

**Rekorde 2023**

Altersklasse	Diziplin	Leistung / Zeit / Punkte	Wind	Name	Jahrgang	Verein	Ort	Datum
Männer	Halbstundenlauf	7.399 m		Rico Beier	1975	VfL Bückeberg	Großenkneten	Aufgestellt am 04.11.2023
Männer	15 km Str.	1:02:50 h		Sebastian Höltje	1966	VfL Bückeberg	Hamm	Aufgestellt am 12.02.2023
Männer	15 km Str. Ma.	3:35:41 h		Sebastian Höltje 1:02:50 h Julius Dawid 1:07:13 h Manfred Harmening 1:25:38 h		VfL Bückeberg	Hamm	Aufgestellt am 12.02.2023
Männer	Diskuswurf 2 kg	50,54 m		Hannes Lange	2003	SG Rodenberg	Stadthagen	Aufgestellt am 07.10.2023
Männer	3-Kampf	2.030 Pkt.		Marco Schulz	1998	SG Rodenberg	Verden	Aufgestellt am 17.05.2023
Männer	12-Stundenlauf	103.379 m		Ulrich Niehuß	1969	VfL Bückeberg	Sittard (NED)	Aufgestellt am 18.03.2023
Männer	24-Stundenlauf	180.686 m		Ulrich Niehuß	1969	VfL Bückeberg	Braunschweig	Aufgestellt am 27.05.2023
Frauen	1.000 m Lauf	3:10,19 min		Jana Palmowski	1988	VfL Bückeberg	Stadthagen	Aufgestellt am 07.10.2023
Frauen	1.500 m Lauf	5:08,90 min		Jana Palmowski	1988	VfL Bückeberg	Stadthagen	Aufgestellt am 23.06.2023
Frauen	1 Meile	5:31,33 min		Jana Palmowski	1988	VfL Bückeberg	Stadthagen	Aufgestellt am 23.06.2023
Frauen	3.000 m Hindernis	11:04,87 min		Jana Palmowski	1988	VfL Bückeberg	Osterode	Aufgestellt am 10.06.2023
Männliche Jugend U20	5 km Str.	18:38 min		Eric Ole Völkening	2004	TuS Niedermöhren	Springe	Aufgestellt am 15.04.2023
Männliche Jugend U20	10 km Str.	38:21 min		Eric Ole Völkening	2004	TuS Niedermöhren	Springe	Aufgestellt am 30.06.2023
Männliche Jugend U20	Marathon	2:58:24 h		Eric Ole Völkening	2004	TuS Niedermöhren	Hannover	Aufgestellt am 26.03.2023
Männliche Jugend U20	5 km Str. Ma:	1:03:35 h		Jan Gumpert 19:40 min Malte Rissling 21:43 min Jonas Gattner 22:12 min		VfL Bad Nenndorf	Rinteln	Aufgestellt am 18.06.2023
M40	Marathon Ma.	9:51:43 h		Manuel Steckel 3:09:23 h Daniel Katzberg 3:10:50 h Jobst von Palombini 3:31:30 h		VfL Bückeberg	Hannover	Aufgestellt am 26.03.2023
M40	24-Stundenlauf	70.310 m		Manuel Steckel	1979	VfL Bückeberg	Delmenhorst	Aufgestellt am 16.07.2023
M45	Halbstundenlauf	7.399 m		Rico Beier	1975	VfL Bückeberg	Großenkneten	Aufgestellt am 04.11.2023
M50	5km Str. Ma.	58:34 min		Frank Böger 18:56 min Jörg Zimmermann 19:16 min Jobst von Palombini 20:22 min		VfL Bückeberg	Friedewalde	Aufgestellt am 18.05.2023
M50	Halbmarathon Ma.	4:37:48 h		Sebastian Höltje 1:29:58 h Jens Ulbrich 1:31:02 h Ulrich Niehuß 1:36:48 h		VfL Bückeberg	Friedewalde	Aufgestellt am 18.05.2023
M50	Marathon Ma.	10:31:24 h		Sebastian Höltje 3:22:55 h Jens Ulbrich 3:28:01 h Jobst von Palombini 3:40:28 h		VfL Bückeberg	Springe	Aufgestellt am 15.04.2023
M50	50 km Str.	4:32:38 h		Jens Ulbrich	1973	VfL Bückeberg	Halle	Aufgestellt am 04.11.2023
M50	6-Stundenlauf	65.797 m		Jens Ulbrich	1973	VfL Bückeberg	Braunschweig	Aufgestellt am 27.05.2023
M50	12-Stundenlauf	103.379 m		Ulrich Niehuß	1969	VfL Bückeberg	Sittard (NED)	Aufgestellt am 18.03.2023
M50	24-Stundenlauf	180.686 m		Ulrich Niehuß	1969	VfL Bückeberg	Braunschweig	Aufgestellt am 27.05.2023
M50	Hochsprung	1,53 m		Frank Lucht	1970	MTV Messenkamp	Bielefeld	Aufgestellt am 01.09.2023
M55	5km Str. Ma.	1:09:32 h		Frank Böger 18:56 min Jörg Zimmermann 19:16 min Dr. Peter Born 31:20 min		VfL Bückeberg	Friedewalde	Aufgestellt am 18.05.2023
M55	15 km Str.	1:02:50 h		Sebastian Höltje	1966	VfL Bückeberg	Hamm	Aufgestellt am 12.02.2023
M60	800 m Lauf	2:32,68 min		Jörg Zimmermann	1961	VfL Bückeberg	Melle	Aufgestellt am 25.08.2023
M60	3.000 m Lauf	10:57,54 min		Jörg Zimmermann	1961	VfL Bückeberg	Minden	Aufgestellt am 03.06.2023
M70	15 km Str.	1:25:38 h		Manfred Harmening	1949	VfL Bückeberg	Hamm	Aufgestellt am 12.02.2023
Weibliche Jugend U20	5 km Str. Ma.	1:10:36 h		Ruth Schuba 21:33 min Milena Schneider 21:50 min Amelie Marie Reinecke 27:13 min		VfL Bad Nenndorf	Springe	Aufgestellt am 15.04.2023
Jugend W15	1.000 m Lauf	3:30,42 min		Penja Faulhaber	2008	LG Eimbeckhausen/Messenkamp	Stadthagen	Aufgestellt am 07.10.2023
Jugend W12	Block Lauf	2.095 Pkt.		Melia Bytomski	2011	LG Eimbeckhausen/Messenkamp	Minden	Aufgestellt am 29.04.2023
Jugend W12	Hochsprung	1,52 m		Svea Lucht	2011	LG Eimbeckhausen/Messenkamp	Edemissen	Aufgestellt am 28.05.2023
W30	Hammerwurf 4 kg	22,56 m		Jennifer Lange	1993	VfR Evesen	Porta Westfalica	Aufgestellt am 30.09.2023
W35	800 m Lauf	2:20,34 min		Jana Palmowski	1988	VfL Bückeberg	Minden	Aufgestellt am 03.06.2023
W35	1.000 m Lauf	3:10,19 min		Jana Palmowski	1988	VfL Bückeberg	Stadthagen	Aufgestellt am 07.10.2023
W35	1.500 m Lauf	5:08,90 min		Jana Palmowski	1988	VfL Bückeberg	Stadthagen	Aufgestellt am 23.06.2023
W35	1 Meile	5:31,33 min		Jana Palmowski	1988	VfL Bückeberg	Stadthagen	Aufgestellt am 23.06.2023
W35	2.000 m Hindernis	7:15,69 min		Jana Palmowski	1988	VfL Bückeberg	Bad Harzburg	Aufgestellt am 01.05.2023
W35	3.000 m Hindernis	11:04,87 min		Jana Palmowski	1988	VfL Bückeberg	Osterode	Aufgestellt am 10.06.2023
W50	Speerwurf 500 g	20,95 m		Christiane Lucht	1972	MTV Messenkamp	Stadthagen	Aufgestellt am 07.10.2023