

## Rekorde 2024

Altersklasse	Diziplin	Leistung / Zeit / Punkte	Wind	Name	Jahrgang	Verein	Ort	Datum
Männer	Diskuswurf 2 kg	51,36 m		Hannes Lange	2003	SG Rodenberg	Uslar	Aufgestellt am 21.06.2024
Männliche Jugend U20	5 km Str.	18:33 min		Jan Gumpert	2005	VfL Bad Nenndorf	Rinteln	Aufgestellt am 26.05.2024
Kinder M09	800 m Lauf	2:52,33 min		Julian Wehrhahn	2015	LG Eimbeckhausen/Messenkamp	Stadthagen	Aufgestellt am 28.09.2024
M30	10 km Str. Ma.	2:02:02 h		Frank Böger 39:39 min Julius Dawid 40:18 min Sebastian Höltje 42:05 min		VfL Bückeberg	Hannover	Aufgestellt am 10.11.2024
M40	5 km Str. Ma.	1:04:53 h		Sebastian Höltje 20:09 min Dimitri Grebe 21:05 min Dirk Gaarmann 23:39 min		VfL Bückeberg	Hannover	Aufgestellt am 10.11.2024
M45	5 km Str. Ma.	58:50 min		Frank Böger 19:15 min Jörg Zimmermann 19:45 min Rico Beier 19:50 min		VfL Bückeberg	Friedewalde	Aufgestellt am 09.05.2024
M45	Marathon Ma.	10:08:28 h		Jörg Zimmermann 3:15:47 h Jobst von Palombini 3:20:23 h Manuel Steckel 3:32:18 h		VfL Bückeberg	Hannover	Aufgestellt am 14.04.2024
M50	50 km Str.	4:19:21 h		Jens Ulbrich	1973	VfL Bückeberg	Bremen	Aufgestellt am 17.03.2024
M55	5 km Str. Ma.	1:04:25 h		Sebastian Hötje 20:16 min Jobst von Palombini 21:21 min Uwe Böhm 22:48 min		VfL Bückeberg	Hannover	Aufgestellt am 03.11.2024
M55	10 km Str. Ma.	2:18:31 h		Frank Böger 39:39 min Sebastian Höltje 42:05 min Gerhard Eichhorn 56:47 min		VfL Bückeberg	Hannover	Aufgestellt am 10.11.2024
M55	Marathon Ma.	9:57:03 h		Jörg Zimmermann 3:15:47 h Jobst von Palombini 3:20:23 h Sebastian Höltje 3:20:53 h		VfL Bückeberg	Hannover	Aufgestellt am 14.04.2024
M60	1.000 m Lauf	3:16,29 min		Jörg Zimmermann	1961	VfL Bückeberg	Uslar	Aufgestellt am 07.06.2024
M60	5 km Str. Ma.	1:06:55 h		Jörg Zimmermann 19:46 min Uwe Böhm 22:49 min Dietmar Herrmann 24:20 min		VfL Bückeberg	Rinteln	Aufgestellt am 26.05.2024
M75	400 m Lauf	103,80 s		Manfred Harmening	1949	VfL Bückeberg	Bad Salzuflen	Aufgestellt am 01.05.2024
M75	800 m Lauf	3:51,80 min		Manfred Harmening	1949	VfL Bückeberg	Bad Salzuflen	Aufgestellt am 01.05.2024
M75	1.000 m Lauf	4:51,01 min		Manfred Harmening	1949	VfL Bückeberg	Uelzen	Aufgestellt am 19.06.2024
M75	1.500 m Lauf	7:40,6 min		Manfred Harmening	1949	VfL Bückeberg	Stadthagen	Aufgestellt am 14.06.2024
M75	1 Meile	8:14,47 min		Manfred Harmening	1949	VfL Bückeberg	Stadthagen	Aufgestellt am 14.06.2024
M75	3.000 m Lauf	16:04,01 min		Manfred Harmening	1949	VfL Bückeberg	Wunstorf	Aufgestellt am 15.05.2024
M75	5.000 m Lauf	29:26,47 min		Manfred Harmening	1949	VfL Bückeberg	Minden	Aufgestellt am 20.07.2024
Weibliche Jugend U20	5 km Str.	20:24 min		Ruth Schuba	2005	VfL Bad Nenndorf	Hannover	Aufgestellt am 25.08.2024
Weibliche Jugend U20	5 km Str. Ma.	1:08:11 h		Ruth Schuba 21:14 min Milena Schneider 22:07 min Amelie Marie Reinecke 24:50 min		VfL Bad Nenndorf	Rinteln	Aufgestellt am 26.05.2024
Weibliche Jugend U18	100 m Hürden 0,762 m	14:96 s	+1,3 m/s	Linna Scholze	2008	VfL Bückeberg	Rostock	Aufgestellt am 16.06.2024
Weibliche Jugend U18	Kugelstoß 3 kg	11,20 m		Luisa Kleone	2008	LG Eimbeckhausen/Messenkamp	Sarstedt	Aufgestellt am 01.06.2024
Weibliche Jugend U16	5 km Str. Ma.	1:31:16 h		Laurien Lampe 27:42 min Amelie Lampe 28:56 min Denise Schütte 34:38 min		TuS Niedernwöhren	Friedewalde	Aufgestellt am 09.05.2024
Jugend W13	Ballwurf 200 g	43,00 m		Melia Bytomski	2011	LG Eimbeckhausen/Messenkamp	Stadthagen	Aufgestellt am 24.08.2024
Jugend W13	Block Lauf	2.322 Pkt. 10,90 s - 10,32 s - 4,64 m - 34,00 m - 2:51,15 min		Melia Bytomski	2011	LG Eimbeckhausen/Messenkamp	Stuhr	Aufgestellt am 25.05.2024