

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Saisonbestleistungen 2025 KLV-Schaumburg e.V.

Stand: 25.01.2026

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W40](#) [W50](#) [W55](#) [W70](#)

Männer

100 m Lauf	200 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf	1 Meilen-Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Halbstundenlauf	Stundenlauf	5 km Str.
5 km Str. Ma.	10 km Str.	10 km Str. Ma.	15 km Str.	25 km Str.	Halbmarathon
Halbmarathon Ma.	Marathon	Marathon Ma.	50 km	3000 m Hindernis	4 x 100 m Staffel
Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf
5-Kampf	Wurf-Fünfkampf	6-Stundenlauf	24-Stundenlauf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	11,82	Gautzsch, Hannes 2004 -- SG Rodenberg	
Kreisrekord:	10,8	Räucker, Friedrich 1901 -- VT Bückeberg	24.08.1930

12,0	Grontzki, Jan Henrik	1998 VfL Bückeberg	Stadthagen	27.06.
12,50	+0,3 Höfler, Vincent	1995 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.06.
12,64	-1,4 Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Verden	26.04.
12,96	+0,3 Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
15,74	+0,9 Herm, Dr. Hauke	1972 VfL Bückeberg	Uslar	16.08.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024:	24,25	Gautzsch, Hannes 2004 -- SG Rodenberg	
Kreisrekord:	22,26	Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekwegen	4.05.1990

24,38	+1,5 Janßen, Tobias	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
24,52	+1,5 Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Stadthagen	10.05.
24,67	+1,2 Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Delmenhorst	31.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:07,93	Schaper, Justus Philipp 2004 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	1:52,9	Holm, Gerhard 1957 -- Post SV Stadthagen	22.05.1984

2:10,61	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Stadthagen	10.05.
2:11,06	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.
2:26,44	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Stadthagen	10.05.
2:27,47	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Minden	19.07.
2:40,44	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeberg	Stadthagen	10.05.
2:40,96	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	10.05.
2:55,44	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Bad Salzuflen	01.05.
3:07,44	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Stadthagen	10.05.
3:44,76	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2024:	2:54,54	Schaper, Justus Philipp 2004 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	2:28,32	Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen	9.08.1985

3:13,30	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Lüneburg	27.09.
3:18,74	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Uslar	16.05.
3:27,86	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.09.
3:28,55	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.09.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024: 5:07,0 Schaper, Justus Philipp 2004 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 3:57,21 Gerecht, Frank 1963 -- VfL Stadthagen 22.09.1984

4:35,24	Gumpert, Jan	2005	VfL Bad Nenndorf	Hannover	07.09.
4:49,95	Schaper, Justus Philipp	2004	VT Rinteln	Minden	19.06.
5:05,1	Zimmermann, Jörg	1961	VfL Bückeburg	Uslar	04.07.
5:07,53	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden	19.06.
5:08,35	Schulz, Marco	1998	SG Rodenberg	Delmenhorst	31.08.
5:28,76	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Sarstedt	09.08.
5:34,1	Dawid, Julius	1994	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
6:33,75	Herm, Dr. Hauke	1972	VfL Bückeburg	Uslar	03.10.
6:34,1	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
7:49,9	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2024: 5:29,57 Schaper, Justus Philipp 2004 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 4:39,7 Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV 28.08.1983

5:25,09	Zimmermann, Jörg	1961	VfL Bückeburg	Uslar	04.07.
5:31,60	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Uslar	04.07.
5:54,41	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Uslar	04.07.
6:00,5	Dawid, Julius	1994	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
7:03,3	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
7:10,46	Herm, Dr. Hauke	1972	VfL Bückeburg	Uslar	04.07.
8:24,1	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024: 11:13,50 Böger, Frank 1968 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 8:50,2 Gerecht, Frank 1963 -- VfL Stadthagen 15.07.1987

10:29,93	Gumpert, Jan	2005	VfL Bad Nenndorf	Hildesheim	01.06.
11:05,11	Zimmermann, Jörg	1961	VfL Bückeburg	Minden	19.07.
11:24,97	Dawid, Julius	1994	VfL Bückeburg	Minden	19.07.
11:34,94	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Wunstorf	21.05.
11:41,35	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Wunstorf	21.05.
11:44,80	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Bielefeld	31.10.
12:02,05	Grebe, Dimitri	1982	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
13:05,91	Stolper, Daniel	1988	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
13:15,12	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
14:24,91	Herm, Dr. Hauke	1972	VfL Bückeburg	Uslar	16.08.
14:30,96	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Minden	19.07.
16:22,52	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Minden	19.07.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 19:23,87 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 15:23,8 Feldermann, Hermann 1915 -- ? 24.06.1939

19:02,26	Zimmermann, Jörg	1961	VfL Bückeburg	Uslar	26.04.
19:11,47	Steckel, Manuel	1979	VfL Bückeburg	Minden	19.06.
19:13,70	Böger, Frank	1968	VfL Bückeburg	Minden	19.06.
19:47,36	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Bielefeld	31.10.
19:51,97	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	Minden	19.06.
20:17,27	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeburg	Minden	19.06.
20:46,33	Grebe, Dimitri	1982	VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
23:10,73	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
24:54,82	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	Minden	19.06.
25:55,8	Herm, Dr. Hauke	1972	VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.
28:38,6	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeburg	Bad Zwischenahn	01.07.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2024: 42:15,2 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 33:33,9 Kubba, Rainer 1961 -- Luhdener SV 23.04.1994

42:10,40	Beier, Rico	1975 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.
56:21,50	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeburg	Schladen	26.04.

[zurück](#)

Halbstundenlauf

Kreisrekord: 7.399 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeburg 4.11.2023

7.261	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.
5.871	Herm, Dr. Hauke	1972 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.
5.200	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeburg	Bad Zwischenahn	01.07.

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2024: 13.780 Grebe, Dimitri 1982 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 16.812 Hafner, Oliver 1964 -- VT Bückeburg 15.04.1989

14.022	Beier, Rico	1975 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.
10660	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeburg	Schladen	26.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 17:52 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 16:27 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren 9.11.2025
Kreisrekord: 16:27 Könecke, Falk 1999 -- VfL Bad Nenndorf 24.08.2025

16:27	Könecke, Falk	1999 VfL Bad Nenndorf	Hannover	24.08.
16:27	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Hannover	09.11.
17:58	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	24.08.
18:32	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
18:53	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Hameln	29.03.
19:32	Böger, Frank	1968 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
19:43	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeburg	Hameln	29.03.
19:56	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeburg	Hameln	29.03.
20:00	Beier, Rico	1975 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
20:33	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
22:38	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeburg	Hameln	29.03.
22:52	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeburg	Gütersloh	02.11.
24:39	Woelke, Lars	1973 VfL Bad Nenndorf	Hannover	02.11.
25:11	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Hannover	09.11.
25:16	Müller, Holger	1976 VfL Bad Nenndorf	Hameln	29.03.
25:38	Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Rinteln	25.05.
26:15	Herm, Dr. Hauke	1972 VfL Bückeburg	Garrel	20.09.
26:27	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Rinteln	25.05.
27:01	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeburg	Hameln	29.03.
27:15	Eichhorn, Gerhard	1954 VfL Bückeburg	Berlin	20.09.
34:13	Born, Dr. Peter	1950 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Bestl. 2024: 58:50 VfL Bückeburg
Kreisrekord: 54:37 VfL Bückeburg 27.09.2008

58:04	VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
	Zimmermann, Jörg (1961) - 18:32; Böger, Frank (1968) - 19:32; Beier, Rico (1975) - 20:00		
1:00:39	VfL Bückeburg	Hameln	29.03.
	Höltje, Sebastian (1966) - 19:43; Steckel, Manuel (1979) - 19:56; von Palombini, Jobst (1969) - 21:00		
1:00:43	VfL Bad Nenndorf	Hannover	24.08.
	Könecke, Falk (1999) - 16:27; Gumpert, Jan (2005) - 17:58; Müller, Holger (1976) - 26:18		
1:01:04	VfL Bückeburg	Rinteln	25.05.
	Zimmermann, Jörg (1961) - 19:03; Böger, Frank (1968) - 20:33; von Palombini, Jobst (1969) - 21:28		

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 35:51 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 33:12 Krug, Garvin 1981 -- Luhdener SV 19.03.2016

34:43	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Siegburg	07.09.
35:52	Könecke, Falk	1999 VfL Bad Nenndorf	Bochum	31.10.

38:33	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückebug	Hannover	24.08.
38:39	Bruns, Jan	1991 TSV Eintracht Bückeberge	Hannover	24.08.
41:02	Böger, Frank	1968 VfL Bückebug	Springe	22.03.
41:10	Dawid, Julius	1994 VfL Bückebug	Rinteln	25.05.
41:20	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Springe	22.03.
41:32	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückebug	Hannover	16.05.
42:41	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückebug	Rinteln	25.05.
42:46	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückebug	Lehrte	05.09.
44:16	Doberstein, Vitali	1984 VfL Bückebug	Rinteln	25.05.
45:01	Brunsfeld, Harald	1970 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Rinteln	25.05.
45:06	Lampe, Tobias	1976 TuS Niedernwöhren	Rinteln	25.05.
47:13	Stille, Helge	1970 VfL Bad Nenndorf	Rinteln	25.05.
48:32	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückebug	Friedewalde	29.05.
49:37	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückebug	Hannover	09.11.
49:39	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückebug	Gütersloh	02.11.
57:47	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Springe	22.03.
1:09:57	Born, Dr. Peter	1950 VfL Bückebug	Bremen	05.10.

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

Bestl. 2024:	2:02:02	VfL Bückebug	
Kreisrekord:	1:54:20	VfL Bückebug	9.09.2005

2:04:15	VfL Bückebug Zimmermann, Jörg (1961) - 40:31; Böger, Frank (1968) - 41:02; Höltje, Sebastian (1966) - 42:42	Springe	22.03.
2:08:07	VfL Bückebug Dawid, Julius (1994) - 41:10; Grebe, Dimitri (1982) - 42:41; Doberstein, Vitali (1984) - 44:16	Rinteln	25.05.
2:15:55	VfL Bückebug Dawid, Julius (1994) - 42:38; Höltje, Sebastian (1966) - 43:42; Böhm, Uwe (1960) - 49:35	Isernhagen	31.08.

[zurück](#)

15 km Str.

Kreisrekord:	1:02:50	Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückebug	12.02.2023
--------------	---------	----------------------------------------	------------

1:32:57	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Herten	28.09.
---------	--------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

25 km Str.

Kreisrekord:	1:29:18	Hafner, Oliver 1964 -- VT Bückebug	1.04.1990
--------------	---------	------------------------------------	-----------

2:41:00	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Bottrop	09.11.
---------	--------------------	-------------------	---------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024:	1:17:17	Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	1:12:53	Krug, Garvin 1981 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	7.11.2021

1:14:54	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Dresden	26.10.
1:19:16	Könecke, Falk	1999 VfL Bad Nenndorf	Hannover	06.04.
1:24:43	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückebug	Nordkirchen	03.08.
1:26:54	Bruns, Jan	1991 TSV Eintracht Bückeberge	Hannover	06.04.
1:29:29	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	06.04.
1:32:56	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückebug	Gütersloh	02.11.
1:34:26	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückebug	Friedewalde	29.05.
1:35:07	Doberstein, Vitali	1984 VfL Bückebug	Friedewalde	29.05.
1:35:32	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Valencia (ESP)	26.10.
1:39:56	Lampe, Tobias	1976 TuS Niedernwöhren	Friedewalde	29.05.
1:42:07	Stille, Helge	1970 VfL Bad Nenndorf	Hannover	06.04.
1:42:09	Grimm, Markus	1978 VfL Bückebug	Valencia (ESP)	26.10.
1:42:14	Brunsfeld, Harald	1970 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Springe	22.03.
1:46:52	Mülbrot, Frank	1973 VfL Bad Nenndorf	Hannover	06.04.
1:47:51	Döllner, Frank	1965 Beckedorfer SV	Hannover	06.04.
1:48:43	Niemann, Frank	1967 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	06.04.
1:53:23	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückebug	Paderborn	19.04.
1:58:19	Kleih, Stefan	1982 VfL Bückebug	Hannover	06.04.
2:02:01	Röhrkasten, Reinhard	1962 Beckedorfer SV	Hannover	06.04.
2:04:30	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Hannover	06.04.
2:07:18	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückebug	Paderborn	19.04.

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2024: 4:58:52 VfL Bückebug
Kreisrekord: 4:05:02 VfL Bückebug 7.04.2007

4:30:52	VfL Bad Nenndorf Könecke, Falk (1999) - 1:19:16; Gumpert, Jan (2005) - 1:29:29; Stille, Helge (1970) - 1:42:07	Oelde	19.09.
5:58:31	VfL Bückebug Böhm, Uwe (1960) - 1:55:42; Kleih, Stefan (1982) - 1:58:19; Harmening, Manfred (1949) - 2:04:30	Hannover	06.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 2:51:18 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 2:36:21 Voigt, Joachim 1946 -- VT Bückebug 27.09.1986

2:39:42	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Hannover	06.04.
2:46:05	Könecke, Falk	1999 VfL Bad Nenndorf	Berlin	21.09.
3:07:29	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückebug	Hannover	06.04.
3:13:39	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückebug	Hannover	06.04.
3:20:34	Doberstein, Vitali	1984 VfL Bückebug	Bremen	05.10.
3:23:12	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückebug	Hannover	06.04.
3:26:47	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückebug	Hannover	06.04.
3:52:59	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückebug	Salzkotten	01.06.
3:58:20	Döllner, Frank	1965 Beckedorfer SV	Hamburg	27.04.
4:24:19	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückebug	Löningen	28.06.
4:43:53	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückebug	Barcelona (ESP)	16.03.
4:47:27	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Herten	30.11.
4:49:00	Krömer, Holger	1957 VfL Bückebug	Hannover	06.04.

[zurück](#)

Marathon Ma.

Bestl. 2024: 9:57:03 VfL Bückebug
Kreisrekord: 8:18:46 VT Bückebug 25.05.1986

9:44:20	VfL Bückebug Zimmermann, Jörg (1961) - 3:07:29; Höltje, Sebastian (1966) - 3:13:39; von Palombini, Jobst (1969) - 3:23:12	Hannover	06.04.
10:20:50	VfL Bückebug Doberstein, Vitali (1984) - 3:20:34; Ulbrich, Jens (1973) - 3:26:47; von Palombini, Jobst (1969) - 3:33:29	Bremen	05.10.
11:28:41	VfL Bückebug von Palombini, Jobst (1969) - 3:45:27; Doberstein, Vitali (1984) - 3:50:15; Steckel, Manuel (1979) - 3:52:59	Salzkotten	01.06.
11:44:37	VfL Bückebug Ulbrich, Jens (1973) - 3:26:47; Doberstein, Vitali (1984) - 3:28:50; Krömer, Holger (1957) - 4:49:00	Hannover	06.04.

[zurück](#)

50 km

Bestl. 2024: 4:19:21 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückebug
Kreisrekord: 3:50:18 Hafner, Dr. Oliver 1964 -- VfL Bückebug 12.08.2006

4:28:26	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückebug	Halle	08.11.
---------	---------------	-------------------	-------	--------

[zurück](#)

3000 m Hindernis 0.914m

Kreisrekord: 10:01,04 Kleiner, Burkhard 1957 -- VfL Stadthagen 19.05.1984

11:40,18	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Zeven	08.06.
----------	--------------	-----------------------	-------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024: 45,53 SG Rodenberg
Kreisrekord: 43,09 LG Kreis Schaumburg 31.05.1992

48,85	Post-SV Stadthagen van Wieren, Gere (2008); Höfler, Vincent (1995); Leszczynski, Marco (1983); Hinsemann, Nils (2001)	Stadthagen	14.06.
-------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord: 1,96 Heine, Dirk 1963 -- Beckedorfer SV 19.05.1986

Kreisrekord: 1,96 Eckel, Peter 1959 -- VT Rinteln 29.09.1980

1,85	Höfler, Vincent	1995 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.06.
1,68	Könemann, Adrian	2002 VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
1,56	Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 5,90 Hartmann, Frederik 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 7,36 Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekwegen 22.04.1990

6,24	-0,4 Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Delmenhorst	31.08.
5,61	Hartmann, Frederik	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.05.
5,30	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2024: 13,71 Lange, Hannes 2003 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 16,52 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 7.07.2005

13,81	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
13,68	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Lingen (Ems)	23.08.
11,65	Stolper, Daniel	1988 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
10,97	Patzelt, Sebastian	2007 SG Rodenberg	Lingen (Ems)	23.08.
9,56	Janßen, Tobias	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	20.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2024: 51,36 Lange, Hannes 2003 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 51,36 Lange, Hannes 2003 -- SG Rodenberg 21.06.2024

48,16	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Neustadt a. Rbge.	10.05.
39,15	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Hannover	07.09.
30,66	Stolper, Daniel	1988 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
29,68	Janßen, Tobias	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	20.09.

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

Kreisrekord: 53,62 Weidlich, Marcel 1988 -- VfR Evesen 6.05.2017

21,18	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Porta Westfalica	28.06.
-------	---------------	-------------------	------------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024: 55,28 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 66,36 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg 12.09.2020

56,44	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Delmenhorst	31.08.
44,63	Stolper, Daniel	1988 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
34,80	Janßen, Tobias	2003 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Kreisrekord: 3.508 Brüggemann, Bernd 1965 -- Post-SV Stadthagen 6.05.1989

3.103	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Delmenhorst	31.08.
6,24(-0,4)-56,44-24,67(+1,2)-38,45-5:08,35				

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Kreisrekord: 2.658 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg 28.06.2025

2.658	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Porta Westfalica	28.06.
21,18-13,14-38,37-55,45-9,87				

[zurück](#)

6-Stundenlauf

Kreisrekord: 68.111 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg 12.11.2022

64.914	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeberg	Halle	08.11.
--------	---------------	------	---------------	-------	--------

[zurück](#)

24-Stundenlauf

Bestl. 2024: 128.047 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 180.686 Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg 27.05.2023

136.418	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeberg	Delmenhorst	29.06.
---------	---------------	------	---------------	-------------	--------

[zurück](#)

Frauen

100 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf
Halbstundenlauf	5 km Str.	5 km Str. Ma.	10 km Str.	Halbmarathon	Weitsprung
Diskuswurf	Speerwurf	6-Stundenlauf	24-Stundenlauf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Kreisrekord: 12,0 Nieszeri, Karin 1954 -- SG Rodenberg 27.06.1976

14,07	+0,4	Lenhard, Nele	1992	SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
15,05	+0,4	Eberhardt, Anissa	1995	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.05.
15,38	+0,4	Schneider, Milena	2005	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord: 2:16,09 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 3.07.2022

2:47,26	Schneider, Milena	2005	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.
2:59,73	Liewald, Lara	2003	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Kreisrekord: 5:08,90 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 23.06.2023

5:17,15	Buchholz, Mariel	1997	VfL Bad Nenndorf	Minden	19.06.
5:35,9	Schneider, Milena	2005	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	27.06.
6:39,15	Herm, Yvonne	1974	VfL Bückeberg	Uslar	03.10.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord: 5:31,33 Palmowski, Jana 1988 -- VfL Bückeberg 23.06.2023

5:59,0	Schneider, Milena	2005	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	27.06.
7:18,28	Herm, Yvonne	1974	VfL Bückeberg	Uslar	04.07.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord: 11:01,66 Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren 20.08.2016

11:36,60	Buchholz, Mariel	1997	VfL Bad Nenndorf	Wunstorf	21.05.
12:29,31	Schneider, Milena	2005	VfL Bad Nenndorf	Hameln	02.09.
14:04,54	Herm, Yvonne	1974	VfL Bückeberg	Uslar	16.08.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 25:06,48 Liewald, Lara 2003 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 19:10,09 Stahlhut, Aida 1982 -- VfL Bückeberg 17.07.2015

24:44,4	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.
---------	--------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Halbstundenlauf

Kreisrekord:	6.092	Herm, Yvonne 1974 -- VfL Bückeburg	8.11.2025
--------------	-------	------------------------------------	-----------

6.092	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.
-------	--------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	27:47	Angelucci, Natalie 1967 -- VfL Bückeburg	17.06.2018
Kreisrekord:	19:23	Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren	

20:04	Buchholz, Mariel	1997 VfL Bad Nenndorf	Rinteln	25.05.
21:13	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Rinteln	25.05.
21:50	Schuba, Ruth	2005 VfL Bad Nenndorf	Rinteln	25.05.
22:41	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Friedewalde	29.05.
24:32	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
26:26	Reinecke, Amelie Marie	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	02.11.
27:54	Schnetzke, Sarah	1998 TuS Niedernwöhren	Hannover	09.11.
28:21	Lampe, Andrea-Patricia	1981 TuS Niedernwöhren	Friedewalde	29.05.
32:34	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
32:54	Lichtsinn, Stephanie	1975 TuS Niedernwöhren	Rinteln	25.05.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Kreisrekord:	1:03:07	VfL Bad Nenndorf	25.05.2025
--------------	---------	------------------	------------

1:03:07	VfL Bad Nenndorf	Rinteln	25.05.
Buchholz, Mariel (1997) - 20:04; Schneider, Milena (2005) - 21:13; Schuba, Ruth (2005) - 21:50			

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024:	54:50	Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren	15.04.2017
Kreisrekord:	39:43	Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren	

47:49	Schuba, Ruth	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	06.04.
49:47	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeburg	Bremen	05.10.
58:48	Reinecke, Amelie Marie	2005 VfL Bad Nenndorf	Springe	22.03.
1:00:44	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeburg	Hannover	06.04.
1:12:36	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeburg	Lisboa (POR)	09.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024:	2:06:34	Angelucci, Natalie 1967 -- VfL Bückeburg	9.04.2017
Kreisrekord:	1:26:53	Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren	

1:45:51	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	06.04.
1:51:15	Angelucci, Carolina	1992 VfL Bückeburg	Paderborn	19.04.
1:54:43	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeburg	Bochum	07.09.
1:57:02	Liewald, Lara	2003 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	06.04.
2:12:29	Reinecke, Amelie Marie	2005 VfL Bad Nenndorf	Berlin	07.09.
2:37:44	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeburg	Bremen	05.10.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	5,01	Lenhard, Nele 1992 -- SG Rodenberg	25.05.2019
Kreisrekord:	6,45	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	

4,90	Lenhard, Nele	1992 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
4,44	Kreie, Lena	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
4,30	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 22,18 Schütte, Vera 1975 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 37,08 Blume, Dagmar 1950 -- Beckedorfer SV 26.06.1985

23,12 Schütte, Vera 1975 TuS Niedernwöhren Minden 19.07.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 27,87 Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 43,94 Matthias, Annemarie 1952 -- VfL Bad Nenndorf 3.06.1984

29,13 Eberhardt, Anissa 1995 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 10.05.

[zurück](#)

6-Stundenlauf

Kreisrekord: 36.521 Ulbrich, Cornelia 1969 -- VfL Bückeburg 8.11.2025

36.521 Ulbrich, Cornelia 1969 VfL Bückeburg Halle 08.11.

[zurück](#)

24-Stundenlauf

Bestl. 2024: 128.047 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 80.877 Ulbrich, Cornelia 1969 -- VfL Bückeburg 29.06.2025

80.877 Ulbrich, Cornelia 1969 VfL Bückeburg Delmenhorst 29.06.

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 12,46 Gumpert, Jan 2005 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 10,9 Schmidtke, Klaus-Peter 1945 -- VfL Bad Nenndorf 23.06.1963

12,18 +1,4 Patzelt, Sebastian 2007 SG Rodenberg Stadthagen 10.05.
12,46 -1,4 Beier, Ben Elia 2006 VfL Bückeburg Stadthagen 13.09.
13,53 +1,4 Fahlbusch, Lennart 2006 Post-SV Stadthagen Stadthagen 10.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Kreisrekord: 22,3 Lendeckel, Lars 1973 -- SG Rodenberg 12.05.1991

24,90 +1,7 Patzelt, Sebastian 2007 SG Rodenberg Stadthagen 10.05.
26,64 -2,1 Lorenz, Jasper-Friedrich 2006 Post-SV Stadthagen Stadthagen 14.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 18:33 Gumpert, Jan 2005 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 18:33 Gumpert, Jan 2005 -- VfL Bad Nenndorf 26.05.2024

20:55 Bente, Torvid 2007 Beckedorfer SV Rinteln 25.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord: 2,06 Zweigner, Thilo 1966 -- VT Bückeburg 12.07.1984

1,68 Patzelt, Sebastian 2007 SG Rodenberg Stadthagen 14.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord: 7,28 Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekwegen 22.07.1989

5,64	-1,9 Beier, Ben Elia	2006 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
------	----------------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2024:	7,83	Gumpert, Jan 2005 -- VfL Bad Nenndorf	
Kreisrekord:	15,85	Glänzer, Sebastian 1985 -- LG Weserbergland	3.07.2004

13,81	Patzelt, Sebastian	2007 SG Rodenberg	Oldenburg	22.06.
-------	--------------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024:	27,77	Gumpert, Jan 2005 -- VfL Bad Nenndorf	
Kreisrekord:	60,58	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg	11.06.2017

41,23	Patzelt, Sebastian	2007 SG Rodenberg	Hannover	07.09.
-------	--------------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	5 km Str.	5 km Str. Ma.	Kugelstoß	Diskuswurf
Speerwurf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	12,03	Roel, Melvin 2007 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	10,95	Hardt, Alexander 1968 -- SG Rodenberg	27.07.1985

11,7	van Wieren, Gerek	2008 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	27.06.
12,80	+0,2 Patzelt, Jasper	2008 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
14,00	+0,2 Borchers Rivera, Fabio	2009 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024:	25,72	van Wieren, Gerek 2008 -- Post-SV Stadthagen	
Kreisrekord:	22,2	Hardt, Alexander 1968 -- SG Rodenberg	19.05.1985

25,10	-2,1 van Wieren, Gerek	2008 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.06.
26,43	-2,1 Patzelt, Jasper	2008 SG Rodenberg	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024:	58,84	Krüger, Konrad 2008 -- SG Rodenberg	
Kreisrekord:	50,8	Asche, Lars 1970 -- VfL Stadthagen	14.09.1986

57,81	van Wieren, Gerek	2008 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	13.09.
-------	-------------------	-------------------------	------------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:07,3	Krüger, Konrad 2008 -- SG Rodenberg	
Kreisrekord:	1:55,9	Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen	17.06.1979

2:08,15	Krüger, Konrad	2008 SG Rodenberg	Lingen (Ems)	24.08.
---------	----------------	-------------------	--------------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord:	2:30,9	Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen	
			4.08.1979

3:12,00	Krüger, Konrad	2008 SG Rodenberg	Stadthagen	20.09.
3:16,61	Tüting, Leon	2009 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.09.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Kreisrekord: 4:00,3 Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen 7.07.1979

5:21,24 Tüting, Leon 2009 VfL Bad Nenndorf Hannover 07.09.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024: 10:24,07 Krüger, Konrad 2008 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 8:59,10 Brinkel, Sebastian 1975 -- MTV Messenkamp 17.05.1992

12:17,15 Tüting, Leon 2009 VfL Bad Nenndorf Hameln 02.09.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord: 15:56,5 Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen 6.05.1979

22:06,18 Schaper, Paul Julius 2009 VT Rinteln Stadthagen 13.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 22:46 Bente, Torvid 2007 -- Beckedorfer SV
Kreisrekord: 18:00 Blanke, Alexander 1992 -- SG Rodenberg 27.09.2008

20:36 Tüting, Leon 2009 VfL Bad Nenndorf Hannover 24.08.

22:54 Schaper, Paul Julius 2009 VT Rinteln Rinteln 25.05.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:03:41 VfL Bad Nenndorf 24.08.2025

1:03:41 VfL Bad Nenndorf Hannover 24.08.
Tüting, Leon (2009) - 20:36; Müller, Simon (2012) - 21:01; Wötzel, Theo (2012) - 22:04

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2024: 14,58 Patzelt, Sebastian 2007 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 16,04 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstadt/Sülbeck 1.06.2018

10,53 Patzelt, Jasper 2008 SG Rodenberg Stadthagen 20.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2024: 34,18 Patzelt, Sebastian 2007 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 46,42 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 14.08.2002

21,34 Patzelt, Jasper 2008 SG Rodenberg Hannover 07.09.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2024: 18,14 Menzel, Justus 2008 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 62,31 Schulz, Marco 1998 -- TWG Nienstadt/Sülbeck 22.09.2015

33,51 Patzelt, Jasper 2008 SG Rodenberg Hannover 07.09.

[zurück](#)

Männliche Jugend U16

[5 km Str. Ma.](#) [4 x 100 m Staffel](#) [3 x 1000 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str. Ma.

1:06:13	VfL Bad Nenndorf Wötzel, Theo (2012) - 21:22; Müller, Simon (2012) - 21:22; Schmidtke, Adrian (2011) - 23:29	Hameln	29.03.
---------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Kreisrekord: 49,4 SG Rodenberg 7.09.1977

57,86	VfL Bad Nenndorf Schmidtke, Adrian (2011); Schaffner, Andreas (2012); Müller, Simon (2012); Wötzel, Theo (2012)	Stadthagen	14.06.
-------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)**3 x 1000 m Staffel**Bestl. 2024: 12:02,06 VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 9:00,4 VfL Stadthagen 18.09.1982

11:41,4	VfL Bad Nenndorf Schaffner, Andreas (2012); Müller, Simon (2012); Schmidtke, Adrian (2011)	Uchte	26.04.
---------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	-------	--------

[zurück](#)**Jugend M15**[100 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [Weitsprung](#) [Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**Bestl. 2024: 13,13 Bohle, Cedric 2009 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 11,2 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 30.09.1976

13,91	+1,4 Tilgner, Matti	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.
-------	---------------------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)**5 km Str.**Bestl. 2024: 26:07 Schaper, Paul Julius 2009 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 17:58 Blanke, Alexander 1992 -- SG Rodenberg 5.10.2007

30:36	Tilgner, Matti	2010 TuS Niedernwöhren	Friedewalde	29.05.
-------	----------------	------------------------	-------------	--------

[zurück](#)**Weitsprung**Bestl. 2024: 4,57 Langer, Jesper 2009 -- LG Einbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 6,28 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 16.09.2000

3,87	Tilgner, Matti	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.
------	----------------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**Bestl. 2024: 37,54 Bohle, Cedric 2009 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 48,56 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 3.09.2017

19,24	Tilgner, Matti	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.09.
-------	----------------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)**Jugend M14**[100 m Lauf](#) [300 m Lauf](#) [1000 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [80 m Hürden](#)
[Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#) [3-Kampf](#)
[4-Kampf](#) [Block Wurf](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**Bestl. 2024: 14,43 Tilgner, Matti 2010 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 11,4 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 29.06.1975

12,32	+0,2	Ostermeyer, Cedric	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
13,31	-0,9	Schaffner, Andreas	2012	VfL Bad Nenndorf	Hannover	07.09.
13,38	-0,6	Eberlein, Jasper	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
13,54	-0,9	Monkiewicz, Gabriel	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	07.09.
14,23	-0,6	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
14,52	+1,3	Schrader, Paul	2011	SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
14,96	-2,9	Schmidtke, Adrian	2011	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

300 m Lauf

Kreisrekord: 39,57 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 27.09.2015

51,48	Schmidtke, Adrian	2011	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.
-------	-------------------	------	------------------	------------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord: 2:41,4 Grimm, Norbert 1964 -- SG Rodenberg 22.09.1978

3:39,76	Schmidtke, Adrian	2011	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.09.
---------	-------------------	------	------------------	------------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord: 10:04,30 Kuckuck, Gage 1991 -- SG Rodenberg 15.05.2005

13:58,14	Schmidtke, Adrian	2011	VfL Bad Nenndorf	Edemissen	18.05.
----------	-------------------	------	------------------	-----------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 18:30 Kuckuck, Gage 1991 -- SG Rodenberg 26.03.2005

23:29	Schmidtke, Adrian	2011	VfL Bad Nenndorf	Hameln	29.03.
-------	-------------------	------	------------------	--------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Kreisrekord: 10,8 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 27.09.1975

13,71	-0,7	Monkiewicz, Gabriel	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	07.09.
15,65	-1,5	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	26.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,32 Janik, Erik 2010 -- TSV Hagenburg
Kreisrekord: 1,82 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 12.09.1999

1,36	Schmidtke, Adrian	2011	VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.
1,36	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
1,24	Monkiewicz, Gabriel	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
1,24	Eberlein, Jasper	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord: 6,40 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 3.10.1975

5,22	Ostermeyer, Cedric	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
4,58	+0,0 Monkiewicz, Gabriel	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	07.09.
4,45	+0,0 Eberlein, Jasper	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
4,35	-0,3 Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
3,79	+0,0 Schmidtke, Adrian	2011	VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 7,25 Janik, Erik 2010 -- TSV Hagenburg
Kreisrekord: 14,21 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 1.06.1975

8,06	Schrader, Paul	2011	SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
7,41	Eberlein, Jasper	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
7,19	Monkiewicz, Gabriel	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
6,43	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
6,35	Schmidtke, Adrian	2011	VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord: 45,02 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 31.08.1975

25,67	Monkiewicz, Gabriel	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	14.06.
19,43	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 15,12 Tilgner, Matti 2010 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 42,91 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 27.08.2016

26,88	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
25,54	Monkiewicz, Gabriel	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	07.09.
20,92	Schmidtke, Adrian	2011	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Kreisrekord: 1.369 Ahnefeld, York-Christoph 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 9.06.2018

1.251	Eberlein, Jasper	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
	13,38(-0,6)-4,45(+0,0)-7,41				
1.185	Monkiewicz, Gabriel	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
	14,03(-0,6)-4,42(+0,5)-7,19				
1.118	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
	14,23(-0,6)-4,35(-0,3)-6,32				
992	Schmidtke, Adrian	2011	VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.
	14,9(+0,0)-3,79(+0,0)-6,35				

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Kreisrekord: 2.449 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 3.10.1975

1.591	Eberlein, Jasper	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
	13,38(-0,6)-4,45(+0,0)-7,41-1,24				
1.525	Monkiewicz, Gabriel	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
	14,03(-0,6)-4,42(+0,5)-7,19-1,24				
1.524	Knolle, Matteo	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
	14,23(-0,6)-4,35(-0,3)-6,32-1,36				

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord: 2.529 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 24.07.2015

1.946	Monkiewicz, Gabriel	2011	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
	14,13(+0,0)-14,78-4,31(+0,0)-6,33-21,35				

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[5 km Str. Ma.](#) [3 x 800 m Staffel](#) [4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:06:16 VfL Bad Nenndorf 29.03.2025

1:06:16	VfL Bad Nenndorf		Hameln	29.03.
---------	------------------	--	--------	--------

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord: 7:48,77 VfL Bad Nenndorf 19.09.2025

7:48,77	VfL Bad Nenndorf	Oelde	19.09.
Wötzel, Theo (2012); Schaffner, Andreas (2012); Müller, Simon (2012)			

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2024: 4.203 VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 7.701 TWG Nienstadt/Sülbeck 1.07.2011

4.593	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
Schaffner, Andreas (2012) - 1.673; Wötzel, Theo (2012) - 1.507; Müller, Simon (2012) - 1.413			

[zurück](#)

Jugend M13

[75 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Block Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[5 km Str.](#)
[Ballwurf 200g](#)

[60 m Hürden](#)
[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2024: 10,63 Scharamonow, Felix 2011 -- TWG Nienstadt/Sülbeck
Kreisrekord: 9,70 Moldenhauer, Roodley 2002 -- TSV Hagenburg 12.09.2015

10,10	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.
10,74	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
10,93	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
10,99	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
11,35	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.
12,5	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	27.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:42,43 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 2:19,14 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstadt/Sülbeck 25.07.2014

2:26,99	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.09.
2:38,62	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Hannover	07.09.
2:39,11	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
2:41,37	Hartmann, Christopher	2012 VT Rinteln	Stadthagen	20.09.
2:53,89	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.
3:24,5	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	27.06.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord: 2:59,60 Kuckuck, Gage 1991 -- SG Rodenberg 19.09.2004

3:18,44	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Minden	16.08.
---------	---------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Kreisrekord: 6:31,1 Blanke, Alexander 1992 -- SG Rodenberg 6.10.2005

7:27,98	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	28.09.
7:36,69	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Hamburg	28.09.
7:54,81	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	26.04.
8:19,28	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Edemissen	18.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 18:18 Blanke, Alexander 1992 -- SG Rodenberg 19.08.2005

21:01	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Hannover	24.08.
21:22	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Hameln	29.03.
23:32	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Hameln	29.03.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 10,98 Monkiewicz, Gabriel 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 9,95 Günes, Boran 2003 -- Post-SV Stadthagen 20.08.2016

11,63	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
-------	--------------	------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,26 Schmidtke, Adrian 2011 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 1,59 Flick, Carsten 1968 -- VT Rinteln 30.08.1981

1,42	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
1,38	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
1,14	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,31 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 5,21 Hirt, Florian 1986 -- Luhdener SV 25.04.1999

4,78	-0,9 Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Hannover	07.09.
4,33	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
4,26	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
4,16	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.
3,87	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.
3,19	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 7,35 Schrader, Paul 2011 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 12,21 Hinse, Ralf 1980 -- MTV Messenkamp 11.08.1993

5,67	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	14.06.
------	----------------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2024: 27,60 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 44,12 Hinse, Ralf 1980 -- MTV Messenkamp 11.08.1993

17,20	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
-------	----------------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2024: 42,00 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 68,00 Häsler, Hannes 1999 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 8.09.2012

44,00	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Uslar	18.10.
39,00	Wötzel, Theo	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.
37,50	Schaffner, Andreas	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.
35,00	Goldberg, Noah	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
30,00	Knolle, Bela	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
26,00	Ruhe, Jannis Lennart	2012 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2024: 1.190 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp

Kreisrekord: 1.396 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 9.05.2015

1.280	Schaffner, Andreas 10,10-4,50-37,50	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.
1.168	Goldberg, Noah 10,74-4,24-35,00	2012 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
1.130	Wötzel, Theo 11,35-4,16-39,00	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.
984	Müller, Simon 11,5-3,34-36,50	2012 VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.
758	Ruhe, Jannis Lennart 13,04-2,92-26,00	2012 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
406	Knolle, Bela 11,03	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2024: 1.412 Knolle, Matteo 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 1.798 Ahnefeld, York-Christoph 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 20.05.2017

1.673	Schaffner, Andreas 10,19-4,45-1,42-33,00	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
1.507	Wötzel, Theo 11,59-4,04-1,38-38,00	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
1.413	Müller, Simon 10,99-3,64-1,14-43,50	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
1.058	Knolle, Bela 11,03-3,82-o-30,00	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord: 1.929 Hartmann, Frederik 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 28.06.2014

1.859	Knolle, Bela 10,93-11,63-4,21-28,00-2:46,34	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
-------	------------------------------------------------	------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Speerwurf](#) [Ballwurf 200g](#)
[3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2024: 10,64 Schaffner, Andreas 2012 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 9,8 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 17.07.1973

11,9	Roß, Mika	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.
13,35	Kurok, Johannes	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:38,79 Knolle, Bela 2012 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 2:27,1 Bödecker, Jens 1966 -- LG Bad Eilsen 20.08.1978

3:01,00	Schrader, Henri	2013 SG Rodenberg	Stadthagen	20.09.
3:10,6	Roß, Mika	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,36 Wötzel, Theo 2012 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 1,52 Häsler, Hannes 1999 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 26.06.2011

1,22	Roß, Mika	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
1,06	Kurok, Johannes	2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2024:	4,35	Schaffner, Andreas 2012 -- VfL Bad Nenndorf		
	Kreisrekord:	5,19	Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg		20.06.1973
3,67	Roß, Mika		2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	14.06.
2,86	Kurok, Johannes		2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

	Bestl. 2024:	20,90	Müller, Simon 2012 -- VfL Bad Nenndorf		
	Kreisrekord:	37,28	Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		21.06.2014
22,69	König, John		2014 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
18,50	Roß, Mika		2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

	Bestl. 2024:	33,50	Wötzel, Theo 2012 -- VfL Bad Nenndorf		
	Kreisrekord:	60,00	Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		28.09.2014
31,50	Roß, Mika		2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	13.09.
18,00	Kurok, Johannes		2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

	Bestl. 2024:	1.145	Schaffner, Andreas 2012 -- VfL Bad Nenndorf		
	Kreisrekord:	1.294	Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		28.09.2014
923	Roß, Mika 12,43-3,56-31,50		2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	13.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2024:	1.527	Schaffner, Andreas 2012 -- VfL Bad Nenndorf		
	Kreisrekord:	1.719	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		24.05.2013
1.211	Roß, Mika 12,41-3,31-1,22-30,00		2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
895	Kurok, Johannes 13,35-2,86-1,06-18,00		2013 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#) [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2024:	34,57	LG Eimbeckhausen / Messenkamp		
	Kreisrekord:	29,6	VT Bückeburg		12.09.1984
33,40	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Kloene, Matteo (2015); Gödeke, Linus (2014); Stürm, Finn (2015); Schmidt, Paul (2015)			Stadthagen	30.08.
33,73	VfL Bad Nenndorf Trieb, Erik (2015); Petrul, Oskar (2015); Schmidtke, Yannick (2015); Madle, Leve (2015)			Stadthagen	30.08.
34,57	TWG Nienstädt/Sülbeck Brinkmann, Olivia (2016); Berbuir, Joris (2015); Berbuir, Tammo (2015); Erxleben, Louis (2015)			Stadthagen	14.06.
35,58	VfL Bückeburg Reiners, Lasse (2014); Wiedenstried, Philipp (2014); Grebe, Felix (2015); Herm, Charlotte (2015)			Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Kreisrekord:	5.137	TWG Nienstädt/Sülbeck		13.05.2011
--------------	-------	-----------------------	--	------------

2.595	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Kloene, Matteo (2015) - 992; Gödeke, Linus (2014) - 840; Schmidt, Paul (2015) - 763	Stadthagen	30.08.
2.448	VfL Bad Nenndorf Schmidtke, Yannick (2015) - 867; Madle, Leve (2015) - 806; Petrul, Oskar (2015) - 775	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

Kinder M11

50 m Lauf	800 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung	Schlagball 80g	3-Kampf
---------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------------	-------------------------

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

	Bestl. 2024: Kreisrekord:	8,01 7,03	Schrader, Henri 2013 -- SG Rodenberg Nottmeyer, Jannik 2002 -- VfL Bückeburg		31.08.2013
7,6	König, John	2014	VT Rinteln	Stadthagen	27.06.
8,26	Dittrich, Benno	2014	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
8,47	Damm, Kevin	2014	VT Rinteln	Stadthagen	10.05.
8,48	Weigum, Maximilian	2014	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.
8,4	Petrul, Levi	2014	VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.
8,69	Wiedenstried, Philipp	2014	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
8,6	Klugmann, Jakob	2014	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.
9,01	Gödeke, Linus	2014	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
9,01	Reiners, Lasse	2014	VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2024: Kreisrekord:	2:59,43 2:38,31	Schrader, Henri 2013 -- SG Rodenberg Hoppe, Finn Erik 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		17.06.2015
2:46,70	Dittrich, Benno	2014	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
2:51,4	König, John	2014	VT Rinteln	Stadthagen	27.06.
2:53,9	Klugmann, Jakob	2014	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.
3:09,11	Damm, Kevin	2014	VT Rinteln	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

Hochsprung

	Kreisrekord:	1,40	Rehberg, Marc-André 1993 -- VT Rinteln		25.09.2004
1,10	König, John	2014	VT Rinteln	Neustadt a. Rbge.	21.09.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2024: Kreisrekord:	3,95 4,66	Schrader, Henri 2013 -- SG Rodenberg Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		29.09.2012
4,00	Dittrich, Benno	2014	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	09.08.
3,78	König, John	2014	VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
3,47	Gödeke, Linus	2014	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	26.04.
3,41	Weigum, Maximilian	2014	VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.
3,23	Petrul, Levi	2014	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	14.06.
3,20	Reiners, Lasse	2014	VfL Bückeburg	Stadthagen	30.08.
3,17	Wiedenstried, Philipp	2014	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

	Bestl. 2024: Kreisrekord:	26,00 59,00	Schrader, Henri 2013 -- SG Rodenberg Klose, Sören 2002 -- VfR Evesen		15.06.2013
40,00	Gödeke, Linus	2014	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
38,00	König, John	2014	VT Rinteln	Stadthagen	30.08.
34,00	Damm, Kevin	2014	VT Rinteln	Stadthagen	10.05.
28,00	Reiners, Lasse	2014	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
27,00	Dittrich, Benno	2014	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	14.06.
24,00	Petrul, Levi	2014	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.
23,00	Wiedenstried, Philipp	2014	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
22,00	Weigum, Maximilian	2014	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2024: 842 Schrader, Henri 2013 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 1.223 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 11.05.2012

1.011	König, John 8,08-3,78-37,50	2014 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
883	Dittrich, Benno 8,43-3,92-24,50	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	26.04.
845	Gödeke, Linus 9,26-3,47-35,50	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	26.04.
793	Weigum, Maximilian 8,48-3,41-22,00	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.
756	Reiners, Lasse 9,14-3,20-27,50	2014 VfL Bückeburg	Stadthagen	30.08.
715	Petrul, Levi 8,4-2,96-21,50	2014 VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[4-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024: 8,46 Petrul, Levi 2014 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 7,3 Bädemann, Sven 1974 -- VT Bückeburg 2.06.1984

8,22	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
8,1	Petrul, Oskar	2015 VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.
8,37	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
8,40	Schmidt, Paul	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
8,46	Erleben, Louis	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
8,54	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
8,62	Berbuir, Tammo	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
8,68	Madle, Leve	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
8,89	Stürm, Finn	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
8,98	Trieb, Erik	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
9,13	Wilharm, Laurenz	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
9,43	Kahlert, Jakob	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
9,43	Trocka, Mattheo	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
9,2	Grebe, Felix	2015 VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
9,46	Berbuir, Joris	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
9,94	König, Clemens	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:44,68 Dittrich, Benno 2014 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 2:44,12 Hoppe, Finn Erik 2004 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 12.10.2014

2:49,00	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
2:59,51	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
3:01,36	Madle, Leve	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.
3:03,58	Knoke, Marvin	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	20.09.
3:09,11	Petrul, Oskar	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.
3:10,1	Grebe, Felix	2015 VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
4:45,87	Knoke, Thorben	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	20.09.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Kreisrekord: 7:50,62 Hänsler, Moritz 1998 -- TuS Niedernwöhren 17.06.2008

8:49,61	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Edemissen	18.05.
---------	--------------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord: 1,31 Bamberg, Andreas 1974 -- VT Bückeburg 12.07.1984

1,21	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
1,03	Stürm, Finn	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	3,65	Dittrich, Benno 2014 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	4,49	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	25.09.2011

3,97	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	26.04.
3,56	Erleben, Louis	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
3,52	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
3,47	Schmidt, Paul	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
3,40	Petrul, Oskar	2015 VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.
3,30	Madle, Leve	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
3,23	Stürm, Finn	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
3,21	Wilharm, Laurenz	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
3,21	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
3,20	Berbuir, Tammo	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.

3,17	Berbuir, Joris	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
3,17	Trieb, Erik	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
2,96	König, Clemens	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
2,92	Trocka, Mattheo	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
2,80	Kahlert, Jakob	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
2,72	Grebe, Felix	2015 VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024:	33,50	Gödeke, Linus 2014 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	55,00	Hänsler, Hannes 1999 -- TuS Niedernwöhren	21.08.2009

40,00	Schmidtke, Yannick	2015 VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.
39,50	Kloene, Matteo	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
39,00	Bantelmann, Fabian	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	14.06.
35,00	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	14.06.
32,00	Berbuir, Tammo	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
30,00	Wilharm, Laurenz	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.
29,00	Berbuir, Joris	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
28,50	Madle, Leve	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.
27,50	Erleben, Louis	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
27,00	Kahlert, Jakob	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.

25,50	Petrul, Oskar	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
22,00	Trieb, Erik	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
22,00	Trocka, Mattheo	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
21,00	König, Clemens	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
19,00	Stürm, Finn	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
18,00	Grebe, Felix	2015 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
17,50	Schmidt, Paul	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2024:	807	Petrul, Levi 2014 -- VfL Bad Nenndorf	
Kreisrekord:	1.183	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	8.10.2011

997	Kloene, Matteo 8,38-3,91-38,00	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
903	Wehrhahn, Julian 8,54-3,50-34,00	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
872	Schmidtke, Yannick 8,4-2,98-40,00	2015 VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.
835	Petrul, Oskar 8,1-3,40-25,00	2015 VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.
824	Berbuir, Tammo 8,62-3,07-32,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
806	Madle, Leve 8,68-3,30-27,00	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
763	Schmidt, Paul 8,40-3,47-17,50	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
745	Wilharm, Laurenz 9,13-3,21-26,00	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
715	Trieb, Erik 8,98-3,17-22,00	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
681	Stürm, Finn 9,12-3,23-19,00	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.

674	Kahlert, Jakob 9,43-2,80-27,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
645	Trocka, Mattheo 9,43-2,92-22,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
601	König, Clemens 9,94-2,96-21,00	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
549	Grebe, Felix 9,67-2,65-18,00	2015 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Kreisrekord: 1.545 Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 8.10.2011

1.259	Kloene, Matteo 8,38-3,71-1,21-33,00	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
846	Stürm, Finn 9,02-3,10-1,03-15,00	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.

[zurück](#)

Männliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2024: 36,03 LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 32,59 VfL Bückeburg 1.10.2011

35,53	VfL Bad Nenndorf Lachmann, Luis (2017); Ottmann, Florian (2016); Ottmann, Jakob (2017); Schulz, Liam (2016)	Stadthagen	30.08.
-------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Kinder M09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024: 8,32 Kloene, Matteo 2015 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 7,89 Nottmeyer, Jannik 2002 -- VfL Bückeburg 1.10.2011

8,52	Knolle, Thore	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
8,66	Schulz, Liam	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
8,72	Trieb, Erik	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.
8,6	Waschitzek, Timon	2016 VT Rinteln	Stadthagen	27.06.
8,90	Holzer, Joshua	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
8,91	Schulze, Jonas	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
8,93	Ottmann, Florian	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	14.06.
9,1	Rösler, Leon	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.
9,50	Monkiewicz, Leo	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
9,51	Struckmeier, Emil	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
10,14	Güsewelle, Johann	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:52,33 Wehrhahn, Julian 2015 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 2:52,33 Wehrhahn, Julian 2015 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp 28.09.2024

3:01,48	Holzer, Joshua	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
3:01,4	Ottmann, Florian	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	27.06.
3:08,21	Waschitzek, Timon	2016 VT Rinteln	Stadthagen	10.05.
3:09,59	Knolle, Thore	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
3:20,46	Rösler, Leon	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.
3:29,15	Güsewelle, Johann	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:		3,85	Kloene, Matteo 2015 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	29.08.2010
Kreisrekord:		4,20	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
3,40	Knolle, Thore	2016	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden 03.05.
3,25	Ottmann, Florian	2016	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen 14.06.
3,18	Rösler, Leon	2016	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 14.06.
3,18	Trieb, Erik	2016	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen 13.09.
3,15	Schulz, Liam	2016	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen 30.08.
2,98	Monkiewicz, Leo	2016	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen 01.05.
2,96	Schulze, Jonas	2016	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 30.08.
2,90	Waschitzek, Timon	2016	VT Rinteln	Stadthagen 13.09.
2,73	Struckmeier, Emil	2016	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 30.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024:		34,50	Bantelmann, Fabian 2015 -- SG Rodenberg	29.08.2010
Kreisrekord:		48,50	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
Kreisrekord:		48,50	Drechsel, Markus 1970 -- Beckedorfer SV	20.06.1979
35,00	Ottmann, Florian	2016	VfL Bad Nenndorf	Uchte 26.04.
33,50	Knolle, Thore	2016	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden 03.05.
28,50	Waschitzek, Timon	2016	VT Rinteln	Stadthagen 13.09.
26,50	Trieb, Erik	2016	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen 13.09.
26,00	Rösler, Leon	2016	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 13.09.
23,50	Güswelle, Johann	2016	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 10.05.
23,50	Struckmeier, Emil	2016	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 30.08.
22,50	Schulz, Liam	2016	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen 30.08.
19,00	Monkiewicz, Leo	2016	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen 01.05.
18,00	Holzer, Joshua	2016	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen 10.05.
15,00	Schulze, Jonas	2016	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 30.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2024:		913	Kloene, Matteo 2015 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	24.09.2010
Kreisrekord:		1.097	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
856	Knolle, Thore 8,85-3,40-33,50	2016	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden 03.05.
799	Ottmann, Florian 9,1-3,19-35,00	2016	VfL Bad Nenndorf	Uchte 26.04.
783	Trieb, Erik 8,72-3,18-26,50	2016	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen 13.09.
748	Schulz, Liam 8,66-3,15-22,50	2016	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen 30.08.
725	Waschitzek, Timon 9,14-2,90-28,50	2016	VT Rinteln	Stadthagen 13.09.
718	Rösler, Leon 9,36-3,15-26,00	2016	TuS Niedernwöhren	Stadthagen 13.09.
627	Struckmeier, Emil 9,51-2,73-23,50	2016	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 30.08.
621	Schulze, Jonas 8,91-2,96-15,00	2016	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 30.08.
564	Monkiewicz, Leo 9,50-2,87-15,50	2016	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden 03.05.

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024:		8,86	Knolle, Thore 2016 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	23.05.2003
Kreisrekord:		8,30	Gyamerah, Jan 1995 -- Post-SV Stadthagen	
8,62	Ottmann, Jakob	2017	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen 30.08.
8,92	Bell, Henry	2017	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen 01.05.
9,19	Bühmann, Till Jannik	2017	Post-SV Stadthagen	Stadthagen 30.08.
9,33	Schmiade, Ole	2017	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen 30.08.
9,79	Lachmann, Luis	2017	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen 30.08.
9,91	Grebe, Leon	2017	VfL Bückeburg	Stadthagen 13.09.

10,61	Herda, Justus	2017 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
10,67	Kerkmann, Dilyan	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
10,87	Schwanemann, Kilian	2018 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
11,95	Maibaum, Mats	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	3:11,63	Waschitzek, Timon 2016 -- VT Rinteln	
Kreisrekord:	2:56,95	Faulhaber, Johann 2011 -- MTV Messenkamp	23.08.2019

3:16,27	Bell, Henry	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
---------	-------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	3,10	Ottmann, Florian 2016 -- VfL Bad Nenndorf	
Bestl. 2024:	3,10	Knolle, Thore 2016 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	3,73	Hänsler, Hannes 1999 -- TuS Niedernwöhren	29.07.2007

3,32	Bell, Henry	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
2,90	Ottmann, Jakob	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
2,75	Bühmann, Till Jannik	2017 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
2,74	Schmiade, Ole	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
2,66	Lachmann, Luis	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
2,50	Grebe, Leon	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
2,41	Herda, Justus	2017 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
2,20	Schwanemann, Kilian	2018 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
1,76	Maibaum, Mats	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
1,71	Kerkmann, Dilyan	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024:	29,00	Knolle, Thore 2016 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	46,00	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	30.08.2009

24,00	Bell, Henry	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
21,00	Lachmann, Luis	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
18,50	Ottmann, Jakob	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
17,50	Grebe, Leon	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
15,50	Bühmann, Till Jannik	2017 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
15,00	Schmiade, Ole	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
12,00	Herda, Justus	2017 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
11,00	Maibaum, Mats	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
9,50	Schwanemann, Kilian	2018 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
6,50	Kerkmann, Dilyan	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2024:	781	Knolle, Thore 2016 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	976	Hast, Thorben 2001 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	11.09.2009

743	Bell, Henry	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
	9,10-3,32-24,00			
679	Ottmann, Jakob	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
	8,62-2,90-18,50			
573	Bühmann, Till Jannik	2017 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
	9,19-2,75-15,50			
571	Lachmann, Luis	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
	9,79-2,66-21,00			
554	Schmiade, Ole	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
	9,33-2,74-15,00			
502	Grebe, Leon	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
	9,91-2,50-17,50			
376	Herda, Justus	2017 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
	10,61-2,41-12,00			
294	Schwanemann, Kilian	2018 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
	10,87-2,20-9,50			
200	Kerkmann, Dilyan	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
	10,67-1,71-6,50			
183	Maibaum, Mats	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
	11,95-1,76-11,00			

[zurück](#)

Senioren M30

[100 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)

[1500 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)

[1 Meilen-Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[10 km Str. Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Kreisrekord: 11,6 Bremer, Klaus 1949 -- Becketdorfer SV 11.05.1980

12,50	+0,3 Höfler, Vincent	1995 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.06.
-------	----------------------	-------------------------	------------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Kreisrekord: 4:06,2 Müller-Waack, Gerhard 1946 -- VfL Stadthagen 7.07.1979

5:34,1	Dawid, Julius	1994 VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
--------	---------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord: 4:51,4 Tüxen, Thomas 1977 -- VfL Bückeburg 23.08.2009

6:00,5	Dawid, Julius	1994 VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
--------	---------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord: 9:05,2 Müller-Waack, Gerhard 1946 -- VfL Stadthagen 8.08.1979

11:24,97	Dawid, Julius	1994 VfL Bückeburg	Minden	19.07.
----------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 40:18 Dawid, Julius 1994 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 33:41 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV 5.04.1998

38:39	Bruns, Jan	1991 TSV Eintracht Bückeberge	Hannover	24.08.
41:10	Dawid, Julius	1994 VfL Bückeburg	Rinteln	25.05.

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

Bestl. 2024: 2:02:02 VfL Bückeburg
Kreisrekord: 2:02:02 VfL Bückeburg 10.11.2024

2:08:07	VfL Bückeburg		Rinteln	25.05.
Dawid, Julius (1994) - 41:10; Grebe, Dimitri (1982) - 42:41; Doberstein, Vitali (1984) - 44:16				

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:15:44 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV 11.04.1998

1:26:54	Bruns, Jan	1991 TSV Eintracht Bückeberge	Hannover	06.04.
---------	------------	-------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord: 1,85 Höfler, Vincent 1995 -- Post-SV Stadthagen 14.06.2025

1,85	Höfler, Vincent	1995 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.06.
------	-----------------	-------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Senioren M35

[3000 m Lauf](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord: 9:15,9 Müller-Waack, Gerhard 1946 -- VfL Stadthagen 23.07.1981

13:05,91	Stolper, Daniel	1988 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
----------	-----------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2024: 11,36 Stolper, Daniel 1988 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 12,98 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 5.09.2015

11,65	Stolper, Daniel	1988 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
-------	-----------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2024: 30,27 Stolper, Daniel 1988 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 39,28 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 28.06.2015

30,66	Stolper, Daniel	1988 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
-------	-----------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024: 43,25 Stolper, Daniel 1988 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 50,53 Nahrath, Dr. Niklas 1972 -- SG Rodenberg 28.08.2011

44,63	Stolper, Daniel	1988 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
-------	-----------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Senioren M40

800 m Lauf	1000 m Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10 km Str.	10 km Str. Ma.
Halbmarathon	Halbmarathon Ma.	Marathon	Marathon Ma.		

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:35,80 Grebe, Dimitri 1982 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 2:09,0 Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV 21.08.1983

2:40,44	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.
---------	----------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2024: 3:23,62 Grebe, Dimitri 1982 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 2:52,40 Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV 20.06.1984

3:27,86	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
---------	----------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024: 11:45,97 Grebe, Dimitri 1982 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 9:48,9 Lindner, Michael 1942 -- VT Bückeburg 30.05.1984

12:02,05	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
----------	----------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord: 16:52,8 Bergmann, Werner 1938 -- VT Rinteln 16.07.1980

20:46,33	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
----------	----------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Kreisrekord: 36:15 Hafner, Dr. Oliver 1964 -- VfL Bückeburg 17.03.2007

42:41	Grebe, Dimitri	1982 VfL Bückeburg	Rinteln	25.05.
44:16	Doberstein, Vitali	1984 VfL Bückeburg	Rinteln	25.05.

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

Bestl. 2024: 2:02:02 VfL Bückeburg
Kreisrekord: 2:15:35 VfL Bückeburg 25.05.2025

2:15:35	VfL Bückeburg	Rinteln	25.05.
Grebe, Dimitri (1982) - 42:41; Doberstein, Vitali (1984) - 44:16; Höltje, Sebastian (1966) - 48:38			

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:12:53 Krug, Garvin 1981 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 7.11.2021

1:35:07	Doberstein, Vitali	1984 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
1:58:19	Kleih, Stefan	1982 VfL Bückeburg	Hannover	06.04.

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

Kreisrekord: 5:58:31 VfL Bückeburg 6.04.2025

5:58:31	VfL Bückeburg	Hannover	06.04.
Böhm, Uwe (1960) - 1:55:42; Kleih, Stefan (1982) - 1:58:19; Harmening, Manfred (1949) - 2:04:30			

[zurück](#)

Marathon

Kreisrekord: 2:36:21 Voigt, Joachim 1946 -- VT Bückeburg 27.09.1986

3:20:34	Doberstein, Vitali	1984 VfL Bückeburg	Bremen	05.10.
---------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Marathon Ma.

Kreisrekord: 9:49:58 VfL Bückeburg 6.04.2025

9:49:58	VfL Bückeburg	Hannover	06.04.
Zimmermann, Jörg (1961) - 3:07:29; Höltje, Sebastian (1966) - 3:13:39; Doberstein, Vitali (1984) - 3:28:50			
10:20:50	VfL Bückeburg	Bremen	05.10.
Doberstein, Vitali (1984) - 3:20:34; Ulbrich, Jens (1973) - 3:26:47; von Palombini, Jobst (1969) - 3:33:29			
11:28:41	VfL Bückeburg	Salzkotten	01.06.
von Palombini, Jobst (1969) - 3:45:27; Doberstein, Vitali (1984) - 3:50:15; Steckel, Manuel (1979) - 3:52:59			

[zurück](#)

Senioren M45

[5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [5 km Str. Ma.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord: 17:01,3 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeburg 13.06.1984

19:11,47	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeburg	Minden	19.06.
----------	-----------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 19:48 Grimm, Markus 1978 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 18:13 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV 9.09.2017

19:56	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeburg	Hameln	29.03.
25:16	Müller, Holger	1976 VfL Bad Nenndorf	Hameln	29.03.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Bestl. 2024: 58:50 VfL Bückeberg
Kreisrekord: 58:50 VfL Bückeberg 9.05.2024

1:00:39 VfL Bückeberg Hameln 29.03.
Höltje, Sebastian (1966) - 19:43; Steckel, Manuel (1979) - 19:56; von Palombini, Jobst (1969) - 21:00

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 44:45 Lampe, Tobias 1976 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 37:15 Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV 1.12.2017

45:06 Lampe, Tobias 1976 TuS Niedernwöhren Rinteln 25.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:19:16 Herrmann, Dietmar 1956 -- VT Bückeberg 30.03.2002

1:39:56 Lampe, Tobias 1976 TuS Niedernwöhren Friedewalde 29.05.
1:42:09 Grimm, Markus 1978 VfL Bückeberg Valencia (ESP) 26.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 3:32:18 Steckel, Manuel 1979 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:45:17 Lindner, Michael 1942 -- VT Bückeberg 17.05.1987

3:52:59 Steckel, Manuel 1979 VfL Bückeberg Salzkotten 01.06.

[zurück](#)

Marathon Ma.

Bestl. 2024: 10:08:28 VfL Bückeberg
Kreisrekord: 10:08:28 VfL Bückeberg 14.04.2024

12:38:19 VfL Bückeberg Salzkotten 01.06.
von Palombini, Jobst (1969) - 3:45:27; Steckel, Manuel (1979) - 3:52:59; Niehuß, Ulrich (1969) - 4:59:53

[zurück](#)

Senioren M50

[100 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1000 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [1 Meilen-Lauf](#) [3000 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [Halbstundenlauf](#) [Stundenlauf](#) [5 km Str.](#) [5 km Str. Ma.](#)
[10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#) [Marathon Ma.](#) [50 km](#) [6-Stundenlauf](#)
[24-Stundenlauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Kreisrekord: 12,5 Dannhoff, Axel 1957 -- VT Rinteln 12.06.2009

15,74 +0,9 Herm, Dr. Hauke 1972 VfL Bückeberg Uslar 16.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:39,79 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:19,8 Pollok, Peter 1960 -- VT Rinteln 20.08.2010

2:27,47 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Minden 19.07.
3:07,44 Gaarmann, Dirk 1971 VfL Bückeberg Stadthagen 10.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2024: 3:56,67 Gaarmann, Dirk 1971 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 3:02,46 Pollok, Peter 1960 -- VT Rinteln 23.06.2010

3:13,30	Beier, Rico	1975 VfL Bückeburg	Lüneburg	27.09.
---------	-------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024:	5:59,5	Gaarmann, Dirk 1971 -- VfL Bückeburg		
Kreisrekord:	5:00,2	Mund, Hans 1930 -- VT Bückeburg		14.06.1980

5:07,53	Beier, Rico	1975 VfL Bückeburg	Minden	19.06.
6:33,75	Herm, Dr. Hauke	1972 VfL Bückeburg	Uslar	03.10.
6:34,1	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2024:	5:54,93	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeburg		
Kreisrekord:	5:28,9	Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückeburg		18.08.2010

5:31,60	Beier, Rico	1975 VfL Bückeburg	Uslar	04.07.
7:03,3	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
7:10,46	Herm, Dr. Hauke	1972 VfL Bückeburg	Uslar	04.07.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024:	11:50,18	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeburg		
Kreisrekord:	10:05,5	Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeburg		25.09.1983

11:34,94	Beier, Rico	1975 VfL Bückeburg	Wunstorf	21.05.
13:15,12	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
14:24,91	Herm, Dr. Hauke	1972 VfL Bückeburg	Uslar	16.08.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024:	20:49,89	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeburg		
Kreisrekord:	17:44,5	Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeburg		23.05.1984

19:47,36	Beier, Rico	1975 VfL Bückeburg	Bielefeld	31.10.
23:10,73	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
25:55,8	Herm, Dr. Hauke	1972 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Kreisrekord:	36:37,9	Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeburg		30.05.1984
--------------	---------	---------------------------------------	--	------------

42:10,40	Beier, Rico	1975 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.
----------	-------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Halbstundenlauf

Kreisrekord:	5.871	Herm, Dr. Hauke 1972 -- VfL Bückeburg		8.11.2025
--------------	-------	---------------------------------------	--	-----------

5.871	Herm, Dr. Hauke	1972 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.
-------	-----------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Kreisrekord:	15.710	Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeburg		13.04.1985
--------------	--------	---------------------------------------	--	------------

14.022	Beier, Rico	1975 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.
--------	-------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	22:51	Gaarmann, Dirk 1971 -- VfL Bückeburg		
Kreisrekord:	17:57	Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV		31.03.2018

20:00	Beier, Rico	1975 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
22:52	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeburg	Gütersloh	02.11.

24:39	Woelke, Lars	1973 VfL Bad Nenndorf	Hannover	02.11.
26:15	Herm, Dr. Hauke	1972 VfL Bückeburg	Garrel	20.09.
26:27	Schaper, Jens	1971 VT Rinteln	Rinteln	25.05.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Bestl. 2024:	1:01:51	VfL Bückeburg		
Kreisrekord:	58:04	VfL Bückeburg		29.05.2025

58:04	VfL Bückeburg		Friedewalde	29.05.
Zimmermann, Jörg (1961) - 18:32; Böger, Frank (1968) - 19:32; Beier, Rico (1975) - 20:00				

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024:	43:28	Brunsfeld, Harald 1970 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp		
Kreisrekord:	37:13	Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückeburg		5.06.2009

49:37	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeburg	Hannover	09.11.
-------	----------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024:	1:36:25	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeburg		
Kreisrekord:	1:21:37	Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückeburg		7.04.2007

1:34:26	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
1:46:52	Mülbrot, Frank	1973 VfL Bad Nenndorf	Hannover	06.04.

[zurück](#)

Marathon

Kreisrekord:	2:53:10	Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeburg		6.05.1984
--------------	---------	---------------------------------------	--	-----------

3:26:47	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeburg	Hannover	06.04.
---------	---------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Marathon Ma.

Kreisrekord:	9:47:55	VfL Bückeburg		6.04.2025
--------------	---------	---------------	--	-----------

9:47:55	VfL Bückeburg		Hannover	06.04.
Zimmermann, Jörg (1961) - 3:07:29; Höltje, Sebastian (1966) - 3:13:39; Ulbrich, Jens (1973) - 3:26:47				

[zurück](#)

50 km

Bestl. 2024:	4:19:21	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeburg		
Kreisrekord:	4:19:21	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeburg		17.03.2024

4:28:26	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeburg	Halle	08.11.
---------	---------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

6-Stundenlauf

Kreisrekord:	65.797	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeburg		27.05.2023
--------------	--------	-------------------------------------	--	------------

64.914	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeburg	Halle	08.11.
--------	---------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

24-Stundenlauf

Bestl. 2024:	128.047	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeburg		
Kreisrekord:	180.686	Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeburg		27.05.2023

136.418	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeburg	Delmenhorst	29.06.
---------	---------------	--------------------	-------------	--------

[zurück](#)

Senioren M55

[800 m Lauf](#)
[Halbstundenlauf](#)
[Marathon](#)

[1000 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)
[Marathon Ma.](#)

[1500 m Lauf](#)
[5 km Str. Ma.](#)

[1 Meilen-Lauf](#)
[10 km Str.](#)

[3000 m Lauf](#)
[10 km Str. Ma.](#)

[5000 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:38,97 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 2:30,33 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 22.07.2020

2:40,96	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.
2:55,44	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeburg	Bad Salzuflen	01.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2024: 3:25,77 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 3:13,48 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 19.10.2019

3:28,55	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeburg	Stadthagen	20.09.
---------	-------------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024: 5:34,0 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 4:59,16 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 28.08.2020

5:28,76	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeburg	Sarstedt	09.08.
---------	-------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2024: 5:55,87 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 5:20,16 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 5.09.2020

5:54,41	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeburg	Uslar	04.07.
---------	-------------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024: 11:13,50 Böger, Frank 1968 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 10:38,38 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 23.08.2020

11:41,35	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeburg	Wunstorf	21.05.
11:44,80	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeburg	Bielefeld	31.10.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 20:00,36 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 18:14,5 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 10.10.2020

19:13,70	Böger, Frank	1968 VfL Bückeburg	Minden	19.06.
19:51,97	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeburg	Minden	19.06.
20:17,27	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeburg	Minden	19.06.

[zurück](#)

Halbstundenlauf

Kreisrekord: 7.261 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeburg 8.11.2025

7.261	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.
-------	-------------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 18:51 Böger, Frank 1968 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 18:37 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 10.11.2019

19:32	Böger, Frank	1968 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
19:43	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeburg	Hameln	29.03.
20:33	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
25:11	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Hannover	09.11.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Bestl. 2024: 1:04:25 VfL Bückebug
Kreisrekord: 58:37 VfL Bückebug 29.05.2025

58:37	VfL Bückebug	Friedewalde	29.05.
Zimmermann, Jörg (1961) - 18:32; Böger, Frank (1968) - 19:32; von Palombini, Jobst (1969) - 20:33			
1:01:04	VfL Bückebug	Rinteln	25.05.
Zimmermann, Jörg (1961) - 19:03; Böger, Frank (1968) - 20:33; von Palombini, Jobst (1969) - 21:28			
1:03:21	VfL Bückebug	Hameln	29.03.
Höltje, Sebastian (1966) - 19:43; von Palombini, Jobst (1969) - 21:00; Böhm, Uwe (1960) - 22:38			

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 39:39 Böger, Frank 1968 -- VfL Bückebug
Kreisrekord: 38:59 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückebug 22.06.2014

41:02	Böger, Frank	1968 VfL Bückebug	Springe	22.03.
41:32	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückebug	Hannover	16.05.
42:46	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückebug	Lehrte	05.09.
45:01	Brunsfeld, Harald	1970 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Rinteln	25.05.
47:13	Stille, Helge	1970 VfL Bad Nenndorf	Rinteln	25.05.

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

Bestl. 2024: 2:18:31 VfL Bückebug
Kreisrekord: 2:04:15 VfL Bückebug 22.03.2025

2:04:15	VfL Bückebug	Springe	22.03.
Zimmermann, Jörg (1961) - 40:31; Böger, Frank (1968) - 41:02; Höltje, Sebastian (1966) - 42:42			
2:25:58	VfL Bückebug	Isernhagen	31.08.
Höltje, Sebastian (1966) - 43:42; Böhm, Uwe (1960) - 49:35; Herrmann, Dietmar (1956) - 52:41			

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:30:58 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückebug
Kreisrekord: 1:23:16 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückebug 19.04.2014

1:32:56	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückebug	Gütersloh	02.11.
1:42:07	Stille, Helge	1970 VfL Bad Nenndorf	Hannover	06.04.
1:42:14	Brunsfeld, Harald	1970 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Springe	22.03.
1:48:43	Niemann, Frank	1967 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	06.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 3:20:23 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückebug
Kreisrekord: 2:57:31 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- VfL Bückebug 5.05.2013

3:13:39	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückebug	Hannover	06.04.
3:23:12	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückebug	Hannover	06.04.
4:24:19	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückebug	Löningen	28.06.

[zurück](#)

Marathon Ma.

Bestl. 2024: 9:57:03 VfL Bückebug
Kreisrekord: 9:44:20 VfL Bückebug 6.04.2025

9:44:20	VfL Bückebug	Hannover	06.04.
Zimmermann, Jörg (1961) - 3:07:29; Höltje, Sebastian (1966) - 3:13:39; von Palombini, Jobst (1969) - 3:23:12			

[zurück](#)

Senioren M60

[800 m Lauf](#) [1000 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [1 Meilen-Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#)
[5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Halbmarathon Ma.](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:
Kreisrekord:

2:50,20
2:26,44

Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV
Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg

10.05.2025

2:26,44	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.
---------	------------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2024:
Kreisrekord:

3:16,29
3:16,29

Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg
Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg

7.06.2024

3:18,74	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Uslar	16.05.
---------	------------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Kreisrekord:

5:05,1

Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg

4.07.2025

5:05,1	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Uslar	04.07.
--------	------------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord:

5:25,09

Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg

4.07.2025

5:25,09	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Uslar	04.07.
---------	------------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024:
Kreisrekord:

13:20,86
10:57,54

Böhm, Uwe 1960 -- VfL Bückeburg
Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg

3.06.2023

11:05,11	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Minden	19.07.
----------	------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024:
Kreisrekord:

19:23,87
18:48,03

Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg
Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren

27.06.2018

19:02,26	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Uslar	26.04.
----------	------------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:
Kreisrekord:

19:45
18:32

Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg
Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg

29.05.2025

18:32	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
25:38	Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Rinteln	25.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024:
Kreisrekord:

40:47
38:33

Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg
Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg

24.08.2025

38:33	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Hannover	24.08.
-------	------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024:
Kreisrekord:

1:29:17
1:24:43

Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg
Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg

3.08.2025

1:24:43	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Nordkirchen	03.08.
1:47:51	Döllner, Frank	1965 Beckedorfer SV	Hannover	06.04.
2:02:01	Röhrkasten, Reinhard	1962 Beckedorfer SV	Hannover	06.04.
2:07:18	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückeburg	Paderborn	19.04.

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

Kreisrekord: 6:12:50 VfL Bückeburg 6.04.2025

6:12:50	VfL Bückeburg	Hannover	06.04.
Böhm, Uwe (1960) - 1:55:42; Harmening, Manfred (1949) - 2:04:30; Angelucci, Andreas (1964) - 2:12:38			

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 3:09:51 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 2:59:55 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 8.04.2018

3:07:29	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Hannover	06.04.
3:58:20	Döllner, Frank	1965 Beckedorfer SV	Hamburg	27.04.
4:43:53	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückeburg	Barcelona (ESP)	16.03.

[zurück](#)

Senioren M65

3000 m Lauf	5000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf			

[zurück zum Anfang](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024: 13:35,42 Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 11:48,32 Weise, Günter 1935 -- SG Rodenberg 29.06.2002

14:30,96	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeburg	Minden	19.07.
----------	-------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord: 20:28,80 Weise, Günter 1935 -- SG Rodenberg 6.06.2002

24:54,82	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeburg	Minden	19.06.
----------	-------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 24:20 Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 21:41 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeburg 29.05.2014

22:38	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeburg	Hameln	29.03.
-------	-----------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 47:23 Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 43:23 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeburg 30.03.2014

48:32	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
49:39	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeburg	Gütersloh	02.11.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:48:54 Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 1:35:32 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 26.10.2025

1:35:32	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Valencia (ESP)	26.10.
1:53:23	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeburg	Paderborn	19.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 4:13:54 Krömer, Holger 1957 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 3:35:26 Scharf, Karl-Heinz 1944 -- VfL Bückeburg 9.05.2010

4:49:00	Krömer, Holger	1957 VfL Bückebug	Hannover	06.04.
zurück				

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2024:		10,68	Titze, Hans-Ulrich 1957 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	29.04.2006
Kreisrekord:		10,98	Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln	
10,73	Titze, Hans-Ulrich	1957 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	22.03.
zurück				

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:		36,66	Titze, Hans-Ulrich 1957 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	24.08.2005
Kreisrekord:		38,13	Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln	
35,09	Titze, Hans-Ulrich	1957 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	22.03.
zurück				

Speerwurf 600 g

Kreisrekord:		41,78	Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln	27.02.2005
29,93	Titze, Hans-Ulrich	1957 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	22.03.
zurück				

Senioren M70

5 km Str.				
zurück zum Anfang				

5 km Str.

Bestl. 2024:		28:03	Eichhorn, Gerhard 1954 -- VfL Bückebug	28.09.2018
Kreisrekord:		23:50	Eckermeier, Friedhelm 1948 -- VfL Bückebug	
27:15	Eichhorn, Gerhard	1954 VfL Bückebug	Berlin	20.09.
zurück				

Senioren M75

800 m Lauf	1500 m Lauf	1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf
Halbstundenlauf	Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.	15 km Str.	25 km Str.
Halbmarathon	Marathon				
zurück zum Anfang					

800 m Lauf

Bestl. 2024:		3:51,80	Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug	10.05.2025
Kreisrekord:		3:44,76	Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug	
3:44,76	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Stadthagen	10.05.
zurück				

1500 m Lauf

Bestl. 2024:		7:40,6	Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug	14.06.2024
Kreisrekord:		7:40,6	Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug	
7:49,9	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Stadthagen	27.06.
zurück				

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2024:		8:14,47	Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug	14.06.2024
Kreisrekord:		8:14,47	Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug	
8:24,1	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Stadthagen	27.06.
zurück				

3000 m Lauf

Bestl. 2024: 16:04,01 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug
Kreisrekord: 16:04,01 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug 15.05.2024

16:22,52	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Minden	19.07.
----------	--------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 29:26,47 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug
Kreisrekord: 28:38,6 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug 1.07.2025

28:38,6	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Bad Zwischenahn	01.07.
---------	--------------------	-------------------	-----------------	--------

[zurück](#)

10000 m Lauf

Kreisrekord: 56:21,50 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug 26.04.2025

56:21,50	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Schlade	26.04.
----------	--------------------	-------------------	---------	--------

[zurück](#)

Halbstundenlauf

Kreisrekord: 5.200 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug 1.07.2025

5.200	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Bad Zwischenahn	01.07.
-------	--------------------	-------------------	-----------------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Kreisrekord: 10660 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug 26.04.2025

10660	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Schlade	26.04.
-------	--------------------	-------------------	---------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 26:34 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug
Kreisrekord: 25:16 Ohsenbrink, Horst 1938 -- VfL Bückebug 29.08.2015

27:01	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Hameln	29.03.
34:13	Born, Dr. Peter	1950 VfL Bückebug	Friedewalde	29.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 55:15 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug
Kreisrekord: 54:04 Ohsenbrink, Horst 1938 -- VfL Bückebug 12.09.2015

57:47	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Springe	22.03.
1:09:57	Born, Dr. Peter	1950 VfL Bückebug	Bremen	05.10.

[zurück](#)

15 km Str.

Kreisrekord: 1:32:57 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug 28.09.2025

1:32:57	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Herten	28.09.
---------	--------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

25 km Str.

Kreisrekord: 2:41:00 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückebug 9.11.2025

2:41:00	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückebug	Bottrop	09.11.
---------	--------------------	-------------------	---------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord: 2:04:30 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeburg 6.04.2025

2:04:30	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeburg	Hannover	06.04.
---------	--------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Marathon

Kreisrekord: 4:47:27 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeburg 30.11.2025

4:47:27	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeburg	Herten	30.11.
---------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[200 m Lauf](#)
[5 km Str. Ma.](#)

[800 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)

[1000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[1500 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 15,10 Schneider, Milena 2005 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 12,42 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 10.06.2017

13,47	-0,9	Schmidt, Tara	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	07.09.
14,38	-0,9	Tesche, Josefine	2006 VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
15,4		Tilgner, Meja	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.

[zurück](#)

200 m Lauf

Kreisrekord: 25,78 Köhler, Ilka 1974 -- SG Rodenberg 13.06.1992

29,04	+0,0	Schmidt, Tara	2007 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	26.04.
31,60	-0,4	Tesche, Josefine	2006 VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:40,48 Schneider, Milena 2005 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 2:22,81 May, Antje 1984 -- Post-SV Stadthagen 8.06.2002

2:48,56	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	10.05.
---------	----------------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord: 3:42,54 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln 20.09.2025

3:42,54	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	20.09.
---------	----------------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Kreisrekord: 5:05,78 Oppermann, Kristin 1968 -- - 31.05.1996

5:58,91	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Minden	19.06.
---------	----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 21:55,81 Schneider, Milena 2005 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 18:34,62 Schuster, Rosalie 1994 -- TSV Hagenburg 17.08.2013

24:58,05	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
----------	----------------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	20:24	Schuba, Ruth 2005 -- VfL Bad Nenndorf	
Kreisrekord:	20:24	Schuba, Ruth 2005 -- VfL Bad Nenndorf	25.08.2024

24:22	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Rinteln	25.05.
29:41	Tilgner, Meja	2006 TuS Niedernwöhren	Friedewalde	29.05.
32:31	Tilgner, Carlotta	2006 TuS Niedernwöhren	Rinteln	25.05.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Bestl. 2024:	1:08:11	VfL Bad Nenndorf	
Kreisrekord:	1:08:11	VfL Bad Nenndorf	26.05.2024

1:22:05	TuS Niedernwöhren		Friedewalde	29.05.
	Lampe, Laurien (2011) - 24:26; Lampe, Amelie (2009) - 27:58; Tilgner, Meja (2006) - 29:41			
1:27:00	TuS Niedernwöhren		Rinteln	25.05.
	Lampe, Laurien (2011) - 24:47; Lampe, Amelie (2009) - 29:42; Tilgner, Carlotta (2006) - 32:31			

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord:	1,82	Meyer, Christiane 1972 -- MTV Messenkamp	13.07.1991
--------------	------	------------------------------------------	------------

1,52	Tesche, Josefine	2006 VfL Bückeburg	Hannover	07.09.
1,50	Schmidt, Tara	2007 LG Einbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzungen	01.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	4,47	Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstadt/Sülbeck	
Kreisrekord:	6,30	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	28.07.2018

5,42	Schmidt, Tara	2007 LG Einbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
4,80	Tesche, Josefine	2006 VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.
4,46	Brungart, Angelina	2006 TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
4,37	+0,0 Pohl, Amelie	2007 TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024:	8,79	Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstadt/Sülbeck	
Kreisrekord:	11,77	Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg	29.06.1985

10,67	Kloene, Luisa	2008 LG Einbeckhausen / Messenkamp	Rostock	28.06.
9,04	Brungart, Angelina	2006 TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	10.05.
7,35	Schmidt, Tara	2007 LG Einbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	30.03.
6,94	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	20.09.
4,90	Tilgner, Meja	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:	13,81	Tilgner, Meja 2006 -- TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	34,74	Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg	18.10.1987

14,82	Tilgner, Meja	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.09.
-------	---------------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024:	27,97	Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstadt/Sülbeck	
Kreisrekord:	34,10	Weichert, Christine 1984 -- TSV Eintracht Bückeberge	11.05.2002

29,77	Thomsen, Nina Malou	2007 Post-SV Stadthagen	Hannover	07.09.
29,57	Brungart, Angelina	2006 TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	10.05.
25,86	Schmidt, Tara	2007 LG Einbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
23,01	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	20.09.
15,96	Tilgner, Meja	2006 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.09.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)
[5 km Str. Ma.](#)
[Weitsprung](#)

[200 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)

[400 m Lauf](#)
[100 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[400 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[1000 m Lauf](#)
[4 x 100 m Staffel](#)

[5 km Str.](#)
[Hochsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 12,98 Scholze, Linna 2008 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 12,43 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 7.07.1984

13,44	-0,1	Undeutsch, Linn	2009	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
13,48	-0,7	Scholze, Linna	2008	VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
13,51	-0,1	Klasen, Annie	2009	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.06.
13,59	-0,7	Schlupp, Lisa	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
13,66	+0,1	Faulhaber, Fenja	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bremen	14.06.
13,82	-0,1	Blank, Jette	2009	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
13,7		Brokmeier, Jill Carolina	2008	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.
13,96	+0,6	Walkowiak, Pia	2009	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.
14,72	-2,4	Lissek, Nora	2008	SG Rodenberg	Stadthagen	14.06.
14,96	+1,5	Stemme, Annabell Helene	2008	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.
15,12	+0,2	Endmann, Lilly Sophie	2009	VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
16,25	-2,7	Lampe, Amelie	2009	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024: 27,78 Faulhaber, Fenja 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 25,50 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 7.07.1984

27,57	-1,2	Faulhaber, Fenja	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
28,47	+0,8	Klasen, Annie	2009	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	10.05.
28,84	-0,4	Undeutsch, Linn	2009	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
29,61	-1,8	Blank, Jette	2009	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
30,25	-0,5	Schlupp, Lisa	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	07.09.
30,48	-0,4	Walkowiak, Pia	2009	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
33,38	-0,4	Endmann, Lilly Sophie	2009	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
35,55	+0,0	Schmidt, Lia Malin	2009	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	19.07.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024: 74,34 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 57,5 Schöneich, Gabi 1960 -- VfL Stadthagen 18.09.1976

62,20		Faulhaber, Fenja	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hamburg	20.07.
64,60		Klasen, Annie	2009	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	13.09.
70,43		Walkowiak, Pia	2009	VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:43,79 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 2:16,7 Schöneich, Gabi 1960 -- VfL Stadthagen 28.08.1976

2:56,49		Stemme, Annabell Helene	2008	VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.
---------	--	-------------------------	------	---------------	------------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2024: 3:41,06 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 3:21,15 Faulhaber, Fenja 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp 20.09.2025

3:21,15		Faulhaber, Fenja	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
---------	--	------------------	------	-------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 23:59 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 21:36 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 27.09.2013

27:58		Lampe, Amelie	2009	TuS Niedernwöhren	Friedewalde	29.05.
-------	--	---------------	------	-------------------	-------------	--------

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:10:54 VfL Bad Nenndorf 7.11.2021

1:23:00	TuS Niedernwöhren Lampe, Laurien (2011) - 24:26; Lampe, Amelie (2009) - 27:58; Schütte, Denise (2010) - 30:36	Friedewalde	29.05.
1:30:39	TuS Niedernwöhren Lampe, Laurien (2011) - 24:47; Lampe, Amelie (2009) - 29:42; Schütte, Denise (2010) - 36:10	Rinteln	25.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Kreisrekord: 45:29 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 10.11.2012

1:03:36	Stemme, Annabell Helene	2008 VfL Bückeberg	Rinteln	25.05.
---------	-------------------------	--------------------	---------	--------

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 14,96 Scholze, Linna 2008 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 14,96 Scholze, Linna 2008 -- VfL Bückeberg 16.06.2024

15,30	-0,6 Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Lingen (Ems)	24.08.
-------	---------------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 68,73 Faulhaber, Fenja 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 65,62 Neugebauer, Johanna 1981 -- Luhdener SV 15.07.1998

68,20	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Gladbeck	07.06.
-------	------------------	------------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024: 55,97 VfL Bückeberg
Kreisrekord: 50,76 SG Rodenberg 15.05.1983

52,43	VfL Bückeberg Walkowiak, Pia (2009); Scholze, Linna (2008); Undeutsch, Linn (2009); Struckmann, Emma (2010)	Hannover	07.09.
58,1	TuS Niedernwöhren Wilharm, Ida (2012); Lampe, Laurien (2011); Schütte, Denise (2010); Brokmeier, Jill Carolina (2008)	Stadthagen	27.06.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,52 Schmidt, Tara 2007 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 1,80 Ullrich, Claudia 1967 -- SG Rodenberg 21.08.1983

1,50	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
1,48	Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	13.09.
1,40	Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Garbsen	01.05.
1,30	Stemme, Annabell Helene	2008 VfL Bückeberg	Garbsen	01.05.
1,30	Stroske, Angelina	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 5,06 Scholze, Linna 2008 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 5,54 Bohnhorst, Katja 1974 -- TSV Liekwegen 16.09.1990

4,99	-1,1 Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Hannover	07.09.
4,86	-0,1 Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückeberg	Hannover	07.09.
4,55	Undeutsch, Linn	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
4,37	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	14.06.
4,24	Stemme, Annabell Helene	2008 VfL Bückeberg	Stadthagen	10.05.
4,07	+0,0 Endmann, Lilly Sophie	2009 VfL Bückeberg	Hannover	07.09.
3,91	Blank, Jette	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.
3,78	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.
3,78	+0,7 Schmidt, Lia Malin	2009 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	19.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024:	11,20	Kloene, Luisa 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	12,32	Kloene, Luisa 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	7.09.2025

12,32	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	07.09.
10,00	Stroske, Angelina	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
9,10	Wismer, Hannah	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
8,11	Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	30.03.
6,70	Endmann, Lilly Sophie	2009 VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.
6,42	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.
5,74	Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.
4,64	Blank, Jette	2009 VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:	29,06	Kloene, Luisa 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	35,82	Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg	29.09.1984

32,12	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Oldenburg	22.06.
25,74	Stroske, Angelina	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	22.03.
15,52	Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	30.03.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024:	30,41	Kloene, Luisa 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	33,37	Kloene, Luisa 2008 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	27.09.2025

33,37	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	27.09.
31,01	Wellner, Johanna	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
24,44	Wismer, Hannah	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
20,79	Lampe, Amelie	2009 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.
16,50	Stroske, Angelina	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
15,65	Endmann, Lilly Sophie	2009 VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#) [7-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024:	64,41	TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	49,5	VfL Stadthagen	22.06.1975

55,89	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	07.09.
Bytowski, Melia (2011); Lucht, Svea (2011); Jungmichel, Merle (2011); Buchmeier, Lisa (2011)			

[zurück](#)

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord:	9.278	Post-SV Stadthagen	19.05./20.05.2001
--------------	-------	--------------------	-------------------

9.115	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Blomberg	28.06./
Bytowski, Melia (2011) - 3.451; Lucht, Svea (2011) - 2.982; Buchmeier, Lisa (2011) - 2.682			
			29.06.
8.914	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	17.05./
Bytowski, Melia (2011) - 3.365; Stürm, Solvay Freya (2010) - 2.950; Buchmeier, Lisa (2011) - 2.599			
			18.05.

[zurück](#)

Jugend W15

100 m Lauf	800 m Lauf	5 km Str.	80 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf
7-Kampf	Block S/S				

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	13,45	Undeutsch, Linn 2009 -- VfL Bückeburg	
Kreisrekord:	12,48	Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg	27.08.1983

14,11	+0,2	Struckmann, Emma	2010 VfL Bückebug	Stadthagen	10.05.
15,00	+0,6	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	17.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:49,71	Walkowiak, Pia 2009 -- VfL Bückebug	
Kreisrekord:	2:24,32	Scheffler, Marita 1977 -- MTV Obernkirchen	9.05.1992

3:02,80	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	18.05.
---------	---------------------	------------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	28:56	Lampe, Amelie 2009 -- TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	21:17	Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren	14.10.2011

30:36	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Friedewalde	29.05.
-------	-----------------	------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Kreisrekord:	11,85	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückebug	5.07.2014
--------------	-------	-------------------------------------	-----------

16,01	+0,1	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	18.05.
-------	------	---------------------	------------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:	1,38	Blank, Jette 2009 -- VfL Bückebug	
Kreisrekord:	1,73	Ullrich, Claudia 1967 -- SG Rodenberg	5.06.1982

1,53	Struckmann, Emma	2010 VfL Bückebug	Minden	19.06.
1,46	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	4,76	Undeutsch, Linn 2009 -- VfL Bückebug	
Kreisrekord:	6,08	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückebug	5.07.2014

4,52	-1,9	Struckmann, Emma	2010 VfL Bückebug	Stadthagen	13.09.
4,18		Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
3,94		Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024:	6,78	Lampe, Amelie 2009 -- TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	11,37	Marzinowski, Liv 1998 -- VfL Bückebug	17.05.2013

9,01	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
7,04	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:	17,31	Lampe, Amelie 2009 -- TuS Niedernwöhren	
Kreisrekord:	32,22	Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg	27.08.1983

20,95	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	14.06.
15,62	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024:	18,68	Endmann, Lilly Sophie 2009 -- VfL Bückebug	
Kreisrekord:	36,92	Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen	22.08.2010

30,55	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	18.05.
21,63	Schütte, Denise	2010 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.09.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Kreisrekord: 63,00 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 18.09.2010

39,00 Stürm, Solvay Freya 2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Edemissen 22.03.

[zurück](#)**3-Kampf****100m-Weit-Kugel (3kg)**

Kreisrekord: 1.536 Marzinowski, Liv 1998 -- VfL Bückeberg 5.05.2013

1.257 Stürm, Solvay Freya 2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Edemissen 17.05.
15,00(+0,6)-4,09(-0,1)-8,39

[zurück](#)**4-Kampf****100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

Kreisrekord: 2.231 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 5.09.2010

1.725 Stürm, Solvay Freya 2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Burgdorf 31.05.
15,10(+0,1)-3,92(+0,5)-1,44-9,01

[zurück](#)**7-Kampf****100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m**

Kreisrekord: 3.670 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 11.09./12.09.2010

2.950 Stürm, Solvay Freya 2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Edemissen 17.05./
15,00(+0,6)-4,09(-0,1)-8,39-1,40/16,01(+0,1)-30,55-3:02,80 18.05.

[zurück](#)**Block S/S****100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

Kreisrekord: 2.928 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 5.07.2014

2.060 Stürm, Solvay Freya 2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Minden 03.05.
15,35(+0,0)-16,78-3,85(-0,9)-1,39-26,85

[zurück](#)**Jugend W14**

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[300 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[7-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)
[Block S/S](#)

[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)
[Block Lauf](#)

[80 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2024: 13,63 Brungart, Mia 2011 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 26.09.1982
Kreisrekord: 12,4 Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg 1.06.1975
Kreisrekord: 12,4 Seehaus, Astrid 1961 -- VfL Stadthagen

13,29 +1,2 Bytomski, Melia 2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Blomberg 28.06.
14,39 +0,0 Lucht, Svea 2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Minden 03.05.
14,61 +1,2 Buchmeier, Lisa 2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Blomberg 28.06.
16,49 -4,6 Lampe, Laurien 2011 TuS Niedernwöhren Stadthagen 14.06.

[zurück](#)**300 m Lauf**

Bestl. 2024: 53,56 Reimer, Ziva 2010 -- TSV Hagenburg 26.06.2013
Kreisrekord: 43,2 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg

46,06 Bytomski, Melia 2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Bad Salzuflen 01.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 3:21,76 Blume, Luise 2010 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 2:20,7 Schöneich, Gabi 1960 -- VfL Stadthagen 14.09.1974

2:39,75	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Leverkusen	30.08.
3:00,64	Buchmeier, Lisa	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	18.05.
3:02,71	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Blomberg	29.06.
3:08,7	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Kreisrekord: 7:25,86 Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstadt/Sülbeck 26.09.2009

8:10,82	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stuhr	15.06.
---------	-----------------	------------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 34:38 Schütte, Denise 2010 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 22:59 Schnetzke, Lea 1996 -- TuS Niedernwöhren 24.10.2010

24:26	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Friedewalde	29.05.
-------	----------------	------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 15,93 Bytomski, Melia 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 12,14 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 9.06.2013

12,31	+0,0	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
13,00	+0,0	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
15,65	+0,3	Buchmeier, Lisa	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,44 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 1,72 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 22.06.2013

1,65	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	14.05.
1,52	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
1,44	Buchmeier, Lisa	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	17.05.
1,26	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 3,69 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 5,61 Seehaus, Astrid 1961 -- VfL Stadthagen 14.09.1975

5,29	+0,0	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	07.09.
4,35	-1,3	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	09.08.
4,21	-0,6	Buchmeier, Lisa	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bad Salzuflen	01.05.
3,75		Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 8,43 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 11,87 Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg 12.09.1982

8,65	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	27.09.
7,24	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Blomberg	28.06.
5,95	Buchmeier, Lisa	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Blomberg	28.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 18,43 Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 29,48 Schikora, Petra 1960 -- SG Rodenberg 27.08.1974

20,60	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
17,08	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Wunstorf	30.03.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024:	27,43	Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	34,64	Bytomski, Melia 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	29.08.2025

34,64	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Leverkusen	29.08.
22,06	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	07.09.
15,73	Buchmeier, Lisa	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2024:	38,50	Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	56,50	Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen	19.09.2009

39,00	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stuhr	15.06.
-------	-----------------	------------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2024:	1.109	Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	1.577	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	5.05.2013

1.460	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
	13,54(-0,1)-4,82(+0,8)-8,63			
1.169	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
	14,63(-0,1)-3,95(+0,0)-6,31			
1.099	Buchmeier, Lisa	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	17.05.
	14,82(+0,7)-3,80(-0,2)-5,57			

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2024:	1.578	Stürm, Solvay Freya 2010 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	2.187	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	22.06.2013

1.977	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
	13,54(-0,1)-4,82(+0,8)-1,52-8,63			
1.735	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Blomberg	28.06.
	14,40(+0,5)-4,25(+1,0)-1,44-7,24			
1.591	Buchmeier, Lisa	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Blomberg	28.06.
	14,61(+1,2)-3,91(+0,5)-1,40-5,95			

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord:	3.725	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	22.06./23.06.2013
--------------	-------	--------------------------------------	-------------------

3.526	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Leverkusen	29.08./
	13,48(-0,7)-5,02(+1,7)-8,60-1,49/12,83(-0,3)-34,64-2:39,75			30.08.
2.982	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Blomberg	28.06./
	14,40(+0,5)-4,25(+1,0)-7,24-1,44/13,84(+0,1)-20,03-3:02,71			29.06.
2.682	Buchmeier, Lisa	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Blomberg	28.06./
	14,61(+1,2)-3,91(+0,5)-5,95-1,40/15,84(+0,5)-14,66-3:02,11			29.06.

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Kreisrekord:	2.854	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	2.06.2013
--------------	-------	--------------------------------------	-----------

2.502	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
	13,67(+0,0)-13,05-4,74(-0,2)-1,48-25,50			
2.256	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
	14,39(+0,0)-14,77-3,95(+0,0)-1,57-19,69			
1.991	Buchmeier, Lisa	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.

[zurück](#)**Block Lauf****100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

Kreisrekord:	2.459	Bulmahn, Luna 1999 -- VfL Bückeburg	2.06.2013
--------------	-------	-------------------------------------	-----------

2.233	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stuhr	15.06.
	13,58(+0,0)-18,10(+0,0)-4,82(+0,0)-39,00-8:10,82			

[zurück](#)**Weibliche Jugend U14**[4 x 75 m Staffel](#)[zurück zum Anfang](#)**4 x 75 m Staffel**

Bestl. 2024:	43,14	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	40,47	VfL Bückeburg	1.06.2009

46,83	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
	Symalla, Lilly (2012); Schweizer, Anne (2012); Kolewe, Nike (2014); Kracht, Thea (2014)		

[zurück](#)**Jugend W13**[75 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Ballwurf 200g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**75 m Lauf**

Bestl. 2024:	10,11	Brungart, Mia 2011 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
Kreisrekord:	9,8	Planert, Ines 2000 -- TSV Hagenburg	26.06.2013

10,82	Schweizer, Anne	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
10,6	Wilharm, Ida	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.
11,27	Linck, Mariella	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
11,74	Rudolf, Charlotte	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.
12,02	Symalla, Lilly	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2024:	1,60	Lucht, Svea 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	1,63	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	30.06.2012

1,22	Rudolf, Charlotte	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.
------	-------------------	-----------------------	------------	--------

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2024:	5,06	Brungart, Mia 2011 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
Kreisrekord:	5,19	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	8.07.2012

4,46	Schweizer, Anne	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
4,00	Linck, Mariella	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
3,93	Wilharm, Ida	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.
3,65	Rudolf, Charlotte	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.
3,52	Symalla, Lilly	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Bestl. 2024:	43,00	Bytomski, Melia 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	43,00	Bytomski, Melia 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	24.08.2024

25,50	Schweizer, Anne	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
20,50	Linck, Mariella	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
18,50	Rudolf, Charlotte	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2024: 1.429 Bytomski, Melia 2011 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 1.609 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 27.09.2008

1.253	Schweizer, Anne 10,82-4,21-25,50	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
1.136	Linck, Mariella 11,27-4,00-20,50	2012 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
1.029	Rudolf, Charlotte 11,74-3,63-18,50	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.

[zurück](#)

Jugend W12

[75 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[Block S/S](#)[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)[1000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2024: 10,91 Leifheit, Milena 2012 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 10,24 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 6.07.2011
Kreisrekord: 10,24 Böhm, Nina 1995 -- SG Rodenberg 18.07.2007

11,62	Langer, Janne Sophia	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
11,79	Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
12,33	Krämer, Vanessa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
12,42	Redeker, Ella	2013 TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:49,34 Leifheit, Milena 2012 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 2:36,42 Bachmann, Annika 1992 -- TSV Hagenburg 8.05.2004

2:53,74	Schaper, Elin	2013 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.09.
3:01,05	Langer, Janne Sophia	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
3:20,92	Redeker, Ella	2013 TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord: 3:51,0 Drechsel, Claudia 1967 -- Beckedorfer SV 21.06.1979

3:55,80	Schaper, Elin	2013 VfL Bad Nenndorf	Minden	16.08.
---------	---------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Kreisrekord: 9,93 Homeier, Merle 1999 -- Hannover 96 8.10.2011

12,11	-1,4 Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	09.08.
13,11	-0,2 Langer, Janne Sophia	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
14,01	-1,4 Krämer, Vanessa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	26.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,30 Leifheit, Milena 2012 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 1,52 von Finckenstein, Florence 2009 -- MTV Messenkamp 11.09.2021
Kreisrekord: 1,52 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 1.10.2011

1,22	Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
1,14	Langer, Janne Sophia	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	4,10	Leifheit, Milena 2012 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	5,02	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	26.06.2011

4,07	Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	09.08.
3,83	Langer, Janne Sophia	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
3,65	Krämer, Vanessa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	26.04.
3,50	Redeker, Ella	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord:	8,65	Thiel, Anja 1975 -- SG Rodenberg	26.09.1987
--------------	------	----------------------------------	------------

5,32	Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	14.06.
5,03	Krämer, Vanessa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	14.06.
4,43	Redeker, Ella	2013 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord:	22,65	Kunovic, Franca 1998 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	21.08.2010
--------------	-------	-----------------------------------------------	------------

13,89	Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	27.09.
-------	-------------	------------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Kreisrekord:	30,39	Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen	29.07.2007
--------------	-------	------------------------------------------	------------

17,23	Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	14.06.
15,44	Langer, Janne Sophia	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	26.04.
12,85	Krämer, Vanessa	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	26.04.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2024:	29,00	Leifheit, Milena 2012 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	40,50	Marasas, Emma Marie 2001 -- VfL Bückeburg	28.09.2013

30,50	Voges, Lina	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
30,50	Langer, Janne Sophia	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2024:	1.198	Leifheit, Milena 2012 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	1.551	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	1.07.2011

1.172	Langer, Janne Sophia 11,68-3,83-30,00	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
-------	------------------------------------------	------------------------------------	------------	--------

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2024:	1.579	Leifheit, Milena 2012 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	2.032	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	1.07.2011

1.509	Voges, Lina 11,79-3,93-1,22-30,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
1.455	Langer, Janne Sophia 11,62-3,82-1,14-30,50	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord:	2.060	Niemann, Ilka 2003 -- MTV Messenkamp	19.09.2015
--------------	-------	--------------------------------------	------------

1.843	Voges, Lina 11,80-12,38-3,68-1,21-17,23	2013 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
-------	--------------------------------------------	------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)[3-Kampf Ma.](#)[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2024: 32,55 LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 28,70 VfL Bückeburg 5.09.2009

33,09	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
Broandt, Juna (2015); Fricke, Anna (2015); Gereke, Carla Maria (2015); Krüger, Levke (2014)			
33,72	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
Herm, Charlotte (2015); Kolewe, Nike (2014); Kracht, Thea (2014); Wiedenstried, Philipp (2014)			
38,29	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	14.06.
Köln, Leora (2017); Hausmann, Anna (2016); Müller, Sophia (2016); Peters, Lara (2016)			
42,73	SG Rodenberg	Stadthagen	14.06.
Crespo, Aaliyah (2016); Bantelmann, Stella (2016); Wehrmeier, Lilith (2016); Taubert, Emilia (2015)			

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2024: 5.040 LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 6.255 VfL Bückeburg 5.07.2008

4.313	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
Broandt, Juna (2015) - 924; Gereke, Carla Maria (2015) - 917; Fricke, Anna (2015) - 875			
Andreeßen, Merle (2015) - 813; Voß, Lene (2015) - 784			
2.880	TWG Nienstädt/Sülbeck II	Stadthagen	30.08.
Gereke, Carla Maria (2015) - 983; Krüger, Levke (2014) - 981; Broandt, Juna (2015) - 916			
2.446	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
Tuchel, Lilly (2014) - 872; Nickel, Lotta (2015) - 861; Lothbrock, Ivy Isolde (2015) - 713			
2.164	TWG Nienstädt/Sülbeck I	Stadthagen	30.08.
Fricke, Anna (2015) - 800; Andreeßen, Merle (2015) - 730; Kuhlmann, Paulina (2015) - 634			

[zurück](#)

Kinder W11

[50 m Lauf](#)[75 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024: 8,24 Langer, Janne 2013 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 7,42 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 12.09.2010

8,13	Kracht, Thea	2014 VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.
7,9	Tracht, Thea	2014 VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
8,0	Kogel, Louisa	2014 VT Rinteln	Stadthagen	27.06.
8,26	Lakner, Eszter	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.
8,26	Strohmaier, Hannah	2014 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
8,30	Krüger, Levke	2014 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
8,46	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
8,51	Mzee, Malaika	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
8,70	John, Lilli	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
8,85	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
8,87	Tuchel, Lilly	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
8,91	Priesett, Teresa	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
9,05	Rehbock, Emma	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
9,06	Kolewe, Nike	2014 VfL Bückeburg	Stadthagen	14.06.

[zurück](#)

75 m Lauf

Kreisrekord: 9,8 Kusch, Tanja 1968 -- VT Bückeburg 15.07.1979

12,46	Mzee, Malaika	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
12,49	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
12,51	John, Lilli	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
13,13	Priesett, Teresa	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:56,03 Langer, Janne 2013 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 2:43,22 Wenzel, Vanessa 1993 -- SG Rodenberg 19.09.2004

3:08,53	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.
3:16,0	Kracht, Thea	2014 VfL Bückebug	Stadthagen	10.05.
3:22,6	Tuchel, Lilly	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.
3:31,6	John, Lilli	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
3:38,24	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	09.08.
3:38,6	Mzee, Malaika	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,18 Voges, Lina 2013 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 1,38 Kluß, Sina-Marie 1998 -- VfL Bückebug 29.08.2009
Kreisrekord: 1,38 Merseburger, Vero 1997 -- VfL Bückebug 20.09.2008

1,12	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
------	---------------------	------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,10 Voges, Lina 2013 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 4,79 Amoateng, Gifty 1989 -- TWG Nienstadt/Sülbeck 24.09.2000

3,79	Kracht, Thea	2014 VfL Bückebug	Stadthagen	30.08.
3,56	Krüger, Levke	2014 TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
3,55	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.
3,45	Strohmaier, Hannah	2014 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
3,37	John, Lilli	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	09.08.
3,32	Kolewe, Nike	2014 VfL Bückebug	Stadthagen	14.06.
3,32	Mzee, Malaika	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
3,30	Priesett, Teresa	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	14.06.
3,23	Tuchel, Lilly	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	14.06.
3,14	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024: 30,00 Langer, Janne 2013 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 51,00 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückebug 18.09.2010

43,00	Strohmaier, Hannah	2014 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
30,00	Kracht, Thea	2014 VfL Bückebug	Stadthagen	30.08.
29,00	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
23,00	Lakner, Eszter	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.
20,00	Mzee, Malaika	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	26.04.
20,00	Kolewe, Nike	2014 VfL Bückebug	Stadthagen	14.06.
19,50	Krüger, Levke	2014 TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
18,00	Tuchel, Lilly	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
18,00	John, Lilli	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
18,00	Priesett, Teresa	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
16,00	Kunz, Hope	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	26.04.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2024: 1.166 Langer, Janne 2013 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Bestl. 2024: 1.166 Voges, Lina 2013 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 1.496 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückebug 21.05.2010

1.249	Strohmaier, Hannah	2014 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
	8,26-3,45-43,00			
1.177	Kracht, Thea	2014 VfL Bückebug	Stadthagen	30.08.
	8,19-3,79-30,00			
1.055	Hielscher, Fernanda	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
	8,46-3,45-25,50			
981	Krüger, Levke	2014 TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
	8,30-3,56-17,00			
967	Mzee, Malaika	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
	8,51-3,32-20,00			

925	John, Lilli 8,70-3,35-18,00	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
877	Priesett, Teresa 8,91-3,15-18,00	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
872	Tuchel, Lilly 8,87-3,08-18,00	2014 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
840	Kunz, Hope 8,98-3,13-16,00	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	26.04.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S-Ball

Bestl. 2024:	1.248	Langer, Janne 2013 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	1.837	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	27.06.2010

1.303	Hielscher, Fernanda 8,90-3,52-1,12-27,50	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
-------	---------------------------------------------	------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder W10

50 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	5 km Str.	Hochsprung	Weitsprung
Schlagball 80g	3-Kampf				

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2024:	8,31	Kracht, Thea 2014 -- VfL Bückeburg	
Kreisrekord:	7,3	Böhm, Nina 1995 -- SG Rodenberg	16.09.2005

8,38	Broandt, Juna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
8,42	Ruhe, Amelie Sophie	2015 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
8,3	Herm, Charlotte	2015 VfL Bückeburg	Stadthagen	27.06.
8,72	Gereke, Carla Maria	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
8,74	Voß, Lene	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
8,95	Fricke, Anna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
9,09	Semeniuk, Polina	2015 VT Rinteln	Stadthagen	10.05.
8,9	Brandts, Lea Felicitas	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.
9,27	Schrader, Marie	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
9,29	Propp, Ophelia Grace	2015 VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.
9,46	Nickel, Lotta	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
9,51	Taubert, Emilia	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	14.06.
9,53	Güswelle, Marieke	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.
9,68	Lothbrock, Ivy Isolde	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
9,72	Andreeßen, Merle	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
9,77	Groschewski, Leevke	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
10,36	Kuhlmann, Paulina	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	3:08,26	Hielscher, Fernanda 2014 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	2:45,29	Mohn, Carola 1987 -- TSV Hagenburg	12.07.1997

2:51,10	Ruhe, Amelie Sophie	2015 VT Rinteln	Stadthagen	20.09.
2:51,45	Herm, Charlotte	2015 VfL Bückeburg	Uslar	04.07.
3:14,1	Semeniuk, Polina	2015 VT Rinteln	Stadthagen	27.06.
3:14,5	Nickel, Lotta	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	27.06.
3:24,0	Brandts, Lea Felicitas	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.
3:31,86	Gereke, Carla Maria	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.05.
3:43,05	Andreeßen, Merle	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.05.
3:57,01	Propp, Ophelia Grace	2015 VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.
4:04,83	Güswelle, Marieke	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.
4:11,55	Schrader, Marie	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Kreisrekord:	8:10,1	Herm, Charlotte 2015 -- VfL Bückeburg	8.11.2025
--------------	--------	---------------------------------------	-----------

8:10,1	Herm, Charlotte	2015 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.
--------	-----------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 22:42 Herm, Charlotte 2015 -- VfL Bückeburg 1.06.2025

22:42	Herm, Charlotte	2015 VfL Bückeburg	Salzkotten	01.06.
-------	-----------------	--------------------	------------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,06 Hielscher, Fernanda 2014 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp
Kreisrekord: 1,32 Merseburger, Vero 1997 -- VfL Bückeburg 9.09.2007

1,00	Nickel, Lotta	2015 VfL Bad Nenndorf	Herford	06.07.
------	---------------	-----------------------	---------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 3,91 Lakner, Eszter 2014 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 4,52 Brodersen, Deborah 1993 -- VT Rinteln 20.09.2003

3,46	Herm, Charlotte	2015 VfL Bückeburg	Uslar	04.07.
3,43	Gereke, Carla Maria	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
3,30	Ruhe, Amelie Sophie	2015 VT Rinteln	Stadthagen	14.06.
3,22	Broandt, Juna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
3,20	Semeniuk, Polina	2015 VT Rinteln	Stadthagen	14.06.
3,10	Taubert, Emilia	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	14.06.
3,02	Fricke, Anna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
3,01	Nickel, Lotta	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
3,00	Voß, Lene	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
2,81	Lothbrock, Ivy Isolde	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
2,73	Kuhlmann, Paulina	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
2,70	Andreeßen, Merle	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
2,62	Schrader, Marie	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	14.06.
2,38	Groschewski, Leevke	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024: 30,00 Strohmaier, Hannah 2014 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 44,50 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 21.08.2009

23,50	Andreeßen, Merle	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
23,50	Herm, Charlotte	2015 VfL Bückeburg	Uslar	03.10.
23,00	Gereke, Carla Maria	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.05.
22,00	Nickel, Lotta	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
20,00	Ruhe, Amelie Sophie	2015 VT Rinteln	Stadthagen	10.05.
19,50	Taubert, Emilia	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	14.06.
19,50	Broandt, Juna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
19,50	Fricke, Anna	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
19,00	Propp, Ophelia Grace	2015 VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.
17,00	Semeniuk, Polina	2015 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
15,50	Güswelle, Marieke	2015 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.
14,50	Lothbrock, Ivy Isolde	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
13,50	Kuhlmann, Paulina	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
13,00	Groschewski, Leevke	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
12,00	Schrader, Marie	2015 SG Rodenberg	Stadthagen	14.06.
12,00	Voß, Lene	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2024: 1.073 Lakner, Eszter 2014 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 1.430 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 21.08.2009

983	Gereke, Carla Maria 8,72-3,41-22,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
968	Herm, Charlotte 8,91-3,31-23,50	2015 VfL Bückeburg	Uslar	03.10.
924	Broandt, Juna 8,49-3,04-19,50	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
921	Ruhe, Amelie Sophie 8,42-3,20-17,00	2015 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
875	Fricke, Anna 8,95-3,02-19,50	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.

861	Nickel, Lotta 9,46-3,01-22,00	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
832	Semeniuk, Polina 9,10-3,05-17,00	2015 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
813	Andreeßen, Merle 9,72-2,70-23,50	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
784	Voß, Lene 8,74-3,00-12,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.
713	Lothbrock, Ivy Isolde 9,68-2,81-14,50	2015 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
634	Kuhlmann, Paulina 10,36-2,73-13,50	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
601	Groschewski, Leevke 9,77-2,38-12,00	2015 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.09.

[zurück](#)

Weibliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#) [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2024: Kreisrekord:	36,85 30,58	TWG Nienstädt/Sülbeck VfL Bückeburg	9.09.2006
38,61	VfL Bückeburg Wulff, Louisa (2016); Wette, Luisa (2017); Woidschützke, Lenja (2017); Freytag, Leni (2017)		Stadthagen	30.08.
40,54	TWG Nienstädt/Sülbeck Struckmeier, Ida (2019); Brinkmann, Olivia (2016); von Frommann, Carmen (2016); Neumann, Nora (2016)		Stadthagen	30.08.
40,74	VfL Bad Nenndorf Müller, Sophia (2016); Tuchel, Sissy (2016); Köln, Leora (2017); Peters, Lara (2016)		Stadthagen	30.08.
41,84	TuS Niedernwöhren II Köpper, Mona (2016); Kerkmann, Leyla (2017); Blume, Pauline (2018); Fischer, Marie (2018)		Stadthagen	30.08.
51,70	TuS Niedernwöhren I Wendte, Nela (2019); Kács, Luise (2018); Haroska, Linn (2018); Sölter, Carolina (2019)		Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

	50m-Weit-S.-Ball Kreisrekord:	5.141	VfL Bückeburg	2.09.2007
3.237	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Voges, Anni (2017) - 861; Jutzi, Hannah (2016) - 636; Hielscher, Isabella (2017) - 626 Nuyken, Nelly (2017) - 573; Wickler, Emily (2017) - 541		Stadthagen	13.09.

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

	Bestl. 2024: Kreisrekord:	8,77 7,3	Ruhe, Amelie Sophie 2015 -- VT Rinteln Göhmann, Iris 1962 -- VfL Stadthagen	17.06.1971
9,03	Neumann, Nora	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
9,10	Wehrmeier, Lilith	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
9,18	Brinkmann, Olivia	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
9,20	Crespo, Aaliyah	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
9,29	Peters, Lara	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
9,33	von Frommann, Carmen	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
9,44	Bantelmann, Stella	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
9,55	Hausmann, Anna	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	14.06.
9,67	Wulff, Louisa	2016 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
9,81	Langer, Lotta	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	10.05.
9,95	Bockelmann, Lilly	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
9,96	Jutzi, Hannah	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
10,19	Köpper, Mona	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
10,71	Müller, Sophia	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	14.06.
10,90	Tuchel, Sissy	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
12,83	Ayhan, Alya Lina	2016 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:57,72 Charlotte, Herm 2015 -- VfL Bückeburg
 Kreisrekord: 2:55,71 Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln 7.06.2016

3:17,10	Peters, Lara	2016 VfL Bad Nenndorf	Wunstorf	21.05.
3:19,92	Crespo, Aaliyah	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	20.09.
3:21,99	Bantelmann, Stella	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	20.09.
3:35,52	Wulff, Louisa	2016 VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.
3:46,32	Wehrmeier, Liliith	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
4:18,60	Köpfer, Mona	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 3,32 Genzel, Emma 2015 -- VfL Bad Nenndorf
 Kreisrekord: 4,16 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 5.07.2008

3,22	Bantelmann, Stella	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	14.06.
3,15	Neumann, Nora	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
3,04	Peters, Lara	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
2,95	Wulff, Louisa	2016 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
2,92	Brinkmann, Olivia	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
2,91	von Frommann, Carmen	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
2,88	Hausmann, Anna	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	14.06.
2,72	Crespo, Aaliyah	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	14.06.
2,55	Langer, Lotta	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	14.06.
2,55	Jutzi, Hannah	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
2,52	Köpfer, Mona	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
2,23	Bockelmann, Lilly	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
2,23	Tuchel, Sissy	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
2,04	Müller, Sophia	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
1,27	Ayhan, Alya Lina	2016 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024: 22,00 Nickel, Lotta 2015 -- VfL Bad Nenndorf
 Kreisrekord: 36,50 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 28.08.2004

20,00	Bantelmann, Stella	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	14.06.
17,00	Müller, Sophia	2016 VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.
16,50	Wulff, Louisa	2016 VfL Bückeburg	Stadthagen	30.08.
16,00	Wehrmeier, Liliith	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	14.06.
14,50	Brinkmann, Olivia	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
14,50	Jutzi, Hannah	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
13,50	von Frommann, Carmen	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
13,00	Langer, Lotta	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
13,00	Crespo, Aaliyah	2016 SG Rodenberg	Stadthagen	14.06.
13,00	Neumann, Nora	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
12,50	Tuchel, Sissy	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
12,00	Köpfer, Mona	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
11,50	Peters, Lara	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	10.05.
11,50	Hausmann, Anna	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	14.06.
10,00	Bockelmann, Lilly	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.06.
9,50	Ayhan, Alya Lina	2016 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2024: 895 Genzel, Emma 2015 -- VfL Bad Nenndorf
 Kreisrekord: 1.260 Merseburger, Vero 1997 -- VfL Bückeburg 8.10.2006

794	Neumann, Nora 9,03-3,15-13,00	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
771	Brinkmann, Olivia 9,18-2,92-14,50	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
756	Wulff, Louisa 9,70-2,92-16,50	2016 VfL Bückeburg	Stadthagen	30.08.
741	von Frommann, Carmen 9,33-2,91-13,50	2016 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
721	Peters, Lara	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.

	9,29-3,04-11,00			
636	Jutzi, Hannah 9,96-2,44-14,50	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
616	Langer, Lotta 10,00-2,48-13,00	2016 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
591	Körper, Mona 10,19-2,52-12,00	2016 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
513	Müller, Sophia 11,25-2,04-16,50	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
507	Tuchel, Sissy 10,90-2,23-12,50	2016 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
174	Ayhan, Alya Lina 12,83-1,27-9,50	2016 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

	Bestl. 2024: Kreisrekord:	8,61 8,12	Bremer, Virpi 2016 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp Merseburger, Vero 1997 -- VT Bückeburg	2.07.2005
8,21	+1,5 Nickel, Nora	2017 VfL Bad Nenndorf	Sarstedt	09.08.
8,85	Voges, Anni	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
9,3	Müller, Keity	2017 VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.
9,57	Freytag, Leni	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
9,61	Krüger, Stine	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Salzuflen	01.05.
9,63	Köln, Leora	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
10,10	Althoff, Nike	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	13.09.
10,12	Haroska, Linn	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
10,13	Woidschützke, Lenja	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
10,14	Fischer, Marie	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
10,17	Blume, Pauline	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
10,17	Hielscher, Isabella	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
10,18	Wickler, Emily	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
10,26	Kerkmann, Leyla	2017 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
10,30	Schulz, Juliana	2018 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
10,49	Wette, Luisa	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	30.08.
10,53	Nuyken, Nelly	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
10,70	Bujoreanu, Teodora Maria	2017 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
10,97	Hartmann, Nora	2017 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
11,05	Matas, Marlie	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
11,22	Sölter, Carolina	2019 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
11,43	Kolewe, Naja	2018 VfL Bückeburg	Stadthagen	30.08.
11,46	Struckmeier, Ida	2019 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
11,65	Ayhan, Almin	2018 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
12,07	Käcks, Luise	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
13,15	Wendte, Nela	2019 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2024: Kreisrekord:	3:30,75 3:08,86	Nickel, Nora 2017 -- VfL Bad Nenndorf Schaper, Lilli Marie 2007 -- VT Rinteln	29.05.2015
3:36,69	Krüger, Stine	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Salzuflen	01.05.
4:02,00	Hartmann, Nora	2017 VT Rinteln	Stadthagen	20.09.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2024: Kreisrekord:	3,30 3,98	Bremer, Virpi 2016 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	14.07.2007
3,60	Nickel, Nora	2017 VfL Bad Nenndorf	Sarstedt	09.08.
3,34	Voges, Anni	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	09.08.
3,00	Köln, Leora	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
2,96	Freytag, Leni	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	30.08.
2,77	Krüger, Stine	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Salzuflen	01.05.
2,56	Woidschützke, Lenja	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
2,45	Müller, Keity	2017 VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.

2,45	Bujoreanu, Teodora Maria	2017 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
2,40	Kerkmann, Leyla	2017 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
2,36	Wette, Luisa	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
2,35	Haroska, Linn	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
2,35	Nuyken, Nelly	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
2,33	Hielscher, Isabella	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
2,32	Kolewe, Naja	2018 VfL Bückeburg	Stadthagen	30.08.
2,30	Wickler, Emily	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
2,29	Schulz, Juliana	2018 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
2,24	Sölter, Carolina	2019 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
2,23	Matas, Marlie	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
2,20	Althoff, Nike	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	13.09.
2,07	Fischer, Marie	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
2,05	Hartmann, Nora	2017 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
1,80	Käcks, Luise	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
1,70	Wendte, Nela	2019 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
1,67	Struckmeier, Ida	2019 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
1,62	Ayhan, Almin	2018 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
1,55	Blume, Pauline	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2024:	20,50	Nickel, Nora 2017 -- VfL Bad Nenndorf	
Kreisrekord:	34,50	Hansen, Jana 1977 -- VT Bückeburg	29.09.1985

24,00	Nickel, Nora	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
20,00	Freytag, Leni	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
19,50	Bujoreanu, Teodora Maria	2017 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
16,50	Voges, Anni	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.
16,00	Hielscher, Isabella	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
15,00	Köln, Leora	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	14.06.
14,00	Müller, Keity	2017 VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.
14,00	Nuyken, Nelly	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
13,00	Fischer, Marie	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
12,00	Blume, Pauline	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
12,00	Woidschützke, Lenja	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	30.08.
11,50	Krüger, Stine	2017 TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Salzuflen	01.05.
11,00	Althoff, Nike	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	13.09.
11,00	Wickler, Emily	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
11,00	Wette, Luisa	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
10,50	Kolewe, Naja	2018 VfL Bückeburg	Stadthagen	30.08.
8,50	Schulz, Juliana	2018 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
8,00	Matas, Marlie	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
7,50	Struckmeier, Ida	2019 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
7,50	Käcks, Luise	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
7,00	Hartmann, Nora	2017 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
6,50	Haroska, Linn	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
6,50	Sölter, Carolina	2019 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
6,50	Kerkmann, Leyla	2017 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
5,50	Wendte, Nela	2019 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
3,50	Ayhan, Almin	2018 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2024:	885	Bremer, Virpi 2016 -- LG Eimbeckhausen / Messenkamp	
Kreisrekord:	1.103	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg	2.09.2007

1.028	Nickel, Nora 8,48-3,39-24,00	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
881	Voges, Anni 8,91-3,33-16,50	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	30.08.
803	Freytag, Leni 9,57-2,85-20,00	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
703	Köln, Leora 9,63-3,00-12,00	2017 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	30.08.
663	Müller, Keity 9,3-2,45-14,00	2017 VfL Bad Nenndorf	Uchte	26.04.
654	Bujoreanu, Teodora Maria 10,70-2,45-19,50	2017 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
626	Hielscher, Isabella 10,17-2,33-16,00	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
594	Woidschützke, Lenja	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.

	10,13-2,56-11,50			
573	Nuyken, Nelly 10,53-2,35-14,00	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
541	Wickler, Emily 10,18-2,30-11,00	2017 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.
540	Fischer, Marie 10,14-2,07-13,00	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
531	Althoff, Nike 10,10-2,20-11,00	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	13.09.
524	Wette, Luisa 10,55-2,36-11,00	2017 VfL Bückeburg	Stadthagen	13.09.
485	Schulz, Juliana 10,30-2,29-8,50	2018 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
466	Haroska, Linn 10,12-2,35-6,50	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
464	Kerkmann, Leyla 10,26-2,40-6,50	2017 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
455	Kolewe, Naja 11,43-2,32-10,50	2018 VfL Bückeburg	Stadthagen	30.08.
428	Blume, Pauline 10,17-1,55-12,00	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
416	Matas, Marlie 11,05-2,23-8,00	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
375	Sölter, Carolina 11,22-2,24-6,50	2019 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
370	Hartmann, Nora 10,97-2,05-7,00	2017 VT Rinteln	Stadthagen	13.09.
284	Struckmeier, Ida 11,46-1,67-7,50	2019 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	30.08.
274	Käcks, Luise 12,07-1,80-7,50	2018 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.
183	Ayhan, Almin 11,65-1,62-3,50	2018 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.08.
160	Wendte, Nela 13,15-1,70-5,50	2019 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	30.08.

[zurück](#)

Seniorinnen W30

[100 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Weitsprung](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Kreisrekord: 12,7 Blume, Dagmar 1950 -- TuS Jahn Lindhorst 3.09.1982

14,07	+0,4	Lenhard, Nele	1992 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
15,05	+0,4	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 19:42 Stahlhut, Aida 1982 -- VfL Bückeburg 14.05.2015

22:41	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Friedewalde	29.05.
-------	-------------------	----------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:33:07 Stahlhut, Aida 1982 -- VfL Bückeburg 27.04.2014

1:51:15	Angelucci, Carolina	1992 VfL Bückeburg	Paderborn	19.04.
---------	---------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 5,01 Lenhard, Nele 1992 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 5,47 Blume, Dagmar 1950 -- Beckedorfer SV 29.04.1984

4,90	Lenhard, Nele	1992 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.
4,30	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Kreisrekord: 43,94 Matthias, Annemarie 1952 -- VfL Bad Nenndorf

3.06.1984

29,13	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.05.
-------	-------------------	----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W40

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 25:42 Spang, Frauke 1969 -- VfL Bückeburg

9.05.2013

28:21	Lampe, Andrea-Patricia	1981 TuS Niedernwöhren	Friedewalde	29.05.
-------	------------------------	------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W50

[1500 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)

[1 Meilen-Lauf](#)
[Halbmarathon](#)

[3000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[Halbstundenlauf](#)
[Speerwurf](#)

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

1500 m Lauf

Kreisrekord: 6:39,15 Herm, Yvonne 1974 -- VfL Bückeburg

3.10.2025

6:39,15	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeburg	Uslar	03.10.
---------	--------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord: 7:18,28 Herm, Yvonne 1974 -- VfL Bückeburg

4.07.2025

7:18,28	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeburg	Uslar	04.07.
---------	--------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord: 14:04,54 Herm, Yvonne 1974 -- VfL Bückeburg

16.08.2025

14:04,54	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeburg	Uslar	16.08.
----------	--------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord: 22:11,06 Wloka, Ulrike 1954 -- VfL Bückeburg

11.07.2007

24:44,4	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.
---------	--------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Halbstundenlauf

Kreisrekord: 6.092 Herm, Yvonne 1974 -- VfL Bückeburg

8.11.2025

6.092	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.
-------	--------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 24:32 Herm, Yvonne 1974 -- VfL Bückeburg

29.05.2025

24:32	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
32:54	Lichtsinn, Stephanie	1975 TuS Niedernwöhren	Rinteln	25.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Kreisrekord: 49:47 Herm, Yvonne 1974 -- VfL Bückeburg 5.10.2025

49:47	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeburg	Bremen	05.10.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:45:07 Wloka, Ulrike 1954 -- VT Bückeburg 10.04.2004

1:54:43	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeburg	Bochum	07.09.
---------	--------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord: 10,60 Bruns, Gabriele 1956 -- SG Rodenberg 10.09.2006

8,17	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Minden	19.07.
------	---------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord: 25,35 Bruns, Gabriele 1956 -- SG Rodenberg 24.09.2006

23,12	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Minden	19.07.
-------	---------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Kreisrekord: 20,95 Lucht, Christiane 1972 -- MTV Messenkamp 7.10.2023

17,99	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.09.
-------	---------------	------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W55

[10 km Str.](#) [6-Stundenlauf](#) [24-Stundenlauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 59:02 Angelucci, Natalie 1967 -- VfL Bückeburg
Kreisrekord: 50:08 Wille, Monika 1952 -- Luhdener SV 14.09.2007

1:00:44	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeburg	Hannover	06.04.
---------	--------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

6-Stundenlauf

Kreisrekord: 36.521 Ulbrich, Cornelia 1969 -- VfL Bückeburg 8.11.2025

36.521	Ulbrich, Cornelia	1969 VfL Bückeburg	Halle	08.11.
--------	-------------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

24-Stundenlauf

Kreisrekord: 80.877 Ulbrich, Cornelia 1969 -- VfL Bückeburg 29.06.2025

80.877	Ulbrich, Cornelia	1969 VfL Bückeburg	Delmenhorst	29.06.
--------	-------------------	--------------------	-------------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W70

[5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 32:34 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeburg 29.05.2025

32:34	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeburg	Friedewalde	29.05.
-------	--------------------	--------------------	-------------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Kreisrekord: 1:12:36 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeburg 9.03.2025

1:12:36	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeburg	Lisboa (POR)	09.03.
---------	--------------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord: 2:37:44 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeburg 5.10.2025

2:37:44	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeburg	Bremen	05.10.
---------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)