07,3 Krüger, Konrad 2008 SG Rodenberg Bremen 08.09.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023: 11:59,62 Gattner, Jonas 2006 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 8:59,10 Brinkel, Sebastian 1975 -- MTV Messenkamp 17.05.1992

10:24,07 Krüger, Konrad 2008 SG Rodenberg Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 19:50 Völkening, Finn Hendrik 2006 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 18:00 Blanke, Alexander 1992 -- SG Rodenberg 27.09.2008

22:46 Bente, Torvid 2007 Beckedorfer SV Hannover 10.11.

26:45 Menzel, Justus 2008 TuS Niedernwöhren Rinteln 26.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,72 Patzelt, Sebastian 2007 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 2,05 Zweigner, Thilo 1966 -- VT Bückeberg 24.09.1983

1,68 Roel, Melvin 2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 01.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 5,42 Beier, Ben Elia 2006 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 6,85 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 22.06.2002

5,90 Roel, Melvin 2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 07.09.

4,64 Patzelt, Jasper 2008 SG Rodenberg Stadthagen 20.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2023: 14,52 Patzelt, Sebastian 2007 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 16,04 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 1.06.2018

14,58 Patzelt, Sebastian 2007 SG Rodenberg Stadthagen 20.04.

9,43 Patzelt, Jasper 2008 SG Rodenberg Stadthagen 20.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2023: 36,30 Patzelt, Sebastian 2007 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 46,42 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 14.08.2002

34,18 Patzelt, Sebastian 2007 SG Rodenberg Neustadt a. Rbge. 05.05.

15,23 Menzel, Justus 2008 TuS Niedernwöhren Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2023: 37,77 Patzelt, Sebastian 2007 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 62,31 Schulz, Marco 1998 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 22.09.2015

18,14 Menzel, Justus 2008 TuS Niedernwöhren Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

Männliche Jugend U16

[3 x 1000 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

3 x 1000 m Staffel

Kreisrekord: 9:00,4 VfL Stadthagen 18.09.1982

12:02,06	VfL Bad Nenndorf Schaffner, Andreas (2012); Wötzel, Theo (2012); Lakner, Andreas (2013)	Uchte	27.04.
----------	--	-------	--------

[zurück](#)

Jugend M15

[100 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Speerwurf](#)
[3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 12,63 van Wieren, Gerek 2008 -- Post-SV Stadthagen
Kreisrekord: 11,2 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 30.09.1976

13,13	+1,1	Bohle, Cedric	2009	VT Rinteln	Stadthagen	01.06.
14,09	+1,1	Borchers Rivera, Fabio	2009	SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.
14,35	-1,5	Langer, Jesper	2009	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	27.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 17:58 Blanke, Alexander 1992 -- SG Rodenberg 5.10.2007

26:07	Schaper, Paul Julius	2009	VT Rinteln	Rinteln	26.05.
-------	----------------------	------	------------	---------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,36 Patzelt, Jasper 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 1,88 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 4.06.2000

1,48	Bohle, Cedric	2009	VT Rinteln	Stadthagen	01.06.
1,28	Langer, Jesper	2009	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord: 6,28 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 16.09.2000

4,57	+0,0	Langer, Jesper	2009	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	27.04.
------	------	----------------	------	-------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 9,67 Patzelt, Jasper 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 16,03 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 2.09.2017

6,23	Langer, Jesper	2009	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
------	----------------	------	-------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 27,48 Patzelt, Jasper 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 48,56 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 3.09.2017

37,54	Bohle, Cedric	2009	VT Rinteln	Stadthagen	07.09.
24,19	Schaper, Paul Julius	2009	VT Rinteln	Stadthagen	07.09.
18,27	Langer, Jesper	2009	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	27.04.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Kreisrekord: 1.576 Hänslers, Hannes 1999 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 26.04.2014

1.101	Langer, Jesper 14,59(-1,0)-4,48(-1,2)-6,23	2009 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
-------	---	------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Kreisrekord:	2.491	Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen	10.09.2000
--------------	-------	---	------------

1.463	Langer, Jesper 14,59(-1,0)-4,48(-1,2)-6,23-1,28	2009 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
-------	--	------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Jugend M14

[100 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Kugelstoß](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023:	15,55	Langer, Jesper 2009 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	11,4	Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg	29.06.1975

14,43	+1,1 Tilgner, Matti	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.06.
14,60	+1,1 Janik, Erik	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.06.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,48	Bohle, Cedric 2009 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	1,82	Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen	12.09.1999

1,32	Janik, Erik	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.06.
------	-------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023:	8,28	Bohle, Cedric 2009 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	14,21	Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg	1.06.1975

7,25	Janik, Erik	2010 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.06.
------	-------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023:	37,25	Bohle, Cedric 2009 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	42,91	Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstadt/Sülbeck	27.08.2016

15,12	Tilgner, Matti	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	28.09.
-------	----------------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#) [4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2023:	46,18	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	40,99	VfL Bückeburg	12.09.2015

44,49	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Monkiewicz, Gabriel (2011); Knolle, Matteo (2011); Dittrich, Benno (2014); Eberlein, Jasper (2011)	Stadthagen	24.08.
-------	---	------------	--------

44,80	VfL Bad Nenndorf Schaffner, Andreas (2012); Müller, Simon (2012); Schmidtke, Adrian (2011); Wötzel, Theo (2012)	Hannover	15.06.
-------	--	----------	--------

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023: 3.250 LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 7.701 TWG Nienstädt/Sülbeck 1.07.2011

4.203	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.
Schaffner, Andreas (2012) - 1.527; Wötzel, Theo (2012) - 1.362; Schmidtke, Adrian (2011) - 1.314			
3.828	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
Knolle, Matteo (2011) - 1.398; Eberlein, Jasper (2011) - 1.238; Monkiewicz, Gabriel (2011) - 1.192			
3.129	VfL Bückeburg	Stadthagen	24.08.
Cammarata, Luca (2012) - 1.330; Cammarata, Manuel (2012) - 1.177; Grebe, Luis (2013) - 622			

[zurück](#)

Jugend M13

[75 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2023: 10,49 von Palombini, Amadeo 2010 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 9,70 Moldenhauer, Roodley 2002 -- TSV Hagenburg 12.09.2015

10,63	Scharamonow, Felix	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.
10,78	Eberlein, Jasper	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
10,80	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
11,34	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	28.09.
11,38	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
11,45	Borchers, Felipe	2011 SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:29,95 von Palombini, Amadeo 2010 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 2:19,14 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 25.07.2014

2:42,43	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
2:48,10	Eberlein, Jasper	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
2:58,00	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	28.09.
3:09,07	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	27.08.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Kreisrekord: 9,95 Günes, Boran 2003 -- Post-SV Stadthagen 20.08.2016

10,98	+0,1 Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
11,13	+0,1 Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
11,86	+0,4 Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	29.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord: 1,59 Flick, Carsten 1968 -- VT Rinteln 30.08.1981

1,26	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.
1,22	Eberlein, Jasper	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
1,16	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
1,10	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 3,77 von Palombini, Amadeo 2010 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 5,21 Hirt, Florian 1986 -- Luhdener SV 25.04.1999

4,31	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
4,07	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	28.09.
3,95	Eberlein, Jasper	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
3,84	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
3,79	Borchers, Felipe	2011 SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 6,80 Janik, Erik 2010 -- TSV Hagenburg
Kreisrekord: 12,21 Hinse, Ralf 1980 -- MTV Messenkamp 11.08.1993

7,35	Schrader, Paul	2011 SG Rodenberg	Stadthagen	28.09.
7,07	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.06.
7,07	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
5,74	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	28.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord: 33,51 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 26.09.2015

20,47	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
17,27	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Kreisrekord: 44,12 Hinse, Ralf 1980 -- MTV Messenkamp 11.08.1993

27,60	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
16,80	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
16,07	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	29.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Kreisrekord: 68,00 Hänslers, Hannes 1999 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 8.09.2012

42,00	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
27,50	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
26,50	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
18,50	Eberlein, Jasper	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Kreisrekord: 1.396 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 9.05.2015

1.190	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
	10,86-4,13-42,00			
1.008	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
	11,44-3,87-27,50			
993	Eberlein, Jasper	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
	10,78-3,95-17,50			
974	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
	11,39-3,60-26,50			

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord: 1.798 Ahnefeld, York-Christoph 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 20.05.2017

1.412	Knolle, Matteo	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
	11,13-3,87-1,16-39,00			
1.322	Eberlein, Jasper	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
	10,78-3,95-1,22-17,50			
1.314	Schmidtke, Adrian	2011 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.
	11,52-3,70-1,26-25,00			
1.192	Monkiewicz, Gabriel	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
	11,50-3,55-1,10-23,50			

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [60 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#)
[Speerwurf](#) [Ballwurf 200g](#) [3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2023: 11,10 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 9,8 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 17.07.1973

10,64	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Uchte	27.04.
10,90	Cammarata, Luca	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.06.
11,02	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
11,19	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Stadthagen	01.06.
11,34	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
11,54	+1,3 Lakner, Adam	2013 VfL Bad Nenndorf	Burgdorf	11.05.
11,64	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Hannover	15.06.
11,73	Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.06.
11,95	Gutow, Nico	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.06.
11,98	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.
12,52	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	01.06.
14,07	Grebe, Luis	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:46,05 Faulhaber, Johann 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 2:27,1 Bödecker, Jens 1966 -- LG Bad Eilsen 20.08.1978

2:38,79	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
2:50,18	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	28.09.
2:56,92	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	28.09.
3:01,87	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.
3:08,59	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.
3:18,68	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 11,35 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 10,50 Hänslers, Hannes 1999 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 17.09.2011

11,43	+0,1 Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
12,77	+0,3 Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	29.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,31 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 1,52 Hänslers, Hannes 1999 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 26.06.2011

1,36	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Burgdorf	11.05.
1,34	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.
1,22	Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
1,18	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
1,18	Cammarata, Luca	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
1,10	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 4,27 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 5,19 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 20.06.1973

4,35	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.06.
4,28	Cammarata, Luca	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.06.
4,25	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.06.
4,08	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Stadthagen	20.04.
3,97	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.
3,94	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
3,70	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.
3,57	Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
3,19	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	01.06.
2,84	Gutow, Nico	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 7,02 Pesalla, Silas 2011 -- TSV Hagenburg

7,20	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Stadthagen	01.06.
6,32	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.06.
5,74	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.06.
5,63	Cammarata, Luca	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.06.
5,31	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	01.06.
4,85	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.06.
4,55	Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.06.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2023: 19,99 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
 Kreisrekord: 37,28 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 21.06.2014

20,90	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	29.09.
20,40	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
19,72	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
15,00	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2023: 39,00 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
 Kreisrekord: 60,00 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 28.09.2014

33,50	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
33,00	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	28.09.
32,50	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Hannover	15.06.
32,50	Cammarata, Manuel	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
29,50	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
25,50	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
24,50	Cammarata, Luca	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
23,50	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2023: 1.132 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
 Kreisrekord: 1.294 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 28.09.2014

1.145	Schaffner, Andreas 10,79-4,23-32,50	2012 VfL Bad Nenndorf	Hannover	15.06.
1.047	Cammarata, Luca 11,10-4,15-24,50	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
1.020	Wötzel, Theo 11,71(+0,2)-4,00-30,00	2012 VfL Bad Nenndorf	Burgdorf	11.05.
964	Knolle, Bela 11,53-3,80-24,00	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hamel	04.05.
946	Müller, Simon 11,98-3,47-31,50	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.
860	Lakner, Adam 11,54(+1,3)-3,54-16,00	2013 VfL Bad Nenndorf	Burgdorf	11.05.
848	Cammarata, Manuel 12,04-2,70-32,50	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023: 1.483 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
 Kreisrekord: 1.719 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 24.05.2013

1.527	Schaffner, Andreas 10,75-4,14-1,34-31,50	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.
1.426	Wötzel, Theo 11,71(+0,2)-4,00-1,36-30,00	2012 VfL Bad Nenndorf	Burgdorf	11.05.
1.330	Cammarata, Luca 11,10-4,15-1,14-24,50	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
1.205	Müller, Simon 11,98-3,47-1,10-31,50	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.
1.177	Cammarata, Manuel 12,04-2,70-1,22-32,50	2012 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023: 31,72 VfL Bückeberg
Kreisrekord: 29,6 VT Bückeberg 12.09.1984

34,57 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 01.06.
Kloene, Matteo (2015); Prokop, Felix (2014); Wehrhahn, Julian (2015); Eberhard, Johann (2013)

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 7,70 Cammarata, Luca 2012 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 7,03 Nottmeyer, Jannik 2002 -- VfL Bückeberg 31.08.2013

8,01 Schrader, Henri 2013 SG Rodenberg Stadthagen 01.06.
8,71 Roß, Mika 2013 TuS Niedernwöhren Stadthagen 24.08.
9,08 Eberhard, Johann 2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 01.06.
9,30 Kurok, Johannes 2013 TuS Niedernwöhren Stadthagen 24.08.
9,31 Muhammad, Yasin 2013 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 01.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:43,64 Gutow, Nico 2012 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 2:38,31 Hoppe, Finn Erik 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 17.06.2015

2:59,43 Schrader, Henri 2013 SG Rodenberg Stadthagen 28.09.
3:27,35 Grebe, Luis 2013 VfL Bückeberg Stadthagen 28.09.
3:34,17 Muhammad, Yasin 2013 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 14.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 4,21 Schaffner, Andreas 2012 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 4,66 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 29.09.2012

3,95 Schrader, Henri 2013 SG Rodenberg Stadthagen 01.06.
3,57 Eberhard, Johann 2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 01.06.
3,54 Lakner, Adam 2013 VfL Bad Nenndorf Burgdorf 11.05.
3,37 Roß, Mika 2013 TuS Niedernwöhren Stadthagen 24.08.
3,04 Muhammad, Yasin 2013 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 24.08.
2,94 Kurok, Johannes 2013 TuS Niedernwöhren Stadthagen 24.08.
2,80 Grebe, Luis 2013 VfL Bückeberg Stadthagen 24.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023: 41,00 Wulf, Jendrik 2012 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 59,00 Klose, Sören 2002 -- VfR Evesen 15.06.2013

26,00 Schrader, Henri 2013 SG Rodenberg Stadthagen 01.06.
22,50 Roß, Mika 2013 TuS Niedernwöhren Stadthagen 24.08.
18,00 Muhammad, Yasin 2013 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 24.08.
17,00 Eberhard, Johann 2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 01.06.
15,50 Kurok, Johannes 2013 TuS Niedernwöhren Stadthagen 24.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.030 Schaffner, Andreas 2012 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 1.223 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 11.05.2012

842	Schrader, Henri 8,14-3,68-20,00	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	24.08.
771	Roß, Mika 8,71-3,37-22,50	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
611	Muhammad, Yasin 9,54-3,04-18,00	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
589	Kurok, Johannes 9,30-2,94-15,50	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S-Ball

Kreisrekord: 1.614 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 29.09.2012

622	Grebe, Luis 14,07-2,80-o-19,50	2013 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
-----	-----------------------------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 8,03 Buller, Mattes 2013 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 7,3 Bäderrmann, Sven 1974 -- VT Bückeberg 2.06.1984

8,46	PetruL, Levi	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
8,48	Wiedenstried, Philipp	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
8,66	Dittrich, Benno	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
8,82	Donner, Marvin	2014 SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.
8,83	Wiedensfried, Philip	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
8,84	Duderstaedt, Lasse	2014 VT Rinteln	Stadthagen	14.06.
9,06	Prokop, Felix	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
9,12	Gödeke, Linus	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
9,16	Lasse, Reiners	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
9,26	Weigum, Maximilian	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
9,52	Thienel, Maximilian	2014 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 3:02,03 Schnürer, Chris 2013 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:44,12 Hoppe, Finn Erik 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 12.10.2014

2:44,68	Dittrich, Benno	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
2:51,00	Wiedenstried, Philipp	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.09.
3:09,95	Damm, Kevin	2014 VT Rinteln	Stadthagen	28.09.
3:12,48	Wiedensfried, Philip	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
3:35,29	Duderstaedt, Lasse	2014 VT Rinteln	Stadthagen	14.06.
3:36,36	PetruL, Levi	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.
3:37,25	Thienel, Maximilian	2014 SG Rodenberg	Stadthagen	20.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 3,97 Opitz, Linus 2013 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 4,49 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 25.09.2011

3,65	Dittrich, Benno	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
3,62	Donner, Marvin	2014 SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.
3,52	Wiedenstried, Philipp	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
3,41	PetruL, Levi	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.06.
3,40	Weigum, Maximilian	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
3,30	Lasse, Reiners	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
3,29	Prokop, Felix	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
3,20	Thienel, Maximilian	2014 SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.
3,10	Gödeke, Linus	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	27.04.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	29,50	Buller, Mattes 2013 -- SG Rodenberg		
Kreisrekord:	55,00	Hänsler, Hannes 1999 -- TuS Niedernwöhren		21.08.2009
33,50	Gödeke, Linus	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
26,00	Donner, Marvin	2014 SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.
25,00	Thienel, Maximilian	2014 SG Rodenberg	Stadthagen	20.04.
25,00	PetruL, Levi	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
23,50	Lasse, Reiners	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
23,00	Prokop, Felix	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
22,50	Dittrich, Benno	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
20,50	Weigum, Maximilian	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
16,50	Wiedensfried, Philip	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
15,00	Wiedenstried, Philipp	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	975	Buller, Mattes 2013 -- SG Rodenberg		
Kreisrekord:	1.183	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		8.10.2011
807	PetruL, Levi 8,46-3,27-25,00	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
805	Dittrich, Benno 8,66-3,65-22,00	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
791	Gödeke, Linus 9,15-3,10-33,50	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	27.04.
733	Wiedenstried, Philipp 8,48-3,52-15,00	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
731	Lasse, Reiners 9,16-3,30-23,50	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
712	Donner, Marvin 9,24-3,03-26,00	2014 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
706	Weigum, Maximilian 9,26-3,40-20,50	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
683	Prokop, Felix 9,37-3,10-23,00	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
665	Thienel, Maximilian 9,52-3,02-23,50	2014 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

Männliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#) [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023:	34,91	LG Eimbeckhausen / Messenkamp		
Kreisrekord:	32,59	VfL Bückeberg		1.10.2011
36,03	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stürm, Finn (2015); Kloene, Matteo (2015); Bell, Henry (2017); ()		Stadthagen	24.08.
40,92	TuS Niedernwöhren Rösler, Leon (2016); Kauke, Mats (2018); Popin, Samuel (2017); Kurok, Jonathan (2015)		Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Kreisrekord:	4.006	Luhdener SV		30.08.2002
3.549	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Kloene, Matteo (2015) - 913; Wehrhahn, Julian (2015) - 805; Knolle, Thore (2016) - 781 Stürm, Finn (2015) - 530; Bell, Henry (2017) - 520		Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

Kinder M09

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023:	8,55	Petrul, Levi 2014 -- VfL Bad Nenndorf	
Bestl. 2023:	8,55	Duderstaedt, Lasse 2014 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	7,89	Nottmeyer, Jannik 2002 -- VfL Bückeburg	1.10.2011

8,32	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
8,68	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Hannover	15.06.
8,87	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
9,26	Stürm, Finn	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
9,33	Petrul, Oskar	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.
9,82	Bantelmann, Fabian	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
9,96	Trocka, Mathéo	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
10,14	Grebe, Felix	2015 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.04.
10,35	Kurok, Jonathan	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
10,81	Neusel, Jonas	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:58,95	Dittrich, Benno 2014 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	2:52,33	Wehrhahn, Julian 2015 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	28.09.2024

2:52,33	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
3:07,75	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
3:16,71	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	29.09.
3:26,49	Grebe, Felix	2015 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	3,37	Karwat, Neoh-Elias 2014 -- VfL Bad Nenndorf	
Kreisrekord:	4,20	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	29.08.2010

3,85	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
3,50	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
3,42	Grebe, Felix	2015 VfL Bückeburg	Stadthagen	01.06.
3,32	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.06.
3,20	Petrul, Oskar	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.06.
3,11	Bantelmann, Fabian	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
2,96	Stürm, Finn	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
2,90	Neusel, Jonas	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
2,82	Trocka, Mathéo	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
2,78	Wilharm, Laurenz	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
2,47	Kurok, Jonathan	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	31,00	Karwat, Neoh-Elias 2014 -- VfL Bad Nenndorf	
Kreisrekord:	48,50	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	29.08.2010
Kreisrekord:	48,50	Drechsel, Markus 1970 -- Beckedorfer SV	20.06.1979

34,50	Bantelmann, Fabian	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.
32,00	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
28,00	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
27,50	Petrul, Oskar	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.
27,00	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.06.
16,50	Neusel, Jonas	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
16,00	Trocka, Mathéo	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
15,00	Stürm, Finn	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
14,50	Grebe, Felix	2015 VfL Bückeburg	Stadthagen	24.08.
10,00	Kurok, Jonathan	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	743	Gödeke, Linus 2014 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	1.097	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	24.09.2010

913	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
	8,60-3,77-32,00			
805	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
	8,87-3,50-26,00			
739	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Hannover	15.06.

	8,68-3,02-23,50			
717	Petru, Oskar 9,33-3,02-27,50	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.
707	Bantelmann, Fabian 9,82-3,11-29,50	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
557	Stürm, Finn 9,29-2,74-15,00	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
528	Trocka, Mathéo 9,96-2,82-16,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
380	Grebe, Felix 10,45-2,16-14,50	2015 VfL Bückeburg	Stadthagen	24.08.
374	Kurok, Jonathan 10,35-2,47-10,00	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

	Bestl. 2023:	8,64	Kloene, Matteo 2015 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
	Kreisrekord:	8,30	Gyamerah, Jan 1995 -- Post-SV Stadthagen	23.05.2003
8,86	Knolle, Thore	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
8,98	Ottmann, Florian	2016 VfL Bad Nenndorf	Uchte	27.04.
9,24	Holzer, Joshua	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
9,26	Trieb, Erik	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.
9,37	Schulze, Jonas	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
9,39	Waschitzek, Timon	2016 VT Rinteln	Stadthagen	14.06.
9,46	Bell, Henry	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
9,55	Struckmeier, Emil	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
9,58	Popin, Samuel	2017 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
9,66	Rösler, Leon	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
9,66	Bechtel, Janne	2016 VfL Bückeburg	Stadthagen	07.09.
9,73	Thienel, Lukas	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
10,00	Röschke, Tom	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
10,12	Monkiewicz, Leo	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
10,21	Kauke, Mats	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
10,28	Albien, Erik	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.
10,35	Hot, Emin	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
10,57	Busche, Michel	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
10,85	Grebe, Leon	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	24.08.
10,89	Muhammad, Saeed	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
12,08	Kerkmann, Dilyan	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
12,51	Bödecker, Kjell	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2023:	3:13,67	Kloene, Matteo 2015 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
	Kreisrekord:	2:56,95	Faulhaber, Johann 2011 -- MTV Messenkamp	23.08.2019
3:11,63	Waschitzek, Timon	2016 VT Rinteln	Stadthagen	14.06.
3:18,20	Ottmann, Florian	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.
3:20,10	Holzer, Joshua	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	27.08.
3:33,73	Röschke, Tom	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	27.08.
4:25,50	Albien, Erik	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2023:	3,44	Kloene, Matteo 2015 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
	Kreisrekord:	3,73	Hänsler, Hannes 1999 -- TuS Niedernwöhren	29.07.2007
3,10	Knolle, Thore	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
3,10	Ottmann, Florian	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
3,06	Holzer, Joshua	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
3,05	Schulze, Jonas	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
2,84	Bell, Henry	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
2,73	Rösler, Leon	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
2,72	Bechtel, Janne	2016 VfL Bückeburg	Stadthagen	07.09.
2,70	Thienel, Lukas	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
2,54	Popin, Samuel	2017 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.

2,51	Monkiewicz, Leo	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
2,50	Struckmeier, Emil	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
2,40	Hot, Emin	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
2,36	Kauke, Mats	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
2,25	Grebe, Leon	2017 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
2,23	Röschke, Tom	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
2,21	Busche, Michel	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
2,09	Muhammad, Saeed	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
1,76	Bödecker, Kjell	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
1,29	Kerkmann, Dilyan	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	28,50	Kloene, Matteo 2015 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	46,00	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	30.08.2009

29,00	Knolle, Thore	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
28,00	Ottmann, Florian	2016 VfL Bad Nenndorf	Uchte	27.04.
27,00	Thienel, Lukas	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
26,00	Trieb, Erik	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.
24,50	Bechtel, Janne	2016 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
20,00	Kauke, Mats	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
19,50	Rösler, Leon	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
19,50	Holzer, Joshua	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
19,00	Röschke, Tom	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
16,50	Struckmeier, Emil	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
16,50	Hot, Emin	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
16,00	Monkiewicz, Leo	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
16,00	Popin, Samuel	2017 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
15,50	Bell, Henry	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
14,50	Grebe, Leon	2017 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
14,50	Busche, Michel	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
12,50	Muhammad, Saeed	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
12,50	Schulze, Jonas	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
9,50	Bödecker, Kjell	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
9,00	Albien, Erik	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.
4,00	Kerkmann, Dilyan	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	829	Kloene, Matteo 2015 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	976	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	11.09.2009

781	Knolle, Thore 8,86-3,10-29,00	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
755	Ottmann, Florian 8,98-3,05-28,00	2016 VfL Bad Nenndorf	Uchte	27.04.
653	Holzer, Joshua 9,24-3,06-19,50	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
637	Thienel, Lukas 9,73-2,70-27,00	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
622	Bechtel, Janne 9,66-2,72-24,50	2016 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
575	Rösler, Leon 9,66-2,73-19,50	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
562	Schulze, Jonas 9,37-3,05-12,50	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
552	Bell, Henry 9,46-2,76-15,50	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
519	Struckmeier, Emil 9,55-2,50-16,50	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
518	Popin, Samuel 9,58-2,54-16,00	2017 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
488	Kauke, Mats 10,21-2,36-20,00	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
473	Monkiewicz, Leo 10,12-2,51-16,00	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
472	Röschke, Tom 10,00-2,23-19,00	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
446	Hot, Emin 10,35-2,40-16,50	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
380	Busche, Michel 10,57-2,21-14,50	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
368	Grebe, Leon	2017 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.

	10,85-2,25-14,50				
316	Muhammad, Saeed 10,89-2,09-12,50	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.	
134	Bödecker, Kjell 12,51-1,76-9,50	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.	
50	Kerkmann, Dilyan 12,08-1,29-4,00	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.	

[zurück](#)

Senioren M30

[10 km Str.](#) [10 km Str. Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

Kreisrekord: 33:41 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV 5.04.1998

40:18	Dawid, Julius	1994 VfL Bückeberg	Hannover	10.11.
-------	---------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

Kreisrekord: 2:02:02 VfL Bückeberg 10.11.2024

2:02:02	VfL Bückeberg Böger, Frank (1968) - 39:39; Dawid, Julius (1994) - 40:18; Höltje, Sebastian (1966) - 42:05		Hannover	10.11.
---------	--	--	----------	--------

[zurück](#)

Senioren M35

[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023: 11,17 Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 12,98 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 5.09.2015

11,36	Stolper, Daniel	1988 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
-------	-----------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Kreisrekord: 39,28 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 28.06.2015

30,27	Stolper, Daniel	1988 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
-------	-----------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2023: 45,64 Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 50,53 Nahrath, Dr. Niklas 1972 -- SG Rodenberg 28.08.2011

43,25	Stolper, Daniel	1988 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
-------	-----------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Senioren M40

[800 m Lauf](#) [1000 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [Stundenlauf](#) [5 km Str.](#)
[5 km Str. Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Kreisrekord: 2:09,0 Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV 21.08.1983

2:35,80	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
---------	----------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2023: 3:30,39 Grebe, Dimitri 1982 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:52,40 Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV 20.06.1984

3:23,62 Grebe, Dimitri 1982 VfL Bückeberg Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023: 10:59,13 Steckel, Manuel 1979 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 9:48,9 Lindner, Michael 1942 -- VT Bückeberg 30.05.1984

11:45,97 Grebe, Dimitri 1982 VfL Bückeberg Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2023: 41:46,56 Steckel, Manuel 1979 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 35:03,2 Lindner, Michael 1942 -- VT Bückeberg 23.08.1986

42:20,3 Grebe, Dimitri 1982 VfL Bückeberg Großenkneten 09.11.

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023: 14.420 Steckel, Manuel 1979 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 16.277 Voigt, Joachim 1946 -- VT Bückeberg 19.04.1986

13.780 Grebe, Dimitri 1982 VfL Bückeberg Großenkneten 09.11.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 17:49 Hafner, Dr. Oliver 1964 -- VfL Bückeberg 15.03.2008

21:05 Grebe, Dimitri 1982 VfL Bückeberg Hannover 10.11.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:04:53 VfL Bückeberg 10.11.2024

1:04:53 VfL Bückeberg Hannover 10.11.
Höltje, Sebastian (1966) - 20:09; Grebe, Dimitri (1982) - 21:05; Gaarmann, Dirk (1971) - 23:39

[zurück](#)

Senioren M45

[800 m Lauf](#)
[Stundenlauf](#)
[Kugelstoß](#)

[1000 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)

[1500 m Lauf](#)
[5 km Str. Ma.](#)

[1 Meilen-Lauf](#)
[10 km Str.](#)

[3000 m Lauf](#)
[Marathon](#)

[10000 m Lauf](#)
[Marathon Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:33,04 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:11,2 Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV 3.06.1987

2:28,96 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Hannover 22.06.

2:53,87 Müller, Holger 1976 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 20.04.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2023: 3:13,05 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 3:01,4 Mund, Hans 1930 -- VT Bückeberg 25.06.1978

3:15,30 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023: 5:13,3 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 4:48,5 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg 6.09.2014

5:07,9 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Stadthagen 14.06.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2023: 5:34,5 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 5:07,9 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg 6.09.2014

5:31,19 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Stadthagen 14.06.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023: 11:14,06 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 9:50,5 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 30.05.1984

11:18,85 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Wunstorf 15.05.

11:23,36 Grimm, Markus 1978 VfL Bückeberg Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2023: 45:12,7 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 35:31,3 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 19.09.1984

42:15,2 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Großenkneten 09.11.

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023: 13.112 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 16.140 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 13.04.1985

13.639 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Großenkneten 09.11.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 19:40 Grimm, Markus 1978 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 18:13 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV 9.09.2017

19:48 Grimm, Markus 1978 VfL Bückeberg Alfeld 03.10.

19:50 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Friedewalde 09.05.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Bestl. 2023: 1:02:12 VfL Bückeberg
Kreisrekord: 58:50 VfL Bückeberg 9.05.2024

58:50 VfL Bückeberg Friedewalde 09.05.

Böger, Frank (1968) - 19:15; Zimmermann, Jörg (1961) - 19:45; Beier, Rico (1975) - 19:50

1:02:38 VfL Bückeberg Rinteln 26.05.

Zimmermann, Jörg (1961) - 19:46; Beier, Rico (1975) - 20:03; Böhm, Uwe (1960) - 22:49

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 43:01 Grimm, Markus 1978 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 37:15 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV 1.12.2017

44:45 Lampe, Tobias 1976 TuS Niedernwöhren Friedewalde 09.05.

45:22 Grimm, Markus 1978 VfL Bückeberg Friedewalde 09.05.

[zurück](#)

Marathon

Kreisrekord: 2:45:17 Lindner, Michael 1942 -- VT Bückeberg 17.05.1987

3:32:18	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Hannover	14.04.
3:49:30	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Tokio (JPN)	03.03.

[zurück](#)

Marathon Ma.

Kreisrekord: 10:08:28 VfL Bückeberg 14.04.2024

10:08:28	VfL Bückeberg Zimmermann, Jörg (1961) - 3:15:47; von Palombini, Jobst (1969) - 3:20:23; Steckel, Manuel (1979) - 3:32:18	Hannover	14.04.
----------	---	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Kreisrekord: 12,51 Werner, Martin 1962 -- TSV Hagenburg 8.05.2010

7,74	Müller, Holger	1976 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.
------	----------------	-----------------------	------------	--------

[zurück](#)

Senioren M50

200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf	1 Meilen-Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	5 km Str.	5 km Str. Ma.	10 km Str.	Halbmarathon
Halbmarathon Ma.	50 km	24-Stundenlauf			

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

Kreisrekord: 26,25 Dannhoff, Axel 1957 -- VT Rinteln 1.06.2009

31,30	+0,6 Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Wunstorf	15.05.
-------	--------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023: 69,62 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 59,8 Dannhoff, Axel 1957 -- VT Rinteln 11.08.2010

70,25	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Minden	20.07.
-------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:32,66 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:19,8 Pollok, Peter 1960 -- VT Rinteln 20.08.2010

2:39,79	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
---------	---------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2023: 3:26,69 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 3:02,46 Pollok, Peter 1960 -- VT Rinteln 23.06.2010

3:56,67	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.09.
---------	----------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023: 5:23,70 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 5:00,2 Mund, Hans 1930 -- VT Bückeberg 14.06.1980

5:59,5	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
--------	----------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2023: 5:43,11 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 5:28,9 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 18.08.2010

5:54,93	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückebug	Stadthagen	14.06.
6:27,90	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückebug	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	11:41,63	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückebug		
Kreisrekord:	10:05,5	Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückebug		25.09.1983

11:50,18	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückebug	Wunstorf	15.05.
13:07,92	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückebug	Wunstorf	15.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023:	20:36,81	von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückebug		
Kreisrekord:	17:44,5	Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückebug		23.05.1984

20:49,89	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückebug	Minden	20.07.
22:04,88	Stille, Helge	1970 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
23:57,89	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückebug	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023:	20:07	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückebug		
Kreisrekord:	17:57	Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV		31.03.2018

22:51	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückebug	Friedewalde	09.05.
23:18	Woelke, Lars	1973 VfL Bad Nenndorf	Hannover	25.08.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Bestl. 2023:	58:34	VfL Bückebug		
Kreisrekord:	58:34	VfL Bückebug		18.05.2023

1:01:51	VfL Bückebug		Friedewalde	09.05.
	Böger, Frank (1968) - 19:15; Zimmermann, Jörg (1961) - 19:45; Gaarmann, Dirk (1971) - 22:51			
1:11:51	VfL Bückebug		Hannover	10.11.
	Höltje, Sebastian (1966) - 20:09; Gaarmann, Dirk (1971) - 23:39; Eichhorn, Gerhard (1954) - 28:03			

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023:	43:49	von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückebug		
Kreisrekord:	37:13	Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückebug		5.06.2009

43:28	Brunsfeld, Harald	1970 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Springe	09.08.
-------	-------------------	------------------------------------	---------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:31:02	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückebug		
Kreisrekord:	1:21:37	Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückebug		7.04.2007

1:36:25	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückebug	Friedewalde	09.05.
1:38:43	Stille, Helge	1970 VfL Bad Nenndorf	Hannover	14.04.
1:47:09	Mülbrot, Frank	1973 VfL Bad Nenndorf	Hannover	14.04.

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2023:	4:37:48	VfL Bückebug		
Kreisrekord:	4:37:48	VfL Bückebug		18.05.2023

4:58:52	VfL Bückebug		Friedewalde	09.05.
	Höltje, Sebastian (1966) - 1:33:33; Ulbrich, Jens (1973) - 1:36:25; Herrmann, Dietmar (1956) - 1:48:54			

[zurück](#)

50 km

Bestl. 2023:	4:32:38	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückebug		
--------------	---------	------------------------------------	--	--

Kreisrekord: 4:19:21 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg 17.03.2024

4:19:21 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Bremen 17.03.

[zurück](#)

24-Stundenlauf

Bestl. 2023: 180.686 Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 180.686 Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg 27.05.2023

128.047 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Delmenhorst 28.07.

[zurück](#)

Senioren M55

[400 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#)
[Marathon](#)

[800 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)
[Marathon Ma.](#)

[1000 m Lauf](#)
[5 km Str. Ma.](#)
[24-Stundenlauf](#)

[1500 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)

[1 Meilen-Lauf](#)
[10 km Str. Ma.](#)

[3000 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

Kreisrekord: 63,32 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln 16.09.1995

81,42 von Palombini, Jobst 1969 VfL Bückeberg Bad Salzuflen 01.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:39,25 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:30,33 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 22.07.2020

2:38,97 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Hannover 22.06.

2:44,93 von Palombini, Jobst 1969 VfL Bückeberg Porta Westfalica 01.06.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2023: 3:28,22 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 3:13,48 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 19.10.2019

3:25,77 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Stadthagen 28.09.

3:28,40 von Palombini, Jobst 1969 VfL Bückeberg Bielefeld 26.10.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023: 5:35,70 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 4:59,16 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 28.08.2020

5:34,0 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Stadthagen 14.06.

5:41,4 von Palombini, Jobst 1969 VfL Bückeberg Stadthagen 14.06.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2023: 5:58,28 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 5:20,16 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 5.09.2020

5:55,87 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Stadthagen 14.06.

6:04,61 von Palombini, Jobst 1969 VfL Bückeberg Stadthagen 14.06.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023: 11:24,25 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 10:38,38 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 23.08.2020

11:13,50 Böger, Frank 1968 VfL Bückeberg Bielefeld 26.10.

11:41,70 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Stadthagen 28.09.

11:55,88 von Palombini, Jobst 1969 VfL Bückeberg Wunstorf 15.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 19:41,40 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 18:14,5 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 10.10.2020

20:00,36	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Bielefeld	26.10.
20:34,09	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Bielefeld	26.10.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 18:56 Böger, Frank 1968 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 18:37 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 10.11.2019

18:51	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Paderborn	30.03.
20:09	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hannover	10.11.
20:31	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Paderborn	30.03.
25:11	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Rinteln	26.05.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Bestl. 2023: 1:09:32 VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:04:25 VfL Bückeberg 3.11.2024

1:04:25	VfL Bückeberg	Hannover	03.11.	
Höltje, Sebastian (1966) - 20:16; von Palombini, Jobst (1969) - 21:21; Böhm, Uwe (1960) - 22:48				
1:05:34	VfL Bückeberg	Friedewalde	09.05.	
Böger, Frank (1968) - 19:15; Zimmermann, Jörg (1961) - 19:45; Harmening, Manfred (1949) - 26:34				
1:24:02	VfL Bückeberg	Hannover	10.11.	
Höltje, Sebastian (1966) - 20:09; Eichhorn, Gerhard (1954) - 28:03; Born, Dr. Peter (1950) - 35:50				

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 41:09 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 38:59 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 22.06.2014

39:39	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Hannover	10.11.
41:06	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Espelkamp	04.05.
46:45	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hannover	03.11.
50:20	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Oldenburg	20.10.

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

Kreisrekord: 2:18:31 VfL Bückeberg 10.11.2024

2:18:31	VfL Bückeberg	Hannover	10.11.	
Böger, Frank (1968) - 39:39; Höltje, Sebastian (1966) - 42:05; Eichhorn, Gerhard (1954) - 56:47				

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:29:58 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:23:16 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 19.04.2014

1:30:58	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Alfeld	03.10.
1:49:32	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Hannover	14.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 3:22:55 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:57:31 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeberg 5.05.2013

3:20:23	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hannover	14.04.
3:20:53	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hannover	14.04.
3:37:34	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Hannover	14.04.

[zurück](#)

Marathon Ma.

Kreisrekord: 9:57:03 VfL Bückeberg 14.04.2024

9:57:03 VfL Bückeberg Hannover 14.04.
Zimmermann, Jörg (1961) - 3:15:47; von Palombini, Jobst (1969) - 3:20:23; Höltje, Sebastian (1966) - 3:20:53

[zurück](#)

24-Stundenlauf

Bestl. 2023: 180.686 Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 180.686 Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg 27.05.2023

102.150 Niehuß, Ulrich 1969 VfL Bückeberg Delmenhorst 28.07.

[zurück](#)

Senioren M60

[800 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)

[1000 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)

[3000 m Lauf](#)
[Marathon](#)

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[5 km Str. Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:32,68 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:32,68 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg 25.08.2023

2:50,20 Bente, Heiner 1964 Beckedorfer SV Stadthagen 20.04.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord: 3:16,29 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg 7.06.2024

3:16,29 Zimmermann, Jörg 1961 VfL Bückeberg Uslar 07.06.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023: 10:57,54 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 10:57,54 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg 3.06.2023

13:20,86 Böhm, Uwe 1960 VfL Bückeberg Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 19:01,35 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 18:48,03 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 27.06.2018

19:23,87 Zimmermann, Jörg 1961 VfL Bückeberg Minden 20.07.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 19:16 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 19:09 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 10.05.2018

19:45 Zimmermann, Jörg 1961 VfL Bückeberg Friedewalde 09.05.

22:48 Böhm, Uwe 1960 VfL Bückeberg Hannover 03.11.

23:55 Pollok, Peter 1960 VT Rinteln Hannover 10.11.

25:33 Bente, Heiner 1964 Beckedorfer SV Hannover 10.11.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:06:55 VfL Bückeberg 26.05.2024

1:06:55 VfL Bückeberg Rinteln 26.05.
Zimmermann, Jörg (1961) - 19:46; Böhm, Uwe (1960) - 22:49; Herrmann, Dietmar (1956) - 24:20

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 39:29 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 39:25 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 17.06.2018

40:47	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Springe	09.08.
47:18	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Hannover	25.08.
53:44	Röhrkasten, Reinhard	1962 Beckedorfer SV	Rinteln	26.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:28:37 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:25:19 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 8.09.2018

1:29:17	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Hannover	25.08.
1:55:14	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückeberg	Springe	23.03.
1:58:34	Röhrkasten, Reinhard	1962 Beckedorfer SV	Hannover	14.04.
1:59:58	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Amsterdam (NLD)	20.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 3:09:53 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:59:55 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 8.04.2018

3:09:51	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Berlin	29.09.
---------	------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M65

[3000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023: 14:15,88 Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 11:48,32 Weise, Günter 1935 -- SG Rodenberg 29.06.2002

13:35,42	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Wunstorf	15.05.
----------	-------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 21:41 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 29.05.2014

24:20	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Rinteln	26.05.
-------	-------------------	--------------------	---------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Kreisrekord: 43:23 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 30.03.2014

47:23	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Espelkamp	04.05.
-------	-------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 2:01:39 Eichhorn, Gerhard 1954 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:36:36 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 6.04.2014

1:48:54	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Friedewalde	09.05.
---------	-------------------	--------------------	-------------	--------

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 4:33:48 Krömer, Holger 1957 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 3:35:26 Scharf, Karl-Heinz 1944 -- VfL Bückeberg 9.05.2010

4:13:54	Krömer, Holger	1957 VfL Bückeberg	Bremerhaven	29.09.
---------	----------------	--------------------	-------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Kreisrekord: 10,98 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln 29.04.2006

10,68 Titze, Hans-Ulrich 1957 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Uslar 03.08.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord: 38,13 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln 24.08.2005

36,66 Titze, Hans-Ulrich 1957 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Uslar 03.08.

[zurück](#)

Senioren M70

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 25:24 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 23:50 Eckermeier, Friedhelm 1948 -- VfL Bückeberg 28.09.2018

28:03 Eichhorn, Gerhard 1954 VfL Bückeberg Hannover 10.11.

35:50 Born, Dr. Peter 1950 VfL Bückeberg Hannover 10.11.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 1:06:51 Born, Dr. Peter 1950 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 51:07 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 12.06.2022

56:47 Eichhorn, Gerhard 1954 VfL Bückeberg Hannover 10.11.

1:20:47 Born, Dr. Peter 1950 VfL Bückeberg Bremen 06.10.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 2:29:23 Born, Dr. Peter 1950 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:54:23 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 28.11.2021

2:06:55 Eichhorn, Gerhard 1954 VfL Bückeberg Budapest (HUN) 21.04.

2:49:39 Born, Dr. Peter 1950 VfL Bückeberg Budapest (HUN) 21.04.

[zurück](#)

Senioren M75

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[1 Meilen-Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

Kreisrekord: 103,80 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 1.05.2024

103,80 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Bad Salzuflen 01.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord: 3:51,80 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 1.05.2024

3:51,80 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Bad Salzuflen 01.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord: 4:51,01 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 19.06.2024

4:51,01 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Uelzen 19.06.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Kreisrekord: 7:40,6 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 14.06.2024

7:40,6 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Stadthagen 14.06.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord: 8:14,47 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 14.06.2024

8:14,47 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Stadthagen 14.06.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord: 16:04,01 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 15.05.2024

16:04,01 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Wunstorf 15.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord: 29:26,47 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 20.07.2024

29:26,47 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Minden 20.07.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 25:16 Ohsenbrink, Horst 1938 -- VfL Bückeberg 29.08.2015

26:34 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Friedewalde 09.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Kreisrekord: 54:04 Ohsenbrink, Horst 1938 -- VfL Bückeberg 12.09.2015

55:15 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Münster 14.04.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)

[800 m Lauf](#)
[3 x 800 m Staffel](#)

[3000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[5000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str. Ma.](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Kreisrekord: 12,42 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 10.06.2017

15,10 Schneider, Milena 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 01.06.

15,14 Reinecke, Amelie Marie 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 01.06.

15,29 +1,3 Tilgner, Meja 2006 TuS Niedernwöhren Stadthagen 14.06.

15,62 Schuba, Ruth 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 01.06.

17,42 +1,3 Tilgner, Carlotta 2006 TuS Niedernwöhren Stadthagen 14.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:40,18 Schuba, Ruth 2005 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 2:22,81 May, Antje 1984 -- Post-SV Stadthagen 8.06.2002

2:40,48	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	14.06.
2:47,79	Reinecke, Amelie Marie	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	14.06.
2:48,24	Schuba, Ruth	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	12:26,89	Schneider, Milena 2005 -- VfL Bad Nenndorf		
Kreisrekord:	10:40,31	Schuster, Rosalie 1994 -- TSV Hagenburg		7.09.2013

11:52,50	Schuba, Ruth	2005 VfL Bad Nenndorf	Wunstorf	15.05.
12:07,54	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	28.09.
13:36,32	Reinecke, Amelie Marie	2005 VfL Bad Nenndorf	Wunstorf	15.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023:	21:55,39	Schuba, Ruth 2005 -- VfL Bad Nenndorf		
Kreisrekord:	18:34,62	Schuster, Rosalie 1994 -- TSV Hagenburg		17.08.2013

21:55,81	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
21:55,84	Schuba, Ruth	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023:	21:31	Schneider, Milena 2005 -- VfL Bad Nenndorf		
Kreisrekord:	20:24	Schuba, Ruth 2005 -- VfL Bad Nenndorf		25.08.2024

20:24	Schuba, Ruth	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	25.08.
20:25	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	25.08.
24:06	Reinecke, Amelie Marie	2005 VfL Bad Nenndorf	Hameln	06.04.
31:30	Tilgner, Carlotta	2006 TuS Niedernwöhren	Rinteln	26.05.
31:30	Tilgner, Meja	2006 TuS Niedernwöhren	Rinteln	26.05.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Bestl. 2023:	1:10:36	VfL Bad Nenndorf		
Kreisrekord:	1:08:11	VfL Bad Nenndorf		26.05.2024

1:08:11	VfL Bad Nenndorf		Rinteln	26.05.
	Schuba, Ruth (2005) - 21:14; Schneider, Milena (2005) - 22:07; Reinecke, Amelie Marie (2005) - 24:50			
1:27:22	TuS Niedernwöhren		Rinteln	26.05.
	Lampe, Laurien (2011) - 26:40; Lampe, Amelie (2009) - 29:12; Tilgner, Carlotta (2006) - 31:30			

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:46:38	Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren		28.03.2015
--------------	---------	--	--	------------

2:00:26	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	14.04.
2:00:26	Schuba, Ruth	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	14.04.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	7:32,6	VfL Stadthagen		7.07.1978
--------------	--------	----------------	--	-----------

8:22,56	VfL Bad Nenndorf		Uchte	27.04.
	Schneider, Milena (2005); Reinecke, Amelie Marie (2005); Schuba, Ruth (2005)			

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord:	6,30	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg		28.07.2018
--------------	------	--------------------------------------	--	------------

4,47	Brungart, Angelina	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.
3,94	Tilgner, Meja	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord: 11,77 Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg 29.06.1985

8,79	Brungart, Angelina	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.09.
5,03	Tilgner, Carlotta	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	28.09.
4,02	Tilgner, Meja	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	28.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord: 34,74 Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg 18.10.1987

13,81	Tilgner, Meja	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	28.09.
10,28	Tilgner, Carlotta	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	28.09.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Kreisrekord: 34,10 Weichert, Christine 1984 -- TSV Eintracht Bückeberge 11.05.2002

27,97	Brungart, Angelina	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.
13,53	Tilgner, Carlotta	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	28.09.
13,26	Tilgner, Meja	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	28.09.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	3000 m Lauf
5000 m Lauf	5 km Str.	100 m Hürden	300 m Hürden	400 m Hürden	4 x 100 m Staffel
Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 13,85 Pohl, Amelie 2007 -- TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 12,43 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 7.07.1984

12,98	+0,9	Scholze, Linna	2008 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.04.
13,21	+0,9	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
13,66	+0,6	Schlupp, Lisa	2008 SG Rodenberg	Verden	26.05.
13,73	+0,4	Schmidt, Tara	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
14,31	+2,0	Thomsen, Nina Malou	2007 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	01.06.
14,66	+1,8	Lissek, Nora	2008 SG Rodenberg	Stadthagen	20.04.
14,95	+1,8	Scholz, Amelie	2008 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.04.
15,04	+2,0	Stemme, Annabell Helene	2008 VfL Bückeburg	Stadthagen	01.06.
15,73	+1,8	Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023: 34,89 Heine, Kiana 2007 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 25,50 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 7.07.1984

27,78	-2,6	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	01.05.
27,92	-0,7	Scholze, Linna	2008 VfL Bückeburg	Wunstorf	15.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Kreisrekord: 57,5 Schöneich, Gabi 1960 -- VfL Stadthagen 18.09.1976

74,34	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	07.09.
-------	----------------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord: 2:16,7 Schöneich, Gabi 1960 -- VfL Stadthagen 28.08.1976

2:43,79	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Wunstorf	15.05.
2:51,83	Stemme, Annabell Helene	2008 VfL Bückeburg	Wunstorf	15.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord: 3:25,74 Neugebauer, Johanna 1981 -- Luhdener SV 27.07.1997

3:41,06 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord: 10:46,55 Scheffler, Marita 1977 -- MTV Obernkirchen 27.08.1993

13:33,95 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 25:41,97 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 21:53,97 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 14.07.2012

28:37,79 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Stadthagen 07.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 24:41 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 21:36 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 27.09.2013

23:59 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Rinteln 26.05.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Kreisrekord: 14,96 Scholze, Linna 2008 -- VfL Bückeberg 16.06.2024

14,96 +1,3 Scholze, Linna 2008 VfL Bückeberg Rostock 16.06.

[zurück](#)

300 m Hürden 0.762m

Kreisrekord: 50,15 Köster, Julia 1975 -- VfL Stadthagen 15.09.1990
Kreisrekord: 45,55 Neugebauer, Johanna 1981 -- Luhdener SV 26.06.1998
Kreisrekord: 44,53 Seele, Anna-Lena 1981 -- TSV Hagenburg 26.06.1998

49,19 Faulhaber, Fenja 2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Hannover 07.04.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.762m

Kreisrekord: 65,62 Neugebauer, Johanna 1981 -- Luhdener SV 15.07.1998

68,73 Faulhaber, Fenja 2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Rostock 15.06.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023: 58,61 TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 50,76 SG Rodenberg 15.05.1983

55,97 VfL Bückeberg Hameln 21.09.

101,10 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 01.06.
Walkowiak, Pia (2009); Scholze, Linna (2008); Stemme, Annabell Helene (2008); Endmann, Lilly Sophie (2009)
Bremer, Paivi (2012); Schmidt, Tara (2007); Wellner, Johanna (2008); Jungmichel, Merle (2011)

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,52 Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 1,80 Ullrich, Claudia 1967 -- SG Rodenberg 21.08.1983

1,52 Schmidt, Tara 2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 07.09.

1,32 Stemme, Annabell Helene 2008 VfL Bückeberg Hameln 21.09.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2023:	4,68	Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		
	Kreisrekord:	5,54	Bohnhorst, Katja 1974 -- TSV Liekwegen		16.09.1990
5,06	Scholze, Linna		2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
4,83	Schmidt, Tara		2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
4,08	Schaper, Lilli Marie		2007 VT Rinteln	Stadthagen	01.06.
3,99	Stemme, Annabell Hele		2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
3,97	Scholz, Amelie		2008 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.04.
3,70	+0,8 Wellner, Johanna		2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2023:	9,71	Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		
	Kreisrekord:	11,20	Kloene, Luisa 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp		1.06.2024
11,20	Kloene, Luisa		2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	01.06.
8,23	Wismer, Hannah		2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
7,51	Wellner, Johanna		2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2023:	24,23	Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		
	Kreisrekord:	35,82	Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg		29.09.1984
29,06	Kloene, Luisa		2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Rostock	15.06.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

	Bestl. 2023:	30,39	Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		
	Kreisrekord:	32,81	Weichert, Christine 1984 -- TSV Eintracht Bückeberge		26.05.2001
30,41	Kloene, Luisa		2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	13.04.
28,17	Wellner, Johanna		2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Uslar	19.10.
25,69	Schmidt, Tara		2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Neustadt a. Rbge.	05.05.
17,62	Scholz, Amelie		2008 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.04.
15,64	Stemme, Annabell Hele		2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[5 km Str. Ma.](#) [4 x 100 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str. Ma.

	Kreisrekord:	1:31:16	TuS Niedernwöhren		9.05.2024
1:31:16	TuS Niedernwöhren		Lampe, Laurien (2011) - 27:42; Lampe, Amelie (2009) - 28:56; Schütte, Denise (2010) - 34:38	Friedewalde	09.05.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

	Bestl. 2023:	53,24	VfL Bückeberg		
	Kreisrekord:	49,5	VfL Stadthagen		22.06.1975
64,41	TuS Niedernwöhren		Lichtsinn, Helene (2009); Schütte, Denise (2010); Blume, Luise (2010); Lampe, Amelie (2009)	Stadthagen	14.06.
100,22	LG Eimbeckhausen / Messenkamp		Bohnenkamp, Leni (2010); Bytomski, Melia (2011); Stürm, Solvay Freya (2010); Riedel, Emily (2009)	Stadthagen	01.06.
102,51	TSV Hagenburg		Klingbeil, Clara (2010); Reimer, Ziva (2010); Schultz, Femke (2010); Buchmeier, Lisa (2011)	Stadthagen	01.06.

[zurück](#)

Jugend W15

[100 m Lauf](#) [300 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 13,19 Scholze, Linna 2008 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 12,48 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 27.08.1983

13,45	+0,8	Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückeberg	Hannover	09.06.
13,62	+0,8	Klasen, Annie	2009 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.06.
14,02	+0,6	Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.06.
14,08	-1,1	Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückeberg	Hameln	21.09.
15,41	-1,1	Endmann, Lilly Sophie	2009 VfL Bückeberg	Hameln	21.09.
15,92	+0,8	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	14.06.
16,03	+0,8	Lichtsinn, Helene	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	14.06.
16,75	+0,7	Weichert, Helene	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)**300 m Lauf**

Bestl. 2023: 43,15 Faulhaber, Fenja 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 42,11 Bulmahn, Luna 1999 -- VfL Bückeberg 20.07.2014

45,30		Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
48,17		Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
48,28		Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2023: 2:27,59 Faulhaber, Fenja 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 2:24,32 Scheffler, Marita 1977 -- MTV Obernkirchen 9.05.1992

2:49,71		Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
2:49,93		Klasen, Annie	2009 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)**5 km Str.**

Kreisrekord: 21:17 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 14.10.2011

28:56		Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Friedewalde	09.05.
-------	--	---------------	------------------------	-------------	--------

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2023: 1,54 Kloene, Luisa 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 1,73 Ullrich, Claudia 1967 -- SG Rodenberg 5.06.1982

1,38		Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.06.
------	--	--------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2023: 4,94 Scholze, Linna 2008 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 6,08 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 5.07.2014

4,76		Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
4,50		Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
4,28		Endmann, Lilly Sophie	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
4,05		Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
3,74		Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2023: 10,87 Kloene, Luisa 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 11,37 Marzinowski, Liv 1998 -- VfL Bückeberg 17.05.2013

6,78		Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.06.
5,15		Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 27,02 Kloene, Luisa 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 32,22 Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg 27.08.1983

17,31 Lampe, Amelie 2009 TuS Niedernwöhren Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2023: 29,86 Kloene, Luisa 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 36,92 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 22.08.2010

18,68 Endmann, Lilly Sophie 2009 VfL Bückeberg Stadthagen 07.09.

17,69 Lampe, Amelie 2009 TuS Niedernwöhren Stadthagen 20.04.

15,80 Walkowiak, Pia 2009 VfL Bückeberg Stadthagen 07.09.

12,28 Blank, Jette 2009 VfL Bückeberg Stadthagen 07.09.

[zurück](#)

Jugend W14

[100 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[300 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[80 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 13,75 Undeutsch, Linn 2009 -- VfL Bückeberg 26.09.1982
Kreisrekord: 12,4 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 1.06.1975
Kreisrekord: 12,4 Seehaus, Astrid 1961 -- VfL Stadthagen

13,63 -0,2 Brungart, Mia 2011 TWG Nienstädt/Sülbeck Edemissen 19.05.

13,93 +0,6 Bytomski, Melia 2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 01.06.

14,49 -0,5 Buchmeier, Lisa 2011 TSV Hagenburg Stadthagen 14.06.

15,38 +0,6 Stürm, Solvay Freya 2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 01.06.

16,37 -0,5 Blume, Luise 2010 TuS Niedernwöhren Stadthagen 14.06.

17,33 -0,5 Schütte, Denise 2010 TuS Niedernwöhren Stadthagen 14.06.

17,36 +0,6 Klingbeil, Clara 2010 TSV Hagenburg Stadthagen 01.06.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2023: 45,20 Undeutsch, Linn 2009 -- VfL Bückeberg 26.06.2013
Kreisrekord: 43,2 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg

53,56 Reimer, Ziva 2010 TSV Hagenburg Stadthagen 07.09.

59,68 Schultz, Femke 2010 TSV Hagenburg Stadthagen 07.09.

67,37 Klingbeil, Clara 2010 TSV Hagenburg Stadthagen 07.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:37,13 Walkowiak, Pia 2009 -- VfL Bückeberg 14.09.1974
Kreisrekord: 2:20,7 Schöneich, Gabi 1960 -- VfL Stadthagen

3:21,76 Blume, Luise 2010 TuS Niedernwöhren Stadthagen 20.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 29:09 Lampe, Amelie 2009 -- TuS Niedernwöhren 24.10.2010
Kreisrekord: 22:59 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren

34:38 Schütte, Denise 2010 TuS Niedernwöhren Friedewalde 09.05.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 18,12 Lampe, Amelie 2009 -- TuS Niedernwöhren 9.06.2013
Kreisrekord: 12,14 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg

15,93 +0,0 Bytomski, Melia 2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Hannover 08.06.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,59 von Finckenstein, Florence 2009 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 1,72 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 22.06.2013

1,44 Stürm, Solvay Freya 2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Burgdorf 11.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 4,39 von Finckenstein, Florence 2009 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 5,61 Seehaus, Astrid 1961 -- VfL Stadthagen 14.09.1975

3,69 -0,7 Stürm, Solvay Freya 2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Burgdorf 11.05.
3,51 Schütte, Denise 2010 TuS Niedernwöhren Stadthagen 07.09.
3,41 Reimer, Ziva 2010 TSV Hagenburg Stadthagen 07.09.
3,27 Schultz, Femke 2010 TSV Hagenburg Stadthagen 07.09.
2,85 Klingbeil, Clara 2010 TSV Hagenburg Stadthagen 07.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 6,64 Lichtsinn, Helene 2009 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 11,87 Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg 12.09.1982

8,43 Stürm, Solvay Freya 2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Uslar 19.10.
6,40 Schütte, Denise 2010 TuS Niedernwöhren Stadthagen 28.09.
6,01 Klingbeil, Clara 2010 TSV Hagenburg Stadthagen 01.06.
5,22 Schultz, Femke 2010 TSV Hagenburg Stadthagen 01.06.
4,90 Reimer, Ziva 2010 TSV Hagenburg Stadthagen 01.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 19,09 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 29,48 Schikora, Petra 1960 -- SG Rodenberg 27.08.1974

18,43 Stürm, Solvay Freya 2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Stadthagen 28.09.
13,27 Schütte, Denise 2010 TuS Niedernwöhren Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2023: 22,40 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 32,63 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 7.06.2009

27,43 Stürm, Solvay Freya 2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Uslar 19.10.
20,57 Schütte, Denise 2010 TuS Niedernwöhren Stadthagen 20.04.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Kreisrekord: 56,50 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 19.09.2009

38,50 Stürm, Solvay Freya 2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Uslar 19.10.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Kreisrekord: 1.577 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 5.05.2013

1.109 Stürm, Solvay Freya 2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Burgdorf 11.05.
15,84(-0,4)-3,69(-0,7)-7,39

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2023: 1.420 Blank, Jette 2009 -- VfL Bückeburg

1.578	Stürm, Solvay Freya 15,84(-0,4)-3,69(-0,7)-1,44-7,39	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	11.05.
-------	---	------------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#) [4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2023:	44,03	LG Eimbeckhausen / Messenkamp		
Kreisrekord:	40,47	VfL Bückeberg		1.06.2009

43,14	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Bytomski, Melia (2011); Jungmichel, Merle (2011); Lucht, Svea (2011); Leifheit, Milena (2012)		Stadthagen	01.06.
-------	--	--	------------	--------

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023:	5.022	LG Eimbeckhausen / Messenkamp		
Kreisrekord:	8.800	VfL Bückeberg		21.08.2009

5.155	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Bytomski, Melia (2011) - 1.886; Lucht, Svea (2011) - 1.690; Leifheit, Milena (2012) - 1.579		Stadthagen	24.08.
-------	--	--	------------	--------

[zurück](#)

Jugend W13

[75 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [60 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#)
[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#) [Ballwurf 200g](#) [3-Kampf](#) [4-Kampf](#)
[Block S/S](#) [Block Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2023:	11,55	Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp		
Kreisrekord:	9,8	Planert, Ines 2000 -- TSV Hagenburg		26.06.2013

10,11	-1,2 Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	21.09.
10,71	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
11,17	Buchmeier, Lisa	2011 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.06.
11,31	Scholz, Klara	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.04.
11,38	Bujoreanu, Adelina	2011 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	01.06.
11,40	Jungmichel, Merle	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
11,46	Gartfelder, Luana	2011 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
11,54	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stuhr	25.05.
11,75	Schönekeß, Mira	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
12,68	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.06.
12,92	Heine, Marielle	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	3:11,44	Reimer, Ziva 2010 -- TSV Hagenburg		
Kreisrekord:	2:28,04	Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		6.09.2008

2:51,15	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stuhr	25.05.
3:10,65	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
3:11,60	Scholz, Klara	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.04.
3:12,68	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord:	24:19	Lahmann, Leonie 2000 -- TuS Niedernwöhren		15.09.2013
--------------	-------	---	--	------------

26:40	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Rinteln	26.05.
-------	----------------	------------------------	---------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Kreisrekord: 10,00 Marzinowski, Liv 1998 -- VfL Bückeberg 8.10.2011

10,32	Bytomski, Melia	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stuhr	25.05.
10,48	-0,5 Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	21.09.
10,51	+0,2 Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,43 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 1,63 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 30.06.2012

1,60	Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
1,52	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Burgdorf	11.05.
1,44	Bytomski, Melia	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
1,42	Buchmeier, Lisa	2011	TSV Hagenburg	Stadthagen	07.09.
1,30	Jungmichel, Merle	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
1,22	Lampe, Laurien	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 4,11 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 5,19 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 8.07.2012

5,06	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
4,75	Bytomski, Melia	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
4,35	Jungmichel, Merle	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
4,23	Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
4,14	Scholz, Klara	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.04.
4,12	Buchmeier, Lisa	2011	TSV Hagenburg	Stadthagen	07.09.
3,84	Gartfelder, Luana	2011	VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
3,79	Schönekeß, Mira	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
3,55	Lampe, Laurien	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.06.
3,27	Heine, Marielle	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 7,94 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 10,29 Möhling, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 28.06.1981

8,49	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Porta Westfalica	01.09.
8,31	Bytomski, Melia	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
6,19	Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
5,87	Jungmichel, Merle	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
5,54	Buchmeier, Lisa	2011	TSV Hagenburg	Stadthagen	01.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2023: 19,10 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 27,14 Schöttelndreier, Fra. 1966 -- VT Bückeberg 30.06.1979

21,75	Bytomski, Melia	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
17,92	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.06.
16,59	Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2023: 26,99 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 32,37 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 3.08.2008

28,43	Bytomski, Melia	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Uslar	19.10.
22,12	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	25.05.
22,00	Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2023: 39,50 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 43,00 Bytomski, Melia 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp 24.08.2024

43,00	Bytomski, Melia	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
31,00	Brungart, Mia	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
30,00	Lucht, Svea	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
25,50	Jungmichel, Merle	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
24,50	Lampe, Laurien	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.09.
21,00	Buchmeier, Lisa	2011	TSV Hagenburg	Stadthagen	07.09.
18,50	Gartfelder, Luana	2011	VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
15,50	Heine, Marielle	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2023: 1.274 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 1.609 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 27.09.2008

1.429	Bytomski, Melia 11,09-4,71-43,00	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
1.405	Brungart, Mia 10,75-5,06-31,00	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
1.189	Jungmichel, Merle 11,72-4,35-25,50	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
1.185	Lucht, Svea 11,66-3,93-30,00	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
1.162	Buchmeier, Lisa 11,20-4,12-21,00	2011	TSV Hagenburg	Stadthagen	07.09.
1.073	Gartfelder, Luana 11,46-3,80-18,50	2011	VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
989	Lampe, Laurien 12,76-3,44-24,50	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.09.
858	Heine, Marielle 12,92-3,27-15,50	2011	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023: 1.706 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 2.088 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 15.06.2012

1.901	Brungart, Mia 10,51-4,73-1,52-30,00	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Burgdorf	11.05.
1.886	Bytomski, Melia 11,09-4,71-1,42-43,00	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
1.727	Lucht, Svea 11,57-3,81-1,58-29,50	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord: 2.259 Marasas, Emma Marie 2001 -- VfL Bückeberg 10.05.2014

2.247	Brungart, Mia 10,58-10,76-3,50-1,45-22,12	2011	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	25.05.
2.192	Lucht, Svea 11,54-10,89-4,04-1,49-18,04	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stuhr	25.05.

[zurück](#)

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord: 2.322 Bytomski, Melia 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp 25.05.2024

2.322	Bytomski, Melia 10,90-10,32-4,64-34,00-2:51,15	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stuhr	25.05.
-------	---	------	-------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

Jugend W12

[75 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Ballwurf 200g](#)

[3-Kampf](#)

75 m Lauf

Bestl. 2023:	10,63	Brungart, Mia 2011 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
Kreisrekord:	10,24	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	6.07.2011
Kreisrekord:	10,24	Böhm, Nina 1995 -- SG Rodenberg	18.07.2007

10,91	Leifheit, Milena	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
11,33	Wilharm, Ida	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.04.
11,67	Schweitzer, Anne	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.04.
11,71	Linck, Mariella	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
11,73	Hochhaus, Emilia	2012 TSV Hagenburg	Stadthagen	01.06.
12,21	Symalla, Lilly	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	01.06.
12,43	Bremer, Paivi	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
12,70	Lüdemann, Maren Theresa	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.
13,36	Tilgner, Fine	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2023:	2:52,46	Bytomski, Melia 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	2:36,42	Bachmann, Annika 1992 -- TSV Hagenburg	8.05.2004

2:49,34	Leifheit, Milena	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	15.05.
3:12,20	Linck, Mariella	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.04.
3:23,58	Lüdemann, Maren Theresa	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.09.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2023:	1,52	Lucht, Svea 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	1,52	von Finckenstein, Florence 2009 -- MTV Messenkamp	11.09.2021
Kreisrekord:	1,52	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	1.10.2011

1,30	Leifheit, Milena	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
1,10	Bremer, Paivi	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2023:	4,58	Bytomski, Melia 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	5,02	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	26.06.2011

4,10	Leifheit, Milena	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
3,85	Wilharm, Ida	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.04.
3,62	Bremer, Paivi	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
3,59	Schweitzer, Anne	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.04.
3,53	Linck, Mariella	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	07.09.
3,48	Hochhaus, Emilia	2012 TSV Hagenburg	Stadthagen	07.09.
3,45	Lüdemann, Maren Theresa	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.
3,18	Symalla, Lilly	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	01.06.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Bestl. 2023:	32,50	Bytomski, Melia 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	40,50	Marasas, Emma Marie 2001 -- VfL Bückeburg	28.09.2013

29,00	Leifheit, Milena	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
19,50	Linck, Mariella	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	07.09.
15,50	Hochhaus, Emilia	2012 TSV Hagenburg	Stadthagen	07.09.
14,00	Bremer, Paivi	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)**3-Kampf****75m-Weit-Ball**

Bestl. 2023:	1.324	Brungart, Mia 2011 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
Kreisrekord:	1.551	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	1.07.2011

1.198	Leifheit, Milena	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
	11,26-3,82-29,00			

1.023	Linck, Mariella 11,78-3,53-19,50	2012 VfL Bückebug	Stadthagen	07.09.
962	Hochhaus, Emilia 11,90-3,48-15,50	2012 TSV Hagenburg	Stadthagen	07.09.
797	Bremer, Paivi 13,21-3,10-14,00	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023:	1.731	Brungart, Mia 2011 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		
Kreisrekord:	2.032	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückebug		1.07.2011

1.579	Leifheit, Milena 11,26-3,82-1,30-29,00	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
1.044	Bremer, Paivi 13,21-3,10-1,10-14,00	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023:	32,28	VfL Bückebug		
Kreisrekord:	28,70	VfL Bückebug		5.09.2009

32,55	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Voges, Lina (2013); Hielscher, Fernanda (2014); Krämer, Vanessa (2013); Langer, Janne (2013)		Hamel	21.09.
35,81	VfL Bad Nenndorf Lakner, Eszter (2014); Nickel, Lotta (2015); Grenzler, Emma (2015); Schaper, Elin (2013)		Stadthagen	01.06.
36,92	VfL Bückebug Propp, Ophelia Grace (2015); Schrutek, Tilda (2015); Kracht, Thea (2014); Charlotte, Herm (2015)		Stadthagen	01.06.

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	2.645	LG Eimbeckhausen / Messenkamp		
Kreisrekord:	6.255	VfL Bückebug		5.07.2008

5.040	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Langer, Janne (2013) - 1.166; Voges, Lina (2013) - 1.166; Hielscher, Fernanda (2014) - 1.001 Krämer, Vanessa (2013) - 979; Kunz, Hope (2014) - 728		Stadthagen	07.09.
2.406	LG Eimbeckhausen / Messenkamp II Riedel, Mia (2013) - 940; Kunz, Hope (2014) - 737; Roiss, Sophia (2014) - 729		Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Kreisrekord:	7.692	VfL Bückebug		5.09.2009
--------------	-------	--------------	--	-----------

5.678	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Langer, Janne (2013) - 1.248; Voges, Lina (2013) - 1.247; Wecker, Celina (2013) - 1.107 Krämer, Vanessa (2013) - 1.081; Hielscher, Fernanda (2014) - 995		Hamel	04.05.
-------	--	--	-------	--------

[zurück](#)

Kinder W11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023:	7,89	Leifheit, Milena 2012 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp		
Kreisrekord:	7,42	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückebug		12.09.2010

8,24	Langer, Janne	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
------	---------------	------------------------------------	------------	--------

8,28	+0,0	Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	21.09.
8,55		Krämer, Vanessa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
8,61		Wecker, Celina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
8,63		Redeker, Ella	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
8,67		Riedel, Mia	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
8,69		Osten, Carolina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
9,24		Scharamonow, Alexia	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.
9,28		Bohnenkamp, Merle	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
9,33		Schaper, Elin	2013 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:54,96	Hochhaus, Emilia 2012 -- TSV Hagenburg		
Kreisrekord:	2:43,22	Wenzel, Vanessa 1993 -- SG Rodenberg		19.09.2004

2:56,03		Langer, Janne	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
3:29,91		Redeker, Ella	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.
3:35,32		Krämer, Vanessa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	27.04.
3:42,01		Bohnenkamp, Merle	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
3:43,26		Osten, Carolina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
3:55,48		Scharamonow, Alexia	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord:	1,38	Kluß, Sina-Marie 1998 -- VfL Bückeberg		29.08.2009
Kreisrekord:	1,38	Merseburger, Vero 1997 -- VfL Bückeberg		20.09.2008

1,18		Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	21.09.
1,16		Langer, Janne	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
1,10		Krämer, Vanessa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	21.09.
1,06		Wecker, Celina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	21.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,07	Genzel, Luisa 2012 -- VfL Bad Nenndorf		
Kreisrekord:	4,79	Amoateng, Gifty 1989 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		24.09.2000

4,10		Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
3,92		Riedel, Mia	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
3,75		Langer, Janne	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
3,54		Krämer, Vanessa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
3,39		Redeker, Ella	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
3,37		Wecker, Celina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
3,05		Schaper, Elin	2013 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	38,50	Halfaoui, Samira 2012 -- VfL Bad Nenndorf		
Kreisrekord:	51,00	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg		18.09.2010

30,00		Langer, Janne	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
28,50		Wecker, Celina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
27,00		Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
25,50		Krämer, Vanessa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
21,50		Riedel, Mia	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
17,50		Scharamonow, Alexia	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.
17,50		Redeker, Ella	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
14,00		Schaper, Elin	2013 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	1.250	Genzel, Luisa 2012 -- VfL Bad Nenndorf		
Kreisrekord:	1.496	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg		21.05.2010

1.166		Voges, Lina 8,33-4,10-27,00	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
1.166		Langer, Janne 8,24-3,75-30,00	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
979		Krämer, Vanessa 8,67-3,54-20,00	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.

940	Riedel, Mia 8,78-3,18-21,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
932	Wecker, Celina 8,97-3,08-23,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
924	Redeker, Ella 8,63-3,39-17,00	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
768	Schaper, Elin 9,33-3,05-14,00	2013 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Kreisrekord: 1.837 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 27.06.2010

1.248	Langer, Janne 8,76-3,37-1,16-21,00	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
1.247	Voges, Lina 8,72-3,61-1,08-22,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
1.107	Wecker, Celina 8,97-3,08-1,00-23,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
1.081	Krämer, Vanessa 9,01-3,02-1,04-20,00	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.

[zurück](#)

Kinder W10

[50 m Lauf](#)
[4-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 8,18 Bergmann, Lotta 2013 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 7,3 Böhm, Nina 1995 -- SG Rodenberg 16.09.2005

8,31	Kracht, Thea	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.06.
8,35	Krüger, Levke	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.
8,39	Lakner, Eszter	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
8,70	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
8,90	Strohmaier, Hannah	2014 VT Rinteln	Stadthagen	01.06.
9,09	Rehbock, Emma	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
9,11	Fernanda, Hielscher	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	27.04.
9,15	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
9,33	John, Lilli	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
9,35	Zfania, Naomi	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
9,78	Roiss, Sophia	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 3:07,43 Schröppe, Saskia 2013 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 2:45,29 Mohn, Carola 1987 -- TSV Hagenburg 12.07.1997

3:08,26	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
3:16,20	Lakner, Eszter	2014 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	29.09.
3:16,25	Kracht, Thea	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
3:19,61	Fernanda, Hielscher	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	27.04.
3:21,83	Rehbock, Emma	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.04.
3:28,05	Zfania, Naomi	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
3:39,63	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.
3:45,46	Krüger, Levke	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord: 1,32 Merseburger, Vero 1997 -- VfL Bückeberg 9.09.2007

1,06	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
------	---------------------	------------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 3,56 Bergmann, Lotta 2013 -- VT Rinteln

Kreisrekord: 4,52 Brodersen, Deborah 1993 -- VT Rinteln 20.09.2003

3,91	Lakner, Eszter	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
3,63	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
3,42	Krüger, Levke	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
3,36	Kracht, Thea	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.06.
3,35	Fernanda, Hielscher	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	27.04.
3,22	Strohmaier, Hannah	2014 VT Rinteln	Stadthagen	01.06.
3,09	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
2,80	John, Lilli	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	21.09.
2,30	Roiss, Sophia	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023: 29,50 Schröppe, Saskia 2013 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 44,50 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 21.08.2009

30,00	Strohmaier, Hannah	2014 VT Rinteln	Stadthagen	01.06.
26,50	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.06.
25,00	Fernanda, Hielscher	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	27.04.
23,50	Kracht, Thea	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
22,00	Roiss, Sophia	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
21,50	Lakner, Eszter	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
15,00	Krüger, Levke	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.04.
13,00	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
12,00	Zfania, Naomi	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.04.
12,00	John, Lilli	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.106 Schröppe, Saskia 2013 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 1.430 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 21.08.2009

1.073	Lakner, Eszter	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
	8,39-3,91-21,50			
1.001	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
	8,84-3,55-23,00			
998	Kracht, Thea	2014 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
	8,47-3,20-23,50			
972	Fernanda, Hielscher	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	27.04.
	9,11-3,35-25,00			
919	Krüger, Levke	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
	8,43-3,42-15,00			
747	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
	9,30-2,99-13,00			
729	Roiss, Sophia	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
	9,78-2,30-22,00			
697	John, Lilli	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
	9,33-2,77-12,00			

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Kreisrekord: 1.736 Merseburger, Vero 1997 -- VfL Bückeberg 9.09.2007

1.125	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
	9,06-3,05-1,06-22,50			

[zurück](#)

Weibliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023: 39,86 TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 30,58 VfL Bückeberg 9.09.2006

36,85	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
	Brinkmann, Olivia (2016); Gereke, Carla Maria (2015); Andreeßen, Merle (2015); Broandt, Juna (2015)		
37,93	VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.

	Charlotte, Herm (2015); Freytag, Leni (2017); Woidschützke, Lenja (2017); Treml, Nina (2017)		
38,98	VfL Bad Nenndorf	Uchte	27.04.
	Nickel, Lotta (2015); Genzel, Emma (2015); Müller, Sophia (2016); Nickel, Nora (2017)		
39,42	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
	Bremer, Virpi (2016); Grosser, Carlotta (2016); Werner, Jette (2016); Voges, Anni (2017)		
44,64	TuS Niedernwöhren I	Stadthagen	24.08.
	Käcks, Luise (2018); Kurok, Hanna Luise (2019); Tielking, Juna Marit (2018); Borschke, Elise (2018)		
58,25	TuS Niedernwöhren II	Stadthagen	24.08.
	Kerkmann, Leyla (2017); Borschke, Henriette (2016); Kauke, Nele (2015); Fischer, Marie (2018)		

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

	Bestl. 2023:	8,31	Krüger, Levke 2014 -- TWG Nienstadt/Sülbeck		
	Kreisrekord:	7,3	Göhmann, Iris 1962 -- VfL Stadthagen		17.06.1971
8,77	Ruhe, Amelie Sophie	2015	VT Rinteln	Stadthagen	14.06.
8,83	Charlotte, Herm	2015	VfL Bückeberg	Uslar	04.08.
8,83	Broandt, Juna	2015	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
8,94	Grenzel, Emma	2015	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.06.
8,95	Brandts, Lea Felicitas	2015	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.06.
9,11	Genzel, Emma	2015	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
9,14	Taubert, Emilia	2015	SG Rodenberg	Stadthagen	20.04.
9,15	Gereke, Carla Maria	2015	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
9,63	Nickel, Lotta	2015	VfL Bad Nenndorf	Hannover	15.06.
9,66	Lejfrid, Anna	2015	SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.
9,74	Kauke, Nele	2015	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.06.
9,81	Groschewski, Leevke	2015	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
9,87	Schrader, Marie	2015	SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
10,01	Propp, Ophelia Grace	2015	VfL Bückeberg	Stadthagen	01.06.
10,09	Andreeßen, Merle	2015	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
10,18	Kainka, Antonia	2015	SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.
10,22	Kuhlmann, Paulina	2015	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
10,60	Bethe, Neele Joleen	2015	SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.
11,05	Schrutek, Tilda	2015	VfL Bückeberg	Stadthagen	01.06.
11,41	Coric, Lina	2015	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2023:	3:11,93	Charlotte, Herm 2014 -- VfL Bückeberg		
	Kreisrekord:	2:55,71	Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln		7.06.2016
2:57,72	Charlotte, Herm	2015	VfL Bückeberg	Uslar	04.08.
3:05,83	Ruhe, Amelie Sophie	2015	VT Rinteln	Stadthagen	14.06.
3:23,51	Nickel, Lotta	2015	VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rübenberge	22.09.
3:47,19	Genzel, Emma	2015	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.
3:51,78	Taubert, Emilia	2015	SG Rodenberg	Stadthagen	20.04.
3:52,39	Propp, Ophelia Grace	2015	VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
4:10,29	Schrader, Marie	2015	SG Rodenberg	Stadthagen	28.09.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2023:	3,50	Krüger, Levke 2014 -- TWG Nienstadt/Sülbeck		
	Kreisrekord:	4,16	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg		5.07.2008
3,32	Genzel, Emma	2015	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
3,30	Charlotte, Herm	2015	VfL Bückeberg	Stadthagen	07.09.
3,20	Grenzel, Emma	2015	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.06.
3,14	Gereke, Carla Maria	2015	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
3,05	Broandt, Juna	2015	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
3,03	Ruhe, Amelie Sophie	2015	VT Rinteln	Stadthagen	07.09.
2,96	Lejfrid, Anna	2015	SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.
2,85	Brandts, Lea Felicitas	2015	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.06.
2,80	Nickel, Lotta	2015	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
2,62	Schrader, Marie	2015	SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
2,60	Kauke, Nele	2015	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
2,50	Coric, Lina	2015	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.

2,40	Groschewski, Leevke	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
2,37	Propp, Ophelia Grace	2015 VfL Bückebug	Stadthagen	01.06.
2,34	Kuhlmann, Paulina	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
2,26	Andreeßen, Merle	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
2,16	Bethe, Neele Joleen	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	25,00	Strohmaier, Hannah 2014 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	36,50	Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen	28.08.2004

22,00	Nickel, Lotta	2015 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rübenberge	22.09.
20,00	Andreeßen, Merle	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
20,00	Ruhe, Amelie Sophie	2015 VT Rinteln	Stadthagen	07.09.
19,00	Genzel, Emma	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
17,50	Lejfrid, Anna	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.
16,50	Broandt, Juna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
16,00	Charlotte, Herm	2015 VfL Bückebug	Stadthagen	01.06.
15,00	Coric, Lina	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.
15,00	Propp, Ophelia Grace	2015 VfL Bückebug	Stadthagen	01.06.
15,00	Kauke, Nele	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.06.
14,00	Grenzel, Emma	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	01.06.
13,00	Taubert, Emilia	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	20.04.
13,00	Brandts, Lea Felicitas	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	01.06.
13,00	Gereke, Carla Maria	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
12,50	Bethe, Neele Joleen	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.
12,00	Kuhlmann, Paulina	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
12,00	Schrader, Marie	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
11,00	Schrutek, Tilda	2015 VfL Bückebug	Stadthagen	01.06.
10,50	Groschewski, Leevke	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	976	Strohmaier, Hannah 2014 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	1.260	Merseburger, Vero 1997 -- VfL Bückebug	8.10.2006

895	Genzel, Emma 9,11-3,32-19,00	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
888	Ruhe, Amelie Sophie 8,91-3,03-20,00	2015 VT Rinteln	Stadthagen	07.09.
851	Broandt, Juna 8,83-3,05-16,50	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
785	Charlotte, Herm 9,16-3,30-12,00	2015 VfL Bückebug	Stadthagen	07.09.
782	Gereke, Carla Maria 9,15-3,14-13,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
775	Nickel, Lotta 9,99-2,80-21,00	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
675	Andreeßen, Merle 10,09-2,26-20,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
649	Kauke, Nele 10,01-2,60-14,00	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
630	Schrader, Marie 9,87-2,62-12,00	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
577	Groschewski, Leevke 9,81-2,40-10,50	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
561	Kuhlmann, Paulina 10,22-2,34-12,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
556	Coric, Lina 11,41-2,50-15,00	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023:	9,13	Ruhe, Amelie Sophie 2015 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	8,12	Merseburger, Vero 1997 -- VT Bückebug	2.07.2005

8,61	Bremer, Virpi	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
8,91	Nickel, Nora	2017 VfL Bad Nenndorf	Hannover	15.06.
8,99	Grosser, Carlotta	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
9,23	Brinkmann, Olivia	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
9,49	Crespo, Aaliyah	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
9,52	Bantelmann, Stella	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
9,53	Werner, Jette	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
9,56	Borschke, Henriette	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
9,69	von Frommann, Carmen	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
9,71	Voges, Anni	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
9,97	Krüger, Stine	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
10,21	Bockelmann, Lilly	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
10,27	Langer, Lotta	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
10,30	Freytag, Leni	2017 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
10,49	Treml, Nina	2017 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
10,74	Hielscher, Isabella	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
10,87	Woidschützke, Lenja	2017 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
11,02	Kerkmann, Leyla	2017 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
11,35	Müller, Sophia	2016 VfL Bad Nenndorf	Uchte	27.04.
11,39	Fischer, Marie	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
11,44	Borschke, Elise	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
11,94	Kurok, Hanna Luise	2019 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
11,95	Busche, Edda	2018 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
12,84	Tielking, Juna Marit	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
13,57	Käcks, Luise	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	3:44,21	Bremer, Virpi 2016 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	3:08,86	Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln	29.05.2015

3:30,75	Nickel, Nora	2017 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	29.09.
3:31,32	Werner, Jette	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hamel	27.08.
3:44,30	Wehrmeier, Lilith	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	28.09.
4:07,40	Müller, Sophia	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.04.
4:30,21	Crespo, Aaliyah	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	20.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	3,02	Ruhe, Amelie Sophie 2015 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	3,98	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg	14.07.2007

3,30	Bremer, Virpi	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
3,05	Brinkmann, Olivia	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
3,05	Grosser, Carlotta	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
3,04	Nickel, Nora	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
2,97	Crespo, Aaliyah	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
2,95	Voges, Anni	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
2,95	Werner, Jette	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
2,93	Bantelmann, Stella	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
2,77	von Frommann, Carmen	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
2,60	Freytag, Leni	2017 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
2,47	Borschke, Henriette	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
2,46	Langer, Lotta	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hamel	04.05.
2,37	Woidschützke, Lenja	2017 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
2,27	Krüger, Stine	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
2,21	Hielscher, Isabella	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
2,16	Bockelmann, Lilly	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
2,08	Treml, Nina	2017 VfL Bückeberg	Stadthagen	24.08.
2,00	Müller, Sophia	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
1,88	Fischer, Marie	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
1,88	Kerkmann, Leyla	2017 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
1,73	Kurok, Hanna Luise	2019 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
1,66	Borschke, Elise	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
1,65	Tielking, Juna Marit	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
1,60	Busche, Edda	2018 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
1,37	Käcks, Luise	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023: 16,00 Ruhe, Amelie Sophie 2015 -- VT Rinteln
 Kreisrekord: 34,50 Hansen, Jana 1977 -- VT Bückebug

29.09.1985

20,50	Nickel, Nora	2017 VfL Bad Nenndorf	Neustadt am Rübenberge	22.09.
17,00	Grosser, Carlotta	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
15,00	Bremer, Virpi	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
15,00	Bantelmann, Stella	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
15,00	Müller, Sophia	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
13,00	Hielscher, Isabella	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
13,00	von Frommann, Carmen	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
12,50	Brinkmann, Olivia	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
12,50	Freytag, Leni	2017 VfL Bückebug	Stadthagen	24.08.
12,50	Borschke, Henriette	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
11,50	Werner, Jette	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hamel	04.05.
11,50	Voges, Anni	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
11,50	Crespo, Aaliyah	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	24.08.
9,00	Woidschützke, Lenja	2017 VfL Bückebug	Stadthagen	24.08.
9,00	Langer, Lotta	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
8,00	Krüger, Stine	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
7,50	Bockelmann, Lilly	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
7,50	Treml, Nina	2017 VfL Bückebug	Stadthagen	24.08.
7,50	Fischer, Marie	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
6,00	Borschke, Elise	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
5,00	Kurok, Hanna Luise	2019 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
5,00	Tielking, Juna Marit	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
5,00	Kerkmann, Leyla	2017 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
4,00	Busche, Edda	2018 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
4,00	Käcks, Luise	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023: 812 Ruhe, Amelie Sophie 2015 -- VT Rinteln
 Kreisrekord: 1.103 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückebug

2.09.2007

885	Bremer, Virpi 8,61-3,30-15,00	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
874	Nickel, Nora 9,00-3,04-19,50	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
842	Grosser, Carlotta 8,99-3,05-17,00	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
754	Brinkmann, Olivia 9,23-3,05-12,50	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
751	Bantelmann, Stella 9,52-2,93-15,00	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
694	Crespo, Aaliyah 9,49-2,97-11,00	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	07.09.
684	von Frommann, Carmen 9,69-2,77-13,00	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.09.
683	Voges, Anni 9,71-2,95-11,50	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
672	Werner, Jette 9,53-2,95-10,00	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.
641	Borschke, Henriette 9,56-2,47-12,50	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
604	Freytag, Leni 10,30-2,60-12,50	2017 VfL Bückebug	Stadthagen	24.08.
521	Hielscher, Isabella 10,74-2,21-13,00	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	31.08.
498	Langer, Lotta 10,27-2,30-9,00	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.09.
497	Krüger, Stine 9,97-2,27-8,00	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
478	Müller, Sophia 11,37-2,00-15,00	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	07.09.
469	Woidschützke, Lenja 10,87-2,37-9,00	2017 VfL Bückebug	Stadthagen	24.08.
450	Bockelmann, Lilly 10,21-2,16-7,50	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
417	Treml, Nina 10,49-2,08-7,50	2017 VfL Bückebug	Stadthagen	24.08.
326	Fischer, Marie 11,39-1,88-7,50	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
291	Kerkmann, Leyla 11,02-1,88-5,00	2017 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
250	Borschke, Elise 11,44-1,66-6,00	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.

211	Kurok, Hanna Luise 11,94-1,73-5,00	2019 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
163	Busche, Edda 11,95-1,60-4,00	2018 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.08.
152	Tielking, Juna Marit 12,84-1,65-5,00	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.
42	Käcks, Luise 13,57-1,37-4,00	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	24.08.

[zurück](#)

Seniorinnen W30

[10 km Str.](#) [Weitsprung](#) [Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

	Kreisrekord:	40:02	Stahlhut, Aida 1982 -- VfL Bückeberg	22.05.2015
59:05	Katzberg, Sina		1992 VfL Bückeberg	Rinteln 26.05.

[zurück](#)

Weitsprung

	Kreisrekord:	5,47	Blume, Dagmar 1950 -- Beakedorfer SV	29.04.1984
5,01	Lenhard, Nele		1992 SG Rodenberg	Stadthagen 01.06.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

	Bestl. 2023:	22,56	Lange, Jennifer 1993 -- VfR Evesen	
	Kreisrekord:	22,56	Lange, Jennifer 1993 -- VfR Evesen	30.09.2023
17,08	Lange, Jennifer		1993 VfR Evesen	Porta Westfalica 07.01.

[zurück](#)

Seniorinnen W45

[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Hammerwurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 4 kg

	Bestl. 2023:	7,92	Schütte, Vera 1975 -- TuS Niedernwöhren	
	Kreisrekord:	9,27	Sefer-Müller, Erika 1964 -- VT Rinteln	8.05.2010
7,44	Schütte, Vera		1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2023:	22,10	Schütte, Vera 1975 -- TuS Niedernwöhren	
	Kreisrekord:	28,88	Bruns, Gabrielle 1956 -- SG Rodenberg	28.04.2001
22,18	Schütte, Vera		1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

	Bestl. 2023:	43,67	Münchow, Kirsten 1977 -- VfR Evesen	
	Kreisrekord:	48,82	Münchow, Kirsten 1977 -- VfR Evesen	9.01.2022
45,29	Münchow, Kirsten		1977 VfR Evesen	Porta Westfalica 07.01.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

	Kreisrekord:	23,90	Lucht, Christiane 1972 -- MTV Messenkamp	21.10.2017
18,00	Schütte, Vera		1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen 28.09.

[zurück](#)

Seniorinnen W55

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 28:00 Angelucci, Natalie 1967 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 26:45 Stroh, Eva 1963 -- VfL Stadthagen 17.06.2018

27:47 Angelucci, Natalie 1967 VfL Bückeberg Rinteln 26.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 57:32 Angelucci, Natalie 1967 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 50:08 Wille, Monika 1952 -- Luhdener SV 14.09.2007

59:02 Angelucci, Natalie 1967 VfL Bückeberg Hannover 10.11.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 2:07:30 Angelucci, Natalie 1967 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:45:03 Wille, Monika 1952 -- Luhdener SV 4.05.2008

2:06:34 Angelucci, Natalie 1967 VfL Bückeberg Hannover 14.04.

[zurück](#)

Seniorinnen W65

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 31:49 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 31:11 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg 26.05.2022

31:49 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückeberg Friedewalde 09.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 1:06:34 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:04:59 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg 7.05.2022

1:05:05 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückeberg Hannover 14.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 2:36:32 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:20:45 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg 6.03.2022

2:35:13 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückeberg Budapest (HUN) 21.04.

[zurück](#)