

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

REKORDE

Stand: 25.01.2026

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#) [M85](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#) [W70](#)

Männer

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Halbstundenlauf	Stundenlauf
5 km Str.	5 km Str. Ma.	10 km Str.	10 km Str. Ma.	15 km Str.	15 km Str. Ma.
25 km Str.	Halbmarathon	Halbmarathon Ma.	Marathon	Marathon Ma.	50 km
100 km	110 m Hürden	400 m Hürden	3000 m Hindernis	4 x 100 m Staffel	4 x 200 m Staffel
4 x 400 m Staffel	4 x 800 m Staffel	3 x 1000 m Staffel	4x75m Mix-Staffel	10.000 m Bahngehen	20km Str.Gehen
50km Str.Gehen	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	3-Kampf	5-Kampf	5-Kampf Ma.
10-Kampf	Wurf-Fünfkampf	6-Stundenlauf	12-Stundenlauf	24-Stundenlauf	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

10,8	Räucker, Friedrich	1901	VT Bückeberg	Bückeberg	24.08.1930
10,8	Bödecker, Andre	1968	VT Rinteln	Stadthagen	09.05.1992
10,9	Grund, Gerald	1932		Hamel	20.09.1958
10,9	Burgdorf, Stefan	1964	Beckedorfer SV	Bückeberg	12.07.1984
10,9	Brüggemann, Bernd	1965	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	13.08.1988
10,9	Bibow, Jörg	1970	TSV Liekewegen	Stadthagen	09.05.1992

[zurück](#)

200 m Lauf

22,26	Bibow, Jörg	1970	TSV Liekewegen	Hildesheim	04.05.1990
22,3	Beyer, Walter	1938	FC Stadthagen	Hannover	14.06.1958
22,3	Bödecker, Andre	1968	VT Rinteln	Stadthagen	12.06.1992

[zurück](#)

400 m Lauf

49,0	Dzang, Tesonn	1962	VfL Stadthagen	Unterlüß	07.08.1984
49,7	Holm, Gerhard	1957	Post-SV Stadthagen	Hildesheim	07.07.1984
49,8	Schirmer, Friedel	1926	FC Stadthagen	Minden	09.09.1950

[zurück](#)

800 m Lauf

1:52,9	Holm, Gerhard	1957	Post-SV Stadthagen	Hildesheim	22.05.1984
1:54,9	Gerecht, Frank	1963	VfL Stadthagen	Göttingen	16.09.1984
1:57,1	Großelütern, Helmut	1937	FC Stadthagen	Stadthagen	06.09.1959

[zurück](#)

1000 m Lauf

2:28,32	Winter, Frank	1962	VfL Stadthagen	Gütersloh	09.08.1985
2:28,5	Holm, Gerhard	1957	Post-SV Stadthagen	Menden	13.06.1984
2:30,9	Gerecht, Frank	1963	VfL Stadthagen	Alfeld	18.08.1984

[zurück](#)

1500 m Lauf

3:57,21	Gerecht, Frank	1963	VfL Stadthagen	Hamburg	22.09.1984
---------	----------------	------	----------------	---------	------------

4:03,87	Winter, Frank	1962 VfL Stadthagen	Wunstorf	09.06.1985
4:04,0	Isermann, Robert	1945 VT Bückeberg	Minden	09.08.1966

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

4:39,7	Irmer, Rolf	1941 Beckedorfer SV	Hannover	28.08.1983
4:40,0	Mielke, Heiko	1969 VfL Stadthagen	Stadthagen	06.09.1989
4:41,5	Fackiner, Olaf	1969 VfL Stadthagen	Stadthagen	06.09.1989

[zurück](#)

3000 m Lauf

8:50,2	Gerecht, Frank	1963 VfL Stadthagen	Oldenburg	15.07.1987
8:54,0	Fügmann, Enno	1934 FC Stadthagen	Trelleborg SWE	25.08.1957
8:56,1	Waltemathe, Ernst	1920 TWG Nienstädt/Sülbeck	Obernkirchen	20.08.1944

[zurück](#)

5000 m Lauf

15:23,8	Feldermann, Hermann	1915 ?	Hannover	24.06.1939
15:24,6	Isermann, Robert	1945 VT Bückeberg	Minden	16.10.1966
15:35,79	Brinkel, Sebastian	1975 MTV Messenkamp	Helsingborg SWE	07.07.1995

[zurück](#)

10000 m Lauf

33:33,9	Kubba, Rainer	1961 Luhdener SV	Stadthagen	23.04.1994
33:51,2	Gockel, Horst	1945 VT Bückeberg	Hannover	13.06.1970
33:56,0	Krüger, Horst	1937 VT Bückeberg	Oldenburg	30.06.1962

[zurück](#)

Halbstundenlauf

7.399	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Großenkneten	04.11.2023
7.261	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Großenkneten	08.11.2025
5.871	Herm, Dr. Hauke	1972 VfL Bückeberg	Großenkneten	08.11.2025

[zurück](#)

Stundenlauf

16.812	Hafner, Oliver	1964 VT Bückeberg	Bückeberg	15.04.1989
16.653	Voigt, Joachim	1946 VT Bückeberg	Bückeberg	14.04.1985
16.450	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hannover	14.08.2003

[zurück](#)

5 km Str.

16:27	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Hannover	09.11.2025
16:27	Könecke, Falk	1999 VfL Bad Nenndorf	Hannover	24.08.2025
17:15	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Holzhausen	22.09.2007

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

54:37	VfL Bückeberg Tüxen, Thomas (1977) - 17:29; Beier, Rico (1975) - 18:19; Gaarmann, Dirk (1971) - 18:49		Luhden	27.09.2008
57:22	VfL Bückeberg von Palombini, Jobst (1969) - 17:27; Feeken, Bernd (1962) - 19:23; Böhm, Jan-Niklas (1988) - 20:32		Luhden	14.09.2007
58:04	VfL Bückeberg Zimmermann, Jörg (1961) - 18:32; Böger, Frank (1968) - 19:32; Beier, Rico (1975) - 20:00		Friedewalde	29.05.2025

[zurück](#)

10 km Str.

33:12	Krug, Garvin	1981 Luhdener SV	Salzkotten	19.03.2016
33:41	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Hannover	05.04.1998
33:49	Hafner, Dr., Oliver	1964 VfL Bückeberg	Melle	08.04.1990

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

1:54:20	VfL Bückeberg Becker, Klaus (1966) - 37:44; von Palombini, Jobst (1969) - 38:02; Feeken, Bernd (1962) - 38:34	Luhden	09.09.2005
2:02:02	VfL Bückeberg Böger, Frank (1968) - 39:39; Dawid, Julius (1994) - 40:18; Höltje, Sebastian (1966) - 42:05	Hannover	10.11.2024
2:04:14	Luhdener SV Sokolowski, Sascha (1981) - 36:16; Koch, Stefan (1968) - 41:30; Dobrinsky, Thomas (1970) - 46:28	Luhden	14.09.2007

[zurück](#)

15 km Str.

1:02:50	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hamm	12.02.2023
1:07:13	Dawid, Julius	1994 VfL Bückeberg	Hamm	12.02.2023
1:16:52	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hamm	09.02.2020

[zurück](#)

15 km Str. Ma.

3:35:41	VfL Bückeberg Höltje, Sebastian (1966) - 1:02:50; Dawid, Julius (1994) - 1:07:13; Harmening, Manfred (1949) - 1:25:38	Hamm	12.02.2023
3:44:42	VfL Bückeberg Höltje, Sebastian (1966) - 1:06:55; von Palombini, Jobst (1969) - 1:16:52; Angelucci, Andreas (1964) - 1:20:55	Hamm	09.02.2020

[zurück](#)

25 km Str.

1:29:18	Hafner, Dr. Oliver	1964 VT Bückeberg	Lindau	01.04.1990
1:29:52	Voigt, Joachim	1946 VT Bückeberg	Bremen	23.03.1985
1:30:48	Keppke, Wilfried	1951 TSV Eintracht Bückeberge	Soissons FRA	30.04.1989

[zurück](#)

Halbmarathon

1:12:53	Krug, Garvin	1981 Luhdener SV	Gütersloh	07.11.2021
1:14:54	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Dresden	26.10.2025
1:15:44	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Paderborn	11.04.1998

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

4:05:02	VfL Bückeberg Palombini, von, Jobst (1969) - 1:18:19; Herrmann, Dietmar (1956) - 1:21:37; Beier, Rico (1975) - 1:25:06	Paderborn	07.04.2007
4:09:56	VfL Bückeberg Becker, Klaus (1966) - 1:20:56; von Palombini, Jobst (1969) - 1:22:04; Beier, Rico (1975) - 1:26:56	Hannover	07.05.2006
4:20:15	VT Bückeberg Klöpper, Axel (1971) - 1:25:05; Schiemann, Lars (1968) - 1:26:03; Noga, Manfred (1949) - 1:29:07	Hannover	04.05.2003

[zurück](#)

Marathon

2:36:21	Voigt, Joachim	1946 VT Bückeberg	Duisburg	27.09.1986
2:39:42	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Hannover	06.04.2025
2:40:08	Jullien, Jean-Louis	1944 VT Bückeberg	Rodenbach	01.10.1983

[zurück](#)

Marathon Ma.

8:18:46	VT Bückeberg Lindner, Michael (1942); Müller, Eckhard (1962); Voigt, Joachim (1946)	Hamburg	25.05.1986
8:23:34	LG Schaumburg Keppke, Wilfried (1951) - 2:44:35; Müller, Eckhard (1962) - 2:45:35; Hafner, Oliver (1964) - 2:53:24	Hamburg	24.04.1988
8:34:38	VT Bückeberg Jullien, Jean-Louis (1944) - 2:40:08; Lindner, Michael (1942) - 2:55:58; Lampe, Jürgen (1956) - 2:58:32	Hanau	01.10.1983

[zurück](#)

50 km

3:50:18	Hafner, Dr. Oliver	1964 VfL Bückeberg	Leipzig	12.08.2006
3:59:39	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Wolfenbüttel	01.05.2022
4:08:03	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Wolfenbüttel	01.05.2022

[zurück](#)

100 km

7:48:08	Jullien, Jean-Louis	1944 VT Bückeberg	Hamm	05.10.1983
9:12:33	von Palombini, Jobst	1969 VT Bückeberg	Arnsberg	27.08.2000
9:45:24	Großmann, Dieter	1930 VT Bückeberg	Hamm	05.10.1983

[zurück](#)

110 m Hürden

14,78	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Hannover	03.06.1984
14,8	Brüggemann, Bernd	1965 Post-SV Stadthagen	Zeven	13.05.1989
15,1	Schirmer, Friedel	1926 FC Stadthagen	Kassel	09.09.1956

[zurück](#)

400 m Hürden

55,5	Schirmer, Friedel	1926 FC Stadthagen	Malmö SWE	06.08.1952
55,8	Daniel, Paul	1937 FC Stadthagen	Bochum	11.07.1958
55,96	Holm, Gerhard	1957 Post-SV Stadthagen	Hannover	06.06.1984

[zurück](#)

3000 m Hindernis

10:01,04	Kleiner, Burkhard	1957 VfL Stadthagen	Hannover	19.05.1984
10:04,8	Fügmann, Enno	1934 FC Stadthagen	Delmenhorst	29.06.1958
10:07,6	Korff, Helmut	1929 FC Stadthagen	Göttingen	08.07.1956

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

43,09	LG Kreis Schaumburg	Verden	31.05.1992
	Vittoria, Michael (1970); Bibow, Jörg (1970); Brüggemann, Bernd (1965); Bödeker, Andre (1968)		
43,1	LG Kreis Schaumburg	Stadthagen	22.05.1990
	Schaper, Markus (1970); Bibow, Jörg (1970); Brüggemann, Bernd (1965); Bödeker, Andre (1968)		
43,93	SG Rodenberg	Hannover	24.05.1992
	Goetz, Thomas (1972); Twele, Holger (1972); Steege, Jörn (1971); Lendeckel, Lars (1973)		

[zurück](#)

4 x 200 m Staffel

1:31,2	FC Stadthagen	Hamburg	20.09.1958
	Daniel, Paul (1937); Schirmer, Friedel (1926); Kerkmann, Heinz (1937); Beyer, Walter (1938)		
1:34,2	VfL Stadthagen	Karlstad SWE	24.08.1970
	Müller-Waack, Gerhard (1946); Hargens, Peter (1947); Aust, Rolf (1946); Kerkmann, Gerhardt (1947)		

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

3:24,0	FC Stadthagen	Hamburg	21.09.1958
	Daniel, Paul (1937); Schirmer, Friedel (1926); Kerkmann, Heinz (1937); Beyer, Walter (1938)		
3:28,83	SG Rodenberg	Hannover	24.05.1992
	Hoppe, Michael (1968); Steege, Jörn (1971); Lendeckel, Lars (1973); Goetz, Thomas (1972)		
3:34,69	VfL Stadthagen	Hannover	14.06.1981
	Müller-Waack, Gerhard (1946); Dzang, Tesonn (1962); Bogan, Michael (1962); Winter, Frank (1962)		

[zurück](#)

4 x 800 m Staffel

7:43,31	VfL Stadthagen	Berlin	20.07.1985
	Dzang, Tesonn (1962); Winter, Frank (1962); Gerecht, Frank (1963); Holm, Gerhard (1957)		
7:57,9	VfL Stadthagen	Hildesheim	05.05.1984
	Dzang, Tesonn (1962); Gerecht, Frank (1963); Kleiner, Burkhard (1957); Winter, Frank (1962)		
8:09,4	VfL Stadthagen	Freden	18.09.1982
	Gerecht, Frank (1963); Winter, Frank (1962); Dzang, Tesonn (1962); Biege, Lothar (1957)		

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

7:55,6	VfL Stadthagen	Göttingen	18.09.1979
	Kleiner, Burkhard (1957); Müller-Waack, Gerhard (1946); Winter, Frank (1962)		
8:06,4	FC Stadthagen	Hannover	14.06.1958

Jaeschke, Hubert (1933); Korff, Helmut (1929); Fügmann, Enno (1934)

8:07,2	VfL Stadthagen Winter, Frank (1962); Kleiner, Burkhard (1957); Gerecht, Frank (1963)		Bad Nenndorf	21.05.1983
--------	---	--	--------------	------------

[zurück](#)

4 x 75m Mixed-Staffel

18:32,4	VT Bückeberg Rinne (1920); Triebisch (1920); Gundlach, Rudi (1938); Heinecke (1920)		Bückeberg	19.09.1973
16:57,3	VfL Stadthagen Kleiner, Burkhard (1957); Müller-Waack, Gerhard (1946); Dettmer, Frank (1962); Winter, Frank (1962)		Wetzlar	24.08.1979
16:33,8	VfL Stadthagen Holm, Gerhard (1957); Gerecht, Frank (1963); Winter, Frank (1962); Langentepe, Götz (1967)		Hamburg	07.07.1985

[zurück](#)

10.000 m Bahngehen

52:35,7	Kloppe, Herwald	1924 VfL Stadthagen	Schneverdingen	11.10.1980
59:02,3	Finger, Bernd	1955 VT Rinteln	Paderborn	27.09.1986

[zurück](#)

20km Str.Gehen

1:37:22	Leidigkeit, Karl	1938 VT Bückeberg	Burgdorf	27.06.1976
1:45:23	Kloppe, Herwald	1924 VfL Stadthagen	Viareggio ITA	16.09.1978
1:49:26	Ebel, Bodo	1944 VfL Stadthagen	Hannover	30.06.1973

[zurück](#)

50km Str.Gehen

4:56:12	Ebel, Bodo	1944 VfL Stadthagen	Salzgitter	06.05.1973
---------	------------	---------------------	------------	------------

[zurück](#)

Hochsprung

1,96	Eckel, Peter	1959 VT Rinteln	Nammen	29.09.1980
1,96	Heine, Dirk	1963 Beckedorfer SV	Bad Oeyhausen	19.05.1986
1,85	Höfler, Vincent	1995 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.06.2025

[zurück](#)

Stabhochsprung

4,10	Brüggemann, Bernd	1965 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.08.1988
3,71	Schäfer, Andreas	1971 VT Rinteln	Minden	23.08.1995
3,60	Schirmer, Friedel	1926 FC Stadthagen	Neustadt	08.06.1952
3,60	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Hannover	08.07.1984

[zurück](#)

Weitsprung

7,36	Bibow, Jörg	1970 TSV Liekewegen	Stadthagen	22.04.1990
7,18	Lehmann, Friedrich-Wilhelm	1909 MTV Obernkirchen	Lübbecke	04.09.1932
7,11	Schirmer, Friedel	1926 FC Stadthagen	Obernkirchen	06.04.1948

[zurück](#)

Dreisprung

14,29	Aust, Rolf	1946 VfL Stadthagen	Cuxhaven	21.07.1968
13,64	Dzang, Tesonn	1962 VfL Stadthagen	Stadthagen	23.09.1984
13,62	Lehmann, Friedrich-Wilhelm	1909 MTV Obernkirchen	Hannover	03.07.1932

[zurück](#)

Kugelstoß

7,26kg				
16,52	Hülsemann, Torsten	1976 MTV Messenkamp	Minden	07.07.2005
14,88	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Berlin	27.05.2023
14,52	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Braunschweig	17.06.2023

[zurück](#)

Diskuswurf

2 kg				
51,36	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Uslar	21.06.2024
46,32	Hülsemann, Torsten	1976 MTV Messenkamp	Minden	17.07.2002
44,32	Pilz, Ulf-Gerrit	1980 MTV Messenkamp	Bad Münder	29.04.2001

[zurück](#)

Hammerwurf

7.26kg				
53,62	Weidlich, Marcel	1988 VfR Evesen	Evesen	06.05.2017
50,71	Alrmadan, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Minden	26.05.2019
46,80	Weidlich, Fabian	1995 VfR Evesen	Dischingen	10.09.2017

[zurück](#)

Speerwurf

800 g				
66,36	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Hannover	12.09.2020
59,84	Wilkening, Marc	1967 VfL Stadthagen	Stadthagen	27.08.1988
55,63	Pilz, Ulf-Gerrit	1980 MTV Messenkamp	Wennigsen	19.06.2002

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)				
2.030	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Verden	17.05.2023
	11,73(+1,0)-5,99(-0,5)-14,20			
1.786	Leszczynski, Marco	1983 Post-SV Stadthagen	Lemgo	25.09.2010
	12,18(+0,0)-6,11(+0,0)-11,23			
1.689	Koller, Sebastian	1981 Post-SV Stadthagen	Lemgo	27.09.2008
	12,26(-0,4)-5,85-10,80			

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m				
3.508	Brüggemann, Bernd	1965 Post-SV Stadthagen	Burgdorf	06.05.1989
	6,65-53,56-23,2-41,76-4:38,2			
3.363	Schirmer, Friedel	1926 FC Stadthagen	Hannover	02.06.1956
	6,55-56,62-23,5-37,57-4:47,2			
3.326	Mannel, Wilfried	1939 FC Stadthagen	Aachen	11.07.1962
	6,57-57,53-24,0-37,89-4:50,0			

[zurück](#)

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m				
8.377	Post-SV Stadthagen		Hannover	16.05.1985
	Brüggemann, Bernd (1965) - 3.238; Dzang, Moran (1964) - 2.636; Holm, Hinrich (1965) - 2.503			
8.192	SG Rodenberg		Stadthagen	29.09.1984
	Bogan, Michael (1961) - 3.022; Herde, Olaf (1964) - 2.761; Thiel, Gerold (1961) - 2.409			
6.631	LG Kreis Schaumburg		Stadthagen	06.09.1997
	Schäfer, Andreas (1971) - 2.624; Schön, Karsten (1963) - 2.206; Stock, Tim (1975) - 1.801			

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m				
6.847	Brüggemann, Bernd	1965 Post-SV Stadthagen	Oldenburg	24.06.1989
	11,21 - 6,53 - 12,08 - 1,80 - 51,81 - 15,59 - 40,34 - 4,10 - 50,98 - 4:43,48 r			25.06.1989
6.826	Schirmer, Friedel	1926 FC Stadthagen	Hamburg	23.09.1956
	11,5-6,69-13,25-1,75-51,4/15,1-39,63-3,40-56,74-4:28,0			24.09.1956
6.179	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Hannover	07.07.1984
	11,56 - 6,43 - 11,31 - 1,93 - 52,98 - 15,30 - 35,18 - 3,60 - 50,94 - 5:56,80 r			08.07.1984

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

2.658	Schulz, Marco 21,18-13,14-38,37-55,45-9,87	1998 SG Rodenberg	Porta Westfalica	28.06.2025
2.469	Hülsemann, Torsten 31,44-12,40-38,84-30,56-11,14	1976 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Salzgitter	13.08.2016

[zurück](#)

6-Stundenlauf

68.111	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Halle	12.11.2022
59.849	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeberg	Sande	04.06.2022
58.623	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Sittard (NED)	18.03.2023

[zurück](#)

12-Stundenlauf

103.379	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Sittard (NED)	19.03.2023
---------	----------------	--------------------	---------------	------------

[zurück](#)

24-Stundenlauf

180.686	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Braunschweig	27.05.2023
136.418	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Delmenhorst	29.06.2025
90.210	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Bünde	07.07.2019

[zurück](#)

Frauen

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Halbstundenlauf	Stundenlauf
5 km Str.	5 km Str. Ma.	10 km Str.	10 km Str. Ma.	15 km Str.	Halbmarathon
Halbmarathon Ma.	Marathon	Marathon Ma.	100 km	100 m Hürden	400 m Hürden
3000 m Hindernis	4 x 100 m Staffel	4 x 200 m Staffel	4 x 400 m Staffel	3 x 800 m Staffel	Hochsprung
Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf
Gewicht	5-Kampf	7-Kampf	Wurf-Fünfkampf	6-Stundenlauf	24-Stundenlauf

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

12,0	Nieszeri, Karin	1954 SG Rodenberg	Hannover	27.06.1976
12,1	Plutta, Petra	1967 VT Bückeberg	Minden	19.08.1992
12,2	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Bückeberg	10.06.1986

[zurück](#)

200 m Lauf

25,42	Plutta, Petra	1967 VT Bückeberg	Nammen	26.06.1992
26,0	Nieszeri, Karin	1954 SG Rodenberg	Hannover	03.08.1977
26,40	Hecht, Melanie	1968 Post-SV Stadthagen	Nammen	19.07.1994

[zurück](#)

400 m Lauf

60,0	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Bad Oeynhausen	10.07.1985
62,82	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Minden	03.06.2023
63,6	Hecht, Melanie	1968 TSV Liekwegen	Stadthagen	09.05.1992

[zurück](#)

800 m Lauf

2:16,09	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Göttingen	03.07.2022
2:29,2	Tüting, Christa	1936 FC Stadthagen	Barsinghausen	20.07.1956
2:30,5	Hecht, Melanie	1968 TSV Liekwegen	Stadthagen	09.05.1992

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:10,19	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.2023
3:22,78	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Minden	20.06.2018
3:25,6	Mensen, Kerstin	1969 VfL Stadthagen	Stadthagen	06.09.1989

[zurück](#)

1500 m Lauf

5:08,90	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.2023
5:12,2	Diekmann, Ulrike	1954 VfL Stadthagen	Hannover	07.07.1975
5:17,15	Buchholz, Mariel	1997 VfL Bad Nenndorf	Minden	19.06.2025

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

5:31,33	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.2023
5:44,53	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	17.06.2017
5:59,0	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	27.06.2025

[zurück](#)

3000 m Lauf

11:01,66	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Espelkamp	20.08.2016
11:36,60	Buchholz, Mariel	1997 VfL Bad Nenndorf	Wunstorf	21.05.2025
11:51,40	Becker, Manuela	1974 VfL Bückeberg	Nammen	14.05.2026

[zurück](#)

5000 m Lauf

19:10,09	Stahlhut, Aida	1982 VfL Bückeberg	Minden	17.07.2015
19:20,1	Geermann, Sabrina	1982 Luhdener SV	Melle	21.05.2003
20:10,6	Becker, Manuela	1974 VfL Bückeberg	Melle	23.08.2006

[zurück](#)

10000 m Lauf

39:26,75	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Minden	04.08.2017
39:41,0	Geermann, Sabrina	1982 LG Kreis Schaumburg	Melle	31.07.2002
41:27,7	Becker, Manuela	1974 VfL Bückeberg	Melle	30.08.2006

[zurück](#)

Halbstundenlauf

6.092	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeberg	Großenkneten	08.11.2025
-------	--------------	--------------------	--------------	------------

[zurück](#)

Stundenlauf

14.643	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Borsum	30.08.2017
14.108	Cremer, Martina	1964 VT Bückeberg	Warburg	02.10.2002
13.550	Bormann, Uta	1968 VT Rinteln	Bückeberg	30.08.1987

[zurück](#)

5 km Str.

19:23	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Rinteln	17.06.2018
20:04	Buchholz, Mariel	1997 VfL Bad Nenndorf	Rinteln	25.05.2025
21:13	Becker, Manuela	1974 VfL Bückeberg	Luhden	14.09.2007
21:13	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Rinteln	25.05.2025

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

1:03:07	VfL Bad Nenndorf Buchholz, Mariel (1997) - 20:04; Schneider, Milena (2005) - 21:13; Schuba, Ruth (2005) - 21:50		Rinteln	25.05.2025
1:15:33	VfL Bückeberg Kühne, Bettina (1971) - 21:29; Bruns, Regina (1959) - 26:25; Lütjens, Claudia (1974) - 27:39		Luhden	18.09.2006
1:18:09	TuS Niedernwöhren Schnetzke, Lea (1996) - 24:23; Bielert, Saskia (1995) - 25:34; Lahmann, Leonie (2000) - 28:12		Hannover	27.08.2023

[zurück](#)

10 km Str.

39:43	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Paderborn	15.04.2017
41:41	Cremer, Martina	1964 VfL Bückeberg	Hockenheim	01.11.2004

42:24	Geermann, Sabrina	1982 Luhdener SV	Bremerhaven	30.03.2003
-------	-------------------	------------------	-------------	------------

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

2:23:02	VfL Bückeberg		Luhden	08.09.2006
	Becker, Manuela (1974) - 42:39; Mädje, Regina (1964) - 48:12; Buttman, Ulrike (1956) - 52:11			

2:45:02	VfL Bückeberg		Luhden	27.09.2008
	Buttmann, Ulrike (1956) - 54:32; Bruns, Regina (1959) - 54:49; Nolte, Marion (1959) - 55:41			

[zurück](#)

15 km Str.

1:06:00	Pettenpaul, Elisabeth	1953 VT Rinteln	Rinteln	18.10.1992
---------	-----------------------	-----------------	---------	------------

1:26:38	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Hamm	09.02.2020
---------	--------------------	--------------------	------	------------

[zurück](#)

Halbmarathon

1:26:53	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Hannover	09.04.2017
---------	----------------	------------------------	----------	------------

1:30:43	Cremer, Martina	1964 VT Bückeberg	Stukenbrock	16.09.2001
---------	-----------------	-------------------	-------------	------------

1:32:06	Struckmann, Britta	1967 VfL Bad Nenndorf	Braunschweig	20.08.2006
---------	--------------------	-----------------------	--------------	------------

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

5:09:05	VfL Bückeberg		Hamburg	02.05.2004
	Heinze, Manuela (1974) - 1:37:33; Wloka, Ulrike (1954) - 1:45:07; Mädje, Regine (1964) - 1:46:25			

5:47:23	VT Bückeberg		Hannover	04.05.2003
	Mädje, Regine (1964) - 1:46:43; Sander, Martina (1970) - 1:58:35; Teepe, Claudia (1970) - 2:02:05			

6:02:40	VfL Bückeberg		Hannover	07.05.2006
	Becker, Manuela (1974) - 1:33:14; Buttman, Ulrike (1956) - 2:05:03; Schmieding, Brigitte (1960) - 2:24:23			

[zurück](#)

Marathon

3:03:13	Stahlhut, Aida	1982 VfL Bückeberg	Hannover	08.04.2018
---------	----------------	--------------------	----------	------------

3:14:33	Cremer, Martina	1964 VT Bückeberg	Berlin	30.09.2001
---------	-----------------	-------------------	--------	------------

3:15:11	Pettenpaul, Elisabeth	1953 VT Rinteln	Hamburg	30.04.1995
---------	-----------------------	-----------------	---------	------------

[zurück](#)

Marathon Ma.

11:16:57	Luhdener SV		Berlin	29.09.2002
----------	-------------	--	--------	------------

Geermann, Sabrina (1982) - 3:24:15; Beck, Kathrin (1978) - 3:56:18; Claus, Monika (1952) - 3:56:24

[zurück](#)

100 km

9:09:41	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Leipzig	18.08.2018
---------	----------------	------------------------	---------	------------

[zurück](#)

100 m Hürden

14,5	Plutta, Petra	1967 VT Bückeberg	Stadthagen	04.09.1992
------	---------------	-------------------	------------	------------

14,7	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Nammen	25.09.1986
------	---------------	---------------------	--------	------------

14,9	Nieszeri, Karin	1954 SG Rodenberg	Wettbergen	29.05.1976
------	-----------------	-------------------	------------	------------

[zurück](#)

400 m Hürden

65,27	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Hannover	01.06.1986
-------	---------------	---------------------	----------	------------

70,33	Hecht, Melanie	1968 TSV Liekwegen	Verden	30.05.1992
-------	----------------	--------------------	--------	------------

71,47	Walter, Martina	1962 VT Bückeberg	Oldenburg	11.06.1983
-------	-----------------	-------------------	-----------	------------

[zurück](#)

3000 m Hindernis

11:04,87	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Osterode	10.06.2023
----------	-----------------	--------------------	----------	------------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

49,40	LG Kreis Schaumburg Bohnhorst, Katja (1974); Plutta, Petra (1967); Meyer, Christiane (1972); Hecht, Melanie (1968)	Bremervörde	29.05.1994
50,79	VT Bückeberg Jarden, Jutta (1964); Rettig, Karin (1962); Hilker, Andrea (1962); Struke (20)	Hannover	27.06.1981
51,30	LG Kreis Schaumburg Wolter, Carolin (1981); Neugebauer, Johanna (1981); Meier, Janina (1980); Bremer, Melanie (1978)	Garbsen	01.05.1999

[zurück](#)

4 x 200 m Staffel

1:53,6	VfL Stadthagen Schweer (20); Neuwirth (20); Botermann, Monika (1962); Nieszeri, Karin (1954)	Bückeberg	04.10.1981
--------	---	-----------	------------

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

4:25,5	LG Kreis Schaumburg Blume, Dagmar (1950); Bövers, Birgit (1966); Hammschmidt, Ulrike (1966); Mensen, Kerstin (1969)	Stadthagen	14.06.1989
4:41,4	TSV Liekwegen Walter, Martina (1962); Hecht, Melanie (1968); Seifert (1967); Siegerist, Imke (1970)	Stadthagen	14.06.1989

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

8:17,8	LG Kreis Schaumburg Mensen, Kerstin (1969); Bormann, Uta (1968); Siegerist, Imke (1970)	Wunstorf	30.04.1989
8:18,0	TSV Liekwegen Hecht, Melanie (1968); Siegerist, Imke (1970); Walter, Martina (1962)	Rodenberg	08.06.1988
8:24,6	VT Bückeberg Schindler, Annegret (1942); Rettig, Karin (1962); Walter, Martina (1962)	Heessen	03.07.1980

[zurück](#)

Hochsprung

1,84	Meyer, Christiane	1972 MTV Messenkamp	Hameln	20.06.1993
1,70	Smithson, Frances	1987 Post-SV Stadthagen	Oxford GBR	27.06.2007
1,66	Ullrich, Claudia	1967 SG Rodenberg	Bückeberg	29.09.1987
1,66	Plutta, Petra	1967 VT Bückeberg	Bad Pyrmont	02.06.1991

[zurück](#)

Weitsprung

6,45	+0,2 Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Weinheim	25.05.2019
5,84	Plutta, Petra	1967 VT Bückeberg	Bad Oeynhausen	08.06.1992
5,68	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Gronau	30.06.1985

[zurück](#)

Dreisprung

11,98	Plutta, Petra	1967 VT Bückeberg	Stadthagen	04.09.1991
11,75	Smithson, Frances	1987 Post-SV Stadthagen	Oxford GBR	27.06.2007
10,87	Bremer, Melanie	1978 VT Rinteln	Stadthagen	15.08.2001

[zurück](#)

Kugelstoß

4 kg				
11,37	Matthias, Annemarie	1952 VfL Bad Nenndorf	Nammen	29.04.1984
11,16	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Nammen	19.09.1981
11,00	Münchow, Kirsten	1977 VfR Evesen	Stadthagen	02.06.2012

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg				
37,08	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Nammen	26.06.1985
35,20	Hecht, Alexandra	1971 Post-SV Stadthagen	Bad Oeynhausen	26.06.1994
31,63	Hast, Maike	1970 TV Bergkrug Helpsen	Stadthagen	04.06.2008

[zurück](#)

Hammerwurf

4 kg					
60,29	Münchow, Kirsten	1977 VfR Evesen	Delmenhorst	23.06.2013	
43,52	Besch, Julia	1999 VfR Evesen	Porta Westfalica	30.04.2022	
38,07	Berry, Linda	1996 VfR Evesen	Braunschweig	10.10.2021	

[zurück](#)

Speerwurf

600 g					
43,94	Matthias, Annemarie	1952 VfL Bad Nenndorf	Hannover	03.06.1984	
34,30	Bremer, Melanie	1978 VT Rinteln	Stadthagen	28.04.2012	
33,58	Münchow, Kirsten	1977 VfR Evesen	Stadthagen	15.06.2013	

[zurück](#)

Gewicht

16,09	Hilbig, Kirsten	1977 VfR Evesen	Salzgitter	13.08.2016	
-------	-----------------	-----------------	------------	------------	--

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
2.564	Brand, Julia	1990 VT Rinteln	Stadthagen	29.08.2009	
	13,72(+3,0)-4,75-8,96-1,46-2:58,02				
2.317	Wolter, Carolin	1981 VT Rinteln	Stadthagen	09.09.2006	
	14,24(-1,3)-4,70(-0,7)-8,38-1,50-3:16,61				
2.317	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	19.09.2015	
	14,58(+0,5)-4,61-6,34-1,42-2:44,87				

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
3.292	Wolter, Carolin	1981 VT Rinteln	Braunschweig	09.07.2005	
	17,90-1,52-8,16-28,99/4,77-20,87-2:58,33 r			10.07.2005	
2.905	Preuß, Greta	1983 SG Rodenberg	Hameln	21.06.2003	
	18,90-1,52-7,99-29,77/4,21-16,84-2:58,79 r			22.06.2003	

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
3.729	Münchow, Kirsten	1977 VfR Evesen	Hannover	28.04.2012	
	56,43-10,71-30,65-29,31-15,73				

[zurück](#)

6-Stundenlauf

36.521	Ulbrich, Cornelia	1969 VfL Bückeburg	Halle	08.11.2025	
--------	-------------------	--------------------	-------	------------	--

[zurück](#)

24-Stundenlauf

80.877	Ulbrich, Cornelia	1969 VfL Bückeburg	Delmenhorst	29.06.2025	
--------	-------------------	--------------------	-------------	------------	--

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	5 km Str. Ma.
10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	110 m Hürden	400 m Hürden	2000 m Hindernis
4 x 100 m Staffel	4 x 400 m Staffel	3 x 1000 m Staffel	Olympische Staffel	Schwedenstaffel	5000 m Bahngehen
10.000 m Bahngehen	20km Str.Gehen	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	3-Kampf	5-Kampf
10-Kampf	10-Kampf Ma.	Gruppe 3	Gruppe 4		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

10,9	Schmidtke, Kl.-Peter	1945 VfL Bad Nenndorf	Hannover	23.06.1963
11,18	Hardt, Alexander	1968 SG Rodenberg	Holzminden	02.06.1986
11,23	+0,4 Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Garbsen	01.05.2004

[zurück](#)

200 m Lauf

22,3	Lendeckel, Lars	1973 SG Rodenberg	Stadthagen	12.05.1991
22,74	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.06.2003
23,35	+0,4 Grontzki, Jan Henrik	1998 VfL Bückeburg	Wunstorf	24.05.2017

[zurück](#)

400 m Lauf

49,85	Lücke, Jens	1966 VfL Bad Nenndorf	Hannover	13.05.1984
49,8	Dzang, Tesonn	1962 VfL Stadthagen	Braunschweig	13.09.1981
49,9	Stöckel, Franz-J.	1951 VT Rinteln	Hannover	14.06.1970

[zurück](#)

800 m Lauf

1:55,27	Roloff, Dennis	1983 VT Bückeburg	Garbsen	14.07.2001
1:57,6	Stöckel, Franz-Josef	1951 VT Rinteln	Hameln	15.09.1969
1:57,6	Stolle, Andreas	1959 VfL Stadthagen	Hannover	10.09.1977

[zurück](#)

1000 m Lauf

2:34,95	Roloff, Dennis	1983 VT Bückeburg	Garbsen	14.07.2001
2:36,54	Langentepe, Götz	1967 VfL Stadthagen	Wunstorf	25.05.1985
2:37,1	Gerecht, Frank	1963 VfL Stadthagen	Hannover	26.09.1982

[zurück](#)

1500 m Lauf

4:13,4	Dorn, Rolf	1940 FC Stadthagen	Hannover	15.06.1958
4:13,79	Mai, Jan	1966 VT Bückeburg	Hannover	19.05.1984
4:16,0	Gerecht, Frank	1963 VfL Stadthagen	Hannover	18.08.1982

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

5:09,55	Jameson, Kevin	1991 VfL Bückeburg	Osnabrück	07.07.2009
---------	----------------	--------------------	-----------	------------

[zurück](#)

3000 m Lauf

9:19,2	Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Nammen	08.09.1983
9:30,4	Mai, Jan	1966 VT Bückeburg	Bad Oeynhausen	30.05.1984
9:32,0	Schmidt, Siegfried	1937	Bückeburg	02.10.1955

[zurück](#)

5000 m Lauf

16:30,29	Meyer, Claas	1976 MTV Messenkamp	Helsingborg SWE	08.07.1994
16:40,0	Köster, Heinz-Wilhelm	1966 VT Bückeburg	Stadthagen	07.07.1984
16:48,4	Fackiner, Olaf	1969 VfL Stadthagen	Bad Oeynhausen	18.10.1987

[zurück](#)

10000 m Lauf

34:50,3	Tüxen, Thomas	1977 VT Bückeburg	Minden	29.09.1995
36:12,9	Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Hannover	28.08.1982
36:25,2	Born, Ulrich	1958 VT Bückeburg	Nammen	13.07.1977

[zurück](#)

5 km Str.

18:33	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Rinteln	26.05.2024
18:38	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Springe	15.04.2023
19:18	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Rinteln	18.06.2023

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

1:03:35	VfL Bad Nenndorf		Rinteln	18.06.2023
	Gumpert, Jan (2005) - 19:40; Rissling, Malte (2005) - 21:43; Gattner, Jonas (2006) - 22:12			
1:05:13	VfL Bad Nenndorf		Springe	15.04.2023
	Gumpert, Jan (2005) - 20:17; Rissling, Malte (2005) - 21:45; Gattner, Jonas (2006) - 23:11			

[zurück](#)

10 km Str.

38:21	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Springe	30.06.2023
39:53	Jameson, Kevin	1991 VfL Bückeburg	Schieder	31.10.2009
40:44	Böhm, Jan-Niklas	1988 VfL Bückeburg	Schieder	27.10.2007

[zurück](#)

Halbmarathon

1:24:32	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Oldenburg	16.10.2022
1:29:40	Busche, Johannes	1987 TSV Eintracht Bückeberge	Hannover	07.05.2006
1:44:36	Cremer, Tilman	1989 VfL Bückeburg	Hannover	06.05.2007

[zurück](#)

Marathon

2:58:24	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Hannover	26.03.2023
3:10:25	Jameson, Kevin	1991 VfL Bückeburg	Hannover	03.05.2009
4:39:48	Cremer, Tilman	1989 VfL Bückeburg	North Sea Beach	01.07.2007

[zurück](#)

110 m Hürden

14,4	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Hildesheim	09.07.1978
15,17	+0,5 Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Rostock	16.05.2004
15,46	+1,7 Hülsemann, Torsten	1976 Post-SV Stadthagen	Hildesheim	14.05.1995

[zurück](#)

400 m Hürden

55,05	Lücke, Jens	1966 VfL Bad Nenndorf	Fulda	20.07.1984
57,54	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Hannover	18.06.1978
58,8	Lachnitt, Udo	1966 VfL Bad Nenndorf	Hannover	29.09.1983

[zurück](#)

2000 m Hindernis

6:24,6	Fackiner, Olaf	1969 VfL Stadthagen	Celle	04.10.1987
6:31,2	Mai, Jan	1966 VT Bückeburg	Letter	26.05.1984
6:32,88	Meyer, Claas	1976 MTV Messenkamp	Göttingen	11.06.1995

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

44,34	LG Kreis Schaumburg		Hildesheim	06.07.1990
	Lendeckel, Lars (1973); Twele, Holger (1972); Koors, Ralf (1972); Steege, Jörn (1971)			
44,42	Post-SV Stadthagen		Oldendorf	14.06.2003
	Ahrens, Christian (1987); Neumann, Nico (1986); Hirt, Florian (1986); Glänzer, Sebastian (1985)			
48,39	Post-SV Stadthagen		Stadthagen	21.05.2011
	Kretschmer, Jakob (1995); Höfler, Vincent (1995); Wehage, Paul (1993); Wüdsch, Lukas (1994)			

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

3:31,9	VfL Stadthagen		Nammen	23.08.1985
	Pestner, Christian (1968); Schommerloh, Uwe (1967); Asche, Lars (1970); Wilkening, Marc (1967)			
3:36,8	SG Rodenberg		Suderburg	19.05.1979
	Bogan, Michael (1962); Grimm, Norbert (1964); Bruns, Karl-Heinz (1961); Rönpage, Nico (1961)			
3:37,8	VfL Stadthagen		Suderburg	19.05.1979
	Müller, D. (20); Winter, Frank (1962); Dzang, Tesonn (1962); Siedenberg (20)			

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

8:23,6	VT Bückeberg		Holzminden	10.09.1983
	Knieper, Kai (1965); Mai, Jan (1966); Dreier, Marc (1966)			

[zurück](#)

Olympische Staffel

4:30,42	VT Rinteln		Stadthagen	02.09.2009
	Patzak, Alexander (1990); Klapper, Adrian (1992); Rehberg, Marc-André (1993); Döpke, Christian (1991)			

[zurück](#)

Schwedenstaffel

2:17,72	VT Rinteln		Stadthagen	02.09.2009
	Rehberg, Marc-André (1993); Klapper, Adrian (1992); Patzak, Alexander (1990); Calvin-Rosenau, Antonio (1991)			
2:25,6	StG Schaumburg (m)		Stadthagen	26.06.2013
	Schubert, Luke (1996); Grontzki, Jan Henrik (1998); Becker, Christian (1995); Schach, Nils (1998)			

[zurück](#)

5000 m Bahngehen

27:09,4	Kneifel, Siegfried	1953 VfL Stadthagen	Hannover	12.06.1971
---------	--------------------	---------------------	----------	------------

[zurück](#)

10.000 m Bahngehen

51:27,4	Kneifel, Bernd	1952 VfL Stadthagen	Augsburg	29.08.1971
54:54,8	Zaudtke, Friedrich	1953 VfL Stadthagen	Augsburg	29.08.1971
55:11,2	Kneifel, Siegfried	1953 VfL Stadthagen	Augsburg	29.08.1971

[zurück](#)

20km Str.Gehen

1:48:41	Kloppe, Harun	1955 VfL Stadthagen	Hamburg	25.10.1974
2:00:13	Zaudtke, Friedrich	1953 VfL Stadthagen	Hannover	09.10.1971
2:02:24	Kneifel, Siegfried	1953 VfL Stadthagen	Hannover	09.10.1971

[zurück](#)

Hochsprung

2,06	Zweigner, Thilo	1966 VT Bückeberg	Bückeberg	12.07.1984
2,00	Höfler, Vincent	1995 Post-SV Stadthagen	Hannover	10.08.2013
1,97	Flick, Dirk	1964 VT Rinteln	Letter	05.06.1982
1,97	Brand, Fabian	1993 VT Rinteln	Berlin	11.08.2012

[zurück](#)

Stabhochsprung

3,70	Brüggemann, Bernd	1965 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	30.09.1984
3,70	Brosemann, Jens	1967 VfL Stadthagen	Stadthagen	15.09.1985
3,70	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Rostock	16.05.2004

[zurück](#)

Weitsprung

7,28	Bibow, Jörg	1970 TSV Liekwegen	Dortmund	22.07.1989
6,96	Aust, Rolf	1946 VfL Stadthagen	Osterode	25.09.1965
6,80	Hecker, Ralf	1966 VT Bückeberg	Stadthagen	08.07.1984

[zurück](#)

Dreisprung

13,78	Bibow, Jörg	1970 TSV Liekwegen	Gronau	28.05.1989
13,56	-1,1 Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Göttingen	19.06.2021
13,25	Fiebig, Rainer	1952 VT Rinteln	Hannover	10.05.1970

[zurück](#)

Kugelstoß

6 kg				
15,85	Glänzer, Sebastian	1985 LG Weserbergland	Stadthagen	03.07.2004
14,63	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Stadthagen	08.04.2017
14,63	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	26.08.2018

[zurück](#)

Diskuswurf

1.75kg				
46,48	Lange, Hannes	2003 SG Rodenberg	Wunstorf	18.06.2022
44,24	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.06.2003
42,34	Pilz, Ulf-Gerrit	1980 MTV Messenkamp	Minden	12.05.1999

[zurück](#)

Hammerwurf

6 kg				
72,72	Hilbig, Sören	2002 VfR Evesen	Königslutter	18.07.2020
52,53	Weidlich, Fabian	1995 VfR Evesen	Berlin	03.08.2014
38,20	Thiel, Gerold	1967 SG Rodenberg	Nammen	25.03.1984

[zurück](#)

Speerwurf

800 g				
60,58	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Göttingen	11.06.2017
57,05	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	14.05.2017
55,83	Stolper, Daniel	1988 TSV Eintracht Bückeberge	Bad Oeynhausen	28.05.2007

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)				
2.153	Glänzer, Sebastian 11,4(-0,4)-6,40-14,44 r	1985 Post-SV Stadthagen	Lemgo	18.09.2004
1.894	Stolper, Daniel 11,83(+1,9)-5,94-12,47 r	1988 TSV Eintracht Bückeberge	Lemgo	30.09.2006
1.888	Schulz, Marcel 12,11(+1,1)-6,04(+0,4)-12,94	1993 SG Rodenberg	Lemgo	29.09.2012

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m				
3.704	Glänzer, Sebastian 11,28(+1,2)-6,52(+2,4)-14,89-1,93-53,04 r	1985 Post-SV Stadthagen	Rostock	15.05.2004
3.062	Brand, Fabian 12,18(+1,2)-6,22(+0,6)-9,83-1,92-54,84	1993 VT Rinteln	Hannover	15.09.2012
3.010	Söhle, Patrick 11,74-6,38-8,72-1,84-55,80 r	1987 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.2006

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m				
6.801	Glänzer, Sebastian 11,28(+1,2)-6,52(+2,4)-14,89-1,93-53,04/15,17(+0,5)-43,22-3,70-44,23-5:10,86 r	1985 Post-SV Stadthagen	Rostock	16.05.2004
4.868	Brand, Fabian 12,18(+1,2)-6,22(+0,6)-9,83-1,92-54,84/16,61(-0,2)-24,15-2,10-29,97-5:44,35	1993 VT Rinteln	Hannover	15.09.2012
				16.09.2012

[zurück](#)

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

15.907	LG Kreis Schaumburg	Neustadt	11.06.1994
	Hülsemann, Torsten (1976) - 5.565; Gutschke, Nils (1976) - 5.317; Stuckenberg, Björn (1976) - 5.025		12.06.1994

[zurück](#)

DJMM Gruppe 3

4.842	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	22.09.2001
-------	--------------------	------------	------------

[zurück](#)

DJMM Gruppe 4

4.026	VT Rinteln I	Stadthagen	19.09.2009
-------	--------------	------------	------------

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	5 km Str. Ma.	10 km Str.
Halbmarathon	110 m Hürden	400 m Hürden	2000 m Hindernis	4 x 100 m Staffel	4 x 400 m Staffel
3 x 1000 m Staffel	5000 m Bahngehen	10.000 m Bahngehen	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung
Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	3-Kampf
3-Kampf Ma.	5-Kampf	5-Kampf Ma.	10-Kampf	10-Kampf Ma.	Block S/S
Block Wurf	Gruppe 3	Gruppe 4			

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

10,95	Hardt, Alexander	1968 SG Rodenberg	Hannover	27.07.1985
11,0	Asche, Lars	1970 VfL Stadthagen	Bad Oeyhausen	19.05.1986
11,39	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Wesel	11.05.2002

[zurück](#)

200 m Lauf

22,2	Hardt, Alexander	1968 SG Rodenberg	Gronau	19.05.1985
22,5	Lücke, Jens	1966 VfL Bad Nenndorf	Nammen	29.06.1983
22,91	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Hameln	08.06.2002

[zurück](#)

400 m Lauf

50,8	Asche, Lars	1970 VfL Stadthagen	Wunstorf	14.09.1986
51,07	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Langen	22.06.2002
51,45	Schüler, Christopher	1983 Post-SV Stadthagen	Zeven	08.07.2000

[zurück](#)

800 m Lauf

1:55,9	Winter, Frank	1962 VfL Stadthagen	Hannover	17.06.1979
1:57,70	Roloff, Dennis	1983 VT Bückeberg	Hildesheim	28.05.2000
2:00,4	Stöckel, Franz-Josef	1951 VT Rinteln	Hameln	30.06.1968

[zurück](#)

1000 m Lauf

2:30,9	Winter, Frank	1962 VfL Stadthagen	Göttingen	04.08.1979
2:36,5	Müller, Gerhard	1946 VfL Stadthagen	Hannover	01.09.1963
2:37,69	Mai, Jan	1966 VT Bückeberg	Arnsberg	04.09.1983

[zurück](#)

1500 m Lauf

4:00,3	Winter, Frank	1962 VfL Stadthagen	Göttingen	07.07.1979
4:17,7	Dettmer, Frank	1962 VfL Stadthagen	Hannover	30.06.1979
4:18,6	Mai, Jan	1966 VT Bückeberg	Hannover	14.09.1983

[zurück](#)

3000 m Lauf

8:59,10	Brinkel, Sebastian	1975 MTV Messenkamp	Wunstorf	17.05.1992
9:01,1	Winter, Frank	1962 VfL Stadthagen	Hannover	08.08.1979
9:12,63	Schumann, Frank	1971 TSV Liekwegen	Göttingen	06.09.1987

[zurück](#)

5000 m Lauf

15:56,5	Winter, Frank	1962 VfL Stadthagen	Alfeld	06.05.1979
16:23,0	Born, Hans-Ulrich	1958 VT Bückeburg	Wunstorf	25.06.1975
16:41,2	Beisert, Thorsten	1973 Beckedorfer SV	Stadthagen	23.04.1989

[zurück](#)

10000 m Lauf

50:00,36	Bremer, Thomas	1980 MTV Messenkamp	Stadthagen	06.07.1997
55:44,0	Kunze, Julian	1988 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	02.09.2005

[zurück](#)

5 km Str.

18:00	Blanke, Alexander	1992 SG Rodenberg	Luhden	27.09.2008
18:48	Gumpert, Jan	2005 VfL Bad Nenndorf	Norderney	16.07.2022
19:25	Völkening, Finn Hendrik	2006 TuS Niedernwöhren	Lingen	22.05.2022

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

1:03:41	VfL Bad Nenndorf		Hannover	24.08.2025
	Tüting, Leon (2009) - 20:36; Müller, Simon (2012) - 21:01; Wötzel, Theo (2012) - 22:04			

[zurück](#)

10 km Str.

39:04	Blanke, Alexander	1992 SG Rodenberg	Oelde	23.08.2008
42:06	Hampel, Oliver	1996 VT Rinteln	Rinteln	15.09.2013

[zurück](#)

Halbmarathon

1:39:31	Cremer, Lukas	1991 VfL Bückeburg	Norderney	16.09.2007
---------	---------------	--------------------	-----------	------------

[zurück](#)

110 m Hürden

14,6	Lücke, Jens	1966 VfL Bad Nenndorf	Oldenburg	22.08.1982
14,7	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Wunstorf	14.08.1977
15,17	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Langen	23.06.2002

[zurück](#)

400 m Hürden

56,37	Lücke, Jens	1966 VfL Bad Nenndorf	Salzgitter	04.09.1982
59,32	Wüdsch, Lukas	1994 Post-SV Stadthagen	Zeven	22.05.2010
60,63	Angerstein, Jens	1967 SG Rodenberg	Misburg	27.08.1983

[zurück](#)

2000 m Hindernis

6:31,92	Meyer, Claas	1976 MTV Messenkamp	Oldenburg	12.06.1993
6:37,76	Mai, Jan	1966 VT Bückeburg	Hannover	14.05.1983
6:46,0	Söffker, Andreas	1960 SG Rodenberg	Misburg	01.09.1977

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

45,42	Post-SV Stadthagen		Hameln	08.06.2002
-------	--------------------	--	--------	------------

	Glänzer, Sebastian (1985); Neumann, Nico (1986); Hirt, Florian (1986); Ahrens, Christian (1987)			
45,52	Post-SV Stadthagen		Hildesheim	28.05.2000
	Grösche, Daniel (1983); Schüler, Christopher (1983); Leszczynski, Marco (1983); Glänzer, Sebastian (1985)			
49,33	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	21.06.2014
	Bannert, Christopher (1998); Hänslers, Hannes (1999); Hänslers, Moritz (1998); Schulz, Marco (1998)			

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

3:50,8	SG Rodenberg		Bad Nenndorf	21.05.1983
	Hardt, Alexander (1968); Thiel, Dirk (1967); Wernicke, Thorsten (1967); Angerstein, Jens (1967)			
3:52,0	Post-SV Stadthagen		Bad Nenndorf	21.05.1983
	Vittoria (20); Wente (20); Hatesaul (20); Albermann (20)			
3:58,6	SG Rodenberg		Rodenberg	08.10.1980
	Meyer (20); Schaake (20); Herde (20); Grimm (20)			

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

8:05,3	VfL Stadthagen		Hannover	23.09.1979
	Winter, Frank (1962); Dettmer, Frank (1962); Gerecht, Frank (1963)			
8:44,9	SG Rodenberg		Rodenberg	15.10.1980
	Meyer, Olaf (1964); Herde, Olaf (1964); Grimm, Norbert (1964)			
8:46,2	Beckedorfer SV		Stadthagen	22.04.1989
	Hinse, Mathias (1973); Rohloff, Björn (1973); Beisert, Thorsten (1973)			

[zurück](#)

5000 m Bahngehen

23:58,8	Kutil, Klaus	1955 VfL Stadthagen	Bielefeld	29.02.1972
24:54,6	Kloppe, Harun	1957 VfL Stadthagen	Gelsenkirchen	21.04.1974
29:26,4	Hardekopf, Rainer	1957 TuS Jahn Lindhorst	Bückeberg	03.06.1973

[zurück](#)

10.000 m Bahngehen

51:17,8	Kloppe, Harun	1957 VfL Stadthagen	Bonn	17.08.1974
---------	---------------	---------------------	------	------------

[zurück](#)

Hochsprung

2,05	Zweigner, Thilo	1966 VT Bückeberg	Ahrensburg	24.09.1983
1,96	Calvin-Rosenau, Antonio	1991 VT Rinteln	Lemgo	03.08.2008
1,94	Flick, Dirk	1964 VT Rinteln	Stadthagen	15.06.1980

[zurück](#)

Stabhochsprung

3,57	Thiel, Dirk	1967 SG Rodenberg	Stadthagen	08.07.1984
3,40	Lücke, Jens	1966 VfL Bad Nenndorf	Oldenburg	22.08.1982
3,40	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Vaterstetten	25.08.2001

[zurück](#)

Weitsprung

6,85	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Langen	22.06.2002
6,70	Schüler, Christopher	1983 Post-SV Stadthagen	Hameln	19.06.1999
6,66	Hecker, Ralf	1966 VT Bückeberg	Bückeberg	08.09.1983

[zurück](#)

Dreisprung

13,55	-0,2 Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Osterode	18.07.2020
13,04	Bödeker, Andre	1968 VT Rinteln	Stadthagen	07.07.1985
12,86	Aust, Rolf	1946 VfL Stadthagen	Köln	21.07.1963

[zurück](#)

Kugelstoß

5 kg				
16,04	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Osterode	01.06.2018

15,06	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Osterode	16.06.2001
14,58	Patzelt, Sebastian	2007 MTV Messenkamp	Stadthagen	20.04.2024

[zurück](#)

Diskuswurf

1.5 kg				
46,42	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.08.2002
43,56	Pilz, Ulf-Gerrit	1980 MTV Messenkamp	Nammen	26.04.1997
42,41	Schulz, Marcel	1993 SG Rodenberg	Stadthagen	19.06.2010

[zurück](#)

Hammerwurf

5 kg				
77,11	Hilbig, Sören	2002 VfR Evesen	Bad Köstritz	24.08.2019
51,82	Weidlich, Fabian	1995 VfR Evesen	Dortmund	30.09.2012
48,12	Hamann, Björn	1972 VT Bückeberg	Holzminden	20.05.1989

[zurück](#)

Speerwurf

700 g				
62,31	Schulz, Marco	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Berlin	22.09.2015
56,77	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Papenburg	16.06.2018
56,06	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Wilhelmshaven	05.06.2016

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)				
2.134	Glänzer, Sebastian 11,65-6,35-14,34 r	1985 Post-SV Stadthagen	Lemgo	29.09.2001
2.054	Schüler, Christopher 11,5-6,64-12,26 r	1983 Post-SV Stadthagen	Lemgo	25.09.1999
1.923	Ahrens, Christian 12,0(-0.4)-6,25-13,16 r	1987 Post-SV Stadthagen	Lemgo	18.09.2004

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)				
7.178	Post-SV Stadthagen Schüler, Christopher (1983) - 2.054; Leszczynski, Marco (1983) - 1.864; Grösche, Daniel (1983) - 1.306 Worbs, Kai Henning (1983) - 1.036; Jerchel, Tobias (1983) - 918		Lemgo	25.09.1999

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m				
3.627	Glänzer, Sebastian 11,65-6,85-14,66-1,76-51,07 r	1985 Post-SV Stadthagen	Langen	22.06.2002
3.474	Schüler, Christopher 11,54-6,66-12,22-1,80-51,45 r	1983 Post-SV Stadthagen	Zeven	08.07.2000
3.181	Leszczynski, Marco 11,77-6,07-12,98-1,80-55,24	1983 Post-SV Stadthagen	Zeven	08.07.2000

[zurück](#)

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m				
13.187	Post-SV Stadthagen Schüler, Christopher (1983) - 3.474; Leszczynski, Marco (1983) - 3.181; Grösche, Daniel (1983) - 2.339 Worbs, Kai Henning (1983) - 1.870; Jerchel, Tobias (1983) - 2.323		Zeven	08.07.2000

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m				
6.719	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Langen	22.06.2002

	11,65-6,85-14,66-1,76-51,07/15,17-44,94-3,40-47,07-5:11,61 r		23.06.2002
5.965	Schüler, Christopher 11,54-6,66-12,22-1,80-51,45/16,42-32,38-3,00-40,36-5:12,48 r	1983 Post-SV Stadthagen Zeven	08.07.2000 09.07.2000
5.756	Leszczynski, Marco 11,77-6,07-12,98-1,80-55,24/16,34-34,42-2,80-44,32-5:08,07 r	1983 Post-SV Stadthagen Zeven	08.07.2000 09.07.2000

[zurück](#)

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m			
15.557	Post-SV Stadthagen	Zeven	08.07.2000
	Schüler, Christopher (1983) - 5.965; Leszczynski, Marco (1983) - 5.756; Jerchel, Tobias (1983) - 3.836		09.07.2000

[zurück](#)

Block S/S

5.668	Gutschke, Nils 12,24(+0,7) - 19,36(+1,1) - 5,71 - 1,68 - 43,24 r	1976 TuS Niedernwöhren Hannover	06.06.1993
-------	---	------------------------------------	------------

[zurück](#)

Block Wurf

5.903	Hülsemann, Torsten 12,43 - 16,26 - 5,65 - 11,48 - 35,44 r	1976 VfL Bad Nenndorf Papenburg	20.06.1993
-------	--	------------------------------------	------------

[zurück](#)

DJMM Gruppe 3

5.329	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	19.09.1999
-------	--------------------	------------	------------

[zurück](#)

DJMM Gruppe 4

4.209	VT Rinteln	Stadthagen	24.09.2010
-------	------------	------------	------------

[zurück](#)

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.	4 x 75 m Staffel	4 x 100 m Staffel	3 x 1000 m Staffel	3-Kampf Ma.	4-Kampf Ma.
Block Mannschaft	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4		

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str. Ma.

1:05:13	VT Rinteln Hampel, Oliver (1996) - 20:45; Witt, Henning (1997) - 21:47; Naarmann, Daniel (1996) - 22:41	Rinteln	15.05.2011
1:06:13	VfL Bad Nenndorf Wötzel, Theo (2012) - 21:22; Müller, Simon (2012) - 21:22; Schmidtke, Adrian (2011) - 23:29	Hameln	29.03.2025
1:09:22	VT Rinteln Hampel, Oliver (1996) - 20:40; Rösch, Marvin (1996) - 24:01; Naarmann, Daniel (1996) - 24:41	Rinteln	06.06.2010

[zurück](#)

4 x 75 m Staffel

35,90	Post-SV Stadthagen Leszczynski, Marco (1983); Worbs, Kai-Henning (1983); Schüler, Christopher (1983); Meinke, Alexander (1983)	Stadthagen	20.09.1998
36,4	VT Bückeburg Giesberg, Stefan (1974); Bädermann, Sven (1974); Bamberg, Andreas (1974); Robert, Manuel (1974)	Stadthagen	09.07.1989
37,9	Beckedorfer SV Dressel, Fabian (1973); Beisert, Thorsten (1973); Rohloff, Björn (1973); Hinse, Matthias (1973)	Stadthagen	14.08.1988

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

49,4	SG Rodenberg Remde (20); Grimm (20); Seckelmann (20); Fussi (20)	Hannover	07.09.1977
49,64	Post-SV Stadthagen Bielke, Christopher (1987); Neumann, Nico (1986); Hirt, Florian (1986); Ahrens, Christian (1987)	Stadthagen	22.09.2001
49,7	Post-SV Stadthagen Pflug, Moritz (1985); Glänzer, Sebastian (1985); Waleczek, Peter (1985); Wagner, Christian (1985)	Stadthagen	12.07.2000

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

9:00,4	VfL Stadthagen Foraita, Axel (1969); Pestner, Christian (1968); Fenske, Udo (1968)	Freden	18.09.1982
9:00,6	Beckedorfer SV Hinse, Matthias (1973); Rohloff, Björn (1973); Beisert, Thorsten (1973)	Alfeld	01.05.1988
9:02,6	SG Rodenberg Lendeckel, Jens (1977); Sander, Torsten (1977); Pflingsten, Kai-Christian (1977)	Hannover	30.05.1992

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)

7.217	Post-SV Stadthagen Schüler, Christopher (1983); Meinke, Alexander (1983); Leszczynski, Marco (1983) Worbs, Kai-Henning (1983); Jerchel, Tobias (1983)	Hannover	26.07.1998
-------	---	----------	------------

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

10.353	Post-SV Stadthagen Schüler, Christopher (1983); Leszczynski, Marco (1983); Meinke, Alexander (1983) Grösche, Daniel (1983); Worbs, Kai-Henning (1983)	Salzgitter	13.09.1998
8.924	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Roel, Melvin (2007) - 2.037; Söfje, Tom (2008) - 1.762; Kerl, Nils (2007) - 1.745 König, Patrick (2007) - 1.716; Patzelt, Sebastian (2007) - 1.664	Sarstedt	15.05.2022

[zurück](#)

Block Mannschaft

12.115	Post-SV Stadthagen Glänzer, Sebastian (1985); Pflug, Moritz (1985); Wagner, Christian (1985) Neumann, Nico (1986); Waleczek, Peter (1985)	Stadthagen	29.04.2000
--------	---	------------	------------

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 2

7.190	StG Schaumburg (m)	Minden	13.05.2012
-------	--------------------	--------	------------

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 3

6.203	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	20.09.1998
5.798	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	22.09.2001
5.525	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.05.1994

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 4

3.707	VfL Bückeberg	Stadthagen	18.09.2010
2.972	VT Rinteln	Stadthagen	18.09.2010

[zurück](#)

Jugend M15

75 m Lauf	100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	2000 m Lauf
3000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	80 m Hürden	300 m Hürden	3000 m Bahngehen
5000 m Bahngehen	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf
9-Kampf	Block S/S	Block Lauf	Block Wurf		

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

8,8	Robert, Manuel	1974 VT Bückeberg	Großburgwedel	02.07.1989
9,15	Meinke, Alexander	1983 Post-SV Stadthagen	Salzgitter	13.09.1998
9,0	Stuckenberg, Björn	1976 VfL Stadthagen	Stadthagen	12.05.1991

[zurück](#)

100 m Lauf

11,2	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Bad Nenndorf	30.09.1976
11,4	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.2000
11,5	Gröhl, Markus	1964 Beckedorfer SV	Stadthagen	15.07.1979
11,5	Asche, Lars	1970 SG Rodenberg	Rodenberg	16.07.1985

[zurück](#)

300 m Lauf

38,92	Ul-Hasan, Fuzael	1996 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	06.07.2011
38,98	Grontzki, Jan Henrik	1998 VfL Bückeburg	Stadthagen	17.08.2013
40,44	Kretschmer, Jakob	1995 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.06.2010

[zurück](#)

800 m Lauf

2:11,55	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Wilhelmshaven	19.07.2014
2:13,87	Reese, Tilman	1998 SG Rodenberg	Hannover	13.06.2013
2:14,24	Krüger, Konrad	2008 SG Rodenberg	Verden	11.06.2023

[zurück](#)

1000 m Lauf

2:39,1	Haller, Markus	1980 TWG Nienstädt/Sülbeck	Salzhausen	10.09.1995
2:41,5	Asche, Lars	1970 VfL Stadthagen	Wunstorf	25.05.1985
3:00,62	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Braunschweig	27.07.2014

[zurück](#)

2000 m Lauf

5:56,55	Haller, Markus	1980 TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt	24.09.1995
6:21,8	Büthe, Lutz	1957 VT Rinteln	Misburg	17.06.1972
6:53,00	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau	28.06.2014

[zurück](#)

3000 m Lauf

9:28,2	Winter, Frank	1962 VfL Stadthagen	Gütersloh	17.09.1977
9:37,81	Schumann, Frank	1971	Wunstorf	14.09.1986
10:47,25	Hampel, Oliver	1996 VT Rinteln	Hameln	21.06.2011

[zurück](#)

5 km Str.

17:58	Blanke, Alexander	1992 SG Rodenberg	Hannover	05.10.2007
19:55	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Garrel	14.09.2019
20:45	Hampel, Oliver	1996 VT Rinteln	Rinteln	15.05.2011

[zurück](#)

10 km Str.

41:32	Völkening, Eric Ole	2004 TuS Niedernwöhren	Oldenburg	20.10.2019
44:43	Grein, Jonne	1998 VfL Bückeburg	Rinteln	15.09.2013
47:18	Witt, Henning	1997 VT Rinteln	Rinteln	17.06.2012

[zurück](#)

80 m Hürden

11,48	-0,3 Wündsich, Lukas	1994 Post-SV Stadthagen	Bremen	15.08.2009
11,52	Ahrens, Christian	1987 Post-SV Stadthagen	Zeven	31.08.2002
11,61	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Vaterstetten	12.08.2000

[zurück](#)

300 m Hürden

43,29	Wündsich, Lukas	1994 Post-SV Stadthagen	Hamburg	26.09.2009
43,57	Reese, Tilman	1998 SG Rodenberg	Winsen	08.06.2013

43,84	Calvin-Rosenau, Antonio	1991 VT Rinteln	Rostock	19.08.2006
-------	-------------------------	-----------------	---------	------------

[zurück](#)

3000 m Bahngehen

15:54,2	Kloppe, Harun	1957 VfL Stadthagen	Nordenham	02.07.1972
17:09,2	Ahrendt, Detlef	1958 Beckedorfer SV	Bielefeld	15.04.1973
17:21,0	Hardekopf, Rainer	1957 TuS Jahn Lindhorst	Bückebug	28.05.1972

[zurück](#)

5000 m Bahngehen

27:47,4	Kloppe, Harun	1957 VfL Stadthagen	Oldenburg	08.07.1972
29:19,4	Arendt, Detlef	1958 Beckedorfer SV	Misburg	27.05.1973
30:27,0	Hardekopf, Detlef	1957 TuS Jahn Lindhorst	Stadthagen	08.04.1972

[zurück](#)

Hochsprung

1,88	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Lingen	04.06.2000
1,86	Schoe, Hartmut	1964 VfL Stadthagen	Oldenburg	23.06.1979
1,85	Flick, Dirk	1964 VT Rinteln	Nammen	04.07.1979

[zurück](#)

Stabhochsprung

3,30	Wernicke, Thorsten	1967 SG Rodenberg	Weyhe	28.08.1982
3,10	Thiel, Dirk	1967 SG Rodenberg	Stadthagen	19.09.1982
2,95	Schoe, Hartmut	1964 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	29.08.1979

[zurück](#)

Weitsprung

6,28	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Hamburg	16.09.2000
6,27	Schoe, Hartmut	1964 Post-SV Stadthagen	Nammen	01.05.1979
6,24	Menno-Arend, Herlyn	1950 VT Rinteln	Bückebug	27.06.1965

[zurück](#)

Dreisprung

12,38	Schmidt, Michael	1961 VfL Stadthagen	Hannover	26.06.1976
12,00	Nieszeri, Sven	1972 SG Rodenberg	Bückebug	26.09.1987
11,89	Schoe, Harmut	1964 Post-SV Stadthagen	Hannover	12.09.1979

[zurück](#)

Kugelstoß

4 kg				
16,03	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Verden	02.09.2017
14,72	Hilbig, Sören	2002 VfR Evesen	Hamburg	16.07.2017
14,63	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Hannover	08.10.2000

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg				
45,64	Pilz, Ulf-Gerrit	1980 MTV Messenkamp	Hannover	03.10.1995
45,31	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Hannover	08.10.2000
43,19	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt	18.05.2014

[zurück](#)

Hammerwurf

4 kg				
75,82	Hilbig, Sören	2002 VfR Evesen	Dischingen	09.09.2017
40,52	Pilz, Ulf-Gerrit	1980 MTV Messenkamp	Vöhrum	19.08.1995
27,16	Hinse, Ralf	1980 MTV Messenkamp	Nammen	12.03.1995

[zurück](#)

Speerwurf

600 g

48,56	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Verden	03.09.2017
47,29	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Oeynhausen	09.06.2014
45,06	Wündsich, Lukas	1994 Post-SV Stadthagen	Hamburg	05.07.2009

[zurück](#)

Ballwurf 200g

83,50	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	11.06.2014
81,50	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.2000
75,00	Pilz, Ulf-Gerrit	1980 MTV Messenkamp	Lemgo	30.09.1995

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.576	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Osterode	26.04.2014
	13,14(+0,0)-5,68(-0,8)-11,49			
1.535	Schulz, Marco	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Kalefeld	29.09.2013
	13,03-5,11(-0,1)-11,63			
1.494	Bannert, Christopher	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	28.09.2013
	12,96(-1,2)-5,39(+1,9)-9,82			

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.491	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Oldendorf	10.09.2000
	11,92-6,10-14,09-1,88			
2.279	Ahrens, Christian	1987 Post-SV Stadthagen	Celle	08.09.2002
	12,35-5,87-12,10-1,72 r			
2.210	Wündsich, Lukas	1994 Post-SV Stadthagen	Bremen	06.09.2009
	12,43-5,82-10,72-1,72			

[zurück](#)

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.831	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	12.07.2014
	13,22(+0,3)-5,26(+0,5)-12,28-1,64-11,87(+0,0)/36,54-2,50-42,26-3:03,21			13.07.2014
4.393	Schmidt, Andre	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	20.06.2015
	13,11(+0,6)-4,87(+1,0)-10,29-1,56-12,50(-1,2)/27,80-2,30-37,15-3:22,41			21.06.2015
4.279	Schulz, Marco	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	22.06.2013
	13,17(-0,9)-4,85(-0,4)-10,97-1,44-13,04(+0,2)/29,64-2,10-33,27-3:23,59			23.06.2013

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.942	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Vaterstetten	12.08.2000
	12,08-11,61-5,90-1,84-38,01 r			
2.817	Wündsich, Lukas	1994 Post-SV Stadthagen	Hamburg	05.07.2009
	12,61(+1,1)-11,89(-2,9)-5,36(+0,5)-1,72-45,06 r			
2.721	Neumann, Nico	1986 Post-SV Stadthagen	Lemgo	29.09.2001
	12,13-12,41-5,59-1,68-30,08			

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.605	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau	28.06.2014
	13,19(-0,4)-12,05(-1,0)-5,25-75,00-6:53,00			
2.499	Schulz, Marco	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.09.2013
	12,72(+0,1)-12,46(+0,6)-5,10-69,50-7:39,94			
2.395	Pflug, Moritz	1985 Post-SV Stadthagen	Lingen	04.06.2000
	12,68-12,34-5,23-39,00-7:16,07			

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

2.770	Hänsler, Hannes 13,02-12,10-5,54-12,45-39,30	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	07.06.2014
2.689	Ahnefeld, John-Friedemann 13,06(+1,6)-13,93(+1,0)-5,00(+0,4)-14,33-39,33	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt	20.08.2017
2.674	Schulz, Marco 12,78(-1,2)-12,33-5,12-11,92-35,32	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	28.09.2013

[zurück](#)**Jugend M14**

75 m Lauf	100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	2000 m Lauf
3000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	80 m Hürden	300 m Hürden	Hochsprung
Stabhochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf
Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf	9-Kampf	Block S/S	Block Lauf
Block Wurf					

[zurück zum Anfang](#)**75 m Lauf**

9,15	Meinke, Alexander	1983 Post-SV Stadthagen	Osterode	13.07.1997
9,3	Robert, Manuel	1974 VT Bückeburg	Stadthagen	24.04.1988
9,3	Kothe, Sebastian	1976 VT Bückeburg	Gronau	27.05.1990

[zurück](#)**100 m Lauf**

11,4	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Wilhelmshaven	29.06.1975
11,6	Herweg, Bernd	1957 VfL Stadthagen	Hameln	05.07.1971
11,89	Foraita, Axel	1969 VfL Stadthagen	Wilhelmshaven	20.08.1983

[zurück](#)**300 m Lauf**

39,57	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hamburg	27.09.2015
41,02	Ul-Hasan, Fuzael	1996 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.06.2010
41,29	Grontzki, Jan Henrik	1998 VfL Bückeburg	Neustadt	15.06.2012

[zurück](#)**800 m Lauf**

2:13,92	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	17.07.2015
2:19,0	Reese, Tilman	1998 SG Rodenberg	Minden	13.05.2012
2:24,91	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Winsen	08.06.2013

[zurück](#)**1000 m Lauf**

2:41,4	Grimm, Norbert	1964 SG Rodenberg	Bonn	22.09.1978
2:47,8	Langentepe, Goetz	1967 VfL Stadthagen	Oldenburg	28.06.1981
2:47,9	Schindler, Jürgen	1961 VfL Bad Nenndorf	Bad Nenndorf	21.08.1975

[zurück](#)**2000 m Lauf**

6:08,4	Grimm, Norbert	1964 SG Rodenberg	Rodenberg	08.10.1978
6:38,9	Asche, Lars	1970 VfL Stadthagen	Werste	21.08.1984
6:40,0	Beisert, Thorsten	1973 Beckedorfer SV	Nammen	05.09.1987

[zurück](#)**3000 m Lauf**

10:04,30	Kuckuck, Gage	1991 SG Rodenberg	Hamburg	15.05.2005
10:11,6	Grimm, Norbert	1964 SG Rodenberg	Minden	13.09.1978
10:11,6	Brinkel, Sebastian	1975 MTV Messenkamp	Stadthagen	09.07.1989

[zurück](#)**5 km Str.**

18:30	Kuckuck, Gage	1991 SG Rodenberg	Paderborn	26.03.2005
-------	---------------	-------------------	-----------	------------

20:40	Hampel, Oliver	1996 VT Rinteln	Rinteln	23.06.2010
21:47	Witt, Henning	1997 VT Rinteln	Rinteln	15.05.2011

[zurück](#)

10 km Str.

50:44	Tilgner, Finn	2003 TuS Niedernwöhren	Hannover	09.04.2017
-------	---------------	------------------------	----------	------------

[zurück](#)

80 m Hürden

10,8	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Nammen	27.09.1975
12,03	Reese, Tilman	1998 SG Rodenberg	Neustrelitz	19.05.2012
11,9	Lücke, Jens	1966 VfL Bad Nenndorf	Bonn	22.06.1980

[zurück](#)

300 m Hürden

47,77	Wüdsch, Lukas	1994 Post-SV Stadthagen	Hamburg	27.09.2008
55,42	Toepler, Lukas Julian	1996 VT Rinteln	Stadthagen	02.06.2010

[zurück](#)

Hochsprung

1,82	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Wilhelmshaven	29.06.1975
1,82	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	12.09.1999
1,77	Müller, Frank	1971 SG Rodenberg	Stadthagen	07.07.1985

[zurück](#)

Stabhochsprung

2,70	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	21.06.2015
2,61	Wernicke, Thorsten	1967 SG Rodenberg	Stadthagen	27.09.1981
2,60	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Wolfsburg	03.10.1975
2,60	Sander, Thorsten	1977 SG Rodenberg	Hannover	03.10.1991
2,60	Pfingsten, Kai-Chr.	1977 SG Rodenberg	Hannover	03.10.1991

[zurück](#)

Weitsprung

6,40	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Wolfsburg	03.10.1975
5,97	Schoe, Hartmut	1964 Post-SV Stadthagen	Bonn	22.09.1978
5,94	Meinke, Alexander	1983 Post-SV Stadthagen	Bad Pyrmont	15.06.1997

[zurück](#)

Kugelstoß

4 kg				
14,21	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.1975
13,74	Simanowski, Jens	1980 SG Rodenberg	Schneverdingen	25.06.1994
13,62	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Delmenhorst	28.08.2016

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg				
45,02	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Braunschweig	31.08.1975
39,74	Schönbeck, Ulrich	1960 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	14.08.1974
38,74	Lücke, Jens	1966 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	13.09.1980

[zurück](#)

Hammerwurf

4 kg				
68,86	Hilbig, Sören	2002 VfR Evesen	Bürstadt	10.09.2016
31,60	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Nammen	27.09.1975
26,98	Pilz, Ulf-Gerrit	1980 MTV Messenkamp	Celle	03.09.1994

[zurück](#)

Speerwurf

600 g

42,91	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Delmenhorst	27.08.2016
41,52	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Hildesheim	05.09.1999
40,83	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Celle	12.07.2015

[zurück](#)

Ballwurf 200g

81,00	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Rodenberg	22.09.1975
76,50	Bogan, Michael	1962 SG Rodenberg	Rodenberg	01.10.1976
75,00	Hinse, Hartmut	1959 Beckedorfer SV	Beckedorf	15.09.1973

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.369	Ahnefeld, York-Christoph 12,8-4,74-8,65	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Altwarmbüchen	09.06.2018
1.346	Grontzki, Jan Henrik 12,88(+0,0)-4,87(+0,0)-7,57	1998 VfL Bückeburg	Stuhr-Moordeich	07.07.2012
1.251	Eberlein, Jasper 13,38(-0,6)-4,45(+0,0)-7,41	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.2025

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.449	Thiel, Gerold 11,4-6,40-13,30-1,73 r	1961 SG Rodenberg	Wolfsburg	03.10.1975
2.232	Grimm, Norbert 12,0-5,79-11,58-1,66 r	1964 SG Rodenberg	Rodenberg	29.09.1978
2.138	Schoe, Hartmut 12,4-5,55-10,75-1,66 r	1964 Post-SV Stadthagen	Weyhe	25.06.1978

[zurück](#)

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.621	Hast, Thorben 12,71(+0,2)-5,10(+0,0)-10,04-1,64-12,64(+0,2)/23,81-2,70-37,45-2:53,82	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	20.06.2015 21.06.2015
3.989	Schmidt, Andre 13,66(+0,3)-4,82(+0,0)-8,58-1,48-13,07(+0,9)/20,99-2,10-29,43-3:28,92	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Braunschweig	26.07.2014 27.07.2014
3.796	Ahnefeld, York-Christoph 13,45(-2,4)-4,24(+0,2)-8,84-1,41-15,00(-0,4)/20,39-2,30-30,80-3:50,91	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	05.05.2018 06.05.2018

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.723	Hast, Thorben 12,65(+0,0)-12,20(+0,3)-5,36(-1,9)-1,64-40,39	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lübeck	06.09.2015
2.542	Koppatz, Thomas 13,2-12,4-5,29-1,60-32,70 r	1990 Post-SV Stadthagen	Lemgo	18.09.2004
2.401	Wündsche, Lukas 13,71(-0,5)-13,00(-0,8)-5,08(+0,0)-1,52-28,09 r	1994 Post-SV Stadthagen	Hameln	01.06.2008
2.401	Kretschmer, Jakob 13,00(+0,9)-12,97(-0,1)-5,26(-0,4)-1,44-24,01 r	1995 Post-SV Stadthagen	Lemgo	19.09.2009

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.497	Hast, Thorben 12,70(+0,4)-12,41(+0,4)-5,37-47,50-6:52,78	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	19.09.2015
2.265	Schmidt, Andre 13,86-12,72-4,84-51,00-7:41,16	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	07.06.2014
2.052	Schulz, Marco 13,7-14,6-4,10-63,00-8:52,0	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Burgdorf	21.09.2012

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)				
2.529	Hast, Thorben 12,77(+0,6)-12,22(+2,0)-5,01(+2,0)-10,10-29,18	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Winsen/Luhe	24.07.2015
2.420	Ahnefeld, John-Friedemann 14,13(-0,8)-14,33(+0,3)-4,47(+0,3)-12,29-35,78	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	21.05.2016
2.357	Hänsler, Hannes 13,82-13,18-4,57-9,64-31,95	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	01.06.2013

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[5 km Str. Ma.](#) [4 x 50 m Staffel](#) [4 x 75 m Staffel](#) [3 x 800 m Staffel](#) [3 x 1000 m Staffel](#) [3-Kampf Ma.](#)
[4-Kampf Ma.](#) [Block Mannschaft](#) [Gruppe 1](#) [Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str. Ma.

1:06:16	VfL Bad Nenndorf Wötzel, Theo (2012) - 21:22; Müller, Simon (2012) - 21:22; Schaffner, Andreas (2012) - 23:32	Hameln	29.03.2025
---------	--	--------	------------

[zurück](#)

4 x 50 m Staffel

28,36	TWG Nienstädt/Sülbeck Pahlow, L. (1982); Schneider, C. (1982); Pflug, P. (1982); Vorholt, J. (1982)	Stadthagen	20.05.1995
28,38	Post-SV Stadthagen Glänzer, S. (1985); Pflug, M. (1985); Greuel (1985); Bornemann, F. (1985)	Stadthagen	20.06.1998
28,3	VfL Stadthagen Lauterbach, J. (1976); Rollee (1976); Lücking, L. (1976); Stuckenberg, B. (1976)	Stadthagen	09.09.1989

[zurück](#)

4 x 75 m Staffel

40,99	VfL Bückeberg Hemann, Vinzent (2002); Tippke, Rasmus (2002); Nottmeyer, Jannik (2002); Schach, Lars (2003)	Minden	12.09.2015
41,24	VT Rinteln Brand, Fabian (1993); Rehberg, Marc-Andre (1993); Klapper, Adrian (1992); Tegtmeier, Tim (1992)	Stadthagen	13.07.2005
41,64	TWG Nienstädt/Sülbeck Hast, Thorben (2001); Ahnefeld, John-Friedemann (2002); Hartmann, Frederik (2001); Schmidt, Simon (2002)	Stadthagen	21.06.2014

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

7:48,77	VfL Bad Nenndorf Wötzel, Theo (2012); Schaffner, Andreas (2012); Müller, Simon (2012)	Oelde	19.09.2025
7:59,6	SG Rodenberg Hoffmann, J. (1964); Herde, Olaf (1964); Grimm, Norbert (1964)	Nammen	02.10.1976
8:02,0	VT Bückeberg Arnd, W. (1963); Schippers (); Lauterbach ()	Rodenberg	01.11.1975

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

9:39,47	SG Rodenberg Blanke, Alexander (1992); Wenzel, Felix (1991); Kuckuck, Gage (1991)	Stadthagen	07.07.2004
10:12,2	TWG Nienstädt/Sülbeck Haller, M. (1980); Schmidt, S. (1980); Schneider, C. (1982)	Stadthagen	22.09.1993
10:28,8	Beckedorfer SV Dressel, F. (1973); Beisert, T. (1973); Wedemeier, M. (1973)	Hannover	29.06.1985

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball			
5.797	TWG Nienstädt/Sülbeck Hänsler, Hannes (1999) - 1.224; Hänsler, Moritz (1998) - 1.211; Reinert, Louis (1998) - 1.196 Schulz, Marco (1998) - 1.153; Bannert, Christopher (1998) - 1.013	Stadthagen	01.07.2011
5.226	VfL Bückeberg Schubert, Luke (1996) - 1.134; Marzinowski, Fynn (1996) - 1.131; Schubert, Lasse (1996) - 1.032 Spickschen, Lennart (1996) - 986; Schmidtchen, Timo (1997) - 943	Stadthagen	21.08.2009
5.191	VfL Stadthagen Heinsch, J. (1988) - 1.251; Dohme, J. (1987) - 1.082; Morast, M. (1987) - 984 Stapel, F. (1988) - 959; Bartels, T. (1987) - 915	Stadthagen	16.06.2000

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

7.701	TWG Nienstädt/Sülbeck Hänsler, Hannes (1999) - 1.703; Hänsler, Moritz (1998) - 1.584; Reinert, Louis (1998) - 1.547 Schulz, Marco (1998) - 1.459; Bannert, Christopher (1998) - 1.408	Stadthagen	01.07.2011
7.437	Post-SV Stadthagen Schüler, Sebastian (1989) - 1.552; Everding, M. (1989) - 1.568; Schirmer, Sven (1990) - 1.414 Schönen, D. (1990) - 1.407; Raßloff, T. (1990) - 1.496	Stadthagen	16.08.2002
7.347	Post-SV Stadthagen Koppatz, T. (1990) - 1.721; Schirmer, Sven (1990) - 1.523; Schönen, D. (1990) - 1.498 Kerkmann, E. (1991) - 1.367; Walter, M. (1991) - 1.238	Stadthagen	12.09.2003

[zurück](#)

Block Mannschaft

9.558	TWG Nienstädt/Sülbeck Hänsler, Hannes (1999) - 2.176; Hänsler, Moritz (1998) - 2.075; Reinert, Louis (1998) - 1.910 Schulz, Marco (1998) - 1.776; Böhning, Carl-Constantin (1998) - 1.621	Stadthagen	26.06.2011
8.600	VT Rinteln Naarmann, Daniel (1996) - 1.860; Toepler, Lukas Julian (1996) - 1.836; Hampel, Oliver (1996) - 1.738 Schädel, Felix (1997) - 1.602; Kloster, Nick (1996) - 1.564	Hameln	13.09.2009
8.245	VfL Bückeberg Kuhlmann, Vincent (1995) - 1.940; Becker, Christian (1995) - 1.754; Schubert, Luke (1996) - 1.662 Schubert, Lasse (1996) - 1.491; Stoltze, Sven-Philipp (1995) - 1.398	Stadthagen	30.08.2008

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 1

5.926	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	17.09.2011
5.212	VfL Bückeberg	Stadthagen	18.09.2010
5.124	VfL Bückeberg	Stadthagen	20.09.2008

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 2

3.426	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	24.09.2011
3.388	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	20.09.1998
3.350	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.05.1995

[zurück](#)

Jugend M13

50 m Lauf	75 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	2000 m Lauf	5 km Str.
60 m Hürden	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Hammerwurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf	Block S/S
Block Lauf	Block Wurf	Block Basis			

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

6,94	Meinke, Alexander	1983 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	26.06.1996
6,8	Kothe, Sebastian	1976 VT Bückeberg	Stadthagen	03.09.1989
6,9	Hildebrandt, Andreas	1975	Stadthagen	25.09.1988

[zurück](#)

75 m Lauf

9,70	Moldenhauer, Roodley	2002 TSV Hagenburg	Wunstorf	12.09.2015
10,00	Emiljanow, Tobias	1990 Luhdener SV	Stadthagen	23.05.2003
10,07	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.06.2014

[zurück](#)

800 m Lauf

2:19,14	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	25.07.2014
2:21,92	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	10.07.2012
2:26,99	Müller, Simon	2012 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	20.09.2025

[zurück](#)

1000 m Lauf

2:59,60	Kuckuck, Gage	1991 SG Rodenberg	Braunschweig	19.09.2004
3:00,07	Blanke, Alexander	1992 SG Rodenberg	Soltau	17.09.2005
3:00,3	Foraita, Axel	1969 VfL Stadthagen	Osnabrück	04.09.1982

[zurück](#)

2000 m Lauf

6:31,1	Blanke, Alexander	1992 SG Rodenberg	Garbsen	06.10.2005
6:50,0	Kuckuck, Gage	1991 SG Rodenberg	Garbsen	26.09.2004
6:54,6	Pestner, Christian	1968 VfL Stadthagen	Stadthagen	27.09.1981

[zurück](#)

5 km Str.

18:18	Blanke, Alexander	1992 SG Rodenberg	Spelle	19.08.2005
18:37	Kuckuck, Gage	1991 SG Rodenberg	Ofen	03.10.2004
20:22	Brudy, Marco	1999 VfL Bückeburg	Oldenburg	10.11.2012

[zurück](#)

60 m Hürden

9,95	Günes, Boran	2003 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	20.08.2016
9,96	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	05.07.2014
10,03	Ahnefeld, York-Christoph	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt	20.08.2017

[zurück](#)

Hochsprung

1,59	Flick, Carsten	1968 VT Rinteln	Stadthagen	30.08.1981
1,58	Zweigner, Thilo	1966 VT Bückeburg	Stadthagen	15.07.1979
1,58	Koppatz, Thomas	1990 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.09.2003

[zurück](#)

Stabhochsprung

2,15	Thiel, Dirk	1967 SG Rodenberg	Rodenberg	15.10.1980
1,40	Schaake, Dirk	1967 SG Rodenberg	Rodenberg	15.10.1980

[zurück](#)

Weitsprung

5,21	Hirt, Florian	1986 Luhdener SV	Stadthagen	25.04.1999
5,20	Lücke, Jens	1966 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	02.10.1979
5,19	Kütemeier, Boris	1972 SG Rodenberg	Stadthagen	16.07.1985

[zurück](#)

Kugelstoß

3 kg				
12,21	Hinse, Ralf	1980 MTV Messenkamp	Hannover	11.08.1993
11,84	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	17.07.2015
11,74	Glänzner, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Nammen	04.10.1998

[zurück](#)

Diskuswurf

750 g				
33,51	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	26.09.2015
31,32	Pilz, Ulf-Gerit	1980 MTV Messenkamp	Minden	29.05.1993
29,73	König, Markus	1990 MTV Messenkamp	Hameln	04.05.2003

[zurück](#)

Hammerwurf

3 kg				
59,04	Klose, Sören	2002 VfR Evesen	Olfen	03.10.2015

[zurück](#)

Speerwurf

400 g

44,12	Hinse, Ralf	1980 MTV Messenkamp	Hannover	11.08.1993
40,91	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Pad Pyrmont	16.09.2012
39,78	Pilz, Ulf-Gerrit	1980 MTV Messenkamp	Messenkamp	15.09.1993

[zurück](#)

Ballwurf 200g

68,00	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.2012
66,00	Hinse, Ralf	1980 MTV Messenkamp	Nammen	02.05.1993
63,00	Pilz, Ulf-Gerrit	1980 MTV Messenkamp	Stadthagen	15.08.1983
63,00	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.05.2015

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.396	Ahnefeld, John-Friedemann 10,39-4,51-63,00	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.05.2015
1.395	Hast, Thorben 10,48-5,07-53,50	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Nenndorf	28.09.2014
1.348	Stolze, Tino 10,40-4,95-46,00	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	01.06.2019

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.798	Ahnefeld, York-Christoph 10,17-4,65-1,49-43,00	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	20.05.2017
1.795	Hänsler, Hannes 10,88-4,60-1,44-61,00	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	16.06.2012
1.761	Wüdsch, Lukas 10,46-4,62-1,40-50,50 r	1994 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	15.06.2007

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.400	Ahnefeld, York-Christoph 10,10-10,03-4,91-1,37-29,02	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt	20.08.2017
2.048	Schmidt, Simon 11,38-10,81-3,95-1,34-25,69	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	19.09.2015
2.036	Tschense, Florian 10,98-11,29-4,11-1,36-22,08	2006 VfL Bückeburg	Minden	18.05.2019

[zurück](#)

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.929	Hartmann, Frederik 10,77-11,71-4,09-30,00-2:34,50	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau	28.06.2014
1.859	Knolle, Bela 10,93-11,63-4,21-28,00-2:46,34	2012 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.2025
1.700	Kopelke, Simon Luca 11,45-12,29-3,88-29,00-2:54,30	2002 VfL Bückeburg	Stadthagen	19.09.2015

[zurück](#)

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.378	Hast, Thorben 10,36-10,11-4,83-9,75-25,35	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau	28.06.2014
2.229	Reese, Tilman 10,56-10,50-4,57-9,02-22,98 r	1998 SG Rodenberg	Stadthagen	26.06.2011
2.222	König, Markus 11,17-11,56-4,34-11,09-29,73 r	1990 MTV Messenkamp	Hameln	04.05.2003

[zurück](#)

Block Basis

75m-60m H.-Weit Z-Ball-800m

2.270	Hänsler, Hannes 10,72-10,38-4,35-68,00-7:51,09	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.2012
2.211	Schmidt, Andre 10,68-10,40-4,20-50,00-7:20,10	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.2013
1.841	de Koekkoek, Finn Ole 11,62-12,39-3,58-44,00-7:25,79	2000 VT Rinteln	Hameln	02.06.2013

[zurück](#)

Jugend M12

[50 m Lauf](#)
[60 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)
[Block Wurf](#)

[75 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)
[Block Basis](#)

[800 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[3-Kampf](#)

[1000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[4-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)
[Block S/S](#)

[5 km Str.](#)
[Hammerwurf](#)
[Block Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

7,04	Meinke, Alexander	1983 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	17.09.1995
6,9	Spuida, Jörn	1977 VT Bückeberg	Stadthagen	07.05.1989
7,34	Hiert, Florian	1986 Luhdener SV	Stadthagen	22.07.1998

[zurück](#)

75 m Lauf

9,8	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Hannover	17.07.1973
9,9	Krömer, Jens	1964 VfL Stadthagen	Nammen	29.08.1976
10,0	Mailand, Volker	1964 MTV Obernkirchen	Nammen	29.08.1976

[zurück](#)

800 m Lauf

2:27,1	Bödecker, Jens	1966 LG Bad Eilsen	Nammen	20.08.1978
2:30,4	Grimm, Norbert	1964 SG Rodenberg	Bad Münder	25.09.1976
2:32,5	Lücke, Jens	1966 VfL Bad Nenndorf	Minden	31.08.1978

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:07,90	Blanke, Alexander	1992 SG Rodenberg	Stadthagen	03.07.2004
3:09,7	Kuckuck, Gage	1991 SG Rodenberg	Garbsen	13.09.2003
3:15,9	Eberhardt, Dirk	1971 VfL Bad Nenndorf	Misburg	02.06.1983

[zurück](#)

2000 m Lauf

6:50,0	Kuckuck, Gage	1991 SG Rodenberg	Garbsen	25.09.2003
7:07,97	Blanke, Alexander	1992 SG Rodenberg	Neustadt	25.04.2004
7:27,1	Hänsler, Moritz	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Letter	26.05.2010

[zurück](#)

5 km Str.

19:20	Kuckuck, Gage	1991 SG Rodenberg	Oldenburg	19.10.2003
19:23	Blanke, Alexander	1992 SG Rodenberg	Ofen	03.10.2004
20:58	Blanke, Michael	1992 SG Rodenberg	Ofen	03.10.2004

[zurück](#)

60 m Hürden

10,50	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	17.09.2011
10,62	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.2013
10,4	Plutta, Thomas	1966 VT Bückeberg	Stadthagen	15.07.1978

[zurück](#)

Hochsprung

1,52	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.06.2011
1,46	Raßloff, Thomas	1990 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	16.08.2002
1,46	Rehberg, Marc-Andre	1993 VT Rinteln	Stadthagen	01.06.2005

[zurück](#)

Weitsprung

5,19	Thiel, Gerold	1961 SG Rodenberg	Rinteln	20.06.1973
5,12	Meinke, Alexander	1983 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	17.09.1995
4,83	Lücke, Jens	1966 VfL Bad Nenndorf	Nammen	24.06.1978

[zurück](#)

Kugelstoß

3 kg				
10,59	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	27.09.2014
9,41	König, Markus	1990 MTV Messenkamp	Obernwöhren	04.09.2002
9,16	Klose, Sören	2002 VfR Evesen	Minden	11.07.2014

[zurück](#)

Diskuswurf

750 g				
33,75	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Holzminden	11.10.2014
25,60	König, Markus	1990 MTV Messenkamp	Lauenau	21.08.2002
24,17	Hänsler, Moritz	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Nammen	19.09.2010

[zurück](#)

Hammerwurf

3 kg				
47,86	Klose, Sören	2002 VfR Evesen	Lüchow	21.06.2014

[zurück](#)

Speerwurf

400 g				
37,28	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.06.2014
34,50	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Nammen	11.09.2011
34,03	König, Markus	1990 MTV Messenkamp	Bad Pyrmont	08.09.2002

[zurück](#)

Ballwurf 200g

60,00	Ahnefeld, John-Friedemann	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Nenndorf	28.09.2014
54,00	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	10.06.2011
54,00	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.2013

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball				
1.294	Ahnefeld, John-Friedemann 11,02-4,28-60,00	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Nenndorf	28.09.2014
1.281	Hast, Thorben 11,10-4,71-50,50	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.2013
1.266	Herde, Olaf 11,0-4,66-51,00 r	1964 SG Rodenberg	Nammen	28.09.1976

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball				
1.719	Hast, Thorben 11,10-4,71-1,42-50,50	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.2013
1.703	Hänsler, Hannes 11,23-4,14-1,50-53,50 r	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	01.07.2011
1.652	Heinsch, Malte 10,94-4,69-1,36-42,50	1988 VfL Stadthagen	Stadthagen	17.09.2000

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.098	Ahnefeld, John-Friedemann 10,97-11,26-4,30-1,24-33,56	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau	28.06.2014
1.895	Schmidt, Simon 11,28-11,35-3,91-1,24-20,29	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Gronau	28.06.2014
1.892	Jäger, Tim 11,22-12,39-4,27-1,32-18,96	2002 MTV Messenkamp	Gronau	28.06.2014

[zurück](#)

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.855	Ahnefeld, York-Christoph 11,48-11,41-3,84-37,50-2:45,90	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	18.06.2016
1.841	Schmidt, Simon 11,42-11,12-4,05-35,00-2:57,80	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	07.06.2014
1.839	Schaper, Justus Philipp 11,00-11,40-4,10-25,00-2:45,63	2004 VT Rinteln	Stuhr-Moordeich	18.06.2016

[zurück](#)

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.999	Hänsler, Hannes 11,1-10,4-4,20-7,23-21,65 r	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Burgdorf	09.09.2011
1.965	Ahnefeld, John-Friedemann 10,98-11,62-3,70-9,20-20,34	2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.09.2014
1.809	Hänsler, Moritz 11,1-12,1-4,17-7,57-17,10 r	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Edemissen	14.08.2010

[zurück](#)

Block Basis

75m-60m H.-Weit Z-Ball-800m

2.211	Hast, Thorben 10,57-10,62-4,21-54,00-7:27,80	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	02.06.2013
2.059	Schmidt, Andre 10,78-10,81-4,39-41,00-8:04,76	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.2012
1.762	Müller, Paul 11,32-11,93-3,70-36,50-8:40,42	2001 VT Rinteln	Hameln	02.06.2013

[zurück](#)

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 1000 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[Gruppe 1](#)

[Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

29,6	VT Bückeberg Robert, M. (1974); Saxby, S. (1974); Bamberg, A. (1974); Brauns, H. (1974)	Hannover	12.09.1984
29,96	VfL Bückeberg Hemann, Vinzent (2002); Tippke, Rasmus (2002); Nottmeyer, Jannik (2002); Fabian, Silas (2002)	Stadthagen	15.06.2013
29,9	VfL Bad Nenndorf Hothan (20); Lücke, Jens (1966); Lachnit, U. (1966); Bock (20)	Hannover	09.09.1976

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

10:59,00	TuS Niedernwöhren Hänsler, Hannes (1999); Reinert, Louis (1998); Hänsler, Moritz (1998)	Garbsen	04.06.2009
11:05,90	TWG Nienstädt/Sülbeck Van Ohlen, Jan (2000); Schmidt, Andre (2000); Hast, Thorben (2001)	Stadthagen	06.07.2011
11:08,3	VT Bückeberg Brauns, H. (1974); Bamberg, A. (1974); Saxby, S. (1974)	Bad Oeynhausen	27.06.1984

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

5.137	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	13.05.2011
-------	-----------------------	------------	------------

	Hast, Thorben (2001) - 1.162; Schmidt, Andre (2000) - 1.055; Van Ohlen, Jan (2000) - 1.042 Lafelt, Julian (2000) - 1.010; Scheffler, Tim (2000) - 868		
4.984	Luhdener SV Städter, Jannis (1993) - 1.046; Müller, Lukas (1993) - 1.024; Hempelmann, Frederic (1993) - 1.003 Klose, Johannes (1993) - 978; Gräber, Philipp (1993) - 933	Stadthagen	04.06.2004
4.974	TuS Niedernwöhren Hänsler, Hannes (1999) - 1.106; Hänsler, Moritz (1998) - 1.094; Reinert, Louis (1998) - 1.043 Ludwig, Maurice (1998) - 874; Wilkening, Daniel (1998) - 857	Stadthagen	21.08.2009

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S-Ball			
6.061	TuS Niedernwöhren Hänsler, Moritz (1998) - 1.378; Hänsler, Hannes (1999) - 1.335; Reinert, Louis (1998) - 1.325 Wilkening, Daniel (1998) - 1.013; Timmermann, Markus (2000) - 1.010	Stadthagen	29.08.2009
5.889	VfL Bückeberg Nottmeyer, Jannik (2002) - 1.416; Schach, Lars (2003) - 1.164; Kopelke, Simon Luca (2002) - 1.118 Könemann, Adrian (2002) - 1.098; Hugo, Nelson-Maria (2002) - 1.093	Stadthagen	14.09.2013
5.815	VfL Bückeberg Nottmeyer, Jannik (2002) - 1.254; Tippke, Rasmus (2002) - 1.208; Silas, Fabian (2002) - 1.202 Woelk, Aaron (2002) - 1.077; Melzer, Roman (2001) - 1.074	Lemgo	29.09.2012

[zurück](#)

DSMM Gruppe 1

4.180	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	22.09.2007
3.982	VfL Bückeberg	Stadthagen	22.09.2007
3.953	VT Rinteln	Minden	24.05.2003

[zurück](#)

DSMM Gruppe 2

3.214	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	16.09.2005
3.038	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	17.09.2011
2.914	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	19.09.2009

[zurück](#)

Kinder M11

50 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	2000 m Lauf	3000 m Lauf	5 km Str.
Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Schlagball 80g	3-Kampf	4-Kampf

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

7,03	Nottmeyer, Jannik	2002 VfL Bückeberg	Berlin	31.08.2013
7,30	Hirt, Florian	1986 Luhdener SV	Stadthagen	06.07.1997
7,52	Heinsch, Malte	1988 VfL Stadthagen	Stadthagen	21.07.1999

[zurück](#)

800 m Lauf

2:38,31	Hoppe, Finn Erik	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Nammen	17.06.2015
2:41,27	Faulhaber, Johann	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	01.07.2022
2:43,64	Gutow, Nico	2012 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	07.10.2023

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:23,85	Kuckuck, Gage	1991 SG Rodenberg	Minden	07.09.2002
3:26,16	Brudy, Marco	1999 VfL Bückeberg	Stadthagen	18.09.2010
3:27,57	Schmidt, Andre	2000 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	17.09.2011

[zurück](#)

2000 m Lauf

7:25,4	Hänsler, Moritz	1998 TuS Niedernwöhren	Letter	10.06.2009
7:39,24	Brudy, Marco	1999 VfL Bückeberg	Minden	12.09.2010
7:46,0	Dressel, Fabian	1973 Beckedorfer SV	Bückeberg	23.09.1984

[zurück](#)

3000 m Lauf

12:16,0	Dressel, Fabian	1973 Beckedorfer SV	Hausberge	05.09.1984
12:38,6	Beisert, Thorsten	1973 Beckedorfer SV	Hausberge	05.09.1984

[zurück](#)

5 km Str.

21:55	Gaermann, Leander Elias	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Springe	23.03.2019
22:06	Brunsfeld, Sören	2002 MTV Messenkamp	Rinteln	15.09.2013
22:11	Schaper, Justus Philipp	2004 VT Rinteln	Senden	14.11.2015

[zurück](#)

Hochsprung

1,40	Rehberg, Marc-Andre	1993 VT Rinteln	Minden	25.09.2004
1,38	Hast, Thorben	2001 SV Nienstädt	Stadthagen	14.07.2012
1,38	Stolze, Tino	2006 MTV Messenkamp	Hameln	10.09.2017

[zurück](#)

Stabhochsprung

1,70	Schlätel, Andreas	1969 SG Rodenberg	Rodenberg	15.10.1980
------	-------------------	-------------------	-----------	------------

[zurück](#)

Weitsprung

4,66	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	29.09.2012
4,58	Näfe, Tim	1978 Beckedorfer SV	Letter	23.09.1989
4,58	Nottmeyer, Jannik	2002 VfL Bückeburg	Celle	28.09.2013

[zurück](#)

Schlagball 80g

59,00	Klose, Sören	2002 VfR Evesen	Stadthagen	15.06.2013
58,00	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	29.08.2010
57,00	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Pyrmont	16.09.2012

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.223	Hast, Thorben 7,67-4,14-56,00	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	11.05.2012
1.206	Pilz, Ulf-Gerrit 7,6-4,27-54,00 r	1980 MTV Messenkamp	Stadthagen	30.06.1991
1.202	Näfe, Tim 7,5-4,58-46,50	1978 Beckedorfer SV	Letter	23.09.1989

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.614	Hast, Thorben 7,95-4,66-1,34-51,50	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	29.09.2012
1.530	Hänsler, Hannes 8,07-4,02-1,30-55,00 r	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	27.06.2010
1.504	Hänsler, Moritz 7,74-4,02-1,30-45,00	1998 TuS Niedernwöhren	Nammen	24.05.2009

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)
[Schlagball 80g](#)

[1000 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)
[4-Kampf](#)

[5 km Str.](#)

[Hochsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

7,3	Bädermann, Sven	1974 VT Bückebug	Stadthagen	02.06.1984
7,3	Näfe, Tim	1978 Beckedorfer SV	Stadthagen	25.09.1988
7,60	Rehberg, Marc-Andre	1993 VT Rinteln	Stadthagen	23.05.2003
7,60	Hänsler, Moritz	1998 TuS Niedernwöhren	Bad Oeynhausen	12.05.2008

[zurück](#)

800 m Lauf

2:44,12	Hoppe, Finn Erik	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Kalefeld	12.10.2014
2:44,68	Dittrich, Benno	2014 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.2024
2:45,49	Faulhaber, Johann	2011 MTV Messenkamp	Stadthagen	02.10.2021

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:27,50	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	17.09.2011
3:27,7	Saxby, Simon	1974 VT Bückebug	Nammen	29.04.1984
3:28,2	Näfe, Tim	1978 Beckedorfer SV	Bad Oeynhausen	09.07.1988

[zurück](#)

2000 m Lauf

7:50,62	Hänsler, Moritz	1998 TuS Niedernwöhren	Espelkamp	17.06.2008
7:52,6	Esch, Hauke	1994 TSV Hagenburg	Garbsen	30.09.2004
8:05,0	Hansen, Jan-Oliver	1970 VT Bückebug	Kleinenbremen	09.05.1980

[zurück](#)

5 km Str.

22:00	Brunsfeld, Sören	2002 MTV Messenkamp	Rinteln	17.06.2012
22:01	Gaarmann, Leander Elias	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Schönhagen	28.10.2018
23:09	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Hameln	30.03.2019

[zurück](#)

Hochsprung

1,31	Bamberg, Andreas	1974 VT Bückebug	Bückebug	12.07.1984
1,30	Müller, Frank	1971 SG Rodenberg	Minden	26.06.1981
1,28	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	04.09.2011
1,28	Vogt, Lucas	2005 TSV Hagenburg	Neustadt a. Rbge.	27.09.2015

[zurück](#)

Weitsprung

4,49	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hamburg	25.09.2011
4,29	Rehberg, Marc-Andre	1993 VT Rinteln	Minden	20.09.2003
4,28	Erwing, Philipp	1987 SG Rodenberg	Rodenberg	30.05.1997

[zurück](#)

Schlagball 80g

55,00	Hänsler, Hannes	1999 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	21.08.2009
54,00	Bogan, Michael	1962 SG Rodenberg	Hannover	22.06.1972
53,50	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	04.09.2011

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.183	Hast, Thorben 7,95-4,21-53,50 r	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	08.10.2011
1.180	Näfe, Tim 7,3-4,24-45,00 r	1978 Beckedorfer SV	Stadthagen	25.09.1988
1.130	Heinsch, Malte 8,12-4,02-51,50	1988 VfL Stadthagen	Stadthagen	11.09.1998

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.545	Hast, Thorben 7,95-4,21-1,28-53,50 r	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	08.10.2011
1.486	Näfe, Tim 7,3-4,24-1,18-45,00 r	1978 Bechedorfer SV	Stadthagen	25.09.1988
1.421	Hänsler, Hannes 8,48-3,88-1,22-54,00	1999 TuS Niedernwöhren	Hameln	03.05.2009

[zurück](#)

Männliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

32,59	VfL Bückeberg Hemann, Vincent (2002); Fabian, Silas (2002); Nottmeyer, Jannik (2002); Simon, Luca (2002)	Celle	01.10.2011
33,12	TuS Niedernwöhren Hänsler, Hannes (1999); Hänsler, Moritz (1998); Reinert, Louis (1998); Wilkening, Daniel (1998)	Stadthagen	22.09.2007
33,49	TWG Nienstädt/Sülbeck Hoppe, Finn Erik (2004); Feesche, Tim (2004); Depner, Enrico (2004); Ahnefeld, York-Christoph (2004)	Lemgo	01.09.2013

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

4.006	Luhdener SV Hempelmann, Frederic (1993) - 863; Städter, Jannis (1993) - 853; Klose, Johannes (1993) - 821 Müller, Lukas (1993) - 744; Engelke, Nikolas (1993) - 725	Stadthagen	30.08.2002
3.955	TV Bergkrug Helpsen Krink, Moritz (1988) - 926; Duensing, Frank (1988) - 904; Möller, Michael (1988) - 784 Hartmann, Hendrik (1988) - 744; Melching, Philipp (1988) - 597	Stadthagen	12.09.1997
3.911	VfL Bückeberg Nottmeyer, Jannik (2002) - 874; Tippke, Rasmus (2002) - 850; Fabian, Silas (2002) - 796 Schach, Lars (2003) - 736; Kopelke, Simon Luca (2002) - 655	Lemgo	08.10.2011

[zurück](#)

Kinder M09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

7,89	Nottmeyer, Jannik	2002 VfL Bückeberg	Celle	01.10.2011
7,7	Lauterbach, Jens	1976 VfL Stadthagen	Bückeberg	12.09.1985
7,98	Gyamerah, Jan	1995 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.08.2004

[zurück](#)

800 m Lauf

2:52,33	Wehrhahn, Julian	2015 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	28.09.2024
2:52,95	Gaarmann, Leander Elias	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	05.05.2017
2:55,90	Hoppe, Finn Erik	2004 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	28.09.2013

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:36,23	Fabian, Silas	2002 VfL Bückeberg	Celle	01.10.2011
3:36,97	Heinsch, Malte	1988 VfL Stadthagen	Stadthagen	03.05.1997
3:40,24	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Porta Westfalica	16.06.2010

[zurück](#)

Weitsprung

4,20	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	29.08.2010
4,00	Hänsler, Hannes	1999 TuS Niedernwöhren	Lemgo	03.08.2008
4,00	Nottmeyer, Jannik	2002 VfL Bückeberg	Lemgo	04.09.2011

[zurück](#)

Schlagball 80g

48,50	Drechsel, Markus	1970 Becketdorfer SV	Lauenau	20.06.1979
48,50	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	29.08.2010
48,00	Hänsler, Hannes	1999 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	06.09.2008

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.097	Hast, Thorben 8,12-3,95-47,50 r	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.09.2010
1.059	Pilz, Ulf-Gerrit 7,8-3,75-44,00 r	1980 MTV Messenkamp	Bad Oeynhausen	13.08.1989
1.038	Hänsler, Hannes 8,41-3,86-45,00	1999 TuS Niedernwöhren	Hannover	03.10.2008

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1000 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

8,30	Gyamerah, Jan	1995 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	23.05.2003
8,1	Pilz, Ulf-Gerrit	1980 MTV Messenkamp	Stadthagen	25.09.1988
8,1	Beug, Fabian	1997 LC Lauenau	Stadthagen	16.09.2005

[zurück](#)

800 m Lauf

2:56,95	Faulhaber, Johann	2011 MTV Messenkamp	Stadthagen	23.08.2019
2:57,73	Gaarmann, Leander Elias	2008 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	29.05.2016
2:58,33	Hoppe, Finn Erik	2004 MTV Rehren a.R.	Höxter	06.05.2012

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:44,41	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Neustadt	27.09.2009
3:57,44	Schaper, Paul Julius	2009 VT Rinteln	Stadthagen	21.10.2017
3:59,86	Esch, Hauke	1994 TSV Hagenburg	Neustadt	15.09.2002

[zurück](#)

Weitsprung

3,73	Hänsler, Hannes	1999 TuS Niedernwöhren	Lemgo	29.07.2007
3,69	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Rodenberg	11.09.2009
3,59	Ullrich, Markus	1971 SG Rodenberg	Nammen	21.07.1979
3,59	Heinsch, Malte	1988 VfL Stadthagen	Rodenberg	06.09.1996

[zurück](#)

Schlagball 80g

46,00	Hast, Thorben	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Pyrmont	30.08.2009
41,50	Glänzer, Sebastian	1985 Post-SV Stadthagen	Rodenberg	11.06.1993
40,00	Nahrath, Philip	1974 SG Rodenberg	Lauenau	26.05.1982

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

976	Hast, Thorben 8,66-3,69-42,50 r	2001 TWG Nienstädt/Sülbeck	Rodenberg	11.09.2009
927	Glänzer, Sebastian 8,7-3,55-41,50 r	1985 Post-SV Stadthagen	Rodenberg	11.06.1993
920	Pilz, Ulf-Gerrit 8,3-3,40-38,00 r	1980 MTV Messenkamp	Bad Oeynhausen	03.09.1988

[zurück](#)

Senioren M30

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.
5 km Str. Ma.	10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon	Halbmarathon Ma.	Marathon
100 km	110 m Hürden	10.000 m Bahngehen	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung
Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht
5-Kampf	Wurf-Fünfkampf				

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

11,6	Bremer, Klaus	1949	Beckedorfer SV	Bad Nenndorf	11.05.1980
11,8	Tatge, Kurt	1949	TuS Germania Hohnhorst	Hohnhorst	14.08.1982
12,13	+1,6 Meier, Felix	1987	VT Rinteln	Neustadt a. Rbge.	17.06.2017

[zurück](#)

200 m Lauf

23,9	Lange, Werner	1941	FC Stadthagen	Stadthagen	25.05.1974
24,4	Bremer, Klaus	1949	Beckedorfer SV	Stadthagen	29.08.1981
24,89	-0,9 Leszczynski, Marco	1983	Post-SV Stadthagen	Lemgo	17.05.2013

[zurück](#)

400 m Lauf

53,4	Müller-Waack, Gerhard	1946	VfL Stadthagen	Nammen	18.07.1979
58,48	von Palombini, Jobst	1969	VT Bückeburg	Stadthagen	09.07.2003
58,56	Sauer, Andre	1974	TSV Hagenburg	Stadthagen	30.04.2005
58,56	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Lemgo	29.07.2007

[zurück](#)

800 m Lauf

1:59,8	Müller-Waack, Gerhard	1946	VfL Stadthagen	Hannover	12.09.1979
2:10,02	von Palombini, Jobst	1969	VT Bückeburg	Stadthagen	28.06.2003
2:10,9	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Letter	19.09.2008

[zurück](#)

1000 m Lauf

2:35,7	Müller-Waack, Gerhard	1946	VfL Stadthagen	Göttingen	04.08.1979
2:49,34	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Minden	01.07.2009
2:53,03	Tüxen, Thomas	1977	VfL Bückeburg	Osnabrück	02.06.2009

[zurück](#)

1500 m Lauf

4:06,2	Müller-Waack, Gerhard	1946	VfL Stadthagen	Göttingen	07.07.1979
4:26,88	Tüxen, Thomas	1977	VfL Bückeburg	Minden	12.08.2009
4:34,3	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Wunstorf	24.06.2009

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

4:51,4	Tüxen, Thomas	1977	VfL Bückeburg	Emden	23.08.2009
5:01,62	Beier, Rico	1975	VfL Bückeburg	Osnabrück	07.07.2009
5:47,3	Ringk, Georg	1949	TSV Bad Eilsen	Heessen	10.08.1983

[zurück](#)

3000 m Lauf

9:05,2	Müller-Waack, Gerhard	1946	VfL Stadthagen	Hannover	08.08.1979
9:18,4	Lampe, Jürgen	1956	VT Bückeburg	Bad Oeynhausen	10.09.1986
9:35,64	von Palombini, Jobst	1969	VT Bückeburg	Espelkamp	23.07.2003

[zurück](#)

5000 m Lauf

15:58,07	Kubba, Rainer	1961 Luhdener SV	Stadthagen	07.05.1994
16:18,6	Müller-Waack, Gerhard	1946 VfL Stadthagen	Lüdenscheid	06.10.1979
16:22,6	von Palombini, Jobst	1969 VT Bückeberg	Melle	03.09.2003

[zurück](#)

10000 m Lauf

33:33,9	Kubba, Rainer	1961 Luhdener SV	Stadthagen	23.04.1994
33:59,04	von Palombini, Jobst	1969 VT Bückeberg	Minden	20.08.2003
34:10,9	Lampe, Jürgen	1956 VT Bückeberg	Melle	24.09.1986

[zurück](#)

Stundenlauf

16.450	von Palombini, Jobst	1969 VT Bückeberg	Hannover	14.08.2003
16.235	Plener, Andreas	1955 VT Bückeberg	Bückeberg	15.04.1989
16.082	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Melle	14.08.2001

[zurück](#)

5 km Str.

17:17	Tüxen, Thomas	1977 VfL Bückeberg	Schortens	17.08.2008
18:08	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Hannover	25.09.2009

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

54:37	VfL Bückeberg Tüxen, Thomas (1977) - 17:29; Beier, Rico (1975) - 18:19; Gaarmann, Dirk (1971) - 18:49		Luhden	27.09.2008
-------	--	--	--------	------------

[zurück](#)

10 km Str.

33:41	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Hannover	05.04.1998
35:12	von Palombini, Jobst	1969 VT Bückeberg	Maghera	21.05.2002
36:02	Lampe, Jürgen	1956 VfL Stadthagen	Bielefeld	18.09.1987

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

2:02:02	VfL Bückeberg Böger, Frank (1968) - 39:39; Dawid, Julius (1994) - 40:18; Höljje, Sebastian (1966) - 42:05		Hannover	10.11.2024
2:08:07	VfL Bückeberg Dawid, Julius (1994) - 41:10; Grebe, Dimitri (1982) - 42:41; Doberstein, Vitali (1984) - 44:16		Rinteln	25.05.2025

[zurück](#)

Halbmarathon

1:15:44	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Paderborn	11.04.1998
1:16:51	von Palombini, Jobst	1969 VT Bückeberg	Paderborn	19.04.2003
1:19:38	Schaper, Jens	1971 SSF Obernkirchen	Paderborn	14.04.2001

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

4:05:02	VfL Bückeberg von Palombini, Jobst (1969) - 1:18:19; Hermann, Dietmar (1956) - 1:21:37; Beier, Rico (1975) - 1:25:06		Paderborn	07.04.2007
4:09:56	VfL Bückeberg Becker, Klaus (1966) - 1:20:56; von Palombini, Jobst (1969) - 1:22:04; Beier, Rico (1975) - 1:26:56		Hannover	07.05.2006
4:20:15	VT Bückeberg Klöpper, Axel (1971) - 1:25:05; Schiemann, Lars (1968) - 1:26:03; Noga, Manfred (1949) - 1:29:07		Hannover	04.05.2003

[zurück](#)

Marathon

2:43:37	Kubba, Rainer	1961 Luhdener SV	Hannover	18.04.1993
2:44:21	von Palombini, Jobst	1969 VT Bückeberg	Belfast	06.05.2002
2:51:24	Lampe, Jürgen	1956 VT Bückeberg	Bremen	27.04.1986

[zurück](#)

100 km

9:12:33	von Palombini, Jobst	1969 VT Bückeberg	Arnsberg	27.08.2000
---------	----------------------	-------------------	----------	------------

[zurück](#)

110 m Hürden

15,1	Schirmer, Friedel	1926 FC Stadthagen	Kassel	09.09.1956
19,3	Aust, Rolf	1946 VfL Stadthagen	Stadthagen	15.07.1978
19,3	Bremer, Klaus	1949 Beckedorfer SV	Bad Nenndorf	11.05.1980

[zurück](#)

10.000 m Bahngehen

59:02,3	Finger, Bernd	1955 VT Rinteln	Paderborn	27.09.1986
---------	---------------	-----------------	-----------	------------

[zurück](#)

Hochsprung

1,85	Höfler, Vincent	1995 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.06.2025
1,80	Lange, Werner	1941 FC Stadthagen	Neustadt a.Rbge.	15.07.1972
1,68	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.06.2018

[zurück](#)

Stabhochsprung

3,00	Aust, Rolf	1946 VfL Stadthagen	Rodenberg	27.06.1979
2,42	Förster, Hans	1949 Beckedorfer SV	Stadthagen	20.06.1980
1,82	Herweg, Wilhelm	1949 Beckedorfer SV	Stadthagen	20.06.1980

[zurück](#)

Weitsprung

6,50	Lange, Werner	1941 FC Stadthagen	Stadthagen	06.06.1971
6,12	Bamberg, Manfred	1944 TSV Bad Eilsen	Heessen	08.10.1978
6,10	Aust, Rolf	1946 VfL Stadthagen	Porta Westfalica	06.09.1978
6,10	Bremer, Klaus	1949 Beckedorfer SV	Porta Westfalica	25.09.1983

[zurück](#)

Dreisprung

12,18	Aust, Rolf	1946 VfL Stadthagen	Stadthagen	29.08.1979
-------	------------	---------------------	------------	------------

[zurück](#)

Kugelstoß

7.26kg				
15,20	Hülsemann, Torsten	1976 MTV Messenkamp	Hannover	13.05.2006
14,43	Schirmer, Friedel	1926 FC Stadthagen	Hameln	06.05.1956
13,44	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Minden	10.08.2018

[zurück](#)

Diskuswurf

2 kg				
43,52	Hülsemann, Torsten	1976 MTV Messenkamp	Hannover	06.06.2007
42,58	Schirmer, Friedel	1926 FC Stadthagen	Hameln	21.06.1959
37,70	Bremer, Klaus	1949 Beckedorfer SV	Porta Westfalica	25.09.1983

[zurück](#)

Hammerwurf

7.26kg				
45,15	Alrمدان, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Paderborn	29.05.2016
26,23	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Bad Salzgitter	14.04.2018

[zurück](#)

Speerwurf

800 g				
53,59	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Minden	10.08.2018
47,99	Pilz, Ulf-Gerrit	1980 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.05.2010
45,62	Ehlerding, Klaus	1948 VfL Stadthagen	Stadthagen	19.08.1981

[zurück](#)

Gewicht

11,56	Alrmadan, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Bad Salzgitter	13.08.2016
10,32	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Bad Salzgitter	14.04.2018

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

1.904	Leszczynski, Marco 5,25-43,00-25,46(-0,9)-27,70-aufg.	1983 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.09.2013
-------	--	-------------------------	------------	------------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

2.498	Stolper, Daniel 26,23-12,77-36,88-44,52-9,89	1988 MTV Messenkamp	Bad Salzgitter	14.04.2018
1.889	Alrmadan, Mahmoud 17,59-10,24-25,88-30,76-11,56	1982 VfR Evesen	Bad Salzgitter	13.08.2016

[zurück](#)

Senioren M35

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.
5 km Str. Ma.	10 km Str.	10 km Str. Ma.	25 km Str.	Halbmarathon	Halbmarathon Ma.
Marathon	100 km	110 m Hürden	4 x 100 m Staffel	20km Str.Gehen	Hochsprung
Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf
Speerwurf	Gewicht	Wurf-Fünfkampf			

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

11,6	Bremer, Klaus	1949 Beckedorfer SV	Bückeberg	12.07.1984
11,93	Schäfer, Kurt	1944 StG Schaumburg (w)	Hindelang	17.07.1982
11,9	Germer, Ingo	1940 VT Rinteln	Schwelentrup	18.06.1978

[zurück](#)

200 m Lauf

24,1	Bremer, Klaus	1949 Beckedorfer SV	Hannover	02.09.1984
24,8	Schäfer, Kurt	1944 StG Schaumburg (w)	Hannover	11.07.1979
24,8	Müller-Waack, Gerhard	1946 VfL Stadthagen	Stadthagen	29.08.1981

[zurück](#)

400 m Lauf

57,54	Nahrath, Dr. Niklas	1972 SG Rodenberg	Hannover	07.06.2008
57,5	Bremer, Klaus	1949 Beckedorfer SV	Stadthagen	29.09.1984
59,34	Sauer, Michael	1969 TSV Hagenburg	Stadthagen	30.04.2005

[zurück](#)

800 m Lauf

2:02,4	Müller-Waack, Gerhard	1946 VfL Stadthagen	Oldenburg	07.08.1981
2:11,42	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Minden	06.07.2011
2:14,95	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Stadthagen	15.07.2006

[zurück](#)

1000 m Lauf

2:53,14	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Minden	23.06.2010
3:03,3	Lindner, Michael	1942 VT Bückeberg	Bückeberg	17.06.1981

3:20,6	Apitius, Friedhelm	1950 VfL Bad Nenndorf	Bad Nenndorf	11.09.1986
--------	--------------------	-----------------------	--------------	------------

[zurück](#)

1500 m Lauf

4:22,4	Müller-Waack, Gerhard	1946 VfL Stadthagen	Unterlüß	21.08.1984
4:35,64	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Wunstorf	28.08.2010
4:39,8	Lindner, Michael	1942 VT Bückeberg	Stadthagen	23.05.1981

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

4:56,40	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Sarstedt	18.08.2010
5:14,0	Walkowiak, Rolf	1948 Luhdener SV	Heessen	05.10.1985
5:20,00	Grimm, Markus	1978 VfL Bückeberg	Alfeld	02.08.2014

[zurück](#)

3000 m Lauf

9:15,9	Müller-Waack, Gerhard	1946 VfL Stadthagen	Oldenburg	23.07.1981
9:40,77	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Bad Salzufen	01.05.2005
9:56,84	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Wunstorf	01.06.2011

[zurück](#)

5000 m Lauf

16:26,8	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Melle	01.09.2004
16:31,9	Müller-Waack, Gerhard	1946 VfL Stadthagen	Alfeld	18.08.1984
17:20,18	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Minden	30.07.2003

[zurück](#)

10000 m Lauf

34:10,7	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Melle	08.09.2004
35:01,74	Müller-Waack, Gerhard	1946 VfL Stadthagen	Hannover	01.08.1984
35:14,64	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Minden	02.08.2006

[zurück](#)

Stundenlauf

16.653	Voigt, Joachim	1946 VT Bückeberg	Bückeberg	24.04.1985
16.315	Müller-Waack, Gerhard	1946 VfL Stadthagen	Verden	30.08.1984
15.900	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Misburg	19.08.2004

[zurück](#)

5 km Str.

17:15	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Holzhausen	22.09.2007
17:19	Hafner, Oliver	1964 VfL Bückeberg	Celle	10.03.2002
18:15	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Friedewalde	17.05.2012

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

1:02:24	VfL Bückeberg		Luhden	08.09.2006
von Palombini, Jobst (1969) - 17:17; Feeken, Bernd (1962) - 21:28; Fell, Ferdinand (1956) - 23:39				

[zurück](#)

10 km Str.

33:12	Krug, Garvin	1981 Luhdener SV	Salzkotten	19.03.2016
35:36	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Saerbeck	02.04.2005
35:50	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Bad Oeynhausen	25.05.2007

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

1:54:20	VfL Bückeberg		Luhden	09.09.2005
Becker, Klaus (1966) - 37:44; von Palombini, Jobst (1969) - 38:02; Feeken, Bernd (1962) - 38:34				

2:10:04	VfL Bückeberg Schaper, Jens (1971) - 40:13; Mevert, Heiko (1968) - 44:52; Brüning, Jörg (1961) - 44:59	Luhden	27.09.2008
2:12:41	VfL Bückeberg Höltje, Sebastian (1966) - 41:05; von Palombini, Jobst (1969) - 45:32; Hartmann, Kai (1980) - 46:04	Hannover	10.11.2019

[zurück](#)

25 km Str.

1:29:52	Voigt, Joachim	1946 VT Bückeberg	Bremen	23.03.1985
1:30:48	Keppke, Wilfried	1951 TSV Eintracht Bückeberge	Soissons FRA	30.04.1989
1:34:17	Müller-Waack, Gerhard	1946 VfL Stadthagen	Burgdorf	13.05.1984

[zurück](#)

Halbmarathon

1:14:42	Krug, Garvin	1981 Luhdener SV	Hannover	10.04.2016
1:17:34	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Paderborn	26.04.2005
1:17:39	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Paderborn	19.04.2003

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

4:58:22	VfL Bückeberg Katzberg, Daniel (1983) - 1:26:36; Höltje, Sebastian (1966) - 1:30:28; Angelucci, Andreas (1964) - 2:01:18	Minden	27.08.2022
---------	---	--------	------------

[zurück](#)

Marathon

2:40:08	Jullien, Jean-Louis	1944 VT Bückeberg	Rodenbach	01.10.1983
2:41:53	Krüger, Dr. Achim	1965 VT Bückeberg	Bonn	14.04.2002
2:44:15	Keppke, Wilfried	1951 VfR Evesen	Bremen	27.04.1986

[zurück](#)

100 km

7:48:08	Jullien, Jean-Louis	1944 VT Bückeberg	Hamm	05.10.1983
---------	---------------------	-------------------	------	------------

[zurück](#)

110 m Hürden

18,68	-0,9 Nahrath, Dr. Niklas	1972 SG Rodenberg	Stadthagen	17.06.2007
21,13	-0,4 Sauer, Michael	1969 TSV Hagenburg	Lemgo	29.07.2007
21,7	Nahrath, Rudolf	1943 SG Rodenberg	Rodenberg	13.08.1982

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

52,6	SG Rodenberg Herde, M. (1936); Koschitzki, B. (1931); Maasch, W. (1943); Nahrath, R. (1943)	Hannover	12.06.1981
------	--	----------	------------

[zurück](#)

20km Str.Gehen

1:37:22	Leidigkeit, Karl	1938 VT Bückeberg	Burgdorf	27.06.1976
---------	------------------	-------------------	----------	------------

[zurück](#)

Hochsprung

1,70	Lange, Werner	1941 FC Stadthagen	Stadthagen	14.06.1980
1,62	Wallenstein, Manfred	1945 VT Rinteln	Bückeberg	12.07.1984
1,58	Kotlarski, Thaddäus	1949 TuS Jahn Lindhorst	Stadthagen	26.08.1984

[zurück](#)

Stabhochsprung

3,00	Nahrath, Dr. Niklas	1972 SG Rodenberg	Hannover	17.06.2007
2,98	Nahrath, Philip	1974 SG Rodenberg	Hamburg	28.08.2011
2,90	Aust, Rolf	1946 VfL Stadthagen	Stadthagen	27.09.1981

[zurück](#)

Weitsprung

6,20	Lange, Werner	1941 FC Stadthagen	Porta Westfalica	01.05.1976
6,15	Germer, Ingo	1940 VT Rinteln	Obernkirchen	23.04.1978
6,00	Tatge, Kurt	1949 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	29.09.1984

[zurück](#)

Dreisprung

11,90	Aust, Rolf	1946 VfL Stadthagen	Hannover	03.06.1981
10,95	Peyker, Ingo	1969 TSV Hagenburg	Stadthagen	03.05.2008

[zurück](#)

Kugelstoß

7.26kg				
12,98	Hülsemann, Torsten	1976 MTV Messenkamp	Bad Salzgitter	05.09.2015
12,16	Bremer, Klaus	1949 Beckedorfer SV	Stadthagen	11.05.1985
11,65	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	20.09.2025

[zurück](#)

Diskuswurf

2 kg				
39,28	Hülsemann, Torsten	1976 MTV Messenkamp	Jüterbog	28.06.2015
36,72	Tatge, Kurt	1949 Beckedorfer SV	Stadthagen	22.09.1984
35,68	Bremer, Klaus	1949 Beckedorfer SV	Stadthagen	22.09.1984

[zurück](#)

Hammerwurf

7.26kg				
50,71	Alrمدان, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Minden	26.05.2019
38,94	Klein, Horst	1941 LG Weserbergland	Nammen	28.09.1980
32,03	Hülsemann, Torsten	1976 MTV Messenkamp	Holzminden	10.10.2015

[zurück](#)

Speerwurf

800 g				
50,53	Nahrath, Dr. Niklas	1972 SG Rodenberg	Hamburg	28.08.2011
46,78	Tatge, Kurt	1949 Beckedorfer SV	Stadthagen	26.08.1984
45,64	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	22.04.2023

[zurück](#)

Gewicht

10,99	Hülsemann, Torsten	1976 MTV Messenkamp	Bad Salzgitter	05.09.2015
-------	--------------------	---------------------	----------------	------------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)				
2.473	Hülsemann, Torsten	1976 MTV Messenkamp	Bad Salzgitter	05.09.2015
30,62-12,98-37,13-27,31-10,99				

[zurück](#)

Senioren M40

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.
5 km Str. Ma.	10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon	Halbmarathon Ma.	Marathon
Marathon Ma.	50 km	100 km	110 m Hürden	4 x 100 m Staffel	20km Str.Gehen
Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht	3-Kampf	5-Kampf	5-Kampf Ma.
10-Kampf	Wurf-Fünfkampf	6-Stundenlauf	24-Stundenlauf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

12,32	+0,7	Peyker, Ingo	1969 TSV Hagenburg	Stadthagen	15.06.2013
12,1		Köhler, Bernd	1942 SG Rodenberg	Rodenberg	26.06.1982
12,2		Winkelhake, Kurt	1937 StG Schaumburg (m)	Nammen	18.07.1979
12,2		Metzner, Siegfried	1951 Luhdener SV	Gronau	30.06.1991

[zurück](#)

200 m Lauf

25,19	-0,6	Peyker, Ingo	1969 TSV Hagenburg	Wunstorf	15.06.2012
25,1		Irmer, Rolf	1941 Beckedorfer SV	Hannover	28.08.1983
25,92		Metzner, Siegfried	1951 LG Kreis Schaumburg	Wunstorf	27.09.1992

[zurück](#)

400 m Lauf

55,3		Irmer, Rolf	1941 Beckedorfer SV	Hannover	18.08.1982
58,2		Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Stadthagen	15.05.1982
59,4		Winkelhake, Kurt	1937 TSV Bad Eilsen	Bückebug	04.10.1981

[zurück](#)

800 m Lauf

2:09,0		Irmer, Rolf	1941 Beckedorfer SV	Wunstorf	21.08.1983
2:12,5		Gundlach, Rudi	1938 VT Bückebug	Stadthagen	23.05.1981
2:16,3		Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Gronau	21.06.1981

[zurück](#)

1000 m Lauf

2:52,40		Irmer, Rolf	1941 Beckedorfer SV	Hannover	20.06.1984
2:54,7		Lindner, Michael	1942 VT Bückebug	Bückebug	17.06.1982
2:54,8		Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Bückebug	17.06.1982

[zurück](#)

1500 m Lauf

4:35,1		Bergmann, Werner	1938 VT Rinteln	Stadthagen	14.06.1980
4:38,3		Gundlach, Rudi	1938 VT Bückebug	Stadthagen	14.06.1980
4:39,0		Lindner, Michael	1942 VT Bückebug	Stadthagen	15.05.1982

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

4:39,7		Irmer, Rolf	1941 Beckedorfer SV	Hannover	28.08.1983
4:54,6		Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Bad Oeynhausen	05.08.1983
5:13,85		Beier, Rico	1975 VfL Bückebug	Alfeld	02.07.2016

[zurück](#)

3000 m Lauf

9:48,9		Lindner, Michael	1942 VT Bückebug	Bad Oeynhausen	30.05.1984
10:02,0		Gundlach, Rudi	1938 VT Bückebug	Bückebug	16.06.1981
10:08,2		Bergmann, Werner	1938 VT Rinteln	Haddenhausen	20.08.1980

[zurück](#)

5000 m Lauf

16:52,8		Bergmann, Werner	1938 VT Rinteln	Nammen	16.07.1980
16:56,07		Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Wunstorf	18.07.2007
17:01,6		Lindner, Michael	1942 VT Bückebug	Porta Westfalica	16.08.1982

[zurück](#)

10000 m Lauf

35:03,2		Lindner, Michael	1942 VT Bückebug	Bad Oeynhausen	23.08.1986
35:44,0		Bergmann, Werner	1938 VT Bückebug	Minden	13.06.1979
35:47,6		Gundlach, Rudi	1938 VT Bückebug	Minden	13.06.1979

[zurück](#)

Stundenlauf

16.277	Voigt, Joachim	1946 VT Bückeberg	Bückeberg	19.04.1986
16.210	Bergmann, Werner	1938 VT Rinteln	Bückeberg	12.04.1980
16.200	Lindner, Michael	1942 VT Bückeberg	Bückeberg	09.04.1983

[zurück](#)

5 km Str.

17:49	Hafner, Dr. Oliver	1964 VfL Bückeberg	Salzkotten	15.03.2008
18:08	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Holzhausen	15.09.2012
18:43	Beier, Rico	1975 VfL Bückeberg	Hannover	23.09.2016

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

1:04:53	VfL Bückeberg	Hannover	10.11.2024	
Höltje, Sebastian (1966) - 20:09; Grebe, Dimitri (1982) - 21:05; Gaarmann, Dirk (1971) - 23:39				

[zurück](#)

10 km Str.

36:15	Hafner, Dr. Oliver	1964 VfL Bückeberg	Salzkotten	17.03.2007
37:15	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Hamm	07.01.2008
37:44	Becker, Klaus	1966 VfL Bückeberg	Luhden	08.09.2006

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

2:15:35	VfL Bückeberg	Rinteln	25.05.2025	
Grebe, Dimitri (1982) - 42:41; Doberstein, Vitali (1984) - 44:16; Höltje, Sebastian (1966) - 48:38				

[zurück](#)

Halbmarathon

1:12:53	Krug, Garvin	1981 TWG Nienstädt/Sülbeck	Gütersloh	07.11.2021
1:17:16	Hafner, Dr. Oliver	1964 VfL Bückeberg	Paderborn	14.04.2004
1:18:45	Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Hannover	06.05.2007

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

5:58:31	VfL Bückeberg	Hannover	06.04.2025	
Böhm, Uwe (1960) - 1:55:42; Kleih, Stefan (1982) - 1:58:19; Harmening, Manfred (1949) - 2:04:30				

[zurück](#)

Marathon

2:36:21	Voigt, Joachim	1946 VT Bückeberg	Duisburg	27.09.1986
2:44:10	Lindner, Michael	1942 VT Bückeberg	Hamburg	25.05.1986
2:51:29	Bergmann, Werner	1938 VT Rinteln	Essen	26.10.1980

[zurück](#)

Marathon Ma.

9:49:58	VfL Bückeberg	Hannover	06.04.2025	
Zimmermann, Jörg (1961) - 3:07:29; Höltje, Sebastian (1966) - 3:13:39; Doberstein, Vitali (1984) - 3:28:50				
9:51:43	VfL Bückeberg	Hannover	26.03.2023	
Steckel, Manuel (1979) - 3:09:23; Katzberg, Daniel (1983) - 3:10:50; von Palombini, Jobst (1969) - 3:31:30				

[zurück](#)

50 km

3:50:18	Hafner, Dr. Oliver	1964 VfL Bückeberg	Leipzig	12.08.2006
---------	--------------------	--------------------	---------	------------

[zurück](#)

100 km

9:18:29	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Florenz ITA	26.05.2012
11:16:40	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Leipzig	19.08.2017

[zurück](#)

110 m Hürden

18,64	+1,9 Sauer, Michael	1969 TSV Hagenburg	Stadthagen	27.05.2009
24,3	Nahrath, Rudolf	1943 SG Rodenberg	Stadthagen	30.09.1984

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

51,53	TSV Hagenburg Pietzek, Hans-Georg (1964); Sauer, Michael (1969); Ruppelt, Heiko (1964); Peyker, Ingo (1969)		Stadthagen	16.06.2013
53,1	SG Rodenberg Koschitzki (1931); Krause (1942); Köhler (1942); Herde, Manfred (1936)		Mühlenberg	14.09.1984

[zurück](#)

20km Str.Gehen

2:14:24	Germer, Ingo	1940 VT Rinteln	Bremen	12.06.1983
---------	--------------	-----------------	--------	------------

[zurück](#)

Hochsprung

1,64	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Wunstorf	26.06.2013
1,60	Sauer, Michael	1969 TSV Hagenburg	Minden	06.07.2012
1,58	Lange, Werner	1941 FC Stadthagen	Stadthagen	26.08.1984

[zurück](#)

Stabhochsprung

2,56	Sauer, Michael	1969 TSV Hagenburg	Papenburg	07.10.2012
2,50	Nahrath, Rudolf	1943 SG Rodenberg	Stadthagen	30.09.1984
2,18	Ullrich, Oliver	1969 SG Rodenberg	Hamburg	27.08.2011

[zurück](#)

Weitsprung

5,98	Germer, Ingo	1940 VT Rinteln	Stadthagen	14.06.1980
5,83	Irmer, Rolf	1941 Beckedorfer SV	Hannover	28.08.1983
5,81	Lange, Werner	1941 FC Stadthagen	Stadthagen	26.08.1984

[zurück](#)

Dreisprung

11,08	+0,0 Peyker, Ingo	1969 TSV Hagenburg	Stadthagen	08.05.2010
-------	-------------------	--------------------	------------	------------

[zurück](#)

Kugelstoß

7.26kg				
13,00	Hülsemann, Torsten	1976 MTV Messenkamp	Leinefelde-Worbis	10.07.2016
12,00	Winkelhake, Kurt	1937 StG Schaumburg (m)	Nammen	28.09.1980
11,37	Bremer, Klaus	1949 Beckedorfer SV	Stadthagen	08.07.1989

[zurück](#)

Diskuswurf

2 kg				
40,40	Winkelhake, Kurt	1937 StG Schaumburg (m)	Bückeberg	12.10.1980
39,66	Hülsemann, Torsten	1976 MTV Messenkamp	Berlin	30.01.2016
32,21	Brüggemann, Bernd	1965 LG Weserbergland	Nammen	20.09.2009

[zurück](#)

Hammerwurf

7.26kg

43,12	Alrmadan, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Dissen	09.07.2022
40,44	Klein, Horst	1941 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	22.09.1984
35,66	Schmidt, Konrad	1935 VT Rinteln	Stadthagen	15.07.1979

[zurück](#)**Speerwurf****800 g**

47,94	Bogan, Michael	1962 SG Rodenberg	Wilhelmshaven	02.06.2002
47,64	Philipp, Udo	1964 TSV Hagenburg	Garbsen	01.05.2006
44,17	Irmer, Rolf	1941 Beckedorfer SV	Hannover	28.08.1983

[zurück](#)**Gewicht**

11,14	Hülsemann, Torsten	1976 MTV Messenkamp	Salzgitter	13.08.2016
-------	--------------------	---------------------	------------	------------

[zurück](#)**3-Kampf****100m-Weit-Kugel (7.26kg)**

1.374	Lucht, Frank 13,36(-2,4)-4,81(+0,8)-8,34	1970 MTV Messenkamp	Lemgo	28.09.2013
-------	---	---------------------	-------	------------

[zurück](#)**5-Kampf****Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m**

2.452	Lucht, Frank 5,20-29,37-27,33(-0,9)-28,66-5:08,23	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	14.09.2013
2.270	Sauer, Michael 4,51-34,24-25,44(-0,6)-23,38-5:20,04	1969 TSV Hagenburg	Delmenhorst	05.09.2010
2.032	Peyker, Ingo 5,32-26,33-26,38(+2,7)-18,45-5:59,96	1969 TSV Hagenburg	Stadthagen	29.08.2009

[zurück](#)**5-Kampf Ma.****Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m**

6.697	TSV Hagenburg Philipp, Udo (1964) - 2.530; Sauer, Michael (1969) - 2.135; Peyker, Ingo (1969) - 2.032		Stadthagen	29.08.2009
-------	--	--	------------	------------

[zurück](#)**10-Kampf****100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

4.376	Sauer, Michael 13,07(+0,0)-4,46(+0,1)-9,09-1,55-63,92/18,84(-0,3)-22,68-2,56-35,62-5:34,52	1969 TSV Hagenburg	Papenburg	06.10.2012 07.10.2012
-------	---	--------------------	-----------	--------------------------

[zurück](#)**Wurf-Fünfkampf****Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)**

2.790	Hülsemann, Torsten 31,44-12,40-38,84-30,56-11,14	1976 MTV Messenkamp	Salzgitter	13.08.2016
-------	---	---------------------	------------	------------

[zurück](#)**6-Stundenlauf**

59.849	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeburg	Sande	04.06.2022
--------	-----------------	--------------------	-------	------------

[zurück](#)**24-Stundenlauf**

70.310	Steckel, Manuel	1979 VfL Bückeburg	Delmenhorst	16.07.2023
--------	-----------------	--------------------	-------------	------------

[zurück](#)

Senioren M45

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Halbstundenlauf	Stundenlauf
5 km Str.	5 km Str. Ma.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	Marathon Ma.
50 km	100 km	110 m Hürden	3000 m Hindernis	4 x 100 m Staffel	10km Str.Gehen
Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Hammerwurf	Speerwurf	5-Kampf	5-Kampf Ma.	10-Kampf	6-Stundenlauf
24-Stundenlauf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

12,2	Winkelhake, Kurt	1937	VT Bückeberg	Bückeberg	03.09.1982
12,54	+0,7 Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Edemissen	08.06.2014
12,6	Herde, Manfred	1936	SG Rodenberg	Mühlenberg	12.06.1981

[zurück](#)

200 m Lauf

25,3	Winkelhake, Kurt	1937	VT Bückeberg	Straßbourg FRA	17.07.1982
25,66	+0,1 Peyker, Ingo	1969	TSV Hagenburg	Celle	06.08.2014
26,2	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nammen	09.04.1988

[zurück](#)

400 m Lauf

59,44	Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Hildesheim	24.05.2015
59,4	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nammen	07.07.1985
61,67	Reese, Patrik	1964	SG Rodenberg	Stadthagen	08.06.2011

[zurück](#)

800 m Lauf

2:11,2	Irmer, Rolf	1941	Beckedorfer SV	Wunstorf	03.06.1987
2:20,24	Pollok, Peter	1960	VT Rinteln	Minden	23.09.2007
2:20,67	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeberg	Nammen	05.06.2016

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:01,4	Mund, Hans	1930	VT Bückeberg	Scheessel	25.06.1978
3:02,6	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Bad Oeynhausen	07.09.1985
3:03,98	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeberg	Hannover	09.09.2015

[zurück](#)

1500 m Lauf

4:48,5	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeberg	Edemissen	06.09.2014
4:49,9	Irmer, Rolf	1941	Beckedorfer SV	Stadthagen	28.05.1989
4:55,06	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Wunstorf	27.06.2018

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

5:07,9	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeberg	Edemissen	06.09.2014
5:28,8	Schaper, Jens	1971	VT Rinteln	Bad Zwischenahn	12.10.2018
5:31,19	Beier, Rico	1975	VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.2024

[zurück](#)

3000 m Lauf

9:50,5	Gundlach, Rudi	1938	VT Bückeberg	Bad Oeynhausen	30.05.1984
9:55,8	Lindner, Michael	1942	VT Bückeberg	Nammen	03.06.1987
10:07,4	Großmann, Dieter	1933	VT Bückeberg	Bückeberg	17.06.1982

[zurück](#)

5000 m Lauf

17:01,3	Gundlach, Rudi	1938	VT Bückeberg	Nammen	13.06.1984
---------	----------------	------	--------------	--------	------------

17:07,7	Lindner, Michael	1942 VT Bückebug	Nammen	22.07.1987
17:39,0	Großmann, Dieter	1933 VT Bückebug	Wunstorf	22.05.1982

[zurück](#)

10000 m Lauf

35:31,3	Gundlach, Rudi	1938 VT Bückebug	Minden	19.09.1984
36:32,6	Großmann, Dieter	1933 VT Bückebug	Bad Oeynhausen	09.07.1982
36:56,8	Schindler, Carl-Heinz	1935 VT Bückebug	Bad Salzuflen	19.08.1981

[zurück](#)

Halbstundenlauf

7.399	Beier, Rico	1975 VfL Bückebug	Großenkneten	04.11.2023
-------	-------------	-------------------	--------------	------------

[zurück](#)

Stundenlauf

16.140	Gundlach, Rudi	1938 VT Bückebug	Bückebug	13.04.1985
16.060	Schindler, Carl-Heinz	1935 VT Bückebug	Bad Salzuflen	23.09.1981
15.835	Großmann, Dieter	1933 VT Bückebug	Bückebug	03.04.1982

[zurück](#)

5 km Str.

18:13	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Holzhausen	09.09.2017
18:18	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückebug	Holzhausen	13.09.2014
18:39	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Hannover	27.09.2013

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

58:50	VfL Bückebug	Friedewalde	09.05.2024
	Böger, Frank (1968) - 19:15; Zimmermann, Jörg (1961) - 19:45; Beier, Rico (1975) - 19:50		
59:56	VfL Bückebug	Hannover	10.11.2019
	Ulbrich, Jens (1973) - 19:15; Höltje, Sebastian (1966) - 19:55; von Palombini, Jobst (1969) - 20:46		
1:00:39	VfL Bückebug	Hameln	29.03.2025
	Höltje, Sebastian (1966) - 19:43; Steckel, Manuel (1979) - 19:56; von Palombini, Jobst (1969) - 21:00		

[zurück](#)

10 km Str.

37:15	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Rheda-Wiedenbrück	01.12.2017
38:28	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückebug	Bad Oeynhausen	06.06.2014
38:55	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückebug	Hameln	30.03.2019

[zurück](#)

Halbmarathon

1:19:16	Herrmann, Dietmar	1956 VT Bückebug	Paderborn	30.03.2002
1:25:42	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückebug	Springe	25.03.2014
1:26:17	Schnetzke, Markus	1968 TuS Niedernwöhren	Oldenburg	14.04.2013

[zurück](#)

Marathon

2:45:17	Lindner, Michael	1942 VT Bückebug	Wolfsburg	17.05.1987
2:52:14	Gundlach, Rudi	1938 VT Bückebug	Bremen	06.05.1984
2:55:26	Herrmann, Dietmar	1956 VT Bückebug	Hamburg	21.04.2002

[zurück](#)

Marathon Ma.

10:08:28	VfL Bückebug	Hannover	14.04.2024
	Zimmermann, Jörg (1961) - 3:15:47; von Palombini, Jobst (1969) - 3:20:23; Steckel, Manuel (1979) - 3:32:18		
11:26:46	VfL Bückebug	Berlin	26.09.2021
	Ulbrich, Jens (1973) - 3:28:12; Schulte, Joachim (1967) - 3:40:32; von Palombini, Jobst (1969) - 4:18:02		
12:38:19	VfL Bückebug	Salzkotten	01.06.2025
	von Palombini, Jobst (1969) - 3:45:27; Steckel, Manuel (1979) - 3:52:59; Niehuß, Ulrich (1969) - 4:59:53		

[zurück](#)

50 km

4:08:03	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeburg	Wolfenbüttel	01.05.2022
---------	---------------	--------------------	--------------	------------

[zurück](#)

100 km

9:20:26	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeburg	Leipzig	15.08.2015
10:44:45	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeburg	Leipzig	16.08.2019

[zurück](#)

110 m Hürden

18,00	Nahrath, Dr. Niklas	1972 SG Rodenberg	Hamburg	26.08.2018
18,80	+0,9 Sauer, Michael	1969 TSV Hagenburg	Schortens	05.10.2014
20,5	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Stadthagen	17.09.1989

[zurück](#)

3000 m Hindernis

11:57,9	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Bad Oeynhausen	15.05.1989
---------	----------------	-----------------	----------------	------------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

53,1	SG Rodenberg		Hannover	09.09.1988
	Fuchs, Heiner (1939); Allnoch, Richard (1941); Nahrath, Rudolf (1943); Krause, Horst (1942)			
54,54	TSV Hagenburg		Gronau	01.06.2014
	Werner, Martin (1962); Sauer, Michael (1969); Ruppelt, Heiko (1964); Peyker, Ingo (1969)			

[zurück](#)

10km Str.Gehen

62:44	Germer, Ingo	1940 VT Rinteln	Paderborn	27.09.1986
-------	--------------	-----------------	-----------	------------

[zurück](#)

Hochsprung

1,68	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Edemissen	24.05.2015
1,60	Winkelhake, Kurt	1937 VT Bückeburg	Porta Westfalica	03.07.1983
1,60	Sauer, Michael	1969 TSV Hagenburg	Edemissen	24.05.2015

[zurück](#)

Stabhochsprung

2,95	Nahrath, Dr. Niklas	1972 SG Rodenberg	Hamburg	26.08.2018
2,85	Voigt, Karl-Heinz	1934 VfL Stadthagen	Stadthagen	29.08.1979
2,43	Sauer, Michael	1969 TSV Hagenburg	Nienhagen	29.05.2014

[zurück](#)

Weitsprung

5,54	+0,9 Peyker, Ingo	1969 TSV Hagenburg	Sulingen	07.06.2015
5,53	Winkelhake, Kurt	1937 VT Bückeburg	Straßburg	17.07.1982
5,31	Lange, Werner	1941 FC Stadthagen	Stadthagen	13.08.1988
5,31	+0,2 Brüggemann, Bernd	1965 Post-SV Stadthagen	Lemgo	04.09.2011

[zurück](#)

Dreisprung

11,03	Winkelhake, Kurt	1937 VT Bückeburg	Mönchengladbach	03.06.1982
10,51	+0,0 Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Bad Oeynhausen	10.06.2019

[zurück](#)

Kugelstoß

7.26kg				
12,51	Werner, Martin	1962 TSV Hagenburg	Stadthagen	08.05.2010

11,90	Winkelhake, Kurt	1937 VT Bückeberg	Bückeberg	17.06.1982
11,29	Wörsching, Fritz	1934 VT Rinteln	Hannover	17.05.1980

[zurück](#)

Diskuswurf

2 kg				
39,92	Winkelhake, Kurt	1937 VT Bückeberg	Gelsenkirchen	27.06.1982
39,75	Werner, Martin	1962 TSV Hagenburg	Stadthagen	19.06.2010
33,20	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Nammen	21.05.1986

[zurück](#)

Hammerwurf

7.26kg				
25,34	Sturm, Jörg	1940 VfL Stadthagen	Stadthagen	11.05.1985

[zurück](#)

Speerwurf

800 g				
48,10	Bogan, Michael	1962 SG Rodenberg	Verden	21.06.2008
47,71	Philipp, Udo	1964 TSV Hagenburg	Nienburg	23.06.2011
46,76	Wörsching, Fritz	1934 VT Rinteln	Hannover	17.05.1980

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m				
2.702	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Bad Harzburg	21.06.2015
	5,19-32,13-26,79-23,07-05:10,31			
2.530	Philipp, Udo	1964 TSV Hagenburg	Stadthagen	29.08.2009
	4,57-45,60-29,34(+2,7)-27,89-5:44,44 r			
2.415	Sauer, Michael	1969 TSV Hagenburg	Stadthagen	20.09.2014
	4,62-34,95-26,82(+1,3)-22,97-5:47,17			

[zurück](#)

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m				
6.290	TSV Hagenburg		Stadthagen	20.09.2014
	Sauer, Michael (1969) - 2.415; Peyker, Ingo (1969) - 2.171; Pietzek, Hans-Georg (1964) - 1.704			

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m				
5.033	Nahrath, Dr. Niklas	1972 SG Rodenberg	Hamburg	25.08.2018
	13,80-4,63-9,64-1,45-63,90/18,00-26,77-2,95-37,12-5:56,30			26.08.2018
4.704	Sauer, Michael	1969 TSV Hagenburg	Bad Bevensen	25.07.2017
	13,68(-2,9)-4,70(+0,5)-9,03-1,56-63,02/19,68(-1,3)-22,16-2,30-36,80-5:54,90			26.07.2017

[zurück](#)

6-Stundenlauf

68.111	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Halle	12.11.2022
--------	---------------	--------------------	-------	------------

[zurück](#)

24-Stundenlauf

131.911	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Delmenhorst	31.07.2022
---------	---------------	--------------------	-------------	------------

[zurück](#)

Senioren M50

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Halbstundenlauf	Stundenlauf
5 km Str.	5 km Str. Ma.	10 km Str.	10 km Str. Ma.	15 km Str.	15 km Str. Ma.
Halbmarathon	Halbmarathon Ma.	Marathon	Marathon Ma.	50 km	100 km

[100 m Hürden](#)[110 m Hürden](#)[400 m Hürden](#)[10km Str.Gehen](#)[20km Str.Gehen](#)[Hochsprung](#)[Stabhochsprung](#)
[5-Kampf](#)[Weitsprung](#)
[6-Stundenlauf](#)[Dreisprung](#)
[12-Stundenlauf](#)[Kugelstoß](#)
[24-Stundenlauf](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

12,5	+0,0	Dannhoff, Axel	1957	VT Rinteln	Barsinghausen	12.06.2009
12,8		Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	11.09.1993
12,9		Weber, Friedhelm	1939	TV Bergkrug Helpsen	Stadthagen	09.05.1992

[zurück](#)**200 m Lauf**

26,25	+0,0	Dannhoff, Axel	1957	VT Rinteln	Bad Oeynhausen	01.06.2009
27,56	+0,0	Allnoch, Ernst	1953	SG Rodenberg	Gronau	13.06.2004
27,6		Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Gronau	05.09.1993

[zurück](#)**400 m Lauf**

59,8		Dannhoff, Axel	1957	VT Rinteln	Königslutter	11.08.2010
60,3		Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	11.09.1993
62,94		Pollok, Peter	1960	VT Rinteln	Minden	04.08.2010

[zurück](#)**800 m Lauf**

2:19,8		Pollok, Peter	1960	VT Rinteln	Salzgitter	20.08.2010
2:25,28		Lucht, Frank	1970	MTV Messenkamp	Stadthagen	01.07.2022
2:27,47		Beier, Rico	1975	VfL Bückeberg	Minden	19.07.2025

[zurück](#)**1000 m Lauf**

3:02,46		Pollok, Peter	1960	VT Rinteln	Minden	23.06.2010
3:07,2		Mund, Hans	1930	VT Bückeberg	Minden	13.08.1980
3:13,30		Beier, Rico	1975	VfL Bückeberg	Lüneburg	27.09.2025

[zurück](#)**1500 m Lauf**

5:00,2		Mund, Hans	1930	VT Bückeberg	Stadthagen	14.06.1980
5:03,84		Molsbeck, Dr. Walter	1958	VfL Bückeberg	Minden	06.08.2008
5:07,53		Beier, Rico	1975	VfL Bückeberg	Minden	19.06.2025

[zurück](#)**1 Meilen-Lauf**

5:28,9		Molsbeck, Dr. Walter	1958	VfL Bückeberg	Sarstedt	18.08.2010
5:31,60		Beier, Rico	1975	VfL Bückeberg	Uslar	04.07.2025
5:34,0		von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeberg	Stadthagen	23.08.2019

[zurück](#)**3000 m Lauf**

10:05,5		Großmann, Dieter	1933	VT Bückeberg	Alfeld	25.09.1983
10:32,2		Tepperwien, Horst	1938	VT Bückeberg	Stadthagen	07.06.1989
10:42,64		Molsbeck, Dr. Walter	1958	VfL Bückeberg	Porta Westfalica	22.06.2011

[zurück](#)**5000 m Lauf**

17:44,5		Großmann, Dieter	1933	VT Bückeberg	Nammen	23.05.1984
17:53,8		Tepperwien, Horst	1938	VT Bückeberg	Stadthagen	14.08.1988
18:18,6		Gundlach, Rudi	1938	VT Bückeberg	Stadthagen	24.04.1988

[zurück](#)

10000 m Lauf

36:37,9	Großmann, Dieter	1933 VT Bückeberg	Bad Oeynhausen	30.05.1984
37:24,56	Molsbeck, Dr. Walter	1958 VfL Bückeberg	Minden	04.08.2010
37:36,6	Tepperwien, Horst	1938 VT Bückeberg	Bad Oeynhausen	20.08.1988

[zurück](#)

Halbstundenlauf

5.871	Herm, Dr. Hauke	1972 VfL Bückeberg	Großenkneten	08.11.2025
-------	-----------------	--------------------	--------------	------------

[zurück](#)

Stundenlauf

15.710	Großmann, Dieter	1933 VT Bückeberg	Bückeberg	13.04.1985
15.475	Tepperwien, Horst	1938 VT Bückeberg	Melle	17.05.1988
15.430	Gundlach, Rudi	1937 VT Bückeberg	Bückeberg	26.03.1988

[zurück](#)

5 km Str.

17:57	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Padeborn	31.03.2018
18:36	Molsbeck, Dr. Walter	1958 VfL Bückeberg	Fischbeck	23.05.2009
19:16	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hannover	22.09.2017

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

58:04	VfL Bückeberg Zimmermann, Jörg (1961) - 18:32; Böger, Frank (1968) - 19:32; Beier, Rico (1975) - 20:00		Friedewalde	29.05.2025
58:34	VfL Bückeberg Böger, Frank (1968) - 18:56; Zimmermann, Jörg (1961) - 19:16; von Palombini, Jobst (1969) - 20:22		Friedewalde	18.05.2023
1:01:51	VfL Bückeberg Böger, Frank (1968) - 19:15; Zimmermann, Jörg (1961) - 19:45; Gaarmann, Dirk (1971) - 22:51		Friedewalde	09.05.2024

[zurück](#)

10 km Str.

37:13	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Vinsebeck	05.06.2009
37:35	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Lingen	24.03.2019
38:03	Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Hiddestorf	20.09.2015

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

2:13:56	VfL Bückeberg Höltje, Sebastian (1966) - 41:02; Gaarmann, Dirk (1971) - 44:42; von Palombini, Jobst (1969) - 48:12		Hannover	13.11.2022
2:19:00	VfL Bückeberg Höltje, Sebastian (1966) - 41:18; von Palombini, Jobst (1969) - 48:31; Angelucci, Andreas (1964) - 49:11		Schieder-Schwalenberg	23.10.2021

[zurück](#)

15 km Str.

1:06:55	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hamm	09.02.2020
1:16:52	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Hamm	09.02.2020

[zurück](#)

15 km Str. Ma.

3:44:42	VfL Bückeberg Höltje, Sebastian (1966) - 1:06:55; von Palombini, Jobst (1969) - 1:16:52; Angelucci, Andreas (1964) - 1:20:55		Hamm	09.02.2020
---------	---	--	------	------------

[zurück](#)

Halbmarathon

1:21:37	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Paderborn	07.04.2007
1:23:47	Molsbeck, Dr. Walter	1958 VfL Bückeberg	Paderborn	03.04.2010
1:28:16	Noga, Manfred	1949 VT Bückeberg	Paderborn	30.03.2002

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

4:37:48	VfL Bückeberg Höltje, Sebastian (1966) - 1:29:58; Ulbrich, Jens (1973) - 1:31:02; Niehuß, Ulrich (1969) - 1:36:48	Friedewalde	18.05.2023
4:46:00	VfL Bückeberg Molsbeck, Walter (1958) - 1:23:47; Scharf, Karl-Heinz (1944) - 1:41:03; Eckermeier, Friedhelm (1948) - 1:41:10	Paderborn	03.04.2010
4:58:52	VfL Bückeberg Höltje, Sebastian (1966) - 1:33:33; Ulbrich, Jens (1973) - 1:36:25; Herrmann, Dietmar (1956) - 1:48:54	Friedewalde	09.05.2024

[zurück](#)

Marathon

2:53:10	Großmann, Dieter	1933 VT Bückeberg	Bremen	06.05.1984
2:55:22	Molsbeck, Dr. Walter	1958 VfL Bückeberg	Hannover	02.05.2010
2:55:46	Gundlach, Rudi	1937 VT Bückeberg	Bremen	03.05.1987

[zurück](#)

Marathon Ma.

9:47:55	VfL Bückeberg Zimmermann, Jörg (1961) - 3:07:29; Höltje, Sebastian (1966) - 3:13:39; Ulbrich, Jens (1973) - 3:26:47	Hannover	06.04.2025
10:31:24	VfL Bückeberg Höltje, Sebastian (1966) - 3:22:55; Ulbrich, Jens (1973) - 3:28:01; von Palombini, Jobst (1969) - 3:40:28	Springe	15.04.2023

[zurück](#)

50 km

4:19:21	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Bremen	17.03.2024
4:48:27	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Sittard (NED)	18.03.2023
4:50:27	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Wolfenbüttel	20.09.2020

[zurück](#)

100 km

9:45:24	Großmann, Dieter	1933 VT Bückeberg	Hamm	05.10.1983
10:52:02	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Braunschweig	27.05.2023

[zurück](#)

100 m Hürden

17,86	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Minden	27.08.1993
-------	----------------	-----------------	--------	------------

[zurück](#)

110 m Hürden

20,8	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Stadthagen	04.09.1992
------	----------------	-----------------	------------	------------

[zurück](#)

400 m Hürden

67,42	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Minden	27.08.1993
-------	----------------	-----------------	--------	------------

[zurück](#)

10km Str.Gehen

53:14	Kloppe, Herwald	1924 VfL Stadthagen	Leeuwarden NED	07.10.1978
-------	-----------------	---------------------	----------------	------------

[zurück](#)

20km Str.Gehen

1:45:23	Kloppe, Herwald	1924 VfL Stadthagen	Viareggio ITA	16.09.1978
---------	-----------------	---------------------	---------------	------------

[zurück](#)

Hochsprung

1,53	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Bielefeld	01.09.2023
1,44	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Stadthagen	07.08.1993
1,38	Bredthauer, Kurt	1927 VT Bückeberg	Stadthagen	23.05.1981

[zurück](#)

Stabhochsprung

2,60	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Stadthagen	26.09.1990
------	----------------	-----------------	------------	------------

[zurück](#)

Weitsprung

4,97	Dannhoff, Axel	1957 VT Rinteln	Stadthagen	08.06.2011
4,92	Widdel, Heinrich	1937 TuS Germania Hohnhorst	Hohnhorst	06.08.1988
4,89	Bredthauer, Kurt	1927 VT Bückeberg	Bückeberg	11.10.1980
4,89	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Stadthagen	03.09.2022

[zurück](#)

Dreisprung

10,31	-0,1 Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Zeven	29.08.2020
-------	-------------------	---------------------	-------	------------

[zurück](#)

Kugelstoß

6 kg				
13,71	Werner, Martin	1962 TSV Hagenburg	Gronau	08.07.2012
12,12	Wörsching, Fritz	1934 SG Rodenberg	Stadthagen	26.08.1984
11,86	Widdel, Heinrich	1937 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	26.04.1987

[zurück](#)

Diskuswurf

1.5 kg				
45,45	Werner, Martin	1962 TSV Hagenburg	Wunstorf	23.05.2012
37,34	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Nammen	04.04.1992
32,56	Herde, Manfred	1936 SG Rodenberg	Stadthagen	04.06.1988

[zurück](#)

Speerwurf

700 g				
46,75	Bogan, Michael	1962 SG Rodenberg	Wunstorf	10.06.2012
43,92	Wörsching, Fritz	1934 SG Rodenberg	Salzgitter	01.07.1984
43,85	Philipp, Udo	1964 TSV Hagenburg	Stadthagen	05.07.2014

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m				
2.672	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Hameln	26.09.2021
	4,85(-0,8)-35,31-28,05(-0,5)-24,88-5:30,14			
2.123	Pietzek, Hans-Georg	1964 TSV Hagenburg	Stadthagen	19.09.2015
	4,70-22,59-28,93(+0,2)-22,97-6:07,51			

[zurück](#)

6-Stundenlauf

65.797	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Braunschweig	27.05.2023
58.623	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Sittard (NED)	18.03.2023

[zurück](#)

12-Stundenlauf

103.379	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Sittard (NED)	19.03.2023
---------	----------------	--------------------	---------------	------------

[zurück](#)

24-Stundenlauf

180.686	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Braunschweig	27.05.2023
136.418	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Delmenhorst	29.06.2025
90.210	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Bünde	07.07.2019

[zurück](#)

Senioren M55

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Halbstundenlauf	Stundenlauf
5 km Str.	5 km Str. Ma.	10 km Str.	10 km Str. Ma.	15 km Str.	Halbmarathon
Marathon	Marathon Ma.	50 km	100 m Hürden	110 m Hürden	5000 m Bahngehen
10.000 m Bahngehen	10km Str.Gehen	20km Str.Gehen	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung
Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	5-Kampf

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

13,33	-1,1	Dannhoff, Axel	1957 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.04.2012
13,48	+1,5	Allnoch, Ernst	1953 SG Rodenberg	Garbsen	12.07.2008
14,04	-0,5	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Ahlen	16.09.1995

[zurück](#)

200 m Lauf

26,5		Winkelhake, Kurt	1937 LG Kreis Schaumburg	Stadthagen	11.09.1993
28,04		Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Seesen	24.09.1995
28,15	+1,8	Allnoch, Ernst	1953 SG Rodenberg	Verden	21.06.2008

[zurück](#)

400 m Lauf

63,32		Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Ahlen	16.09.1995
65,86		Allnoch, Ernst	1953 SG Rodenberg	Stadthagen	09.07.2008
66,34		Dannhoff, Axel	1957 VfL Bückeberg	Stadthagen	17.08.2013

[zurück](#)

800 m Lauf

2:30,33		Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Melle	22.07.2020
2:33,5		Struwe, Karl-Heinz	1926 VT Rinteln	Porta Westfalica	26.09.1982
2:38,97		Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hannover	22.06.2024

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:13,48		Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Stadthagen	19.10.2019
3:17,0		Struwe, Karl-Heinz	1926 VT Rinteln	Porta Westfalica	03.07.1982
3:25,77		Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	28.09.2024

[zurück](#)

1500 m Lauf

4:59,16		Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Melle	28.08.2020
5:05,4		Molsbeck, Dr. Walter	1958 VfL Bückeberg	Alfeld	02.08.2014
5:12,3		Struwe, Karl-Heinz	1926 VT Rinteln	Bad Oeynhausen	05.08.1983

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

5:20,16		Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Lingen (Ems)	05.09.2020
5:27,23		Molsbeck, Dr. Walter	1958 VfL Bückeberg	Alfeld	02.08.2014
5:49,50		Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.2022

[zurück](#)

3000 m Lauf

10:38,38		Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Uslar	23.08.2020
10:43,28		Molsbeck, Dr. Walter	1958 VfL Bückeberg	Wunstorf	29.05.2013
11:08,4		Born, Siegfried	1928 VT Bückeberg	Alfeld	25.09.1983

[zurück](#)

5000 m Lauf

18:14,5	Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Uslar	10.10.2020
18:27,66	Molsbeck, Dr. Walter	1958 VfL Bückeberg	Wunstorf	26.06.2013
18:46,4	Großmann, Dieter	1933 VT Bückeberg	Bad Oeynhausen	30.04.1989

[zurück](#)

10000 m Lauf

37:37,86	Molsbeck, Dr. Walter	1958 VfL Bückeberg	Minden	09.08.2013
39:12,0	Mund, Hans	1930 VT Bückeberg	Bad Oeynhausen	09.07.1988
40:12,80	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hameln	24.09.2022

[zurück](#)

Halbstundenlauf

7.261	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Großenkneten	08.11.2025
-------	-------------------	--------------------	--------------	------------

[zurück](#)

Stundenlauf

15.424	Molsbeck, Dr. Walter	1958 VfL Bückeberg	Borsum	28.08.2013
14.601	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Großenkneten	30.10.2021
14.168	Struwe, Karl-Heinz	1926 VT Rinteln	Bückeberg	09.04.1983

[zurück](#)

5 km Str.

18:37	Bente, Heiner	1964 Beckedorfer SV	Hannover	10.11.2019
18:43	Molsbeck, Dr. Walter	1958 VfL Bückeberg	Friedewalde	14.05.2015
18:51	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Paderborn	30.03.2024

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

58:37	VfL Bückeberg Zimmermann, Jörg (1961) - 18:32; Böger, Frank (1968) - 19:32; von Palombini, Jobst (1969) - 20:33		Friedewalde	29.05.2025
1:04:25	VfL Bückeberg Höltje, Sebastian (1966) - 20:16; von Palombini, Jobst (1969) - 21:21; Böhm, Uwe (1960) - 22:48		Hannover	03.11.2024
1:09:32	VfL Bückeberg Böger, Frank (1968) - 18:56; Zimmermann, Jörg (1961) - 19:16; Born, Dr. Peter (1950) - 31:20		Friedewalde	18.05.2023

[zurück](#)

10 km Str.

38:59	Molsbeck, Dr. Walter	1958 VfL Bückeberg	Rinteln	22.06.2014
39:39	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Hannover	10.11.2024
39:40	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Brockhagen	05.10.2013

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

2:04:15	VfL Bückeberg Zimmermann, Jörg (1961) - 40:31; Böger, Frank (1968) - 41:02; Höltje, Sebastian (1966) - 42:42		Springe	22.03.2025
2:18:31	VfL Bückeberg Böger, Frank (1968) - 39:39; Höltje, Sebastian (1966) - 42:05; Eichhorn, Gerhard (1954) - 56:47		Hannover	10.11.2024

[zurück](#)

15 km Str.

1:02:50	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Hamm	12.02.2023
1:20:55	Angelucci, Andreas	1964 VfL Bückeberg	Hamm	09.02.2020

[zurück](#)

Halbmarathon

1:23:16	Molsbeck, Dr. Walter	1958 VfL Bückeberg	Paderborn	19.04.2014
1:26:40	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Gütersloh	03.11.2013
1:28:45	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Gütersloh	06.11.2022

[zurück](#)

Marathon

2:57:31	Molsbeck, Dr. Walter	1958 VfL Bückeberg	Hannover	05.05.2013
3:01:09	Großmann, Dieter	1933 VT Bückeberg	Berlin	01.10.1988
3:11:53	Hagemeier, Hermann	1930 TuS Niedernwöhren	Bremen	03.05.1987

[zurück](#)

Marathon Ma.

9:44:20	VfL Bückeberg Zimmermann, Jörg (1961) - 3:07:29; Höltje, Sebastian (1966) - 3:13:39; von Palombini, Jobst (1969) - 3:23:12		Hannover	06.04.2025
9:57:03	VfL Bückeberg Zimmermann, Jörg (1961) - 3:15:47; von Palombini, Jobst (1969) - 3:20:23; Höltje, Sebastian (1966) - 3:20:53		Hannover	14.04.2024

[zurück](#)

50 km

3:59:39	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Wolfenbüttel	01.05.2022
---------	-------------------	--------------------	--------------	------------

[zurück](#)

100 m Hürden

18,13	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Schweinfurt	15.08.1997
-------	----------------	-----------------	-------------	------------

[zurück](#)

110 m Hürden

19,86	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Ahlen	16.09.1995
-------	----------------	-----------------	-------	------------

[zurück](#)

5000 m Bahngehen

25:16,0	Kloppe, Herwald	1924 VfL Stadthagen	Delmenhorst	13.09.1980
---------	-----------------	---------------------	-------------	------------

[zurück](#)

10.000 m Bahngehen

52:35,7	Kloppe, Herwald	1924 VfL Stadthagen	Schneverdingen	12.10.1980
---------	-----------------	---------------------	----------------	------------

[zurück](#)

10km Str.Gehen

53:45	Kloppe, Herwald	1924 VfL Stadthagen	Hannover	29.07.1979
-------	-----------------	---------------------	----------	------------

[zurück](#)

20km Str.Gehen

1:46:03	Kloppe, Herwald	1924 VfL Stadthagen	Kassel	05.10.1980
---------	-----------------	---------------------	--------	------------

[zurück](#)

Hochsprung

1,40	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Zeven	13.09.1997
1,36	Riechers, Konrad	1927 TuS Germania Hohnhorst	Hohnhorst	14.08.1982
1,33	Bredthauer, Kurt	1927 VT Bückeberg	Stadthagen	26.08.1984

[zurück](#)

Stabhochsprung

2,40	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Minden	30.08.1996
------	----------------	-----------------	--------	------------

[zurück](#)

Weitsprung

5,13	+0,0 Dannhoff, Axel	1957 VfL Bückeberg	Delmenhorst	24.06.2012
5,11	Winkelhake, Kurt	1937 LG Kreis Schaumburg	Stadthagen	11.09.1993
4,84	Zerrahn, Harald	1934 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	22.04.1990

[zurück](#)

Dreisprung

9,30	Dannhoff, Axel	1957 VfL Bückeberg	Stadthagen	15.06.2013
------	----------------	--------------------	------------	------------

[zurück](#)

Kugelstoß

6 kg				
10,68	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Zeven	13.09.1997
10,12	Herde, Manfred	1936 SG Rodenberg	Stadthagen	12.05.1991
9,90	Bredthauer, Kurt	1927 VT Bückeberg	Heessen	18.08.1983

[zurück](#)

Diskuswurf

1.5 kg				
41,50	Winkelhake, Kurt	1937 LG Kreis Schaumburg	Stadthagen	11.09.1993
36,58	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Stadthagen	26.08.1995
34,98	Wellmann, Rolf	1925 VT Bückeberg	Stadthagen	14.06.1980

[zurück](#)

Hammerwurf

6 kg				
35,46	Wellmann, Rolf	1925 VT Bückeberg	Stadthagen	14.06.1980

[zurück](#)

Speerwurf

700 g				
38,99	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Wilhelmshaven	26.09.1999
27,00	Bredthauer, Kurt	1927 VT Bückeberg	Stadthagen	08.09.1985
24,42	Leszczynski, Klaus-Jürgen	1956 Post-SV Stadthagen	Nammen	02.10.2011

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m				
1.742	Allnoch, Ernst	1953 SG Rodenberg	Stadthagen	29.08.2009
4,28(+0.0)-20,97-29,40(+2.7)-23,72-aufg. r				

[zurück](#)

Senioren M60

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.
5 km Str. Ma.	10 km Str.	Halbmarathon	Halbmarathon Ma.	Marathon	100 m Hürden
300 m Hürden	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Hammerwurf	Speerwurf				

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

14,16	Dürre, Hans-Heinrich	1943 TuS Germania Hohnhorst	Dörpen	21.08.2004
14,18	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Zeven	16.09.2001
14,2	Vietzke, Heinz	1920 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	24.05.1981
14,2	Bredthauer, Kurt	1927 VT Bückeberg	Wunstorf	03.06.1987

[zurück](#)

200 m Lauf

28,74	-0,1 Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Wilhelmshaven	01.10.2000
29,75	Koschitzki, Bernhard	1931 SG Rodenberg	Wunstorf	27.09.1992
31,10	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Stadthagen	06.09.1997

[zurück](#)

400 m Lauf

67,68	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Zeven	16.09.2001
68,48	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Minden	01.08.1998
68,8	Koschitzki, Bernhard	1931 SG Rodenberg	Stadthagen	09.05.1992

[zurück](#)

800 m Lauf

2:26,44	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Stadthagen	10.05.2025
2:39,59	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.2018
2:40,70	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Stadthagen	13.09.1998

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:16,29	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Uslar	07.06.2024
3:22,49	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Minden	20.06.2018
3:29,7	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Minden	01.07.1998

[zurück](#)

1500 m Lauf

5:05,1	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Uslar	04.07.2025
5:14,71	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	25.05.2018
5:36,10	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Stadthagen	06.09.1998

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

5:25,09	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Uslar	04.07.2025
5:36,63	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	25.05.2018
6:50,0	Hoppe, Kurt	1920 TSV Bad Eilsen	Heessen	18.08.1983

[zurück](#)

3000 m Lauf

10:57,54	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Minden	03.06.2023
10:59,68	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Melle	30.05.2018
11:14,8	Struwe, Karl-Heinz	1926 VT Rinteln	Stadthagen	07.06.1989

[zurück](#)

5000 m Lauf

18:48,03	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Wunstorf	27.06.2018
19:01,35	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Minden	24.06.2023
19:45,4	Struwe, Karl-Heinz	1926 VT Rinteln	Stadthagen	23.04.1989

[zurück](#)

10000 m Lauf

38:38,23	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Minden	10.08.2018
40:44,5	Struwe, Karl-Heinz	1926 VT Rinteln	Minden	21.06.1986
44:07,2	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeburg	Borsum	29.08.2018

[zurück](#)

Stundenlauf

14.978	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Borsum	29.08.2018
14.157	Struwe, Karl-Heinz	1926 VT Rinteln	Melle	02.06.1989
13.230	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeburg	Borsum	29.08.2018

[zurück](#)

5 km Str.

18:32	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeburg	Friedwalde	29.05.2025
19:09	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Friedwalde	10.05.2018
21:26	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeburg	Hannover	25.09.2009

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

1:06:55	VfL Bückeberg Zimmermann, Jörg (1961) - 19:46; Böhm, Uwe (1960) - 22:49; Herrmann, Dietmar (1956) - 24:20	Rinteln	26.05.2024
---------	--	---------	------------

[zurück](#)

10 km Str.

38:33	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Hannover	24.08.2025
39:25	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Rinteln	17.06.2018
42:05	Struwe, Karl-Heinz	1926 VT Rinteln	Schieder	24.10.1987

[zurück](#)

Halbmarathon

1:24:43	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Nordkirchen	03.08.2025
1:25:19	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Diepholz	08.09.2018
1:35:12	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Minden	25.08.2018

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

6:12:50	VfL Bückeberg Böhm, Uwe (1960) - 1:55:42; Harmening, Manfred (1949) - 2:04:30; Angelucci, Andreas (1964) - 2:12:38	Hannover	06.04.2025
---------	---	----------	------------

[zurück](#)

Marathon

2:59:55	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Hannover	08.04.2018
3:07:29	Zimmermann, Jörg	1961 VfL Bückeberg	Hannover	06.04.2025
3:28:38	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Mainz	09.05.2010

[zurück](#)

100 m Hürden

17,36	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Zeven	17.09.2001
-------	----------------	-----------------	-------	------------

[zurück](#)

300 m Hürden

49,18	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Potsdam	17.08.2002
-------	----------------	-----------------	---------	------------

[zurück](#)

Hochsprung

1,36	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Brisbane AUS	04.07.2001
1,35	Vietzke, Heinz	1920 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	23.05.1981
1,33	Dürre, Hans-Heinrich	1943 TuS Germania Hohnhorst	Dörpen	21.08.2004

[zurück](#)

Stabhochsprung

2,40	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Zeven	17.09.2001
------	----------------	-----------------	-------	------------

[zurück](#)

Weitsprung

4,62	Dürre, Hans-Heinrich	1943 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	02.06.2004
4,54	+0,2 Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Wilhelmshaven	01.10.2000
4,52	Bredthauer, Kurt	1927 VT Bückeberg	Hohnhorst	25.08.1990

[zurück](#)

Kugelstoß

5 kg				
12,93	Titze, Hans-Ulrich	1957 MTV Messenkamp	Celle	18.06.2017
11,57	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Brisbane AUS	04.07.2001
11,18	Bredthauer, Kurt	1927 VT Bückeberg	Winsen	14.06.1989

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg					
45,01	Titze, Hans-Ulrich	1957 MTV Messenkamp	Mönchengladbach	30.06.2018	
39,76	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Wilhelmshaven	01.10.2000	
33,96	Herde, Manfred	1936 SG Rodenberg	Gronau	15.06.1996	

[zurück](#)

Hammerwurf

5 kg					
25,44	Titze, Hans-Ulrich	1957 MTV Messenkamp	Stadthagen	21.10.2017	

[zurück](#)

Speerwurf

600 g					
41,26	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Wilhelmshaven	01.10.2000	
40,41	Titze, Hans-Ulrich	1957 MTV Messenkamp	Schöningen	26.05.2018	
24,90	Schlinger, Herbert	1925 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.1985	

[zurück](#)

Senioren M65

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.
10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	100 m Hürden	300 m Hürden	Hochsprung
Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf
Speerwurf	Gewicht	5-Kampf	10-Kampf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

14,06	+0,0 Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Riccione ITA	04.09.2007	
14,2	Gehm, Helmut	1912 VT Bückeburg	Gronau	21.06.1981	
15,44	Dürre, Hans-Heinrich	1943 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	03.05.2008	

[zurück](#)

200 m Lauf

29,76	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Gronau	22.05.2005	
30,64	Gehm, Helmut	1912 VT Bückeburg	Viareggio ITA	14.09.1978	
31,36	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Stadthagen	12.05.2001	

[zurück](#)

400 m Lauf

69,25	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Kevelaer	19.08.2000	
69,88	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Fulda	13.07.2007	

[zurück](#)

800 m Lauf

2:35,62	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Gronau	24.05.2001	
---------	---------------	-------------------	--------	------------	--

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:24,85	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Sarstedt	02.09.2000	
4:20,1	Hoppe, Kurt	1920 TSV Bad Eilsen	Stadthagen	26.04.1987	

[zurück](#)

1500 m Lauf

5:33,66	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Minden	04.08.2004	
6:07,90	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Hofgeismar	19.06.2005	
6:10,1	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeburg	Alfeld	02.08.2014	

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

6:36,59	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Alfeld	02.08.2014
---------	--------------------	--------------------	--------	------------

[zurück](#)

3000 m Lauf

11:48,32	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Minden	29.06.2002
12:38,15	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Minden	11.07.2014
12:58,72	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Nammen	18.06.2014

[zurück](#)

5000 m Lauf

20:28,80	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Nammen	06.06.2002
21:25,92	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Stadthagen	05.07.2014
22:27,14	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Stadthagen	05.07.2014

[zurück](#)

10000 m Lauf

45:39,06	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Fallersleben	31.07.2014
47:02,80	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Melle	27.05.2015
48:52,6	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Borsum	30.08.2023

[zurück](#)

Stundenlauf

13.174	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Fallersleben	31.07.2014
12.394	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Borsum	20.08.2015
12.247	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Borsum	30.08.2023

[zurück](#)

5 km Str.

21:41	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Friedewalde	29.05.2014
22:14	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Rinteln	22.06.2014
22:38	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Hameln	29.03.2025

[zurück](#)

10 km Str.

43:23	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Lingen	30.03.2014
45:45	Scharf, Karl-Heinz	1944 VfL Bückeberg	Schieder	31.10.2009
46:33	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Rinteln	21.06.2015

[zurück](#)

Halbmarathon

1:35:32	Molsbeck, Dr. Walter	1958 TuS Niedernwöhren	Valencia (ESP)	26.10.2025
1:36:36	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Freiburg	06.04.2014
1:41:03	Scharf, Karl-Heinz	1944 VfL Bückeberg	Paderborn	03.04.2010

[zurück](#)

Marathon

3:35:26	Scharf, Karl-Heinz	1944 VfL Bückeberg	Mainz	09.05.2010
3:39:32	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Braunschweig	26.10.2014
4:13:54	Krömer, Holger	1957 VfL Bückeberg	Bremerhaven	29.09.2024

[zurück](#)

100 m Hürden

17,93	+0,7 Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	San Sebastian FRA	29.08.2005
-------	---------------------	-----------------	-------------------	------------

[zurück](#)

300 m Hürden

50,34	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Vaterstetten	17.07.2005
-------	----------------	-----------------	--------------	------------

[zurück](#)

Hochsprung

1,31	Vietzke, Heinz	1920 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	08.09.1985
1,30	Dürre, Hans-Heinrich	1943 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	06.09.2008
1,29	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Gronau	13.09.2009

[zurück](#)

Stabhochsprung

2,30	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Papenburg	17.06.2006
------	----------------	-----------------	-----------	------------

[zurück](#)

Weitsprung

4,35	+1,0 Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Hofgeismar	19.06.2005
4,34	+0,0 Dürre, Hans-Heinrich	1943 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	02.05.2009
4,09	Gehm, Helmut	1912 VT Bückeberg	Obernkirchen	04.05.1980

[zurück](#)

Dreisprung

7,41	Dürre, Hans-Heinrich	1943 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	03.05.2008
------	----------------------	-----------------------------	------------	------------

[zurück](#)

Kugelstoß

5 kg				
10,98	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Nammen	29.04.2006
10,73	Titze, Hans-Ulrich	1957 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	22.03.2025
10,21	Zikownia, Wolfgang	1921 SG Rodenberg	Hannover	17.09.1987

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg				
38,13	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	San Sebastian FRA	24.08.2005
36,66	Titze, Hans-Ulrich	1957 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Uslar	03.08.2024
36,42	Zikownia, Wolfgang	1921 SG Rodenberg	Hannover	11.09.1987

[zurück](#)

Hammerwurf

5 kg				
16,30	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Bad Oeynhausen	29.07.2007

[zurück](#)

Speerwurf

600 g				
41,78	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Düsseldorf	27.02.2005
29,93	Titze, Hans-Ulrich	1957 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	22.03.2025
26,18	Zikownia, Wolfgang	1921 SG Rodenberg	Hannover	17.09.1987

[zurück](#)

Gewicht

6,04	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Bad Oeynhausen	29.07.2007
------	----------------	-----------------	----------------	------------

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m				
3.166	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Ahlen	14.06.2009

[zurück](#)**10-Kampf****100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m**

6.463	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Lahti FIN	28.09.2009
	15,16-4,14-10,12-1,27-73,52/18,70-34,21-2,20-34,90-6:32,82			29.09.2009

[zurück](#)**Senioren M70**

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.
10 km Str.	15 km Str.	Halbmarathon	Marathon	80 m Hürden	300 m Hürden
Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Hammerwurf	Speerwurf	3-Kampf	5-Kampf	10-Kampf	

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

14,18	Gehm, Helmut	1912 VT Bückeberg	Brighton GBR	20.08.1984
15,46	+0,1 Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Gronau	03.07.2011
15,51	+0,3 Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Garbsen	01.05.2005

[zurück](#)**200 m Lauf**

30,06	Gehm, Helmut	1912 VT Bückeberg	Brighton GBR	20.08.1984
31,61	-1,8 Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Gronau	22.05.2005
31,81	-0,1 Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Celle	29.05.2010

[zurück](#)**400 m Lauf**

72,51	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Wunstorf	04.06.2005
79,60	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Zeven	10.09.2011
85,60	Akmann, Siegfried	1942 TSV Hagenburg	Stadthagen	17.08.2013

[zurück](#)**800 m Lauf**

2:50,73	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Gronau	22.05.2005
3:48,84	Segebade, Helmut	1933 VfL Bückeberg	Stadthagen	15.07.2006

[zurück](#)**1000 m Lauf**

3:46,42	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Minden	25.06.2008
5:38,90	Born, Dr. Peter	1950 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.2023

[zurück](#)**1500 m Lauf**

5:54,50	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Minden	02.08.2006
6:24,95	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Wunstorf	27.06.2018
7:07,0	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Uslar	07.07.2023

[zurück](#)**1 Meilen-Lauf**

7:25,39	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Lingen (Ems)	05.09.2020
---------	--------------------	--------------------	--------------	------------

[zurück](#)**3000 m Lauf**

13:12,88	Weise, Günter	1935 SG Rodenberg	Hannover	12.09.2007
13:55,01	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Minden	20.06.2018

14:17,24	Scharf, Karl-Heinz	1944 VfL Bückeberg	Minden	11.07.2014
----------	--------------------	--------------------	--------	------------

[zurück](#)

5000 m Lauf

24:03,84	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Winsen	13.09.2020
24:49,40	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Melle	17.08.2018
25:32,18	Scharf, Karl-Heinz	1944 VfL Bückeberg	Stadthagen	05.07.2014

[zurück](#)

10000 m Lauf

49:43,89	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Göttingen	22.09.2020
51:27,22	Scharf, Karl-Heinz	1944 VfL Bückeberg	Minden	08.08.2014
51:58,06	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Melle	17.08.2018

[zurück](#)

Stundenlauf

11.592	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Borsum	26.08.2020
11.412	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Borsum	29.08.2018

[zurück](#)

5 km Str.

				30.12.2024
23:50	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Hannover	28.09.2018
24:01	Hoffmann, Karlheinz	1948 TuS Niedernwöhren	Rinteln	17.06.2018

[zurück](#)

10 km Str.

51:07	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Salzkotten	12.06.2022
51:10	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Hannover	29.06.2018
52:43	Scharf, Karl-Heinz	1944 VfL Bückeberg	Schieder	24.10.2015

[zurück](#)

15 km Str.

1:25:38	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Hamm	12.02.2023
---------	--------------------	--------------------	------	------------

[zurück](#)

Halbmarathon

1:54:23	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Herten-Bertlich	28.11.2021
1:56:28	Scharf, Karl-Heinz	1944 VfL Bückeberg	Paderborn	19.04.2014
2:03:22	Eckermeier, Friedhelm	1948 VfL Bückeberg	Paderborn	31.03.2018

[zurück](#)

Marathon

4:16:01	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Oldenburg	16.10.2022
4:19:01	Scharf, Karl-Heinz	1944 VfL Bückeberg	Prag CZE	11.05.2014

[zurück](#)

80 m Hürden

15,15	+0,4 Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Mönchengladbach	12.07.2013
-------	---------------------	-----------------	-----------------	------------

[zurück](#)

300 m Hürden

56,88	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Minden	29.07.2011
-------	----------------	-----------------	--------	------------

[zurück](#)

Hochsprung

1,23	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Gronau	03.07.2011
1,15	Döring, Johannes	1909 VfL Stadthagen	Stadthagen	04.06.1988
1,14	Vietzke, Heinz	1920 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	09.05.1992

[zurück](#)

Stabhochsprung

2,20	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Zeven	11.09.2011
------	----------------	-----------------	-------	------------

[zurück](#)

Weitsprung

4,32	Vietzke, Heinz	1920 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	22.04.1990
4,28	Gehm, Helmut	1912 VT Bückeberg	Schriesheim	02.07.1983
3,78	Bredthauer, Kurt	1927 VT Bückeberg	Gronau	24.05.2001
3,78	-0,4 Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Zittau	16.08.2012

[zurück](#)

Dreisprung

8,27	Gehm, Helmut	1912 VT Bückeberg	Rom ITA	25.06.1985
------	--------------	-------------------	---------	------------

[zurück](#)

Kugelstoß

4 kg				
11,46	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Nammen	21.05.2011
10,55	Akman, Siegfried	1942 TSV Hagenburg	Lemgo	01.09.2013
9,96	Herde, Manfred	1936 SG Rodenberg	Stadthagen	15.07.2006

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg				
35,94	Gehm, Helmut	1912 VT Bückeberg	Hannover	12.09.1982
35,28	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Erfurt	12.02.2011
33,60	Zikownia, Wolfgang	1921 SG Rodenberg	Stadthagen	12.05.1991

[zurück](#)

Hammerwurf

4 kg				
30,46	Bredthauer, Kurt	1927 VT Bückeberg	Gronau	24.05.2001
20,28	Zikownia, Wolfgang	1921 SG Rodenberg	Osterwald	27.08.1995

[zurück](#)

Speerwurf

500 g				
38,61	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Erfurt	12.02.2011
29,62	Akman, Siegfried	1942 TSV Hagenburg	Lemgo	01.09.2013
26,58	Gehm, Helmut	1912 VT Bückeberg	Hannover	12.09.1982

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)				
1.935	Schäfer, Horst 15,76(-1,1)-3,63(-0,5)-10,70	1940 VT Rinteln	Stuhr-Moordeich	04.09.2011

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m				
3.129	Schäfer, Horst 3,76-36,07-31,9-31,83-7:36,7	1940 VT Rinteln	Alfeld	28.08.2011
1.804	Akman, Siegfried 3,51-22,87-50,21(-0,9)-26,80-8:17,91	1942 TSV Hagenburg	Stadthagen	14.09.2013

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (500g)-1500m

6.252	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Zeven	10.09.2011
	15,51(+0.0)-3,66(+0.1)-10,68-1,20-79,60/15,92-33,18-2,20-37,29-7:19,32			11.09.2011

[zurück](#)

Senioren M75

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Halbstundenlauf	Stundenlauf
5 km Str.	10 km Str.	15 km Str.	25 km Str.	Halbmarathon	Marathon
80 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf
Speerwurf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

15,3	Gehm, Helmut	1912 VT Bückeberg	Gronau	15.05.1988
16,03	-0,4 Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Gronau	14.06.2015
16,9	Köhler, Fritz	1916 SG Rodenberg	Gronau	03.05.1992

[zurück](#)

200 m Lauf

32,11	Gehm, Helmut	1912 VT Bückeberg	Verona ITA	30.06.1988
34,19	+0,3 Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Sulingen	06.06.2015

[zurück](#)

400 m Lauf

103,80	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Bad Salzuflen	01.05.2024
--------	--------------------	--------------------	---------------	------------

[zurück](#)

800 m Lauf

3:44,76	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Stadthagen	10.05.2025
---------	--------------------	--------------------	------------	------------

[zurück](#)

1000 m Lauf

4:51,01	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Uelzen	19.06.2024
---------	--------------------	--------------------	--------	------------

[zurück](#)

1500 m Lauf

7:40,6	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.2024
--------	--------------------	--------------------	------------	------------

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

8:14,47	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.06.2024
---------	--------------------	--------------------	------------	------------

[zurück](#)

3000 m Lauf

16:04,01	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Wunstorf	15.05.2024
----------	--------------------	--------------------	----------	------------

[zurück](#)

5000 m Lauf

28:38,6	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Bad Zwischenahn	01.07.2025
---------	--------------------	--------------------	-----------------	------------

[zurück](#)

10000 m Lauf

56:21,50	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Schladen	26.04.2025
----------	--------------------	--------------------	----------	------------

[zurück](#)

Halbstundenlauf

5.200	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Bad Zwischenahn	01.07.2025
-------	--------------------	--------------------	-----------------	------------

[zurück](#)

Stundenlauf

10660	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Schladen	26.04.2025
-------	--------------------	--------------------	----------	------------

[zurück](#)

5 km Str.

25:16	Ohsenbrink, Horst	1938 VfL Bückeberg	Minden	29.08.2015
26:34	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Friedewalde	09.05.2024
27:33	Segebade, Helmut	1933 VfL Bückeberg	Hannover	25.09.2009

[zurück](#)

10 km Str.

54:04	Ohsenbrink, Horst	1938 VfL Bückeberg	Holzhausen	12.09.2015
55:15	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Münster	14.04.2024
55:31	Segebade, Helmut	1933 VfL Bückeberg	Minden	29.08.2009

[zurück](#)

15 km Str.

1:32:57	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Herten	28.09.2025
---------	--------------------	--------------------	--------	------------

[zurück](#)

25 km Str.

2:41:00	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Bottrop	09.11.2025
---------	--------------------	--------------------	---------	------------

[zurück](#)

Halbmarathon

2:04:30	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Hannover	06.04.2025
---------	--------------------	--------------------	----------	------------

[zurück](#)

Marathon

4:47:27	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Herten	30.11.2025
---------	--------------------	--------------------	--------	------------

[zurück](#)

80 m Hürden

15,38	+1,9 Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Zittau	10.07.2015
27,30	Gehm, Helmut	1912 VT Bückeberg	Verona ITA	30.06.1988

[zurück](#)

Hochsprung

1,15	Döring, Johannes	1909 VfL Stadthagen	Stadthagen	04.06.1988
------	------------------	---------------------	------------	------------

[zurück](#)

Weitsprung

4,12	Gehm, Helmut	1912 VT Bückeberg	Stadthagen	22.04.1990
3,20	Schäfer, Horst	1940 VT Rinteln	Stadthagen	20.08.2016
3,18	Köhler, Fritz	1916 SG Rodenberg	Stadthagen	09.05.1992

[zurück](#)

Kugelstoß

4 kg					
10,53	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Minden	07.08.2015
9,82	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	Osterode	01.06.1996
8,78	Gehm, Helmut	1912	VT Bückeberg	Hohnhorst	06.08.1988

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg					
32,78	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	Gronau	15.06.1996
30,64	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nammen	25.04.2015
28,40	Gehm, Helmut	1912	VT Bückeberg	Stadthagen	04.06.1988

[zurück](#)

Hammerwurf

4 kg					
27,20	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	Wunstorf	06.06.1999

[zurück](#)

Speerwurf

500 g					
35,04	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	20.08.2016
27,00	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	Osterode	01.06.1996

[zurück](#)

Senioren M80

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#)
[Hammerwurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

15,1	Gehm, Helmut	1912	VT Bückeberg	Stadthagen	09.05.1992
------	--------------	------	--------------	------------	------------

[zurück](#)

200 m Lauf

34,18	Gehm, Helmut	1912	VT Bückeberg	Athen GRC	10.06.1994
-------	--------------	------	--------------	-----------	------------

[zurück](#)

5 km Str.

41:43	Mohadjer, Dr. Mehedi	1935	VfL Bückeberg	Friedewalde	05.05.2016
-------	----------------------	------	---------------	-------------	------------

[zurück](#)

Weitsprung

3,80	Gehm, Helmut	1912	VT Bückeberg	Stadthagen	07.08.1993
------	--------------	------	--------------	------------	------------

[zurück](#)

Kugelstoß

3 kg					
10,38	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Nammen	03.10.2020
8,72	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	Nammen	13.05.2001

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg					
33,05	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	Nammen	13.05.2001
24,17	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Porta Westfalica	30.04.2022
21,82	Gehm, Helmut	1912	VT Bückeberg	Stadthagen	07.08.1993

[zurück](#)

Hammerwurf

3 kg					
28,48	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	Nammen	13.05.2001

[zurück](#)

Speerwurf

400 g					
28,63	Schäfer, Horst	1940	VT Rinteln	Stadthagen	10.10.2020

[zurück](#)

Senioren M85

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß

3 kg					
7,85	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	Nammen	24.09.2006

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg					
22,65	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	Gronau	03.09.2006

[zurück](#)

Hammerwurf

3 kg					
24,83	Zikownia, Wolfgang	1921	SG Rodenberg	Nammen	24.09.2006

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[5 km Str. Ma.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[100 m Hürden](#)

[400 m Hürden](#)

[4 x 100 m Staffel](#)

[4 x 200 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[Schwedenstaffel](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

[7-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

12,42	+0,1	Homeier, Merle	1999	VfL Bückeberg	Göttingen	10.06.2017
12,2		Köhler, Ilka	1974	SG Rodenberg	Stadthagen	26.04.1992
12,5		Scheffler, Hildegard	1934	VfL Stadthagen	Stadthagen	19.07.1953

[zurück](#)

200 m Lauf

25,78		Köhler, Ilka	1974	SG Rodenberg	Dörpen	13.06.1992
26,25		Neugebauer, Johanna	1981	Luhdener SV	Garbsen	01.05.1999
26,86	+2,0	Schmidt, Anja	1993	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	26.06.2011

[zurück](#)

400 m Lauf

61,00		Köhler, Silke	1978	SG Rodenberg	Lehrte	08.06.1996
62,42		Sölter, Lisa	1991	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.05.2010
63,34		Schmidt, Anja	1993	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	08.06.2011

[zurück](#)

800 m Lauf

2:22,81	May, Antje	1984 Post-SV Stadthagen	Hamel	08.06.2002
2:29,2	Walter, Martina	1962 VT Bückeberg	Dissen	19.09.1981
2:31,80	Schuster, Rosalie	1994 TSV Hagenburg	Minden	19.07.2013

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:42,54	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	20.09.2025
3:54,0	Liewald, Lara	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	08.10.2022

[zurück](#)

1500 m Lauf

5:05,78	Oppermann, Kristin	1968	Hannover	31.05.1986
5:12,17	Schuster, Rosalie	1994 TSV Hagenburg	Stadthagen	23.02.2013
5:26,76	Walter, Martina	1962 VT Bückeberg	Helsingborg SWE	12.07.1981

[zurück](#)

3000 m Lauf

10:40,31	Schuster, Rosalie	1994 TSV Hagenburg	Wunstorf	07.09.2013
11:17,78	Bormann, Uta	1968 VT Rinteln	Hannover	30.05.1987
11:26,4	Meier, Monika	1961 VfL Stadthagen	Rodenberg	27.06.1979

[zurück](#)

5000 m Lauf

18:34,62	Schuster, Rosalie	1994 TSV Hagenburg	Stadthagen	17.08.2013
21:14,6	Bormann, Uta	1968 VT Rinteln	Nammen	22.07.1987
21:23,75	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.2015

[zurück](#)

10000 m Lauf

47:03,32	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Minden	07.08.2015
48:43,2	Büsing, Kerstin	1977 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	29.04.1995
57:17,91	Küper, Kathrin	1978 MTV Messenkamp	Stadthagen	06.07.1997

[zurück](#)

Stundenlauf

13.550	Bormann, Uta	1968 VT Rinteln	Bückeberg	30.08.1987
--------	--------------	-----------------	-----------	------------

[zurück](#)

5 km Str.

20:24	Schuba, Ruth	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	25.08.2024
20:25	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	25.08.2024
21:21	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Hasede	07.06.2015

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

1:08:11	VfL Bad Nenndorf		Rinteln	26.05.2024
	Schuba, Ruth (2005) - 21:14; Schneider, Milena (2005) - 22:07; Reinecke, Amelie Marie (2005) - 24:50			
1:10:36	VfL Bad Nenndorf		Springe	15.04.2023
	Schuba, Ruth (2005) - 21:33; Schneider, Milena (2005) - 21:50; Reinecke, Amelie Marie (2005) - 27:13			
1:16:30	TuS Niedernwöhren		Rinteln	22.04.2014
	Schnetzke, Lea (1996) - 21:36; Lahmann, Fabienne (1996) - 27:10; Bieler, Saskia (1995) - 27:44			

[zurück](#)

10 km Str.

39:16	Schuster, Rosalie	1994 TSV Hagenburg	Minden	24.08.2013
44:20	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Rinteln	21.06.2015
58:25	Angelucci, Carolina	1992 VfL Bückeberg	Schieder	29.10.2011

[zurück](#)

Halbmarathon

1:46:38	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Springe	28.03.2015
2:00:26	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	14.04.2024
2:00:26	Schuba, Ruth	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	14.04.2024

[zurück](#)

Marathon

3:58:33	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Hannover	19.04.2015
---------	----------------	------------------------	----------	------------

[zurück](#)

100 m Hürden

14,71	-0,1 Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Hannover	14.05.2017
15,3	Bohnhorst, Katja	1974 TSV Liekwegen	Stadthagen	04.09.1992
15,6	Grote, Petra	1967 VT Bückeberg	Stadthagen	07.07.1985

[zurück](#)

400 m Hürden

70,2	Mensen, Kerstin	1969 VfL Stadthagen	Bad Oeynhausen	18.10.1987
70,99	Rettig, Karin	1962 VT Bückeberg	Holzminden	21.06.1980

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

51,17	Post-SV Stadthagen Ritter, Julia (1984); Heinrich, Katharina (1986); Smithson, Frances (1987); Pelzer, Stefanie (1987)	Oldendorf		14.06.2003
51,23	Post-SV Stadthagen Keich, Alexandra (1990); Knief, Anne-Kathrin (1990); Stüber, Kirsten (1990); Pelzer, Stefanie (1987)	Osnabrück		01.07.1979
52,83	StG Schaumburg (w) Meledszus, Lea (1996); Schmidt, Anja (1993); Stöber, Cathrin (1994); Gräber, Marie (1996)	Stadthagen		02.06.2012

[zurück](#)

4 x 200 m Staffel

1:53,3	VT Bückeberg Walter, Marina (1962); Rettig, Karin (1962); Walch, Susanne (1964); Hilker, Andrea (1962)	Bückeberg		04.10.1981
--------	---	-----------	--	------------

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

7:32,6	VfL Stadthagen Stein, Brigitte (1961); Meier, Monika (1961); Schöneich, Gabi (1960)	Bückeberg		07.07.1978
7:54,2	VT Bückeberg Zweigener (20); Walter, Martina (1962); Jarden, Jutta (1964)	Nienburg		20.09.1980
8:22,56	VfL Bad Nenndorf Schneider, Milena (2005); Reinecke, Amelie Marie (2005); Schuba, Ruth (2005)	Uchte		27.04.2024

[zurück](#)

Schwedenstaffel

2:33,70	Post-SV Stadthagen Fries, Amelie (1991); Günther, Norma (1991); Jäger, Astrid (1991); Schmidt, Anja (1993)	Stadthagen		02.09.2009
2:45,86	SG Rodenberg Brandt, Lisa-Marie (1991); Buhl, Marianne (1992); Kastening, Malin (1992); Wehrmann, Anna (1991)	Stadthagen		02.09.2009

[zurück](#)

Hochsprung

1,82	Meyer, Christiane	1972 MTV Messenkamp		13.07.1991
1,70	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Verden	02.09.2017
1,54	Sölter, Lisa	1991 MTV Messenkamp	Stadthagen	21.08.2010

[zurück](#)

Weitsprung

6,30	+0,8 Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Rostock	28.07.2018
5,73	Bohnhorst, Katja	1974 TSV Liekwegen	Minden	19.05.1992
5,72	Walch, Susanne	1964 VT Bückeberg	Bückeberg	08.09.1983

[zurück](#)

Dreisprung

12,35	+0,0	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Verden	03.09.2017
11,54		Smithson, Frances	1987 Post-SV Stadthagen	Hameln	29.05.2005
10,25		Meier, Janina	1980 LG Kreis Schaumburg	Hameln	30.05.1999

[zurück](#)

Kugelstoß

4 kg					
11,77		Lindner, Claudia	1968 SG Rodenberg	Schöningen	29.06.1985
11,56		Meyer, Christiane	1972 MTV Messenkamp	Stadthagen	22.09.1991
11,19		Hecht, Alexandra	1971 TSV Liekwegen	Gronau	28.05.1989

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg					
34,74		Lindner, Claudia	1968 SG Rodenberg	Bad Oeynhausen	18.10.1987
33,96		Bruns, Gabriele	1956 SG Rodenberg	Rodenberg	05.09.1975
25,51		Stöber, Cathrin	1994 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.07.2012

[zurück](#)

Hammerwurf

4 kg					
38,52		Berry, Linda	1996 VfR Evesen	Hannover	11.08.2013
18,96		Harmening, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Bad Oeynhausen	14.08.1994

[zurück](#)

Speerwurf

600 g					
34,10		Weichert, Christine	1984 TSV Eintracht Bückeberge	Hannover	11.05.2002
31,38		Sefer, Sandra	1991 VT Rinteln	Stadthagen	08.05.2010
29,83		Losch, Maike	1993 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	21.05.2011

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.784		Hoth, Wiebke	1988 TSV Eintracht Bückeberge	Lemgo	30.09.2006
		12,98(+0.7)-5,16-8,14 r			
1.705		Ritter, Julia	1984 Post-SV Stadthagen	Lemgo	27.09.2003
		12,88(+1.7)-4,67-8,68 r			
1.698		Pelzer, Stefanie	1987 Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.2006
		13,21(+0.7)-4,83-8,80 r			

[zurück](#)

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
2.340		Sölter, Lisa	1991 MTV Messenkamp	Stadthagen	29.08.2009
		16,38(+3.3)-1,58-7,03-28,10(+1.2) r			
2.333		Hoth, Wiebke	1988 TSV Eintracht Bückeberge	Papenburg	16.06.2006
		16,07-1,36-8,19-26,61 r			
2.237		Schmidt, Anja	1993 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	26.06.2011
		17,29(+2.0)-1,46-7,57-26,86(+2.0)			

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
3.982		Hoth, Wiebke	1988 TSV Eintracht Bückeberge	Hannover	16.06.2007
		16,78(-0.1)-1,44-8,82-27,28(-0.2)/5,37(+0.0)-27,12-2:39,49 r			17.06.2007
2.992		Weichert, Christine	1984 TSV Eintracht Bückeberge	Burgdorf	25.05.2002
		18,49-1,36-7,28-31,46/4,21-33,10-2:51,02 r			26.05.2002
2.959		Preuß, Greta	1984 SG Rodenberg	Burgdorf	25.05.2002
		18,97-1,48-7,74-29,64/4,56-16,57-2:55,46 r			26.05.2002

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)
[3000 m Lauf](#)
[100 m Hürden](#)
[Hochsprung](#)
[Hammerwurf](#)
[7-Kampf Ma.](#)

[200 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#)
[400 m Hürden](#)
[Stabhochsprung](#)
[Speerwurf](#)
[Gruppe 3](#)

[400 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)
[4 x 100 m Staffel](#)
[Weitsprung](#)
[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[5 km Str. Ma.](#)
[4 x 400 m Staffel](#)
[Dreisprung](#)
[3-Kampf Ma.](#)

[1000 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[3 x 800 m Staffel](#)
[Kugelstoß](#)
[4-Kampf](#)

[1500 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)
[Schwedenstaffel](#)
[Diskuswurf](#)
[7-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

12,43	Babin, Daniela	1968	SG Rodenberg	Holzminden	07.07.1984
12,3	Rettig, Karin	1962	VT Bückeburg	Osnabrück	30.06.1979
12,4	Pudelko, Ursel	1956	VfL Bad Nenndorf	Misburg	17.06.1972

[zurück](#)

200 m Lauf

25,50	Babin, Daniela	1968	SG Rodenberg	Holzminden	07.07.1984
25,6	Blaume, Petra	1958	VT Bückeburg	Letter	15.06.1974
26,09	Seele, Anna-Lena	1981	TSV Hagenburg	Wunstorf	26.05.1998

[zurück](#)

400 m Lauf

57,5	Schöneich, Gabi	1960	VfL Stadthagen	Ilse	18.09.1976
60,0	Neumann, Heidi	1957	VfL Bad Nenndorf	Hannover	12.08.1974
61,00	Sölter, Lisa	1991	MTV Messenkamp	Bremen	14.06.2008

[zurück](#)

800 m Lauf

2:16,7	Schöneich, Gabi	1960	VfL Stadthagen	Göttingen	28.08.1976
2:16,9	Neumann, Heidi	1957	VfL Bad Nenndorf	Letter	02.07.1974
2:19,64	Scheffler, Marita	1977	MTV Obernkirchen	Delmenhorst	23.05.1993

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:21,15	Faulhaber, Fenja	2008	LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	20.09.2025
3:25,74	Neugebauer, Johanna	1981	Luhdener SV	Minden	02.07.1997
3:26,2	Lange, Alina	2006	VT Rinteln	Stadthagen	08.10.2022

[zurück](#)

1500 m Lauf

4:51,86	Scheffler, Marita	1977	MTV Obernkirchen	Oldenburg	12.06.1993
5:00,5	Neumann, Heidi	1957	VfL Bad Nenndorf	Buchholz	30.09.1974
5:17,8	Meier, Monika	1961	TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	11.06.1977

[zurück](#)

3000 m Lauf

10:46,55	Scheffler, Marita	1977	MTV Obernkirchen	Celle	27.08.1993
11:37,4	Stein, Brigitte	1961	VfL Stadthagen	Stadthagen	14.09.1977
11:56,8	Schöneich, Gabi	1960	VfL Stadthagen	Stadthagen	14.09.1977

[zurück](#)

5000 m Lauf

21:53,97	Schnetzke, Lea	1996	TuS Niedernwöhren	Stadthagen	14.07.2012
23:00,8	Lange, Alina	2006	VT Rinteln	Stadthagen	03.09.2022
23:05,6	Schneider, Milena	2005	VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	03.09.2022

[zurück](#)

5 km Str.

21:36	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Hannover	27.09.2013
22:12	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Rinteln	19.06.2022
22:21	Schuba, Ruth	2005 VfL Bad Nenndorf	Hannover	07.11.2021

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

1:10:54	VfL Bad Nenndorf Schuba, Ruth (2005) - 22:21; Schneider, Milena (2005) - 23:19; Reinecke, Amelie Marie (2005) - 25:14		Hannover	07.11.2021
1:12:22	VfL Bad Nenndorf Schneider, Milena (2005) - 22:23; Schuba, Ruth (2005) - 22:47; Reinecke, Amelie (2005) - 27:12		Hannover	13.11.2022
1:14:00	TuS Niedernwöhren Schnetzke, Lea (1996) - 21:59; Lahmann, Fabienne (1996) - 25:17; Schnetzke, Sarah (1998) - 26:44		Rinteln	17.06.2012

[zurück](#)

10 km Str.

45:29	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Oldendorf	10.11.2012
47:07	Lange, Alina	2006 VT Rinteln	Rinteln	19.06.2022
50:18	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Uelzen	16.04.2023

[zurück](#)

Halbmarathon

1:50:02	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Springe	24.03.2012
---------	----------------	------------------------	---------	------------

[zurück](#)

100 m Hürden

14,96	+1,3 Scholze, Linna	2008 VfL Bückeberg	Rostock	16.06.2024
15,46	Seele, Anna-Lena	1981 TSV Hagenburg	Stadthagen	13.09.1998
15,55	Bohnhorst, Katja	1974 TSV Liekewegen	Goslar	08.07.1990

[zurück](#)

400 m Hürden

65,62	Neugebauer, Johanna	1981 Luhdener SV	Minden	15.07.1998
68,20	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Gladbeck	07.06.2025
76,38	Schröder, Anika	1993 VT Rinteln	Stadthagen	27.05.2009

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

50,76	SG Rodenberg Groß (20); Möhling (20); Babin, Daniela (1968); Ullrich, Claudia (1967)		Hannover	15.05.1983
50,77	LG Kreis Schaumburg Köster, Julia (1975); Bohnhorst, Katja (1974); Köhler, Ilka (1974); Plöger, Alexandra (1974)		Schöningen	24.06.1990
51,09	VT Bückeberg Jarden, Jutta (1964); Walch, Susanne (1964); Rettig, Karin (1962); Hilker, Andrea (1962)		Osnabrück	01.07.1979

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

4:24,7	VT Bückeberg Walter, Martina (1962); Rettig, Karin (1962); Hilker, Andrea (1962); Maciejewski, Heike (1962)		Suderburg	18.05.1979
4:30,0	VfL Stadthagen Schöneich, Gabi (1960); Stein, Brigitte (1961); Botermann, Monika (1962); Meier, Monika (1961)		Stadthagen	07.06.1977

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

7:13,0	VfL Stadthagen Stein, Brigitte (1961); Botermann, Monika (1962); Schöneich, Gabi (1960)		Berlin	08.10.1977
7:21,6	VfL Stadthagen Botermann, Monika (1962); Meier, Monika (1961); Schöneich, Gabi (1960)		Hannover	05.09.1976
8:17,2	Beckedorfer SV Beisert, Marion (1969); Frahm, Veronika (1968); Jetz, Carola (1969)		Bad Oeynhausen	27.06.1984

[zurück](#)

Schwedenstaffel

2:32,18	TWG Nienstädt/Sülbeck Eberhardt, Anissa (1995); Kruse, Franziska (1994); Kappe, Anika (1995); Schmidt, Hanna-Jördis (1994)		Stadthagen	23.06.2010
2:39,58	TSV Hagenburg Horstmann, Jennifer (1994); Heinz, Luisa (1995); Francis, Whitney (1995); Kühn, Ann Christin (1995)		Stadthagen	06.07.2011

[zurück](#)

Hochsprung

1,80	Ullrich, Claudia	1967 SG Rodenberg	Wolfsburg	21.08.1983
1,78	Grote, Petra	1967 VT Bückeburg	Bückeburg	12.07.1984
1,68	Meyer, Christiane	1972 MTV Messenkamp	Wunstorf	04.09.1988

[zurück](#)

Stabhochsprung

1,90	Hoth, Wiebke	1988 TSV Eintracht Bückeberge	Hannover	14.05.2004
------	--------------	-------------------------------	----------	------------

[zurück](#)

Weitsprung

5,54	Bohnhorst, Katja	1974 TSV Liekwegen	Stadthagen	16.09.1990
5,52	Grote, Petra	1967 VT Bückeburg	Hannover	15.05.1983
5,18	Ostermeier, Emma	2002 VfL Bückeburg	Stadthagen	03.06.2018

[zurück](#)

Dreisprung

11,51	-0,4 Smithson, Frances	1987 Post-SV Stadthagen	Garbsen	01.05.2004
10,18	Meier, Janina	1980 VT Bückeburg	Bad Oeynhausen	13.07.1997
10,07	Keich, Franziska	1987 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.06.2003

[zurück](#)

Kugelstoß

3 kg				
12,32	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	07.09.2025
10,63	Hecht, Alexandra	1971 TSV Liekwegen	Wunstorf	23.08.1987
10,52	Lübke, Sabine	1961 VfL Bad Nenndorf	Bad Nenndorf	24.09.1977

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg				
35,82	Lindner, Claudia	1968 SG Rodenberg	Hameln	29.09.1984
35,08	Schneider, Jutta	1938 VT Bückeburg	Rodenberg	25.09.1955
32,36	Laue, Melanie	1973 TuS Niedernwöhren	Holzminden	21.05.1989

[zurück](#)

Hammerwurf

3 kg				
52,61	Besch, Julia	1999 VfR Evesen	Waiblingen	19.09.2015
48,58	Berry, Linda	1996 VfR Evesen	Fränkisch-Crumbach	20.05.2013

[zurück](#)

Speerwurf

500 g				
33,37	Kloene, Luisa	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hannover	27.09.2025
32,81	Weichert, Christine	1984 TSV Eintracht Bückeberge	Hannover	26.05.2001
32,45	Schüler, Katharina	1987 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	08.05.2004

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)				
1.627	Heinrich, Katharina	1986 Post-SV Stadthagen	Lemgo	27.09.2003

	13,41(+1.7)-4,63-9,05 r			
1.602	Pelzer, Stefanie 13,1(-0.4)-4,85-7,58 r	1987 Post-SV Stadthagen	Lemgo	18.09.2004
1.563	Smithson, Frances 13,67(+1.7)-4,90-7,61 r	1987 Post-SV Stadthagen	Lemgo	27.09.2003

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

6.907	Post-SV Stadthagen Heinrich, Katharina (1986) - 1.627; Pelzer, Stefanie (1987) - 1.591; Smithson, Frances (1987) - 1.563 Schüler, Katharina (1987) - 1.200; Post, Marlene (1987) - 926		Lemgo	27.09.2003
-------	--	--	-------	------------

[zurück](#)

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

2.369	Smithson, Frances 16,78(+0.0)-1,56-7,86-13,60(+1.1) r	1987 Post-SV Stadthagen	Hameln	21.06.2003
2.348	Köhler, Silke 17,00(+0.0)-1,52-7,78-13,27(+1.1)	1978 SG Rodenberg	Wunstorf	06.05.1995
2.338	Heinrich, Katharina 17,13(+0.0)-1,44-8,79-13,11(+1.1)	1986 Post-SV Stadthagen	Hameln	21.06.2003

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

3.798	Hoth, Wiebke 16,64(+0.8)-1,40-7,55-13,23(+0.5)/4,68(-0.4)-27,81-2:34,38 r	1988 TSV Eintracht Bückeberge	Papenburg	18.06.2005 19.06.2005
3.762	Smithson, Frances 16,78(+0.0)-1,56-7,86-13,60(+1.1)/4,62(+0.0)-28,80-2:48,46 r	1987 Post-SV Stadthagen	Hameln	21.06.2003 22.06.2003
3.519	Heinrich, Katharina 17,13(+0.0)-1,44-8,79-13,11(+1.1)/3,95(+0.0)-25,87-2:47,88 r	1986 Post-SV Stadthagen	Hameln	21.06.2003 22.06.2003

[zurück](#)

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

10.635	Post-SV Stadthagen Smithson, Frances (1987) - 3.762; Heinrich, Katharina (1986) - 3.519; Pelzer, Stefanie (1987) - 3.354		Hameln	21.06.2003 22.06.2003
--------	---	--	--------	--------------------------

[zurück](#)

DJMM Gruppe 3

3.375	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	17.09.2011
-------	-----------------------	--	------------	------------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.	4 x 75 m Staffel	4 x 100 m Staffel	3 x 800 m Staffel	Schwedenstaffel	3-Kampf Ma.
4-Kampf Ma.	7-Kampf Ma.	Block Mannschaft	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
Gruppe 4					

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str. Ma.

1:31:16	TuS Niedernwöhren Lampe, Laurien (2011) - 27:42; Lampe, Amelie (2009) - 28:56; Schütte, Denise (2010) - 34:38		Friedewalde	09.05.2024
---------	--	--	-------------	------------

[zurück](#)

4 x 75 m Staffel

38,83	SG Rodenberg Stahlhut, Monique (1985); Sendler, Sarah (1984); Preuß, Greta (1983); Röber, Charlotte (1983)		Hildesheim	21.06.1998
39,74	TSV Hagenburg Bruns, Felicitas (1981); Gurski, Dajana (1981); Schmidt, Annika (1982); Seele, Anna-Lena (1981)		Stadthagen	22.05.1996
40,48	SG Rodenberg Ullrich, Svenja (1982); Callier, Charlotte (1981); Golzem, Vanessa (1981); Sendler, Sabine (1981)		Stadthagen	22.05.1996

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

49,5	VfL Stadthagen Göhmann, Iris (1962); Seehaus, Astrid (1961); Schöneich, Gabi (1960); Göhmann, Heike (1960)	Letter	22.06.1975
50,13	StG Schaumburg (w) Bulmahn, Luna (1999); Homeier, Merle (1999); Marzinowski, Liv (1998); Stöber, Julia (1998)	Winsen	08.06.2013
50,9	SG Rodenberg Wehmhoner (20); Groß (20); Möhling (20); Babin, Daniela (1968)	Osnabrück	05.09.1982

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

8:02,4	VfL Stadthagen Seehaus, Astrid (1961); Gierten, Katharina (1960); Schöneich, Gabi (1960)	Hannover	30.05.1974
8:03,4	SV Victoria Lauenau Breier, I (20); Wehner (20); Breier, S (20)	Hannover	30.09.1975
8:04,2	VT Bückeburg Liese (20); Grote, Petra (1967); Preußner (20)	Nienburg	20.09.1980

[zurück](#)

Schwedenstaffel

2:52,0	TWG Nienstädt/Sülbeck Schöning, Merle (1998); Picker, Leona-Sophie (1998); Nottmeier, Sophia (1998); Kreie, Lena (1998)	Stadthagen	26.06.2013
--------	--	------------	------------

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

6.409	MTV Messenkamp Niemann, Ilka (2003) - 1.396; Bretz, Alexandra (2003) - 1.369; Beerberg, Lynn Sophie (2003) - 1.224 Babin, Lina (2004) - 1.212; Liewald, Lara (2003) - 1.208	Hameln	13.05.2018
5.583	TWG Nienstädt/Sülbeck Nottmeier, Sophia (1998) - 1.223; Kunovic, Franca (1998) - 1.165; Ludewig, Franziska (1999) - 1.074 Schöning, Merle (1998) - 1.064; Kreie, Lena (1998) - 1.057	Stuhr-Moordeich	07.07.2012

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

8.814	Post-SV Stadthagen Heinrich, Katharina (1986); Smithson, Frances (1987); Keich, Franziska (1987) Pönnighaus, Kirstin (1986); Schüler, Katharina (1987)	Stadthagen	26.08.2001
8.759	Post-SV Stadthagen Smithson, Frances (1987) - 1.908; Keich, Franziska (1987) - 1.880; Pelzer, Stefanie (1987) - 1.864 Schüler, Katharina (1987) - 1.617; Schröpfer, Imke (1988) - 1.490	Celle	08.09.2002
8.667	Post-SV Stadthagen Keich, Alexandra (1990) - 1.924; Stüwe, Dominique (1990) - 1.691; Jäger, Astrid (1991) - 1.673 Stüber, Kirsten (1990) - 1.713; Günther, Norma (1991) - 1.666	Bremen	28.08.2005

[zurück](#)

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

9.278	Post-SV Stadthagen Heinrich, Katharina (1986) - 3.164; Keich, Franziska (1987) - 3.074; Smithson, Frances (1987) - 3.040	Hameln	19.05.2001 20.05.2001
9.115	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Bytomski, Melia (2011) - 3.451; Lucht, Svea (2011) - 2.982; Buchmeier, Lisa (2011) - 2.682	Blomberg	28.06.2025 29.06.2025
8.914	LG Eimbeckhausen / Messenkamp Bytomski, Melia (2011) - 3.365; Stürm, Solvay Freya (2010) - 2.950; Buchmeier, Lisa (2011) - 2.599	Edemissen	17.05.2025 18.05.2025

[zurück](#)

Block Mannschaft

10.794	Post-SV Stadthagen Heinrich, Katharina (1986); Smithson, Frances (1987); Pönnighaus, Kirstin (1986) Keich, Franziska (1987); Schüler, Katharina (1987)	Lemgo	29.09.2001
10.531	Post-SV Stadthagen Röbke, Saskia (1990) - 2.248; Jäger, Astrid (1991) - 2.145; Fries, Amelie (1991) - 2.094 Stüwe, Dominique (1990) - 2.077; Schaper, Stefanie (1991) - 1.967	Munster	18.06.2005
10.223	TWG Nienstädt/Sülbeck Eberhardt, Anissa (1995) - 2.296; Kruse, Franziska (1994) - 2.181; Schmidt, Hanna-Jördis (1994) - 2.107 Kappe, Anika (1995) - 1.918; Bredemeier, Jessica (1994) - 1.721	Hameln	13.09.2009

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 1

10.223	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	13.09.2009
--------	-----------------------	--------	------------

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 2

5.807	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	22.09.2002
5.201	Luhdener SV	Stadthagen	22.09.2002
4.217	SG Rodenberg	Minden	14.05.2012

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 3

6.203	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	20.09.1998
5.363	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	22.09.2001
5.210	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	24.09.2000

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 4

3.160	Luhdener SV	Stadthagen	11.05.1996
-------	-------------	------------	------------

[zurück](#)

Jugend W15

75 m Lauf	100 m Lauf	200 m Lauf	300 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf
1000 m Lauf	2000 m Lauf	3000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	80 m Hürden
300 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Hammerwurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf	7-Kampf
Block S/S	Block Lauf	Block Wurf			

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

9,94	Ritter, Julia	1984 SG Rodenberg	Delmenhorst	18.07.1999
9,97	Röber, Charlotte	1983 SG Rodenberg	Hildesheim	21.06.1998
10,17	+0,9 Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Löningen	28.06.2023

[zurück](#)

100 m Lauf

12,48	Babin, Daniela	1968 SG Rodenberg	Weyhe	27.08.1983
12,63	+0,0 Niemann, Ilka	2003 MTV Messenkamp	Oldenburg	26.08.2018
12,76	+0,4 Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Hannover	31.05.2014

[zurück](#)

200 m Lauf

26,85	-0,9 Buhlman, Luna	1999 VfL Bückeburg	Garbsen	01.05.2014
29,21	-1,2 Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	22.04.2023

[zurück](#)

300 m Lauf

42,11	Bulmahn, Luna	1999 VfL Bückeburg	Wilhelmshaven	20.07.2014
43,15	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	01.07.2023
44,06	Lenhard, Nele	1992 SG Rodenberg	Stadthagen	06.06.2007

[zurück](#)

400 m Lauf

61,7	Helling, Gabriele	1968 VfL Bad Nenndorf	Bad Nenndorf	21.05.1983
64,69	Bulmahn, Luna	1999 VfL Bückeburg	Wunstorf	18.06.2014

[zurück](#)

800 m Lauf

2:24,32	Scheffler, Marita	1977 MTV Obernkirchen	Stadthagen	09.05.1992
2:26,19	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	27.06.2010
2:27,59	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Löningen	28.06.2023

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:30,42	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	07.10.2023
3:42,10	Schommerloh, Lara	2002 TSV Eintracht Bückeberge	Stadthagen	21.10.2017
3:48,4	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	08.10.2022

[zurück](#)

2000 m Lauf

7:40,32	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Hameln	03.07.2011
7:44,50	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stuhr-Moordeich	26.06.2022
7:49,05	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Fallersleben	16.09.2023

[zurück](#)

3000 m Lauf

11:00,6	Scheffler, Marita	1977 MTV Obernkirchen	Melle	09.09.1992
11:15,2	Botermann, Monika	1962 VfL Stadthagen	Stadthagen	14.09.1977
11:59,9	Beisert, Marion	1969 Beckedorfer SV	Bad Oeynhausen	10.06.1984

[zurück](#)

5 km Str.

21:17	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Hannover	14.10.2011
23:17	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Gütersloh	06.11.2022
24:44	Block, Lilian	2001 TuS Niedernwöhren	Hannover	23.09.2016

[zurück](#)

10 km Str.

44:41	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Minden	27.08.2011
-------	----------------	------------------------	--------	------------

[zurück](#)

80 m Hürden

11,85	+0,2 Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Mönchengladbach	05.07.2014
12,48	+2,0 Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeburg	Hameln	02.06.2013
12,52	+0,6 Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Lemgo	25.09.2010

[zurück](#)

300 m Hürden

45,75	Bulmahn, Luna	1999 VfL Bückeburg	Köln	16.08.2014
47,33	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stuttgart	30.07.2023
52,0	Köster, Julia	1975 VfL Stadthagen	Gronau	27.05.1990

[zurück](#)

Hochsprung

1,73	Ullrich, Claudia	1967 SG Rodenberg	Letter	05.06.1982
1,72	Grote, Petra	1967 VT Bückeburg	Bückeburg	09.06.1982
1,71	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Köln	17.08.2014

[zurück](#)

Weitsprung

6,08	+1,0 Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Mönchengladbach	05.07.2014
5,61	Pudelko, Ursel	1956 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	06.06.1971
5,29	Lenhard, Nele	1992 SG Rodenberg	Stadthagen	08.09.2007

[zurück](#)

Dreisprung

9,10	Ueckermann, Janne	1996 VT Rinteln	Stadthagen	07.05.2011
------	-------------------	-----------------	------------	------------

[zurück](#)

Kugelstoß

3 kg				
11,37	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeberg	Lemgo	17.05.2013
10,99	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Hameln	05.09.2010
10,96	Schüler, Katharina	1987 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	24.05.2002

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg				
32,22	Lindner, Claudia	1968 SG Rodenberg	Weyhe	27.08.1983
31,28	Laue, Melanie	1973 TuS Niedernwöhren	Bad Oeynhausen	16.10.1988
30,28	Bruns, Gabriele	1956 SG Rodenberg	Bückeberg	04.04.1971

[zurück](#)

Hammerwurf

3 kg				
48,06	Besch, Julia	1999 VfR Evesen	Braunschweig	27.04.2014
30,23	Weiß, Melissa	2008 VfR Evesen	Porta Westfalica	08.01.2023

[zurück](#)

Speerwurf

500 g				
36,92	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Dessau	22.08.2010
35,54	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeberg	Winsen	08.06.2013
30,82	Weichert, Anna	1990 TSV Eintracht Bückeberge	Helsingborg SWE	08.07.2005

[zurück](#)

Ballwurf 200g

63,00	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Warendorf	18.09.2010
49,50	Schüler, Katharina	1987 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	22.09.2002
48,50	Weichert, Christine	1984 TSV Eintracht Bückeberge	Stadthagen	19.09.1999

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)				
1.536	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeberg	Hameln	05.05.2013
	13,52(-0,8)-4,83(+0,8)-10,44			
1.403	Stöber, Julia	1998 Post-SV Stadthagen	Hameln	05.05.2013
	13,26(-0,8)-4,48(-0,6)-7,68			
1.396	Niemann, Ilka	2003 MTV Messenkamp	Hameln	13.05.2018
	12,92(+0,8)-4,34(+0,3)-7,19			

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)				
2.231	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Hameln	05.09.2010
	13,05(+0,5)-5,25(-0,4)-1,64-10,99			
2.005	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeberg	Hameln	05.05.2013
	13,52(-0,8)-4,83(+0,8)-1,44-10,44			
2.003	Lenhard, Nele	1992 SG Rodenberg	Stadthagen	08.09.2007
	13,17-5,29-1,46-8,16 r			

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m				
3.670	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Zeven	11.09.2010
	12,80(-1,0)-5,15(+0,6)-10,19/1,60-12,85(+0,1)-32,37-2:48,19			12.09.2010
3.283	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeberg	Edemissen	11.05.2013

		13,79(-1,8)-4,58(+1,6)-11,21/1,36-13,83(-0,8)-29,37-3:00,34		12.05.2013
3.180	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	26.07.2010
		14,50(-1,4)-4,47(+0,3)-7,09/1,36-13,90(-0,1)-25,48-2:26,19		27.07.2010

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.928	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Mönchengladbach	05.07.2014
		12,96(-0,8)-11,85(+0,2)-6,08(+1,0)-1,68-28,68		
2.756	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Lemgo	25.09.2010
		12,81(+0,4)-12,52(+0,6)-5,16(+0,0)-1,52-33,90		
2.455	Stöber, Julia	1998 Post-SV Stadthagen	Hameln	02.06.2013
		12,73(+3,1)-13,21(+5,5)-4,79(+3,0)-1,32-22,91		

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.268	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Nienhagen	01.05.2010
		14,09(+0,6)-14,25(-1,2)-4,34(+0,4)-33,00-7:55,99		
2.238	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Fallerleben	16.09.2023
		13,66(-2,4)-14,32(-0,3)-4,29(-1,1)-25,50-7:49,05		
1.959	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stuhr-Moordeich	26.06.2022
		16,82(-0,2)-16,29(+0,3)-3,74(+0,3)-34,00-7:44,50		

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.606	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeberg	Hameln	02.06.2013
		13,13(+2,0)-12,48(+2,0)-5,01(+3,1)-11,17-23,32		
2.420	Heinrich, Katharina	1986 Post-SV Stadthagen	Lemgo	29.09.2001
		13,54-13,12-4,27-9,50-26,61 r		
2.237	Pelzer, Stefanie	1987 Post-SV Stadthagen	Oldenburg	09.06.2002
		13,66-14,29-4,09-9,07-20,54 r		

[zurück](#)

Jugend W14

75 m Lauf	100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	2000 m Lauf
3000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	80 m Hürden	300 m Hürden	Hochsprung
Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Ballwurf 200g
3-Kampf	4-Kampf	7-Kampf	Block S/S	Block Lauf	Block Wurf

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

9,6	Köster, Julia	1975 VfL Stadthagen	Letter	31.05.1989
9,92	Stahlhut, Monique	1985 SG Rodenberg	Delmenhorst	18.07.1999
10,04	Bohnhorst, Katja	1974 TSV Liekewegen	Hannover	17.07.1988

[zurück](#)

100 m Lauf

12,4	Seehaus, Astrid	1961 VfL Stadthagen	Hannover	01.06.1975
12,4	Babin, Daniela	1968 SG Rodenberg	Hannover	26.09.1982
12,91	+0,1 Zintl, Eva Pauline	2005 VfL Bückeberg	Braunschweig	01.09.2019

[zurück](#)

300 m Lauf

43,2	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.06.2013
43,58	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Bremen	15.08.2009
44,09	Planert, Ines	2000 TSV Hagenburg	Stadthagen	05.07.2014

[zurück](#)

800 m Lauf

2:20,7	Schöneich, Gabi	1960 VfL Stadthagen	Saarbrücken	14.09.1974
2:23,3	Botermann, Monika	1962 VfL Stadthagen	Hannover	26.09.1976

2:26,0	Lehmann, Natalie	1969 VfL Bad Nenndorf	Nienburg	29.05.1983
--------	------------------	-----------------------	----------	------------

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:25,4	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	08.10.2022
3:36,19	Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückeburg	Stadthagen	07.10.2023
3:39,28	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	02.10.2021

[zurück](#)

2000 m Lauf

7:25,86	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hildesheim	26.09.2009
7:27,6	Scheffler, Marita	1977 MTV Obernkirchen	Lehrte	30.06.1991
7:33,04	Schneider, Maria	1982 TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	09.06.1996

[zurück](#)

3000 m Lauf

13:50,64	Meier, Gesine	1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	04.06.1989
13:52,48	Heckmann, Katharina	1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	04.06.1989
15:44,11	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Bielefeld	04.07.2021

[zurück](#)

5 km Str.

22:59	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Oldenburg	24.10.2010
24:25	Block, Lilian	2001 TuS Niedernwöhren	Rinteln	21.06.2015
24:26	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Friedewalde	29.05.2025

[zurück](#)

10 km Str.

49:36	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Minden	28.08.2010
-------	----------------	------------------------	--------	------------

[zurück](#)

80 m Hürden

12,14	+1,0 Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Winsen	09.06.2013
12,31	+0,0 Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	13.09.2025
12,69	+0,3 Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeburg	Stuhr-Moordeich	08.07.2012

[zurück](#)

300 m Hürden

51,33	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Hamburg	26.09.2009
53,17	Faulhaber, Fenja	2008 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Sarstedt	21.08.2022

[zurück](#)

Hochsprung

1,72	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Stuhr-Moordeich	22.06.2013
1,71	Ullrich, Claudia	1967 SG Rodenberg	Wunstorf	31.05.1981
1,68	Grote, Petra	1967 VT Bückeburg	Wunstorf	31.05.1981

[zurück](#)

Weitsprung

5,61	Seehaus, Astrid	1961 VfL Stadthagen	Bielefeld	14.09.1975
5,58	+0,0 Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Markt Schwaben	07.09.2013
5,32	Ullrich, Claudia	1967 SG Rodenberg	Bakede	05.06.1981

[zurück](#)

Kugelstoß

3 kg				
11,87	Lindner, Claudia	1968 SG Rodenberg	Unna	12.09.1982
11,77	Möhling, Claudia	1968 SG Rodenberg	Bad Münder	11.09.1982

11,43	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Bad Oeynhausen	01.08.2009
-------	---------------	-------------------------	----------------	------------

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg				
29,48	Schikora, Petra	1960 SG Rodenberg	Nammen	27.08.1974
28,34	Hecht, Alexandra	1971 TSV Liekwegen	Nammen	01.09.1985
28,09	Bruns, Gabriele	1956 SG Rodenberg	Rodenberg	04.10.1970

[zurück](#)

Hammerwurf

3 kg				
50,40	Besch, Julia	1999 VfR Evesen	Erfurt	22.09.2013
39,37	Weiß, Melissa	2008 VfR Evesen	Einbeck	29.05.2022
25,73	Drinkuth, Isabell	2001 VfR Evesen	Evesen	09.05.2015

[zurück](#)

Speerwurf

500 g				
34,64	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Leverkusen	29.08.2025
32,63	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Hameln	07.06.2009
31,00	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Stadthagen	17.08.2013

[zurück](#)

Ballwurf 200g

56,50	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Lemgo	19.09.2009
54,50	Lindner, Claudia	1968 SG Rodenberg	Rodenberg	01.10.1982
54,00	Keil, Birgit	1964 SG Rodenberg	Nammen	01.10.1978

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)				
1.577	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Hameln	05.05.2013
	13,01(-0,8)-5,20(-0,3)-9,33			
1.460	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Burgdorf	31.05.2025
	13,54(-0,1)-4,82(+0,8)-8,63			
1.436	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeburg	Hameln	06.05.2012
	13,56(+0,6)-4,48(+0,4)-9,00			

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)				
2.187	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Stuhr-Moordeich	22.06.2013
	13,09(+0,8)-5,42(-1,1)-1,72-8,44			
2.155	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Bremen	06.09.2009
	13,26-5,07-1,60-10,60 r			
2.081	Möhlhling, Daniela	1968 SG Rodenberg	Unna	12.09.1982
	13,7-5,03-1,52-11,49 r			

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m				
3.725	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Stuhr-Moordeich	22.06.2013
	13,09(+0,8)-5,42(-1,1)-8,44/1,72-12,26(+0,2)-29,33-2:38,49			23.06.2013
3.600	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Bad Oeynhausen	01.08.2009
	13,72(-0,3)-1,60-11,43-13,75(+0,0)/4,99(+0,0)-32,57-2:41,83 r			02.08.2009
3.526	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Leverkusen	29.08.2025
	13,48(-0,7)-5,02(+1,7)-8,60-1,49/12,83(-0,3)-34,64-2:39,75			30.08.2025

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)				
2.854	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Hameln	02.06.2013

	12,77(+4,7)-12,13(+2,4)-5,63(+2,5)-1,64-28,02			
2.632	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Hameln	13.09.2009
	13,41(+1,4)-13,03(+1,9)-5,04(+0,1)-1,60-25,74 r			
2.502	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	03.05.2025
	13,67(+0,0)-13,05-4,74(-0,2)-1,48-25,50			

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.459	Bulmahn, Luna	1999 VfL Bückeberg	Hameln	02.06.2013
	13,24(+2,6)-13,23(+4,4)-4,99(+3,2)-39,00-8:31,40			
2.296	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	13.09.2009
	14,02(+2,3)-15,47(+2,3)-4,51(+0,2)-36,00-7:35,66 r			
2.233	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stuhr	15.06.2025
	13,58(+0,0)-18,10(+0,0)-4,82(+0,0)-39,00-8:10,82			

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.343	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeberg	Hameln	29.04.2012
	13,61(+1,3)-13,42(+0,6)-4,60(+0,2)-9,66-18,48			
2.224	Brose, Sophia	1993 MTV Messenkamp	Hameln	23.06.2007
	14,28-14,04-4,15-9,46-20,66 r			
2.124	Keich, Franziska	1987 Post-SV Stadthagen	Wunstorf	17.06.2001
	14,42-14,12-4,26-7,39-19,97 r			

[zurück](#)

Weibliche Jugend U14

[4 x 50 m Staffel
Gruppe 1](#)

[4 x 75 m Staffel
Gruppe 2](#)

[3 x 800 m Staffel
Gruppe 3](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[Block Mannschaft](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

28,26	MTV Messenkamp	Stadthagen	16.07.1997
	Stickel, Maike (1984); Achilles, Stina (1985); Leihfeit, Nina (1984); Spitzer, Lena (1984)		
28,36	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	12.09.1999
	Heinrich, Katharina (1986); Schobeß, Franziska (1986); Pöninghaus, Kristin (1987); Keich, Franziska (1987)		
28,74	SG Rodenberg	Stadthagen	22.05.1996
	König, Lara (1984); Sendler, Sarah (1984); Stahlhut, Monique (1985); Röber, Charlotte (1983)		

[zurück](#)

4 x 75 m Staffel

40,47	VfL Bückeberg	Bad Oeynhausen	01.06.2009
	Merseburger, Vero (1997); Berkenbusch, Johanna (1996); Gräber, Marie (1996); Wölkert, Nadine (1996)		
40,90	VfL Bückeberg	Minden	12.09.2010
	Steiner, Janina (1997); Marzinowski, Liv (1998); Merseburger, Vero (1997); Hart, Hannah (1997)		
41,06	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	04.06.2004
	Hainke, Laura (1991); Schaper, Stefanie (1991); Günther, Norma (1991); Jäger, Astrid (1991)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

8:15,27	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	18.07.2007
	Kruse, Franziska (1994); Schmidt, Hanna-Jördis (1994); Eberhardt, Anissa (1995)		
8:22,54	VfL Bückeberg	Stadthagen	02.09.2009
	Crede, Ayla (1996); Schott, Amelie (1996); Meledszus, Lea (1996)		
8:24,25	SG Rodenberg	Stadthagen	13.07.2005
	Wenzel, Vanessa (1993); Jäger, Janina (1992); Lenhard, Nele (1992)		

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

6.895	VfL Bückeberg	Stadthagen	21.08.2009
	Merseburger, Vero (1997) - 1.450; Gräber, Marie (1996) - 1.416; Wölkert, Nadine (1996) - 1.396 Berkenbusch, Johanna (1996) - 1.322; Meledszus, Lea (1996) - 1.311		
6.831	VfL Bückeberg	Stadthagen	24.09.2010
	Merseburger, Vero (1997) - 1.513; Hart, Hannah (1997) - 1.394; Steiner, Janina (1997) - 1.355 Marzinowski, Liv (1998) - 1.329; Tielke, Annika (1997) - 1.240		
6.216	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	16.06.2000

Schüler, K (1987); Keich, F (1987); Stiewe, N (1987)

Smithson, Frances (1987); Saddozai, S (1987)

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

8.800	VfL Bückeberg	Stadthagen	21.08.2009
	Merseburger, Vero (1997) - 1.831; Gräber, Marie (1996) - 1.823; Wölkert, Nadine (1996) - 1.777 Meledszus, Lea (1996) - 1.692; Berkenbusch, Johanna (1996) - 1.677		
8.735	VfL Bückeberg	Stadthagen	24.09.2010
	Merseburger, Vero (1997) - 1.945; Hart, Hannah (1997) - 1.775; Marzinowski, Liv (1998) - 1.736 Steiner, Janina (1997) - 1.710; Tielke, Annika (1997) - 1.569		
8.487	MTV Messenkamp	Stadthagen	17.06.2005
	Seehafer, Lea (1992) - 1.966; Brose, Sophia (1993) - 1.778; Haage, Lana (1992) - 1.664 Keding, Lorena (1994) - 1.589; Kunz, Nadja (1992) - 1.490		

[zurück](#)

Block Mannschaft

11.235	VfL Bückeberg	Hameln	13.09.2009
	Gräber, Marie (1996) - 2.379; Merseburger, Vero (1997) - 2.358; Wölkert, Nadine (1996) - 2.306 Meledszus, Lea (1996) - 2.136; Schott, Amelie (1996) - 2.056		
9.914	VfL Bückeberg	Edemissen	14.08.2010
	Merseburger, Vero (1997) - 2.399; Hart, Hannah (1997) - 2.153; Marzinowski, Liv (1998) - 2.008 Lochthofen, Nele (1998) - 1.769; Schubert, Annika (1997) - 1.585		
9.716	VfL Bückeberg	Hameln	13.09.2009
	Berkenbusch, Johanna (1996) - 2.055; Tielke, Annika (1997) - 2.030; Hart, Hannah (1997) - 1.991 Walkling, Julia (1996) - 1.980; Schubert, Annika (1997) - 1.660		

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 1

6.634	VfL Bückeberg	Stadthagen	19.09.2009
5.702	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	22.09.2007
5.616	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	17.09.2011

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 2

5.196	StG Schaumburg (w)	Minden	25.05.2013
3.820	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	22.09.2007
3.640	TSV Eintracht Bückeberge	Stadthagen	22.09.2001

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 3

3.071	TuS Niedernwöhren	Minden	23.05.2015
-------	-------------------	--------	------------

[zurück](#)

Jugend W13

75 m Lauf	100 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	2000 m Lauf	5 km Str.
60 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf
Speerwurf	Ballwurf 200g	Schlagball 80g	3-Kampf	4-Kampf	Block S/S
Block Lauf	Block Wurf	Block Basis			

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

9,8	Planert, Ines	2000 TSV Hagenburg	Stadthagen	26.06.2013
10,08	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Nammen	19.05.2012
10,11	-1,2 Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	21.09.2024

[zurück](#)

100 m Lauf

12,2	Göhmann, Iris	1962 VfL Stadthagen	Hannover	28.09.1975
13,86	+0,7 Marasas, Emma Marie	2001 VfL Bückeberg	Stuhr-Moordeich	12.07.2014

[zurück](#)

800 m Lauf

2:28,04	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	06.09.2008
2:35,2	Zweigener, Janine	1965 VT Bückeberg	Bückeberg	03.06.1978
2:36,00	Bachmann, Annika	1992 TSV Hagenburg	Stadthagen	02.07.2005

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:31,7	Walkowiak, Pia	2009 VfL Bückeberg	Stadthagen	08.10.2022
--------	----------------	--------------------	------------	------------

[zurück](#)

2000 m Lauf

7:20,7	Scheffler, Marita	1977 MTV Obernkirchen	Gronau	26.05.1990
7:55,1	Beisert, Marion	1969 Beckedorfer SV	Letter	19.05.1982
8:09,87	Bulmahn, Luna	1999 VfL Bückeberg	Stuhr-Moordeich	08.07.2012

[zurück](#)

5 km Str.

24:19	Lahmann, Leonie	2000 TuS Niedernwöhren	Rinteln	15.09.2013
24:29	Schnetzke, Lea	1996 TuS Niedernwöhren	Minden	29.08.2009
25:26	Block, Lilian	2001 TuS Niedernwöhren	Rinteln	22.06.2014

[zurück](#)

60 m Hürden

10,00	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeberg	Lemgo	08.10.2011
10,13	Wölkert, Nadine	1996 VfL Bückeberg	Hameln	13.09.2009
10,13	Merseburger, Vero	1997 VfL Bückeberg	Holzminden	05.06.2010

[zurück](#)

Hochsprung

1,63	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Celle	30.06.2012
1,60	Ullrich, Claudia	1967 SG Rodenberg	Bonn	28.09.1980
1,60	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Hameln	04.05.2024

[zurück](#)

Weitsprung

5,19	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Stuhr-Moordeich	08.07.2012
5,16	Hecht, Alexandra	1971 TSV Liekweg	Großburgwedel	31.05.1984
5,13	Merseburger, Vero	1997 VfL Bückeberg	Holzminden	05.06.2010

[zurück](#)

Kugelstoß

3 kg				
10,29	Möhling, Daniela	1968 SG Rodenberg	Oldenburg	28.06.1981
9,70	Schüler, Katharina	1987 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	16.06.2000
9,64	Thiel, Anja	1975 SG Rodenberg	Bakede	01.10.1988

[zurück](#)

Diskuswurf

750 g				
27,14	Schöttelndreier, Fra.	1966 VT Bückeberg	Bad Nenndorf	30.06.1979
27,00	Hecht, Alexandra	1971 TSV Liekweg	Stadthagen	07.07.1984
26,40	Krantz, Dorothea	1978 TSV Liekweg	Stadthagen	09.05.1992

[zurück](#)

Hammerwurf

2 kg				
38,87	Weiß, Melissa	2008 VfR Evesen	Braunschweig	10.10.2021
32,25	Drinkuth, Isabell	2001 VfR Evesen	Evesen	25.05.2014

[zurück](#)

Speerwurf

400 g

32,37	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Lemgo	03.08.2008
30,56	Keil, Birgit	1964 SG Rodenberg	Nammen	19.05.1977
30,42	Schöttelndreier, Fra.	1966 TSV Liekewegen	Hannover	16.06.1979

[zurück](#)

Ballwurf 200g

43,00	Bytomski, Melia	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	24.08.2024
40,00	Schönbeck, Pia	2002 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	27.06.2015
39,50	Stürm, Solvay Freya	2010 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stadthagen	26.08.2023

[zurück](#)

Schlagball 80g

53,50	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Lemgo	27.09.2008
51,50	Schöttelndreie, Fra.	1966 VT Bückeberg	Rodenberg	29.09.1979
51,00	Weichert, Christine	1984 TSV Eintracht Bückeberge	Stadthagen	20.09.1997

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.609	Kühn, Johanna 10,65-4,95-53,50 r	1995 Post-SV Stadthagen	Lemgo	27.09.2008
1.529	Marzinowski, Liv 10,40-4,55-46,00 r	1998 VfL Bückeberg	Stadthagen	13.05.2011
1.520	Merseburger, Vero 10,36-4,57-44,00	1997 VfL Bückeberg	Bremen	04.09.2010

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

2.088	Homeier, Merle 10,16-4,88-1,62-39,00	1999 VfL Bückeberg	Stadthagen	15.06.2012
2.078	Kühn, Johanna 10,65-4,95-1,44-53,50 r	1995 Post-SV Stadthagen	Lemgo	27.09.2008
1.966	Seehafer, Lea 10,86-4,68-1,46-44,50 r	1992 MTV Messenkamp	Stadthagen	17.06.2005

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.259	Marasas, Emma Marie 11,24-11,97-4,37-1,44-28,00	2001 VfL Bückeberg	Hameln	10.05.2014
2.247	Brungart, Mia 10,58-10,76-3,50-1,45-22,12	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	25.05.2024
2.225	Witt, Finja 10,43-10,19-4,03-1,21-22,56	2003 VfL Bückeberg	Stuhr-Moordeich	18.06.2016

[zurück](#)

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.322	Bytomski, Melia 10,90-10,32-4,64-34,00-2:51,15	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Stuhr	25.05.2024
2.118	Brungart, Angelina 10,85(+0,0)-12,07(+0,0)-4,47(+0,0)-34,40-3:09,18	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Edemissen	17.08.2019
2.093	Zintl, Eva Pauline 10,54-10,76-4,03-23,00-3:06,63	2005 VfL Bückeberg	Minden	26.05.2018

[zurück](#)

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.325	Marzinowski, Liv 10,33-10,19-4,29-7,87-23,30 r	1998 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.06.2011
2.041	Kunovic, Franca	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Nienhagen	09.04.2011

2.011	Ueckermann, Janne 11,05-12,19-4,50-6,91-16,92	1996 VT Rinteln	Lemgo	19.09.2009
-------	--	-----------------	-------	------------

[zurück](#)**Block Basis****75m-60m H.-Weit Z-Ball-800m**

2.247	Bulmahn, Luna 10,71-10,78-4,48-28,00-8:09,87	1999 VfL Bückeberg	Stuhr-Moordeich	08.07.2012
1.741	Sauer, Kira 11,97-13,09-3,69-27,50-10:12,08	2000 TSV Hagenburg	Papenburg	06.10.2013

[zurück](#)**Jugend W12**

50 m Lauf	75 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	2000 m Lauf	5 km Str.
60 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf
Speerwurf	Ballwurf 200g	Schlagball 80g	3-Kampf	4-Kampf	Block S/S
Block Lauf	Block Wurf	Block Basis			

[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

7,11	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Berlin	02.09.2011
7,26	Merseburger, Vero	1997 VfL Bückeberg	Berlin	13.06.2009
7,30	Stahlhut, Monique	1985 SG Rodenberg	Stadthagen	03.05.1997

[zurück](#)**75 m Lauf**

10,24	Böhm, Nina	1995 SG Rodenberg	Stadthagen	18.07.2007
10,24	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Stadthagen	06.07.2011
10,1	Treichel, Bärbel	1963 VT Bückeberg	Niedernwöhren	20.09.1975
10,1	Babin, Daniela	1968 SG Rodenberg	Wettbergen	10.05.1980

[zurück](#)**800 m Lauf**

2:36,42	Bachmann, Annika	1992 TSV Hagenburg	Stadthagen	08.05.2004
2:36,47	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	07.07.2007
2:38,8	Meledszus, Lea	1996 VfL Bückeberg	Stadthagen	30.08.2008

[zurück](#)**1000 m Lauf**

3:51,0	Drechsel, Claudia	1967 Beckedorfer SV	Stadthagen	21.06.1979
3:55,80	Schaper, Elin	2013 VfL Bad Nenndorf	Minden	16.08.2025
3:59,96	Cornils, Mara	2006 MTV Messenkamp	Stadthagen	22.09.2018

[zurück](#)**2000 m Lauf**

7:45,15	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	03.10.2007
8:07,6	Ernsting, Nicole	1969 VfL Stadthagen	Bückeberg	03.10.1981
8:14,4	Scheffler, Marita	1977 MTV Obernkirchen	Stadthagen	07.06.1989

[zurück](#)**5 km Str.**

23:36	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Geseke	13.10.2019
25:55	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Rinteln	18.06.2023
26:45	Lahmann, Leonie	2000 TuS Niedernwöhren	Rinteln	17.06.2012

[zurück](#)**60 m Hürden**

9,93	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Lemgo	08.10.2011
10,1	Flieger, Heike	1964 MTV Obernkirchen	Nammen	29.08.1976
10,47	+1,6 Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	09.09.2023

[zurück](#)

Hochsprung

1,52	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Celle	01.10.2011
1,52	von Finckenstein, Florence	2009 MTV Messenkamp	Wunstorf	11.09.2021
1,52	Lucht, Svea	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Edemissen	28.05.2023

[zurück](#)

Weitsprung

5,02	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Stadthagen	26.06.2011
5,01	+0,8 Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Helsingborg SWE	08.07.2007
4,86	Mohn, Carola	1987 TSV Hagenburg	Stadthagen	25.04.1999

[zurück](#)

Kugelstoß

3 kg				
8,65	Thiel, Anja	1975 SG Rodenberg	Bückeberg	26.09.1987
8,37	Schüler, Katharina	1987 Post-SV Stadthagen	Nammen	03.10.1999
8,16	Schmidt, Ann-Kristin	1975 TSV Liekwegen	Bückeberg	26.09.1987

[zurück](#)

Diskuswurf

750 g				
22,65	Kunovic, Franca	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.08.2010
19,70	Keding, Lorena	1994 MTV Messenkamp	Stadthagen	09.09.2006
18,86	Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Porta Westfalica	30.09.2023

[zurück](#)

Hammerwurf

2 kg				
40,37	Weiß, Melissa	2008 VfR Evesen	Hannover	24.09.2020
30,30	Schubert, Enya	2008 VfR Evesen	Berlin	27.06.2020
26,01	Drinkuth, Isabell	2001 VfR Evesen	Dissen	28.09.2013

[zurück](#)

Speerwurf

400 g				
30,39	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Lemgo	29.07.2007
24,77	Marzinowski, Liv	1998 VfL Bückeberg	Minden	12.09.2010
24,56	Marasas, Emma Marie	2001 VfL Bückeberg	Nammen	08.09.2013

[zurück](#)

Ballwurf 200g

40,50	Marasas, Emma Marie	2001 VfL Bückeberg	Lemgo	28.09.2013
37,00	Rogge, Merle	2001 VfL Bückeberg	Lemgo	28.09.2013
36,00	Werner, Nadine	2001 TSV Hagenburg	Hannover	01.09.2013

[zurück](#)

Schlagball 80g

56,00	Keil, Birgit	1964 SG Rodenberg	Rodenberg	06.09.1976
56,00	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	15.06.2007
51,00	Arndt, Dagmar	1967 SG Rodenberg	Wunstorf	07.07.1979

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball				
1.551	Homeier, Merle 10,44-4,82-45,50 r	1999 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.2011
1.515	Kühn, Johanna 11,02(+0.0)-4,71(+0.0)-49,50 r	1995 Post-SV Stadthagen	Porta Westfalica	10.06.2007
1.510	Thiel, Anja	1975 SG Rodenberg	Hannover	12.09.1987

10,7-4,71-48,00

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

2.032	Homeier, Merle 10,44-4,82-1,46-45,50 r	1999 VfL Bückeberg	Stadthagen	01.07.2011
1.936	Möhling, Daniela 10,6-4,61-1,40-46,00 r	1968 SV Victoria Lauenau	Wunstorf	17.09.1980
1.929	Thiel, Anja 10,7-4,71-1,36-48,00	1975 SG Rodenberg	Hannover	12.09.1987

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.060	Niemann, Ilka 10,66-12,41-4,29-1,38-11,90	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	19.09.2015
2.050	Brungart, Angelina 11,12-12,06-3,84-1,33-19,90	2006 VfL Bückeberg	Neustadt a. Rbge.	19.08.2018
1.984	Nerge, Angelina 11,64-12,38-3,98-1,38-15,65	2002 TSV Eintracht Bückeberge	Stadthagen	20.09.2014

[zurück](#)

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.095	Bytomski, Melia 11,35(-0,1)-11,25(+0,0)-4,25(+0,0)-28,50-2:56,91	2011 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Minden	29.04.2023
1.915	Brungart, Angelina 11,18-12,60-3,86-29,50-3:17,44	2006 VfL Bückeberg	Hameln	13.05.2018
1.889	Trieschmann, Veronika 11,23-12,44-3,70-25,50-3:09,76	2002 VfL Bückeberg	Stadthagen	20.09.2014

[zurück](#)

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.058	Kunovic, Franca 11,32-12,10-4,16-7,64-22,65 r	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	21.08.2010
1.906	Marzinowski, Liv 11,03-12,52-4,10-6,92-14,16 r	1998 VfL Bückeberg	Lemgo	25.09.2010
1.727	Keding, Lorena 11,78-13,44-3,31-6,07-19,70 r	1994 MTV Messenkamp	Stadthagen	09.09.2006

[zurück](#)

Block Basis

75m-60m H.-Weit Z-Ball-800m

1.957	Lange, Helen 10,92-11,16-4,23-25,00-10:49,06	2000 TSV Hagenburg	Minden	26.05.2012
1.793	Wegener, Anneke 11,89-13,30-3,82-25,00-9:13,87	2000 VfL Bückeberg	Stuhr-Moordeich	08.07.2012
1.789	Haxhiu, Rita 11,42-13,14-3,39-24,00-9:04,16	2001 LC Lauenau	Stadthagen	14.09.2013

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[Gruppe 1](#)

[Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

28,70	VfL Bückeberg Kluß, Sina-Marie (1998); Homeier, Merle (1999); Marzinowski, Liv (1998); Bulmahn, Luna (1999)		Wunstorf	05.09.2009
29,5	VfL Bückeberg Dannhoff, Jennifer (2001); Kemball, Megan (2001); Rogge, Merle (2001); Marasas, Emma Marie (2001)		Paderborn	07.07.2012
29,96	Post-SV Stadthagen Schaper, Stefanie (1991); Hainke, Laura (1991); Jäger, Astrid (1991); Günther, Norma (1991)		Stadthagen	22.09.2002

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

8:42,8	TSV Hagenburg Schubert, Viviane (1986); Zielinski, Linda (1986); Mohn, Carola (1987)	Stadthagen	16.07.1997
8:59,04	VfL Bückeberg Bulmahn, Luna (1999); Homeier, Merle (1999); Marzinowski, Liv (1998)	Stadthagen	02.09.2009
9:08,3	SG Rodenberg Brisch, Anja (1971); Hoffmann, Freia (1971); Bock, Marion (1971)	Hannover	12.09.1981

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

6.255	VfL Bückeberg Merseburger, Vero (1997) - 1.365; Hart, Hannah (1997) - 1.297; Marzinowski, Liv (1998) - 1.252 Steiner, Janina (1997) - 1.182; Tielke, Annika (1997) - 1.159	Fallersleben	05.07.2008
6.225	VfL Bückeberg Homeier, Merle (1999) - 1.430; Marzinowski, Liv (1998) - 1.320; Kluß, Sina-Marie (1998) - 1.225 Lochthofen, Nele (1998) - 1.125; Bulmahn, Luna (1999) - 1.125	Stadthagen	21.08.2009
5.735	VfL Bückeberg Homeier, Merle (1999) - 1.496; Bulmahn, Luna (1999) - 1.288; Wegener, Anneke (2000) - 1.037 Fricke, Chantalle (2000) - 978; Birkmann, Johanna (2000) - 936	Stadthagen	21.05.2010

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

7.692	VfL Bückeberg Homeier, Merle (1999) - 1.678; Kluß, Sina-Marie (1998) - 1.599; Marzinowski, Liv (1998) - 1.572 Lochthofen, Nele (1998) - 1.426; Bulmahn, Luna (1999) - 1.417	Wunstorf	05.09.2009
7.160	VfL Bückeberg Merseburger, Vero (1997) - 1.736; Walkling, Julia (1996) - 1.497; Wölkert, Nadine (1996) - 1.417 Crede, Ayla (1996) - 1.296; Meiritz, Anna-Lena (1996) - 1.214	Braunschweig	09.09.2007
7.011	VfL Bückeberg Manhenke, Hannah Lea (2003) - 1.520; Witt, Finja (2003) - 1.487; Schimpf, Michelle (2004) - 1.346 Zeuke, Kim Lara (2003) - 1.335; Kühn, Madeleine (2003) - 1.323	Minden	07.06.2014

[zurück](#)

DSMM Gruppe 1

5.047	VfL Bückeberg	Stadthagen	20.09.2008
4.713	VfL Bückeberg	Stadthagen	22.09.2007
4.596	VT Bückeberg	Stadthagen	24.09.2005

[zurück](#)

DSMM Gruppe 2

3.502	VfL Bückeberg	Stadthagen	18.09.2010
3.278	MTV Messenkamp	Stadthagen	22.09.2002
3.243	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	20.09.1997

[zurück](#)

Kinder W11

[50 m Lauf](#) [75 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1000 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [5 km Str.](#)
[Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

7,42	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Minden	12.09.2010
7,43	Merseburger, Vero	1997 VfL Bückeberg	Berlin	08.06.2008
7,48	Kluß, Sina-Marie	1998 VfL Bückeberg	Nammen	25.04.2009

[zurück](#)

75 m Lauf

9,8	Kusch, Tanja	1968 VT Bückeberg	Stadthagen	15.07.1979
10,0	Möhling, Daniela	1968 SV Victoria/Lauenau	Stadthagen	15.07.1979
12,08	Touzet, Eline	2004 TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.2015

[zurück](#)

800 m Lauf

2:43,22	Wenzel, Vanessa	1993 SG Rodenberg	Braunschweig	19.09.2004
2:44,0	Herder, Anke	1969 StG Schaumburg (m)	Nammen	16.07.1980
2:44,68	Begemann, Friederike	1994 VT Bückebug	Stadthagen	24.09.2005

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:47,5	Katze, Simone	1968 SG Rodenberg	Minden	21.04.1979
3:54,72	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	22.09.2018
4:08,0	Wilkening, Kerstin	1968 Beckedorfer SV	Misburg	21.06.1979

[zurück](#)

2000 m Lauf

8:21,09	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Minden	20.06.2018
8:36,8	Pahs, Kathinka	1994 LC Lauenau	Bad Münder	26.06.2005
8:38,7	Möhlmann, Katrin	1970 TSV Bad Eilsen	Bückebug	03.10.1981

[zurück](#)

5 km Str.

23:26	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Geseke	14.10.2018
24:49	Block, Lilian	2001 TuS Niedernwöhren	Oldenburg	21.10.2012
25:48	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Rinteln	19.06.2022

[zurück](#)

Hochsprung

1,38	Merseburger, Vero	1997 VfL Bückebug	Stadthagen	20.09.2008
1,38	Kluß, Sina-Marie	1998 VfL Bückebug	Stadthagen	29.08.2009
1,36	Homeier, Merle	1999 VfL Bückebug	Hannover	03.10.2010

[zurück](#)

Weitsprung

4,79	Amoateng, Gifty	1989 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.09.2000
4,78	Homeier, Merle	1999 VfL Bückebug	Holzminden	05.06.2010
4,66	Bohnhorst, Katja	1976 TSV Liekwegen	Bad Oeynhausen	08.06.1987

[zurück](#)

Schlagball 80g

51,00	Homeier, Merle	1999 VfL Bückebug	Stadthagen	18.09.2010
49,50	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.2006
44,50	Sposato, Laura	1999 VT Rinteln	Stadthagen	18.09.2010

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.496	Homeier, Merle 7,2-4,71-42,50 r	1999 VfL Bückebug	Stadthagen	21.05.2010
1.491	Kühn, Johanna 7,79(+0.9)-4,55-49,50 r	1995 Post-SV Stadthagen	Lemgo	30.09.2006
1.419	Merseburger, Vero 7,62-4,64-37,50	1997 VfL Bückebug	Lemgo	27.09.2008

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.837	Homeier, Merle 7,53-4,63-1,34-37,50 r	1999 VfL Bückebug	Stuhr-Moordeich	27.06.2010
1.789	Merseburger, Vero 7,75-4,34-1,34-39,00 r	1997 VfL Bückebug	Braunschweig	07.09.2008
1.652	Marzinowski, Liv 7,78-3,98-1,28-33,50	1998 VfL Bückebug	Lemgo	19.09.2009

[zurück](#)

Kinder W10

[50 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)
[Schlagball 80g](#)

[1000 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)
[4-Kampf](#)

[5 km Str.](#)

[Hochsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

7,3	Böhm, Nina	1995 SG Rodenberg	Stadthagen	16.09.2005
7,58	Merseburger, Vero	1997 VfL Bückeburg	Berlin	16.09.2007
7,60	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	01.06.2009

[zurück](#)

800 m Lauf

2:45,29	Mohn, Carola	1987 TSV Hagenburg	Helsingborg SWE	12.07.1997
2:48,85	Bulmahn, Luna	1999 VfL Bückeburg	Bad Oeynhausen	01.06.2009
2:51,10	Ruhe, Amelie Sophie	2015 VT Rinteln	Stadthagen	20.09.2025

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:53,00	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Stadthagen	21.10.2017
---------	----------------------	-----------------	------------	------------

[zurück](#)

2000 m Lauf

8:10,1	Herm, Charlotte	2015 VfL Bückeburg	Großenkneten	08.11.2025
8:32,72	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Melle	25.08.2017
8:57,18	Sauer, Ilka	2002 TSV Hagenburg	Stadthagen	14.07.2012

[zurück](#)

5 km Str.

22:42	Herm, Charlotte	2015 VfL Bückeburg	Salzkotten	01.06.2025
24:04	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Gütersloh	05.11.2017

[zurück](#)

Hochsprung

1,32	Merseburger, Vero	1997 VfL Bückeburg	Braunschweig	09.09.2007
1,28	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Lemgo	05.07.2009
1,25	Brodersen, Deborah	1993 VT Rinteln	Minden	20.09.2003

[zurück](#)

Weitsprung

4,52	Brodersen, Deborah	1993 VT Rinteln	Minden	20.09.2003
4,51	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Celle	03.10.2009
4,42	Bohnhorst, Katja	1974 TSV Liekewegen	Bad Oeynhausen	16.06.1984

[zurück](#)

Schlagball 80g

44,50	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeburg	Stadthagen	21.08.2009
39,50	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	17.06.2005
38,00	Stant, Simone	1974 TuS Jahn Lindhorst	Lauenau	16.05.1984

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.430	Homeier, Merle 7,70-4,28-44,50 r	1999 VfL Bückeburg	Stadthagen	21.08.2009
1.342	Merseburger, Vero 7,71-4,16-36,50 r	1997 VfL Bückeburg	Braunschweig	09.09.2007
1.317	Kühn, Johanna 7,7-3,95-39,50	1995 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	16.09.2005

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.736	Merseburger, Vero 7,71-4,16-1,32-36,50 r	1997 VfL Bückeberg	Braunschweig	09.09.2007
1.692	Homeier, Merle 7,66-4,28-1,20-38,00 r	1999 VfL Bückeberg	Nammen	25.04.2009
1.524	Köhler, Silke 7,9-3,90-1,22-30,00	1978 SG Rodenberg	Stadthagen	25.09.1988

[zurück](#)

Weibliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

30,58	VfL Bückeberg Birkmann, Josefine (1997); Marzinowski, Liv (1998); Merseburger, Vero (1997); Hart, Hannah (1997)	Minden	09.09.2006
31,17	VfL Bückeberg Kluß, Sina-Marie (1998); Hohmeier, Merle (1999); Marzinowski, Liv (1998); Bulmahn, Luna (1999)	Celle	06.10.2007
32,12	VT Bückeberg Meledszus, Lea (1996); Merseburger, Vero (1997); Walkling, Julia (1996); Hildebrandt, Paulina (1996)	Stadthagen	13.07.2005

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

9:47,03	VT Bückeberg Meledszus, Lea (1996); Hildebrandt, Paulina (1996); Crede, Ayla (1996)	Stadthagen	13.07.2005
10:03,35	VfL Bückeberg Birkmann, Josefine (1997); Merseburger, Vero (1997); Steiner, Janina (1997)	Stadthagen	19.07.2006
10:54,57	VT Bückeberg Walkling, Julia (1996); Merseburger, Vero (1997); Hübers, Louisa (1996)	Stadthagen	13.07.2005

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

5.141	VfL Bückeberg Marzinowski, Liv (1998) - 1.145; Homeier, Merle (1999) - 1.103; Kluß, Sina-Marie (1998) - 1.054 Lochthofen, Nele (1998) - 976; Bulmahn, Luna (1999) - 863	Nammen	02.09.2007
4.932	VfL Bückeberg Merseburger, Vero (1997) - 1.188; Homeier, Merle (1999) - 812; Marzinowski, Liv (1998) - 1.041 Steiner, Janina (1997) - 1.024; Birkmann, Josefine (1997) - 867	Lemgo	30.09.2006
4.695	VT Bückeberg Merseburger, Vero (1997) - 1.088; Walkling, Julia (1996) - 995; Meledszus, Lea (1996) - 885 Hildebrandt, Paulina (1996) - 880; Hübers, Louisa (1996) - 847	Stadthagen	17.06.2005

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

7,3	Göhmann, Iris	1962 VfL Stadthagen	Rehren	17.06.1971
7,66	Merseburger, Vero	1997 VfL Bückeberg	Minden	09.09.2006
7,5	Birkmann, Josefine	1997 VfL Bückeberg	Lauenau	06.09.2006

[zurück](#)

800 m Lauf

2:55,71	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Hameln	07.06.2016
2:57,0	Wedemeier, Antje	1976 Beckedorfer SV	Letter	08.05.1985
2:57,72	Charlotte, Herm	2015 VfL Bückeberg	Uslar	04.08.2024

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:57,83	Schiller, Johanne	2009 VT Rinteln	Stadthagen	22.09.2018
---------	-------------------	-----------------	------------	------------

[zurück](#)

Weitsprung

4,16	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Fallersleben	05.07.2008
4,13	Brungart, Angelina	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	06.06.2015
4,11	Merseburger, Vero	1997 VfL Bückeberg	Minden	09.09.2006

[zurück](#)

Schlagball 80g

36,50	Kühn, Johanna	1995 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.08.2004
34,50	Merseburger, Vero	1997 VfL Bückeberg	Kalefeld	08.10.2006
33,00	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Rodenberg	12.09.2008

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.260	Merseburger, Vero 7,91-3,83-34,50 r	1997 VfL Bückeberg	Kalefeld	08.10.2006
1.257	Homeier, Merle 8,01-4,16-31,50 r	1999 VfL Bückeberg	Fallersleben	05.07.2008
1.165	Marzinowski, Liv 8,25-3,93-28,00	1998 VfL Bückeberg	Fallersleben	14.07.2007

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

8,12	Merseburger, Vero	1997 VT Bückeberg	Stadthagen	02.07.2005
8,21	+1,5 Nickel, Nora	2017 VfL Bad Nenndorf	Sarstedt	09.08.2025
8,22	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Nammen	02.09.2007

[zurück](#)

800 m Lauf

3:08,86	Schaper, Lilli Marie	2007 VT Rinteln	Lemgo	29.05.2015
3:13,37	Harrer, Jana	2011 VT Rinteln	Stadthagen	23.08.2019
3:14,80	Brungart, Angelina	2006 TWG Nienstädt/Sülbeck	Kalefeld	12.10.2014

[zurück](#)

1000 m Lauf

4:00,82	Schiller, Johanne	2009 VT Rinteln	Stadthagen	21.10.2017
4:17,80	Lampe, Laurien	2011 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	22.09.2018
4:36,93	Harrer, Jana	2011 VT Rinteln	Stadthagen	22.09.2018

[zurück](#)

Weitsprung

3,98	Homeier, Merle	1999 VfL Bückeberg	Fallersleben	14.07.2007
3,83	Brodersen, Deborah	1993 VT Rinteln	Stadthagen	22.09.2001
3,74	Brungart, Mia	2011 TWG Nienstädt/Sülbeck	Sarstedt	29.06.2019

[zurück](#)

Schlagball 80g

34,50	Hansen, Jana	1977 VT Bückeberg	Bückeberg	29.09.1985
28,00	Merseburger, Vero	1997 VT Bückeberg	Rodenberg	20.05.2005
26,50	Becker, Katrin	1972 SG Rodenberg	Bückeberg	11.10.1980

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.103	Homeier, Merle 8,22-3,76-24,00 r	1999 VfL Bückeberg	Nammen	02.09.2007
1.088	Merseburger, Vero 8,30-3,36-28,00 r	1997 VT Bückeberg	Stadthagen	17.06.2005
1.041	Marzinowski, Liv 8,40(+1.0)-3,34-25,00 r	1998 VfL Bückeberg	Lemgo	30.09.2006

[zurück](#)

Seniorinnen W30

100 m Lauf	200 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf
10000 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.	5 km Str. Ma.	10 km Str.	10 km Str. Ma.
Halbmarathon	Halbmarathon Ma.	Marathon	100 m Hürden	3000 m Hindernis	Hochsprung
Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

12,7	Blume, Dagmar	1950 TuS Jahn Lindhorst	Bückeberg	03.09.1982
13,72	+0,2 Bremer, Melanie	1978 VT Rinteln	Lemgo	27.09.2008
14,07	+0,4 Lenhard, Nele	1992 SG Rodenberg	Stadthagen	10.05.2025

[zurück](#)

200 m Lauf

27,0	Blume, Dagmar	1950 Bechedorfer SV	Stadthagen	22.09.1984
30,5	Matthias, Annemarie	1952 VfL Bad Nenndorf	Stadthagen	22.09.1984

[zurück](#)

800 m Lauf

2:16,09	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Göttingen	03.07.2022
2:51,4	Blume, Dagmar	1950 TuS Jahn Lindhorst	Porta Westfalica	20.09.1981
2:54,35	Becker, Manuela	1974 VfL Bückeberg	Stadthagen	15.07.2006

[zurück](#)

1500 m Lauf

5:45,3	Bier, Angelika	1955 Luhdener SV	Bückeberg	27.09.1987
5:50,8	Schäfer, Inge	1948 VT Rinteln	Stadthagen	15.05.1982
6:26,3	Matthias, Annemarie	1952 VfL Bad Nenndorf	Lindhorst	07.09.1986

[zurück](#)

3000 m Lauf

11:01,66	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Espelkamp	20.08.2016
11:51,40	Becker, Manuela	1974 VfL Bückeberg	Nammen	14.05.2006
12:21,2	Schäfer, Inge	1948 VT Rinteln	Kleinenbremen	11.06.1982

[zurück](#)

5000 m Lauf

19:10,09	Stahlhut, Aida	1982 VfL Bückeberg	Minden	17.07.2015
20:10,6	Becker, Manuela	1974 VfL Bückeberg	Melle	23.08.2006
21:16,4	Schäfer, Inge	1948 VT Rinteln	Minden	24.06.1981

[zurück](#)

10000 m Lauf

40:10,5	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Borsum	31.08.2016
41:27,7	Becker, Manuela	1974 VfL Bückeberg	Melle	30.08.2006
45:05,0	Schäfer, Inge	1948 VT Rinteln	Stadthagen	15.10.1982

[zurück](#)

Stundenlauf

14.550	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Borsum	31.08.2016
--------	----------------	------------------------	--------	------------

13.100	Schäfer, Inge	1948 VT Rinteln	Bückeberg	12.04.1980
10.320	Hansen, Vera	1949 VT Bückeberg	Bückeberg	12.04.1980

[zurück](#)

5 km Str.

19:42	Stahlhut, Aida	1982 VfL Bückeberg	Friedewalde	14.05.2015
21:13	Becker, Manuela	1974 VfL Bückeberg	Luhden	14.09.2007
22:41	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Friedewalde	29.05.2025

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

1:15:33	VfL Bückeberg Kühne, Bettina (1971) - 21:29; Bruns, Regina (1959) - 26:25; Lütjens, Claudia (1974) - 27:39		Luhden	18.09.2006
1:19:40	VfL Bückeberg Becker, Manuela (1974) - 21:13; Bruns, Regina (1959) - 27:37; Sperr, Ilka (1948) - 30:50		Luhden	14.09.2007

[zurück](#)

10 km Str.

40:02	Stahlhut, Aida	1982 VfL Bückeberg	Bad Oeynhausen	22.05.2015
42:29	Becker, Manuela	1974 VfL Bückeberg	Delbrück	16.09.2005
55:47	Habermann, Nadine	1982 VfL Bückeberg	Hannover	27.04.2015

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

2:23:02	VfL Bückeberg Becker, Manuela (1974) - 42:39; Mädje, Regina (1964) - 48:12; Buttman, Ulrike (1956) - 52:11		Luhden	08.09.2006
---------	---	--	--------	------------

[zurück](#)

Halbmarathon

1:33:07	Stahlhut, Aida	1982 VfL Bückeberg	Hannover	27.04.2014
1:33:14	Becker, Manuela	1974 VfL Bückeberg	Hannover	07.05.2006
1:51:15	Angelucci, Carolina	1992 VfL Bückeberg	Paderborn	19.04.2025

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

5:09:05	VfL Bückeberg Heinze, Manuela (1974) - 1:37:33; Wloka, Ulrike (1954) - 1:45:07; Mädje, Regina (1964) - 1:46:25		Hamburg	02.05.2004
5:47:23	VT Bückeberg Mädje, Regina (1964) - 1:46:43; Sander, Martina (1970) - 1:58:35; Teepe, Claudia (1970) - 2:02:05		Hannover	04.05.2003
6:02:40	VfL Bückeberg Becker, Manuela (1974) - 1:33:14; Buttman, Ulrike (1956) - 2:05:03; Schmieding, Brigitte (1960) - 2:24:23		Hannover	07.05.2006

[zurück](#)

Marathon

3:11:04	Stahlhut, Aida	1982 VfL Bückeberg	Hannover	19.04.2015
3:24:11	Becker, Manuela	1974 VfL Bückeberg	Minden	05.06.2005
4:06:30	Schäfer, Inge	1948 VT Rinteln	Springe	05.10.1980

[zurück](#)

100 m Hürden

15,3	Blume, Dagmar	1950 TuS Jahn Lindhorst	Porta Westfalica	01.05.1982
------	---------------	-------------------------	------------------	------------

[zurück](#)

3000 m Hindernis

11:25,68	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Zeven	05.06.2022
----------	-----------------	--------------------	-------	------------

[zurück](#)

Hochsprung

1,52	Blume, Dagmar	1950 TuS Jahn Lindhorst	Stadthagen	18.09.1982
1,45	Dierking, Angelika	1952 SV Victoria Lauenau	Rodenberg	26.06.1982

1,26	Walter, Martina	1962 LG Kreis Schaumburg	Stadthagen	19.09.1992
------	-----------------	--------------------------	------------	------------

[zurück](#)

Weitsprung

5,47	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Nammen	29.04.1984
5,01	Lenhard, Nele	1992 SG Rodenberg	Stadthagen	01.06.2024
4,92	-1,2 Bremer, Melanie	1978 VT Rinteln	Gronau	13.09.2009

[zurück](#)

Dreisprung

10,35	+0,2 Bremer, Melanie	1978 VT Rinteln	Verden	21.06.2008
-------	----------------------	-----------------	--------	------------

[zurück](#)

Kugelstoß

4 kg				
11,37	Matthias, Annemarie	1952 VfL Bad Nenndorf	Nammen	29.04.1984
11,16	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Nammen	19.09.1981
10,03	Bremer, Melanie	1978 VT Rinteln	Minden	12.08.2009

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg				
34,54	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Stadthagen	26.08.1984
28,92	Matthias, Annemarie	1952 VfL Bad Nenndorf	Rethen	31.03.1984
26,89	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Minden	22.07.2009

[zurück](#)

Hammerwurf

4 kg				
22,56	Lange, Jennifer	1993 VfR Evesen	Porta Westfalica	30.09.2023

[zurück](#)

Speerwurf

600 g				
43,94	Matthias, Annemarie	1952 VfL Bad Nenndorf	Hannover	03.06.1984
34,30	Bremer, Melanie	1978 VT Rinteln	Stadthagen	28.04.2012
29,13	Eberhardt, Anissa	1995 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.05.2025

[zurück](#)

Seniorinnen W35

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.
10 km Str.	15 km Str.	Halbmarathon	Marathon	100 km	100 m Hürden
400 m Hürden	2000 m Hindernis	3000 m Hindernis	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht	Wurf-Fünfkampf	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

12,2	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Bückeberg	10.06.1986
14,05	Reiter, Doris	1953 SG Rodenberg	Wunstorf	17.06.1990
14,05	+1,1 Bremer, Melanie	1978 VT Rinteln	Stadthagen	15.06.2013

[zurück](#)

200 m Lauf

26,5	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Nammen	27.04.1986
------	---------------	---------------------	--------	------------

[zurück](#)

400 m Lauf

60,0	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Bad Oeynhausen	10.07.1985
------	---------------	---------------------	----------------	------------

62,82	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Minden	03.06.2023
76,6	Schindler, Annegret	1942 VT Bückeberg	Stadthagen	14.06.1980

[zurück](#)

800 m Lauf

2:20,34	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Minden	03.06.2023
2:34,73	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Malmö SWE	30.07.1986
2:40,27	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Minden	20.07.2018

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:10,19	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Stadthagen	07.10.2023
3:22,78	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Minden	20.06.2018

[zurück](#)

1500 m Lauf

5:08,90	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.2023
5:18,83	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Wunstorf	21.06.2017
5:42,8	Schäfer, Inge	1948 VT Rinteln	Nammen	13.06.1984

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

5:31,33	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Stadthagen	23.06.2023
5:44,53	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Neustadt a. Rbge.	17.06.2017

[zurück](#)

3000 m Lauf

11:10,83	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Minden	20.06.2018
12:18,2	Schäfer, Inge	1948 VT Rinteln	Sarstedt	17.06.1984
12:51,2	Schindler, Annegret	1942 VT Bückeberg	Gronau	20.06.1981

[zurück](#)

5000 m Lauf

19:17,76	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Minden	14.07.2017
21:31,8	Schäfer, Inge	1948 VT Rinteln	Nammen	23.05.1984
23:19,4	Schindler, Annegret	1942 VT Bückeberg	Minden	19.04.1980

[zurück](#)

10000 m Lauf

39:26,75	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Minden	04.08.2017
44:35,0	Schäfer, Inge	1948 VT Rinteln	Minden	21.09.1983
49:10,6	Schindler, Annegret	1942 VT Bückeberg	Bad Oeynhausen	02.05.1980

[zurück](#)

Stundenlauf

14.643	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Borsum	30.08.2017
14.108	Cremer, Martina	1964 VT Bückeberg	Warburg	02.10.2002
13.340	Schäfer, Inge	1948 VT Rinteln	Bad Salzuflen	13.09.1983

[zurück](#)

5 km Str.

19:23	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Rinteln	17.06.2018
35:33	Hanke, Wibke	1975 VfL Bückeberg	Rinteln	15.05.2011

[zurück](#)

10 km Str.

39:43	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Paderborn	15.04.2017
42:37	Cremer, Martina	1964 VT Bückeberg	Bad Oeynhausen	01.06.2001

48:12	Schäfer, Inge	1948 VT Rinteln	Paderborn	29.03.1986
-------	---------------	-----------------	-----------	------------

[zurück](#)

15 km Str.

1:06:00	Pettenpaul, Elisabeth	1953 VT Rinteln	Rinteln	18.10.1992
---------	-----------------------	-----------------	---------	------------

[zurück](#)

Halbmarathon

1:26:53	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Hannover	09.04.2017
1:30:43	Cremer, Martina	1964 VT Bückeberg	Stukenbrock	16.09.2001
1:32:06	Struckmann, Britta	1967 VfL Bad Nenndorf	Braunschweig	20.08.2006

[zurück](#)

Marathon

3:03:13	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Hannover	08.04.2018
3:14:33	Cremer, Martina	1964 VT Bückeberg	Berlin	30.09.2001
3:40:30	Kühne, Bettina	1971 VfL Bückeberg	Berlin	30.09.2007

[zurück](#)

100 km

9:09:41	Stahlhut, Aida	1982 TuS Niedernwöhren	Leipzig	18.08.2018
---------	----------------	------------------------	---------	------------

[zurück](#)

100 m Hürden

14,7	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Nammen	25.09.1986
------	---------------	---------------------	--------	------------

[zurück](#)

400 m Hürden

65,27	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Hannover	01.06.1986
-------	---------------	---------------------	----------	------------

[zurück](#)

2000 m Hindernis

7:15,69	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Bad Harzburg	01.05.2023
---------	-----------------	--------------------	--------------	------------

[zurück](#)

3000 m Hindernis

11:04,87	Palmowski, Jana	1988 VfL Bückeberg	Osterode	10.06.2023
----------	-----------------	--------------------	----------	------------

[zurück](#)

Hochsprung

1,51	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Malmö SWE	30.07.1986
1,38	Stürck, Anja	1967 SG Rodenberg	Stadthagen	09.09.2006

[zurück](#)

Weitsprung

5,68	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Gronau	30.06.1985
4,96	Reiter, Doris	1953 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	28.05.1989
4,60	Bremer, Melanie	1978 VT Rinteln	Gronau	26.05.2013

[zurück](#)

Kugelstoß

4 kg				
11,00	Münchow, Kirsten	1977 VfR Evesen	Stadthagen	02.06.2012
10,92	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Bad Oeynhausen	19.05.1986
9,89	Hast, Maike	1970 TSV Eintracht Bückeberge	Nammen	21.09.2008

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg				
37,08	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Nammen	26.06.1985
31,63	Hast, Maike	1970 TV Bergkrug Helpsen	Stadthagen	04.06.2008
31,33	Münchow, Kirsten	1977 VfR Evesen	Edemissen	13.04.2013

[zurück](#)

Hammerwurf

4 kg				
60,29	Münchow, Kirsten	1977 VfR Evesen	Delmenhorst	23.06.2013
18,05	Bremer, Melanie	1978 VT Rinteln	Salzgitter	17.08.2013

[zurück](#)

Speerwurf

600 g				
40,60	Matthias, Annemarie	1952 VfL Bad Nenndorf	Salzgitter	19.06.1988
33,69	Bremer, Melanie	1978 VT Rinteln	Edemissen	13.04.2013
33,58	Münchow, Kirsten	1977 VfR Evesen	Stadthagen	15.06.2013

[zurück](#)

Gewicht

16,09	Hilbig, Kirsten	1977 VfR Evesen	Salzgitter	13.08.2016
-------	-----------------	-----------------	------------	------------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)				
3.729	Münchow, Kirsten 56,43-10,71-30,65-29,31-15,73	1977 VfR Evesen	Hannover	28.04.2012

[zurück](#)

Seniorinnen W40

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	2000 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.
Halbmarathon	Marathon	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf
Speerwurf	Gewicht	Wurf-Fünfkampf			

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

13,65	Blume, Dagmar	1950 Beckedorfer SV	Wunstorf	17.06.1990
15,2	Rein, Helga	1937 VT Bückebug	Stadthagen	14.06.1980
15,48	+1,0 Werner, Monika	1968 TSV Hagenburg	Stadthagen	08.05.2010

[zurück](#)

200 m Lauf

33,6	Schindler, Annegret	1942 VT Bückebug	Stadthagen	15.05.1982
------	---------------------	------------------	------------	------------

[zurück](#)

400 m Lauf

77,3	Schindler, Annegret	1942 VT Bückebug	Porta Westfalica	01.05.1982
------	---------------------	------------------	------------------	------------

[zurück](#)

800 m Lauf

2:57,6	Meyer, Sigrid	1945 Beckedorfer SV	Wunstorf	03.06.1987
2:57,7	Denstorf, Brigitte	1936 VT Bückebug	Stadthagen	14.06.1980

[zurück](#)

1500 m Lauf

6:14,7	Schindler, Annegret	1942 VT Bückeberg	Porta Westfalica	18.08.1982
6:23,1	Großmann, Magdalena	1942 VT Bückeberg	Stadthagen	15.05.1982
6:38,8	Rein, Helga	1937 VT Bückeberg	Stadthagen	14.06.1980

[zurück](#)

2000 m Lauf

9:13,1	Schäfer, Inge	1948 VT Rinteln	Stadthagen	04.06.1988
9:45,6	Nelz, Sylvia	1947 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	04.06.1988

[zurück](#)

3000 m Lauf

13:19,2	Schindler, Annegret	1942 VT Bückeberg	Wunstorf	22.05.1982
13:31,8	Großmann, Magdalena	1942 VT Bückeberg	Wunstorf	22.05.1982
14:42,0	Rein, Helga	1937 VT Bückeberg	Heessen	10.07.1980

[zurück](#)

5000 m Lauf

23:27,4	Schindler, Annegret	1942 VT Bückeberg	Minden	24.04.1982
23:58,9	Großmann, Magdalena	1942 VT Bückeberg	Minden	24.04.1982

[zurück](#)

10000 m Lauf

46:43,5	Loelke, Annedore	1939 VfL Stadthagen	Stadthagen	02.10.1981
51:16,1	Schindler, Annegret	1942 VT Bückeberg	Haddenhausen	15.09.1982

[zurück](#)

Stundenlauf

11.690	Henze, Marianne	1947 Post-SV Stadthagen	Bückeberg	15.04.1989
11.500	Schäfer, Inge	1948 VT Rinteln	Bückeberg	26.03.1988
11.328	Großmann, Magdalena	1942 VT Bückeberg	Bückeberg	03.04.1982

[zurück](#)

5 km Str.

25:42	Spang, Frauke	1969 VfL Bückeberg	Friedewalde	09.05.2013
26:02	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Rinteln	15.05.2011
28:21	Lampe, Andrea-Patricia	1981 TuS Niedernwöhren	Friedewalde	29.05.2025

[zurück](#)

10 km Str.

41:41	Cremer, Martina	1964 VfL Bückeberg	Hockenheim	01.11.2004
48:02	Mädje, Regina	1964 VfL Bückeberg	Luhden	08.09.2006
53:44	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Schieder	30.10.2010

[zurück](#)

Halbmarathon

1:36:57	Cremer, Martina	1964 VfL Bückeberg	Paderborn	07.04.2007
1:56:23	Spang, Frauke	1969 VfL Bückeberg	Paderborn	30.03.2013
2:02:47	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Paderborn	03.04.2010

[zurück](#)

Marathon

3:15:11	Pettenpaul, Elisabeth	1953 VT Rinteln	Hamburg	30.04.1995
3:26:50	Cremer, Martina	1964 VfL Bückeberg	Dresden	30.04.2006
3:36:58	Hellmich, Ulrike	1976 VfL Bückeberg	Frankfurt	28.10.2018

[zurück](#)

Weitsprung

4,93	Blume, Dagmar	1950 Beakedorfer SV	Gronau	12.05.1990
4,09	Meyer, Sigrid	1945 Beakedorfer SV	Wunstorf	03.06.1987
4,06	Ringe, Monika	1949 Post-SV Stadthagen	Hohnhorst	25.08.1990

[zurück](#)

Kugelstoß

4 kg				
10,48	Schmitz, Martha	1942 TSV Bad Eilsen	Heessen	20.09.1984
9,98	Hast, Maike	1970 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.2013
9,88	Blume, Dagmar	1950 Beakedorfer SV	Gronau	12.05.1990

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg				
30,80	Blume, Dagmar	1950 Beakedorfer SV	Gronau	12.05.1990
27,68	Hilbig, Kirsten	1977 VfR Evesen	Salzgitter	13.05.2017
26,04	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.06.2015

[zurück](#)

Hammerwurf

4 kg				
55,12	Hilbig, Kirsten	1977 VfR Evesen	Braunschweig	01.07.2017

[zurück](#)

Speerwurf

600 g				
28,20	Blume, Dagmar	1950 Beakedorfer SV	Wunstorf	17.06.1990
25,80	Hilbig, Kirsten	1977 VfR Evesen	Aarhus DNK	05.08.2017
22,01	Werner, Monika	1968 TSV Hagenburg	Stadthagen	16.05.2009

[zurück](#)

Gewicht

15,19	Hilbig, Kirsten	1977 VfR Evesen	Salzgitter	13.05.2017
-------	-----------------	-----------------	------------	------------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)				
3.648	Hilbig, Kirsten	1977 VfR Evesen	Salzgitter	13.05.2017
53,01-9,67-27,68-22,35-15,19				

[zurück](#)

Seniorinnen W45

100 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf
5 km Str.	10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon	Marathon	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

16,02	+1,6 Stroh, Eva	1963 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	16.05.2009
16,4	Müller, Gisela	1936 TuS Germania Hohnhorst	Rodenberg	26.06.1982
17,05	+0,0 Kleinelsen, Sabine	1960 TSV Hagenburg	Wunstorf	09.07.2008

[zurück](#)

1500 m Lauf

6:41,0	Mund, Lieselotte	1932 VT Bückeburg	Stadthagen	14.06.1980
--------	------------------	-------------------	------------	------------

[zurück](#)

3000 m Lauf

13:53,0	Mund, Lieselotte	1932 VT Bückeberg	Heessen	10.07.1980
14:03,3	Schulz, Doris	1937 VT Bückeberg	Bad Oeynhausen	28.04.1984
15:06,7	Großmann, Maggi	1939 VT Bückeberg	Bad Oeynhausen	28.04.1984

[zurück](#)

5000 m Lauf

24:02,4	Schulz, Doris	1937 VT Bückeberg	Hausberge	16.05.1984
24:43,4	Stroh, Eva	1963 Post-SV Stadthagen	Stadthagen	27.05.2009
24:47,28	Stemme, Claudia	1964 SC Deckbergen-Schaumburg	Stadthagen	14.07.2012

[zurück](#)

10000 m Lauf

49:32,0	Strube, Karin	1943 LG Kreis Schaumburg	Melle	19.09.1992
57:35,0	Schindler, Annegret	1942 VT Bückeberg	Steinheim	01.05.1991

[zurück](#)

Stundenlauf

11.380	Großmann, Magdalena	1939 VT Bückeberg	Bückeberg	13.04.1985
11.250	Schulz, Doris	1937 VT Bückeberg	Bückeberg	13.04.1985

[zurück](#)

5 km Str.

25:09	Spang, Frauke	1969 VfL Bückeberg	Hessisch Oldendorf	08.11.2014
25:09	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Rinteln	22.06.2014
25:10	Stürck, Anja	1967 SG Rodenberg	Rinteln	17.06.2012

[zurück](#)

10 km Str.

47:22	Cremer, Martina	1964 VfL Bückeberg	Schieder	31.10.2009
53:04	Stroh, Eva	1963 LG Weserbergland	Hannover	26.06.2009
53:17	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Bad Oeynhausen	08.05.2016

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

2:45:02	VfL Bückeberg Buttmann, Ulrike (1956) - 54:32; Bruns, Regina (1959) - 54:49; Nolte, Marion (1959) - 55:41		Luhden	27.09.2008
---------	--	--	--------	------------

[zurück](#)

Halbmarathon

1:44:48	Cremer, Martina	1964 VfL Bückeberg	Stukenbrock	20.09.2009
1:55:59	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Magdeburg	03.10.2016
1:58:07	Bruns, Regina	1959 VfL Bückeberg	Paderborn	22.03.2008

[zurück](#)

Marathon

3:33:43	Lölke, Annedore	1939 VfR Evesen	Hamburg	25.05.1986
3:45:26	Cremer, Martina	1964 VfL Bückeberg	Essen	11.10.2009
4:20:16	Bruns, Regina	1959 VfL Bückeberg	Hannover	04.05.2008

[zurück](#)

Weitsprung

3,88	Nowak, Gerda	1942 SG Rodenberg	Hohnhorst	25.08.1990
3,80	Exner, Elke	1944 SG Rodenberg	Hohnhorst	25.08.1990
3,63	Engelking, Sieglinde	1932 TSV Bad Eilsen	Heessen	08.10.1978

[zurück](#)

Kugelstoß

4 kg				
9,27	Sefer-Müller, Erika	1964 VT Rinteln	Stadthagen	08.05.2010
9,06	Bruns, Gabriele	1956 SG Rodenberg	Nammen	28.04.2001
8,80	Lucht, Christiane	1972 MTV Messenkamp	Stadthagen	21.10.2017

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg				
28,88	Bruns, Gabrielle	1956 SG Rodenberg	Nammen	28.04.2001
22,78	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.10.2022

[zurück](#)

Hammerwurf

4 kg				
48,82	Münchow, Kirsten	1977 VfR Evesen	Porta Westfalica	09.01.2022

[zurück](#)

Speerwurf

600 g				
23,90	Lucht, Christiane	1972 MTV Messenkamp	Stadthagen	21.10.2017
21,34	Sefer-Müller, Erika	1964 VT Rinteln	Stadthagen	19.06.2010
19,91	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	08.10.2022

[zurück](#)

Seniorinnen W50

100 m Lauf	1500 m Lauf	1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf
Halbstundenlauf	5 km Str.	10 km Str.	15 km Str.	Halbmarathon	Marathon
Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

16,6	Becker, Irmgard	1939 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	22.04.1990
17,9	Vietzke, Gisela	1930 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	24.05.1981

[zurück](#)

1500 m Lauf

6:39,15	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeberg	Uslar	03.10.2025
---------	--------------	--------------------	-------	------------

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

7:18,28	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeberg	Uslar	04.07.2025
---------	--------------	--------------------	-------	------------

[zurück](#)

3000 m Lauf

14:04,54	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeberg	Uslar	16.08.2025
15:07,96	Molsbeck, Jutta	1963 VfL Bückeberg	Minden	28.06.2013

[zurück](#)

5000 m Lauf

22:11,06	Wloka, Ulrike	1954 VfL Bückeberg	Minden	11.07.2007
24:44,4	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeberg	Großenkneten	08.11.2025

[zurück](#)

10000 m Lauf

57:37,0	Tepperwien, Elsbeth	1940 VT Bückeberg	Steinheim	01.05.1991
57:38,0	Großmann, Magdalene	1939 VT Bückeberg	Steinheim	01.05.1991

[zurück](#)

Halbstundenlauf

6.092	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeberg	Großenkneten	08.11.2025
-------	--------------	--------------------	--------------	------------

[zurück](#)

5 km Str.

24:32	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeberg	Friedewalde	29.05.2025
25:26	Stroh, Eva	1963 VfL Stadthagen	Hannover	22.09.2017
26:15	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Rinteln	18.06.2017

[zurück](#)

10 km Str.

49:47	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeberg	Bremen	05.10.2025
50:59	Wloka, Ulrike	1954 VfL Bückeberg	Luhden	14.09.2007
52:13	Buttmann, Ulrike	1956 VfL Bückeberg	Luhden	14.09.2007

[zurück](#)

15 km Str.

1:21:21	Schulz, Doris	1937 VT Bückeberg	Rinteln	04.09.1988
1:25:57	Duske, Ingrid	1940 TSV Eintracht Bückeberge	Rinteln	14.10.1990
1:26:38	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Hamm	09.02.2020

[zurück](#)

Halbmarathon

1:45:07	Wloka, Ulrike	1954 VT Bückeberg	Paderborn	10.04.2004
1:48:23	Wittmann, Dr. Gabriele	1959 VfL Bückeberg	Hannover	08.05.2011
1:54:43	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückeberg	Bochum	07.09.2025

[zurück](#)

Marathon

3:44:08	Wille, Monika	1952 Luhdener SV	Hannover	08.05.2005
4:16:27	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Berlin	20.09.2009
4:31:42	Duske, Ingrid	1940 TSV Eintracht Bückeberge	Berlin	30.09.1990

[zurück](#)

Weitsprung

3,72	Müller, Giesela	1936 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	22.04.1990
3,66	Vietzke, Gisela	1930 TuS Germania Hohnhorst	Hohnhorst	06.08.1983
3,32	Becker, Irmgard	1939 TuS Germania Hohnhorst	Stadthagen	22.04.1990

[zurück](#)

Kugelstoß

3 kg				
10,60	Bruns, Gabriele	1956 SG Rodenberg	Wacker Osterwald	10.09.2006
8,17	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Minden	19.07.2025
7,98	Vietzke, Gisela	1930 TuS Germania Hohnhorst	Hohnhorst	07.07.1984

[zurück](#)

Diskuswurf

1 kg				
25,35	Bruns, Gabriele	1956 SG Rodenberg	Nammen	24.09.2006
23,12	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Minden	19.07.2025

[zurück](#)

Speerwurf

500 g				
20,95	Lucht, Christiane	1972 MTV Messenkamp	Stadthagen	07.10.2023
17,99	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Stadthagen	20.09.2025

[zurück](#)

Seniorinnen W55

[100 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[24-Stundenlauf](#)

[400 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)

[3000 m Lauf](#)
[Marathon](#)

[5000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[Stundenlauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5 km Str.](#)
[6-Stundenlauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

18,35	Dannhoff, Helma	1955 VT Rinteln	Stadthagen	21.05.2011
-------	-----------------	-----------------	------------	------------

[zurück](#)

400 m Lauf

95,00	Dannhoff, Helma	1955 VfL Bückeberg	Stadthagen	14.07.2012
-------	-----------------	--------------------	------------	------------

[zurück](#)

3000 m Lauf

15:08,74	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Minden	11.07.2014
----------	--------------------	--------------------	--------	------------

[zurück](#)

5000 m Lauf

26:22,47	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Wunstorf	20.09.2014
----------	--------------------	--------------------	----------	------------

[zurück](#)

Stundenlauf

11.710	Saft, Inge	1931 VT Bückeberg	Bückeberg	26.03.1988
--------	------------	-------------------	-----------	------------

[zurück](#)

5 km Str.

26:45	Stroh, Eva	1963 VfL Stadthagen	Rinteln	17.06.2018
27:47	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Rinteln	26.05.2024
30:50	Sperr, Ilka	1948 VfL Bückeberg	Luhden	14.09.2007

[zurück](#)

10 km Str.

50:08	Wille, Monika	1952 Luhdener SV	Luhden	14.09.2007
52:07	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Rinteln	15.05.2011
56:48	Stroh, Eva	1963 VfL Stadthagen	Hannover	29.06.2018

[zurück](#)

Halbmarathon

1:45:03	Wille, Monika	1952 Luhdener SV	Hannover	04.05.2008
1:54:50	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Hannover	02.05.2010
2:06:34	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Hannover	14.04.2024

[zurück](#)

Marathon

4:16:34	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Bremen	06.10.2013
---------	--------------------	--------------------	--------	------------

[zurück](#)

Weitsprung

3,12	+1,2 Dannhoff, Helma	1955 VfL Bückeberg	Hameln	08.09.2013
3,03	Muhs, Bärbel	1925 TSV Bad Eilsen	Heessen	14.08.1982
2,51	Sengebusch, Waltraud	1924 TSV Bad Eilsen	Heessen	14.08.1982

[zurück](#)

Kugelstoß

3 kg				
7,09	Vietzke, Gisela	1930 TuS Germania Hohnhorst	Hohnhorst	23.08.1986
6,46	Krüger, Irmgard	1922 VT Bückeberg	Bückeberg	04.10.1981
5,73	Muhs, Bärbel	1925 StG Schaumburg (m)	Heessen	10.07.1980

[zurück](#)

6-Stundenlauf

36.521	Ulbrich, Cornelia	1969 VfL Bückeberg	Halle	08.11.2025
--------	-------------------	--------------------	-------	------------

[zurück](#)

24-Stundenlauf

80.877	Ulbrich, Cornelia	1969 VfL Bückeberg	Delmenhorst	29.06.2025
--------	-------------------	--------------------	-------------	------------

[zurück](#)

Seniorinnen W60

100 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf
5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	Weitsprung	Kugelstoß

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

22,0	Meyer, Irmgard	1925 Becketdorfer SV	Stadthagen	07.06.1989
------	----------------	----------------------	------------	------------

[zurück](#)

1500 m Lauf

7:30,58	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Melle	02.09.2015
---------	--------------------	--------------------	-------	------------

[zurück](#)

3000 m Lauf

15:16,08	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Nammen	17.06.2015
----------	--------------------	--------------------	--------	------------

[zurück](#)

5000 m Lauf

26:34,47	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Bad Oeynhausen	25.05.2015
----------	--------------------	--------------------	----------------	------------

[zurück](#)

10000 m Lauf

55:01,59	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Melle	25.05.2016
----------	--------------------	--------------------	-------	------------

[zurück](#)

Stundenlauf

10.456	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Melle	31.05.2017
--------	--------------------	--------------------	-------	------------

[zurück](#)

5 km Str.

26:08	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Rinteln	21.06.2015
33:36	Sperr, Ilka	1948 VfL Bückeberg	Rinteln	15.05.2011

[zurück](#)

10 km Str.

55:42	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Friedewalde	14.05.2015
64:29	Sperr, Ilka	1948 VfL Bückeberg	Schieder	31.10.2009

[zurück](#)

Halbmarathon

2:05:14	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Wolfsburg	04.09.2016
2:39:15	Sperr, Ilka	1948 VfL Bückeberg	Hannover	03.05.2009

[zurück](#)

Marathon

4:44:32	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Hamburg	26.04.2015
---------	--------------------	--------------------	---------	------------

[zurück](#)

Weitsprung

3,44	Vietzke, Giesela	1930 TuS Germania Hohnhorst	Hohnhorst	25.08.1990
------	------------------	-----------------------------	-----------	------------

[zurück](#)

Kugelstoß

3 kg				
7,99	Vietzke, Giesela	1930 TuS Germania Hohnhorst	Hohnhorst	25.08.1990
5,87	Schimpf, Erna	1922 TSV Bad Eilsen	Heessen	20.09.1984
5,81	Sengebusch, Waltraud	1924 TSV Bad Eilsen	Heessen	20.09.1984

[zurück](#)

Seniorinnen W65

[3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#)
[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

3000 m Lauf

16:19,66	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Braunschweig	27.09.2020
----------	--------------------	--------------------	--------------	------------

[zurück](#)

5000 m Lauf

26:47,95	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Göttingen	08.09.2020
----------	--------------------	--------------------	-----------	------------

[zurück](#)

10000 m Lauf

55:41,69	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Göttingen	22.09.2020
----------	--------------------	--------------------	-----------	------------

[zurück](#)

5 km Str.

31:11	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Friedewalde	26.05.2022
-------	--------------------	--------------------	-------------	------------

[zurück](#)

10 km Str.

1:04:59	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Espelkamp	07.05.2022
---------	--------------------	--------------------	-----------	------------

[zurück](#)

Halbmarathon

2:20:45	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Paris (France)	06.03.2022
---------	--------------------	--------------------	----------------	------------

[zurück](#)

Marathon

6:10:54	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Berlin	26.09.2021
---------	--------------------	--------------------	--------	------------

[zurück](#)

Seniorinnen W70

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

32:34	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Friedewalde	29.05.2025
-------	--------------------	--------------------	-------------	------------

[zurück](#)

10 km Str.

1:12:36	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Lisboa (POR)	09.03.2025
---------	--------------------	--------------------	--------------	------------

[zurück](#)

Halbmarathon

2:37:44	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Bremen	05.10.2025
---------	--------------------	--------------------	--------	------------

[zurück](#)